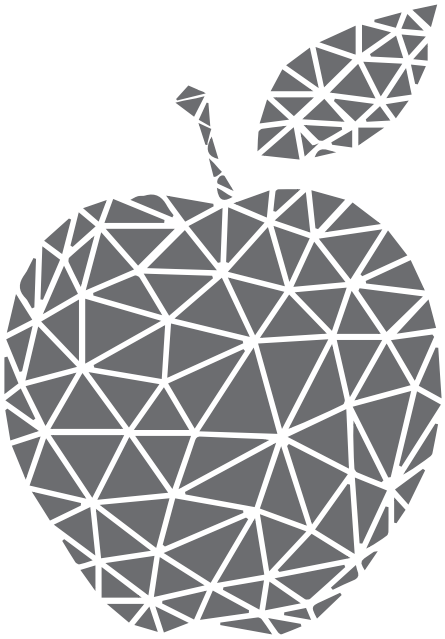
المسح الصحي البيئي – 2015



جمعية الجليل
الجمعية العربية القطرية للبحوث والخدمات الصحية

ركاز
بنك المعلومات عن الأقلية الفلسطينية في إسرائيل

المسح الصحي البيئي – 2015

النتائج الأساسية

أحمد الشيخ محمد
سوسن رزق مرجيّة
د. محمد خطيب

تشرين ثان | نوفمبر 2016

المسح الصحي البيئي 2015

النتائج الأساسية

تشرين ثان | نوفمبر 2016

أحمد الشيخ محمد، سوسن رزق مرجية، د. محمد خطيب

ردمك:ISBN 978-965-90824-8-3

© جميع الحقوق محفوظة 2016

جمعية الجليل | الجمعيّة العربية القطريّة للبحوث والخدمات الصحيّة

ركاز | بنك المعلومات عن الأقلية الفلسطينية في إسرائيل

عنوان المراسلات

ص. ب. 330 شفاعمرو 20200

هاتف: 9861171-4-972+

ناسوخ: 9861173-4-972+

www.gal-soc.org
www.rikaz.org
admin@gal-soc.org
rikaz@gal-soc.org

مراجعة لغة عربية **سهيل كيوان**

مراجعة لغة انجليزية **نوريت ديساو**

تصميم | «**مجد**» للتصميم والفنون، حيفا

قائمة المحتويات

		تقديم	9
		اعضاء اللجنة التوجيهية	12
		شكر وتقدير	13
		تنويه للمستخدمين	16
		ملخص	17
الفصل الأول		**المقدمة**	41
	1.1	مقدمة	42
	2.1	أهداف المسح	42
	3.1	هيكلية التقرير	43
الفصل الثاني		**المنهجية**	45
	1. 2	المرحلة التحضيرية	46
	2. 2	استمارة المسح	46
	3. 2	العينة	48
	1. 3. 2	مجتمع الدراسة	48
	2. 3. 2	إطار المعاينة	48
	3. 3. 2	تصميم العيّنة	48
	4. 3. 2	طبقات العينة	49
	5. 3. 2	احتساب حجم العينة	49
	4. 2	العمل الميداني	50
	1. 4. 2	طاقم العمل الميداني	50
	2. 4. 2	آلية الوصول للأسرة	50
	3. 4. 2	جمع البيانات	51
	4. 4. 2	آلية الإشراف والمتابعة	51

5.4.2	آلية ضبط جودة البيانات في الميدان	51
6.4.2	معدلات التجاوب	52
5.2	معالجة البيانات	52
1.5.2	برنامج الإدخال	52
2.5.2	إدخال البيانات	52
3.5.2	تدقيق وتنظيف البيانات	52
الفصل الثالث	**المصطلحات والتعريفات**	53
الفصل الرابع	**خلفية ديموغرافية اقتصادية اجتماعية**	65
الفصل الخامس	**الوضع الصحي**	91
	الأمراض المزمنة	92
	السمنة ومؤشر كتلة الجسم	95
	الصعوبات والإعاقات	109
	الحوادث البيتية والأطفال	116
	التقييم الذاتي للصحة الشخصية	124
	درجة الرضا عن الوضع الصحي الشخصي	136
الفصل السادس	**السلوكيات الصحية وعوامل الخطر**	151
	إجراء الفحوصات الطبية	152
	التدخين	204
	الرياضة والنشاط الجسماني	225
	الغذاء والتغذية	244
الفصل السابع	**الخدمات الصحية**	293
	الخدمات الدوائية	295
	العضوية في صندوق المرضى	308
	التأمين الصحي المكمل	320
	الإشتراك في مركز طبي خاص	334
	الحصول على الخدمات وأنماط استغلالها	341
	زيارات الطبيب	356

	المبيت في المستشفى	377
	إجراء عمليات جراحية	382
	زمن انتظار العمليات الجراحية	386
	خدمات طب طوارئ	393
	المنالية الجغرافية للمستشفيات	399
الفصل الثامن	**تقييم الخدمات الصحية**	412
الفصل التاسع	**المعرفة والتنوّر الصحي**	427
	المعرفة الصحية العامة	429
	المعرفة حول التغذية	441
	المعرفة حول الحقوق الصحية	450
الفصل العاشر	**الطب التكاملي**	467
الفصل الحادي عشر	**البيئة**	481
	الآفات والمشاكل البيئية	482
	الخدمات البيئية وجودة الحياة	491
	الظروف البيئية المحيطة	497
	النفايات وإعادة التدوير	507
	المعرفة والتنور البيئي	511
	المعرفة حول الحقوق البيئية	533

تقديم

بقلم د. حاتم كناعنه

يواصل ركاز، بنك المعلومات عن الأقلية الفلسطينية في إسرائيل، إغناء المجتمع العربي الفلسطيني بتقاريره المفصّله لمسوحاته الدورية عن أوضاع هذا المجتمع الإجتماعية الإقتصادية، منذ عام 2004. ويسعدنا الآن أن نقدم تقريرنا الحالي، الذي يعرض نتائج مسح فريد ومتخصص يركز الأنظار عبر رصده المفصّل، لمجالي الصحة والبيئة.

غني عن القول إن التقارير السابقة الصادرة عن بنك المعلومات "**ركاز**"، قد عادت ووثقت وفي غاية الدقة والتفصيل، مدى حجم الفجوات، في شتى المجالات الإجتماعية والاقتصادية، بين مواطني إسرائيل الفلسطينيين، الذين يشكلون خمس سكان الدولة، وبين الأغلبية اليهودية المتبقية. إننا نطمح الآن في هذا التقرير أن نعرض على جمهورنا النتائج الأولية، لمسح علمي خاص، حول الأوضاع الصحية والبيئية والخدمات والسلوكيات المتعلقة في هذين المجالين في مجتمعنا، والذي أجراه طاقم ركاز خلال سنة 2015 على عينة واسعة، اختيرت بشكل علمي لتمثل المجتمع العربي في إسرائيل، مع توخي الوصول إلى جميع قطاعاته ومواقعه.

لا يسعني كأحد أربعة أطباء محليين، أقدموا على تأسيس '**جمعية الجليل**' قبل ما يقارب الأربعة عقود، إلاَ الاعتراف بأنها تعتريني مشاعر الراحة والفخر، عندما أشاهد مثل هذا الجهد الجبار، الذي تقدمه المؤسسة، من خلال بنك المعلومات ركاز كأحد أذرعها المركزية، لأن في ذلك تحقيقاً لحلم راودنا كمؤسسين للجمعية بتطوير الخدمات الصحية لأهلنا، والمرافعة من أجل دفع السلطات لأداء واجبها نحوهم في هذا المجال، وكذلك إجراء مسوحات وكتابة تقارير، تطرح مدى احتياجات مجتمعنا في مجال الصحة!

لم يكن مفهوما ضمناً، أن يتبادر لأذهان أربعة أطباء كادحين، أن يرتأوا لمؤسستهم المرجوة دوراً ريادياً مُطالِباً. وأذكر بهذا الخصوص أننا كنا نتندّر بمقولة عامية، أوردها أحدنا، تصف وضعنا آنذاك: "مثل الغنم في المرعى، كل ما قلت 'مااع' بروح عليك حنك." ولكننا أصررنا على أن نرفع صوتنا وأن نطالب. مع هذا، فلم نكن نحلم في حينه، بأنه سيأتي يوم تحتضن فيه مؤسستنا مختبراً علمياً رفيع المستوى مثل مركز الأبحاث التطبيقي القائم اليوم في (جمعية الجليل)، والذي تتركز أبحاثه في قضايا تخص بيئة قرانا ومدننا عينياً.

كما ولم نحلم في حينه، أن يأتي يوم، نسعد فيه ببنك معلومات مختص مثل ركاز (بنك المعلومات عن الأقلية الفلسطينية في إسرائيل). أما الفضل الأكبر في جميع هذه التطورات، فيعود بدون شك للأجيال الجديدة من بناتنا

وأبنائنا، أعضاء وعاملي المؤسسة والإدارات الحكيمة المتتالية.

لقد عرفنا منذ البداية بأن علينا أن نجري مسوحات ميدانية، لتوفير معطيات تخص مجتمعنا، وتعكس رؤيتنا المغايرة لما ترتئيه المؤسسات الرسمية. كلنا نعرف أن كتباً كثيرة كُتبت حول كيفية تضليل المجتمع، عن طريق "تسييس" الإحصائيات والأرقام، إذ أن نفس المعطيات قد تستغل للوصول إلى استنتاجات وادعاءات متناقضة تماماً. فكثيراً ما يقتبس المسئولون في إسرائيل، المعطيات الصحية كمثال يشهد على المساواة والتمازج بين قطاعي السكان في الدولة، العربي واليهودي. هذه المعطيات على مستوى الدولة من حيث مؤشرات الوضع الصحي العامة، مثل نسبة وفيات الرُضّع، والعمر المتوقع للمواليد حسب المجموعات العرقية، تُظهر تحسناً بارزاً، وتقلصاً مستمراً للفجوات بين المجموعتين على مر الزمن، من حيث الأرقام المطلقة. ولكن إذا اعتبرنا نفس الأرقام بنظرة مقارَنة وليست مطلقة، لوجدنا أن هذه الفجوات ذاتها مستمرة، على مدى الخمسة عقود الأولى من وجود إسرائيل، لا بل أنها آخذة بالاتساع الملحوظ على مدى العقدين الأخيرين. بناءً على ذلك، بات توضيح مثل هذه المغالطات (بالاعتماد على استنتاجات علمية نستخلصها نحن بأنفسنا اعتماداً على الحقائق التي نتوصل إليها عبر دراساتنا العلمية المستقلة)، أحد أهداف مؤسسي جمعية الجليل عندما تكلمنا عن الناحية البحثية من عمل المؤسسة. وما نطرحه على جمهورنا، في تقريرنا الذي نضعه بين أيديكم هو والحمد لله، مثال للنتاج الذي حلمنا به.

إن في تحقيق الخلف الصالح اليوم، من إدارة وأعضاء وطاقم عاملين، لِحُلُم وجهود العشرات من أعضاء وعضوات الجمعية الطلائعيين، في سنوات تأسيسها الأولى، من خلال المهمة التي يؤديها (ركاز)، بنك المعلومات، في المسح الذي نحن بصدده، يخدم كلا المهمّتين المتمثلتين باسم المؤسسة، تطوير الخدمات والبحوث الصحية، وربما أكثر في الإتجاه الخدماتي، مقابل الإتجاه البحثي. تاريخياً، فإن الجمعيه كانت تستغل ما تستقيه من معلومات، من خلال تغلغلها اليومي في المجتمع الذي تجذرت فيه، لتوجيه سياسات عملها، ولتطوير وتشذيب مشاريعها الميدانية. وشكلت هذه المعلومات، والتجربة المكتسبة، أساساً وقاعدةً لترتيب أولويات عملها وتوجيه طاقات عامليها، والميزانيات التي حصلت عليها من شركائها في الخارج.

هذا التمكن الإداري والعلمي للجمعية، ترك فجوة كان لا بد من سدّها إذا ابتغى القيّمون على الأمر، إقفال دائرة الكينونة التي تكمن فيها قوة مؤسستهم، وكان عليهم أن يعيدوا لجمهور هدفهم، مواطني إسرائيل الفلسطينيين، الذين هم في النهاية مصدر شرعيتهم ومرجعيتهم الأولى والأخيرة، مردوداً علمياً يمكن صرفه والتعامل الجماهيري معه.

يأتي تقريرنا الحالي مثالاً لسد هذه الحاجة المبدئية لاستمرار التواصل المتبادل، مع جمهور هدفنا ومصدر مصداقيتنا، فهو في الوقت ذاته، تقرير عن مسح أجراه طاقم (ركاز، بنك المعلومات)، وهو أيضا دعوة وتحد لأعضاء مجتمعنا العام. لقد أجرينا هذا المسح على عينة واسعة اخترناها علميا، لتمثل عامة المجتمع الفلسطيني في إسرائيل سنة 2015، والمسح يشمل أسئلة تتعلق بقضايا الصحة والبيئة من حيث وضعها الواقعي، ومن حيث رؤية الأفراد بالنسبة لها، بما في ذلك الأوضاع والسلوكيات والخدمات ومناليتها للجمهور. كما ويتطرق المسح أيضا إلى مدى استغلال الخدمات، ورضى الجمهور عنها، إضافة إلى مستوى وعي الجمهور الصحي والبيئي ووعيه أيضا

لحقوقه وواجباته في هذا المجال.

وهنا نوضح، أن التقرير المرفق للمعطيات، والذي سنطرحه على جمهورنا في مؤتمر نعقده بتاريخ 30.11.16، لا يتعدى كونه أولياً وعاماً يتطرق بشكل وصفي للمحتويات العديدة لهذا المسح الشامل. بيد أن القيّمين على تطويره وعلى إجرائه، اهتموا بشكل كبير على أن يكون علمياً في تصميمه، ودقيقاً في تنفيذه. لذا يتوجه طاقم ركاز وإدارة جمعية الجليل، نيابة عن عموم أعضاء المؤسسة بدعوة المهتمين بقضايا الصحة والبيئة: باحثين، أكاديميين، سياسيين وغيرهم، للمشاركة في الدراسات العلمية المترتبة على هذه المعطيات، واستخدامها لإجراء أبحاث معمقة وتحليلها، والتمعن في أبعادها العلمية ونشرها لتوفر المزيد من المعرفة ولتشكل أساساً متينا لتخطيط إستراتيجي بعيد المدى في مجالي الصحة والبيئة.

والله ولي التوفيق.

اللجنة التوجيهية

د. محمد خطيب
مختص وباحث في الصحة الجماهيرية، التربية وتعزيز الصحة. محاضر في الكلية الأكاديمية، صفد وباحث في ركاز بنك المعلومات جمعية الجليل.

د. ربيع خلايلة
محاضر وباحث في مجال علم الشيخوخة، رئيس قسم التمريض في الكلية الأكاديمية صفد.

د. نهاية داوود
باحثة مختصة بالصحة الجماهيرية، محاضرة في كلية العلوم الطبية جامعة بن غريون، بئر السبع.

عبد الله زعبي
محاسب في قسم المراقبة على صناديق المرضى والتأمينات الطبية الخاصة، وزارة الصحة.

د. راجح شرقية
باحث في مجال البيولوجيا الإنسانية وعلم الوراثة. محاضر في كلية بيت بيرل وباحث في مركز البحث والتطوير الإقليمي المثلث.

د. جلال طربيه
باحث متخصص في علم الأوبئة (ابيديمولوجيا)، محاضر في كلية عيمق يزراعيل، مدير وحدة منع الأوبئة في المركز الطبي رفكا زيف صفد.

د. مرشد فرحات
طبيب نساء واخصائي مساعدة إنجاب، إدارة طبية وإدارة أعمال، صحة جماهيرية ومحام. محاضر في كلية الطب جامعة بار ايلان صفد، الكلية الأكاديمية- صفد وكلية هداسا في مجالات الادارة الطبية والصحة الجماهيرية. نائب مدير مستشفى ريفكا زيف صفد.

أ.د. محمد محاجنة
أخصائي أمراض الاعصاب وتطور الطفل، مدير معهد أمراض الاعصاب وتطور الطفل، المركز الطبي هيلل يافه، محاضر في كليه الطب، التخنيون، حيفا.

خالد عواوده
باحث في الصحة والسلامة العامة. محاضر في الكلية الأكاديمية لإسرائيل، وزارة الصحة.

شكر وتقدير

مطلب الساعة:
استراتيجية شاملة للتنمية الصحية

نضع بين أيديكم نتائج المسح الصحي البيئي الأول في لمجتمع العربي الفلسطيني في إسرائيل والذي شمل نحو 2250 عائلة. يتميّز هذا المسح عن المُسوحات الاقتصادية والاجتماعية الأخرى بشمولية تنفذ إلى عُمق القضايا الصحية والبيئية للمواطنين العرب في البلاد، وبالخوض في تفاصيل دقيقة حول الأوضاع من وِجهة نظر الناس وتوصيفهم لحالتهم. هذا، علاوة على كونه يشمل عينة تمثيلية كبيرة. بمعنى أنه اجتمع فيها عاملان ليجعلا منه قاعدة بيانات مميزة وفريدة وشاملة، تُتيح للباحثين والمهنيين من مختلف المجالات الاستفادة منها واستخلاص المعلومات اللازمة والمطلوبة.

ولدت فكرة هذا البحث بعد أن لمسنا من خلال بحوث سابقة، خاصة المسح الاقتصادي الاجتماعي الرابع الذي نشرت نتائجه في العام 2014، تدهورًا في بعض المعايير الصحية لدى المواطنين العرب، إضافة إلى معرفتنا بالفجوات في مستوى الخدمات الصحية والبيئية بين مركز البلاد الذي يتمتّع بمستوى خدمات عالٍ، وبين الأطراف الجغرافية (الجليل والنقب) التي تعاني من نقص في الخدمات أو من تدني مستواها.

إن السكّان العرب في الأطراف الجغرافية، والذين يشكلون نحو 53% من سكان الجليل و20% من سكان النقب، هم أول مَن يعاني من هذه الفجوات، لكونهم سكان الأطراف الجغرافية أولا، ولكونهم مجتمعًا مغايرًا من ناحية قومية، ثانيا. فهم يعانون من تمييز منهجي في كافة مجالات الحياة. وهذه الخلفية بمعطياتها الموضوعية، كانت في أساس اعتباراتنا لدى اتخاذ القرار بإجراء هذا البحث الشامل، حيث قصدنا به معرفة الواقعِ الصحّي والبيئي للمجتمع العربي في الجليل والنقب والمثلث والمدن الساحلية.

لقد بيّنت نتائج المسح بشكل واضح تدهور الوضع الصحي للمجتمع الفلسطيني في إسرائيل الأمر الذي شكّل مبعث صدمة وقلق عندنا. إذ تُشير المعطيات، مثلا، إلى تضاعف نسبة المصابين بالأمراض المُزمنة خلال السنوات العشر الأخيرة، وإلى هبوط معدّل الحياة المتوقّعة إلى 76 سنة (مؤمل الحياة) لدى الرجال العرب وإلى نسبة مرتفعة في معدل الوفيات بين الرُضَّع والاصابات والإعاقات وما إلى ذلك من حالات مرض أو إعاقة مقارنة بالمجتمع اليهودي.

نُدرك أن تدهور الوضع الصحي العام هو انعكاس لحقيقة الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية المُزرية في المجتمع العربي حيث تقبع أغلبية القرى والمدن العربية في أدنى درجات السلم الاقتصادي ـ الاجتماعي، بين الدرجة الأولى

وحتى الثالثة حيث يعيش اكثر من 505 من الاسر تحت خط الفقر. أي، في خانة الفقر والإهمال وانعدام تطوير البرامج الخاصة بالوضع الصحي في المجتمع العربي. وهذه كلها مؤشرات على غياب سياسات حكومية جادة تسعى إلى تحقيق رفاهية المجتمع، وإلى تفادي المخاطر الصحية والبيئية. وإذا كان الوضع العام في المجتمع العربي على هذه الدرجة من الصعوبة، فإن الأوضاع أصعب أضعاف ذلك في المجتمعات البدوية، في النقب حيث النقص وانعدام الخدمات ومؤسسات الرعاية الصحية.

تشير نتائج المسح بوضوح دلالي إلى تدهور الأوضاع الصحية مع مرور الوقت، وإلى تدني مستوى الوعي الصحي لدى المواطنين بطبيعة أمراضهم وحقوقهم الصحية. وكما يُشير، أيضا، إلى حالة من الإهمال واللامبالاة الصحية في السلوك والعادات على مستوى الفرد والمجموعة.

تتحمل وزارة الصحة المسؤولية الأساس عن هذه النتائج لكونها المسؤول الأول والأخير عن صحة المواطنين والصحة العامة، ولعدم تطويرها برامج حقيقية شمولية لرفع مستوى الخدمات الصحية بين المواطنين العرب، وعدم إشراكها المهنيين العرب في تطوير هذه البرامج. وهي تتحمل المسؤولية، أيضا، عن عدم تشجيع وتمويل المبادرات الصحية المجتمعية مثل التغذية الصحية والقيام بنشاط رياضي والحدّ من التدخين والنارجيلة وغير ذلك من عادات تنطوي على أضرار صحية واضحة. نتيجة لذلك، تبقى هذه المبادرات بدون راعٍ أساسيّ أو تمويل كافٍ لتعميق أثرها. تجدر الإشارة هنا إلى أن البرامج التي توفّرها وزارة الصحة في هذا المجال، يجب أن تُقاس بنتائجها لا بعددها. فوجود برامج غير ملائمة للمجتمع العربي أصلا، وعدم قياس تأثيرها إنما يدلّ على عدم الاعتراف بخصوصية هذا المجتمع الثقافية والاجتماعية وأوضاعه الاقتصادية ومُراعاة هذه الخصوصية.

على صعيد آخر، لا بدّ لنا من الإقرار بأننا، كمجتمع وقيادات محلية وقطرية وناشطين ومهنيين في الحقل، أغفلنا هذا الجانب الهام من حياتنا، وركّزنا عملنا على جوانب أخرى من حياة مجتمعنا، قد تكون في منتهى الأهمية، لكننا أغفلنا الانسان الذي يعيش على الأرض. تجدر الإشارة في هذا السياق إلى أن السلطات المحلية العربية لا تعطي الجانب الصحي لحياة مواطنيها الاهتمام الكافي. والسلطات المحلية التي تهتم بذلك وتقوم بتنفيذ برامج خاصة ومدروسة في هذا المجال قليلة جدا. بل إن قسماً كبيرًا من هذه السلطات لا تعرف أي مُعطيات عن الأمراض المنتشرة التي يعاني منها المواطنون، ولا عن أنواعها. ناهيك عن الإهمال البيئي وانتشار النفايات والقمامة على مداخل القرى وأطرافها اضافة لعادة حرق النفايات المنتشرة التي تشكل افة بيئية وصحية، وانعدام مسارات المشي والحدائق العامة والملاعب والمنشآت الرياضية على اختلافها.

وبما أن الأمر متعلّق بصحّتِنا فلا يُمكننا الاختباء وراء التقصير الحكومي، ومواصلة تبرير قصورنا الذاتي كمجتمع ومؤسسات بوجود تمييز ضد المجتمع العربي في توزيع الميزانيات العامة، أو بعدم وجود خُطط وبرامج حكومية. كما لا يُمكننا مواصلة انتظار الفرج والحلول منها. وعليه، وفي هذا الموضوع تحديدا ـ الصحة العامة ـ المطلوب وقفة قيادية وتحمل المسؤولية، وتجنيد العاملين في المجالات الطبية والصحية ، من أطباء وخبراء ومهنيين، لبناء خطة استراتيجية شاملة لتدارك الوضع الخطير الذي يشير إليه المسح، والبدء بتحرك على المستوى القُطري والمحلي لتحسين الأوضاع الصحّية للمجتمع العربي.

نضع نتائج هذا المسح على طاولة مُتّخذي القرار عامة وبالأخص لقيادات مجتمعنا في كل المستويات خاصة

لجنة التابعة العليا لشؤون المواطنين العرب واللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية العربية وأعضاء الكنيست العرب ورؤساء السلطات المحلية و الناشطين في الجمعيات الأهلية الفاعلة والباحثين. نُطالب الجميع بالتحرّك العاجل لوضع برنامج عمل مُستعجل. كما نتوجه بنداء خاص لـ"لجنة المتابعة" لتشكيل لجنة صحية قُطرية تعمل على تطوير الخدمات الصحية ورفع الوعي الصحي في قرانا ومدننا. من جهتنا ، في جمعية الجليل، نتعهد بتقديم كل ما نستطيع من قواعد بيانات وخبرات وأدوات وآليات عمل لتطوير مفهوم متكامل للصحة في مجتمعنا ومواجهة التدهور الذي عكسته نتائج البحث.

إنجازنا لهذا البحث الشامل إنما هو دليل على اقتدار مجتمعنا، وعلى كونه يملك المعرفة والخبرات المهنية للتشخيص، ويملك المؤهلات العلمية لوضع الخطط السليمة للارتقاء بأوضاعه الصحية والاجتماعية والاقتصادية وتحقيق نهوضه العام. وفي هذا السياق، تتقدم إدارة جمعية الجليل بالشكر والتقدير لطاقم "ركاز" ـ بنك المعلومات في جمعية الجليل، على عمله الدؤوب على مدار عام ونيف لإنجاز المسح، وتخصّ بالشكر والامتنان مدير المركز، الباحث أحمد الشيخ والباحثيْن، د. محمد خطيب وسوسن رزق وأعضاء لجنة التوجيه الذين قدموا الكثير لإنجاز هذا المسح على أتمّ وجه.

هذا البحث وأبحاث أخرى قُمنا بها هي ثمرة تعاون استراتيجي مع الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني الذي لا يبخل علينا بالخبرات والاستشارة والتدريب وبالدعم المعنوي والمادي. وفي هذا السياق نتقدم بالشكر الجزيل للدكتورة علا عوض، رئيسة الجهاز المركزي للإحصاء، ولجميع أسرة الجهاز المركزي للإحصاء من باحثين وموظفين على مساهمتهم ورعايتهم لهذا التعاون الهام .

مع الاحترام والتقدير

بكر عواودة

المدير العام لجمعية الجليل

د.جمال دقدوقي

رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الجليل

تنويه للمستخدمين

تم استخدام مجموعة من الرموز الخاصة في جداول التقرير، حيث ندرج دلالة هذه الرموز كالتالي:

(-) لا يوجد

(0) القيمة أقل من وحدة

(.) التصنيف لا ينطبق

(..) البيانات غير متوفرة

(:) البيانات غير متاحة للنشر

نلفت النظر إلى اضطرارنا لتقريب النسب في الكسور العشرية.

إن جميع البيانات والتحليلات المعروضة ضمن هذا الإصدار، تتطرق إلى المجتمع الفلسطيني في إسرائيل فقط، ولا تتطرق إلى السكان الفلسطينيين في الضفة الغربية وقطاع غزة والقدس والجولان

ملخص

شملت العينة 2250 أسرة فلسطينية في اسرائيل تم توزيعها على الطبقات تبعاً لحجم الطبقة الإحصائية منها 1110 أسرة في منطقة الشمال (37 منطقة إحصائية تشمل 31 بلدة)، و 420 أسرة في منطقة حيفا (14 منطقة إحصائية تشمل 9 بلدات)، و 360 أسرة في الجنوب (12 منطقة إحصائية تشمل 10 بلدات منها 5 قرى غير معترف بها)، و 360 أسرة في منطقة المركز (12 منطقة إحصائية تشمل 9 بلدات) بما في ذلك المدن المختلطة عكا، حيفا، يافا والرملة). بلغ مجمل الاستمارات التي جمعت 2095 استمارة والتي تشكل 93% من العينة المخططة. وقد شرع الطاقم الميداني بإجراء المقابلات وجمع البيانات في بداية شهر نوفمبر 2015 واستمر الى نهاية شهر شباط 2016. يذكر أنه تم الحصول على موافقة خطية من كل شخص تمت مقابلته بعد أن تم تقديم الشرح الوافي والمطلوب حول المسح.

خلفية ديموغرافية إقتصادية اجتماعية

- يقدر تعداد السكّان الفلسطينيين في إسرائيل أواسط العام 2015 (باستثناء القدس والجولان) بنحو 1،392،100 نسمة، ويشكلون نحو 17.0% من مجمل السكان في إسرائيل.
- تبلغ النسبة بين الجنسين في المجتمع الفلسطيني نحو 102.6 ذكر لكل مائة أنثى، حيث بلغ عدد الذكور نحو 705،300 نسمة وعدد الإناث 686،800.
- ما زال المجتمع الفلسطيني في الداخل، يتميّز بكونه مجتمعاً فتيًا جدًا. فقد بلغت نسبة الأولاد (جيل 17-0عامأ) نحو 40.8% في المعدل العام.
- يبلغ معدل العمر الوسيط في المعدل العام 22 عامًا، بواقع 22 سنة للذكور و 23 سنة للإناث.
- 51.4% من مجمل السكان العرب في البلاد، يعيشون في منطقة الشمال; 18.0% في منطقة حيفا; 13.8% في منطقة الوسط و 16.8% في منطقة النقب.
- 10.1% من بين الأفراد في جيل 15 سنة فما فوق، حصلوا على شهادة أكاديمية لقب أول فأكثر، ونحو 5.9% حاصلون على شهادة كُليَة أقل من لقب أول.
- بلغت نسبة المشاركة في قوى العمل للأجيال 15 عاما فصاعدا 48.6%، بواقع 68.2% بين الذكور و 29.0% بين الإناث. كما وبلغت نسبة البطالة في المعدل العام 10.5% بواقع 9.1% بين الذكور و 10.5% بين الإناث.
- 30.7% من النساء العاملات يعملن في مهن أكاديمية، ونحو 16.1% في المهن الفنية التقنية

والمتخصصة. بينما يعمل أكثر من نصف الرجال في الحرف والمهن بواقع 54.8%.

- معدل الدخل الصافي للأسرة الفلسطينية في إسرائيل 9،661 شيكل.
- متوسط حجم الأسرة الفلسطينية في إسرائيل 5.2 فردًا للأسرة.
- 6.6% من الأسر الفلسطينية مكونة من فرد واحد. بينما 21.3% من أربعة أشخاص ونحو 18.7% من خمسة أفراد و 24.7% من الأسر مكونة من 6 أشخاص فأكثر.
- بلغت نسبة المتزوجين في المجتمع الفلسطيني في إسرائيل (جيل 18 سنة فأكثر) نحو 66.1% بين الرجال مقابل 65.8% بين النساء. كما وبلغت نسبة العازبين 28.3% والعازبات نحو 22.1% و 4.1% خاطبين و 3.8% خاطبات.
- 26.7% من النساء المتزوجات، أو اللواتي سبق لهن الزواج تربطهن علاقة قرابة من الدرجة الأولى مع أزواجهن; 5.6% من النساء المتزوجات تربطهن علاقة قرابة من الدرجة الثانية مع أزواجهن.

الأمراض المزمنة

- 16.2% من مجمل الفلسطينيين في إسرائيل يعانون من أحد الأمراض المزمنة، على الأقل بواقع 15.3% من الذكور و 17.1% من الإناث.
- ترتفع نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة مع التقدم في الجيل، حيث بلغت في الفئة العمرية 44-30 نحو 16.5% في المعدل لتصل إلى 85.9% للأفراد في جيل 60 فأكثر.
- السكري هو أكثر الأمراض انتشاراً من بين الأمراض المزمنة، بواقع 6.8% في المعدل العام. وترتفع نسبة الإصابة بالسكري في الأجيال 21 سنة فأكثر، إلى 11.5% بين الرجال و 13.9% بين النساء.
- ترتفع نسبة الإصابة بالسكري طرديا مع التقدم في السن، حيث بلغت نسبة المصابين في الفئة العمرية 44-30 سنة 4.4% لترتفع في الأجيال 59-45 سنة إلى نحو 19.6% ولتبلغ 52.0% لدى الأفراد في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر.
- ضغط الدم العالي، هو ثاني أكثر الأمراض انتشارا بين السكان الفلسطينيين في إسرائيل. حيث بلغت نسبة انتشاره 5.9% في المعدل العام، وتبلغ النسبة بين الأفراد في جيل 21 فما فوق نحو 11.3%.
- في المكان الثالث من حيث الإنتشار، تأتي الدهنيات والكولسترول بواقع 4.8% في المجمل، ونحو 9.2% في جيل 21 سنة فأكثر.
- 2.2% من مجمل السكان الفلسطينيين في إسرائيل، يعانون من أحد الأمراض الوراثية التالية- ثلاسيميا، الصرع، التوحد أو التخلف العقلي.
- غالبية الأفراد الذين أفادوا بمعاناتهم من أحد الأمراض المزمنة، يتلقون علاجا دوائيا. مثلا: 90.8% من بين مرضى السكري ونحو93.7% من الأفراد المصابين بضغط دم، أفادوا بتلقيهم علاجا دوائيا.

الصعوبات والإعاقات

- 9.4% من مجمل الفلسطينيين في إسرائيل يعانون من صعوبة ما، بعض الصعوبة، صعوبة كبيرة أو عجز، في تأدية وظائفهم اليومية.
- النظر أكثر الصعوبات انتشارا، بواقع 6.8% في المعدل العام، ومن ثم الصعوبة الحركية بنسبة 3.5% والسمع بمعدل 2.8%.
- ترتفع نسبة انتشار الصعوبات بين الأفراد مع تدني المستوى الإقتصادي للأسر. في حين أعرب 7.6% من بين الأفراد من الأسر الواقعة في الخُمس الأعلى للدخل عن وجود صعوبات، وترتفع تلك النسبة بين الأفراد في الخمس الأدنى للدخل لتبلغ 9.0%.
- ترتفع نسبة الصعوبة الكبيرة أو العجز في الفئات العمرية المتقدمة 60 سنة فأكثر بين الرجال عمّا هو بين النساء. نسبة العجز التام في السمع بين الرجال 60 سنة فأكثر 8.8% لتنخفض بين النساء إلى 5.9% في ذات الفئة العمرية.

الحوادث البيتية والأطفال

- 5.8% من السكان، تعرضوا لحادث بيتي أو إصابة خلال العام السابق للمسح.
- الذكور أكثر تعرضا للحوادث البيتية مقارنة بالإناث. 63.6% من مجمل الأفراد الذين تعرضوا لحادث بيتي هم من الذكور مقابل 36.4% من الإناث.
- أكثر من نصف الأفراد الذين تعرضوا لحادث بيتي هم من الأطفال والمراهقين حتى جيل 17 عاما؛ حيث بلغت نسبتهم من مجمل الأفراد الذين تعرضوا لحادث بيتي نحو 54.3%.
- تُشكّل الكسور الحادث الأكثر شيوعًا بين الإصابات، بواقع 26.6% من مجمل الإصابات، يليها الحروق بنحو 16.5% والجروح 16.1% والسقوط من ارتفاع 14.1%.
- 75.2% من مجمل الحوادث أو الإصابات، تطلّبت تلقي علاج طبي.
- 7.7% من الأطفال حتى جيل 17 تعرضوا لحادث بيتي في السنة الأخيرة.
- 28.9% من بين الأطفال الذين تعرضوا لحادث ما، هم أطفال حتى جيل 4 سنوات، 33.1% في الأجيال 9-5 سنوات و 38.0% في الأجيال 17-10 سنة.
- معظم الإصابات بين الأطفال هي من نوع الكسور بواقع 24.0%، السقوط من ارتفاع بنسبة 20.0% والحروق بنسبة 16.7%.
- 75.4% من الإصابات تطلبت تلقي علاج طبي. 58.2% من الإصابات تلقت علاجا في غرفة طوارئ أو مستشفى و29.6% في عيادة صندوق المرضى.

التقييم الذاتي للصحة الشخصية

- 75.1% من الفلسطينيين في جيل 18 سنة فأكثر، قيموا وضعهم الصحي بممتاز أو جيد، بمعدل 76.2% بين الرجال و74.0% بين النساء.
- بلغت نسبة الأفراد من جيل 60 سنة فأكثر الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ جدا أو سيئ 38.7%، بواقع 33.2% بين الرجال و 43.5% بين النساء.
- 26.6% من الأفراد في جيل 18 فأكثر، أجابوا بأن وضعهم الصحي جيد أو ممتاز، رغم معاناتهم من أحد الأمراض المزمنة.
- يرى 34.6% من الأفراد المدخنين، بأن وضعهم الصحي ممتاز و 39.5% جيّد، مقابل 40.5% و 36.3% على التوالي من بين غير المدخنين.
- 60.3% من الأفراد الذين يمارسون الرياضة يقيّمون وضعهم الصحي بالممتاز، مقابل 29.9% فقط من بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة.
- نصف الأفراد تقريبا (49.1%) من ذوي الوزن الطبيعي، أجابوا بأن وضعهم الصحي ممتاز، مقابل 18.4% من الأفراد الذين يعانون من السمنة.
- ترتفع درجة التقييم الصحي الذاتي للصحة مع ارتفاع المعرفة الصحية. 49.3% من أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة أعربوا عن تقييمهم لوضعهم الصحي كممتاز، مقابل 26.4% من بين أصحاب المعرفة الضئيلة.

درجة الرضا عن الوضع الصحي الشخصي

- 29.8% من الأفراد جيل 18 فأكثر، أعربوا عن رضاهم من وضعهم الصحي بدرجة كبيرة جدا و 40.0% بدرجة كبيرة، مقابل 4.8% بدرجة قليلة جدا، و 9.0% بدرجة قليلة، بينما أعرب 16.4% عن درجة رضا متوسطة عن وضعهم الصحي.
- تنخفض درجة الرضا مع التقدم في السن، وترتفع نسبة عدم الرضا، 40.6% من الأفراد في جيل 60 فأكثر أعربوا عن رضاهم بشكل قليل جدا أو بشكل قليل، مقابل 19.1% فقط أجابوا بدرجة رضا بشكل كبير أو كبير جدا.
- ذوو التعليم العالي أكثر رضا عن صحتهم، ففي حين أجاب 47.2% من ذوي التعليم الأقل من الثانوي عن درجة رضا كبيرة أو كبيرة جدا عن صحتهم، ارتفعت تلك النسبة إلى 87.6% بين الأفراد الحاصلين على لقب أول.
- 67.7% من المدخنين 18 سنة فأكثر، أفادوا عن درجة رضا عن صحتهم بشكل كبير جدا أو بشكل كبير، مقابل 72.4% من بين الأفراد غير المدخنين. بينما تنخفض تلك النسبة بين الأفراد المقلعين عن التدخين لتبلغ 25.4% فقط.

السمنة ومؤشر كتلة الجسم

- 39.2% فقط من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، هم ذوو وزن طبيعي، بواقع 46.0% بين النساء لتنخفض إلى 32.6% بين الرجال.
- 42.9% من الأفراد يعانون من الوزن الزائد، ترتفع نسبة الرجال في فئة الوزن الزائد مقارنة بالنساء لتبلغ 50.3% ونحو 35.2% بين النساء.
- 17.1% من مجمل الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يعانون من السمنة أو السمنة المفرطة، بواقع 16.7% بين الرجال و 17.6% بين النساء. وترتفع تلك النسبة في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر إلى 41.2% بين النساء مقارنة ب 20.0% بين الرجال.
- ترتفع نسبة الإصابة بالسمنة المفرطة بين النساء لتبلغ 5.2% مقارنة ب 3.5% بين الرجال.
- ترتفع نسبة الذين يعانون من السمنة بين الأفراد ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، لتبلغ نحو 25.4% بينما تنخفض إلى 14.4% بين فئة الحاصلين على لقب أول فأكثر.
- 23.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر ذوي المعرفة الصحية الضئيلة، يعانون من السمنة مقابل 14.0% من ذوي المعرفة المتوسطة و- 13.3% من أصحاب المعرفة الكبيرة.

إجراء الفحوصات الطبية

- 57.8% فقط من بين المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أفادوا عن توجههم للفحوصات الدورية المتعلقة بمرضهم بشكل دائم ومنتظم، بينما أعرب 9.4% من المرضى بعدم توجههم لإجراء الفحوصات بالمرة.
- 49.9% من أصحاب المعرفة الصحية الضئيلة والمصابين بأحد الأمراض المزمنة، أعربوا عن قيامهم بالفحوصات الدورية بشكل دائم مقابل 77.6% بين المرضى ذوي المعرفة الصحية الكبيرة.
- النساء يتوجهن لإجراء الفحوصات الطبية الدورية العامة أكثر من الرجال في معظم الفحوصات، باستثناء فحوصات تخطيط القلب.
- ترتفع نسبة مجريي الفحوصات السنوية، مع ارتفاع المعرفة الصحية في معظم الفحوصات تقريبا، ففي حين أجاب 10.5% من بين أصحاب المعرفة الصحية المتدنية بالقيام بفحص الأسنان السنوي، ارتفعت النسبة إلى 20.7% بين أصحاب المعرفة العالية.
- الأشخاص المدخنون يتوجهون أقل لإجراء الفحوصات الطبية السنوية، بينما يتوجه المقلعون عن التدخين بشكل بارز لإجراء الفحوصات. فعلى سبيل المثال 8.0% من بين المدخنين أفادوا بإجراء فحص تخطيط للقلب، لترتفع النسبة بين الذين أقلعوا عن التدخين إلى 40.2%.
- ترتفع نسبة إجراء الفحوصات السنوية مع الإرتفاع في مؤشر كتلة الجسم، أو بين الأفراد ذوي

مؤشر كتلة الجسم دون الطبيعي. 22.0% من أصحاب النقص بالوزن أفادوا عن إجراء فحص السكر مقابل 11.8% لأصحاب الوزن الطبيعي، ولترفع النسبة مرة أخرى بين الأفراد ذوي الوزن الزائد إلى 23.0%، ومن ثم بين الأفراد في فئة السمنة إلى 45.9%.

- تنفذ الفحوصات السنوية بتوجيه من طبيب العائلة في معظم الحالات. مثلا 76.8% من بين الأفراد 18 سنة فأكثر، أجروا فحص الكشف عن السكري بتوجيه من طبيب العائلة، 12.4% فقط بالتوجه للفحص وفق طلبهم الشخصي و 10.8% بناء على طلب من طبيب مختص.
- نسبة الأفراد الذين يقومون بإجراء الفحوصات وفق طلب شخصي ترتفع مع ارتفاع نسبة الرضا عن صحتهم. 4.7% من بين الذين أفادوا بدرجة رضا قليلة عن صحتهم قاموا بإجراء فحص الدم الشامل وفق طلبهم الشخصي مقابل 22.7% بين الذين أفادوا بدرجة رضا عالية.
- ترتفع نسبة إجراء الفحوصات بهدف الاطمئنان مع الارتفاع في مستوى التحصيل العلمي. 60.2% من أصحاب شهادة أقل من ثانوي أفادوا بإجرائهم فحص الدم الشامل للمتابعة، ونحو 32.4% للاطمئنان لتنعكس بين الحاصلين على لقب أول فأكثر، بواقع 24.7% للمتابعة و 64.8% للاطمئنان.
- 33.9% من الأفراد جيل 35 فأكثر أجروا فحص لكوليسترول في السنة الأخيرة للمسح، بواقع 29.8% بين الرجال و 37.9% من النساء.
- 38.7% من الأفراد جيل 35 فأكثر، أجروا فحص ضغط الدم، بواقع 35.4% من الرجال و 41.9% بين النساء في السنة الأخيرة للمسح.
- 17.0% فقط من الأفراد جيل 35 فأكثر، أجروا فحص الدم الخفي (في الخروج) بنسبة 14.4% من الرجال
- و 20.4% من النساء في السنة الأخيرة للمسح، هذا وتبلغ النسبة بين الأفراد جيل 50 سنة فأكثر 24.7%.
- 4.7% فقط من الأفراد جيل 35 فأكثر أجروا فحص الكلونوسكوبيا في السنة الأخيرة للمسح، وترتفع النسبة إلى 7.3% في جيل 64-55 سنة.
- 8.1% فقط من الرجال جيل 50 سنة فأكثر قاموا بفحص البروستاتا.
- 28.6% من النساء جيل 40 فما فوق قمن بإجراء فحص الكشف المبكر لسرطان الثدي في ال 24 شهرا الأخيرة.
- هنالك علاقة عكسية بين التقييم الصحي الذاتي، والتوجه لإجراء بعض الفحوصات. على سبيل المثال 53.6% من بين الأفراد ذوي التقييم السيئ أو السيئ جدا، أفادوا بإجراء فحص الكولستيرول مقابل 22.2% من بين ذوي التقييم الجيد أو الممتاز.
- فئة المدخنين هم أقل توجها لإجراء الفحوصات المتعلقة بالجيل المتقدم، وتبرز فئة المقلعين عن التدخين في توجههم لإجراء بعض الفحوصات. مثلا 31.8% من بين المدخنين أفادوا بإجرائهم فحص

ضغط الدم، لترتفع النسبة إلى 41.0% من غير المدخنين مقابل 56.1% بين المقلعين عن التدخين.

- يبرز توجه الأفراد ذوي السمنة لإجراء الفحوصات أكثر من الأفراد ذوي الوزن الطبيعي. على سبيل المثال في حين توجه 22.4% لإجراء فحص الكوليسترول أفاد 43.1% من بين أصحاب السمنة بتوجههم لإجراء الفحص في السنة الأخيرة.

التدخين

- بلغت نسبة المدخنين في المجتمع الفلسطيني في إسرائيل للأجيال 15 سنة فأكثر، نحو 30.0% بواقع 50.4% بين الذكور و 9.2% بين الإناث.
- 8.2% من الشبيبة جيل 17-15 عام (طلاب الثانوية) هم مدخنون، بواقع 11.5% بين الذكور و 4.8% بين الإناث.
- تنخفض نسبة التدخين تدريجيا بين السكان في جيل 15 سنة فأكثر وفق مستوى الدخل للأسرة. 37.4% من الأفراد أصحاب مستوى الدخل الأعلى أفادوا بممارستهم لعادة التدخين، لتنخفض النسبة إلى 25.5% بين الأفراد في الخُمس الأدنى للمدخول.
- ترتفع نسبة المدخنين بين الأفراد الحاصلين على لقب أول فأكثر، حيث بلغت نسبة المدخنين في تلك الفئة 34.6%، وتنخفض بين الأفراد ذوي تحصيل أقل من ثانوي لتبلغ 26.8%.
- 12.6% من الفلسطينيين في إسرائيل في جيل 15 سنة فأكثر، يمارسون عادة تدخين النرغيلة، بواقع 18.1% بين الذكور و 7.0% بين الإناث.
- تنخفض نسبة تدخين النرغيلة مع الانخفاض في التدريج لسلم المدخول. 16.7% بين أصحاب الخمس الأعلى يدخنون النرغيلة في المعدل مقابل 7.1% بين الأفراد في الخمس الأدنى للمدخول.
- 7.9% من الأفراد الحاصلين على مؤهل علمي أقل من ثانوي يمارسون تدخين النرغيلة مقارنه بنسبة 21.5% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى.
- نصف مدخني النرغيلة هم من الشباب في جيل 29-18 سنة حيث بلغت نسبتهم من بين مجمل مدخني النرغيلة 49.2%.
- 9.4% من الإناث جيل 18 فأكثر مدخنات، 2.6% يدخنّ السجائر فقط، 0.5% يدخنّ السجائر والنرغيلة، 6.3% يدخنّ النرغيلة فقط.
- 47.1% من مجمل المدخنين الذكور في جيل 18 وما فوق، يدخنون بين 20-10 سيجارة يوميا ونحو 34.3% يدخنون أكثر من 20 سيجارة يوميا.
- 52.4% من مجمل المدخنين للنرغيلة الذكور يدخنون حتى 7 رؤوس نرغيلة في الأسبوع، و 38.4% يدخنون بين 14-8 رأس نرغيلة أسبوعيا بينما 9.1% أكثر من 15 رأس أسبوعيا.
- وفق أقوال الأفراد في سن 18 فأكثر، فأن قوة الإرادة هي العامل الأكثر تأثيرا للحد من ظاهرة

التدخين، بواقع 92.3%. بينما فقط 54.2% يوافقون بأن قوانين منع التدخين في الأماكن العامة تساهم في الحد من التدخين.

- الضرر الصحي يعتبر أهم دافع للإقلاع عن التدخين بنسبة 70.7% حسب رأي الأفراد جيل 18 سنة فأكثر.
- تبرز موافقة النساء على العوامل الاقتصادية كدوافع لإقلاع الأفراد عن التدخين، الوضع الإقتصادي الصعب بنسبة 70.4%، وثمن السجائر المرتفع بنحو 69.7%.
- تبرز موافقة الرجال على الدوافع الصحية كسبب للإقلاع عن التدخين، الضرر الصحي بنسبة 73.5% وتأثير التدخين على أفراد الأسرة 65.5%.
- 28.9% من بين الذكور المدخنين أعربوا عن طموحهم للإقلاع عن التدخين. ترتفع النسبة بين الأفراد في الفئة العمرية 59-45 لتبلغ 37.6%.
- 16.7% من المدخنين الذكور أصحاب المدخول في الخُمس الأعلى يرغبون بالإقلاع عن التدخين، مقابل 47.6% بين المدخنين الذكور أصحاب المدخول في الخمس الأدنى.
- 27.4% من الذكور المدخنين في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا أنهم حاولوا الإقلاع عن التدخين ولم ينجحوا.
- ترتفع نسبة محاولة الإقلاع عن التدخين مع التقدم في الجيل لتبلغ 69.2% للأجيال 60 سنة فأكثر مقارنة ب 17.5% للأجيال 29-18 سنة.
- يرى 89.5% من المدخنين الذكور الذين حاولوا الإقلاع ولم ينجحوا بضعف الإرادة كسبب لعدم نجاحهم بالإقلاع عن التدخين، بينما أجاب 59.3% بتأثير الأصدقاء.
- 57.0% من المدخنين الذكور الذين حاولوا الإقلاع ولم ينجحوا أجابوا بعدم وجود برامج داعمة لهم من أجل الإقلاع عن التدخين.

الرياضة والنشاط الجسماني

- 27.6% فقط من الأفراد في جيل 18 فأكثر يمارسون الرياضة البدنية، 12.6% بشكل دائم و 15.0% أحيانا.
- بلغت نسبة ممارسة الرجال جيل 18 فأكثر للنشاط الجسماني نحو 32.3%، وبلغت تلك النسبة بين النساء 22.7%.
- أكثر الفئات العمرية ممارسة للرياضة هم الشباب في الأجيال 29-18 بنسبة 39.4%، 46.9% بين الشباب الذكور و 31.9% بين الشابات.
- ارتفعت نسبة ممارسة الرياضة لدى الأفراد ذوي المعرفة الصحية الكبيرة لتبلغ 41.6% مقارنة بين الأفراد ذوي معرفة صحية ضئيلة بواقع 18.9%.

- رياضة المشي هي أكثر أنواع الرياضة ممارسة بين الأفراد جيل 18 فأكثر، بنسبة 74.0% تليها الركض بنسبة 34.5%.
- المحافظة على الصحة هي أبرز الدوافع لممارسة الرياضة بين الأفراد في جميع الأجيال بمعدل 84.0%، يليه الحفاظ على الرشاقة، بنحو 74.5% وكترفيه نفسي بنحو 71.2%، وهواية بنسبة 61.6%، أما تلبية لطلب الطبيب فقط بنسبة 9.3% فقط.

الغذاء والتغذية

- أجاب 71.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بتناولهم الخضار يومياً، بواقع 40.9% مرة واحدة في اليوم و 30.9% لأكثر من مرة في اليوم.
- 64.2% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن تناولهم الفواكة يومياً، بواقع 42.1% مرة في اليوم و 22.1% لأكثر من مرة في اليوم.
- أجاب 93.9% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بتناولهم للخبز يومياً، بواقع 52.6% لمرة واحدة و 41.3% لأكثر من مرة يوميا.
- 33.9% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يتناولون اللحوم أو الأسماك يومياً، ونحو 61.2% يتناولونها لمرة أو أكثر أسبوعياً.
- 66.5% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا بتناولهم المشروبات الغازية والمحلاة بشكل يومي.
- 21.7% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يتناولون مشروب الطاقة يومياً، وترتفع نسبة تناول مشروب الطاقة يوميا بين الرجال لتبلغ 31.6% مقارنة بـ 11.9% بين النساء.
- 67.4% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يتناولون الوجبات السريعة بوتائر مختلفة. 7.3% يتناولونها مرة أو أكثر في اليوم، و 38.2% لمرة أو أكثر أسبوعياً.
- 4.0% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يمارسون نمطا غذائيا نباتيا أو طبيعيا بواقع 3.0% من الذكور و 5.1 % من الإناث.
- فئة الشباب 29-18 سنة هم الأكثر اتباعاً للنمط الغذائي النباتي أو الطبيعي حيث بلغت النسبة 6.2% في المعدل العام (9.0% بين الشابات و 6.2% بين الشباب الذكور).

الخدمات الدوائية

- 9.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أعربوا عن عدم تناولهم الدواء بانتظام، 5.0% بشكل غير منتظم ونحو 4.8% لا يتناولون الدواء بالمرة.
- بلغت نسبة متناولي الدواء بانتظام في جيل 60 سنة فأكثر 98.1%.

- 5.5% من بين الأفراد المرضى ذوي تحصيل علمي أقل من ثانوي، أفادوا بأنهم لا يتناولون الدواء بالمرة، أو بعدم الانتظام بتناوله، لترتفع تلك النسبة إلى نحو 20.2% بين الأفراد أصحاب التعليم العالي لقب أول فأكثر.
- أصحاب المعرفة الصحية المتوسطة من الأفراد جيل 18 سنة فأكثر، المصابون بأحد الأمراض المزمنة، هم أكثر المجيبين بعدم تناولهم للدواء بالمرة بواقع 7.3% مقارنة بـ 4.1% بين ذوي المعرفة الكبيرة، لتنخفض النسبة إلى 2.7% بين الأفراد المرضى ذوي المعرفة الضئيلة.
- 29.1% من بين الأفراد المرضى أفادوا بعدم تناول الدواء ولو لمرة واحدة في السنة الأخيرة، لعدم تمكنهم من شرائه بواقع 28.1% من الرجال و 30.0% بين النساء.
- 95.7% من بين الأفراد المصابين بأحد الأمراض ويتناولون أدوية بشكل ثابت، حصلوا على استشارة من طبيب أو مختص أو ممرض أو صيدلاني بخصوص استعمال الأدوية التي يتناولونها.
- 82.7% أفادوا بتلقيهم استشارة حول استعمال الأدوية من قبل طبيب العائلة. 37.3% أجابوا عن تلقيهم استشارة وتحدثهم مع ممرض/ة حول تناول الدواء، بينما أعرب 79.5% عن تلقيهم الاستشارة من قبل صيدلاني/ة.

العضوية في صندوق المرضى

- 86.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر منتسبون لعيادة صندوق المرضى الرئيسية. 13.3% منتسبون لطبيب متعاقد مع صندوق المرضى.
- تبرز علاقة طردية بين المؤهل العلمي للفرد، وشكل العضوية في صندوق المرضى. فقد بلغت نسبة الأفراد الحاصلين على مؤهل علمي أقل من ثانوي والمنتسبين لطبيب خارجي متعاقد مع صندوق المرضى نحو 12.0%، في حين ترتفع النسبة إلى 20.9% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى.
- بلغت نسبة الأفراد المنتسبين لطبيب مستقل متعاقد مع صندوق المرضى ضمن أسر مكونة من فرد إلى ثلاثة أفراد نحو 14.4%، لتنخفض النسبة إلى 4.8% بين الأفراد ضمن أسر مكونة من ثمانية أفراد وأكثر.
- الأفراد المنتمون للأسر أصحاب مدخول في الخُمس الأعلى ينتسبون لطبيب خارجي بنسبة أعلى (17.4%) من الأفراد المنتمين لأسر أصحاب المدخول في الخمس الأدنى (9.3%).
- 30.0% من السكان المنتسبين لطبيب متعاقد مع صندوق المرضى، تربطهم علاقة قرابة ونحو 22.8% علاقة صداقة بالطبيب.

التأمين الصحي المكمل

- 50.8% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يملكون تأمينا صحيا مكملا.
- 52.2% من بين الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة، أعربوا عن امتلاكهم تأمينا مكملا مقابل 46.0% من بين الأصحاء.
- ترتفع نسبة الحيازة على تأمين صحي مكمل بين الأفراد المقيّمين لوضعهم الصحي بالممتاز لنحو 53.9% مقارنة بالأفراد الذين قيموا وضعهم بالسيئ 44.7%.
- بلغت نسبة الحائزين على التأمين المكمل بين أصحاب المعرفة بالحقوق الصحية الضئيلة، نحو 44.7% لترتفع بين ذوي المعرفة الكبيرة إلى 55.5%.
- 64.7% من الأفراد المنتمين لأسر في أعلى السلم الاقتصادي، حائزون على تأمين مكمل لتنخفض النسبة إلى 36.8% بين الأفراد في الخمس الأدنى للمستوى الإقتصادي.
- 93.2% من بين الحائزين على التأمين الصحي المكمل أعربوا عن ملكيتهم للتأمين عبر صندوق المرضى، بينما أعرب 5.0% عن ملكيتهم للتأمين من خلال صندوق المرضى وشركة خاصة.
- ترتفع نسبة الحيازة على تأمين مكمل مع ارتفاع مستوى التعليم. 40.4% من بين الأفراد ذوي تحصيل أقل من ثانوي يملكون تأمينا صحيا مكملا، لترتفع تلك النسبة إلى 76.8% بين الأفراد ذوي تعليم جامعي لقب أول فأكثر.
- زيادة المعرفة بشروط ومضمون التأمين المكمل ترفع مع نسبة حيازة الفرد على التأمين المكمل. 84.0% من ذوي المعرفة العالية بشروط التأمين، يملكون تأمينا مكملا مقابل 33.7% فقط بين الأفراد ذوي المعرفة القليلة.
- 32.2% من الأفراد الذين يملكون تأمينا صحيا مكملا أعربوا عن استخدامهم للخدمات الموفرة من قبل التأمين، في حين أعرب 55.3% عن عدم استخدامهم، والبقية 12.6% أفادوا بعدم معرفتهم.
- النساء أكثر استخداما لخدمات التأمين المكمل حيث أعرب 35.7% من النساء عن استخدامهن للخدمات مقابل 28.6% بين الرجال.
- ترتفع نسبة استخدام التأمين المكمل مع ازدياد المعرفة لشروط التأمين. 18.4% من ذوي المعرفة القليلة أجابوا باستخدامهم للخدمة لترتفع نسبة الاستخدام بين ذوي المعرفة العالية لشروط التأمين إلى 41.6%.
- قراءة شرح حول التأمين المكمل ترفع من نسبة الإستخدام بين الأفراد للخدمات المقدمة من التأمين المكمل. 41.9% من بين الذين قاموا بقراءة مواد حول التأمين، أعربوا عن استخدامهم للخدمات المقدمة لتنخفض النسبة إلى 25.2% بين الفئة التي لم تقرأ شرحا حول التأمين المكمل.

الإشتراك في مركز طبي خاص

- 18.4% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا باشتراكهم في مركز طبي خاص.
- ترتفع نسبة الإشتراك في مركز طبي بين الأفراد الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ جدا، لتلبغ 26.3% مقابل 19.2% بين الأفراد ذوي التقييم الممتاز.
- نسبة الإشتراك في مركز طبي، ترتفع بين الفئات الفقيرة والمتواجدة في الخمس الأدنى لمستوى الدخل عما هو عليه بين الأفراد في أعلى سلم الدخل بواقع 23.2% و 15.6% على التوالي.
- ترتفع نسبة الاشتراك في مركز طبي مع ارتفاع المعرفة الصحية، حيث بلغت 28.9% لذوي المعرفة الكبيرة مقابل 17.6% لأصحاب المعرفة الضئيلة.

الحصول على الخدمات وأنماط استغلالها

- 65.6% من مجمل الأفراد في جميع الأجيال أعربوا عن تلقيهم خدمة صحية في السنة الأخيرة، بواقع 69.0% بين الإناث مقابل 62.3% بين الذكور.
- 31.6% من بين جميع الأفراد متلقي الخدمة أعربوا عن تلقيهم الخدمة لمرة واحد فقط، بينما أجاب 49.5% عن تلقيهم الخدمة الصحية من 2 حتى 6 مرات في السنة الأخيرة للمسح.
- 38.6% من مجمل الأفراد تلقوا خدمة صحية في الشهر الأخير للمسح، بواقع 35.0% بين الذكور و 42.2% بين الإناث.
- أعرب 49.5% من متلقي الخدمة في الشهر الأخير، أن السبب لتلقي الخدمة يعود لمراجعة عادية، 24.2% لمرض مزمن كسبب و 17.4% بسبب مشكلة صحية طارئة.
- 91.1% من متلقي الخدمة في الشهر الأخير صرحوا عن تلقيهم للخدمة في صندوق المرضى، 4.7% في عيادة خاصة و 2.5% في غرفة الطوارئ الأولية في المستشفى ونحو 0.6% في مركز طبي ليلي.
- ترتفع نسبة تلقي الخدمة لغرف الطوارئ في المستشفيات بين الرجال لتبلغ نحو 5.6% مقارنة بـ 1.6% بين النساء.

زيارات الطبيب

- 68.6% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، توجهوا لزيارة طبيب عائلة لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة.
- ارتفعت نسبة الزيارات للطبيب بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر في السنة الأخيرة طرديا مع التقدم في العمر ابتداءً من 53.8% في الفئة العمرية 29-18، لتبلغ 93.1% بين الأفراد في جيل 60 سنة فأكثر.

- إستخدام النساء لخدمة زيارة الطبيب في السنة الأخيرة أكثر مما هو عليه بين الرجال بواقع 74.4% مقابل 62.8%.
- 17.7% من النساء أفدن عن قيامهن بزيارة الطبيب 7 مرات فأكثر في السنة الأخيرة، مقابل 12.5% بين الذكور.
- ترتفع نسبة استخدام خدمة زيارة طبيب العائلة بين الأفراد الذين أفادوا عن معاناتهم من مرض مزمن، لتبلغ 93.6% مقابل 59.5% بين الأشخاص الأصحاء.
- 39.7% من بين الأفراد جيل 18 سنة فأكثر والذين أفادوا عن ممارستهم للرياضة أجابوا بعدم زيارتهم للطبيب بالمرة في السنة الأخيرة، في حين أفاد 28.3% من بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة بعدم قيامهم بزيارة الطبيب.
- 59.2% من بين الأفراد ذوي الوزن الطبيعي قاموا بزيارة الطبيب لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة، ارتفعت تلك النسبة بين الأفراد الذين يعانون من السمنة إلى 83.0%.
- يبرز الإرتفاع في نسبة زيارة الطبيب بين الذكور المقلعين عن التدخين، حيث أجاب 86.2% بزيارتهم للطبيب في السنة الأخيرة مرة واحدة على الأقل، مقابل 61.5% بين المدخنين حاليا و 63.3% بين غير المدخنين.
- 35.9% من بين الأفراد 18 سنة فأكثر أجابوا عن تواصلهم مع طبيب العائلة عبر الهاتف لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة، بواقع 34.1% بين الرجال و 37.6% بين النساء.
- ترتفع نسبة استخدام خدمة التواصل مع الطبيب عبر الهاتف لدى الأفراد الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة، 50.0% مقابل 30.4% بين الأفراد الأصحاء.
- 54.4% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أفادوا عن زيارتهم للطبيب لمرة واحدة في الشهر على الأقل، 35.4% زاروا الطبيب بدون انتظام، أما 10.2% من بين المرضى بأحد الأمراض المزمنة أجابوا بعدم زيارتهم للطبيب بالمرة في الشهر الأخير.
- ترتفع نسبة زيارة الطبيب لمرة واحدة على الأقل في الشهر مع التقدم في العمر. بلغت النسبة في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر 58.8% بواقع 55.7% بين الرجال و 61.6% بين النساء.
- ترتفع نسبة زيارات المرضى بأحد الأمراض المزمنة للطبيب لمرة واحدة على الأقل في الشهر، مع ارتفاع المعرفة الصحية، لتبلغ 67.0% بين الأفراد أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة مقارنة ب 52.6% لأصحاب معرفة ضئيلة.
- فقط 57.9% بين المرضى المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أفادوا بقيامهم بالفحوصات الطبية اللازمة والمتعلقة بمرضهم، في حين أجاب 32.8% بعدم الانتظام بإجراء الفحوصات و9.3% بعدم إجراء الفحوصات بالمرة.
- 90.2% من بين المرضى المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أجابوا بتناولهم الأدوية بشكل منتظم،

مقابل 5.0% أجابوا بعدم الانتظام، و 4.8% أجابوا بعدم تناولهم الأدوية بالمرة.

- تزداد نسبة الانتظام في الزيارة الشهرية للطبيب بين المرضى المصابين بأحد الأمراض المزمنة، مع الارتفاع في درجة الرضا عن الصحة، لتبلغ 65.3% لذوي درجة عالية مقابل 46.0% لذوي درجة منخفضة.
- بلغ معدل تكلفة الدواء الشهري للمرضى بأحد الأمراض المزمنة 218 شأقل في الشهر.

المبيت في المستشفى

- 7.5% من مجمل الأفراد دخلوا المستشفى (مبيت) في العام السابق للمسح. بواقع 7.7% بين الذكور و 7.3% بين الإناث.
- تظهر المعطيات ارتفاعا تدريجيا بين التقدم في العمر، ودخول المستشفى والمبيت. 5.6% من الأفراد في فئة الشباب ما بين 29-18 دخلوا المستشفى للمبيت، مقابل 28.6% بين الأفراد في جيل 60 فأكثر.
- الحاجة الطبية الأولى التي استدعت دخول المستشفى للمبيت تعود لمرض مزمن بنسبة 42.7%، ومن ثم مشكلة صحية طارئة بنحو 20.3%.
- 68.5% من الأفراد الذين دخلوا المستشفى للمبيت أعربوا عن دخولهم المستشفى للمبيت مرة واحدة، بينما أفاد 25.4% بدخول المستشفى بين 3-2 مرات، ونحو 6.1% 4 مرات فأكثر.

إجراء عمليات جراحية

- 2.8% من مجمل السكان أفادوا بإجراء عملية جراحية في العام السابق للمسح، بواقع 3.3% بين الذكور ونحو 2.4% بين الإناث.
- تبلغ نسبة الأفراد في الفئة العمرية 44-30 الذين أجروا عملية جراحية نحو 2.8% لترتفع النسبة إلى 11.9% بين الأفراد في جيل 60 وما فوق، بواقع 14.1% من الرجال ونحو 9.8% من النساء.

زمن انتظار العمليات الجراحية

- 5.0% من الأفراد في جيل 18 فأكثر ينتظرون إجراء عملية جراحية بواقع 6.1% بين الرجال و 3.9% بين النساء.
- ترتفع نسبة المنتظرين لإجراء عملية جراحية مع التقدم بالسن لتبلغ نحو 10.2% في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر لتنخفض بين فئة الشباب في جيل 29-18 إلى نحو 3.7%.
- الجزء الأكبر من المنتظرين لإجراء عمليات هم في مجال الأذن والأنف، بواقع 32.4% ومن ثم

عمليات البطن وأجهزه الهضم بنسبة 15.1%، تليها عمليات العين بنسبة 12.8%.

- 15.9% من الذكور ينتظرون إجراء عملية (إرتوبويدية)، مقابل 1.8% فقط بين الإناث. 20.7% من الإناث أفدن أنهن ينتظرن إجراء عمليات في البطن وأجهزه الهضم مقابل 11.2% بين الذكور.
- 46.3% من الأفراد المنتظرين إجراء عمليات جراحية أفادوا بأن مدة انتظارهم تتراوح ما بين شهر حتى ثلاثة أشهر. 23.9% من المنتظرين لأكثر من ثلاثة أشهر ونحو 18.8% لفترة أقل من شهر.
- النساء ينتظرن مدة زمنية أطول لإجراء عملية جراحية مقارنة بالذكور. 42.0% من النساء ينتظرن أكثر من ثلاثة أشهر مقارنة بنحو 11.2% بين الرجال. في المقابل، بلغت نسبة الانتظار لفترة أقل من شهريين بين الرجال 25.2% مقابل 9.6% بين النساء.

خدمات طب طوارئ

- 10.8% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن استخدامهم طب الطوارئ في السنة الأخيرة للمسح.
- 63.3% من بين مستخدمي طب الطوارئ أعربوا عن استخدامه لمرة واحدة فقط بينما أجاب 26.7% منهم عن استخدامه لمرتين في حين أجاب 10.0% بثلاث مرات فأكثر.
- ارتفعت نسبة استخدام طب الطوارئ في الجيل 60 سنة فأكثر إلى 23.3% مقارنة ب 7.6% في الفئة العمرية 29-18 سنة.
- 26.1% من الأفراد الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة أجابوا باستخدامهم لخدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة مقارنة ب 5.1% من بين باقي الأفراد المعافين.
- الأفراد من الأسر في أدنى مستويات الدخل أكثر استخداما لخدمة الطوارئ بواقع 12.8% مقارنة ب 7.9% للأفراد من أسر في أعلى السلم للدخل.
- 26.9% استخدموا طب الطوارئ بسبب حادثة أو إصابة 26.9% و 39.8% بسبب مرض مزمن.

المنالية الجغرافية للمستشفيات

- 35.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بأن أقرب مستشفى لمكان سكناهم يبعد 39-25 كم بينما أجاب 1.9% بأنه يبعد أكثر من 40 كم.
- صرح 11.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر عن عدم توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى.
- قيم 9.6% من الأفراد بأن هنالك صعوبة في الوصول إلى أقرب مستشفى بينما أجاب 32.7% عن سهولة متوسطة في الوصول.

تقييم الخدمات الصحية

- 83.4% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يوافقون بأن الخدمات الصحية المقدمة من قبل صندوق المرضى تطابق احتياجاتهم.
- أجاب 78.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بموافقتهم على أن جودة الخدمات المقدمة من قبل صندوق المرضى عالية.
- 16.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بعدم موافقتهم على أن جميع الخدمات الأساسية متوفرة في العيادة.
- يرى 58.1% من الأفراد وجود مشاكل في الحصول على تحويل للمستشفى للعلاج عند الحاجة.
- بلغت نسبة رضا السكان تجاه نشاطات صندوق المرضى التثقيفية نحو 26.1% فقط.
- يوافق 48.9% من الأفراد في جيل 18 سنة بتوفر جميع المنشورات في صندوق المرضى باللغة العربية.
- 62.4% يرون بموافقتهم بأن العيادة مهيأة للوصول والاستعمال من قبل ذوي الاحتياجات الخاصة.
- أجاب 72.9% بالموافقة على محافظة صندوق المرضى على الدقة والنظام في المواعيد; 72.1% بملائمة أوقات عمل طبيب العائلة لاحتياجاتهم و 57.0% بملائمة أوقات عمل الأطباء المختصين لاحتياجاتهم ونحو 50.5% بأن مدة الانتظار في العيادة مقبولة.
- 6.9% من بين الأفرد في جيل 18 سنة فأكثر صرحوا بمواجهة تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى في السنة الأخيرة للمسح.
- 34.1% فقط من بين الأفراد الذين واجهوا معاملة سيئة قاموا بتقديم شكوى بطرق مختلفة. في حين 7.2% أجابوا بانتقالهم إلى صندوق مرضى آخر و الأغلبية 58.7% لم يفعلوا شيئا بهذا الخصوص.

المعرفة الصحية العامة

- 48.4% من الافراد جيل 18 سنة فأكثر صرحوا بعدم توفر اي معرفة أو معرفة ضئيلة حول الأمراض المزمنة وعلاجها.
- 47.0% من الذين يعانون من مرض مزمن يقيمون معرفتهم حول الأمراض المزمنة بأنها ضئيلة الى منعدمة، في حين أن 26.9% يقيمون معرفتهم بأنها كبيرة إلى ممتازة.
- 53.8% يقيمون معرفتهم في مجال الأمراض الوراثية ما بين انعدام المعرفة ومعرفة ضئيلة في حين أجاب 27.3% بوجود معرفة متوسطة.
- بلغت نسبة عدم المعرفة أو توفر معرفة ضئيلة حول الامراض الوراثية نحو 69.2% بين الأفراد في

الفئة ذات التحصيل العلمي أقل من ثانوي لتنخفض النسبة إلى 34.1% بين الافراد حاملي لقب أول فأعلى.

المعرفة حول التغذية

- 51.7% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بتوفر معرفة لديهم حول التغذية السليمة بواقع 49.4% بين الذكور و 54.0% بين الإناث.
- ترتفع نسبة المجيبين بتوفر المعرفة حول التغذية السليمة مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي حيث بلغت 75.5% في فئة الحاصلين على لقب أول فأكثر لتنخفض الى 38.4% بين ذوي التحصيل العلمي أقل من ثانوي.
- تبين المعطيات علاقة طرديه في نسبة المعرفة حول التغذية السليمة وفق مستوى الدخل للأسرة حيث بلغت نسبة المعرفة في الخُمس الأعلى للدخل إلى نحو 59.8% مقابل 44.2% في الخمس الأدنى.
- ترتفع نسبة المجيبين بتوفر معرفة حول التغذية السليمة لديهم مع ازدياد معرفتهم الصحية بشكل عام بواقع 31.0% من ذوي المعرفة الصحية الضئيلة مقابل 76.4% بين أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة.
- 54.9% من الأفراد أصحاب الوزن الطبيعي أجابوا بتوفر معرفة لديهم حول التغذية السليمة مقابل 44.2% بين الأفراد الذين يعانون من السمنة.
- 71.8% من بين الأفراد الذين أفادوا بتوفر معرفة حول التغذية السليمة لديهم أجابوا بأن الميديا ووسائل التواصل كانت إحدى مصادر المعلومات لديهم بينما أجاب 40.8% بحصولهم على معلومات من قبل إخصائية تغذية وفقط 31.4% بطبيب العائلة كمصدر للمعلومات.

المعرفة حول الحقوق الصحية

- 34.4% من بين الأفراد 18 سنة فأكثر يقيّمون معرفتهم حول الحقوق الصحية بشكل عام بأنها معرفة كبيرة أو ممتازة مقابل 30.0% الذين يقيمون هذه المعرفة أنها منعدمة أو جزئية
- 45.0% من الأفراد بين الأفراد 18 سنة فأكثر لا يملكون المعرفة حول فحص النظر والحق في الحصول على نظارات بينما أجاب فقط 24.3% بامتلاكهم المعرفة بهذا الخصوص بشكل كبير أو ممتاز.
- 48.8% من الأفراد بين طبقة 18 سنة فأكثر لا يملكون المعرفة أو معرفتهم ضئيلة حول فحص السمع والحق في الحصول على أجهزة سمع بينما أجاب فقط و 22.8% امتلاكهم المعرفة بهذا الخصوص بشكل كبير أو ممتاز.
- أجاب 30.8% من الأفراد 18 سنة فأكثر بعدم توفر معرفة بالمرة أو توفر معرفة جزئية بخصوص

الفحوصات للكشف المبكر عن بعض أنواع السرطان كعنق الرحم والكلونوسكوبيا والميوغرافيا في حين أجاب 27.9% بامتلاكهم معرفة كبيرة أو ممتازة.

- 51.9% من الأفراد 18 سنة فأكثر صرحوا بأن معرفتهم في مجال الصحة والخدمات النفسية منعدمة أو جزئية.
- 45.1% من الأفراد 18 سنة فأكثر يصرحون بأن معرفتهم في تغطية تكاليف العلاج والإسعاف الأولي منعدمة أو جزئية
- 42.6% من الأفراد 18 سنة فأكثر يصرحون بأن معرفتهم بخصوص العناية بالأسنان للأطفال حتى جيل 12 سنة منعدمة أو جزئية.
- تتضاعف نسبة معرفة الحقوق الصحية بشكل عام مع الارتفاع في مستوى التحصيل العلمي، 22.3% فقط أجابوا بتوفر معرفة لديهم من بين أصحاب تحصيل أقل من ثانوي لترتفع النسبة الى 45.5% بين أصحاب لقب أول فأكثر.

الطب التكاملي

- أعرب 24.2% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بأنهم استخدموا الطب الشعبي في السنة الأخيرة بينما أجاب 46.2% بأن الطب الشعبي معروف لديهم ولم يستخدموه من قبل.
- 22.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا باستخدام الأعشاب الطبية في السنة الأخيرة في حين أن 47.6% أجابوا بمعرفة الأعشاب الطبية ولكن بعدم استخدامها.
- 19.2% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أفادوا باستخدام علاج المساج في السنة الأخيرة. كما ويتضح أن الذكور يستخدمون علاج المساج بنسبة أعلى من الإناث بواقع 21.9% مقابل 16.4% على التوالي.
- الإناث يستخدمن التغذية النباتية والتغذية الطبيعية بنسبة مضاعفة عما هي عليه بين الذكور حيث بلغت نسبة الذكور الذين استخدموا التغذية النباتية 1.3% مقابل 3.6% بين الإناث.
- الدافع الرئيسي لاستخدام أحد أنواع الطب البديل يكمن بقناعة المستخدمين بفعالية هذا النوع من الطب بواقع 89.7%. وكذلك نحو 78.3% يعود للسماع بتجارب ناجحة.
- 75.9% من بين الأفراد الذين أعربوا عن معرفتهم بأحد أنواع الطب البديل ولم يقوموا باستخدامه يعود لعدم وجود حاجة لديهم لاستعماله. بينما أجاب 45.3% لعدم توفر معلومات حول الطب البديل، 31.9% لعدم الإيمان بالطب البديل في حين أعرب 28.2% بأن ذلك يعود للتكاليف الباهظة ونحو 25.7% لقلّة المعالجين في المجتمع القريب.

الآفات والمشاكل البيئية

- 43.9% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن انتشار مكبات نفايات عشوائية في محيط البلدة أو بداخلها. 34.6% من بين هؤلاء الأفراد صرحوا أن مكبات النفايات تشكل لهم معاناة بدرجة كبيرة أو بدرجة كبيرة جدا.
- 46.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن انتشار حرق النفايات في البلدة ومحيطها فيما اعتبر 37.5% بأن تلك المشكلة تشكل لهم معاناة كبيرة أو كبيرة جدا.
- أجاب 46.5% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر عن انتشار الهوائيات الخلوية في محيط البلدة التي يسكنونها ويرى 22.6% بعدم المعرفة بوجودها، وأجاب 51.0% بأن تشكل الهوائيات تشكل معاناة كبيرة أو كبيرة جدا.
- أجاب 22.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بوجود خطوط تيار ضغط عال كهربائي في البلدة في حين أجاب 34.4% بعدم معرفتهم بوجودها.
- 22.6% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن انتشار مصانع ملوثة في محيط سكنهم هذا وأجاب 45.6% بأن تلك المصانع تشكل معاناة كبيرة جدا أو بنسبة كبيرة .
- 57.2% من الأفراد في جيل 18 سنة أعربوا عن انتشار الشاحنات في البلدات التي يسكنونها واعتبرها 20.4% سبب معاناة كبيرة أو كبيرة جدا.
- يرتفع تقييم الفرد لمدى مساهمة الآفات البيئية في معاناته مع ارتفاع درجة المعرفة الصحية لدية. 32.6% من ذوي المعرفة الصحية الضئيلة أجابوا بأن انتشار هوائيات الهواتف الخلوية تسبب معاناة بشكل كبير أو كبير جدا لهم، لترتفع تلك النسبة الى 53.9% بين ذوي المعرفة الصحية المتوسطة وإلى 70.0% من أصحاب المعرفة الصحية العالية. ينطبق ذلك أيضا على انتشار تيار الضغط العالي بنسب 7.3% و 23.4% و 38.5% على التوالي.
- 34.9% من الأفراد جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بأنهم يتعرضون للضجيج في محيط سكنهم. ويرى 67.6% من الأفراد الذين أجابوا بتعرضهم للضجيج، بأن ذلك يعود لحركة المرور بينما يرى 20.7% بأن الأعراس والمفرقعات هي السبب.
- 28.8% من الأفراد جيل 18 سنة فأكثر أفادوا بأنهم يعانون من الروائح في محيط سكناهم. 29.5% يرون السبب بمكبات النفايات و نحو 17.2% بالنفايات الحيوانية و 15.7% بالمياه العادمة كمسبب للروائح الكريهة.
- 21.9% من الأفراد جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بتعرضهم لآفة الغبار في محيط سكناهم. ويرى 73.7% منهم بأن ذلك يعود لانتشار الطرق غير المعبدة و 14.8% لأعمال البناء كمسبب للغبار.

الخدمات البيئية وجودة الحياة

- تتوفر شبكة الصرف الصحي في 89.1% من المساكن العربية وما زالت الحفر الإمتصاصية تشكل آلية للتخلص من الصرف الصحي لدى 6.6%، كما وتشكل الطريقة العشوائية طريقا للتخلص من الصرف الصحي لنحو 4.3%.
- 11.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا عن وجود كسّارة في محيط البلدة التي يسكنونها.
- صرح 69.1% بتوفر منظومة تصريف فعالة لمياه الأمطار في البلدات التي يسكنونها. ويجد 48.1% من بين الأفراد 18 سنة فأكثر بأن وجود منظومة كهذه يساهم بشكل كبير أو كبير جدا في رفع جودة الحياة لديهم.
- أجاب 42.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر بتوفر حدائق عامة في البلدات التي يسكنونها. ويرى فقط 26.0% منهم بتأثير ذلك على جودة حياتهم بشكل كبير أو كبير جدا، بينما يجد 52.8% لذلك تأثيرا قليلا أو قليلا جدا على جودة حياتهم.
- تتوفر ملاعب الأولاد في محيط المساكن لدى 43.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، ويرى 16.6% بتوفرها مساهمة كبيرة أو كبيرة جدا في رفع جودة حياتهم بينما يرى 62.7% لذلك مساهمة قليلة أو قليلة جدا.
- تفتقر المناطق العربية بشكل حاد لمسارات المشي المنظمة. 12.7% فقط من الأفراد من جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بتوفر مسارات للمشي في البلدة ونحو 5.8% فقط بتوفر مسارات للدراجات.
- تتوفر غرفة لياقة بدنية في 36.7% فقط من البلدات العربية، كما وأجاب 48.2% من الأفراد جيل 18 سنة عن وجود قاعة رياضية في البلدات التي يسكنونها.

الظروف البيئية المحيطة

- 60.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن رضاهم عن محيط سكناهم بواقع 16.4% راض بشكل كبير ونحو 44.3% راض، في المقابل 11.0% أجابوا بعدم رضاهم.
- ترتفع نسبة عدم الرضا بين الشباب في الأجيال 29-18 لتبلغ 12.8% وتشكل الضعف تقريبا مقابل ما هي عليه بين الأجيال 60 سنة فأكثر 6.6%.
- ترتفع نسبة عدم الرضا بين الشباب الذكور في جيل 29-18 مقارنة بالإناث، 16.1%، 9.5% على التوالي.
- ترتفع نسبة الرضا عن محيط المسكن مع الازدياد في مستويات التعليم، حيث بلغت نسبة المجيبين راض أو راض بشكل كبير بين أصحاب لقب أول فأكثر، 68.3% مقابل 55.2% لذوي تحصيل علمي ثانوي فأقل.
- تبرز نسبة الرضا عن محيط المسكن بين الأفراد 18 سنة فأكثر، لدى أصحاب المعرفة الصحية العالية مقابل المعرفة القليلة بواقع 73.9% مقابل 46.9%.

- 43.3% من الأفراد من 18 سنة فأكثر قيموا النظافة العامة في البلدة بالجيدة، بينما يرى 42.4% بأنها متوسطة و 14.3% بالسيئة.
- أجاب 49.5% من الأفراد 18 سنة فأكثر بأن المظهر الخارجي للبلدة التي يسكنونها جيد، في حين أجاب 38.2% بالمتوسط و 12.3% بالسيئ.
- قيم 39.5% من الأفراد 18 سنة فأكثر حركة المرور في البلدة بالجيدة، بينما أجاب 38.3% بأنها متوسطة، ونحو 22.2% منهم أفاد بأنها سيئة.
- يرى 69.6% من الأفراد 18 سنة فأكثر، أن جودة المياه في البلدة التي يسكنونها جيدة، بينما أجاب 4.3% بأنها سيئة، في حين يرى 26.2% بأنها متوسطة.
- يجد 62.9% من الأفراد 18 سنة فأكثر جودة الهواء بأنها عالية، بينما يرى 7.3% أن جودته سيئة، و29.9% جودته متوسطة.

النفايات وإعادة التدوير

- 91.9% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أعربوا عن الانتظام في جمع النفايات في منطقة سكناهم.
- 46.0% من بين الأفراد جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا بانتشار حرق نفايات في منطقة سكناهم.
- 49.9% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أجابوا بتوفر حاويات إعادة التدوير، في البلدات التي يسكنونها.
- 30.7% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر والمجيبين بتوفر حاويات إعادة التدوير، صرحوا بوجود حاويات إعادة تدوير للزجاج ونحو و87.3% بتوفر محطات لإعادة تدوير البلاستيك، وكذلك 73.8% بتوفر حاويات لتجميع الأوراق، ونحو 13.3% صرحوا عن توفر محطات لإعادة تدوير البطاريات.

المعرفة البيئية

- 62.2% من بين الأفراد في جيل 18 وما فوق، أفادوا أنه لا يوجد لديهم معلومات حول البرامج البيئية التي تتبناها الدولة.
- تشكل الجزء الأكبر لمصدر المعرفة لدى الأفراد الذين يملكون المعرفة حول البرامج البيئية التي تتبناها الدولة بواقع 36.7%، أما الجمعيات البيئية فشكلت فقط لـ 5.6% كمصدر للمعرفة وتأتي وزارة البيئة بنسبة 2.1%.
- 44.0% من الأفراد في جيل 18 وما فوق، أعربوا عن أن الأخبار البيئية المحلية لا تهمهم بالمرة، بينما أجاب فقط 5.8% بأنهم يهتمون بالأخبار البيئية المحلية دائما.

- أجاب 57.4% من الأفراد جيل 18 وما فوق، بأن الأخبار البيئية على مستوى الدولة، لا تهمهم بالمرة في حين أن 2.9% فقط أجابوا بالاهتمام دائما بتلك الأخبار.
- بلغت نسبة الأفراد جيل 18 وما فوق غير المهتمين بمتابعة الأخبار البيئية العالمية نحو 66.3%، بينما فقط 1.9% أجابوا بالاهتمام الدائم بتلك الأخبار.
- نسبة عدم الاهتمام بالأخبار البيئية (المحلية، الدولية والعالمية) تنخفض مع التقدم بالتحصيل العلمي، في حين أن 52.7% من ذوي التعليم أقل من ثانوي أجابوا بعدم الاهتمام بالأخبار البيئية المحلية، انخفضت تلك النسبة إلى 25.6% لذوي لقب أول فأكثر.
- 55.4% من بين الأفراد جيل 18 وما فوق، أعربوا عن عدم اهتمامهم لقضية الأمن والتلوث الغذائي، مقابل 5.0% أعربوا عن اهتمام دائم.
- 50.2% من بين الأفراد جيل 18 وما فوق لا يهتمون بقضية المياه والتلوث المائي.
- 51.7% لا يهتمون بقضية النفايات وكيفية التخلص منها، مقابل 12.2% أعربوا عن اهتمام دائم بتلك القضية.
- أجاب 60.4% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر باهتمامهم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت بدرجة عالية أو بدرجة عالية جدا.
- 67.5% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أجابوا بموافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا على رفض السلوكيات الضارة الملوثة للمياه.
- يرى 39.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، بموافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا، على زرع الأشجار حول المنزل لتنقية الهواء.
- 80.6% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بموافقتهم بدرجة عالية جدا أو عالية بعدم السماح بحرق النفايات في حي سكناهم.
- 62.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أجابوا بموافقتهم بدرجة عالية جدا أو بدرجة عالية على حرصهم على رمي النفايات في الأماكن المخصصة فقط.
- 41.1% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أجابوا بموافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا على تشجيع عملية تدوير المخلفات من أجل الحفاظ على البيئة.
- ترتفع نسبة الموافقة على المقولات السابقة المتعلقة بالبيئة مع ازدياد المعرفة الصحية. في حين أبدى 42.4% من ذوي المعرفة الضئيلة موافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا، على الحرص في رمي المخلفات في الأماكن المخصصة، ارتفعت تلك النسبة إلى 65.4% بين أصحاب المعرفة الصحية المتوسطة والى 88.7% بين اصحاب المعرفة الكبيرة.
- 42.0% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يرون أن أفراد المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة للقضايا المتعلقة بالنفايات مقابل 11.5% بدرجة وعي عالية.

- 53.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يعتقدون أن أفراد المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة بخصوص القضايا المتعلقة بالغذاء، مقابل فقط 6.9% يتمتعون بدرجة وعي عالية.
- 40.9% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يعتقدون أن أفراد المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة بخصوص القضايا المتعلقة بالمياه، مقابل فقط 13.2% يتمتعون بدرجة وعي عالية.
- 53.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يعتقدون أن أفراد المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة بخصوص القضايا المتعلقة بالهواء، مقابل 4.4% فقط يتمتعون بدرجة وعي عالية.

المعرفة حول الحقوق البيئية

- 29.6% فقط من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا بمعرفتهم لحقهم بشكل ممتاز أو بشكل جيد بالعيش في محيط هادئ، بينما أجاب 22.1% بعدم وجود أي معلومات لديهم، ونحو 20.7% بوجود معرفة بسيطة فقط بهذا الخصوص.
- 27.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا بمعرفة ممتازة أو جيدة في الحق في توفر مناطق خضراء في محيط المسكن، بينما أجاب 46.3% بعدم توفر أي معلومات أو بتوفر معلومات بسيطة لديهم.
- 32.6% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يملكون معرفة ممتازة أو جيدة بخصوص الحق في العيش في بيئة هواءها نقي، بينما أجاب 36.8% بعدم وجود أي معرفة لديهم أو بتوفر معرفة بسيطة فقط.
- 45.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر ليس لديهم أي معلومات حول حقهم في المشاركة بالقرارات البيئية في مكان سكناهم، في حين أجاب 19.7% بوجود معرفة بسيطة بهذا الخصوص، بينما أجاب 17.6% فقط بوجود معرفة ممتازة أو جيدة متعلقة بحقهم في المشاركة في اتخاذ القرارات البيئية.
- ترتفع نسبة المعرفة بالحقوق البيئية مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي. 19.4% من الأفراد ذوي تحصيل علمي أقل من ثانوي أجابوا بمعرفة حقهم بشكل ممتاز أو جيد بتوفر مناطق خضراء في محيط سكناهم، بينما ترتفع النسبة إلى 36.9% لدى أصحاب لقب أول فأكثر.

الفصل الأول

المقدمة

1.1. مقدمة

عمل **ركاز** بنك المعلومات في جمعية الجليل، الجمعية العربية القطرية للبحوث والخدمات الصحية، خلال سنوات عديدة على بناء قاعدة معلومات واسعة ومتنوعة حول خصائص مجتمعنا الفلسطيني في إسرائيل، إدراكاً للأهمية الإستراتيجية البالغة في توفير هذه القاعدة المعلوماتية لتشخيص واقعه واحتياجاته في مختلف مرافق الحياة كخطوة أولى، ومعالجة آفاته وتصويبها وتطويرها كخطوة ثانية، وذلك من خلال عرض هذه القاعدة أمام صنّاع القرار والمخطّطين والعاملين في القطاعين العام والخاص، والاستناد إليها لوضع المخططات الإستراتيجية.

قام ركاز عبر السنوات بتنفيذ العديد من الدراسات الميدانية والبحوث الإحصائية منها الدورية، مثل "المسح الإجتماعي الإقتصادي" والذي نفذ للمرة الرابعة على التوالي، و"مسح البلدات العربية والسلطات المحلية" للمرة الثانية، إضافةً إلى الدراسات المتخصصة كمسح العلاقات الأسرية والعنف. ويأتي "المسح الصحي البيئي 2016" في مسعىً منا لتطوير معرفة جديدة في هذا المجال المهم والحيوي، من أجل تعزيز الإتجاه نحو سياسة تخطيط صحي سليم وتعزيز الوقاية والتدخل المبكر والعلاج.

تطّلعنا في الدراسة إلى إنتاج المعلومات والأدلة في العديد من النواحي الصحية والبيئية، ليس فقط في رصد وانتشار الأمراض المزمنة أو الآفات البيئية المختلفة، بل أيضاً في التطرق إلى أوجه لم نعالجها في مسوحاتنا السابقة، ومنها على سبيل المثال، منالية الخدمات الصحية وتقييمها، المعرفة الصحية والتنوّر الصحي، الحقوق الصحية ومعرفتها، وكذلك السلوكيات الصحية بأنواعها والعوامل المؤثرة عليها، والتقييم الذاتي للوضع الصحي، إضافة إلى المعرفة والحقوق البيئية.

2.1. أهداف المسح

يهدف المسح الصحي البيئي إلى توفير البيانات الإحصائية في المجالات التالية:

- الوضع الصحي للسكان من حيث انتشار الأمراض المزمنة، الصعوبات والإعاقات المختلفة وأسبابها، الحوادث البيتية، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن الصحة.
- الفحوصات الطبية الدورية على أنواعها، مدى استخدامها والجهة الموجهة لإجرائها، والأسباب المتعلقة بذلك .
- السلوكيات الصحية وعوامل الخطر، وتشمل التدخين والإقلاع عنه، الرياضة والنشاط الجسماني، الغذاء والتغذية والحمية الغذائية.
- الخدمات الصحية التي تتمثل بالعضوية في صندوق المرضى، التأمين الصحي المكمل، استخدام الخدمات الصحية، زيارة الطبيب، الدخول للمستشفيات وإجراء العمليات الجراحية وفترات الإنتظار. كما ويشمل المنالية الفيزيائية، والبعد عن الخدمات، وتقييم الخدمات الصحية المُقدَّمة.
- التنوّر والمعرفة الصحية، وتشمل المعرفة الصحية العامة، والمعرفة حول مواضيع صحية عينية

إضافةً إلى المعرفة بالحقوق الصحية.

- الواقع البيئي، ويتمثل بمدى توفر الخدمات ومساهمتها في جودة الحياة، مدى الرضا عن محيط المسكن، النفايات والتدوير، وكذلك المعرفة والاهتمام بالقضايا البيئية والحقوق البيئية.

3.1. هيكلية التقرير

يتألف التقرير من أحد عشر فصلاً، يحتوي الفصل الأول على هيكلية التقرير إضافة للمقدمة وأهداف المسح، ويحتوي الفصل الثاني على المنهجية التي استخدمت في تخطيط المسح وتنفيذه. ويتطرق الفصل الثالث إلى المفاهيم والمصطلحات التي تم استخدامها في المسح.

وتستعرض بقية الفصول (من الرابع حتى الحادي عشر) نتائج المسح الأساسية في المجالات التالية: الوضع الديموغرافي والاقتصادي والاجتماعي، الوضع الصحي، السلوكيات الصحية وعوامل الخطر، الخدمات الصحية، تقييم الخدمات الصحية، المعرفة والتنوّر الصحي، الطب التكاملي والواقع البيئي.

الفصل الثاني

المنهجية

1.2. المرحلة التحضيرية

حرصًا على شمولية وجودة المسح، وبهدف تطوير استمارة بحثية تغطي احتياجاتنا الخاصة، شُكلت لجنة استشارية علمية من باحثين في مجال الصحة، أطباء ومتخصصين في مجال الصحة الجماهيرية والمواضيع البيئية. عُقدت عدة ورشات شارك فيها أعضاء اللجنة، إضافة لإدارة المشروع، حيث نوقشت وحددت مواضيع البحث، وكانت خلاصة عملها، إعداد استمارة وتوصيات مهنية أخرى.

كما تم اعتماد طاقم الخبراء في الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني في رام الله كمرجعية متخصصة في مجال البحوث الإحصائية، حيث رافق طاقم الخبراء تقدم عمل وتخطيط المسح وتنفيذه، وقام بإضافة اقتراحاته وتعديلاته في العديد من المواضيع والأبواب.

2.2. استمارة المسح

إضافة إلى البيانات التعريفية على غلاف الإستمارة، تتألف استمارة المسح الصحي البيئي من ثلاثة أقسام:

القسم الأول (أفراد الأسرة): بيانات حول الخصائص الديموغرافية والاجتماعية الإقتصادية، وغيرها لجميع أفراد الأسرة. ويتضمن هذا القسم:

البيانات التعريفية للأسرة: طبيعة العلاقة برب الأسرة والجنس والجيل والانتماء الديني.

بيانات التعليم: التحصيل العلمي للفرد.

بيانات العمل: علاقة الأفراد بقوى العمل خلال الأسبوع السابق لوقت جمع البيانات، (تم جمع البيانات من أواسط تشرين ثاني/نوفمبر 2015 وحتى نهاية شباط/فبراير في العام 2016) والمهنة والأجور.

بيانات الأحوال الشخصية: بيانات حول الحالة الزوجية والعمر عند الزواج الأول، ومدة الحياة الزوجية وسن الإنجاب الأول، وصلة القرابة بين الزوج والزوجة، وعدد الولادات للنساء المتزوجات.

بيانات الحالة الصحية: بيانات حول الإصابة بالأمراض المزمنة، والصعوبات في تأدية الوظائف اليومية، شكل العضوية في صندوق المرضى، العلاقة بالطبيب، وتوفر التأمين الصحي المكمل، والتوجه لتلقي الخدمات الصحية، ونوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والدخول للمستشفيات للمبيت، وإجراء العمليات، ومدة الإنتظار. كما وتشمل بيانات حول ظاهرة تدخين السجائر والأرجيلة، ومدى انتشارها، وكذلك الحوادث البيتية، والإصابات وكذلك حول بعض الأمراض الوراثية.

القسم الثاني (مواضيع صحية خاصة بالفرد): موجّه لفرد مختار من العائلات ذكر أو أنثى في جيل 18 وما فوق، يتم اختياره بطريقة (كيش) العشوائية، مع المحافظه على تمثيل ملائم من كلا الجنسين. وتضمن هذا القسم:

- تقييم ذاتي للوضع الصحي ومدى رضا الفرد عن صحته.
- الإشتراك في مركز طبي خاص.
- التأمين المكمل، استخداماته ومعرفة تفاصيله والحقوق والخدمات المقدمة.

- البعد عن المستشفى، توفر المواصلات العامة، استخدامها ومدى سهولة الوصول.
- استخدام خدمة الطوارئ، مكان تلقي الخدمة وسبب تلقيها.
- إجراء العمليات الجراحية، نوع العملية وفترة الإنتظار.
- العضوية في صندوق المرضى.
- الأمراض المزمنة، زيارة الطبيب، التواصل مع الطبيب والانتظام بإجراء الفحوصات اللازمة.
- تناول وتكلفة الدواء في الشهر، تلقي استشارة حول الدواء ومصدر الإستشارة.
- الفحوصات الطبية السنوية والجهة الموجهة لإجراء الفحص وأسباب التوجه ومكان إجراء الفحص
- التنوّر الصحي ومدى المعرفة بخصوص بعض المواضيع والمجالات الصحية.
- تقييم خدمات صندوق المرضى وفق المنالية الفيزيائية والمنالية الزمنية ومدى توفر الخدمات الداخلية والخدمات الخارجية، وكذلك تقييم الخدمات التثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى.
- مواجهة تجربة سيئة في العيادة وردة الفعل.
- معرفة الحقوق الصحية.
- استعمال الطب التكاملي، وأسباب التوجه أو عدم التوجه لاستخدام الطب البديل او التكاملي.
- الصحة النفسية ومدى مقياس السعادة لدى الأفراد.
- ممارسة الرياضة، أنوعها والدوافع للممارسة الرياضة.
- أنماط التغذية، وتيرة تناول مركبات غذائية متنوعة واتباع حمية غذائية والأسباب وراء اتباعها.
- التغذية السليمة ومصادر المعلومات حول التغذية السليمة.
- تدخين السجائر والنرغيلة ومحاولات الإقلاع والدوافع وراء الإقلاع، كذلك آراء الأفراد حول السبل الممكنة للحد من ظاهرة التدخين.
- مؤشر كتلة الجسم.

القسم الثالث (مواضيع بيئية): استمرارا للجزء الثاني، موجّه كذلك للفرد المختار من العائلات. وتضمن هذا القسم:

- مدى الرضا عن محيط المسكن.
- تقييم بعض الأمور البيئية في البلدة كالمظهر الخارجي للبلدة والنظافة العامة وجودة الهواء والماء.
- مدى انتشار بعض الخدمات في البلدات وآراء الأفراد حول مدى مساهمتها في رفع جودة حياتهم.
- مدى انتشار بعض المشاكل البيئية في البلدات ومدى تشكيلها كمعاناة للأفراد.

- تعرض الأسر والأفراد لبعض الآفات البيئية ومصادر تلك الآفات.
- جمع النفايات وانتشار مكبات النفايات.
- توفر حاويات إعادة التدوير على أنواعها.
- متابعة الأخبار المتعلقة بالبيئة ومدى اهتمام الفرد في المواضيع البيئية المحلية والقطرية والعالمية.
- آراء الأفراد حول مدى انتشار الوعي البيئي في المجتمع.
- معرفة الحقوق البيئة.

3.2. العينة

1.3.2. مجتمع الدراسة

مجتمع الدراسة يتمثل بجميع الأفراد الفلسطينيين المقيمين بصفة اعتيادية مع أسرهم داخل الخط الأخضر في العام 2015.

2.3.2. إطار المعاينة

الإطار هو قائمة (مناطق عدّ) التجمعات العربية، وقد تم اعتماد مناطق العدّ الجغرافية حسب التقسيم الذي اعتمد من قبل دائرة الإحصاء المركزية الإسرائيلية في تنفيذ التعداد السكاني الشامل عام 2008.[1] أما (منطقة العدّ) فتتمثل بمنطقة جغرافية محدودة، تشمل مجموعة من المساكن، وقد تكون جزءا من تجمع سكّاني أو تجمع سكّاني كامل، وقد تم استخدام هذه المناطق كوحدات معاينة أولية (Primary Sampling Units) في المرحلة الأولى من عملية اختيار العينة.

3.3.2. تصميم العيّنة

تم تقدير حجم العينة ليكون 2250 أسرة تم توزيعها على الطبقات تبعا لحجم الطبقة. وقد صممت العينة لتكون عينة طبقية عنقودية عشوائية منتظمة ذات ثلاث مراحل (Three stage stratified cluster random sample):

المرحلة الأولى: هي اختيار عيّنة عشوائية منتظمة مكونة من 75 منطقة.

المرحلة الثانية: حصر 30 أسرة متجاوبة في منطقة العد المختارة في المرحلة الأولى.

المرحلة الثالثة: اختيار فرد، ذكر أو أنثى، من الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 18 عاما فأكثر، من كل أسرة تم اختيارها في المرحلة الثانية، وذلك باستخدام جداول (كيش) للاختيار العشوائي، ليتم بعد ذلك استكمال القسم الثاني والثالث من الاستمارة .

1. دائـرة الإحـصـاء المركزية، القدس (2008).

4.3.2. طبقات العينة

تم تقسيم مجتمع الدراسة إلى طبقات متجانسة، وتم الأخذ بعين الإعتبار الطبقات التالية:

1. الجنس (ذكور إناث)
2. الفئة العمرية (أربع فئات عمرية)

5.3.2. احتساب حجم العينة

تم الإعتماد على الفرضيات التالية في احتساب حجم العينة:

- اعتماد مؤشر انتشار الأمراض المزمنة في المجتمع الفلسطيني في إسرائيل كمؤشر رئيسي، والذي يقدر حسب بيانات سابقة بحدود 14.5% وفق المسح الإجتماعي الإقتصادي الرابع 2010.
- فترة الثقة 95%

حيث أن:

Confidence limits (95% Confidence)

*Upper: r * (1+ RME), Lower : r* (1-RME)*

$$n_h = \frac{4*r*(1-r)*deff}{(RME*r)^2 *pb* Ave\ Size * RR}$$

$$standard\ error\ (se) = \frac{(r*RME)}{2}$$

$$n_h = \frac{4*0.145*(1-0.145)*1*2}{(0.15*0.145)^2 * 1*5*0.9}$$

h= *1.....8*

*280*8=2240*

nh - عدد الأفراد في الطبقة الواحدة

nh = - عدد الأفراد في الطبقة الواحدة

deff = - أثر تصميم العينة للعينات العنقودية

RME = - هامش الخطأ النسبي

r- نسبة انتشار الظاهرة الرئيسية (الإصابة بأحد الأمراض المزمنة) التي تمت دراستها في المسح الإجتماعي الإقتصادي الرابع

نسبة مجتمع الدراسة من مجمل المجتمع - Pb

معدل حجم الأسرة - AveSize

نسبة التجاوب - RR

4.2. العمل الميداني

1.4.2. طاقم العمل الميداني

جُنِّد طاقم العمل الميداني من مجموعة الباحثين الميدانيين الذين يعملون أو عملوا في جمعية الجليل في استطلاعات ومسوحات سابقة.

نُظمت ورشة تدريب مركزية في مكاتب جمعية الجليل في شفاعمرو، شارك فيها نحو 20 باحثًا وباحثة ميدانيين، وقام بالتدريب منسّق العمل الميداني، بالإضافة إلى إدارة المشروع. كذلك تم عقد ورشة أخرى في منطقة النقب شارك فيها 12 باحثة.

بعد الإنتهاء من دورات التدريب، خرج طاقم الباحثين الميدانيّين إلى العمل الميداني لإجراء 4-3 استمارات فقط، وذلك وفق تعليمات منسّق العمل الميداني. ثم قام منسّق العمل الميداني بمقابلة كلّ باحث على انفراد وتدقيق الاستمارات بحضوره، ومراجعة الأخطاء، والاستماع إلى المشاكل الميدانية التي واجهها كل واحد. بعد التأكّد من صحة تعبئة الاستمارات، سُمح للباحثين الميدانيّين بالاستمرار في العمل وإكمال الحصص المطلوبة من كل واحد منهم. ساعدت هذه المقابلات على تدارك الأخطاء التي وقع فيها بعض الباحثين والباحثات في مرحلة مبكرة.

2.4.2. آلية الوصول للأسرة

- قام الباحث بالوصول إلى بداية منطقة العد المختارة بمساعدة المشرف مستعينًا بخريطة تبيّن حدود منطقة العد [2]، ونقطة البداية في منطقة العد. نقطة البداية في كل مناطق العد هي المسكن الأول في شمال غرب منطقة العد.

- يبدأ مسار السير في منطقة العد من بداية منطقة العد، ويتقدم عبر الطرق المستخدمة باتجاه عقارب الساعة حتى استكمال دورة كاملة (أي الرجوع إلى نفس نقطة البداية). بعدها ينتقل الباحث إلى أول مسكن في المناطق المتبقية من منطقة العد، ويسير بنفس الطريقة (باتجاه عقارب الساعة) حتى يستكمل دورة أخرى، وهكذا دواليك.

- خلال السير في المسار يقوم الباحث باختيار الأسر من المساكن التي تتواجد على يمينه. الأسرة الأولى هي أول أسرة يصادفها الباحث في المسار، إذا رفضت الأسرة مقابلة الباحث ينتقل إلى التي تليها مباشرة، وهكذا حتى يتم مقابلة أول أسرة، بعدها يقوم الباحث باستثناء مجموعة محددة من الأسر، ويقابل الأسرة التي تليها مباشرة، إذا رفضت الأسرة إجراء المقابلة ينتقل الباحث إلى الأسرة التي تليها ويستمر حتى يقابل الأسرة الثانية في منطقة العد، ثم يستثني نفس العدد من الأسر كما في المرة الأولى، وينتقل إلى مقابلة الأسرة الثالثة وهكذا دواليك. يتحدد

2. تم الاستعانة بخرائط أعدت من قبل دائرة الإحصاء المركزية الإسرائيلية واستخدمت في التعداد الشامل 2008

حجم المجموعة التي تستثنى بعد كل مقابلة حسب حجم منطقة العد، وقد تم تحديدها بخمس أسر، باستثناء حالات خاصة كالقرى غير المعترف بها في النقب.

- يستمر الباحث باختيار مسكن من بين عدة مساكن حسب آلية السير التي ذكرت سابقًا، حتى الإنتهاء من عدد الأسر المطلوبة (30) من منطقة العد الواحدة.
- تجدر الإشارة إلى أن الباحثين في التجمعات غير المعترف بها في النقب، لم يتمكنوا من التقيد بآلية السير دائمًا، وذلك بسبب طبيعة هذه التجمعات، من حيث ترتيب المساكن وانعدام طرقات محددة، وبسبب انعدام الخرائط لهذه التجمعات. تشكّلت في هذه التجمعات نقطة البداية من معلم بارز في التجمع.
- تم اختيار فرد واحد من كل أسرة، مع مراعاة اختيار ذكر أو أنثى، ذكر من الأسر ذات التسلسل الفردي وأنثى من الأسر ذات التسلسل الزوجي من أفراد الأسرة من الفئة العمرية 18 سنة فصاعدًا، للإجابة على أسئلة المقابلة الشخصية الموجهة للأفراد. تم الإختيار حسب جدول كيش kish table. في حالة عدم وجود الشخص المختار في البيت، يقوم الباحث بزيارة أو زيارتين إضافيتين إلى الأسرة لاستكمال الإستمارة.

3.4.2. جمع البيانات

بدأ طاقم العمل الميداني بعملية جمع البيانات منذ بداية تشرين ثاني من العام 2015 واستمر حتى نهاية شباط 2016. شملت العينة 2250 أسرة فلسطينية في إسرائيل تم توزيعها على الطبقات تبعاً لحجم الطبقة الإحصائية منها؛ 1110 أسرة في منطقة الشمال (37 منطقة إحصائية تشمل 31 بلدة)، و 420 أسرة في منطقة حيفا (14 منطقة إحصائية تشمل 9 بلدات)، و 360 أسرة في الجنوب (12 منطقة إحصائية تشمل 10 بلدات منها 5 قرى غير معترف بها)، و 360 أسرة في منطقة المركز (12 منطقة إحصائية تشمل 9 بلدات) بما في ذلك المدن المختلطة عكا، حيفا، يافا والرملة). يذكر أنه تم الحصول على موافقة خطية من كل شخص تمت مقابلته بعد أن تم تقديم الشرح الوافي والمطلوب حول المسح.

4.4.2. آلية الإشراف والمتابعة

أُعِدّت نماذج خاصّة بالمسح لضبط عملية الإنجاز وتسلُّم وتسليم الإستمارات، ما بين منسّق العمل الميداني من جهة، والباحثين من جهة أخرى. وقام منسّق العمل الميداني بالإتصال اليومي بالباحثين، واستلام تقارير شفهية حول إنجاز اليوم السابق، وحول عدد حالات الرفض، والصعوبات التي تواجههم أثناء العمل. وبذلك تشكّلت لدى منسّق العمل الميداني وإدارة المشروع، صورة يومية حول الإنجاز في اليوم السابق، وحول المشاكل والصعوبات التي تواجه الباحثين الميدانيّين.

5.4.2. آلية ضبط جودة البيانات في الميدان

- مراجعة الإستمارات المنجزة من قبل منسق العمل، والتأكّد من قيام الباحث أو الباحثة بالحصول على إجابات لجميع أسئلة الاستمارة، والتقيّد بتعليمات الإنتقال والربط بين مختلف الأسئلة والإجابات.
- دراسة التقارير الواردة والإشارة إلى الملاحظات والإشكاليات التي واجهها الباحثون، وبناءً على ذلك تمّ استصدار التوجيهات الضرورية واللازمة لتجاوزها.

- مراجعة كل باحث بعد أول يوم، أو أول يوميّ عمل، وتدقيق الإستمارات أمامه، بهدف إدراك الصعوبات في تعبئة الإستمارة في مرحلة مبكّرة من العمل.

6.4.2 معدلات التجاوب

بلغت النسبة الإجمالية للأسر المتجاوبة في هذا المسح 93.1%، هذا وبلغت نسبة الإستمارات المكتملة نحو 91.0% من الأسر ميدانيًا. أما معدل التجاوب فقد بلغ 71.2% من مجمل الأسر التي تمت زيارتها في مناطق العد الإحصائية، التي تم تدوين حالات الرفض فيها.

5.2 معالجة البيانات

1.5.2 برنامج الإدخال

تم تجهيز برنامج إدخال خاص بُني وحُضّر في بيئة قاعدة البيانات ACCESS وقد تم مراعاة الأمور التالية في تصميم البرنامج وشاشات الإدخال:

- مطابقتها لشكل الإستمارة من حيث الترتيب.
- مطابقة تسلسلها لتسلسل الإستمارة (تسلسل الصفحات والأقسام) كون الأقسام والأبواب متتابعة تلقائيًا.
- تضمين القيود والشروط على البيانات كما وردت في الاستمارة، وبخاصة الإنتقالات الموجودة في أسئلة وأقسام الإستمارة المختلفة، والقيم المسموح إدخالها، وطباعة التنبيهات للمدخل في حالة الخطأ في الإدخال.
- سهولة الرجوع إلى الاستمارة وإدخال تعديلات عليها.

2.5.2 إدخال البيانات

بعد الانتهاء من تصميم برنامج الإدخال واختباره والتأكد من جاهزيته، بوشر بالعمل على إدخال البيانات، وذلك بعد أن تم تدريب المدخين على التعامل مع برنامج الإدخال.

3.5.2 تدقيق وتنظيف البيانات

بعد الانتهاء من عملية إدخال البيانات بدأ العمل على تدقيق وفحص البيانات على النحو التالي:

- تدقيق الإنتقالات والقيم المسموح بها.
- تدقيق التطابق والتناسق بين أسئلة القسم الواحد والأقسام المختلفة، بناءً على علاقات منطقية.
- إجراء فحوصات بناءً على علاقات معينة بين الأسئلة المختلفة، بحيث تم استخراج قائمة بالاستمارات غير المتطابقة ومراجعتها، وتحديد مصدر الخلل فيها، وحين وجد هناك أخطاء في الإدخال تم تعديلها فورًا، وحين ظهرت أخطاء ميدانية تم تحويلها إلى العمل الميداني لإعادة الزيارة مرة أخرى، وتصحيح الأخطاء الموجودة في الاستمارة.

الفصل الثالث

المصطلحات والتعريفات

منطقة

موقع جغرافي واسع، وبحسب التوزيع الجغرافي المعتمد لدى المؤسّسات الرسمية المحلّية، تضم منطقة الشمال، وهي المنطقة الأكبر من حيث تعداد السكّان العرب وتجمعاتهم السكّانية في البلاد. منطقة حيفا لواء حيفا. كذلك، منطقة الوسط لواء المركز ولواء تل أبيب ولواء القدس. ومنطقة الجنوب لواء الجنوب (النقب).

منطقة العد

منطقة جغرافية محددة على الخرائط يتم تحديدها فعليًا على أرض الواقع وقد تكون جزءًا من تجمع سكّاني كبير أو قرية صغيرة بكاملها. وقد استندنا إلى التقسيم الذي اعتمدته دائرة الإحصاء المركزية في المسح السكّاني الشامل الأخير في العام 2008.

تجمع سكّاني

موقع محدد من الأرض مأهول بالسكّان بشكل دائم يتمتع بسلطة إدارية رسمية ومنفصل جغرافيًا عن أي تجمع مجاور ومعترف به عرفيًا، ويضم كذلك التجمع غير المعترف به – رسميًا- دون سلطة إدارية مستقلة.

حجم التجمع

تم تقسيم التجمعات العربية وفق تعداد السكّان ونوعية السكّان إلى:

- بلدات كبيرة، هو تجمع يزيد عدد سكّانه عن 15،000 نسمة.
- بلدات متوسّطة، هو تجمع يتراوح تعداد سكّانه بين 5،000 وبين 15 ألف نسمة.
- بلدات صغيرة، لا يتعدى تعداد سكّانه الـ 5،000 نسمة.

نوع التجمع

- نوعية التجمع من حيث الاختلاط العربي اليهودي للسكّان.
- تجمع مختلط: تجمع سكّاني يقطنه يهود وعرب.
- تجمع غير مختلط: تجمع سكّاني يسكنه العرب فقط.

أسرة

تُعرّف الأسرة لأغراض التعداد بأنها فرد أو مجموعة أفراد تربطهم صلة قربى، أو لا تربطهم صلة كهذه، يقيمون عادة في مسكن واحد أو في جزء منه، ويشتركون في المأكل أو في أي جانب من ترتيبات المعيشة الأخرى.

أسرة من فرد واحد

الأسرة التي تتكون من شخص واحد فقط.

أسرة نووية

الأسرة المعيشية التي تتكون من نواة أسرية واحدة، وتتشكّل من أسرة مؤلفة من زوجين فقط أو من زوجين وابنهما/ابنتهما/أولادهما أو مؤلفة من أب (رب أسرة) وابنه/ ابنته/أولاده أو أسرة مؤلفة من أم (ربة الأسرة) وابنها/ابنتها/أولادها، مع عدم وجود أي شخص من الأقرباء الآخرين أو من غيرهم.

أسرة ممتدة

تتشكّل من نواة أسرية واحدة أو أكثر مع وجود شخص أو أكثر في الأسرة تربطه أو تربطهم برب الأسرة صلة قرابة (بالدم أو النسب)، مع عدم وجود أي شخص من غير الأقارب (الآخرين). قد تتكون الأسرة الممتدة من شخص أو أكثر تربط بينهما صلة قربى دون أن يشكل أي منهم نواة أسرية. وباختصار، يمكن تحديد الأسرة الممتدة بوجود رب أو ربّة أسرة وشخص واحد على الأقل من الأقارب عدا الزوج/الزوجة أو غير الأبناء مع عدم وجود أي شخص من غير الأقارب.

رب الأسرة

الشخص المقيم إقامة معتادة مع الأسرة والذي عُرّف بأنه يحمل هذه الصفة من قبل باقي أفراد الأسرة، وعادة ما يكون هذا الشخص صاحب السلطة والمسؤول عن تدبير شؤون الأسرة، وأحيانًا يكون هو المسؤول الوحيد عن تدبير شؤونها الاقتصادية وقد يشاركه الآخرون في ذلك، وقد يكون رب الأسرة ذكرًا أو أنثى.

متوسط حجم الأسرة

متوسط عدد الأفراد في الأسرة الواحدة ويساوي مجموع الأفراد لفئة معينة مقسومًا على عدد الأسر لتلك الفئة.

العمر

الفترة الزمنية المقدرة أو المحسوبة بين تاريخ الميلاد وتاريخ الإسناد، معبرًا عنه بسنوات شمسية كاملة، أي بإهمال الشهور والأيام مهما كان عددها.

التركيب العمري

تركيب السكّان حسب عدد الذكور والإناث أو نسبة الذكور والإناث ضمن كل فئة عمرية. ويعتبر التركيب العمري والنوعي عاملاً أساسيًا وضروريًا في وصف العديد من البيانات الديموغرافية وتحليلها.

معدل الخصوبة التفصيلي

عدد المواليد الذين تنجبهم النساء أحياءً من فئة عمرية معينة، لكل 1000 امرأة في سن الإنجاب (15-49 سنة).

معدل الخصوبة الكلية

متوسط عدد المواليد الأحياء لكل امرأة (مجموعة نساء) خلال فترة حياتها (حياتهن) الإنجابية حسب معدلات الخصوبة العمرية خلال سنة معينة.

نسبة الجنس

عدد الذكور لكل مائة من الإناث ضمن السكّان.

الحالة الزواجية

ويقصد بها تحديد الحالة الزواجية للفرد، وهي تعني حالة الفرد الشخصية، والتي يكون عليها الفرد البالغ من العمر 18 سنة فأكثر وقت الإسناد الزمني للتعداد، والمتعلقة بقوانين وعادات الزواج المعمول بها في البلد. وقد تكون إحدى الحالات التالية: أعزب، خاطب، متزوج، مطلق، أرمل، منفصل.

- **أعزب/عزباء:** الفرد الذي بلغ عمره 18 سنة فأكثر ولم يتزوج زواجًا فعليًا وفقًا للأعراف السائدة، ولم يعقد قرانه ولم يكن قد تزوج في السابق.
- **خاطب/ة:** الفرد البالغ من العمر 18 سنة فأكثر، المرتبط بعلاقة تعارف بين شاب وشابة بهدف الزواج قبيل الزواج الفعلي.
- **متزوج/ة:** الفرد البالغ 18 سنة فأكثر، والمتزوج زواجًا فعليًا وفقًا للأعراف السائدة، سواء كان الزوجان يقيمان معًا وقت الإسناد الزمني أو لا، وبغض النظر عن حالته السابقة.
- **مطلق/ة:** الفرد البالغ 18 سنة فأكثر، وسبق له الزواج فعلاً وانفصل في الزواج الأخير عن زوجه بالطلاق المسجل شرعًا ولم يتزوج مرة أخرى.
- **أرمل/ة:** الفرد البالغ 18 سنة فأكثر وسبق له الزواج فعلاً، ولكن انفصل في الزواج الأخير عن زوجه بوفاته ولم يتزوج مرة أخرى.
- **منفصل/ة:** الفرد البالغ 18 سنة فأكثر، وسبق له الزواج فعلاً وانفصل في الزواج الأخير عن زوجه، ودون أي إثبات مسجل رسميًا وقانونيًا ولم يتزوج مرة أخرى.

صلة القربى بين الزوجين

علاقة القرابة بين المرأة وزوجها الأول، وغالبًا ما يكون هو الزوج الحالي في حال أن الإمرأة متزوجة مرة واحدة، وقد لا يكون الزوج الحالي في حال كانت الإمرأة متزوجة سابقًا.

- **قرابة درجة أولى:** علاقة القرابة بين الإمرأة وزوجها، وتتمثل بابن العم أو ابن العمة، ابن الخال أو ابن الخالة أو الآباء أبناء عم أو أبناء خال.
- **قرابة درجة ثانية:** علاقة القرابة بين المرأة وزوجها وتتمثل بأن الجد أو الجدة أبناء عم أو أبناء خال أو من نفس العائلة المصغرة، وما يعرف بالبطن في العائلات

- **قرابة من الحمولة:** علاقة قرابة حمائلية بين المرأة وزوجها.

فترة الإسناد الزمني

الفترة الزمنية التي تسبق الأسبوع الذي ينتهي بيوم السبت الذي سبق زيارة الباحث الميداني للأسرة لإجراء المسح.والتي حددت مدتها وفق الحاجة في الأسئلة المختلفة

الحالة التعليمية

أعلى مؤهل علمي أتمه الفرد بنجاح.

- **أم أمي:** إذا كان الفرد لا يعرف القراءة أو الكتابة بأية لغة كانت، ولم يحصل على شهادة من التعليم النظامي.
- **ملم:** إذا كان الفرد قادرًا على القراءة والكتابة معًا بدون إنهاء أي مرحلة من المراحل التعليمية المذكورة، بحيث يمكنه قراءة جُمَل بسيطة وكتابتها.
- **إبتدائي :** كل من أنهى المرحلة الإبتدائية بنجاح، ويكون قد أنهى ست سنوات تعليمية على الأقل بنجاح.
- **إعدادي:** كل من أنهى المرحلة الإعدادية بنجاح، ويكون قد أنهى تسع سنوات تعليمية على الأقل بنجاح.
- **ثانوي**: كل من أنهى الصف الثاني عشر وحصل على شهادة إنهاء.
- **توجيهي / بجروت:** كل من اجتاز امتحانات "البجروت" الإسرائيلية.
- **شهادة كلية أو أقل من بكالوريوس:** كل من أنهى التعليم في كلية تكنولوجية، أو كلية قطرية، أو مؤسّسة لتأهيل المعلمين وسواها (ما عدا مؤسّسات حصلت على اعتراف كمؤسّسات تعليم عالي)، واجتاز الامتحانات بنجاح.
- **بكالوريوس فأعلى:** كل من أنهى التعليم في جامعة أو مؤسّسة حاصلة على اعتراف من مجلس التعليم العالي في إسرائيل لمنح شهادة جامعية.

قوى العمل:

جميع الأفراد الذين ينتمون للفئة العمرية 15 سنة فأكثر وينطبق عليهم مفهوم العمالة أو البطالة.

خارج قوى العمل:

جميع الأفراد الذين ينتمون لسن العمل (ضمن القوى البشرية)، ولكنهم لا يعملون ولا يبحثون عن عمل، سواءً لعدم رغبتهم بالعمل لاستغنائهم عن المردود المالي الناتج عن العمل، أو لأسباب أخرى.

الأجر

الأجر النقدي الصافي المدفوع للمستخدمين بأجر من قبل أصحاب العمل.

عمالة تامة

جميع الأفراد الذين ينطبق عليهم مفهوم العمالة ويعملون بصورة اعتيادية وفق عدد ساعات أسبوعية حددت لعمل ما.

العمالة الجزئية

جميع الأفراد الذين ينطبق عليهم مفهوم العمالة ويعملون بصورة غير اعتيادية عدد ساعات أقل من المعتاد.

المهنة الرئيسة

الحرفة أو نوع العمل الذي يقوم به الفرد إذا كان عاملاً، أو العمل الذي قام به سابقًا إذا كان عاطلاً عن العمل. تشمل المهنه الرئيسة ما يلي:

- **مهن أكاديمية**: تشمل بيولوجيّين، مختصين في علم الصيدلة، وأصحاب مهن مماثلة من كيميائيّين، وفيزيائيّين، ورياضيّين، وأصحاب مهن مماثلة، مهندسين ومهندسين معماريّين، أطباء، وبياطرة وصيادلة، وقضاة، ومحامين، واقتصاديّين، وأخصائيّين نفسيّين، ومدققي حسابات، وأصحاب مهن مماثلة، أصحاب مهن أكاديمية في الآداب، محاضرين في مؤسّسات أكاديمية، معلمين في مؤسّسات فوق-ثانوية، معلمين في مؤسّسات ثانوية وأصحاب مهن أكاديمية في خدمات دينية.
- **فنيون ومتخصّصون**: تشمل هندسيّين وفنيّين في العلوم الطبيعية، والهندسة المدنية، والكهرباء، والألكترونيكا، والميكانيكا، وغيرها، وهندسيّي وفنيّي حاسوب، ومشغلي آليات اتصال، وأجهزة طبية ومصورين، وعاملي مختبرات طبية، وعاملين في سلك التمريض وغيرها من مهن طبية مساعدة، ومعلمين في مدارس إبتدائية ورياض أطفال، ومرشدين اجتماعيّين؛ وصحفيّين ومستخدمين في مهن فنية ورياضية، ومراقبي حسابات ومسعّرين، ومستخدمين في الخدمات الدينية.
- **المُشرِّعون وموظفو الإدارة العليا**: ويشمل أعضاء السلطات التشريعية والتنفيذية والمحلية، ومدراء عامين، ومدراء كبار، وسكرتيريي سلطات محلية ومدراء آخرين.
- **الكتبة**: ويشمل كتبة ضريبة واستحقاق، ومحاسبين، وخزنة صناديق، وموظفي بنوك، وموظفي سكرتارية، وموظفي بريد، وموظفي استقبال جمهور، ومشغلي أجهزة مكتبية، وموظفي مكاتب وغيرها.
- وكلاء ومستخدمو مبيعات وخدمات: ويشمل وكلاء خدمات مالية وأعمال، ووكلاء جملة وخدمات تجارية، وباعة ووكلاء مبيعات، ومرشدي طرق ومضيفين، ومستخدمين في خدمات الضيافة والأكل، وحاضنين/ات، وموظفي أمن، وموظفي خدمات أخرى.

- **عمال مهنيّون في الزراعة**: عمال في الحقول والكروم والبيارات، ومربي ثروة حيوانية، وعمال في قطاع الثروة الحيوانية والنباتية وآخرين، وعمال مهنيّين في التشجير، وعمال صيد سمك وصيادين.
- **العاملون في الحرف وما إليها من المهن**: يشمل عمالاً مهنيّين في الصناعة والبناء وآخرين: حدادين، ولحامين، وعمال التعدين والمنشآت، وميكانيكيّين، ومشغلي آليات لإنتاج الطاقة ومعالجة المياه، وكهربائيّين والكترونيّين، ومركبي أو مصلّحي أجهزة دقيقة، وسباكين، وعمال مجوهرات، ومشغلي آليات حفر، وشق ورفع، وعمال مناجم ومحاجر، وبنائين وعمال بناء، وطراشين ودهانين، وعمال أخشاب ونجارين، وعمال في مجالات تصنيع الأطعمة وتحضيرها والمشروبات والسجائر، وعمال النسيج والخياطة والتطريز، وخياطين، وعمال إنتاج جلود وأحذية، وعمال مطابع، وإنتاج ورق وكرتون وغيرها، وعمال في المواد والمنتجات الكيميائية، وعمال بلاستيك، ومطاط ومنتجاتها، ومنتجي باطون ومنتجات معدنية، ومصنعي الكراميكا والزجاج، وملاحين ومشغلي قاطرات، وسائقين، وعمال تعبئة آلية، وعمال مهنيّين وآخرين.
- **المهن الأولية أو بدون مهن**: ويشمل بائعين متجولين ومزودي خدمات في الشوارع، وعمال نظافة، ومطابخ وغسالات، وعمال نظافة آخرين وبوابين، وحراسا، وعمال إرساليات، ومنظمين وآخرين، وعتالين، وعمالا غير مهنيّين في القطف، والتعبئة، والتصنيف وترتيب البضائع، وعمالا غير مهنيّين في تجهيز الطرق وعمال الشوارع، وعمالا غير مهنيّين آخرين.

مستوى الدخل للأسرة

الخُمس هو مجموعه تشمل 20% من الأسر العربية والتي تم ترتيب مجمل دخلها وفق احتساب مجموع الدخل لجميع أفراد الأسرة مقسم على عدد الأفراد المعياريين في الأسرة. وتم توزيع الأخماس من الأعلى بمعدل الدخل للأسرة إلى الأقل بمعدل الدخل للأسرة.

عدد أفراد الأسرة	1	2	3	4	5	6	7	8	9
عدد الأفراد المعياريين	1.25	2.00	2.65	3.20	3.75	4.25	4.75	5.20	5.60

الصحة

تعرّف الصحة حسب مفهوم منظمة الصحة العالمية، على أنها حالة من الاستقرار الجسدي والعقلي والاجتماعي التام، ولا تقتصر فقط على الخلو من الأمراض والاضطرابات.

الأمراض الوراثية

مرض ناتج عن تغيير عوامل نابعة عن تغيير في المخزون الوراثي. تلاسيميا (فقر الدم الوراثي)، الصرع (ايبليبسي)، التوحد هي بعض الأمراض الوراثية.

الأمراض المعدية

تنشأ الأمراض المعدية عند دخول أجسام غريبة ملوثة إلى جسم الإنسان. تكون هذه الأجسام الغريبة عبارة عن جراثيم، فيروسات، فطريات أو طفيليات. تنتقل هذه الأجسام عن طريق العدوى من إنسان آخر، حيوانات، طعام ملوث، أو من التعرض لأيٍ من العوامل البيئية التي تكون ملوثة بأي من هذه الأجسام.

المرض المزمن

المرض الذي يصيب الإنسان بصورة مزمنة وشُخِّصَ كذلك على يد طبيب مختص، ويحتاج إلى العلاج باستمرار ويشمل (السكري، ضغط الدم، أمراض القلب، الدهنيات والكولسترول،السرطان، القرحة، الربو، هشاشة العظام، الصداع الميجرينا، التهاب المفاصل، الحساسية، الديسك، أمراض الكلى، أمراض الكبد، الإكتئاب والاضطراب النفسي)

الإعاقة/ الصعوبة

العجز أو القصور في نوع أو مقدار النشاط الذي يؤديه الشخص نتيجة لصعوبات مستمرة تعزى إلى حالة بدنية أو حالة عقلية أو مشكلة صحية طال أمدها (ستة أشهر فأكثر)، ولا تعتبر حالات العجز قصيرة المدى (أقل من ستة أشهر) الناتجة عن حالة طارئة ككسر في الساقين أو مرض من ضمن الإعاقات. يشمل هذا التعريف الإعاقات التالية:

- **إعاقة/ صعوبة بصرية:** الأعمى والأعور وكل من لديه ضعف نظر واضح حتى بعد استخدام النظارات الطبية.
- **إعاقة/ صعوبة سمعية:** فاقد السمع (الأصم) وكل من لديه ضعف واضح في السمع حتى بعد استخدام وسائل المساعدة السمعية.
- **إعاقة/ صعوبة حركية:** كل من يعاني من إعاقة ظاهرة في المشي أو ارتقاء السلالم (الدرج) أو الوقوف والتقاط الأشياء عن الأرض والانحناء والركوع مثل المشلول، شرط عدم وجود أية إعاقة أخرى لدى الفرد.
- **إعاقة/ صعوبة الفهم والإدراك:** هم الأفراد الذين يعانون من صعوبة في التذكر والتركيز، اتخاذ القرارات، فهم الكلام، قراءة شيء مكتوب، التعرف على الأشخاص، الإستدلال على المناطق واستخدام الخريطة، العمليات الحسابية والقراءة والتفكير.
- **إعاقة/ صعوبة التواصل:** هم الأشخاص الذين ليس لديهم القدرة على تبادل المعلومات والأفكار مع الآخرين والتعامل معهم من خلال استخدام النطق، أو الإشارة أو الحركة أو الكتابة للمعلومات التي يرغبون بتبادلها مع الآخرين، وقد يكون ذلك ناتجا عن عجز في السمع أو الكلام، أو عدم القدرة الذهنية بتفسير وإدراك ما يقوله الآخرون من إشارات وكلمات وحركات.

سبب الإعاقة

- السبب الرئيس الذي أدى إلى الإعاقة المحددة لدى الفرد، ويصنف كالتالي:

- **خلقي**: إذا كان سبب الإعاقة/ الصعوبة الرئيسي يعود لأسباب ما قبل الولادة، وتشمل الأسباب الوراثية.
- **ظروف متعلقة بالولادة**: إذا كان سبب الإعاقة/ الصعوبة للفرد أثناء الولادة، أي الأسباب المتعلقة بالولادة نفسها.
- **مرضي**: إذا كان سبب الإعاقة الرئيسي ناتجًا عن مرض معين مثل شلل الأطفال.
- **سوء المعاملة الجسدية والنفسية**: بمعنى أن الفرد أصيب بإعاقة/ صعوبة ناجمة عن تعذيب نفسي أو جسدي تعرض له من شخص أو جهة أخرى، وهنا يجب الإنتباه إلى أن المقصود هو تعرض الفرد لنوع/أنواع من التعذيب النفسي و/أو الجسدي من قبل أفراد أسرته، المعلم في المدرسة، أفراد مجهولين، جهة معينة.
- **كبر السن**: بمعنى أن الفرد يعاني من الإعاقة/ الصعوبة بسبب الهرم وكبر السن. وهذه الحالة تنطبق فقط على كبار السن.
- **إصابة عمل**: إذا كان سبب الإعاقة الرئيسي ناتجًا عن إصابة عمل أثناء تأدية الفرد لعمله.
- **حادث سير**: إذا كان سبب الإعاقة الرئيسي ناتجًا عن إصابة جراء حادث طرق وتشمل الحوادث بين السيارات بمختلف أنواعها أو حوادث دهس.
- **حرب**: إصابة ناجمة عن حرب أو عمل عدواني، ويشمل الإنتفاضة.
- **أخرى**: إذا كان سبب الإعاقة الرئيسي خارجًا عن إطار الأسباب سابقة الذكر.

خدمات صحية

الخدمات الصحية التي ضمن مسؤولية صناديق المرضى تشمل الخدمات في المجالات الرئيسية التالية: التشخيص، الإستشارة والعلاج الطبي. الأدوية. خدمات طبية في العمل، إقامة في مؤسسة طبية أو مستشفى، معدات وأجهزة طبية، إعادة تأهيل.

التأمين الصحّي المكمل

تأمين إضافي إلى التأمين الصحّي الرسمي، ويتم من خلال دفع رسوم إضافية لتغطية تكاليف مشاكل صحية خاصة ومحدّدة وتكاليف أدوية لا تشملها سلّة الخدمات الصحّية الرسمية.

التدخين

يشمل جميع أصناف التدخين، والسجائر والنرغيلة.

مؤشر كتلة الجسم (BMI)

هو المقياس المتعارف عليه عالميا لتمييز الوزن الزائد عن السمنة أو البدانة عن النحافة من الوزن المثالي، وهو يعبر عن العلاقة بين وزن الشخص وطوله. و يحسب مؤشر كتلة الجسم بتقسيم الوزن بالكيلوجرام

على مربع الطول بالمتر كما يلي: مؤشر كتلة الجسم = الوزن بالكيلوجرام/ مربع الطول بالمتر بموجبه؛

- وزن نحيف: أقل من 18.49
- وزن طبيعي: 18.5-24.99
- وزن زائد: 25-29.99
- سمنة: 30 فأكثر

طب الطوارئ

هو مجال الذي من خلاله يتم التعامل والاستجابة لحالات الطوارئ الطبية، مثل ضيق التنفس، عدم انتظام ضربات القلب، خسائر هائلة في السوائل الحيوية (الماء والدم)، قصور القلب والسكتة الدماغية، الإصابات والحوداث

فحص الدم الخفي في البراز

هو فحص يتم من خلاله تحديد وجود أو عدم وجود دم خفي في البراز، في حين لا يمكن مشاهدة الدم في البراز بواسطة العين. يعتبر هذا الفحص أكثر اختبار أساسي لتشخيص والكشف المبكر عن سرطان القولون.

نمط غذائي نباتي

نمط حياة يمتاز بالامتناع عن تناول اللحوم.

نمط غذائي طبيعي

نمط حياة يمتاز بالامتناع عن تناول اللحوم ومنتوجات الغذاء من الحيوانات.

آفة بيئية

كل ما يشكل مصدر إزعاج ومضايقة للأسر ولأفرادها في محيط سكنها من ضجيج وروائح وغبار ودخان، نابع من حركة المرور أو الأنشطة الصناعية أو النفايات على أنواعها أو أعمال البناء وغيرها.

المياة العادمة

مياه مستعملة تصرف عادة في شبكة لمياه المجاري، وتحتوي على كيماويات وجراثيم مذابة أو عالقة.

مكب النفايات

موقع يستخدم لتجميع النفايات الصلبة والتخلص منها دون رقابة بيئية.

حرق النفايات

حرق في الخلاء لنفايات كالخشب والسيارات الخردة والمنسوجات ونشارة الخشب وسواها.

جودة المياه

هي المياه الصالحة والآمنة للإستعمال البشري بحيث تكون صافية، عديمة الرائحة وخالية من الملوثات الفيزيائية، الكيميائية والبيولوجية.

أعشاب طبية

الأعشاب التي تم التعرف على قدرتها الطبية العلاجية بواسطة أبحاث علمية أو بواسطة عادات وتقاليد تمارس على يد شعوب عرقية معينة. تستعمل هذه الأعشاب للعلاج ومنع أمراض ومشاكل صحية مختلفة.

الطب الشعبي

علاجات تستند للتقاليد والمعتقدات غير مثبتة بشكل بحثي علمي. من بعض أنواع العلاج يذكر أصناف من الطعام نسب له تأثير إيجابي ومواد تدهن على الجسم.

الطب الصيني

أسلوب علاج طبي تكميلي يستخدم ممارسات طبية استعملت في الصين، ويشمل الممارسات بالأعشاب الطبية، الوخز بالإبر، العلاج باللمس، تمارين بدنية، جراحة ونصائح غذائية.

مساج

أسلوب علاج طبي تكميلي عن طريق فرك وضغط نقاط مختلفة في الجسم والتي تنفذ من قبل شخص أو عن طريق معدات ميكانيكية.

أسلوب علاج طبي تكميلي يستخدم مكونات فعالة من عالم النبات، الحيوان والمعادن بشكل مخفف. يهدف إلى تقوية الجسم وتخفيف أعراض الألم، ويساعد الجسم البشري على إشفاء نفسه. من خلال تقوية المناعة الطبيعية للإنسان.

الرفلكسولوجيا

أسلوب علاج طبي تكميلي يدّعي أن هنالك انعكاسا للجسم وأعضائه في كفة القدم، لذلك يمكن تشخيص وعلاج مشاكل بواسطة تدليك المناطق المناسبة في كفة القدم.

شياتسو

أسلوب علاج طبي تكميلي، الشياتسو هي طريقة علاج بواسطة اللمس ومصدرها من اليابان. هذه الطريقة تنبع من الاعتقاد بأن في الجسم قنوات طاقة مختلفة لا يمكن رؤيتها، لكنها تؤثر على الأعضاء الداخلية لدى الإنسان وتتأثر بها.

الكيروبراكتيك

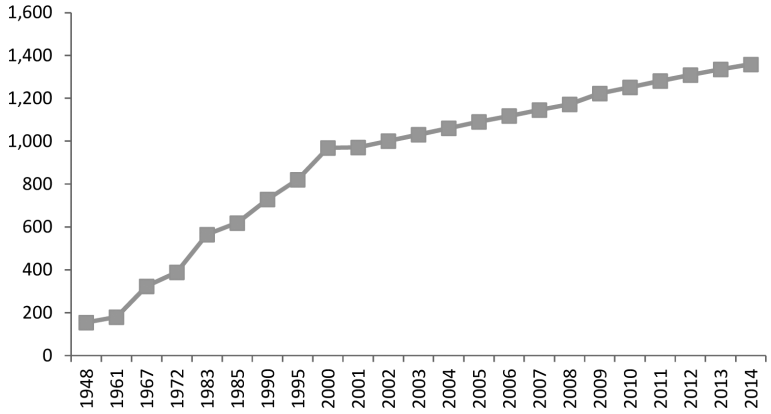
شكل من أشكال الطب التكميلي، والذي من خلاله يتم تشخيص، علاج ومنع اضطرابات وأوجاع في الجهاز العصبي والعامود الفقري.

الفصل الرابع

خلفية ديموغرافية اقتصادية اجتماعية

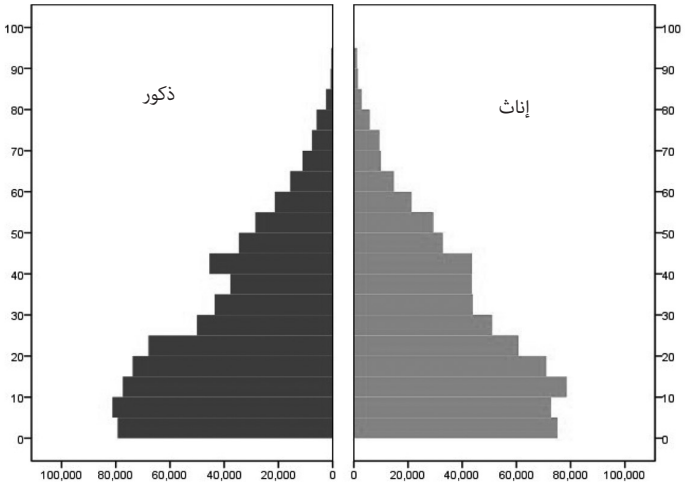
خلفية ديموغرافية اقتصادية اجتماعية

بلغ تعداد السكّان الفلسطينيين في إسرائيل (باستثناء القدس والجولان) أواسط العام 2015 نحو1،392،100 نسمة، موزَعون جغرافيًا بواقع 710،500 نسمة (51.0%) في منطقة الشمال، 248،300 نسمة في منطقة حيفا (17.8%)، 197،100 نسمة في منطقة الوسط (14.2%)، ونحو 236،200 نسمة في منطقة النقب (17.0%). تجدر الإشارة إلى أن الفلسطينيين يشكّلون نحو 17.0% من مجمل السكّان في إسرائيل (باستثناء سكّان القدس والجولان). يبلغ عدد الذكور الفلسطينيين نحو 705،300 نسمة ويبلغ عدد الإناث 686،800 نسمة، وبذلك فإن نسبة الجنس 102.6 ذكر لكل مائة أنثى.



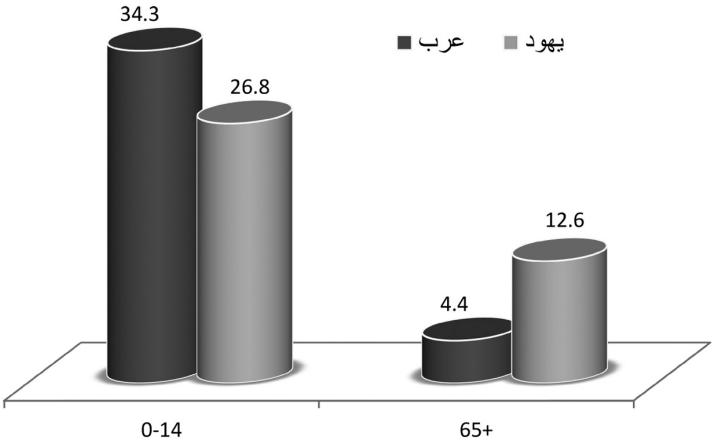
رسم بياني 1.4: تطور تعداد السكان الفلسطينيين في إسرائيل (آلاف) لسنوات مختارة

تشير المعطيات إلى ارتفاع مستمر في العمر الوسيط بين الفلسطينيين في السنوات العشر الأخيرة، مما يعكس التّغير الحاصل في البنية الديموغرافية للمجتمع الفلسطيني في إسرائيل. فقد بلغ معدل العمر الوسيط 22 عامًا في المعدل العام، بواقع 22 عاماً للذكور و 23 عاماً للإناث، مقارنة بـ 19 عاماً للعام 2004 (المسح الإجتماعي الإقتصادي، 2004)، هذا وتبيّن المعطيات وجود تباين واضح بين المناطق الجغرافية المختلفة حيث يبلغ العمر الوسيط في منطقة الشمال 24 عاماً (مقارنةً بـ 21 عاما سنة 2004) و 16 عاما في منطقة الجنوب (مقارنةً بـ 12 عاماً سنة 2004).



رسم بياني 2.4: الهرم الديموغرافي للسكان الفلسطينيين في إسرائيل

رغم التغيرات الحاصلة في البنية السكانية في العقد الأخير، إلاّ أن المجتمع الفلسطيني في الداخل ما زال يتميّز بكونه مجتمعاً فتيًا جدًا. فقد بلغت نسبة الأولاد (جيل 17-0عاماً) نحو 40.8% في المعدل العام وترتفع تلك النسبة إلى 54.4% في منطقة الجنوب.



رسم بياني 3.4: التوزيع السكاني للفلسطينيين واليهود وفق فئات مختارة

يستدل من المعطيات حول التحصيل العلمي أن 10.1% من بين الأفراد في جيل 15 فما فوق قد حصلوا على شهادة أكاديمية (لقب أول فأكثر)، بينما بلغت نسبة الحاصلين على شهادة كليَة أقل من لقب أول نحو 5.9%. هذا وبلغت نسبة الحاصلين على شهادة التوجيهي (بجروت) 17.9% ونسبة الحاصلين على شهادة إنهاء ثانوية نحو 27.6%.

بلغت نسبة المشاركة في قوى العمل بين السكان الفلسطينيين في إسرائيل من جيل 15 عاما فما فوق 48.6%، بواقع 68.2% بين الذكور و 29.0% بين الإناث. هذا وقد بلغت نسبة البطالة 10.5% في المعدل العام، 9.1% بين الذكور و 10.5% بين الإناث. وتظهر البيانات بأن الفئة الأكثر مشاركة في سوق العمل بين الذكور هي الفئة العمرية 44-35 بواقع 94.6%، وبين الإناث هي الفئة العمرية 34-25 بنسبة 45.1%.

تعمل أكثرية النساء الفلسطينيات في إسرائيل في مهن ذات علاقة بالتحصيل العلمي والشهادات الأكاديمية. حيث بلغت نسبة العاملات في المهن الأكاديمية 30.7% من النساء العاملات، ونحو 16.1% في المهن الفنية التقنية والمتخصصة. هذا وقد بلغت نسبة الذكور في تلك المهن 11.7% و 3.6% على التوالي. ويتضح أيضاً أن أكثر من نصف الذكور (54.8%) يتخذون من الحرف والمهن مجالاً لعملهم.

بلغ معدل الدخل الصافي للأسرة الفلسطينية في إسرائيل، نحو 9،661 شيكل في المعدل. وتُظهر المعطيات تفاوتاً في دخل الأسر وفق التحصيل العلمي لرب الأسرة، حيث ينخفض معدل الدخل الصافي لذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي إلى 8،300 شيكل، ويرتفع إلى 13،665 شيكل لذوي اللقب الأول فما فوق.

وفق المعطيات، فإن متوسط حجم الأسرة الفلسطينية في إسرائيل للعام 2015، قد بلغ 5.2 فردًا للأسرة. هذا ويلاحظ انخفاض على معدل حجم الأسرة الفلسطينية في السنوات الأخيرة، إذ بلغ حجم الأسرة في العام 2007 نحو 5.6 فردًا للأسرة (المسح الإجتماعي الإقتصادي،2007). وتُظهر المعطيات أن 6.6% من الأسر الفلسطينية مكونة من فرد واحد. بينما 21.3% من الأسر مكونة من أربعة أشخاص، تليها الأسر المكونة من خمسة أفراد بنسبة 18.7% و- 24.7% من الأسر الفلسطينية مكونة من 6 أشخاص فأكثر، مع الإشارة إلى التفاوت الواضح مع منطقة النقب، حيث بلغت النسبة هناك 54.2%. وتعتبر91.0% من الأسر الفلسطينية أسرا (نووية) مكونة من الزوجين وأبنائهما، بينما بلغت نسبة الأسر الممتدة 2.4%، وترتفع هذه النسبة في منطقة النقب لتصل إلى 8.3%.

بلغت نسبة المتزوجين في المجتمع الفلسطيني في إسرائيل (جيل 18 سنة فأكثر) نحو 66.1% من الرجال، مقابل 65.8% من النساء. هذا وقد بلغت نسبة العازبين 28.3% والعازبات نحو 22.1% و 4.1% خاطبين و 3.8% خاطبات.

يتبين من المعطيات أن 33.0% من النساء المتزوجات أو اللواتي سبق لهن الزواج، قد تزوجن في جيل 22-20 سنة في حين أن 19.9% منهن تزوجن في جيل 25-23 سنة و- 25.9% منهن قد تزوجن في جيل دون سن الثامنة عشرة.

26.7% من النساء المتزوجات أو اللواتي سبق لهن الزواج تربطهن علاقة قرابة من الدرجة الأولى مع أزواجهن، وتصل هذه النسبة في منطقة النقب إلى 42.9%. ويُستدل أيضا أن 5.6% من النساء المتزوجات تربطهن علاقة قرابة من الدرجة الثانية مع أزواجهن في حين أن نحو 8.4% تربطهن علاقة قرابة أبعد من نفس الحمولة. 43.0% من النساء اللواتي تزوجن في عمر أقل من 18 سنة تربطهن بأزواجهن علاقة قرابة من الدرجة الأولى، وتنخفض النسبة تدريجيًا مع الارتفاع في سن الزواج بين النساء.

ترتفع نسبة الزواج مع شخص من خارج البلدة مع ارتفاع عمر الزوجة عند الزواج، حيث بلغت هذه النسبة 17.1% بين النساء اللواتي يتزوجن في جيل أقل من 18 سنة، لترتفع إلى نحو 66.6% بين النساء اللواتي يتزوجن في جيل 32 سنة. تُبيّن البيانات العلاقة بين التحصيل العلمي للزوجة وزواج الأقارب، حيث بلغت نسبة زواج الأقارب من الدرجة الأولى والثانية نحو 40.7% بين النساء الحاصلات على شهادة أقل من ثانوي لتنخفض تلك النسبة إلى

21.0% بين النساء الحاصلات على لقب أول فأكثر.

بلغ معدل الخصوبة الكلي للنساء الفلسطينيات في إسرائيل 3.64 (متوسط عدد المواليد الأحياء لكل امرأة في جيل 49-15 سنة) في المجمل، في حين بلغ معدل الخصوبة الكلي في العام 2007 نحو 3.68 مولود (المسح الإجتماعي الإقتصادي الثالث، 2004). ويرتفع معدل الخصوبة الكلية في منطقة الجنوب لتبلغ 5.32 مولود مقارنة بـ 3.30 في منطقة حيفا ونحو 3.37 في منطقة المركز و 3.41 في منطقة الشمال. يشار إلى أن معدل الخصوبة الكلي في إسرائيل قد بلغ 3.08 (دائرة الإحصاء المركزية، إسرائيل في أرقام 2015).

يتبين من المسح أن فئة النساء 29-25 سنة هن أكثر الفئات خصوبة في المعدل العام حيث بلغت نسبة الخصوبة التفصيلية في تلك الفئة 298.5 مولود لكل ألف، وتبلغ تلك النسبة في منطقة الجنوب نحو 418.6 مولود لكل ألف امرأة. أما في منطقة المركز فيتبين أن نسبة الخصوبة الأعلى هي في الفئة العمرية 34-30 سنة بواقع 303.1 مولود لكل ألف امرأة.

جدول 1.4: تعداد السكّان الفلسطينيين في إسرائيل المقدّر أواسط 2015حسب المنطقة والجنس

Table 4.1: Estimate of Palestinian Population in Israel as of Mid-2015 by Region and Sex

Region	Both Sexes كلا الجنسين		Sex الجنس		المنطقة
	النسبة Percentage	العدد Population	إناث Female	ذكور Male	
North	51.0	710.5	350.5	360.0	الشمال
Haifa	17.8	248.3	122.7	125.6	حيفا
Center	14.2	197.1	96.2	100.9	الوسط
South	17.0	236.2	117.4	118.8	الجنوب
Total	**100.0**	**1392.1**	**686.8**	**705.3**	**المجموع**

جدول 2.4: العمر الوسيط للسكّان الفلسطينيين في إسرائيل حسب المنطقة ، 2015

Table 4.2 : Median Age of Palestinian Population in Israel by Region, 2015

Region	Median Age العمر الوسيط	المنطقة
Region		**المنطقة**
North	24	شمال
Haifa	24	حيفا
Center	22	وسط
South	16	جنوب
Total	**22**	**الإجمالي العام**

جدول 3.4: التوزيع النسبي للسكان الفلسطينيين في إسرائيل حسب الفئة العمرية والجنس والمنطقة، 2015

Table 4.3 Percent Distribution of Palestinian Population in Israel by Region, Age and Sex, 2015

Age	Region المنطقة												Total المجموع			الفئة العمرية
	South جنوب			Center وسط			Haifa حيفا			North شمال						
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
17-0	54.4	53.0	55.7	39.3	38.0	40.6	37.2	37.2	37.3	38.0	37.7	38.3	**40.8**	**40.2**	**41.4**	17-0
29-18	21.6	22.2	20.9	23.3	23.1	23.4	21.2	20.7	21.7	20.4	20.0	20.9	**21.1**	**20.9**	**21.4**	29-18
44-30	14.2	14.9	13.5	19.0	19.6	18.4	20.1	20.5	19.8	20.2	20.8	19.6	**19.0**	**19.6**	**18.5**	44-30
59-45	7.0	6.9	7.2	11.6	11.5	11.6	13.9	14.0	13.7	13.8	14.0	13.7	**12.4**	**12.5**	**12.3**	59-45
60+	2.8	3.0	2.6	6.9	7.9	5.9	7.6	7.7	7.5	7.5	7.5	7.4	**6.6**	**6.8**	**6.4**	+60
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	المجموع

جدول 4.4: التوزيع النسبي للسكان الفلسطينيين في إسرائيل حسب الفئة العمرية والجنس والمنطقة، 2014

Table 4.4: Percent Distribution of Palestinian Population in Israel by Age, Sex and Region, 2014

Age	Region المنطقة												Total المجموع			الفئة العمرية
	South جنوب			Center وسط			Haifa حيفا			North شمال						
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	كلا الجنسين Both Sexes	إناث **Female**	ذكور **Male**	
0-4	17.0	16.5	17.6	11.7	11.5	11.9	10.2	10.0	10.3	9.9	9.8	10.0	**11.4**	**11.2**	**11.6**	0-4
5-9	12.9	11.7	14.1	12.2	10.7	13.6	11.9	11.6	12.1	10.5	10.4	10.6	**11.4**	**10.9**	**11.9**	5-9
10-14	17.3	18.0	16.5	10.0	10.6	9.5	9.5	9.8	9.3	10.7	10.7	10.8	**11.5**	**11.7**	**11.3**	10-14
15-19	12.5	12.5	12.5	10.3	10.1	10.4	10.2	9.6	10.9	10.4	10.5	10.3	**10.7**	**10.6**	**10.8**	15-19
20-24	9.5	9.6	9.4	9.7	9.6	9.9	9.2	8.8	9.6	9.5	8.9	10.2	**9.5**	**9.1**	**9.9**	20-24
25-29	6.8	7.0	6.6	8.6	8.5	8.7	7.4	8.1	6.7	7.4	7.5	7.4	**7.5**	**7.6**	**7.3**	25-29
30-34	5.2	5.3	5.1	6.8	6.7	6.9	6.8	6.8	6.9	6.7	6.9	6.5	**6.5**	**6.6**	**6.4**	30-34
35-39	3.9	3.9	3.9	5.9	6.5	5.4	6.1	6.9	5.4	6.7	7.2	6.1	**6.0**	**6.5**	**5.5**	35-39
40-44	5.1	5.7	4.6	6.3	6.4	6.1	7.2	6.8	7.5	6.9	6.7	7.1	**6.6**	**6.5**	**6.6**	40-44
45-49	3.3	3.2	3.3	5.1	5.4	4.8	5.3	4.8	5.7	5.4	5.4	5.4	**5.0**	**4.9**	**5.1**	45-49
50-54	2.2	2.2	2.3	4.1	3.9	4.4	4.9	5.5	4.3	4.7	4.8	4.7	**4.3**	**4.4**	**4.2**	50-54
55-59	1.6	1.5	1.6	2.3	2.2	2.5	3.7	3.7	3.6	3.7	3.8	3.6	**3.2**	**3.2**	**3.1**	55-59
60-64	1.0	1.1	0.9	2.6	3.1	2.0	2.8	2.4	3.1	2.4	2.3	2.5	**2.2**	**2.2**	**2.3**	60-64
65+	1.8	1.9	1.7	4.3	4.7	3.9	4.8	5.3	4.4	5.1	5.2	4.9	**4.4**	**4.6**	**4.1**	+65
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	المجموع
Median Age	16	16	15	22	23	22	24	25	23	24	24	24	**22**	**23**	**22**	العمر الوسيط

جدول 5.4: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر) حسب الحالة التعليمية، الجنس والمنطقة، 2015

Table 4.5: Percent Distribution of Palestinian Population in Israel Aged 15 or Over by Educational Attainment, Sex and Region, 2015

Educational Attainment and Sex	Region				Total	الحالة التعليمية والجنس
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع Total	
Males						**ذكور**
Illiterate	4.9	3.8	1.0	1.7	**2.2**	أمي
Semiliterate	5.1	3.6	2.8	3.1	**3.4**	ملم
Primary	9.2	5.7	6.1	8.0	**7.5**	إبتدائي
Preparatory	25.4	23.2	25.9	22.7	**23.7**	إعدادي
Secondary (without diploma)	25.6	24.2	35.2	29.7	**29.5**	ثانوي
High School Diploma	17.9	19.5	12.1	18.5	**17.3**	توجيهي (بجروت)
Post academic diploma	6.4	3.4	5.3	6.9	**6.1**	شهادة كلية أو أقل من بكالوريوس
Bachelor's degree or higher	5.5	16.5	11.7	9.4	**10.3**	بكالوريوس فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Females						**إناث**
Illiterate	9.3	7.4	6.8	4.7	**6.1**	أمي
Semiliterate	6.2	5.9	2.1	3.7	**4.0**	ملم
Primary	9.6	9.8	6.7	9.8	**9.2**	إبتدائي
Preparatory	20.2	18.3	21.8	21.6	**21.0**	إعدادي
Secondary (without (diploma	23.8	22.0	31.8	24.8	**25.6**	ثانوي
High School Diploma	18.3	19.2	11.4	20.8	**18.4**	توجيهي (بجروت)
Post academic diploma	7.1	5.8	4.4	5.9	**5.8**	شهادة كلية أو أقل من بكالوريوس
Bachelor's degree or higher	5.4	11.7	15.1	8.7	**9.9**	بكالوريوس فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Illiterate	7.1	5.7	3.9	3.1	**4.2**	أمي
Semiliterate	5.7	4.8	2.4	3.4	**3.7**	ملم
Primary	9.4	7.8	6.4	8.9	**8.3**	إبتدائي
Preparatory	22.7	20.7	23.9	22.1	**22.4**	إعدادي
Secondary (without diploma)	24.7	23.1	33.5	27.3	**27.6**	ثانوي
High School Diploma	18.1	19.4	11.7	19.6	**17.9**	توجيهي (بجروت)
Post academic diploma	6.8	4.6	4.9	6.4	**5.9**	شهادة كلية أو أقل من بكالوريوس
Bachelor's degree or higher	5.5	14.1	13.4	9.1	**10.1**	بكالوريوس فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 6.4: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر) حسب المشاركة في سوق العمل، الجنس والمنطقة، 2015

Table 4.6: Percent Distribution of Palestinian Population in Israel Aged 15 or over by Employment status, Sex and Region, 2015

Employment Status and Sex	Region				المجموع Total	المشاركة في سوق العمل والجنس
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
Males						**ذكور**
Employed Part Time	20.3	13.9	17.1	18.3	**17.8**	يعمل عمالة محدودة
Employed Full Time	40.4	51.9	42.5	43.0	**43.8**	يعمل عمالة تامة
Not employed and does not want to be employed	3.0	4.8	6.6	3.2	**4.0**	لا يعمل ويبحث عن عمل
Not employed and despaired of being employed	2.7	2.0	0.7	0.4	**1.0**	لا يعمل ولا يبحث عن عمل بسبب اليأس
Not employed because of studies	22.5	15.8	18.5	15.3	**16.9**	لا يريد العمل بسبب الدراسة
Full-time homemaker	0.5	0.4	0.3	0.5	**0.5**	لا يريد العمل بسبب التفرغ للبيت
Not employed because of age and health status	10.2	11.3	14.0	17.8	**15.2**	لا يريد العمل بسبب الكبر، المرض
Other	0.4	-	0.3	1.4	**0.8**	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Females						**إناث**
Employed Part Time	8.4	6.6	15.9	9.7	**10.3**	يعمل عمالة محدودة
Employed Full Time	11.9	22.2	14.3	13.6	**14.7**	يعمل عمالة تامة
Not employed and does not want to be employed	0.1	3.9	2.5	2.6	**2.4**	لا يعمل ويبحث عن عمل
Not employed and despaired of being employed	1.2	0.5	0.2	0.2	**0.4**	لا يعمل ولا يبحث عن عمل بسبب اليأس
Not employed because of studies	26.4	19.6	17.1	18.8	**19.6**	لا يريد العمل بسبب الدراسة
Full-time homemaker	42.6	33.5	37.7	42.1	**40.1**	لا يريد العمل بسبب التفرغ للبيت
Not employed because of age and health status	8.8	13.7	12.2	11.8	**11.8**	لا يريد العمل بسبب الكبر، المرض
Other	0.4	-	-	1.1	**0.6**	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Employed Part Time	14.3	10.2	16.5	14.1	**14.0**	يعمل عمالة محدودة
Employed Full Time	26.1	36.8	28.6	28.5	**29.3**	يعمل عمالة تامة
Not employed and does not want to be employed	1.5	4.3	4.6	2.9	**3.2**	لا يعمل ويبحث عن عمل
Not employed and despaired of being employed	2.0	1.2	0.5	0.3	**0.7**	لا يعمل ولا يبحث عن عمل بسبب اليأس
Not employed because of studies	24.5	17.7	17.8	17.1	**18.3**	لا يريد العمل بسبب الدراسة
Full-time homemaker	21.7	17.2	18.8	21.1	**20.2**	لا يريد العمل بسبب التفرغ للبيت
Not employed because of age and health status	9.5	12.5	13.1	14.9	**13.5**	لا يريد العمل بسبب الكبر، المرض
Other	0.4	-	0.1	1.2	**0.7**	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

Note: Data collected at end of 2015

ملاحظة: تم جمع البيانات في أواخر عام 2015

جدول 7.4: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر) حسب الفئة العمرية والجنس والعلاقة بقوى العمل،2015

Table 4.7: Percent Distribution of Labor Force Characteristics Among Individauls Aged 15 or Over by Age and Sex and, 2015

Age and Sex	Labor Force Characteristics			المشاركة في سوق العمل			الفئة العمرية والجنس
	المجموع Total	خارج القوى العاملة Not in Labor Force	داخل القوى العاملة in Labor Force	داخل القوى العاملة Employement status in Labor Force			
				المجموع Total	بطالة Unemployed	مشتغل Employed	
Males							**ذكور**
15-24	**100.0**	58.1	41.9	**100.0**	18.8	81.2	15-24
25-34	**100.0**	7.4	92.6	**100.0**	5.8	94.2	25-34
35-44	**100.0**	5.4	94.6	**100.0**	6.1	93.9	35-44
45-54	**100.0**	15.0	85.0	**100.0**	7.8	92.2	45-54
55+	**100.0**	62.4	37.6	**100.0**	10.7	89.3	+55
Total	**100.0**	**31.8**	**68.2**	**100.0**	**9.1**	**90.9**	**المجموع**
Females							**إناث**
15-24	**100.0**	78.9	21.1	**100.0**	28.3	71.7	15-24
25-34	**100.0**	54.9	45.1	**100.0**	9.7	90.3	25-34
35-44	**100.0**	57.3	42.7	**100.0**	7.1	92.9	35-44
45-54	**100.0**	72.6	27.4	**100.0**	11.8	88.2	45-54
55+	**100.0**	94.7	5.3	**100.0**	30.8	69.2	+55
Total	**100.0**	**71.0**	**29.0**	**100.0**	**13.7**	**86.3**	**المجموع**
Both Sexes							**كلا الجنسين**
15-24	**100.0**	68.2	31.8	**100.0**	21.8	78.2	15-24
25-34	**100.0**	31.3	68.7	**100.0**	7.1	92.9	25-34
35-44	**100.0**	31.9	68.1	**100.0**	6.4	93.6	35-44
45-54	**100.0**	43.6	56.4	**100.0**	8.8	91.2	45-54
55+	**100.0**	78.8	21.2	**100.0**	13.3	86.7	+55
Total	**100.0**	**51.4**	**48.6**	**100.0**	**10.5**	**89.5**	**المجموع**

Note: Data collected at end of 2015

ملاحظة: تم جمع البيانات في أواخر عام 2015

جدول 8.4: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر) العاملين حسب المهنة، الجنس والمنطقة، 2015

Table **4**.8: Percent Distribution of Employed Individauls Aged 15 or over by Occupation, Sex and Region, 2015

Occupation	Region المنطقة												Total المجموع			المهنة
	South جنوب			Center وسط			Haifa حيفا			North شمال						
	Both Sexes كلا الجنسين	Females إناث	Males ذكور	Both Sexes كلا الجنسين	Females إناث	Males ذكور	Both Sexes كلا الجنسين	Females إناث	Males ذكور	Both Sexes كلا الجنسين	Females إناث	Males ذكور	Both Sexes كلا الجنسين	Females إناث	Males ذكور	
Academic Professions	14.5	29.4	9.3	29.9	40.8	24.8	21.2	36.4	13.6	13.2	25.4	8.4	**17.3**	**30.7**	**11.7**	مهن أكاديمية
Professionals and Technicians	6.9	20.1	2.2	5.9	13.8	2.2	8.3	18.8	3.1	7.4	14.7	4.5	**7.3**	**16.1**	**3.6**	فنيون ومتخصّصون
Legislators and Managers	1.0	-	1.3	0.5	-	0.7	1.7	0.2	2.5	0.6	-	0.8	**0.8**	**0.1**	**1.2**	مشرعون وموظفو الإدارة العليا
Clerks	1.9	4.8	0.8	8.7	17.0	4.8	4.0	5.7	3.2	5.7	9.6	4.2	**5.3**	**9.3**	**3.6**	الكتبة
Service and Sales Workers	10.4	7.9	11.3	7.1	4.9	8.2	17.2	13.7	18.9	14.5	18.4	12.9	**13.5**	**14.2**	**13.3**	الباعة ومرفق الخدمات
Agricultural workers	2.3	2.7	2.2	0.4	-	0.6	0.9	0.9	0.9	1.0	0.7	1.1	**1.1**	**0.9**	**1.1**	الزراعة
Craft and related trades workers	53.2	24.7	63.3	38.4	8.0	52.7	32.0	5.9	45.0	44.8	13.8	56.8	**42.3**	**12.3**	**54.8**	العاملون في الحرف والمهن
Elementary Occupations	9.8	10.3	9.6	9.0	15.5	6.0	14.7	18.3	12.9	12.9	17.3	11.2	**12.4**	**16.5**	**10.7**	المهن الأولية أو بدون مهنة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 9.4: متوسط الدخل الشهري بالشأقل للأسرة حسب عمر رب الأسرة، المؤهل العلمي لرب الأسرة، عدد الأفراد في الأسرة والمنطقة، 2015

Table 4.9: Average Household Monthly Income in NIS by Household Head Age, Household Head Educational Attainment and Number of Household Members, 2015

Household Head Age, Household Head Educational Attainment and Number of Household Members	Region		المنطقة		المجموع Total	جيل رب الأسرة، المؤهل العلمي لرب الأسرة وعدد أفراد الأسرة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
Household Head Age						**جيل رب الأسرة**
Under 29	7,890	8,945	8,984	6,934	**7,764**	29 سنة فأقل
30 – 44	8,425	9,095	10,753	9,811	**9,709**	30 – 44 سنة
45 – 59	13,512	11,394	11,045	10,919	**11,291**	45 – 59 سنة
60 or Over	8,602	6,394	7,501	7,779	**7,581**	60 سنة فأكثر
Household Head Educational Attainment						**المؤهل العلمي لرب الأسرة**
Less than secondary	8,721	7,131	8,900	8,252	**8,300**	أقل من ثانوي
Secondary	11,149	10,005	8,870	9,453	**9,572**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	10,139	8,560	11,457	9,897	**9,999**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	13,557	13,652	13,212	13,934	**13,665**	لقب أول فأعلى
Number of Household Members						**عدد أفراد الأسرة**
3 – 1	7,534	6,538	7,239	6,672	**6,836**	3-1 أفراد
5 – 4	8,605	9,950	10,986	10,520	**10,404**	5-4 أفراد
7 – 6	12,116	12,238	12,321	11,689	**11,924**	7-6 أفراد
8 or More	10,467	8,172	15,150	12,424	**11,254**	8 أفراد فأكثر
Total	**9,903**	**9,259**	**10,007**	**9,581**	**9,661**	**المجموع**

جدول 10.4: التوزيع النسبي للأسر حسب حجم الأسرة والمنطقة، 2015

Table 4.10: Percent Distribution of Households by Size and Region, 2015

Number of Household Members	Region		المنطقة			حجم الأسرة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع **Total**	
1	0.6	7.6	6.7	7.5	**6.6**	1
2	8.0	15.3	18.9	17.4	**16.4**	2
3	10.6	13.7	13.8	12.0	**12.4**	3
4	11.4	17.7	26.6	22.3	**21.3**	4
5	15.2	17.3	16.8	20.4	**18.7**	5
6	12.1	16.9	9.6	12.5	**12.5**	6
7	13.3	6.9	4.0	6.1	**6.6**	7
8	12.3	3.2	2.1	1.7	**3.1**	8
9+	16.5	1.4	1.4	0.3	**2.5**	+9
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Average Household Size	**7.13**	**5.09**	**4.76**	**4.81**	**5.23**	**متوسط حجم الأسرة**

جدول 11.4: التوزيع النسبي للأسر حسب نوع الأسرة والمنطقة، 2015

Table 4.11: Percent Distribution of Households by Type and Region, 2015

Type of Household	Region		المنطقة		المجموع **Total**	نوع الأسرة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
One-Person Household	0.6	7.6	6.7	7.5	**6.6**	أسرة من فرد واحد
Nuclear Family Household	91.1	89.9	90.5	91.4	**91.0**	أسرة نووية
Extended Family Household	8.3	2.5	2.8	1.1	**2.4**	أسرة ممتدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 12.4: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) حسب المنطقة والجنس الحالة الإجتماعية ، 2015

Table 4.12: Percent Distribution of Individuals Aged 18 and Over by Region, Sex and Marital Status, 2015

Region	المجموع Total		Marital Status and Sex الحالة الاجتماعية والجنس												المنطقة
			منفصل/ة Separated		أرمل/ة Widowed		مطلق/ة Divorced		متزوج/ة Married		خاطب/ة Engaged		لم يتزوج أبدًا Never Married		
	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	إناث Females	ذكور Males	
North	**100.0**	**100.0**	0.2	0.1	6.5	1.1	1.6	0.5	68.0	68.0	2.4	3.4	21.4	26.9	شمال
Haifa	**100.0**	**100.0**	0.4	-	6.3	0.6	1.3	0.7	66.8	65.8	6.3	2.7	18.9	30.3	حيفا
Center	**100.0**	**100.0**	-	-	7.4	2.1	1.4	-	60.9	63.6	4.1	7.9	26.2	26.4	وسط
South	**100.0**	**100.0**	1.3	-	5.3	0.9	2.2	0.5	60.5	60.9	5.7	4.6	25.0	33.0	جنوب
Total	**100.0**	**100.0**	**0.3**	**-**	**6.4**	**1.1**	**1.6**	**0.5**	**65.8**	**66.1**	**3.8**	**4.1**	**22.1**	**28.3**	**المجموع**

جدول 13.4: التوزيع النسبي للإناث اللواتي سبق لهن الزواج حسب العمر الحالي والعمر عند الزواج الأول، 2015

Table 4.13: Percent Distribution of Married or Previously Married Females By Age and Age at First Marriage, 2015

Age	Age at First Marriage							العمر عند الزواج الأول	الفئة العمرية
	المجموع Total	32+	29-31	26-28	23-25	20-22	18-19	أقل من 18 سنة under 18	
15-19	**100.0**	-	-	-	-	-	44.4	55.6	15-19
20-24	**100.0**	-	-	-	11.0	60.8	16.0	12.3	20-24
25-29	**100.0**	-	-	8.6	28.8	42.1	8.2	12.3	25-29
30-34	**100.0**	0.6	1.5	8.9	27.8	33.8	10.8	16.7	30-34
35-39	**100.0**	2.6	2.3	10.8	23.8	29.8	12.4	18.3	35-39
40-44	**100.0**	2.4	3.2	6.9	17.1	34.5	11.6	24.3	40-44
45-49	**100.0**	5.6	2.1	4.2	21.6	32.0	14.0	20.4	45-49
50-54	**100.0**	4.1	2.2	4.2	24.2	29.5	10.6	25.1	50-54
55-59	**100.0**	2.7	0.3	4.5	11.8	29.0	13.3	38.3	55-59
60-64	**100.0**	1.1	1.3	0.8	12.2	25.7	9.0	49.8	60-64
65+	**100.0**	1.7	-	3.3	6.7	16.5	9.5	62.3	65+
Total	**100.0**	**2.1**	**1.4**	**6.1**	**19.9**	**33.0**	**11.5**	**25.9**	**المجموع**

جدول 14.4: التوزيع النسبي للنساء المتزوجات أو اللواتي سبق لهن الزواج حسب العمر عند الزواج والمنطقة، 2015

Table 4.14: Percent Distribution of Married or Previously Married Females by Age at First Marriage and Region, 2015

Age at First Marriage	Region		المنطقة		المجموع Total	العمر عند الزواج الأول
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
Under 18	40.1	35.9	17.4	23.2	**25.9**	أقل من 18 سنة
18 – 22	46.4	38.6	49.8	43.6	**44.5**	22-18 سنة
23 – 26	9.4	17.9	26.6	25.3	**22.6**	26-23 سنة
27 – 31	3.6	5.6	3.6	5.5	**4.9**	31-27 سنة
32 or Over	0.4	1.9	2.5	2.4	**2.1**	32 سنة فأكثر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 15.4: التوزيع النسبي للمتزوجين أو الذين سبق لهم الزواج حسب علاقة القرابة بين الزوجين والمنطقة، 2015

Table 4.15:Percent Distribution of Kinship between Spouses by Region, 2015

Kinship between Spouses	Region				المجموع Total	القرابة مع الزوج
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
First Degree Kinship	42.9	34.5	18.1	24.2	**26.7**	قرابة درجة أولى
Second Degree Kinship	12.0	7.2	4.7	4.1	**5.6**	قرابة درجة ثانية
Other Kinship of Same Clan	9.8	3.5	8.3	9.2	**8.4**	قريب من نفس الحمولة
No Kinship, from Same Locality	17.8	28.7	36.2	35.7	**32.7**	لا توجد قرابة ومن نفس البلدة
No Kinship, from different Localities	17.5	26.1	32.6	26.8	**26.7**	لا توجد قرابة ومن بلدة مختلفة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 16.4: التوزيع النسبي للمتزوجين أو الذين سبق لهم الزواج حسب علاقة القرابة بين الزوجين وعمر الزوجة الحالي، 2015

Table 4.16: Percent Distribution of Kinship between Spouses by Current Age of Wife, 2015

Kinship Between Spouses	Current Wife Age					عمر الزوجة الحالي		القرابة مع الزوج
	+ 65	64-55	54-45	44-35	34 -25	أقل من 25 سنة Under 25	المجموع Total	
First Degree Kinship	48.4	34.6	26.7	21.7	17.2	32.4	**26.7**	قرابة درجة أولى
Second Degree Kinship	4.1	3.7	5.6	6.3	6.7	4.3	**5.6**	قرابة درجة ثانية
Other Kinship	8.7	7.4	6.1	10.0	8.7	8.7	**8.4**	قريب من نفس الحمولة
No Kinship, from Same Locality	24.8	32.5	32.6	31.5	36.3	35.2	**32.7**	لا توجد قرابة ومن نفس البلدة
No Kinship, from different Localities	14.0	21.8	29.1	30.5	31.0	19.3	**26.7**	لا توجد قرابة ومن بلدة مختلفة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 4.17: التوزيع النسبي للنساء المتزوجات أو اللواتي سبق لهن الزواج حسب علاقة القرابة بين الزوجين وسن الزواج للزوجة، 2015

Table 4.17: Percent Distribution of Married or Previously Married Spouses by Kinship and Wife Marriage Age, 2015

Kinship between Spouses	Wife Married Age				سن الزواج للزوجة		القرابة مع الزوج
	+32	27-31	23-26	22 -18	أقل من 18 سنة Up to 18	المجموع Total	
First Degree Kinship	5.8	13.5	15.0	25.3	43.0	**26.7**	قرابة درجة أولى
Second Degree Kinship	4.8	1.8	2.6	6.9	6.7	**5.6**	قرابة درجة ثانية
Other Kinship of Same Clan	8.8	4.9	9.4	9.3	6.5	**8.4**	قريب من نفس الحمولة
No Kinship, from Same Locality	14.0	31.6	36.8	35.2	26.7	**32.7**	لا توجد قرابة ومن نفس البلدة
No Kinship, from different Localities	66.6	48.1	36.2	23.3	17.1	**26.7**	لا توجد قرابة ومن بلدة مختلفة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 4.18: التوزيع النسبي للنساء المتزوجات أو اللواتي سبق لهن الزواج حسب علاقة القرابة بين الزوجين والمؤهّل العلمي للزوجة 2015

Table 4.18: Percent Distribution of Kinship between Currenlty Marriad or Previously Married Spouses by Educational Attainment of Wife, 2015

Kinship Between Spouses	Current Wife Age		المؤهّل العلمي للزوجة			القرابة مع الزوج
	لقب أول فأكثر Bachelor's degree or higher	أقل من لقب أول High school diploma or post secondary diploma	ثانوي Secondary	أقل من ثانوي Less than secondary	المجموع Total	
First Degree Kinship	17.8	22.3	21.3	34.5	**26.4**	قرابة درجة أولى
Second Degree Kinship	3.2	6.5	5.3	6.2	**5.6**	قرابة درجة ثانية
Other Kinship	5.0	12.6	7.5	7.7	**8.3**	قريب من نفس الحمولة
No Kinship, from Same Locality	32.0	35.6	38.4	27.7	**32.7**	لا توجد قرابة ومن نفس البلدة
No Kinship, from different Localities	42.0	23.1	27.5	24.0	**26.9**	لا توجد قرابة ومن بلدة مختلفة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 19.4: معدلات الخصوبة الكلية والتفصيلية (عدد المواليد لكل 1000 امرأة) للنساء خلال السنة السابقة للمسح حسب المنطقة والفئات العمرية، 2015
Table 4.19.: Fertility Rates (Number of Births Per 1000 Females) in the Past Year by Age and Region, 2015

Age	Region		المنطقة		المجموع	الفئة العمرية
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	**Total**	
15-19	17.0	1.9	4.1	4.2	**6.5**	19-15
20-24	235.2	72.1	134.3	139.3	**144.1**	24-20
25-29	418.6	258.0	255.5	293.9	**298.5**	29-25
30-34	248.9	303.1	172.3	162.2	**195.4**	34-30
35-39	125.3	38.3	93.4	80.4	**77.7**	39-35
40-44	19.5	-	-	2.8	**6.0**	44-40
45-49	-	-	-	-	**-**	49-45
Total Fertility Rate	**5.32**	**3.37**	**3.30**	**3.41**	**3.64**	**معدل الخصوبة الكلي**

compared to 21.0% of females with a bachelor's degree or higher.

The total fertility rate per woman aged 15-49 is 3.64 births compared to 3.68 at 2007 (Third Social economic survey, 2007). This rate changes between regions with 5.32 in the south region, 3.30 in Haifa region, 3.37 in center region and 3.41 in north region. It should be noted that the average number of total fertility rate per woman aged 15-49 for the entire society in Israel is 3.08 (CBS, Israel in Figures 2015).

The data shows that the highest age specific fertility rate is among females aged 25–29 years with 298.5 births per one thousand females, and within this age group the highest age specific fertility rate is in the south region with 418.6 births per one thousand females. The highest age specific fertility rate in center region was for females aged 30-34 years with 303.1 births per one thousand females.

Labor force participation rate among Palestinians aged 15 years or more was 48.6% (68.2% for males and 29.0% for females). The most dominant age group in the labor force was between ages 35-44 for males (94.6%) and ages 25-34 for females (45.1%). The unemployment rate was 10.5% - 9.1% for males and 10.5% for females.

Most Palestinian females work in occupations related to their educational attainment. 30.7% of females are employed in academic professions and 16.1% as professionals and technicians compared to 11.7% and 3.6% respectively of males. The most common field of employment for males (54.8%) was craft and related trades workers.

Net income average for Palestinian household in Israel was about 9,661 NIS a month. The data shows that disparities in household income accord with educational attainment of the household head. Net income average for families whose head did not complete secondary school decreased to 8,300 NIS, while it increased to 13,665 NIS for families whose head holds a bachelor degree or more.

The average Palestinian household size in Israel in 2015 was 5.2 persons compared to 5.6 persons in 2007 (2007 survey).The most common Palestinian household size was 4 persons with 21.3%followd by 5 persons with 18.7% and one person with 6.6%. 24.7% of the Palestinian household consist of 6 persons or more (54.2% in the Negev region).91.0% of Palestinian households are nuclear families consisting of a couple and their dependent children and 2.4% are extended families (8.3% in the Negev region).

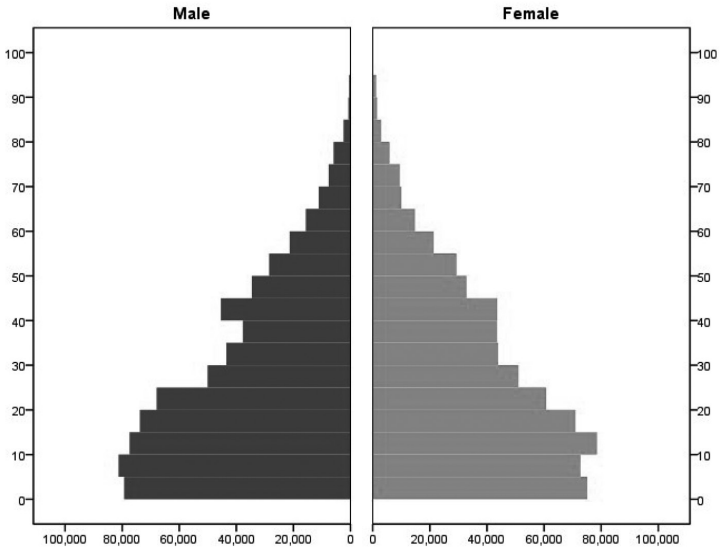
The percentage of married persons in Palestinian society in Israel (only counting those 18 years and over) is 66.1% for males and 65.8% for females. 28.3% of males and 22.1% of females were never married and 4.1% of males and 3.8% of females are engaged.

33.0% of married or ever married females married at 20-22 years, 25.9% at 18 or below and 19.9% at 23-25 years.

26.7% of married or ever married females are relative to their spouses with a first degree kinship (42.9% in the Negev region), 5.6% with a second degree kinship, and 8.4% with other kinship. 43.0% of females married under 18 years or below are relative to their spouses with a first-degree kinship, while this rate gradually decreases with increased marriage age.

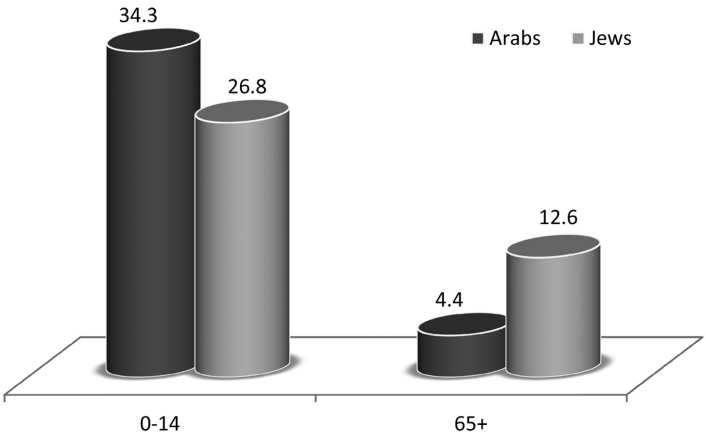
The rate of marriage between spouses from different localities increases with the increase of the wife's age at marriage, from 17.1% among females who married under 18 years to 66.6% among females who married at 32 or over.

The data shows that the rate of kinship between spouses decreases with the increase of educational attainment of the wife. For example, 40.7% of females who did not complete secondary school were related to their spouse with first or second kinship



Graph 4.2: Demographic pyramid of the Palestinian population in Israel

Despite the described changes in the population structure, the Palestinian society is still very young with 40.8% of the total Palestinian population and 54.4% of the Palestinian population in the South region being under 18.

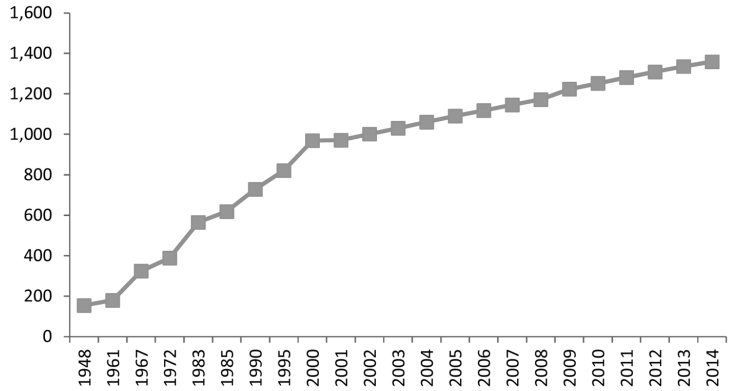


Graph 4.3: Population distribution of Palestinian and Jewish societies by age

The data on educational attainment shows that 10.1% of Palestinians aged 15 and over hold a bachelor's degree or more, 5.9% have a post-secondary diploma, 17.9% completed secondary school and 27.6% did not complete secondary school.

Demographic, Economic and Social Characteristics

As of mid 2015 there are estimated to be 1,392,100 Palestinians in Israel (excluding residents of East Jerusalem and Golan Heights), distributed geographically as follows: 710,500 (51.0%) in the north region, 248,300 in Haifa region (17.8%), 197,100 in the center region (14.2%) and 236,200 in the south region (17.0%). In total, Palestinians make about 17.0% of the total population in Israel (excluding residents of East Jerusalem and Golan Heights). 705,300 Palestinians are male and 686,800 female, making the sex ratio 102.6 males per 100.0 females.



Graph 4.1: Growth of the Palestinian population in Israel (in thousands) for selected years

There has been a continuous increase in the median age of Palestinians in the last ten years, from 19 years in 2004 (Rikaz, first survey, 2004) to 22 years (22 years for males, and 23 years for females), reflecting a change in the demographic structure of the Palestinian population in Israel. The data shows differences between regions with a median age of 24 in the north region (21 years, Rikaz, first survey, 2004), compared with 16 years in the south region (12 years, Rikaz, first survey in 2004).

Chapter Four

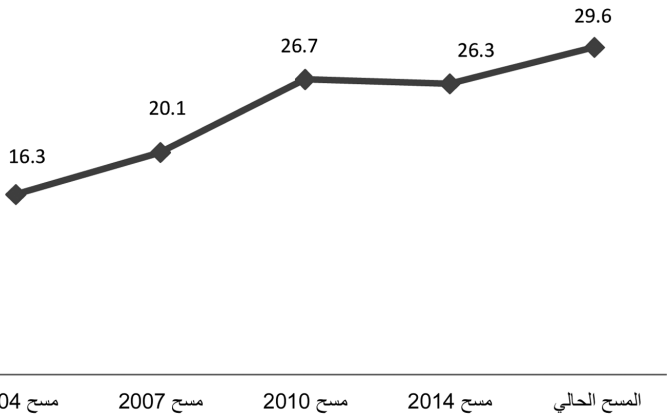
Demographic, Economic and Social Characteristics

الفصل الخامس

الوضع الصّحي

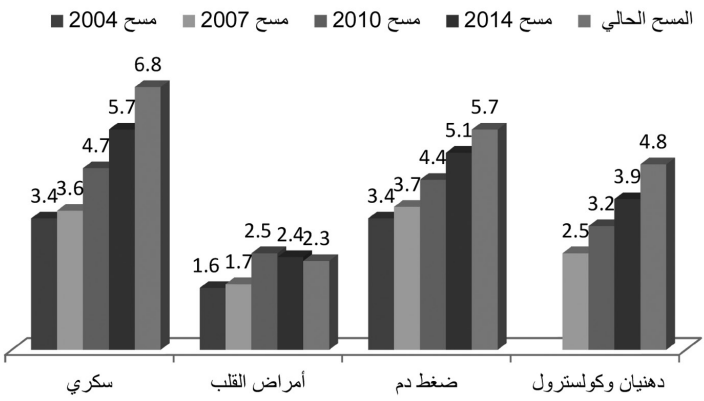
الأمراض المزمنة

تظهر نتائج المسح بأن 16.2% من مجمل الفلسطينيين في إسرائيل يعانون من أحد الأمراض المزمنة على الأقل (السكري، ضغط الدم، أمراض القلب، الدهنيات والكولسترول،السرطان، القرحة، الربو، هشاشة العظام، الصداع الميجرينا، التهاب المفاصل، الحساسية، الديسك، أمراض الكلى، أمراض الكبد، لإكتئاب والاضطراب النفسي) بواقع 15.3% من الذكور و 17.1% من الإناث. أما في الفئات العمرية 21 سنة فما فوق فتبلغ نسبة الإصابة 29.6% بواقع 28.4% من الرجال و 30.7% من النساء. وترتفع نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة مع تقدم الجيل؛ حيث بلغت في الفئة العمرية 44-30 نحو16.5% في المعدل وارتفعت إلى 45.6% في الأجيال 49-45 ولتصل الى 85.9% للأفراد في جيل 60 فأكثر.



رسم بياني 1.5: نسبة الإصابة بأحد الأمراض المزمنة بين الأفراد في جيل 21 سنة فأكثر حسب سنوات مختارة

هذا وتشير المعطيات أن نسبة الإصابة بأحد الأمراض المزمنة (المذكورة أعلاه) قد بلغت 22.4% في منطقة حيفا، ونحو 20.2% في منطقة المركز، و 15.7% في منطقة الشمال لتنخفض إلى 7.6% في منطقة الجنوب. ويستدل من البيانات أيضا أن نسبة الإصابة في المدن المختلطة قد بلغت 19.8% مقارنة بـــ 15.9% في التجمعات العربية الأخرى.



رسم بياني 2.5: نسبة الإصابة ببعض الأمراض المزمنة المختارة بحسب سنوات مختارة بين مجمل السكان الفلسطينيين في إسرائيل

يتضح من المعطيات أن مرض السكري هو أكثر الأمراض انتشاراً من بين الأمراض المزمنة بواقع 6.8% في المعدل العام. ويستدل أن نسبة انتشار السكري قد تضاعفت في العقد الأخير؛ حيث بلغت في العام 2004 نحو 3.4% (المسح الإجتماعي الإقتصادي، 2004) مقارنة بـ 6.8% في سنة 2014 بواقع 6.2% من الذكور و 7.5% بين الإناث. يشار إلى أن نسبة الإصابة بالسكري بلغت 11.5% بين الرجال و 13.9% بين النساء في جيل 21 سنة فأكثر. وترتفع نسبة الإصابة بهذا المرض مع التقدم في الجيل حيث بلغت نسبة المصابين ابتداءً من الفئة العمرية 44-30 سنة 4.4% لترتفع طرديا في الأجيال 45 59- سنة إلى نحو 19.6% في المعدل، بواقع 18.7% من الرجال و 20.6% بين النساء، ولتبلغ 52.0% لدى الأفراد في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر بواقع 45.3% بين الرجال و 58.7% بين النساء.

ضغط الدم العالي هو ثاني أكثر الأمراض انتشارا بين السكان الفلسطينيين في إسرائيل، حيث بلغت نسبة انتشاره 5.9% في المعدل العام، مقارنة ب 3.4% في العام 2004 (المسح الإجتماعي الإقتصادي، 2004)، بواقع 4.9% من الرجال و 7.0% من النساء. أما في الفئات العمرية 21 سنة فأكثر, فقد بلغت نسبة الإصابة 11.3% بواقع 9.5% بين الرجال مقابل 13.1% بين النساء. كما وتشير المعطيات إلى تزايد بنسب انتشار ضغط الدم بين الفئات العمرية المتقدمة، حيث تبلغ النسبة 18.3% للأجيال 59-45 بمعدل 14.6% بين الرجال و 22.0% بين النساء، وترتفع النسبة في الأجيال المتقدمة 60 فأكثر لتبلغ 48.3% بواقع 43.3% بين الرجال و 53.4% بين النساء.

أما في المكان الثالث من حيث الانتشار، فتأتي الدهنيات والكولسترول حيث بلغت نسبة الإصابة بالدهنيات والكولسترول نحو 4.8% في المجمل (9.2% في جيل 21 سنة فأكثر)، يليها أمراض القلب والشرايين بمعدل 2.3% بواقع 2.5% بين الذكور و 1.7% بين الإناث (4.3% في جيل 21 سنة فأكثر بواقع 5.4% بين الرجال و 3.1% بين النساء). وترتفع نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرايين بين الرجال ابتداء من الفئة العمرية 44-30؛ فقد بلغت النسبة بين الرجال في تلك الفئة 1.4% مقارنة بنحو 0.6% من النساء، إلى 6.4% للأجيال 59-45 (3.3% من النساء) ومن ثم إلى 26.8% (17.1% من النساء) بين الأجيال 60 فأكثر.

2.3% من بين السكان الفلسطينيين عامةً يعانون من اعتلال في فقرات الظهر أو الديسك. أما في الفئة العمرية

21 فما فوق فتصل النسبة إلى 4.4%، وتبلغ نسبة انتشار أوجاع الظهر في الفئة العمرية 59-45 نحو 8.8% لترتفع إلى 12% في الأجيال 60 سنة فأكثر بواقع 10.3% من الرجال و 13.6% بين النساء.

2.0% من السكان الفلسطينيين عامةً في إسرائيل يعانون من التهاب المفاصل وتظهر البيانات أن نسبة انتشار التهاب المفاصل أكثر عليه بين النساء بواقع 2.9% مما هو عليه بين الرجال بنسبة 1.2%. أما في الفئات العمرية 21 فأكثر فتصل نسبة انتشار المرض إلى 3.9% بواقع 2.3% بين الرجال و 5.4% بين النساء. وتبرز فوارق في انتشار المرض بين الرجال والنساء في الفئات العمرية المتقدمة خاصة في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، حيث بلغت النسبة بين النساء ثلاثة أضعاف مما هو عليه بين الرجال بواقع 27.5% من النساء مقابل 9.7% بين الرجال. هذا وتنتشر هشاشة العظام بين الإناث أكثر مما هي عليه بين الذكور؛ في حين بلغت النسبة 1.2% في المعدل العام بين الإناث مقارنة بـ 0.5% بين الذكور، وفي الفئة العمرية 21 فأكثر فهي 2.2% بين الرجال مقابل 0.9% بين النساء. وترتفع النسب مع التقدم في الجيل لتبلغ 6.6% في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، بواقع 9.6% بين النساء مقابل 3.5% بين الذكور.

1.3% من مجمل السكان الفلسطينيين عامةً في إسرائيل يعانون من أمراض الربو كما ويعاني 1.4% من السكان من قرحة في المعدة. هذا وتشير البيانات إلى أن 0.9% من السكان يعانون من وجع رأس مزمن (الصداع/ الميجرينا) بواقع 0.6% من الذكور و 1.3% من الإناث.

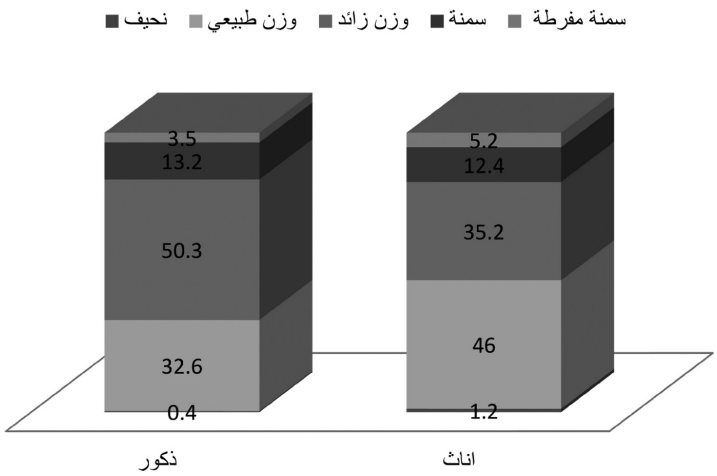
وفق معطيات المسح، يظهر ارتفاع ملحوظ في نسبة انتشار السرطان في المجتمع العربي في إسرائيل، حيث يتضح من البيانات أن نسبة المصابين بالسرطان قد بلغت 0.7% من مجمل السكان مقارنة 0.2% في العام 2004 (المسح الإجتماعي الإقتصادي الأول، 2004) ونحو 0.4% في العام 2010 (المسح الاجتماعي الاقتصادي الثالث، 2010). أما في الفئات العمرية 21 فأكثر فتبلغ نسبة الإصابة بالسرطان 1.1%.

2.2% من مجمل السكان الفلسطينيين في إسرائيل يعانون من أحد الأمراض الوراثية (ثلاسيميا، الصرع، التوحد، والتخلف العقلي)، هذا وقد بلغت نسبة المصابين بالتوحد 1.0% وبالثلاسيميا 0.7% والصرع 0.7% في المعدل العام. كما وتشير البيانات إلى أن 1.8% من بين الأطفال في جيل دون ال 17 سنة يعانون من أحد تلك الأمراض الوراثية المذكورة، ويعد التوحد أكثر الأمراض انتشارا بين الأطفال بواقع 0.9%.

تشير نتائج المسح إلى أن غالبية الأفراد الذين أفادوا بمعاناتهم من أحد الأمراض المزمنة يتلقون علاجا ملائما حيث أن 90.8% من بين مرضى السكري أفادوا بتلقيهم علاجا دوائيا في حين أن 4.6% لا يتلقون أي علاج بالمرة. كما صرح 2.8% بتلقيهم علاجا بديلا ونحو 1.8% قد صرحوا باتباعهم حمية غذائية. أما بخصوص ضغط الدم المرتفع، فقد بيّن المسح أن 93.7% قد أشاروا إلى أنهم يتلقون علاجاً دوائياً في حين أن 3.6% صرحوا بعدم تلقيهم أي علاج بالمرة و 2.3% باتباعهم حميةً غذائية. أمَا فيما يتعلق بأمراض القلب، فقد بينت المعطيات أن 91.6% من بين المرضى يتلقون علاجاً دوائياً في حين صرح 5.6% منهم عن عدم تلقيهم أي نوع من العلاج. كذلك الدهنيات والكولسترول بواقع 93.6% و 4.7% على التوالي. وبما يتعلق بأمراض الظهر والديسك فقد صرح 76.0% عن تلقيهم علاجاً دوائياً في حين أن 18.2% لا يتلقون علاجاً بالمرة.

السمنة ومؤشر كتلة الجسم

تظهر نتائج المسح أن 39.2% فقط من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، هم أصحاب وزن طبيعي بواقع 46.0% بين النساء، لتنخفض إلى 32.6% من الرجال. وتبين المعطيات كذلك أن 42.9% من الأفراد يعانون من الوزن الزائد، وترتفع نسبة الرجال في فئة الوزن الزائد عن النساء، لتبلغ 50.3% من مقارنة بنحو 35.2% بين النساء.



رسم بياني 3.5: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر مؤشر كتلة الجسم والجنس

17.1% من مجمل الأفراد في الجيل 18 سنة فأكثر، يعانون من السمنة أو السمنة المفرطة، بواقع 16.7% بين الرجال، و17.6% بين النساء. وترتفع نسبة الإصابة بالسمنة المفرطة بين النساء، لتبلغ 5.2% مقارنة ب 3.5% بين الرجال.

ترتفع نسبة الذين يعانون من السمنة مع التقدم بالجيل، حيث بلغت 24.5% في الفئة العمرية 45-59 سنة، ونحو 30.8% في الأجيال 60 سنة فأكثر. يشار إلى أن نسبة الذين يعانون من السمنة أو السمنة المفرطة، بلغت 41.2% بين النساء في فئة 60 سنة فأكثر، مقارنة ب 20.0% بين الرجال في تلك الفئة العمرية.

ترتفع نسبة الذين يعانون من السمنة بين الأفراد ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، لتبلغ نحو 25.4%، بينما تنخفض إلى 14.4% بين فئة الحاصلين على لقب أول فأكثر. هذا وتبين المعطيات أيضا أن 23.7% من الأفراد ذوي المعرفة الصحية الضئيلة، يعانون من السمنة، مقابل 14.0% من ذوي المعرفة المتوسطة، و- 13.3% من أصحاب المعرفة الكبيرة. كما ويتضح أن نسبة السمنة تقل لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بشكل منتظم، حيث أنها تصل إلى 13.3% مقابل 18.3% بين الذين لا يمارسون الرياضة.

جدول 1.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأنهم مصابون بأمراض مزمنة حسب الفئة العمرية ونوع المرض، 2015

Table 5.1: Percentagesof Selected Chronic Conditions by Age, 2015

Age	مصاب Chronic condition Present	Disease المرض																الفئة العمرية
		اكتئاب او اضطراب نفسي Depression or Mental disorder	أمراض الكبد Liver Disease	أمراض الكلي Kidney Disease	ديسك Herniated Disc	حساسية Allergy	أمراض الغدد Endocrine	التهاب مفاصل Arthritis	وجع رأس Migraines	هشاشة العظام Osteoporosis	ربو (أزمة) Asthma	قرحة Ulcer	سرطان Cancer	دهنيات وكولسترول Cholesterol	أمراض القلب Cardiac Diseases	ضغط دم Hypertension	سكري Diabetes	
Both Sexes																		**كلا الجنسين**
0-17	**1.9**	0.1	-	-	-	0.5	-	-	0.1	-	0.7	-	0.2	-	0.1	-	0.2	17-0
18-29	**5.1**	0.7	0.1	0.5	0.4	0.3	0.3	0.1	0.5	0.2	0.5	0.2	0.1	-	0.2	0.1	0.5	29-18
30-44	**16.5**	1.1	0.1	0.3	2.1	0.5	1.1	0.4	1.8	0.6	0.8	1.3	0.7	3.2	1.0	2.7	4.4	44-30
45-59	**45.6**	1.4	0.4	1.6	8.5	1.6	1.1	5.8	2.9	2.2	2.6	4.1	1.6	16.4	4.9	18.3	19.6	59-45
60+	**85.9**	1.5	0.9	3.6	12.0	2.1	3.0	18.6	1.6	6.6	7.0	9.5	3.6	33.4	21.9	48.3	52.0	+60
Total	**16.2**	**0.6**	**0.2**	**0.6**	**2.3**	**0.7**	**0.6**	**2.0**	**0.9**	**0.8**	**1.3**	**1.4**	**0.7**	**4.8**	**2.3**	**5.9**	**6.8**	**المجموع**
Male																		**ذكور**
0-17	**1.9**	0.1	-	-	-	0.6	0.1	-	0.1	-	0.7	0.1	0.1	-	-	-	0.3	17-0
18-29	**4.7**	1.1	-	0.6	0.6	0.2	-	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.5	29-18
30-44	**14.5**	1.0	0.1	0.4	2.5	0.6	0.5	0.5	1.0	0.3	0.6	1.6	0.8	3.5	1.4	1.8	4.0	44-30
45-59	**44.6**	2.2	0.8	2.0	8.7	1.0	0.1	3.7	1.7	1.5	3.0	3.1	1.2	15.8	6.4	14.6	18.7	59-45
60+	**82.8**	2.3	0.3	4.6	10.3	0.7	1.3	9.7	1.7	3.5	7.1	7.8	4.7	34.0	26.8	43.3	45.3	+60
Total	**15.3**	**0.9**	**0.1**	**0.7**	**2.3**	**0.5**	**0.2**	**1.2**	**0.6**	**0.5**	**1.3**	**1.3**	**0.6**	**4.8**	**2.8**	**4.9**	**6.2**	**المجموع**
Female																		**إناث**
0-17	**1.8**	-	-	0.1	-	0.3	-	-	0.1	-	0.7	-	0.3	-	0.1	-	0.1	17-0
18-29	**5.5**	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4	0.7	0.1	0.7	0.1	0.5	0.1	0.1	-	0.2	-	0.4	29-18
30-44	**18.4**	1.2	0.1	0.1	1.7	0.4	1.6	0.4	2.6	0.9	1.1	0.9	0.7	2.9	0.6	3.6	4.7	44-30
45-59	**46.7**	0.6	0.1	1.2	8.4	2.3	2.2	7.9	4.1	2.9	2.3	5.2	1.9	17.0	3.3	22.0	20.6	59-45
60+	**89.0**	0.8	1.5	2.6	13.6	3.4	4.7	27.5	1.5	9.6	6.8	11.3	2.5	32.9	17.1	53.4	58.7	+60
Total	**17.1**	**0.4**	**0.2**	**0.5**	**2.3**	**0.8**	**1.0**	**2.9**	**1.3**	**1.2**	**1.3**	**1.6**	**0.7**	**4.8**	**1.7**	**7.0**	**7.5**	**المجموع**

جدول 2.5 : التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأنهم مصابون بأمراض مزمنة حسب المنطقة حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 5.2: Percentages of Chronic Conditionsby Region, Locality Size, and Locality Type, 2015

Region, Locality Size, Locality Type	مصاب Chronic condition Present	Disease المرض															المنطقة، حجم التجمع وطبيعة التجمع
		اكتئاب او اضطراب نفسي Depression or Mental disorder	أمراض الكبد Liver Disease	أمراض الكلى Kidney Disease	ديسك Herniated Disc	حساسية Allergy	أمراض الغدد Endocrine	التهاب مفاصل Arthritis	وجع رأس Migraines	هشاشة العظام Osteoporosis	ربو (أزمة) Asthma	قرحة Ulcer	سرطان Cancer	دهنيات وكولسترول Cholesterol	أمراض القلب Cardiac Diseases	ضغط دم Hypertension	سكري Diabetes	
Total	**16.2**	**0.6**	**0.2**	**0.6**	**2.3**	**0.7**	**0.6**	**2.0**	**0.9**	**0.8**	**1.3**	**1.4**	**0.7**	**4.8**	**2.3**	**5.9**	**6.8**	**المجموع**
Region																		**المنطقة**
North	**15.7**	0.7	0.1	0.6	3.0	0.8	0.8	2.2	0.9	0.9	1.6	1.8	0.6	5.0	2.5	5.6	6.3	شمال
Haifa	**22.4**	0.8	0.1	0.7	1.9	1.0	0.8	2.2	1.4	0.7	2.1	2.1	0.9	9.1	3.2	8.9	7.5	حيفا
Center	**20.2**	0.9	0.5	0.9	2.1	0.5	0.3	2.1	0.8	1.6	0.7	0.5	1.4	3.0	2.0	8.4	11.5	وسط
South	**7.6**	0.2	-	0.1	1.1	-	0.1	1.1	0.9	0.2	0.2	0.5	0.1	1.2	0.8	1.7	3.7	جنوب
Locality Size																		**حجم التجمع**
Large	**17.1**	0.7	0.2	0.7	2.4	0.6	0.6	2.3	1.1	1.1	1.3	1.5	0.7	5.5	2.6	6.4	7.3	تجمع كبير
Medium	**17.9**	0.8	0.2	0.6	2.9	1.0	0.9	2.1	1.1	0.6	1.8	1.8	0.8	4.8	2.2	6.7	7.0	تجمع متوسط
Small	**8.4**	0.2	-	0.2	0.8	0.1	0.1	0.9	0.1	0.1	0.4	0.4	0.3	1.9	1.1	2.1	4.2	تجمع صغير
Locality Type																		**نوع التجمع**
Mixed	**19.8**	0.7	0.4	0.8	2.3	1.6	0.8	1.4	2.2	1.1	2.1	1.3	0.7	3.9	3.1	7.5	6.6	مختلط
Unmixed	**15.9**	0.6	0.1	0.6	2.3	0.6	0.6	2.1	0.8	0.8	1.2	1.4	0.7	4.9	2.2	5.8	6.8	غير مختلط

جدول 3.5: التوزيع النسبي للأفراد (21 سنة فاكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بأمراض مزمنة حسب الجنس المؤهل العلمي، المشاركة في سوق العمل ومستوى الدخل للاسرة ، 2015

Table 5.3: Percentages of Chronic Conditionsamong Individauls Aged 21 and Over by Sex, Educational Attainment, Labor Force Participation and Household Income Level, 2015

Sex,Educational Attainment, Labor Force Participation and Household Income Level	Chronic condition Present مصاب	Disease المرض																الجنس، المؤهل العلمي، المشاركة في سوق العمل ومستوى الدخل للأسرة
		اكتئاب او اضطراب نفسي Depression or Mental disorder	أمراض الكبد Liver Disease	أمراض الكلى Kidney Disease	ديسك Herniated Disc	حساسية Allergy	أمراض الغدد Endocrine	التهاب مفاصل Arthritis	وجع رأس Migraines	هشاشة العظام Osteoporosis	ربو (أزمة) Asthma	قرحة Ulcer	سرطان Cancer	دهنيات وكولسترول Cholesterol	أمراض القلب Cardiac Diseases	ضغط دم Hypertension	سكري Diabetes	
Both sexes	**29.6**	**1.1**	**0.3**	**1.0**	**4.4**	**0.9**	**1.1**	**3.9**	**1.6**	**1.6**	**1.9**	**2.7**	**1.1**	**9.2**	**4.3**	**11.3**	**12.7**	**كلا الجنسين**
Male	**28.4**	1.4	0.3	1.4	4.4	0.6	0.4	2.3	1.1	0.9	1.9	2.4	1.2	9.2	5.4	9.5	11.5	ذكور
Female	**30.7**	0.7	0.3	0.6	4.3	1.2	1.9	5.4	2.2	2.2	1.8	3.0	1.1	9.1	3.1	13.1	13.9	إناث
Educational Level																		**المؤهل العلمي**
Less than secondary	**52.2**	1.9	0.4	1.9	8.1	1.5	1.7	8.7	1.9	3.1	3.5	5.0	1.9	18.2	9.2	24.7	27.5	أقل من ثانوي
Secondary	**20.8**	1.1	0.1	1.0	2.1	0.6	0.8	1.3	1.8	0.9	1.7	2.0	1.0	5.3	2.0	5.1	5.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**13.3**	0.2	0.1	0.1	2.5	0.6	1.1	1.2	1.1	0.5	0.7	1.0	0.4	3.1	1.4	2.8	3.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**15.9**	0.2	0.2	0.4	1.9	0.6	0.5	0.7	1.2	0.7	0.1	0.4	0.3	3.9	0.6	3.4	5.4	لقب أول فاعلى
Labor Force Participation																		**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	**18.3**	0.6	0.2	0.5	2.0	0.6	0.6	0.7	1.2	0.3	0.8	1.3	0.4	5.4	1.4	4.7	6.3	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	**44.3**	1.7	0.3	1.8	7.5	1.4	1.8	8.0	2.2	3.2	3.3	4.6	2.0	14.2	7.9	19.7	21.0	خارج سوق العمل
Household Income Level																		**مستوى الدخل للاسرة**
Richest Quintile	**23.9**	0.9	0.1	0.5	3.0	0.7	0.8	2.1	1.0	0.6	1.6	1.3	0.8	5.9	2.8	7.7	9.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**26.7**	1.0	0.3	1.0	2.3	1.0	0.9	2.9	1.8	1.4	1.4	2.1	1.0	6.7	3.7	8.2	10.8	الخمس الرابع
Third Quintile	**28.3**	0.8	0.1	0.7	4.1	0.8	2.0	5.4	1.4	2.5	1.6	1.6	0.7	8.7	3.1	10.3	12.0	الخمس الثالث
Second Quintile	**32.6**	1.2	0.5	1.9	4.5	0.8	1.1	5.3	1.8	1.6	2.0	3.9	1.1	10.8	6.0	14.5	14.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**31.2**	1.7	0.3	1.2	6.6	0.8	1.0	3.5	2.5	1.5	2.2	2.3	1.4	9.5	4.8	10.9	14.0	الخمس الأدنى

جدول 4.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأنهم مصابون بأمراض وراثية مختارة حسب الفئة العمرية، الجنس ونوع المرض، 2015

Table 5.4: Percentages of Selected Genetic Disorders by Age and Sex, 2015

Sex and Age	مصاب بمرض وراثي Genetic Disorder Present	Disease		المرض		الجنس والفئة العمرية
		تخلف عقلي Mental retardation	التوحد Autism	الصرع Epilepsy	ثلاسيميا Thalassemia	
Both Sexes						**الفئة العمرية**
0-17	**1.9**	0.5	0.9	0.8	0.5	0-17
18-29	**3.1**	0.8	1.1	0.7	1.5	18-29
30-44	**2.2**	0.4	1.0	0.6	0.5	30-44
45-59	**1.8**	0.5	1.3	0.5	0.5	45-59
60+	**2.1**	-	1.7	0.3	0.2	+60
Total	**2.2**	**0.5**	**1.0**	**0.7**	**0.7**	**المجموع**
Male						**ذكور**
0-17	**2.2**	0.5	1.1	0.7	0.9	0-17
18-29	**3.0**	0.9	1.0	1.5	0.2	18-29
30-44	**1.7**	0.2	1.5	0.3	0.1	30-44
45-59	**2.1**	0.7	1.7	0.6	0.3	45-59
60+	**2.7**	-	2.1	*	0.6	+60
Total	**2.3**	**0.5**	**1.3**	**0.8**	**0.5**	**المجموع**
Female						**إناث**
0-17	**1.5**	0.5	0.7	0.2	0.7	0-17
18-29	**3.3**	0.7	1.1	1.4	1.2	18-29
30-44	**2.7**	0.6	0.6	0.6	1.1	30-44
45-59	**1.6**	0.2	0.9	0.5	0.6	45-59
60+	**1.6**	-	1.2	0.3	0.1	+60
Total	**2.1**	**0.5**	**0.8**	**0.6**	**0.8**	**المجموع**

جدول 5.5 : التوزيع النسبي للافراد حتى سن 17 المصابون بأمراض وراثية مختارة حسب صلة القرابة بين الوالدين، 2015

Table 5.5: Percentages of Selected Genetic Disorders among Individuals under 17 by Kinship between Parents, 2015

Kinship between Parents	مصاب بمرض وراثي Genetic Disorder Present	المرض Disease				صلة القرابة بين الوالدين
		تخلف عقلي Mental retardation	التوحد Autism	الصرع Epilepsy	ثلاسيميا Thalassemia	
First Degree Kinship	**1.7**	0.7	0.8	0.4	-	قرابة درجة أولى
Second Degree Kinship	**1.1**	-	0.4	0.2	0.5	قرابة درجة ثانية
Other Kinship of Same Clan	**4.3**	1.6	3.2	2.1	2.3	قريب من نفس الحمولة
No Kinship, from Same Locality	**1.9**	0.6	0.5	1.0	0.7	لا توجد قرابة ومن نفس البلدة
No Kinship from, Different Localities	**1.2**	0.1	0.6	0.4	0.1	لا توجد قرابة ومن بلدة مختلفة
Total	**1.8**	**0.5**	**0.9**	**0.7**	**0.5**	**المجموع**

جدول 6.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأنهم مصابون باحد الأمراض المزمنة حسب الجنس ونوع العلاج الذي يتلقوه، 2015

Table 5.6: Percent Distribution of Chronic Conditions by Sex and Treatment Type, 2015

Sex and Treatment Type	Chronic Condition				نوع المرض		الجنس ونوع العلاج
	التهاب مفاصل Arthritis	ديسك Herniated Disc	دهنيات وكولسترول High Cholesterol	أمراض القلب Heart Disease	ضغط دم Hypertension	سكري Diabetes	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
Drugs Therapy	95.5	76.0	93.6	91.6	93.7	90.8	علاج دوائي
Conservative Therapy (i.e. (Diet	0.3	0.1	0.6	2.0	2.3	1.8	حمية غذائية (دايتة)
Alternative Therapy	0.9	1.6	0.8	0.8	0.4	2.8	علاج بديل
More than one Type of Therapy	.	4.1	0.4	.	.	.	أكثر من نوع علاج
No Therapy	3.4	18.2	4.7	5.6	3.6	4.6	لا يتلقى علاجا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Male							**ذكور**
Drugs Therapy	94.7	64.5	92.5	92.2	93.6	88.4	علاج دوائي
Conservative Therapy (i.e. (Diet	-	0.3	1.0	2.9	1.0	2.9	حمية غذائية (دايتة)
Alternative Therapy	1.8	2.5	0.8	1.3	0.7	3.5	علاج بديل
More than one Type of Therapy	.	6.9	0.6	.	.	.	أكثر من نوع علاج
No Therapy	3.5	25.8	5.1	3.7	4.7	5.3	لا يتلقى علاجا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Female							**إناث**
Drugs Therapy	95.8	87.8	94.7	90.8	93.8	92.9	علاج دوائي
Conservative Therapy (i.e. (Diet	0.4	-	0.1	0.6	3.2	0.9	حمية غذائية (دايتة)
Alternative Therapy	0.5	0.6	0.7	-	0.2	2.2	علاج بديل
More than one Type of Therapy	.	1.2	0.2	.	.	.	أكثر من نوع علاج
No Therapy	3.3	10.3	4.3	8.6	2.8	4.0	لا يتلقى علاجا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 7.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مؤشر كتلة الجسم حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 5.7 Percent Distribution of Body Mass Index (BMI) of Individuals Aged 18 years or Overby Sex and Age, 2015

Sex and Age	مؤشر كتلة الجسم Body Mass Index (BMI)						الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	سمنة مفرطة Morbid Obesity	سمنة Obese	وزن زائد Overweight	وزن طبيعي Healthy	نحيف Underweight	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	1.3	6.8	33.9	56.4	1.6	29-18
30-44	**100.0**	5.0	12.5	45.1	36.8	0.6	44-30
45-59	**100.0**	5.9	18.6	53.8	21.7	-	59-45
60+	**100.0**	9.2	21.6	43.7	25.2	0.3	+ 60
Total	**100.0**	**4.3**	**12.8**	**42.9**	**39.2**	**0.8**	**المجموع**
Male							**ذكور**
18-29	**100.0**	0.6	9.3	44.5	45.2	0.5	29-18
30-44	**100.0**	5.6	12.9	50.1	30.9	0.6	44-30
45-59	**100.0**	5.5	18.1	57.2	19.2	-	59-45
60+	**100.0**	2.5	17.5	57.3	22.2	0.5	+ 60
Total	**100.0**	**3.5**	**13.2**	**50.3**	**32.6**	**0.4**	**المجموع**
Female							**إناث**
18-29	**100.0**	2.2	4.1	22.4	68.6	2.8	29-18
30-44	**100.0**	4.3	12.1	39.9	42.9	0.7	44-30
45-59	**100.0**	6.2	19.2	50.4	24.2	-	59-45
60+	**100.0**	15.6	25.6	30.7	28.1	-	+ 60
Total	**100.0**	**5.2**	**12.4**	**35.2**	**46.0**	**1.2**	**المجموع**

جدول 8.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مؤشر كتلة الجسم حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة ، 2015

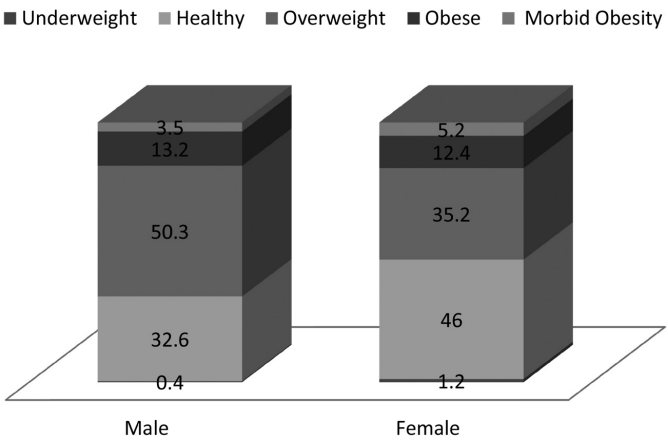
Table5.8:Percent Distribution of Body Mass Index of Individuals Aged 18 or Over by Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy and Leisure Time Physical Activity, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy, and Leisure Time Physical Activity	Body Mass Index (BMI)				مؤشر كتلة الجسم		المحصل العلمي مستوى الدخل للاسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة
	المجموع Total	سمنة مفرطة Morbid Obesity	سمنة Obese	وزن زائد Overweight	وزن طبيعي Healthy	نحيف Underweight	
Total	**100.0**	**4.3**	**12.8**	**42.9**	**39.2**	**0.8**	**المجموع**
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	6.7	18.7	44.3	29.7	0.5	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	5.3	9.9	44.2	39.6	0.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	1.4	8.5	37.8	51.1	1.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	1.3	11.1	46.1	40.8	0.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	4.1	12.4	46.6	36.1	0.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	4.6	12.2	36.4	46.4	0.4	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	6.5	10.8	43.9	38.4	0.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	3.1	15.1	41.8	39.2	0.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	3.8	12.5	40.2	41.4	2.2	الخمس الأدنى
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	8.9	14.8	43.5	31.9	0.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	1.9	12.1	43.5	42.0	0.5	معرفة متوسطة
High	**100.0**	2.5	10.8	41.0	44.6	1.1	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity							**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	3.0	10.3	40.2	45.7	0.8	نعم
No	**100.0**	4.7	13.6	44.1	36.7	0.8	لا

those with moderate health literacy and 13.3% with high health literacy. As expected, prevalence of obesity is lower among individuals who engage in leisure time physical activity with 13.3% compared to 18.3% of those who do not exercise.

Obesity and Body Mass Index (BMI)

Only 39.2% of individuals aged 18 or over have a healthy BMI (46.0% for females and a much lower rate of 32.6% for males) while 42.9% are overweight (50.3% for males and a much lower rate of 35.2% for females).



Graph 5.3: Percent distribution of body mass index (BMI) among individuals aged 18 or over by sex

17.1% of individuals aged 18 or over are obese or morbidly obese with 16.7% of males and 17.6% of females. Females are more likely than males to be obese with 5.2% compared to 3.5%.

The prevalence of obesity (obesity and morbid obesity) increases with age progress to reach 24.5% of individuals aged 45-59 and 30.8% of those aged 60 or over. It should be noted that females aged 60 or over are much more likely than males to be obese or morbidly obese with 41.2% compared to 20.0%.

The prevalence of obesity decreases with increased educational attainment with 25.4% of individuals who did not complete secondary school compared to 14.4% of those with bachelor's degree or higher. The data also shows a connection between prevalence of obesity and health literacy where 23.7% of individuals with low health literacy are obese compared to 14.0% of

6.4% of males aged 45-59 (compared to 3.3% of females) and further to 26.8% of males aged 60 or over (compared to 17.1% of females).

2.3% suffer from herniated disc (4.4% of those aged 21 years or more). 8.8% of individuals aged 45-59 suffer from herniated disc, compared to 12.0% of those aged 60 or over (10.3% of males and 13.6% of females).

2.0% have arthritis (3.9% of those aged 21 years or over). Females are more likely than males to have arthritis with 2.9% compared to 1.2% of males (5.4% and 2.3% respectively for those aged 21 or over), especially among those aged 60 or over with 27.5% of females compared to 9.7% of males.

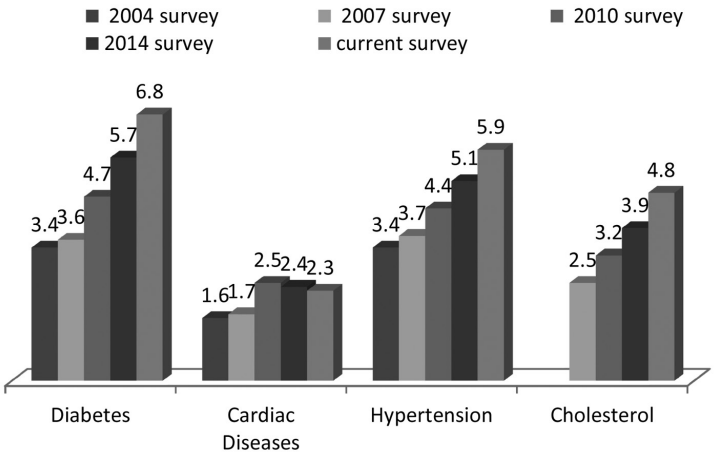
Osteoporosis is also more prevalent among females with 1.2% (2.2% for females aged 21 or more) compared to 0.5% of males (0.9% of males aged 21 years or more) and this rate increases with age progress to 9.6% of females and 3.5% of males aged 60 or more.

1.3% have asthma, 1.4% ulcer and 0.9% migraines (0.6% of males and 1.3%of females).

There is a clear increase in the prevalence of cancer among Palestinians in Israel. The data shows that 0.7% were diagnosed with cancer (1.1% of those aged 21 or more) compared to 0.2% in 2004 (First Social and Economic Survey, 2004), and 0.4% in 2010 (Third Social and Economic Survey, 2010).

2.2% suffer from one of the following genetic disorders: Thalassemia, epilepsy, autism and mental retardation, 1.0% from autism, 0.7% thalassemia and 0.7% epilepsy. The data also shows that 1.8% of children under 17 suffer from one of the listed genetic disorders, autism being the most prevalent with 0.9%.

Most individuals with chronic conditions receive a suitable treatment. 90.8% of individuals with diabetes reported that they receive drug therapy, 4.6% no therapy, 2.8% an alternative therapy and 1.8% a conservative therapy (diet). As for hypertension, 93.7% of individuals with hypertension receive drug therapy, 3.6% no therapy and 2.3% a conservative therapy (diet). 91.6% of individuals with heart disease receive drug therapy while 5.6% do not receive any therapy. 93.6% of individuals with high level of cholesterol and 76.0% of those with herniated disc receive drug therapy compared to 4.7% and 18.2% respectively who do not receive any therapy.



Graph 5.2: Prevalence of chronic conditions in selected years

Diabetes is the most widespread chronic condition with 6.8% (6.2% of males and 7.5% of females and 11.5% of males and 13.9% of females for those aged 21 or over). A comparison with previous surveys shows that the rate of diabetes has doubled in the last decade from 3.4% in 2004 (First Social and Economic Survey, 2004) to 6.8% in the current survey. The data also shows a disturbing increase in the incidence of this condition with age progress, from 4.4% of individuals aged 30-44, to 19.6% aged 45-59 (18.7% of males 20.6% of females), to reach more than the half (52.0%) of those aged 60 or over (45.3% of males and 58.7% of females).

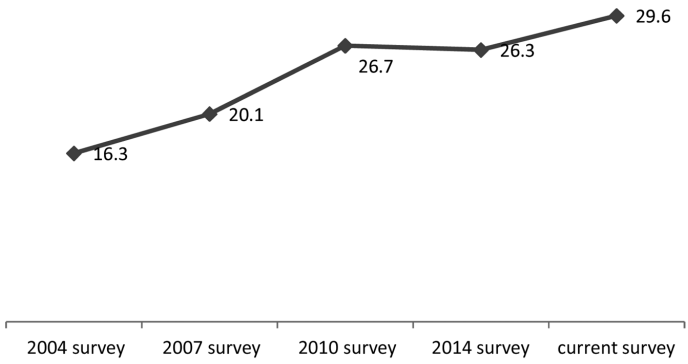
Hypertension is the second most widespread chronic condition with 5.9% (4.9% of males and 7.0% of females) compared to 3.4% in 2004 (First Social and Economic Survey, 2004). 11.3% of individuals aged 21 or over (9.5% of males and 13.1% of females) have hypertension. The data also shows an increase in the incidence of this disease with age progress from 18.3% of individuals aged 59-45 (14.6% of males and 22.0% of females) to 48.3% of those aged 60 or over (43.3% of males, and 53.4% of females).

High cholesterol level is the third most widespread chronic condition with 4.8% (9.2% for those aged 21 years and more), followed by cardiac diseases with 2.3% of individuals aged 18 or over (2.5% of males and 4.8% of females) and 4.3% of those aged 21 or over (5.4 % of males and 3.1% of females). The data also shows an increase in the incidence of this condition with age progress from 1.4% of males aged 30-44 (compared to 0.6% of females) to

Chronic Conditions

The survey shows that 16.2% of individuals (15.3% of males, and 17.1% of females) suffer from at least one of the following chronic conditions: *Diabetes, Hypertension, Cardiac disease, Blood lipids, High cholesterol, Cancer, Ulcers, Asthma, Osteoporosis, Migranes, Arthritis, Allergies, Herniated Disc, Kidney Disease, Liver Disease, Depression and Psychopathology Diseases*. The rate is higher for those aged 21 and more with 29.6% (28.4% of males and 30.7% of females).

The prevalence of chronic conditions increases with age. 16.5% of individuals aged 30-44, 45.6% aged 45-49 up to 85.9% of those aged 60 and more.



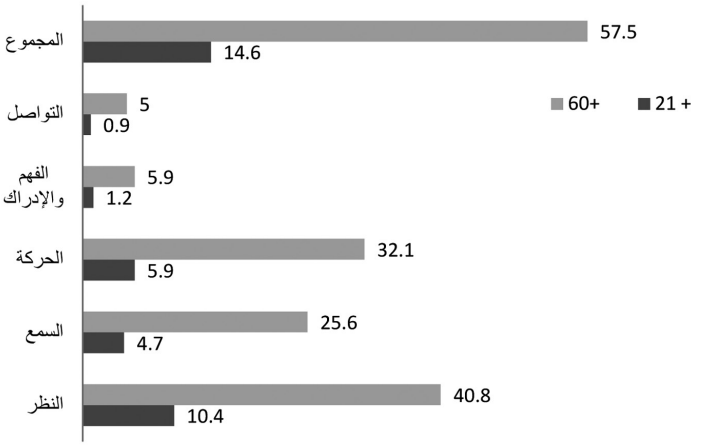
Graph 5.1: Prevalence of chronic conditions among individuals aged 21 or over from 2004 to present

Prevalence of chronic conditions varies between regions. 22.4% of individuals in Haifa region suffer from at least one chronic condition, 20.2% in the center region, 15.7% in the north region and the lowest - 7.6% in the south region. The data also shows that 19.8% of those who live in mixed localities have a chronic condition, compared to15.9% of those who live in unmixed localities.

الصعوبات والإعاقات

أظهرت نتائج المسح أن ما يعادل 9.4% من الفلسطينيين في إسرائيل، يعانون من صعوبة (عجز صعوبة كبيرة أو خفيفة) في تأدية وظائفهم اليومية. ترتفع هذه النسبة مع ارتفاع الجيل، لتصل في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر إلى 57.5% في المعدل، هذا وتبلغ النسبة بين النساء في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، 61.2% مقابل 53.7% بين الرجال.

تشكل الصعوبة المتعلقة بالنظر، أكثر الصعوبات انتشارا، بواقع 6.8%، 1.2% عجز تام و 5.6% بعض الصعوبة؛ ومن ثم الصعوبة الحركية، بنسبة 3.5%، بواقع 1.4% عجز أو صعوبة كبيرة، و1.9% بعض الصعوبة؛ ومن ثم السمع بمعدل 2.8%، بواقع 0.8% عجز أو صعوبة كبيرة و 2.0% بعض الصعوبة.



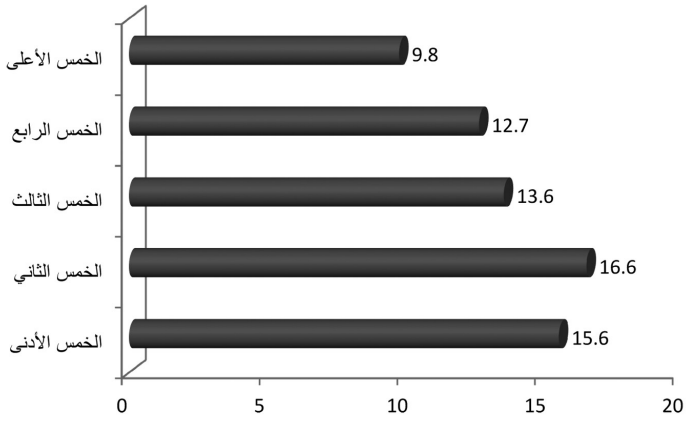
رسم بياني 4.5: نسبة الأفراد 21 سنة فأكثر الذين يعانون من صعوبات في تأدية المهام اليومية وفق نوع الصعوبة

ترتفع نسبة الصعوبة الكبيرة أو العجز في الفئات العمرية المتقدمة 60 سنة فأكثر بين الرجال عمّا هو بين النساء. ففي حين بلغت نسبة الرجال الذين أفادوا عن عجز تام أو صعوبة كبيرة في النظر نحو 11.7%، فقد أفاد 9.1% من النساء عن عجز تام؛ وارتفعت نسبة العجز التام أو صعوبة كبيرة في السمع بين الرجال 60 سنة فأكثر، إلى 8.8% لتنخفض بين النساء إلى 5.9% في الفئة العمرية ذاتها؛ أما فيما يتعلق بصعوبة الحركة، فقد أعرب 11.5% من الرجال في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، عن عجز أو صعوبة كبيرة، في حين بلغت تلك النسبة بين النساء نحو 14.4%.

ويستدل من المعطيات، بأن نسبة الأفراد الذين أفادوا بمعاناتهم من إحدى الصعوبات في التجمعات السكانية

الكبيرة قد بلغت 10.2%، لتنخفض في التجمعات الصغيرة إلى 5.7%، هذا ويستدل أيضا من المعطيات، ارتفاع نسب الصعوبات في المدن المختلطة لتبلغ 16.8%، مقابل 8.8% في التجمعات العربية. وتبرز نسبة الأفراد الذين أفادوا بعجز في النظر، لتبلغ 3.7% في المجمل، مقابل 0.9% في التجمعات العربية الأخرى. كما وارتفعت نسبة العجز في السمع في المجمل إلى 1.3%، مقابل 0.7% في باقي التجمعات العربية.

ويتضح أيضا بأن نسبة انتشار الصعوبات هي الأعلى في منطقة حيفا حيث بلغت 12.8% والأقل في منطقة الجنوب بنسبة 5.8%.



رسم بياني 5.5: نسبة الأفراد 21 سنة فأكثر الذين يعانون من صعوبات في تأدية المهام اليومية وفق مستوى المعيشة للأسرة

يظهر المسح ارتفاعا في نسبة الأفراد الذين أعربوا عن وجود صعوبة ما في تأدية وظائفهم اليومية بين الأسر الواقعة في أسفل السلم الإقتصادي للأسرة، ففي حين أعرب 7.6% من الأفراد في الأسر بالخُمس الأول وذات معدل الدخل العالي عن وجود صعوبات، ارتفعت النسبة بين الأفراد في الخمس الثالث إلى 8.5%، ومن ثم في الخمس الثاني إلى نحو 9.4%، ونحو 9.0% في الخمس الأدنى.

جدول 9.5: التوزيع النسبي للافراد الذين أفادوا بأن لديهم صعوبة في تأدية وظائفهم الحياتية اليومية وفق نوع الصعوبة حسب درجة الصعوبة، نوعها والفئة العمرية، 2015

Table 5.9: Percentages of Individuals with Limitation in Performing Activities of Daily Living by Degree of Limitation, Type of Limitation, Sex and Age, 2015

Age	Type of Limitation — نوع الصعوبة											الفئة العمرية
	التواصل Communication			الفهم والإدراك Understanding and Awareness		الحركة Mobility		السمع Hearing		النظر Vision		
	صعوبة Presence of Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	
Both Sexes												**كلا الجنسين**
0-17	3.7	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	2.6	17-0
18-29	3.9	0.2	0.2	0.2	0.4	0.5	0.2	0.2	0.5	0.4	2.6	29-18
30-44	6.1	-	0.1	-	0.1	0.4	0.6	0.2	0.8	0.8	3.6	30-44
45-59	17.2	0.2	0.6	-	0.8	2.1	3.5	0.8	3.2	1.1	11.0	45-59
60+	57.5	0.5	4.5	0.8	5.0	13.0	19.1	7.3	18.3	10.4	30.4	+60
Total	**9.4**	**0.2**	**0.5**	**0.2**	**0.6**	**1.4**	**1.9**	**0.8**	**2.0**	**1.2**	**5.6**	**المجموع**
Male												**ذكور**
0-17	4.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	2.8	17-0
18-29	4.1	0.4	0.2	0.4	0.3	0.7	0.2	0.5	0.8	0.6	2.5	29-18
30-44	7.0	0.1	-	0.1	0.1	0.7	0.8	0.1	0.6	0.8	4.0	30-44
45-59	17.0	0.3	0.2	0.1	0.6	2.6	3.6	1.0	3.8	1.1	9.3	45-59
60+	53.7	0.8	4.2	1.3	5.7	11.5	15.2	8.8	18.2	11.7	28.3	+60
Total	**9.5**	**0.3**	**0.5**	**0.3**	**0.6**	**1.5**	**1.7**	**0.9**	**2.1**	**1.3**	**5.4**	**المجموع**
Female												**إناث**
0-17	3.1	0.1	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	2.3	17-0
18-29	3.7	-	0.2	0.1	0.4	0.2	0.2	-	0.1	0.2	2.7	29-18
30-44	5.2	-	0.2	-	0.2	0.1	0.5	0.3	0.9	0.8	3.2	30-44
45-59	17.4	-	0.9	-	1.0	1.6	3.4	0.6	2.7	1.1	12.6	45-59
60+	61.2	0.3	4.7	0.3	4.4	14.4	22.9	5.9	18.3	9.1	32.5	+60
Total	**9.4**	**0.1**	**0.5**	**0.1**	**0.6**	**1.3**	**2.1**	**0.6**	**1.9**	**1.1**	**5.9**	**المجموع**

جدول 10.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأن لديهم صعوبة في تأدية وظائفهم الحياتية اليومية وفق نوع الصعوبة حسب المنطقة، الجنس، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 5.10 : Percentages of Limitations in Performing Activities of Daily Living by Sex, Type of Limitation, Region,Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	Type of Limitation / نوع الصعوبة											المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	صعوبة Presence of Limitation	التواصل Communication		الفهم والإدراك Understanding and Awareness		الحركة Mobility		السمع Hearing		النظر Vision		
		صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	
Total	**9.4**	**0.2**	**0.5**	**0.2**	**0.6**	**1.4**	**1.9**	**0.8**	**2.0**	**1.2**	**5.6**	**المجموع**
Region												**المنطقة**
North	9.1	0.1	0.5	0.2	0.6	1.5	2.0	0.7	2.4	0.9	5.1	شمال
Haifa	12.8	0.2	0.7	0.4	0.9	1.7	2.6	0.9	1.7	1.4	9.2	حيفا
Center	10.4	0.2	0.4	0.1	0.3	1.5	1.8	1.0	2.2	2.2	6.0	وسط
South	5.8	0.2	0.1	0.2	0.4	0.6	1.0	0.8	0.9	0.9	3.1	جنوب
Sex												**الجنس**
Males	9.5	0.3	0.5	0.3	0.6	1.5	1.7	0.9	2.1	1.3	5.4	ذكور
Females	9.4	0.1	0.5	0.1	0.6	1.3	2.1	0.6	1.9	1.1	5.9	إناث
Locality Size												**حجم التجمع**
Large	10.2	0.2	0.6	0.2	0.6	1.4	1.9	0.7	1.9	1.3	6.6	تجمع كبير
Medium	9.6	0.2	0.4	0.2	0.5	1.6	2.0	0.9	2.3	1.2	5.1	تجمع متوسط
Small	5.7	0.1	0.1	0.1	0.6	1.0	1.7	0.9	1.6	0.3	2.5	تجمع صغير
Locality Type												**نوع التجمع**
Mixed	16.8	0.3	0.6	0.1	1.1	1.7	2.2	1.3	1.5	3.7	11.0	مختلط
Unmixed	8.8	0.2	0.5	0.2	0.5	1.4	1.9	0.7	2.0	0.9	5.2	غير مختلط

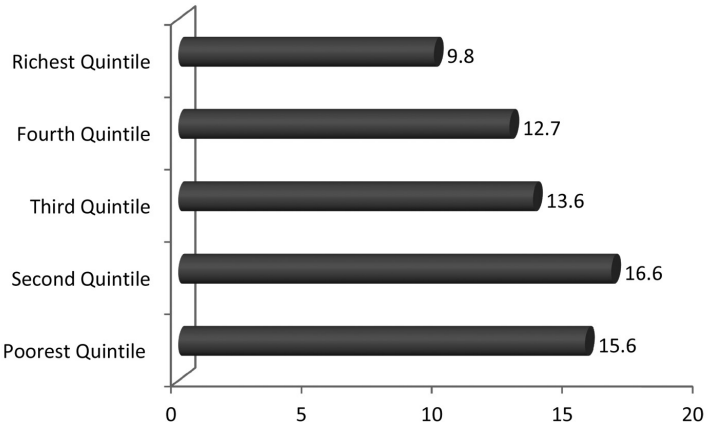
جدول 11.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين أفادوا بأن لديهم صعوبة في تأدية وظائفهم الحياتية اليومية وفق نوع الصعوبة حسب مستوى الدخل للاسرة والمؤهل العلمي، 2015

Table 5.11: Percentages of Limitationsin Performing Activities of Daily Living by Type of Limitation, Household Income Level and Educational Attainment, 2015

Household Income Level, Educational Attainment	Type of difficulty / نوع الصعوبة											مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	صعوبة Presence of Limitation	التواصل Communication		الفهم والإدراك Understanding and Awareness		الحركة Mobility		السمع Hearing		النظر Vision		
		صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	صعوبة كبيرة أو عجز Severe or Extreme Limitation	بعض الصعوبة Moderate Limitation	
Total	**9.4**	**0.2**	**0.5**	**0.2**	**0.6**	**1.4**	**1.9**	**0.8**	**2.0**	**1.2**	**5.6**	**المجموع**
Income Level												**معدل الدخل للأسرة**
Richest Quintile	7.6	0.2	0.5	0.2	0.5	1.2	0.9	0.4	1.5	0.8	4.8	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.3	0.3	0.3	0.3	0.4	1.3	1.3	0.6	2.0	1.7	4.6	الخمس الرابع
Third Quintile	8.5	0.1	0.6	0.1	0.8	1.3	3.0	0.4	1.9	0.6	5.8	الخمس الثالث
Second Quintile	9.4	0.1	0.5	0.1	1.0	1.3	2.3	0.7	2.6	1.3	5.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.0	0.1	0.3	0.3	0.5	1.1	1.7	1.0	1.2	0.9	5.2	الخمس الأدنى
Educational Attainment												**المؤهل العلمي**
Less than secondary	11.8	0.2	0.7	0.3	0.9	2.0	2.7	1.2	2.7	1.7	6.7	أقل من ثانوي
Secondary	6.3	0.2	0.3	0.1	0.3	0.7	1.2	0.3	1.1	0.4	4.1	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	5.5	-	0.1	-	0.2	0.2	0.7	-	1.2	0.3	4.1	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	5.9	-	-	-	-	0.2	0.6	0.1	0.5	0.3	4.4	لقب أول فأعلى

compared to 5.7%. Such limitations are also more prevalent among those who live in mixed localities than those who live in un-mixed localities with 16.8% compared to 8.8%. Sever or extreme vision and hearing limitations are also more prevalent among those who live in mixed localities with 3.7% and 1.3% compared to 0.9% and 0.7% respectively in un-mixed localities.

The data also shows that the prevalence of difficulties is highest in the Haifa region with 12.8% and lowest in the south region with 5.8%.



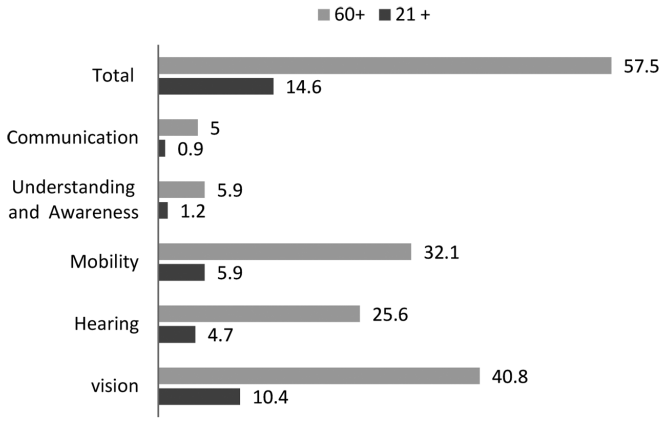
Graph 5.5: Percentages of individuals aged 21 or over with limitations in performing Daily Activities (ADL) by household income level

The data shows that individuals in the lower two quintiles are more likely to have limitations in performing their Activities of Daily Living (ADL) than those in the other quintiles. 7.6% in the richest quintile have such limitations compared to 8.5% of those in the third quintile, 9.4% the second quintile and 9.0% the poorest quintile.

Limitations in Performing Daily Activities

The data shows that 9.4% have limitations (moderate or severe) in performing their Activities of Daily Living (ADL), this percent increases dramatically to 57.5% of those aged 60 and above (61.2% of females and 53.7% of males).

Of the difficulties reported, vision was the most common with 6.8% (1.2% as severe and 5.6% as moderate) followed by mobility with 3.5% (1.4% as severe and 1.9% as moderate) and hearing with 2.8%, (0.8% as severe and 2.0% as moderate).



Graph 5.4: Percentages of individuals aged 21 or over with limitations in performing Daily Activities by type of limitation and age

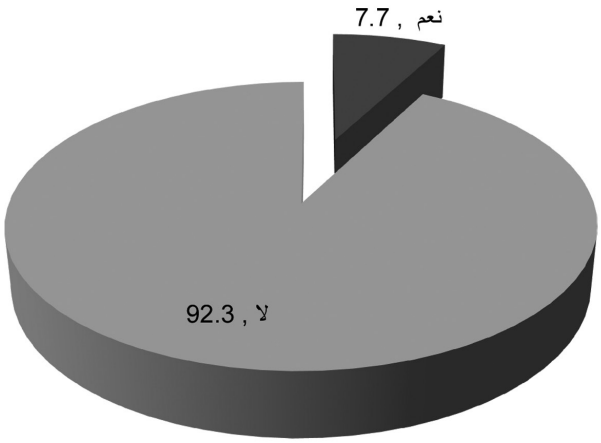
57.5% of individuals aged 60 years or more have severe or extreme limitations in performing routine activities. 11.7% of males aged 60 or over have a severe or extreme vision limitation compared to 9.1% of females. 18.3% of males aged 60 and above have a severe or extreme hearing limitation and 11.5% (severe or extreme) mobility limitation compared to 5.9% and 14.4% respectively for females aged 60 and above.

Limitation in performing daily activities were more prevalent among those who live in large localities than those who live in small localities with 10.2%

الحوادث البيتية والأطفال

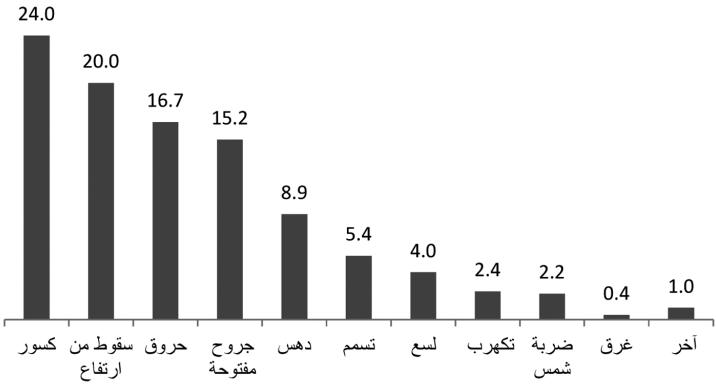
يتضح من نتائج المسح الحالي أن 5.8% من السكان العرب، تعرضوا لحادث أو إصابة خلال العام السابق. كما وتبين المعطيات أن غالبية الأفراد الذين تعرضوا لحوادث بيتية هم من الذكور، حيث بلغت نسبتهم 63.6% مقابل 36.4% بين الإناث.

نصف الأفراد الذين تعرضوا لحادث بيتي هم من الأطفال والشبيبة حتى جيل 17 عاما، حيث بلغت نسبة الأفراد في تلك الفئة العمرية دون ال 17 سنة، نحو 54.3% من مجمل الذين تعرضوا لحادث بيتي، وترتفع هذه النسبة في منطقة الجنوب لتبلغ 65.5%.



رسم بياني 6.5: نسبة التعرض لحوادث بيتية بين الأولاد في جيل 0-17 سنة

تُشكّل الكسور الإصابة الأكثر شيوعًا بين الإصابات، بواقع 26.6% من مجمل الإصابات، تليها الحروق بنحو 16.5%، والجروح 16.1%، والسقوط من ارتفاع 14.1%.



رسم بياني 7.5: توزيع النسب لأنواع الحوادث البيتية التي تعرض لها الأولاد 17-0 سنة وفق نوع الحادث

أظهرت البيانات بأن 75.2% من مجمل الحوادث أو الإصابات استلزمت تلقي علاج طبي. ويتضح أيضا أن غالبية العلاجات تمت في غرف الطوارئ أو مستشفيات بنسبة 64.6%، وفي عيادة صندوق المرضى بنسبة 23.2%.

فيما يتعلق بالحوادث بين الأطفال، تشير النتائج إلى أن 7.7% من الأفراد بشكل عام حتى جيل 17 تعرضوا لأحد الحوادث البيتية في السنة الأخيرة. هذا وبلغت النسبة 5.3% في الشمال، 11.1% في منطقة حيفا، 14.2% منطقة الوسط و6.5% في الجنوب.

بيّن المسح أيضًا أن 28.9% من بين الأطفال الذين تعرضوا لحادث ما خلال السنة الأخيرة، هم أطفال حتى جيل 4 سنوات، 33.1% في الفئة العمرية 9-5 سنوات و38.0% في جيل 17-10 سنة.

معظم الإصابات هي من نوع الكسور، بواقع 24.0%، السقوط من ارتفاع بنسبة 20.0%، الحروق نحو 16.7%. ويتضح أيضا أن 75.4% من الإصابات استلزمت تلقي علاج طبي. 58.2% من الإصابات استلزمت علاجاً في غرفة الطوارئ أو المستشفى، و29.6% في عيادة صندوق المرضى.

جدول5.12: التوزيع النسبي للأفراد وفق المنطقة حسب تعرضهم لحادث او إصابة خلال العام السابق للمسح، الجنس، الفئة العمرية، نوع الحادث، 2015

Table 5.12: Percent Distribution of Injuries or Accidents in the Past Year by Region, Sex, Age and Accident or Injury Type, 2015

Sex, Age and Accidentor Injury Type	Region		المنطقة			الجنس، الفئة العمرية، نوع الحادث
	الجنوب South	المركز Center	حيفا Haifa	الشمال North	المجموع Total	
Injured						**التعرض لحادث أو إصابة**
Yes	5.4	9.4	6.5	4.7	**5.8**	نعم
No	94.6	90.6	93.5	95.3	**94.2**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Charachtericties of Injured Individuals						**الذين تعرضوا لحادث**
Sex						**الجنس**
Male	68.1	63.8	61.5	62.8	**63.6**	ذكور
Female	31.9	36.2	38.5	37.2	**36.4**	إناث
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Age						**فئات العمر**
0-17	65.5	59.4	63.8	42.8	**54.3**	17-0
18-29	14.0	29.4	14.9	18.0	**19.3**	29-18
30-44	8.9	2.2	6.9	17.6	**10.7**	44-30
45-59	7.5	4.4	11.8	12.4	**9.7**	59-45
+60	4.2	4.5	2.6	9.1	**6.0**	+60
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Accident or Injury Type						**نوع الحادث أو الإصابة**
Burns	20.4	9.2	28.5	13.1	**16.5**	حروق
Fractures	32.7	13.0	15.8	36.6	**26.6**	كسور
Open wounds	21.6	2.8	17.2	20.5	**16.1**	جروح مفتوحة
Poisoning	6.5	1.0	5.0	3.2	**3.6**	تسمم
Electrocution	-	1.2	7.6	0.7	**2.1**	تكهرب
Car accident	4.8	31.4	6.5	9.0	**12.8**	دهس
Falls from height	5.4	36.4	5.4	9.9	**14.1**	سقوط من ارتفاع
Drowning	-	-	1.1	0.3	**0.3**	غرق
Sunstroke	2.1	-	5.5	2.0	**2.3**	ضربة شمس
Stings	5.7	1.2	5.3	3.2	**3.6**	لسع
Other	0.9	3.6	2.1	1.5	**2.0**	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 13.5: التوزيع النسبي للأفراد الذين تعرضوا لحادث او إصابة خلال العام السابق للمسح وفق مكان تلقي العلاج حسب نوع الحادث، تلقي العلاج، 2015

Table 5.13:Percent Distribution of Injuries or Accidents in the Past Year by Accidentor Injury Type and Place of Treatment, 2015

Accident or Injury Type	Place of Treament مكان تلقي العلاج						احتاجت علاج Injuries Requiring Treatment	المجموع Total Injured	نوع الحادث
	المجموع Total	اخر Other	غرفة طوارئ او مستشفى Emergency room or hospital	مركز طبي Medical Center	عيادة صندوق المرضى HMO clinic	بيت At home			
Total	**100.0**	**0.6**	**64.6**	**5.5**	**23.2**	**6.1**	**75.2**	**5.8**	**المجموع**
Accident or Injury Type									**نوع الحادثة**
Burns	**100.0**	-	32.9	1.1	51.4	14.7	54.6	1.0	حروق
Fractures	**100.0**	1.2	81.3	5.4	7.8	4.2	93.8	1.5	كسور
Open wounds	**100.0**	-	32.2	2.5	53.6	11.8	69.1	0.9	جروح مفتوحة
Poisoning	**100.0**	:	:	:	:	:	:	0.2	تسمم
Electrocution	**100.0**	:	:	:	:	:	:	0.1	تكهرب
Car accident	**100.0**	-	83.2	2.2	11.2	3.5	82.7	0.7	دهس
Falls from heights	**100.0**	-	71.9	3.2	24.6	0.4	69.2	0.8	سقوط من ارتفاع
Sunstroke	**100.0**	:	:	:	:	:	:	0.1	ضربة شمس
Stings	**100.0**	:	:	:	:	:	:	0.2	لسع
Other	**100.0**	:	:	:	:	:	:	0.1	آخر

جدول 14.5: التوزيع النسبي للأفراد في جيل 17-0 سنة وفق المنطقة حسب تعرضهم لحادث او إصابة خلال العام السابق للمسح، الجنس، الفئة العمرية،ونوع الحادث، 2015

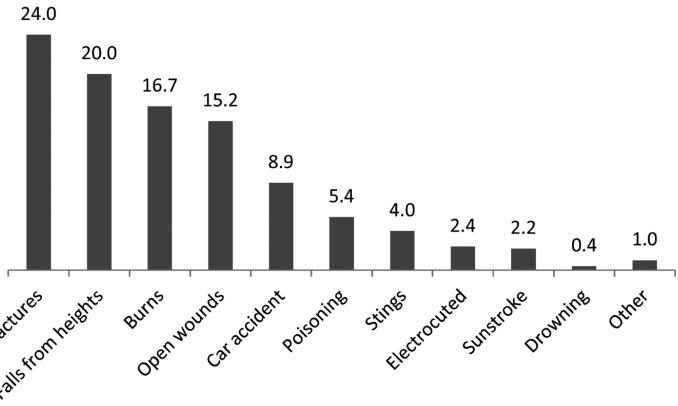
Table 5.14: Percent Distribution of Accidents or Injuries in the Past Year among Individuals under 17 by Region, Sex, Ageand Accident or Injury Type, 2015

Sex, Age and Accidentor Injury Type	Region / المنطقة				المجموع	الجنس، الفئة العمرية، نوع الحادث
	الجنوب South	المركز Center	حيفا Haifa	الشمال North	Total Injured	
Injured						**التعرض لحادث أو إصابة**
Yes	6.5	14.2	11.2	5.3	**7.7**	نعم
No	93.5	85.8	88.8	94.7	**92.3**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Charachtericticsof Injured Individuals						**الذين تعرضوا لحادث**
Sex						**الجنس**
Males	75.3	67.6	65.0	58.0	**65.3**	ذكور
Females	24.7	32.4	35.0	42.0	**34.7**	إناث
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
0-4	24.3	46.4	30.5	17.6	**28.9**	4-0
5-9	24.3	32.6	46.1	29.1	**33.1**	9-5
10-17	51.3	21.0	23.5	53.2	**38.0**	17-10
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Accident or Injury Type						**نوع الحادث أو الإصابة**
Burns	25.8	7.9	26.7	10.8	**16.7**	حروق
Fractures	35.5	11.5	11.9	35.2	**24.0**	كسور
Open wounds	22.2	4.0	13.4	20.6	**15.2**	جروح مفتوحة
Poisoning	8.5	-	6.4	6.8	**5.4**	تسمم
Electrocution	-	0.9	9.0	-	**2.4**	تكهرب
Car accident	2.9	18.9	6.2	7.1	**8.9**	دهس
Falls from heights	1.9	53.0	7.9	14.7	**20.0**	سقوط من ارتفاع
Drowning	-	-	1.8	-	**0.4**	غرق
Sunstroke	-	-	7.0	1.5	**2.2**	ضربة شمس
Stings	3.3	2.1	8.3	2.7	**4.0**	لسع
Other	-	1.7	1.4	0.6	**1.0**	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 15.5: التوزيع النسبي للأفراد في جيل 0-17 سنة الذين تعرضوا لحادث او إصابة خلال العام السابق للمسح وفق مكان تلقي العلاج حسب نوع الحادث، 2015

Table 5.15: Percent Distribution of Accidents or Injuries in the Past Year among Individualsunder 17 by Accident or Injury Type and Place of Treatment, 2015

Accident or Injury Type	مكان تلقي العلاج						Injuries Requiring Treatment احتاجت علاج	المجموع Total Injured	نوع الحادث
	المجموع Total	اخر Other	غرفة طوارئ او مستشفى Emergency room or hospital	مركز طبي Medical Center	عيادة صندوق المرضى Patients' Fund clinic	بيت At home			
Total	**100.0**	**0.7**	**58.2**	**6.3**	**29.6**	**5.3**	**75.4**	**7.7**	**المجموع**
Accident or Injury Type									**نوع الحادثة**
Burns	**100.0**	-	35.0	-	48.4	16.6	**67.4**	**1.3**	حروق
Fractures	**100.0**	2.5	72.3	8.7	11.0	5.5	**95.8**	**1.8**	كسور
Open wounds	**100.0**	-	28.2	-	64.7	7.2	**75.5**	**1.2**	جروح مفتوحة
Poisoning	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.4**	تسمم
Electrocution	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.2**	تكهرب
Car accident	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.7**	دهس
Falls from heights	**100.0**	-	69.2	2.7	28.0	-	**67.3**	**1.2**	سقوط من ارتفاع
Drowning	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**-**	غرق
Sunstroke	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.2**	ضربة شمس
Stings	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.3**	لسع
Other	**100.0**	:	:	:	:	:	**:**	**0.1**	آخر



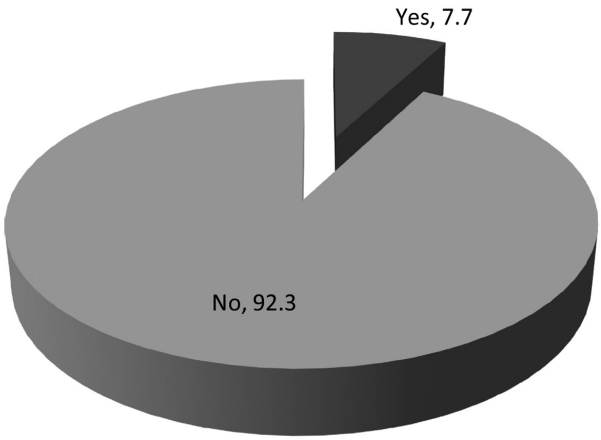
Graph 5.7: Percent distribution of domestic accidents and injuries among children under 17 by type of accident/injury

The most common injury among children under 17 was fractures with 24.0%, followed by falls from heights with 20.0% and burns with 16.7%. 75.4% of injuries required medical treatment. 58.2% of treatments were provided in the emergency room or hospital and 29.6% in an HMO clinic.

Domestic Accidents and Children

The survey shows that 5.8% suffered an accident or an injury in the past year. The data also shows that more male were injured in a domestic accident than females, with 63.6% compared to 36.4% for females.

54.3% of those who were injured in a domestic accident were under 17, this rate being significantly higher in the south region with 65.5%.



Graph 5.6: Percent distribution of incidence of domestic accidents in the past year among individuals under 17

Fractures are the most common injury with 26.6% of all injuries, followed by burns with 16.5%, wounds with 16.1% and falls from heights with 14.1%.

75.2% of accidents or injuries required medical treatment. 64.6% of treatments were provided in the emergency room or hospital and 23.2% in an HMO clinic.

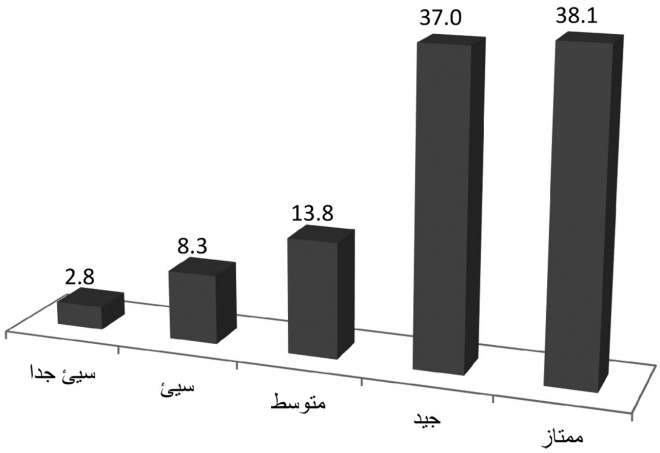
7.7% of individuals under 17 were injured in a domestic accident, this rate varying between different regions with 5.3% in the north region, 11.1% Haifa region, 14.2% center region and 6.5% in the south region.

28.9% of children injured in a domestic accident were under 4, 33.1% aged 5-9 and 38.0% aged 10-17.

التقييم الذاتي للصحة الشخصية

يقيّم 75.1% من الفلسطينيين في جيل 18 سنة فأكثر، وضعهم الصحي بأنه ممتاز أو جيد، (38.1% ممتاز و 37.0% جيد)، بمعدل 76.2% بين الرجال، (42.5% ممتاز، و33.7% جيد) و74.0% بين النساء (33.6% ممتاز و 40.4% جيد). في حين أفاد 11.1% من مجمل الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، بأن وضعهم الصحي سيئ جدا أو سيئ، (2.8% سيئ جدا و 8.3% سيئ). ترتفع نسبة الأفراد الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ جدا أو سيئ مع التقدم في السن، حيث بلغت النسبة 38.7% بين الأفراد في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، (7.1% سيئ جدا و 31.6% سيئ) بواقع 33.2% بين الرجال و 43.5% بين النساء.

هذا ويتضح من المعطيات أن نسبة الذين يقيّمون صحتهم الشخصية بأنها سيئة أو سيئة جداً، هي 20.4% بين سكان منطقة المركز مقارنة ب- 11.4% في منطقة الشمال، و5.3% فقط في منطقة الجنوب.

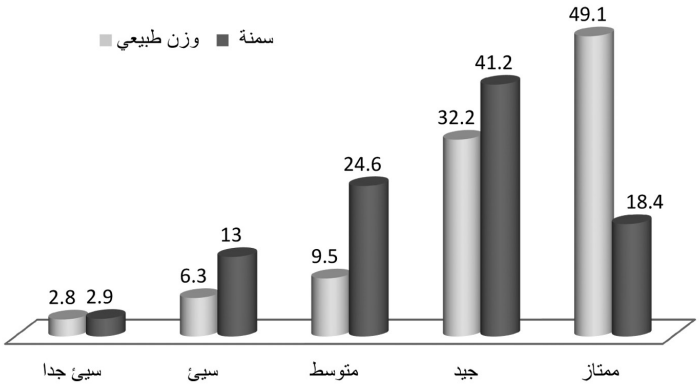


رسم بياني 8.5: التقييم الصحي الذاتي للأفراد 18 سنة فأكثر

نحو 93% من بين الأفراد المعافين (الذين لا يعانون من الأمراض المزمنة)، وصفوا وضعهم الصحي بالممتاز أو الجيد، مقابل 26.6% من بين الأشخاص المرضى (الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة).

أما فيما يتعلق بالعلاقة بين التدخين والتقييم الذاتي للوضع الصحي الشخصي، فقد أفاد 34.6% من المدخنين، بأن وضعهم الصحي ممتاز، و39.5% بجيد، مقابل 40.5% و36.3% على التوالي من بين غير المدخنين. في الجهة الأخرى، يتبين بأن 12.2% من بين المدخنين، اعتبروا بأن وضعهم الصحي سيئ جدا أو سيئ، مقابل 10.5% من

بين غير المدخنين. يذكر أن 15.0% من بين المدخنين في السابق، أعربوا عن وضع سيئ جدا أو سيئ، وفقط 35% أفادوا بأن وضعهم ممتاز أو جيد .

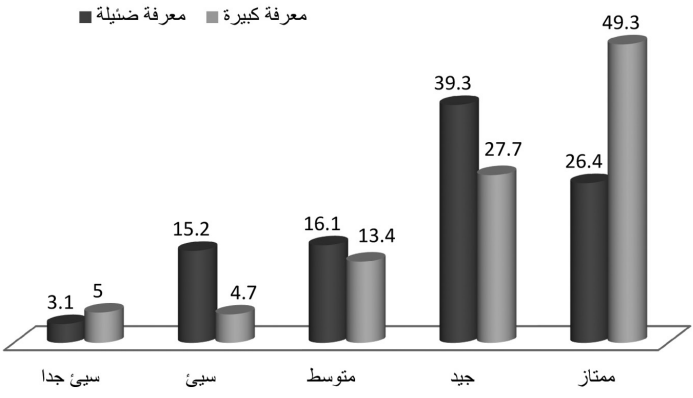


رسم بياني 9.5: التقييم الصحي الذاتي للأفراد 18 سنة فأكثر حسب معدل كتلة الجسم (BMI)

تظهر المعطيات، أن هنالك علاقة بين ممارسة الرياضة وتقييم الفرد لوضعه الصحي. ففي حين وصف 60.3% من الأفراد الذين يمارسون الرياضة وضعهم الصحي بالممتاز، و28.3% منهم بالجيد، صرح 29.9% فقط من بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، بأن وضعهم الصحي ممتاز، و40.5% بأنه جيد.

أما فيما يتعلق بالعلاقة بين التقييم الذاتي للصحة ومؤشر كتلة الجسم، فقد وصف 49.1% من بين أصحاب الوزن الطبيعي وضعهم الصحي بأنه ممتاز، إضافة إلى 32.2% بأنه جيد. وفي المقابل، فقد أفاد 18.4% فقط من بين الأفراد الذين يعانون من السمنة، بأن وضعهم الصحي ممتاز و41.2% وصفوه بالجيد.

يظهر تفاوت بين الرجال والنساء في العلاقة بين مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي، فقد صرح 79.3% من النساء ذوات الوزن النحيف، بأن وضعهم الصحي ممتاز أو جيد، مقابل 24.1% بين الرجال في تلك الفئة. في المقابل صرح 72.5% من بين الرجال الذين يعانون من السمنة، بأن وضعهم الصحي ممتاز أو جيد مقابل 46.8% من النساء.



رسم بياني 10.5: التقييم الصحي الذاتي للأفراد 18 سنة فأكثر حسب المعرفة الصحية

49.3% من أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة، يقيمون وضعهم الصحي كممتاز (56.7% من بين الرجال و 41.6% من بين النساء) مقابل 26.4% من بين أصحاب المعرفة الضئيلة.

جدول 16.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي والجنس بحسب الفئة العمرية والحالة الاجتماعية، 2015

Table 5.16 :Percent Distribution of Self Evaluation of Health Status of Individuals Aged 18 or Over by Age and Marital Status, 2015

Age and Marital Status	Self Evaluation of Health Status										التقييم الذاتي للوضع الصحي					الفئة العمرية والحالة الاجتماعية
	Female					Male					Both Sexes					
	إناث					ذكور					كلا الجنسين					
	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Total	**33.6**	**40.4**	**14.2**	**8.8**	**3.0**	**42.5**	**33.7**	**13.4**	**7.8**	**2.6**	**38.1**	**37.0**	**13.8**	**8.3**	**2.8**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	58.6	33.8	3.0	3.5	1.1	65.9	23.4	8.4	0.9	1.4	62.3	28.5	5.8	2.1	1.2	29-18
30-44	30.4	50.5	10.4	6.5	2.2	42.8	46.0	5.5	4.4	1.4	36.7	48.2	7.9	5.4	1.8	44-30
45-59	14.7	47.7	26.9	6.9	3.9	20.7	38.0	21.3	14.4	5.5	17.7	42.8	24.1	10.7	4.7	59-45
60+	3.4	18.0	35.0	34.5	9.0	6.6	19.8	40.4	28.3	4.9	4.9	18.9	37.6	31.6	7.1	+ 60
Marital Status																**الحالة الإجتماعية**
Unmarried/ Engaged	48.2	37.3	6.0	6.6	1.9	65.8	24.2	6.1	2.3	1.6	58.3	29.8	6.1	4.1	1.7	عازب/خاطب
Married	31.5	43.3	14.6	7.6	2.9	33.1	38.4	16.0	9.8	2.7	32.3	40.9	15.3	8.7	2.8	متزوج
Divorced/ Widowed/ Separated	10.0	24.2	33.4	25.5	6.9	-	29.9	26.5	33.5	10.1	7.9	25.4	32.0	27.2	7.6	مطلق/أرمل/منفصل

جدول 17.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي حسب المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 5.17: Percent Distribution of Self Evaluation of Health Status of Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size, and Locality Type	Self Evaluation of Health Status										التقييم الذاتي للوضع الصحي					المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	Female					Male					Both Sexes					
	إناث					ذكور					كلا الجنسين					
	ممتاز Exce-llent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Exce-llent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Exc-ellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Total	**33.6**	**40.4**	**14.2**	**8.8**	**3.0**	**42.5**	**33.7**	**13.4**	**7.8**	**2.6**	**38.1**	**37.0**	**13.8**	**8.3**	**2.8**	**المجموع**
Region																**المنطقة**
North	34.7	39.6	14.3	8.7	2.7	43.6	32.0	13.0	8.2	3.2	39.2	35.8	13.7	8.5	2.9	الشمال
Haifa	36.7	35.5	17.9	7.4	2.5	51.6	28.1	15.4	4.8	0.1	44.3	31.7	16.6	6.1	1.3	حيفا
Center	30.0	37.7	8.5	17.6	6.2	31.5	40.2	11.1	13.8	3.4	30.7	39.0	9.8	15.6	4.8	المركز
South	28.6	53.6	14.4	2.1	1.4	35.3	42.5	14.9	4.0	3.3	31.8	48.2	14.7	3.0	2.3	الجنوب
Locality Size																**حجم التجمع**
Large	36.4	37.8	13.9	9.1	2.8	43.2	34.3	14.9	5.1	2.5	39.9	36.0	14.4	7.0	2.6	تجمع كبير
Medium	28.1	41.6	15.5	10.4	4.4	42.3	30.1	11.6	12.7	3.2	35.1	35.9	13.6	11.6	3.8	تجمع متوسط
Small	35.9	49.0	12.4	2.6	-	38.4	40.9	11.0	8.1	1.5	37.1	45.2	11.8	5.2	0.7	تجمع صغير
Locality Type																**نوع التجمع**
Mixed	39.5	31.1	14.9	11.3	3.2	31.5	40.3	16.5	11.0	0.7	35.5	35.8	15.7	11.1	1.9	مختلط
Unmixed	33.1	41.2	14.2	8.6	3.0	43.3	33.2	13.2	7.6	2.8	38.3	37.1	13.7	8.1	2.9	غير مختلط

جدول 18.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي والجنس بحسب المؤهل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 5.18 Percent Distribution of Self Evaluation of Health Status ofIndividuals Aged 18 or Overby Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participating in Labor Force and Household Income Level	Self Evaluation of Health Status by sex					التقييم الذاتي للوضع الصحي والجنس										المؤهل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للأسرة
	Female				إناث	Male				ذكور	Both Sexes				كلا الجنسين	
	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Total	**33.6**	**40.4**	**14.2**	**8.8**	**3.0**	**42.5**	**33.7**	**13.4**	**7.8**	**2.6**	**38.1**	**37.0**	**13.8**	**8.3**	**2.8**	**المجموع**
Educational Attainment																**المؤهل العلمي**
Less than secondary	15.8	36.3	26.8	16.4	4.7	25.0	31.9	23.2	17.0	2.9	20.2	34.2	25.1	16.7	3.8	أقل من ثانوي
Secondary	31.9	50.3	8.7	5.7	3.3	43.0	39.5	9.9	4.1	3.4	38.1	44.3	9.4	4.8	3.4	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondarydiploma	52.7	35.7	6.8	3.7	1.2	62.2	26.9	8.6	1.5	0.9	57.2	31.4	7.6	2.7	1.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	48.9	43.2	4.4	2.3	1.2	48.3	36.9	6.2	4.8	3.8	48.6	40.1	5.3	3.6	2.5	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force Force																**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	38.4	45.6	8.6	6.6	0.8	47.1	37.8	8.6	4.8	1.7	44.6	40.0	8.6	5.3	1.5	داخل قوى العمل
Not In Labor Force	31.0	38.5	16.8	9.8	4.0	29.1	21.9	27.3	16.5	5.2	30.4	33.8	19.7	11.7	4.3	خارج قوى العمل
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	28.4	52.1	10.0	5.7	3.9	49.8	31.8	8.7	7.4	2.3	39.7	41.4	9.3	6.6	3.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	40.0	41.7	15.1	2.8	0.4	45.7	30.2	13.4	8.8	1.9	43.0	35.6	14.2	6.0	1.2	الخمس الرابع
Third Quintile	41.1	36.4	12.4	9.2	0.9	42.6	34.5	12.7	5.4	4.8	41.8	35.5	12.5	7.4	2.7	الخمس الثالث
Second Quintile	31.8	36.1	14.2	16.3	1.6	40.4	38.5	10.3	8.8	2.1	36.1	37.3	12.2	12.5	1.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	27.7	43.9	13.6	10.1	4.7	39.2	35.1	15.7	8.3	1.8	33.6	39.4	14.7	9.2	3.2	الخمس الأدنى

جدول 19.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي والجنس بحسب ممارسة التدخين، الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 5.19: Percent Distribution of Self Evaluation of Health Status of Individuals Aged 18 or Over by Sex, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity , Body Mass Index	Self Evaluation of Health Status by Sex										التقييم الذاتي للوضع الصحي					ممارسة التدخين، الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
	Females				إناث	Males			ذكور		Both Sexes			كلا الجنسين		
	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Total	**33.6**	**40.4**	**14.2**	**8.8**	**3.0**	**42.5**	**33.7**	**13.4**	**7.8**	**2.6**	**38.1**	**37.0**	**13.8**	**8.3**	**2.8**	**المجموع**
Smoking																**ممارسة التدخين**
Yes	15.6	53.0	16.3	13.0	2.2	38.5	36.9	13.0	9.2	2.5	34.6	39.5	13.6	9.8	2.4	نعم
No	35.9	38.9	13.8	8.3	3.1	50.1	30.7	10.5	5.6	3.0	40.5	36.3	12.7	7.4	3.1	لا
Ex-Smoker	-	-	-	-	-	5.7	30.3	48.7	13.7	1.6	5.5	29.5	50.0	13.4	1.6	مدخن سابقا
Leisure time physical activity																**ممارسة الرياضة**
Yes	53.3	36.0	4.1	6.6	-	65.0	23.0	8.0	0.7	3.3	60.3	28.3	6.4	3.1	2.0	نعم
No	28.1	41.7	17.1	9.2	3.8	31.8	39.1	16.0	11.0	2.1	29.9	40.5	16.6	10.0	3.0	لا
Body Mass Index (BMI)																**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	68.1	11.2	9.3	7.2	4.2	-	24.1	12.5	14.0	49.4	49.2	14.8	10.2	9.1	16.7	نقص في الوزن
Healthy	45.5	37.6	9.4	5.6	1.9	54.1	25.1	9.5	7.2	4.1	49.1	32.2	9.5	6.3	2.8	وزن طبيعي
Overweight	27.9	49.9	12.5	6.8	2.8	41.7	35.3	13.8	7.3	1.9	36.2	41.2	13.3	7.1	2.2	وزن زائد
Obese	11.2	35.6	29.1	18.8	5.3	25.7	46.8	20.0	7.0	0.5	18.4	41.2	24.6	13.0	2.9	سمنة

جدول 20.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي والجنس بحسب المعاناة من مرض، العضوية في صندوق المرضى وحيازة تأمين صحي مكمل، 2015

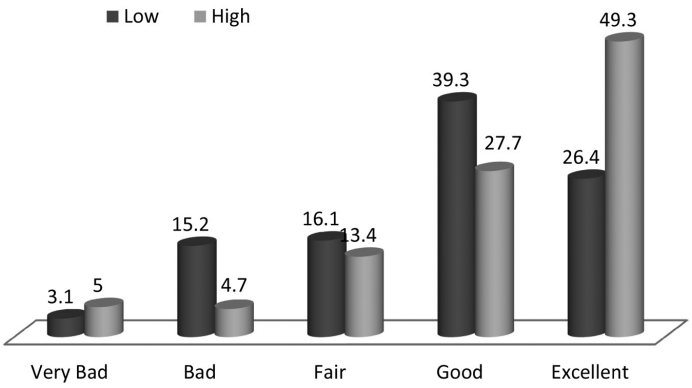
Table 5.20 Percent Distribution of Self Evaluation of Health ofIndividuals Aged 18 or Over by,Sex, Presence of Chronic Conditions, HMO Membership and Complementary Health Insurance Coverage, 2015

Presence of Chronic Conditions, HMO Membership and Complementary Health Insurance Coverage	Self Evaluation of Health Status by Sex					التقييم الذاتي للوضع الصحي والجنس										المعاناه من مرض، صندوق المرضى وحيازة تأمين صحي مكمل
	Females					إناث					Males					ذكور					Both Sexes					كلا الجنسين	
	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Excellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Total	**33.6**	**40.4**	**14.2**	**8.8**	**3.0**	**42.5**	**33.7**	**13.4**	**7.8**	**2.6**	**38.1**	**37.0**	**13.8**	**8.3**	**2.8**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions																**معاناة من مرض**
Yes	4.8	19.8	41.8	25.0	8.6	4.7	24.3	37.8	27.6	5.7	4.7	21.9	39.9	26.2	7.3	يعاني
No	45.6	48.6	3.1	2.0	0.7	55.3	36.6	5.4	1.2	1.6	50.6	42.4	4.3	1.6	1.2	لا يعاني
HMO Membership																**صندوق المرضى**
Clalit	33.7	40.6	14.8	8.5	2.4	43.1	32.5	13.8	8.2	2.5	38.5	36.4	14.3	8.4	2.4	كلاليت
Leumit	35.6	31.2	14.3	12.3	6.5	39.7	41.6	11.4	5.4	1.9	37.5	36.0	12.9	9.1	4.4	لئوميت
Maccabi	32.3	57.5	8.6	1.5	-	48.3	11.1	24.0	8.2	8.3	40.6	33.5	16.6	5.0	4.3	مكابي
Meuhedet	30.8	43.1	12.3	9.9	3.8	35.2	47.4	7.9	7.3	2.1	32.8	45.1	10.3	8.7	3.0	مئوحدت
Complementary Health Insurance Coverage																**حيازة تأمين صحي مكمل**
Yes	37.5	38.1	14.9	7.0	2.6	43.2	33.0	13.2	7.7	3.0	40.3	35.6	14.0	7.3	2.8	نعم
No	29.1	43.2	13.6	10.7	3.4	42.0	34.5	13.3	8.0	2.2	35.6	38.8	13.5	9.3	2.8	لا

جدول 21.5 : التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر (وفق تقييمهم الذاتي لوضعهم الصحي والجنس بحسب معرفتهم الصحية ومعرفتهم بالحقوق الصحية، 2015

Table 5.21: Percentage Distribution of individuals (18 years and above) by Self Evaluation of Health, Sex, their Health knowledge, and their knowledge about Health Rights, 2015

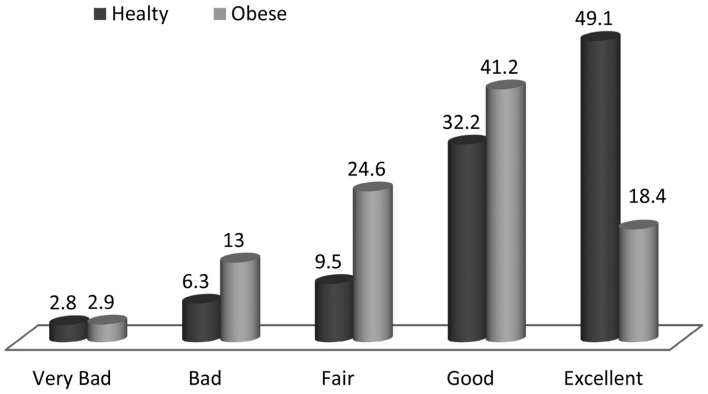
Health Literacy and Awareness of Health Rights	Self Evaluation of Health by Sex										التقييم الذاتي للوضع الصحي والجنس					المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية
	Female				إناث	Male				ذكور	Both Sexes				كلا الجنسين	
	ممتاز Exc-ellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Exc-ellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	ممتاز Exc-ellent	جيد Good	متوسط Fair	سيئ Bad	سيئ جدا Very Bad	
Health Literacy																**المعرفة الصحية**
Low	21.9	39.9	17.0	16.3	5.0	31.0	38.7	15.1	14.0	1.2	26.4	39.3	16.1	15.2	3.1	معرفة ضئيلة
Moderate	38.1	42.9	12.2	5.9	0.9	44.0	35.6	12.9	4.6	2.9	41.0	39.3	12.5	5.2	1.9	معرفة متوسطة
High	41.6	34.7	15.6	2.5	5.6	56.7	20.9	11.2	6.8	4.4	49.3	27.7	13.4	4.7	5.0	معرفة كبيرة
Awareness of Health Rights																**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	24.4	41.1	17.5	12.8	4.2	37.9	32.0	17.4	10.5	2.3	31.6	36.3	17.5	11.6	3.1	معرفة ضئيلة
Moderate	37.7	41.9	11.5	7.1	1.9	44.8	38.7	10.9	3.4	2.1	41.2	40.3	11.2	5.3	2.0	معرفة متوسطة
High	38.4	35.8	16.2	5.7	4.0	43.8	24.4	12.6	14.5	4.7	41.0	30.3	14.4	9.9	4.3	معرفة كبيرة



Graph 5.10: Percent distribution of self evaluated health status of individuals aged 18 or over by health literacy

49.3% of individuals with high health literacy (56.7% for males and 41.6% for females) evaluated their health status as excellent, compared to 26.4% with low health literacy.

bad compared to 10.5% of non-smokers. It should be noted that 15.0% of ex-smokers evaluated their health status as bad or very bad and only 35.0% as good or excellent.



Graph 5.9: Percent distribution of self evaluated health status among individuals aged 18 or over by Body Mass Index

The data shows a correlation between leisure time physical activity and self-evaluated health status. 60.3% of those who engage in leisure time physical activity evaluated their health status as excellent and 28.3% as good, compared to 29.9% and 40.5% respectively of those who do not exercise.

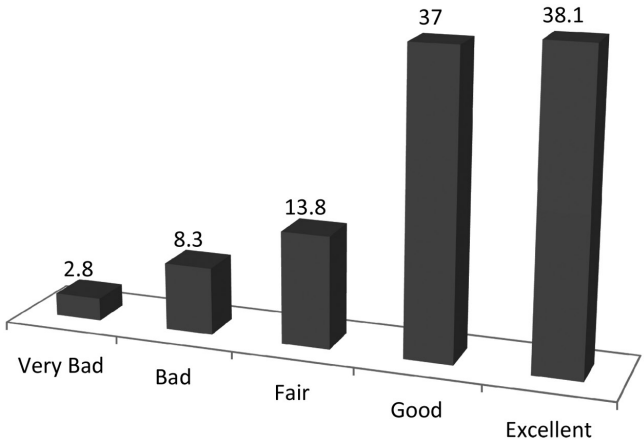
The data also shows a correlation between a BMI (Body Mass Index) and self-evaluated health status. 49.1% of those with a healthy BMI evaluated their health status as excellent and 32.2% as good, compared to 18.4% and 41.2% respectively of those with an obese BMI.

However, the correlation between BMI and self-evaluated health status is different between males and females. 79.3% of underweight females evaluated their health status as good or excellent, compared to 24.1% of males. On the other hand, 72.5% of males with an obese BMI evaluated their health as good or excellent, compared to 46.8% of females.

Self-Evaluated Health Status

75.1% of individuals aged 18 or over evaluated their health status as good (37.0%) or excellent (38.1%). 33.7% of males evaluated their health status as good and 42.5% as excellent compared to 40.4% and 33.6% respectively of females. On the other hand, 11.1% of individuals aged 18 or over evaluated their health status as bad (8.3%) or very bad (2.8%). This rate increases dramatically to 38.7% of those aged 60 or over (31.6% as bad and 7.1% as very bad) and 33.2% for males and 43.5% for females.

The data also shows that more residents of the Center region evaluated their health status as bad or very bad than residents of other regions with 20.4%, compared to 11.4% in the north region and 5.3% in the south region.



Graph 5.8: Self – health evaluation of individuals aged 18 or over

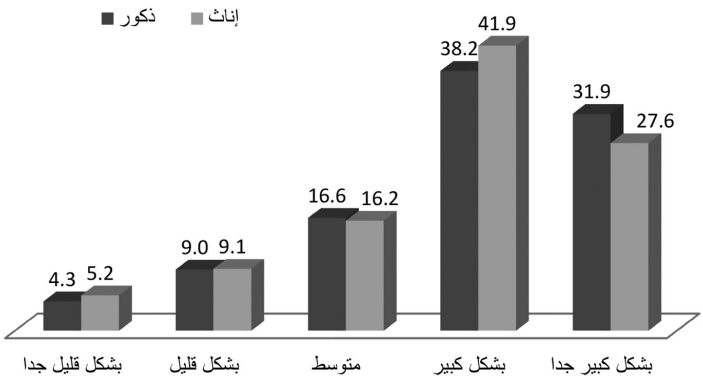
93% of individuals without chronic condition evaluated their health status as good or excellent compared to 26.6% of those with chronic conditions.

39.5% of smokers evaluated their health status as good and 34.6% as excellent, compared to 36.3% and 40.5% respectively of non-smokers. On the other hand, 12.2% of smokers evaluated their health status as bad or very

درجة الرضا عن الوضع الصحي الشخصي

بيّن المسح بأن 29.8% من السكان العرب في جيل 18 فما فوق، قد أعربوا عن درجة رضا كبيرة جدا عن وضعهم الصحي الشخصي، ونحو 40.0% عن درجة كبيرة. في المقابل أعرب 4.8% عن درجة رضا (قليلة جدا) تجاه وضعهم الصحي، و9.0% بشكل (قليل)، بينما أعرب 16.4% عن درجة رضا متوسطة.

يتبين من المعطيات، علاقة مشابهة لتقييم الوضع الصحي والتقدم في السن لدى الأفراد، حيث تنخفض درجة الرضا مع التقدم في السن، وترتفع من جهة أخرى نسبة عدم الرضا، 40.6% من الأفراد في الفئة العمرية 60 فأكثر أعربوا عن رضاهم بشكل قليل جدا، أو بشكل قليل عن صحتهم، بواقع 38.9% من الرجال و42.1% من النساء، مقابل 19.1% فقط، أعربوا عن درجة رضا كبيرة أو كبيرة جدا، بواقع 23.2% من الرجال و 15.7% من النساء.

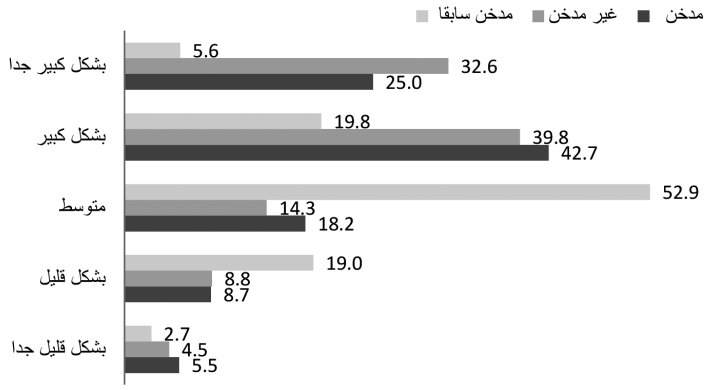


رسم بياني 11.5: مدى رضا الأفراد 18 سنة فأكثر عن وضعهم الصحي بحسب الجنس

ترتفع درجة الرضا عن الوضح الصحي طرديا مع ارتفاع مستوى التعليم. فقد أعرب 47.2% عن درجة رضا كبيرة أو كبيرة جدا بين الأفراد ذوي التعليم أقل من ثانوي، بينما ارتفعت تلك النسبة إلى نحو 87.6% بين الأفراد الحاصلين على لقب أول فما فوق. ويتبين من المعطيات أيضاً، أن النساء الحاصلات على لقب أول فما فوق، أعربوا عن درجة رضا كبيرة أو كبيرة جدا أكثر من الرجال في نفس الفئة، بواقع 89.7% بين النساء، و85.5% بين الرجال. في المقابل، الرجال الحاصلون على تعليم أقل من ثانوي أعربوا عن درجة رضا كبيرة أو كبيرة جدا أكثر مما هو عليه بين النساء في تلك الفئة، بواقع 49.9% بين الرجال و 44.8% بين النساء.

يستدل من المعطيات بأن 31.0% من بين الأفراد الذين يملكون تأمينا صحيا مكملا، أعربوا عن درجة رضا كبيرة جداً عن صحتهم، إضافة إلى 39.7% عن درجة كبيرة. في المقابل فقد صرح 12.0% عن درجة رضا قليلة جداً أو قليلة. ويتضح أن 15.7% بين الأفراد الذين ليس بحوزتهم تأمين صحي مكمل، قد أعربوا عن درجة رضا قليلة جداً أو قليلة.

46.0% من بين ممارسي الرياضة، أعربوا عن درجة رضا كبيرة جدا عن صحتهم، و 38.2% عن درجة كبيرة، 4.5% بدرجة قليلة، و 1.0% بدرجة قليلة جدا. في المقابل أفاد 23.8% من الأشخاص الذين لا يمارسون الرياضة، بأن درجة رضاهم عن صحتهم كبيرة جدا، و 40.9% كبيرة، بينما أجاب 10.5% بقليلة و6.1% بقليلة جدا.



رسم بياني 12.5: مدى رضا الأفراد 18 سنة فأكثر عن وضعهم الصحي بحسب ممارستهم لعادة التدخين

يتبين من البيانات أن 67.7% من المدخنين في جيل 18 سنة فما فوق، أفادوا أن درجة رضاهم عن صحتهم كبيرة جداً، أو كبيرة، مقابل 72.4% من بين غير المدخنين، بينما تنخفض نسبة الرضا عن الصحة بين الأفراد المقلعين عن التدخين لتبلغ 25.4% فقط.

ترتفع نسبة الذين أعربوا عن درجة رضا كبيرة جدا، مع ازدياد المعرفة الصحية، حيث بلغت 41.0% لدى الأفراد ذوي المعرفة الصحية الكبيرة، بواقع 46.3% بين الرجال و35.5% بين النساء وتنخفض إلى 20.7% لدى الأفراد ذوي المعرفة الضئيلة بواقع 23.9% و 17.6% على التوالي بين الرجال والنساء.

جدول 22.5 : التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب الفئة العمرية والحالة الاجتماعية، 2015

Table 5.22: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age and Marital Status, 2015

Age and Marital Status	Level of Satisfaction with Health Status by Sex										مدى الرضا عن صحتهم والجنس					الفئة العمرية والحالة الاجتماعية
	Female إناث					Male ذكور					Both Sexes كلا الجنسين					
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	46.4	44.2	4.7	3.5	1.2	49.2	33.0	11.4	3.7	2.6	47.8	38.5	8.1	3.6	1.9	29-18
30-44	27.1	48.9	12.7	6.4	4.9	30.9	52.2	9.5	5.3	2.1	29.0	50.6	11.1	5.8	3.5	44-30
45-59	11.0	43.9	25.7	12.2	7.3	16.8	35.8	26.2	12.3	8.9	13.9	39.8	25.9	12.2	8.1	59-45
60+	4.2	11.3	42.5	27.5	14.6	5.9	17.3	38.0	32.0	6.9	5.0	14.1	40.3	29.7	10.9	+ 60
Marital Status																**الحالة الإجتماعية**
Unmarried/ Engaged	41.7	41.0	7.4	6.2	3.7	49.1	32.7	12.6	4.0	1.6	45.9	36.3	10.4	5.0	2.5	عازب/ خاطب
Married	24.8	45.1	16.6	9.0	4.5	25.5	40.8	18.0	10.8	4.9	25.1	43.0	17.3	9.9	4.7	متزوج
Divorced/ Widowed/ Separated	11.1	17.1	39.1	18.8	13.9	2.3	24.2	44.3	16.6	12.6	9.3	18.6	40.2	18.3	13.6	مطلق/ ارمل/ منفصل

جدول 23.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 5.23: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size, and Locality Type	Level of Satisfaction with Health Status by Sex										مدى الرضا عن صحتهم والجنس					المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	Female				إناث	Male				ذكور	Both Sexes			كلا الجنسين		
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Moderate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**
Region																**المنطقة**
North	26.0	44.0	16.5	10.8	2.6	29.1	39.6	16.5	11.0	3.9	27.6	41.8	16.5	10.9	3.3	الشمال
Haifa	39.1	29.5	17.2	7.9	6.3	46.7	29.5	16.3	6.7	0.8	43.0	29.5	16.8	7.2	3.5	حيفا
Center	22.2	45.6	6.0	8.6	17.5	20.5	44.9	13.2	6.7	14.7	21.3	45.3	9.6	7.6	16.1	المركز
South	23.3	47.1	23.7	4.1	1.7	34.4	37.9	21.5	6.3	-	28.6	42.7	22.6	5.2	0.9	الجنوب
Locality Size																**حجم التجمع**
Large	30.1	40.1	16.3	7.8	5.7	33.0	37.8	19.2	6.0	4.0	31.6	38.9	17.8	6.9	4.8	تجمع كبير
Medium	22.0	44.4	14.1	13.5	6.0	29.5	37.8	12.3	14.8	5.7	25.7	41.2	13.2	14.1	5.8	تجمع متوسط
Small	31.6	43.2	21.1	2.9	1.2	33.6	41.5	15.2	7.7	2.1	32.5	42.4	18.3	5.1	1.6	تجمع صغير
Locality Type																**نوع التجمع**
Mixed	28.0	45.3	13.7	7.5	5.4	26.2	36.0	26.3	9.3	2.2	27.1	40.6	20.1	8.4	3.8	مختلط
Unmixed	27.6	41.6	16.4	9.2	5.2	32.4	38.4	15.7	8.9	4.5	30.0	40.0	16.1	9.1	4.9	غير مختلط

جدول 24.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب المؤهل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة ، 2015

Table 5.24: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Body Mass Index, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Level of Satisfaction with Health Status by Sex										مدى الرضا عن صحتهم والجنس					المؤهل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للأسرة
	Female					Male					Both Sexes					
	إناث					ذكور					كلا الجنسين					
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط moderate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**
Educational Attainment																**المؤهل العلمي**
Less than secondary	12.7	32.1	29.9	17.6	7.8	18.9	31.0	28.7	15.8	5.6	15.6	31.6	29.3	16.7	6.8	أقل من ثانوي
Secondary	30.5	50.6	7.5	5.3	6.2	34.5	40.2	15.0	7.0	3.4	32.7	44.7	11.7	6.3	4.6	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	39.0	44.8	10.2	4.5	1.6	44.7	39.1	6.7	6.1	3.4	41.7	42.0	8.5	5.3	2.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	42.6	47.1	6.0	0.3	4.0	34.7	50.8	7.5	1.5	5.6	38.7	48.9	6.7	0.9	4.8	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force																**المشاركة في قوى العمل**
Yes	37.1	43.8	9.1	5.5	4.4	35.7	44.0	13.2	4.5	2.6	36.1	43.9	12.0	4.7	3.2	داخل قوى العمل
No	23.2	40.7	19.6	10.9	5.6	22.3	20.8	26.1	21.7	9.1	22.9	35.1	21.4	13.9	6.6	خارج قوى العمل
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	25.2	48.1	11.8	9.7	5.3	33.5	41.0	12.7	7.0	5.9	29.6	44.4	12.2	8.3	5.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	30.3	51.2	13.8	2.3	2.3	36.0	33.8	16.5	9.7	4.1	33.3	42.0	15.3	6.2	3.3	الخمس الرابع
Third Quintile	26.9	45.0	18.3	5.3	4.4	30.6	43.8	11.1	9.6	4.9	28.7	44.4	14.9	7.3	4.6	الخمس الثالث
Second Quintile	28.0	37.2	15.4	13.6	5.8	31.6	42.7	16.5	6.6	2.6	29.8	40.0	15.9	10.1	4.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	26.4	36.5	14.8	16.0	6.3	30.7	34.6	21.5	9.8	3.4	28.6	35.5	18.2	12.8	4.8	الخمس الأدنى

جدول 25.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب ممارسة التدخين، الرياضة، ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 5.25: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Over By Sex, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Income Level, 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Level of Satisfaction with Health Status by Sex															مدى الرضا عن صحتهم والجنس	ممارسة التدخين، الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
	Female					Male					Both Sexes					كلا الجنسين	
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low		
	إناث					ذكور											
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**	
Smoking																**ممارسة التدخين**	
Yes	11.6	50.1	20.5	11.2	6.5	27.6	41.2	17.7	8.1	5.3	25.0	42.7	18.2	8.7	5.5	نعم	
No	29.6	41.2	15.6	8.6	5.0	38.9	37.1	11.7	9.1	3.3	32.6	39.8	14.3	8.8	4.5	لا	
Ex-Smoker	-	76.8	23.2	-	-	5.8	18.3	53.7	19.5	2.7	5.6	19.8	52.9	19.0	2.7	مدخن سابقا	
Leisure Time Physical Activity																**ممارسة الرياضة**	
Yes	43.8	41.3	8.9	5.2	0.7	47.5	36.1	11.2	4.0	1.2	46.0	38.2	10.2	4.5	1.0	نعم	
No	23.1	42.1	18.2	10.2	6.4	24.5	39.6	19.2	10.9	5.9	23.8	40.9	18.7	10.5	6.1	لا	
Body Mass Index (BMI)																**مؤشر كتلة الجسم**	
Underweight	49.7	34.9	4.0	7.2	4.2	-	24.1	12.5	-	63.4	35.9	31.9	6.4	5.2	20.6	نقص في الوزن	
Healthy	36.6	42.6	12.7	5.6	2.5	41.0	31.9	13.1	8.7	5.3	38.5	38.0	12.9	6.9	3.7	وزن طبيعي	
Overweight	23.3	48.3	16.2	7.0	5.2	31.5	42.1	15.0	7.8	3.6	28.2	44.6	15.5	7.5	4.2	وزن زائد	
Obese	8.9	33.7	25.7	20.3	11.5	18.0	39.5	28.8	12.2	1.5	13.4	36.6	27.2	16.3	6.5	سمنة	

جدول 26.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فاكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب المعاناة من مرض، العضوية في صندوق المرضى وحيازة تأمين صحي مكمل، 2015

Table 5.26: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Overby Sex, Presence of Chronic Conditions, HMO Membership and Complementary Health Insurance Coverage, 2015

Presence of Chronic Conditions, HMO Membership and Complementary Health Insurance Coverage	Level of Satisfaction with Health Status by Sex										مدى الرضا عن صحتهم والجنس					المعاناة من مرض مزمن، صندوق المرضى وحيازة تأمين صحي مكمل
	Female					Male					Both Sexes					
	إناث					ذكور					كلا الجنسين					
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions																**معاناة من مرض مزمن**
Yes	3.9	13.9	40.1	26.5	15.5	4.5	14.7	40.6	26.7	13.4	4.2	14.3	40.4	26.6	14.5	يعاني
No	37.5	53.2	6.2	1.9	1.2	41.3	45.9	8.6	2.9	1.3	39.4	49.4	7.5	2.4	1.3	لا يعاني
HMO Membership																**صندوق المرضى**
Clalit	27.8	42.5	17.0	8.4	4.4	32.6	37.0	16.8	9.7	3.9	30.2	39.7	16.9	9.1	4.1	كلاليت
Leumit	26.5	34.1	16.3	15.8	7.2	24.9	46.3	14.8	10.9	3.1	25.8	39.7	15.6	13.6	5.3	لئوميت
Maccabi	29.5	54.8	14.2	0.5	1.0	38.1	29.1	19.3	10.4	3.1	34.0	41.4	16.9	5.7	2.1	مكابي
Meuhedet	26.3	42.2	11.1	9.0	11.4	28.6	44.7	16.4	0.1	10.2	27.4	43.4	13.5	4.8	10.9	مئوحيدت
Complementary Health Insurance Coverage																**حيازة تأمين صحي مكمل**
Yes	31.0	41.0	17.0	7.0	4.0	31.1	38.4	17.6	8.3	4.6	31.0	39.7	17.3	7.7	4.3	نعم
No	23.7	43.1	15.4	11.2	6.6	33.0	38.2	15.1	9.6	4.1	28.4	40.6	15.2	10.4	5.3	لا

جدول 27.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم والجنس بحسب المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية ، 2015

Table 5.27: Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Health Literacy and Awareness of Health Rights, 2015

Health Literacy and Awareness of Health Rights	Level of Satisfaction with Health Status by Sex										مدى الرضا عن صحتهم والجنس					المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية
	Female					Male					Both Sexes					
	إناث					ذكور					كلا الجنسين					
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط Mode-rate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Total	**27.6**	**41.9**	**16.2**	**9.1**	**5.2**	**31.9**	**38.2**	**16.6**	**9.0**	**4.3**	**29.8**	**40.0**	**16.4**	**9.0**	**4.8**	**المجموع**
Health Literacy																**المعرفة الصحية**
Low	17.6	38.0	20.7	13.8	9.8	23.9	40.3	17.4	11.0	7.4	20.7	39.1	19.1	12.5	8.6	معرفة ضئيلة
Moderate	31.0	46.4	13.8	6.3	2.5	31.1	42.0	17.5	7.0	2.5	31.0	44.2	15.6	6.6	2.5	معرفة متوسطة
High	35.5	36.3	15.3	7.8	5.0	46.3	25.3	13.9	10.0	4.6	41.0	30.7	14.6	8.9	4.8	معرفة كبيرة
Awareness of Health Rights																**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	23.8	34.9	21.7	11.5	8.1	30.3	33.3	18.6	11.2	6.6	27.2	34.1	20.1	11.3	7.3	معرفة ضئيلة
Moderate	28.2	47.9	13.4	7.3	3.2	31.5	44.7	16.2	5.1	2.4	29.8	46.3	14.8	6.2	2.8	معرفة متوسطة
High	32.5	38.3	14.2	9.7	5.2	36.1	30.1	13.8	14.9	5.0	34.3	34.3	14.0	12.3	5.1	معرفة كبيرة

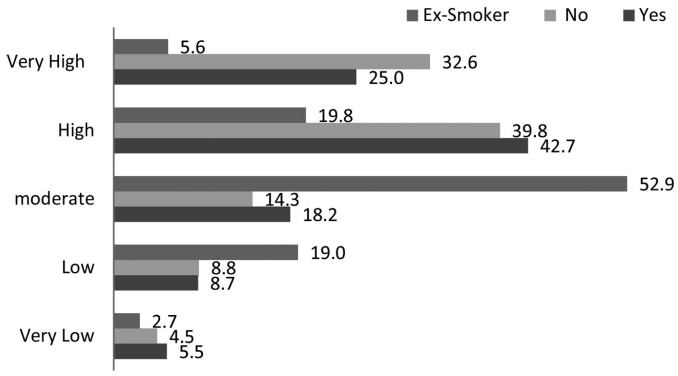
جدول 5.28: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى رضاهم عن صحتهم بحسب تقييمهم لوضعهم الصحي، 2015

Table 5.28 Percent Distribution of Level of Satisfaction with Health Status Among among Individuals Aged 18 or Over by Sex and Self Evaluation of Health Status, 2015

Sex and Self Evaluated Health Status	مدى الرضا عن صحتهم Level of Satisfaction with Health Atatus					الجنس وتقييم الوضع الصحي
	بشكل كبير جدا very high	بشكل كبير high	متوسط moderate	بشكل قليل low	بشكل قليل جدا very low	
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Very Bad	1.6	8.9	10.3	15.9	63.4	سيئ جدا
Bad	-	1.6	10.4	62.3	25.7	سيئ
Fair	0.7	6.6	69.5	20.3	2.9	متوسط
Good	9.4	75.1	13.9	1.2	0.4	جيد
Excellent	68.7	28.7	1.2	0.4	1.0	ممتاز
Males						**ذكور**
Very Bad	-	19.2	10.5	20.1	50.1	سيئ جدا
Bad	-	-	10.9	61.8	27.3	سيئ
Fair	0.6	5.0	68.8	22.3	3.2	متوسط
Good	7.2	74.7	16.9	1.1	-	جيد
Excellent	69.0	28.1	1.2	0.6	1.2	ممتاز
Females						**إناث**
Very Bad	2.9	-	10.2	12.3	74.6	سيئ جدا
Bad	-	3.0	10.0	62.8	24.2	سيئ
Fair	0.8	8.2	70.1	18.4	2.6	متوسط
Good	11.2	75.5	11.3	1.2	0.7	جيد
Excellent	68.3	29.5	1.2	0.2	0.7	ممتاز

high satisfaction. In contrast, 12.0% expressed low or very low satisfaction with their health status, compared to 15.7% who do not have complementary health insurance.

46.0 % of individuals who engage in leisure time physical activity expressed very high satisfaction with their health status, 38.2% high satisfaction, 4.5% low satisfaction and 1.0% very low satisfaction, compared to 23.8%, 40.9%, 10.5% and 6.1% respectively among those who do not engage in leisure time physical activity.



Graph 5.12: Level of Satisfaction with health status among individuals aged 18 or over by smoking

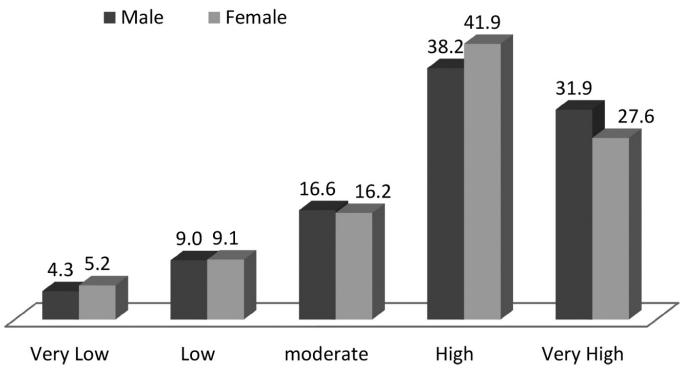
The data shows that 67.7% of smokers aged 18 or over expressed high or very high satisfaction with their health status, compared to 72.4% of non-smokers and 25.4% of ex-smokers.

The data shows that health literacy is related to the level of satisfaction with health status. 41.0% of those with high health literacy (46.3% of males and 35.5% of females) expressed high or very high satisfaction with their health status compared to 20.7% of those with low health literacy (23.9% of males and 17.6% of females).

Level of Satisfaction with Health Status

40.0% of individuals aged 18 or over expressed high satisfaction with their health status while 29.8% expressed very high satisfaction. On the other hand, 4.8% expressed very low satisfaction with their health status, 9.0% expressed low satisfaction and 16.4% moderate satisfaction.

The data shows that the level of satisfaction with health status decreases with progress of age. 40.6% of individuals aged 60 and more (38.9% of males and 42.1% of females) expressed low or very low satisfaction with their health status, compared to 19.1% (23.2% of males and 15.7% of females) who expressed high or very high satisfaction.



Graph 5.11: Level of satisfaction of with self evaluated health status among individuals aged 18 or over by sex

The data shows that the level of satisfaction with health status is related to the level of educational attainment, 87.6% of individuals with a bachelor's degree or higher (89.7% of females and 85.5% of males) expressed high or very high satisfaction with their health status, compared to 47.2% who did not complete secondary school (49.9% of males and 44.8% of females).

The data also shows that 31.0% of those who hold complementary health insurance expressed very high satisfaction with their health status while 39.7% expressed

Chapter Five

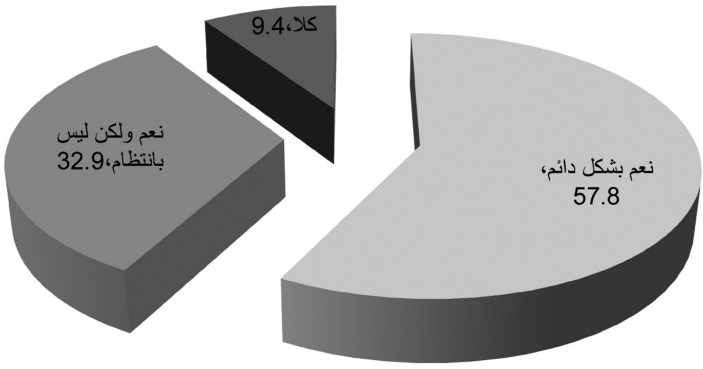
Health Status

الفصل السادس

السلوكيات الصحية وعوامل الخطر

إجراء الفحوصات الطبية

تبيّن نتائج المسح بأن 57.8% فقط من بين المصابين بأحد الأمراض المزمنة، أفادوا بتوجههم للفحوصات الدورية المتعلقة بمرضهم بشكل دائم ومنتظم، بواقع 60.3% بين الرجال، و55.6% من النساء. 9.4% من المرضى أعربوا عن عدم توجهم لإجراء الفحوصات بتاتاً. وتبين المعطيات انخفاضا في نسبة الأشخاص الذين يجرون الفحوصات وفق تقييمهم الصحي الذاتي، حيث أن 83.5% من بين المرضى الذين يقيّمون وضعهم الصحي بالسيئ جداً، صرحوا بأنهم يجرون الفحوصات بشكل دائم، وتنخفض تلك النسبة تدريجيا، مع تحسن التقييم الذاتي للصحة ولتبلغ 50.5% لدى الأفراد الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي ممتاز.



رسم بياني 1.6 : التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة على الأقل حسب قيامهم بالفحوصات الدورية اللازمة

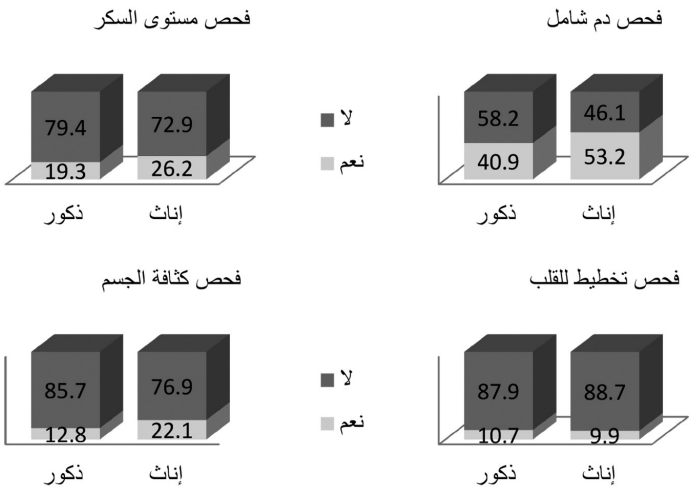
ترتفع نسبة الذين يجرون الفحوصات بشكل دائم بين المرضى مع ارتفاع المعرفة الصحية، ففي حين أن 49.9% فقط بين ذوي المعرفة الضئيلة أفادوا بإجرائهم للفحوصات، أجاب 77.6% من ذوي المعرفة الكبيرة بقيامهم بإجراء الفحوصات. ينطبق ذلك أيضا على المعرفة بالحقوق الصحية، فقد أجاب 69.1% من أصحاب المعرفة الكبيرة بإجرائهم للفحوصات، لتنخفض النسبة إلى 52.8% لدى أصحاب المعرفة الضئيلة.

أما بخصوص القيام بالفحوصات الطبية الدورية العامة للأجيال 18 سنة فأكثر، فقد بينت النتائج أن النساء يتوجهن لإجراء الفحوصات أكثر من الرجال في معظم الفحوصات، باستثناء فحوصات تخطيط القلب.

22.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أفادوا بقيامهم بإجراء فحص الكشف عن مرض السكري في السنة الأخيرة (19.3% من الذكور و 26.2% من النساء)، فحص دم شامل 47.0%، (40.9% من الرجال و 53.2% من النساء)، فحص كثافة الجسم، الوزن والطول BMI 17.5%، (12.8% بين الرجال و22.1% بين النساء). فحوصات

إشعاعية 8.6%، (8.3% من الرجال و 9.0% من النساء). فحوصات الأسنان، 11.5% (بواقع 8.9% من الرجال، و14.2% من النساء)، فحوصات النظر 11.2% (10.3% من الرجال و 12.0% من النساء).

أما بخصوص الفحوصات المتعلقة بأمراض القلب، فقد أظهرت المعطيات، بأن الرجال قد أفادوا بنسبة أعلى بقليل عن قيامهم بإجراء هذه الفحوصات (10.7% مقابل 9.9% بين النساء و 10.3% في المعدل العام).



رسم بياني 2.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر حسب قيامهم ببعض الفحوصات الطبيّة الدورية العامة حسب الجنس.

تجدر الإشارة إلى أن نسبة إجراء الفحوصات السنوية، تزداد مع تقدم جيل الأفراد، وينطبق ذلك على جميع الفحوصات بين الذكور والإناث على حد سواء.

تظهر البيانات أن الأفراد ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، هم الأكثر تنفيذا للفحوصات الطبية السنوية، ففي حين أفاد 36.6% من ذوي التعليم الأقل من ثانوي، بالقيام بإجرائهم لفحص السكري، تنخفض تلك النسبة إلى 16.1% عند أصحاب شهادات الإنهاء الثانوية، لترتفع مرة أخرى إلى 23.5% بين أصحاب اللقب الأول فما فوق.

يتبين أيضا أن الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، الموجودون في إطار قوى العمل، يقومون بإجراء الفحوصات الطبية على جميع أنواعها بشكل أقل.

هذا وتنخفض نسبة إجراء الفحوصات السنوية، مع ارتفاع في التقييم الصحي الذاتي أو مدى الرضا عن الصحة الشخصية في مجمل الفحوصات تقريبا، فقد أعرب 48.7% من الأفراد الذين يقيّمون وضعهم الصحي بالسيئ، عن قيامهم بإجراء فحص وتخطيط للقلب، لتنخفض هذه النسبة إلى 2.2% فقط بين الذين يقيّمون وضعهم الصحي بالممتاز.

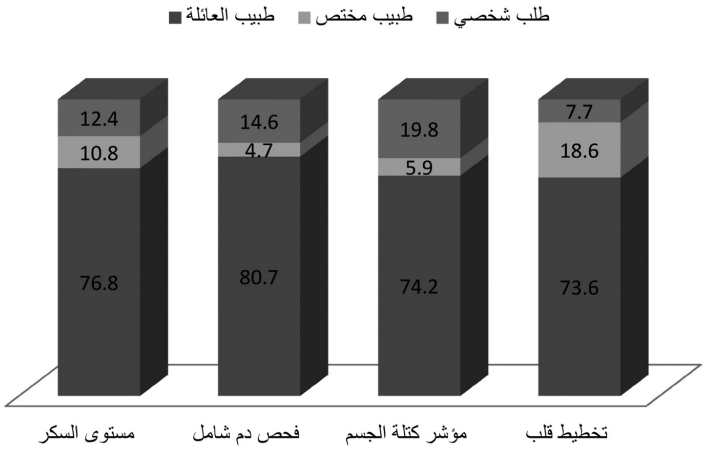
ترتفع نسبة الأشخاص الذين يجرون الفحوصات السنوية مع ارتفاع المعرفة الصحية، فيما يتعلق بمعظم الفحوصات تقريبا. ففي حين أجاب 10.5% من بين أصحاب المعرفة الصحية المتدنية مثلاً عن القيام بفحص الأسنان السنوي، ترتفع النسبة إلى 20.7% بين أصحاب المعرفة الكبيرة.

تبين النتائج، أن الأشخاص المدخنين يتوجهون بشكل أقل لإجراء الفحوصات الطبية السنوية، بينما يتوجه المقلعون عن التدخين بشكل أكثر لإجراء الفحوصات. فمثلاً، 8.0% من بين المدخنين أفادوا بإجراء فحص تخطيط للقلب، بينما قام 10.3% من بين غير المدخنين بإجراء هذا الفحص، ولترتفع النسبة بين الذين أقلعوا عن التدخين إلى 40.2%. كذلك الفحوصات الإشعاعية، ففي حين صرح 5.7% من بين المدخنين عن قيامهم بإجراء فحص إشعاعي، ترتفع النسبة إلى 9.4% بين غير المدخنين، وإلى 27.7% بين المقلعين عن التدخين.

15.8% من بين ممارسي الرياضة قاموا بإجراء فحص السكري السنوي، مقابل 25.2% بين الذين لا يمارسون الرياضة. أما بخصوص فحص الدم الشامل، فيتبين أن 37.5% من ممارسي الرياضة يقومون بإجرائه، مقابل 50.3% بين الذين لا يقومون بنشاط رياضي.

ترتفع نسبة إجراء الفحوصات السنوية مع الإرتفاع في مؤشر كتلة الجسم، أو بين الأفراد ذوي نقص في الوزن ومؤشر كتلة الجسم المنخفض. 22.0% من أصحاب النقص بالوزن أفادوا عن إجراء فحص السكر، مقابل 11.8% من بين أصحاب الوزن الطبيعي، ولترفع النسبة مرة أخرى بين الأفراد ذوي الوزن الزائد إلى 23.0%، ومن ثم بين الأفراد في فئة السمنة إلى 45.9%. يتشابه الأمر بما يتعلق وفحص الدم الشامل، حيث يبلغ 54.7% و 35.6% و 49.2% و 64.0% على التوالي، وفحص تخطيط القلب بواقع 22.5% و5.1% و9.6% و 22.7% على التوالي.

تنفذ الفحوصات السنوية بتوجيه من طبيب العائلة في معظم الحالات. فقد صرح 76.8% من بين الأفراد 18 سنة فما فوق، أن طبيب العائلة هو الموجّه لإجراء فحص السكري، بواقع 73.7% بين الرجال، و79.1% بين النساء. من جهة أخرى أفاد 12.4% فقط، بالتوجه للفحص وفق طلبهم الشخصي، بواقع 17.1% بين الرجال و9.1 بين النساء، و 10.8% بناء على طلب من طبيب مختص. لا يختلف الأمر بخصوص الفحوصات الأخرى. فقد أعرب 80.7% مثلاً عن إجراء فحص الدم الشامل بإيعاز من طبيب العائلة، في حين أفاد 14.6% عن مبادرتهم الخاصة في إجراء هذا الفحص، وبما يتعلق بفحص تخطيط القلب، فإن 73.6% أجروا الفحص بتوجيه من طبيب العائلة، و7.7% وفق طلبهم الشخصي و 18.6% تلبية لطلب طبيب مختص.



رسم بياني 3.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين قاموا بإجراء بعض الفحوصات الطبية الدورية العامة حسب الجهة الموجة لإجراء الفحص

تظهر المعطيات، أن نسبة الأفراد الذين يقومون بإجراء الفحوصات وفق طلب شخصي، ترتفع مع ارتفاع درجة رضاهم عن صحتهم الشخصية. فقد أعرب 5.7% من بين أولئك الذين أفادوا بدرجة رضا قليلة عن صحتهم، بإجراء فحص السكري وفق طلبهم الشخصي، مقابل 24.5% بين الذين أفادوا بدرجة رضا عالية. أما بخصوص فحص الدم الشامل، فنجد أن النسبة 4.7% و 22.7% على التوالي. أما بما يتعلق بفحص تخطيط القلب، فنجد النسب متقاربة أكثر بواقع 10.1% و9.5% على التوالي.

51.4% من مجمل الأفراد في جيل 18 سنة فما فوق الذين قاموا بإجراء فحص السكري كان بهدف المتابعة، 12.1% بسبب التشخيص الأولي أو ظهور أعراض مرضية، بينما 36.6% فعلوا ذلك من أجل "الإطمئنان".

42.4% من الذين أجروا فحص الدم الشامل، قاموا بذلك من أجل المتابعة، و 49.4% للاطمئنان، بينما 8.2% بسبب تشخيص أولي. وبما يتعلق بفحص تخطيط القلب، فكان 48.5% بهدف المتابعة، و34.5% للاطمئنان و 17.0% بسبب ظهور أعراض مرضية، أو لتشخيص أولي.

ترتفع نسبة إجراء الفحوصات بهدف الاطمئنان، مع الارتفاع في مستوى التحصيل العلمي. حيث تشير المعطيات أن 62.6% من الأشخاص أصحاب شهادة أقل من ثانوي، أفادوا بأنهم أجروا فحص السكري من أجل المتابعة، بينما أعرب 23.6% 'بأن (للاطمئنان) سبب إجراء الفحص، هذا وقد أعرب 29.8% من بين أصحاب اللقب الأول، بأن إجراءهم للفحص من دافع المتابعة، بينما أفاد 61.1% أن دافع (الإطمئنان) لإجراء الفحص. بما يتعلق وفحص الدم الشامل فلا يختلف كثيرا، فقد بينت المعطيات، أن 60.2% للمتابعة، و 32.4% للاطمئنان من ذوي شهادة أقل من ثانوي، من جهة أخرى بين أن 24.7% من الحاصلين على لقب أول، أجروه للمتابعة و 64.8% للاطمئنان.

يبرز إجراء الفحوصات من أجل المتابعة، بين الأشخاص الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ أو سيئ جدا، ومن الجهة الأخرى، يظهر (الإطمئنان)، كسبب رئيسي للفحوصات بين الأشخاص الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي ممتاز. لا يختلف الأمر بما يتعلق والعلاقة مع درجة الرضا عن الصحة والأسباب لإجراء الفحوصات السنوية.

في فحص السكر، فقد أجاب 79.1% المتابعة كسبب لإجراء الفحص من بين أصحاب درجة الرضا المنخفضة، و10.0% للاطمئنان، في المقابل فقد أعرب 21.5% من بين الفئة أصحاب درجة الرضا العالية، بأن السبب هو للمتابعة، مقابل 65.8% للاطمئنان. أما تخطيط القلب، فقد أعرب 63.2% أنهم أجروه للمتابعة، مقابل 25.1% أجروه للاطمئنان بين ذوي درجة رضا منخفضة، بينما أجاب 39.1% بهدف المتابعة، و45.2% للاطمئنان بين أصحاب درجة رضا عالية عن صحتهم.

تبرز الفوارق حول أسباب إجراء الفحوصات الدورية بين الأفراد الذين أفادوا بممارستهم للرياضة، وأولئك الذين أعربوا عن عدم ممارستهم للرياضة. في حين يبرز الإطمئنان كسبب وراء إجراء الفحص بين ممارسي الرياضة، ترتفع نسبة المتابعة كسبب رئيسي بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة. 54.8% من بين ممارسي الرياضة أجابوا، بأن الإطمئنان هو السبب لإجرائهم الفحوصات، مقابل 27.6% للمتابعة. في حين أجاب 32.7% من غير ممارسي الرياضة، أن الإطمئنان هو السبب لإجراء الفحوصات و 56.5% بسبب المتابعة.

فحص الدم الشامل 69.3% للاطمئنان بين ممارسي الرياضة، و 20.2% للمتابعة، مقابل 44.3% و48.1% على التوالي. فحص إشعاعي 41.1% للاطمئنان، و26.7% للمتابعة، بين الذين أفادوا بممارستهم للرياضة مقابل 15.4%

و 59.3% على التوالي، بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة.

بما يتعلق والفحوصات في أجيال 35 سنة فأكثر، تبين أن 33.9% أفادوا عن قيامهم بإجراء فحص لكوليسترول في السنة الأخيرة للمسح، بواقع 29.8% بين الرجال، و37.9% من النساء. هذا وأجاب نحو 20.8% في الفئة العمرية 35-44 بإجرائهم للفحص، لترتفع النسبة إلى و 50.6% في الفئة العمرية 64-55. فحص ضغط الدم 38.7% في المجمل بواقع 35.4% من الرجال و 41.9% بين النساء. أما فحص الدم الخفي، فيتبين أن 17.0% فقط من الأفراد في جيل 35 سنة فأكثر، قاموا بإجراء الفحص، بمعدل 14.4% من الرجال و 20.4% من النساء، هذا وتبلغ نسبة الأفراد في جيل 64-55 سنة الذين توجهوا لإجراء فحص الدم الخفي 24.5% في المعدل، بواقع 21.2% من الرجال و 27.6% من النساء. أما فحص الكلونوسكوبيا، فيتبين أن 4.7% فقط أجروا الفحص، لترتفع النسبة إلى 7.3% في جيل 64-55 سنة.

تشير البيانات إلى توجه الأفراد ذوي التحصيل العلمي المتدني أكثر، لإجراء الفحوصات المخصصة للأجيال المتقدمة أكثر من ذوي التعليم المتوسط، لترتفع من ثم قليلا بين أصحاب التعليم الجامعي. ففي حين أن 41.1% من أصحاب التحصيل العلمي أقل من ثانوي، أفادوا بإجرائهم لفحص لكوليسترول، أجاب 30.6% من ذوي شهادة الثانوية بإجرائهم للفحص، لتنخفض النسبة إلى 16.7% بين أصحاب شهادة أقل من لقب أول، ولترتفع من ثم النسبة إلى 26.0% لذوي التعليم الجامعي.

ينطبق الأمر بخصوص فحص ضغط الدم، 49.0% من ذوي الشهادات دون الثانوي و 33.4% ثانوي و19.6% أقل من لقب أول و21.9% من أصحاب شهادة لقب أول فأكثر. الدم الخفي 22.2% و 16.5% و 7.2% و 8.2% على التوالي.

بما يتعلق والتقييم الصحي الذاتي أو مدى الرضا عن الصحة، والقيام بإجراء الفحوصات للأفراد 35 سنة فأكثر، نجد علاقة عكسية بين التقييم ودرجة الرضا والتوجه لإجراء بعض الفحوصات. ففي حين أن 53.6% من بين الأفراد ذوي التقييم السيئ أو السيئ جدا، أفادوا بإجراء فحص الكولستيرول، أجاب 22.2% من بين ذوي التقييم الجيد أو الممتاز عن القيام بإجرائهم للفحص. فحص ضغط الدم 62.2% و25.2%، الدم الخفي 39.4% و 8.1%، هشاشة العظام 19.6% و 2.5%، الكلونسكوبيا 13.2% و 1.0% على التوالي.

تبيّن البيانات أن فئة المدخنين، هم أقل توجها لإجراء الفحوصات المتعلقة بالجيل المتقدم، وتبرز فئة المقلعين عن التدخين في توجههم لإجراء بعض الفحوصات. على سبيل المثال، فحص ضغط الدم أجراه 31.8% من بين المدخنين، ليرتفع إلى 41.0% من غير المدخنين، في حين ترتفع النسبة إلى 56.1% بين المقلعين عن التدخين، فحص الكوليسترول 28.9% و36.0% و43.5% على التوالي. أما فحص الدم الخفي فقد أجراه 13.2% بين غير المدخنين مقابل 19.9% بين المدخنين، وينخفض إلى 6.3% بين المقلعين عن التدخين، هشاشة العظام 4.9% و ;9.2% 4.2% على التوالي، الكلونسكوبيا; 2.9% و 5.6% و 5.7%على التوالي.

يبرز توجه الأفراد ذوي السمنة لإجراء الفحوصات أكثر من الأفراد ذوي الوزن الطبيعي. ففي حين توجه 22.4% من بين أصحاب الوزن الطبيعي لإجراء فحص الكوليسترول، أفاد 43.1% من بين أصحاب السمنة بتوجههم لإجراء الفحص في السنة الأخيرة. ينطبق ذلك على مجمل فحوصات ضغط الدم 27.9% مقابل 49.6%، هشاشة العظام 6.0% مقابل 9.3%، الكلونسكوبيا، 1.0% مقابل 5.4% على التوالي.

يتبين من المسح، أن طبيب العائلة هو الموجه الأساسي لإجراء الفحوصات للأفراد في سن 35 سنة فما فوق. 84.5% أجابوا بإجرائهم فحص الكوليسترول بطلب من طبيب العائلة، بواقع 81.4% من الرجال، و86.8% بين النساء، بينما أفاد 12.2% في المعدل عن توجههم بناءً على طلب شخصي منهم. ينطبق الأمر بخصوص الفحوصات الأخرى مثل ضغط الدم 85.3% وفحص الدم الخفي بنسبة 89.3%، وهشاشة العظام 75.1% بتوجيه من طبيب العائلة.

يبرز التوجه لإجراء الفحوصات وفق طلب شخصي لدى الأفراد الذين أعربوا عن تقييمهم لوضعهم الصحي بالجيد أو الممتاز، مقابل الأفراد ذوي التقييم السيئ أو السيئ جدا في بعض الفحوصات. 6.7% فقط من بين أصحاب التقييم السيئ أو السيئ جدا أجابوا بإجرائهم لفحص الكوليسترول بناءً على طلب شخصي، بينما أجاب 23.1% من بين ذوي التقييم الجيد أو الممتاز بقيامهم بالفحص وفق طلبهم الشخصي ; ضغط الدم 6.0% مقابل 18.8% على التوالي.

56.0% ممن أفادوا بإجراء فحص الكوليسترول، أجابوا بأن ذلك يعود لمتابعة وضعهم الصحي، بينما أجاب 37.0% بأن السبب هو للاطمئنان دون أي أعراض، و7.0% بهدف التشخيص المبكر أو بسبب ظهور أعراض مرضية. أما بخصوص فحص ضغط الدم فإن 57.5% أجروه بسبب أعراض مرضية، و36.2% للاطمئنان، و6.3% بهدف التشخيص المبكر أو أعراض، في حين أن 35.1% من بين الذين أجروا فحص الدم الخفي، أجابوا بأنهم أجروه بهدف المتابعة، و 49.2% للاطمئنان و 15.7% بهدف التشخيص المبكر أو أعراض. وفيما يتعلق بفحص هشاشة العظام فإن 41.0% أجروه كمتابعة، و 47.5% للاطمئنان و 11.5% بهدف التشخيص المبكر، أو ظهور أعراض مرضية.

أما بخصوص الفحوصات الموصى بها وفق الجيل من قبل الأجهزة الصحية ووزارة الصحة، فيتبين أن 34.2% من بين الأفراد في جيل 35 سنة فأكثر، أفادوا بقيامهم لفحص لكوليسترول أو الدهنيات في السنة الأخيرة للمسح بواقع 29.6% بين الرجال، و38.8% من النساء. ويتبين أيضا أن 86.4% من بين الأفراد أجروا الفحص بناءً على توجيه من قبل طبيب العائلة، و 10.3% كمبادرة شخصية، وتظهر المعطيات أن 59.5% من بين الذين أجروا الفحص، أفادوا بأن إجراء الفحص جاء كمتابعة لوضع مرضي، بينما 34.7% للاطمئنان فقط .

بما يخص فحص تخطيط عمل القلب للأجيال 40 سنة فأكثر، يتبين أن 17.8% فقط أفادوا بإجراء هذا الفحص، 52.3% منهم كمتابعة لوضع مرضي و8.1% بطلب شخصي، وتشير البيانات أن 33.6% ممن أجروا الفحص، سافروا خارج مكان إقامتهم لإجرائه.

بما يتعلق بفحص ضغط الدم للأجيال 35 سنة، فيتضح أن 38.7% أجابوا بقيامهم بالفحص، بواقع 41.9% من النساء، و35.4% بين الرجال، كما يبرز هنا أيضا توجيه طبيب العائلة لإجراء الفحص بنسبة 85.4%، والمتابعة كسبب لإجراء الفحص بواقع 57.6%.

أما فحص الدم الخفي للأجيال 50 سنة فأكثر فيتبين أن 24.7% فقط من الأفراد قد قاموا بإجراء الفحص. كما أفاد 16.1% من بين الأفراد في جيل 60 سنة فأكثر بإجراء فحص هشاشة العظام بواقع 14.0% من الرجال، و 18.0% بين النساء.

بما يتعلق وفحص البروستاتا للرجال في الأجيال 50 سنة فأكثر، يتبين أن 8.1% فقط من بين الرجال قاموا بإجراء

الفحص. ويتبين هنا أيضا أن طبيب العائلة هو الموجه لإجراء الفحص، بنسبة 76.1% من بين الذين أجروا الفحص.

أما فحص الكشف المبكر لسرطان الثدي بين النساء للأجيال 40 سنة وأكثر، والموصى بإجرائة مرة كل سنتين للنساء في سن 50 فما فوق، فيتبين أن 28.6% فقط من بين النساء في تلك الفئة العمرية أجابوا بإجرائهم للفحص، ويتضح من المسح أن 22.9% من بين النساء اللواتي أجرين الفحص، أفدن بإجرائهن للفحص في البلدة التي يسكنّ فيها.

جدول 1.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين افادوا بانهم مصابون بمرض مزمن وفق قيامهم بالفحوصات الدورية اللازمة حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.1: Percent Distribution of Regularity of Periodic Checkups among Individuals Aged 18 and Over with Chronic Conditions by Sex and Age, 2015

Sex and Age	القيام بالفحوصات الدورية اللازمة Regularity of Periodic Checkups				الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Both Sexes					**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	17.2	29.5	53.3	29-18
30-44	**100.0**	10.1	29.4	60.6	44-30
45-59	**100.0**	9.4	37.1	53.5	59-45
60+	**100.0**	7.2	31.3	61.5	+ 60
Total	**100.0**	**9.4**	**32.9**	**57.8**	**المجموع**
Male					**ذكور**
18-29	**100.0**	1.9	22.7	75.4	29-18
30-44	**100.0**	14.7	16.4	68.8	44-30
45-59	**100.0**	8.8	44.2	47.0	59-45
60+	**100.0**	9.7	23.9	66.4	+ 60
Total	**100.0**	**9.7**	**30.0**	**60.3**	**المجموع**
Female					**إناث**
18-29	**100.0**	30.4	35.3	34.3	29-18
30-44	**100.0**	6.8	38.3	54.9	44-30
45-59	**100.0**	10.0	30.9	59.1	59-45
60+	**100.0**	5.0	37.7	57.3	+ 60
Total	**100.0**	**9.1**	**35.2**	**55.6**	**المجموع**

جدول 2.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق قيامهم بالفحوصات الدورية اللازمة حسب التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 6.2: Percent Distribution of Regularity of Periodic Checkups among Individuals Aged 18 and Over with Chronic Conditions by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Self- Evaluated Health Status , 2015

Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	القيام بالفحوصات الدورية اللازمة Regularity of Periodic Checkups				التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Total	**100.0**	**9.4**	**32.9**	**57.8**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status					**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	2.0	14.6	83.5	سيئ جدا
Bad	**100.0**	9.2	40.3	50.5	سيئ
Fair	**100.0**	11.6	36.6	51.8	متوسط
Good	**100.0**	5.1	24.9	69.9	جيد
Excellent	**100.0**	40.7	8.7	50.5	ممتاز
Total	**100.0**	9.3	32.8	57.9	**المجموع**
Level of Satisfaction with Health Status					**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	**100.0**	-	50.0	50.0	بشكل قليل جدا
Low	**100.0**	14.8	32.9	52.3	بشكل قليل
Moderate	**100.0**	7.7	29.9	62.4	متوسط
High	**100.0**	8.3	22.9	68.8	بشكل كبير
Very high	**100.0**	40.3	13.6	46.0	بشكل كبير جدا

جدول 3.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين افادوا بانهم مصابون بمرض مزمن وفق قيامهم بالفحوصات الدورية اللازمة المتعلقة بالمرض حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.3: Percent Distribution of Regularity of Condition Related Periodic Checkups among Individuals Aged 18 and Over with Chronic Conditions by Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy	القيام بالفحوصات الدورية اللازمة المتعلقة بالمرض Regularity of Condition Related Periodic Checkups				المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Total	**100.0**	**9.4**	**32.9**	**57.8**	**المجموع**
Educational Attainment					**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	9.9	34.3	55.8	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	7.9	29.3	62.9	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	**100.0**	6.9	26.6	66.5	توجيهي (بجروت) او أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	10.7	41.1	48.2	لقب أول فأعلى
Household Income Level					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	10.6	37.0	52.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	14.2	32.2	53.6	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	10.6	33.1	56.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	5.9	43.7	50.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	14.4	35.2	50.4	الخمس الأدنى
Awareness of Health Rights					**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	4.6	42.5	52.8	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	13.8	30.1	56.1	معرفة متوسطة
High	**100.0**	9.7	21.2	69.1	معرفة كبيرة
Health Literacy					**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	6.9	43.2	49.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	13.4	27.6	59.0	معرفة متوسطة
High	**100.0**	6.1	16.3	77.6	معرفة كبيرة

جدول 4.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.4: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Status of Examination												الجنس والفئة العمرية
	نوع الفحص												
	تخطيط قلب ECG test			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Both Sexes													**كلا الجنسين**
18-29	95.7	1.0	3.3	86.5	1.3	12.2	68.0	0.4	31.6	90.9	1.1	8.0	29-18
30-44	90.2	1.9	8.0	81.6	1.4	17.0	54.6	1.3	44.1	79.9	1.9	18.2	44-30
45-59	84.9	1.2	13.9	76.5	0.8	22.7	38.2	0.5	61.3	62.8	0.3	36.8	59-45
60+	66.0	1.6	32.4	73.4	1.3	25.2	22.0	1.7	76.3	44.6	0.1	55.3	+ 60
Total	**88.3**	**1.4**	**10.3**	**81.3**	**1.2**	**17.5**	**52.1**	**0.8**	**47.0**	**76.2**	**1.1**	**22.7**	**المجموع**
Male													**ذكور**
18-29	93.6	1.4	5.0	91.8	1.9	6.3	73.4	0.4	26.2	89.7	1.4	8.9	29-18
30-44	92.6	1.6	5.8	87.8	1.3	10.9	64.0	1.3	34.6	86.0	2.1	11.9	44-30
45-59	83.5	1.7	14.7	80.1	1.6	18.3	40.5	0.7	58.8	66.0	0.4	33.5	59-45
60+	62.4	-	37.6	69.9	-	30.1	24.4	1.9	73.8	51.6	0.2	48.3	+ 60
Total	**87.9**	**1.4**	**10.7**	**85.7**	**1.5**	**12.8**	**58.2**	**0.9**	**40.9**	**79.4**	**1.3**	**19.3**	**المجموع**
Female													**إناث**
18-29	97.9	0.6	1.6	81.0	0.6	18.4	62.3	0.4	37.2	92.1	0.9	7.0	29-18
30-44	87.6	2.2	10.2	75.2	1.6	23.2	44.9	1.2	53.8	73.7	1.7	24.6	44-30
45-59	86.3	0.6	13.1	72.8	-	27.2	35.9	0.2	63.8	59.6	0.2	40.1	59-45
60+	69.2	3.0	27.7	76.6	2.5	20.8	19.8	1.5	78.7	38.3	-	61.7	+ 60
Total	**88.7**	**1.4**	**9.9**	**76.9**	**1.0**	**22.1**	**46.1**	**0.8**	**53.2**	**72.9**	**0.9**	**26.2**	**المجموع**

جدول 4.6 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.4 cont.: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Status of Examination												نوع الفحص	الجنس والفئة العمرية
	تخطيط قلب ECG test			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes		
Both Sexes														**كلا الجنسين**
18-29	95.7	1.0	3.3	86.5	1.3	12.2	68.0	0.4	31.6	90.9	1.1	8.0	29-18	
30-44	90.2	1.9	8.0	81.6	1.4	17.0	54.6	1.3	44.1	79.9	1.9	18.2	44-30	
45-59	84.9	1.2	13.9	76.5	0.8	22.7	38.2	0.5	61.3	62.8	0.3	36.8	59-45	
60+	66.0	1.6	32.4	73.4	1.3	25.2	22.0	1.7	76.3	44.6	0.1	55.3	+ 60	
Total	**88.3**	**1.4**	**10.3**	**81.3**	**1.2**	**17.5**	**52.1**	**0.8**	**47.0**	**76.2**	**1.1**	**22.7**	**المجموع**	
Male														**ذكور**
18-29	93.6	1.4	5.0	91.8	1.9	6.3	73.4	0.4	26.2	89.7	1.4	8.9	29-18	
30-44	92.6	1.6	5.8	87.8	1.3	10.9	64.0	1.3	34.6	86.0	2.1	11.9	44-30	
45-59	83.5	1.7	14.7	80.1	1.6	18.3	40.5	0.7	58.8	66.0	0.4	33.5	59-45	
60+	62.4	-	37.6	69.9	-	30.1	24.4	1.9	73.8	51.6	0.2	48.3	+ 60	
Total	**87.9**	**1.4**	**10.7**	**85.7**	**1.5**	**12.8**	**58.2**	**0.9**	**40.9**	**79.4**	**1.3**	**19.3**	**المجموع**	
Female														**إناث**
18-29	97.9	0.6	1.6	81.0	0.6	18.4	62.3	0.4	37.2	92.1	0.9	7.0	29-18	
30-44	87.6	2.2	10.2	75.2	1.6	23.2	44.9	1.2	53.8	73.7	1.7	24.6	44-30	
45-59	86.3	0.6	13.1	72.8	-	27.2	35.9	0.2	63.8	59.6	0.2	40.1	59-45	
60+	69.2	3.0	27.7	76.6	2.5	20.8	19.8	1.5	78.7	38.3	-	61.7	+ 60	
Total	**88.7**	**1.4**	**9.9**	**76.9**	**1.0**	**22.1**	**46.1**	**0.8**	**53.2**	**72.9**	**0.9**	**26.2**	**المجموع**	

جدول 5.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.5: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type and Status of Periodic Checkup												المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة	نوع الفحص
	تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes		
Educational Attainment													**المحصل العلمي**	
Less than secondary	81.5	1.5	17.0	76.9	1.0	22.1	42.3	0.9	56.9	62.7	0.7	36.6	أقل من ثانوي	
Secondary	90.3	1.1	8.6	82.9	0.7	16.4	53.2	0.9	45.9	83.1	0.8	16.1	شهادة ثانوية	
High school dilpoma or post secondary diploma	93.6	0.2	6.1	84.2	0.8	15.0	63.8	0.2	36.0	88.9	0.5	10.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول	
Bachelor's degree or higher	92.8	4.4	2.9	83.6	4.4	12.0	52.3	2.2	45.5	72.0	4.5	23.5	لقب أول فأعلى	
Participation in Labor Force													**المشاركة في قوى العمل**	
Yes	93.3	1.2	5.5	85.9	1.3	12.8	60.5	1.0	38.6	82.2	1.2	16.7	داخل قوى العمل	
No	82.7	1.6	15.7	76.6	1.2	22.2	42.9	0.6	56.5	69.5	1.1	29.4	خارج قوى العمل	
Household Income Level													**مستوى الدخل للأسرة**	
Richest Quintile	89.4	3.1	7.5	82.8	3.5	13.7	60.5	1.4	38.2	76.6	2.7	20.7	الخمس الأعلى	
Fourth Quintile	92.8	0.3	6.9	81.7	0.7	17.6	58.5	0.5	41.0	83.5	0.3	16.2	الخمس الرابع	
Third Quintile	89.6	0.5	9.9	80.7	0.2	19.1	54.0	1.0	45.0	79.0	0.4	20.6	الخمس الثالث	
Second Quintile	86.3	1.5	12.1	83.0	1.0	16.1	49.0	1.0	50.1	70.5	0.4	29.1	الخمس الثاني	
Poorest Quintile	85.7	1.7	12.6	74.4	1.0	24.6	40.5	0.6	59.0	75.3	2.4	22.2	الخمس الأدنى	
Second Quintile	86.3	1.5	12.1	83.0	1.0	16.1	49.0	1.0	50.1	70.5	0.4	29.1	الخمس الثاني	
Poorest Quintile	85.7	1.7	12.6	74.4	1.0	24.6	40.5	0.6	59.0	75.3	2.4	22.2	الخمس الأدنى	

جدول 5.6 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.5 cont.: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type and Status of Periodic Checkup									نوع الفحص									المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة
	فحص نظر Vision						فحص أسنان Dental						فحص إشعاعي X-ray						
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month		نعم Yes			لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month		نعم Yes			لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month		نعم Yes			
Educational Attainment																			**المحصل العلمي**
Less than secondary	82.0	1.6		16.4			83.8	1.8		14.3			88.7	1.4		9.9			أقل من ثانوي
Secondary	92.6	0.9		6.5			91.1	0.7		8.2			89.5	0.5		10.0			شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	88.1	1.6		10.3			87.7	0.8		11.5			92.4	0.7		6.9			توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	88.3	3.6		8.1			85.9	3.7		10.4			91.3	4.4		4.3			لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force																			**المشاركة في قوى العمل**
Yes	91.3	1.5		7.2			89.4	1.1		9.6			92.7	1.2		6.0			داخل قوى العمل
No	82.8	1.7		15.4			84.7	1.9		13.4			87.0	1.4		11.6			خارج قوى العمل
Household Income Level																			**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	88.2	4.4		7.4			86.7	3.1		10.2			90.1	3.5		6.4			الخمس الأعلى
Fourth Quintile	89.0	0.5		10.5			90.4	1.4		8.2			92.3	0.3		7.4			الخمس الرابع
Third Quintile	87.0	0.3		12.6			86.0	0.3		13.6			91.8	0.6		7.6			الخمس الثالث
Second Quintile	87.6	1.2		11.2			84.7	1.5		13.9			89.9	1.2		8.9			الخمس الثاني
Poorest Quintile	87.8	1.7		10.5			85.0	1.5		13.5			88.2	1.2		10.6			الخمس الأدنى
Second Quintile	87.6	1.2		11.2			84.7	1.5		13.9			89.9	1.2		8.9			الخمس الثاني
Poorest Quintile	87.8	1.7		10.5			85.0	1.5		13.5			88.2	1.2		10.6			الخمس الأدنى

جدول 6.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 6.6: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Status of Examination																			نوع الفحص	التقييم الصحي الذاتي ومستوى الرضا عن صحتهم
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Total	**87.2**	**1.6**	**11.2**	**87.0**	**1.4**	**11.5**	**90.1**	**1.3**	**8.6**	**88.3**	**1.4**	**10.3**	**81.3**	**1.2**	**17.5**	**52.1**	**0.8**	**47.0**	**76.2**	**1.1**	**22.7**	**المجموع**
Self-Evaluated Health Status																						**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	71.1	-	28.9	76.0	2.7	21.2	53.1	1.4	45.5	49.9	1.4	48.7	56.7	1.4	41.9	18.5	1.4	80.1	55.6	-	44.4	سيئ جدا
Bad	77.7	3.9	18.3	82.2	2.3	15.5	77.5	3.3	19.3	68.8	2.4	28.9	65.7	2.3	32.0	16.4	0.5	83.1	37.5	1.7	60.9	سيئ
Fair	70.4	3.3	26.3	81.0	2.7	16.4	84.7	1.3	13.9	75.2	0.9	23.9	70.2	0.9	28.9	29.0	0.3	70.7	55.5	0.2	44.3	متوسط
Good	91.4	1.1	7.5	88.4	1.0	10.5	91.0	1.2	7.9	92.0	1.6	6.4	82.9	1.1	16.0	53.8	1.0	45.2	79.1	1.4	19.5	جيد
Excellent	92.8	1.1	6.1	89.9	1.1	9.0	96.7	1.0	2.3	96.7	1.1	2.2	89.2	1.2	9.6	69.0	0.9	30.1	90.9	1.0	8.1	ممتاز
Level of Satisfaction with Self Health Status																						**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	80.8	0.8	18.4	85.0	2.4	12.5	68.8	1.7	29.5	65.8	1.7	32.6	72.5	1.7	25.8	16.1	0.8	83.1	36.2	-	63.8	بشكل قليل جدا
Low	74.3	4.6	21.1	78.5	3.1	18.5	78.3	4.0	17.7	67.7	3.1	29.1	59.0	3.1	37.9	24.0	1.0	75.0	50.0	1.6	48.5	بشكل قليل
Moderate	76.0	2.4	21.6	82.6	1.6	15.7	84.0	0.5	15.5	77.4	0.8	21.8	74.3	0.2	25.5	29.5	0.3	70.1	57.6	0.4	41.9	بشكل متوسط
High	91.3	0.7	8.0	89.6	0.7	9.6	93.6	0.9	5.5	94.5	0.9	4.6	85.1	0.8	14.1	61.8	0.8	37.4	83.1	1.1	15.8	بشكل كبير
Very high	93.3	1.6	5.1	89.2	1.6	9.2	95.8	1.4	2.8	96.0	1.8	2.2	88.3	1.8	9.9	65.9	1.1	33.0	91.5	1.3	7.2	بشكل كبير جدا

جدول 7.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب صندوق المرضى، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية ، 2015

Table 6.7: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by HMO Membership, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

HMO Membership, Awareness of Health Rights and Health Literacy	Type and Status of Periodic Checkup																			نوع الفحص
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			صندوق المرضى، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Total	**87.3**	**1.6**	**11.1**	**87.1**	**1.4**	**11.5**	**90.1**	**1.3**	**8.6**	**88.3**	**1.4**	**10.3**	**81.3**	**1.2**	**17.5**	**52.1**	**0.8**	**47.0**	**76.2**	**1.1**	**22.7**	**المجموع**
HMO Membership																						**صندوق المرضى**
Clalit	87.1	1.7	11.1	86.6	1.2	12.2	91.9	1.2	6.9	89.6	1.4	9.0	80.7	1.1	18.2	51.7	0.7	47.6	76.7	0.8	22.4	كلاليت
Leumit	85.4	0.5	14.1	88.9	0.6	10.5	81.3	1.1	17.6	82.2	1.3	16.4	81.9	1.6	16.5	50.3	1.7	48.0	78.7	2.4	19.0	لئوميت
Maccabi	88.3	-	11.7	87.9	-	12.1	87.7	-	12.3	89.5	-	10.5	81.0	-	19.0	55.0	-	45.0	76.4	2.0	21.6	مكابي
Meuhedet	90.0	2.7	7.3	88.7	5.1	6.2	87.0	2.7	10.3	84.7	2.2	13.1	86.0	2.7	11.3	55.0	1.2	43.8	68.2	1.5	30.2	مئوحيدت
Awareness of Health Rights																						**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	88.4	1.8	9.8	88.5	2.3	9.3	92.0	2.1	6.0	87.0	1.9	11.1	87.4	1.8	10.8	54.7	1.5	43.9	69.6	1.2	29.2	معرفة ضئيلة
Moderate	87.3	1.2	11.5	88.5	0.6	10.9	89.7	0.6	9.7	90.2	0.8	9.1	79.3	0.5	20.2	54.4	0.6	45.0	80.5	0.8	18.7	معرفة متوسطة
High	84.8	2.5	12.7	80.9	2.0	17.1	87.6	1.8	10.7	86.0	1.9	12.1	75.9	2.0	22.1	41.4	0.2	58.3	77.0	1.9	21.2	معرفة كبيرة
Health Literacy																						**المعرفة الصحية**
Low	85.8	2.2	12.0	87.1	2.3	10.5	90.6	2.2	7.2	87.6	1.6	10.8	85.5	1.8	12.7	51.9	1.6	46.5	65.6	1.3	33.1	معرفة ضئيلة
Moderate	89.0	0.5	10.6	90.4	0.4	9.2	91.5	0.2	8.3	90.3	0.6	9.1	81.8	0.2	18.0	53.9	0.5	45.7	83.5	0.5	16.0	معرفة متوسطة
High	85.1	3.3	11.6	77.2	2.1	20.7	85.1	2.4	12.6	84.0	2.5	13.5	72.6	2.6	24.7	46.2	0.7	53.1	73.6	2.5	24.0	معرفة كبيرة

جدول 8.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.8: Percentage Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Type and Status of Periodic Checkup																			ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Total	**87.2**	**1.6**	**11.2**	**87.0**	**1.4**	**11.5**	**90.1**	**1.3**	**8.6**	**88.3**	**1.4**	**10.3**	**81.3**	**1.2**	**17.5**	**52.1**	**0.8**	**47.0**	**76.2**	**1.1**	**22.7**	**المجموع**
Practicing Smoking																						**ممارسة التدخين**
Yes	87.4	2.7	9.9	90.0	1.9	8.1	91.9	2.4	5.7	90.4	1.6	8.0	87.5	1.9	10.6	59.3	1.4	39.3	77.0	1.7	21.3	نعم
No	87.6	1.1	11.2	85.3	1.3	13.4	89.8	0.8	9.4	88.5	1.3	10.3	78.9	0.9	20.2	49.2	0.5	50.3	76.4	0.9	22.7	لا
Ex smoker	73.8	-	26.2	90.5	-	9.5	72.3	-	27.7	57.9	1.8	40.2	66.5	-	33.5	28.8	-	71.2	56.8	-	43.2	مدخن سابقا
Leisure Time Physical Activity																						**ممارسة الرياضة**
Yes	88.4	2.6	9.0	86.4	1.5	12.2	92.5	1.4	6.0	92.7	1.8	5.6	84.0	1.5	14.5	61.6	0.9	37.5	82.9	1.4	15.8	نعم
No	86.9	1.1	11.9	87.4	1.3	11.3	89.3	1.1	9.6	87.0	1.1	11.9	80.6	1.0	18.4	48.8	0.8	50.3	73.9	0.9	25.2	لا
Body Mass Index (BMI)																						**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	81.8	-	18.2	85.9	-	14.1	76.3	-	23.7	77.5	-	22.5	69.2	-	30.8	45.3	-	54.7	78.0	-	22.0	نقص في الوزن
Healthy	90.2	0.3	9.6	87.1	0.2	12.7	94.9	0.4	4.8	94.5	0.3	5.1	83.8	0.2	15.9	63.8	0.5	35.6	87.7	0.4	11.8	وزن طبيعي
Overweight	87.8	1.3	10.8	87.1	1.3	11.7	90.2	1.4	8.4	88.8	1.6	9.6	80.9	1.4	17.7	50.0	0.8	49.2	75.6	1.4	23.0	وزن زائد
Obese	79.7	4.7	15.7	87.2	4.7	8.0	79.5	3.4	17.1	74.1	3.2	22.7	79.3	3.2	17.4	34.1	2.0	64.0	52.3	1.8	45.9	سمنة

جدول 9.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين افادوا بانهم اجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.9: Precent Distrubution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Referring Party of Periodic Checkup																					نوع الفحص والموجه للفحص	الجنس والفئة العمرية
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor		
Both Sexes																						كلا الجنسين	
18-29	40.3	10.1	49.6	85.0	3.5	11.5	:	:	:	:	:	:	40.8	5.9	53.3	22.7	4.8	72.5	26.0	10.2	63.8	29-18	
30-44	45.4	25.4	29.3	73.1	4.5	22.3	4.8	38.9	56.3	13.6	9.4	77.1	19.1	8.8	72.1	17.9	5.3	76.8	22.8	8.8	68.4	44-30	
45-59	38.0	13.5	48.5	70.3	6.7	23.0	1.0	29.4	69.6	10.4	18.0	71.6	11.9	4.0	84.1	11.8	3.4	84.8	9.2	12.3	78.4	59-45	
60+	20.0	15.5	64.5	45.3	12.3	42.4	-	20.5	79.5	2.1	21.1	76.8	4.6	3.7	91.8	2.9	5.6	91.5	0.9	10.8	88.2	+ 60	
Total	**30.5**	**16.1**	**53.4**	**70.6**	**6.2**	**23.3**	**1.8**	**33.9**	**64.3**	**7.7**	**18.6**	**73.6**	**19.8**	**5.9**	**74.2**	**14.6**	**4.7**	**80.7**	**12.4**	**10.8**	**76.8**	المجموع	
Male																						ذكور	
18-29	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	23.4	3.1	73.4	:	:	:	29-18	
30-44	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	19.1	4.9	76.0	23.4	6.9	69.7	41.4	8.5	50.1	44-30	
45-59	47.4	11.4	41.1	:	:	:	:	:	:	:	:	:	14.5	6.3	79.2	11.3	4.1	84.7	7.3	7.5	85.2	59-45	
60+	21.4	19.3	59.3	:	:	:	:	:	:	:	:	:	7.9	5.2	86.9	6.3	4.5	89.3	2.2	17.2	80.6	+ 60	
Total	**36.6**	**16.5**	**46.9**	**75.5**	**4.9**	**19.6**	**0.6**	**46.3**	**53.1**	**6.1**	**25.8**	**68.1**	**15.7**	**4.6**	**79.7**	**16.4**	**4.7**	**78.9**	**17.1**	**9.2**	**73.7**	المجموع	
Female																						إناث	
18-29	:	:	:	80.6	3.3	16.1	:	:	:	:	:	:	46.3	7.9	45.8	22.2	6.0	71.8	14.8	21.5	63.6	29-18	
30-44	:	:	:	64.5	4.1	31.4	:	:	:	:	:	:	19.1	10.7	70.2	14.1	4.3	81.6	13.6	8.9	77.5	44-30	
45-59	30.9	15.0	54.1	70.9	7.6	21.5	:	:	:	:	:	:	10.1	2.6	87.3	12.3	2.8	84.9	10.8	16.4	72.8	59-45	
60+	18.6	11.8	69.6	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	-	6.6	93.4	-	6.3	93.7	+60	
Total	**25.4**	**15.7**	**58.9**	**67.4**	**7.0**	**25.6**	**2.8**	**23.1**	**74.1**	**9.5**	**10.7**	**79.7**	**22.2**	**6.7**	**71.1**	**13.2**	**4.7**	**82.1**	**9.1**	**11.9**	**79.1**	المجموع	

جدول 10.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجّه لإجراء الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.10: Precent Distrubution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type of Examination and Referring Party — نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص																				المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	
Total	**30.5**	**16.1**	**53.4**	**70.6**	**6.2**	**23.3**	**1.8**	**33.9**	**64.3**	**7.7**	**18.6**	**73.6**	**19.8**	**5.9**	**74.2**	**14.6**	**4.7**	**80.7**	**12.4**	**10.8**	**76.8**	**المجموع**
Educational Attainment																						**المحصل العلمي**
Less than secondary	24.5	16.6	58.9	68.3	5.5	26.3	0.7	27.3	72.0	4.8	18.6	76.6	10.0	4.8	85.2	10.6	4.2	85.2	5.5	13.4	81.2	أقل من ثانوي
Secondary	42.8	21.0	36.2	79.0	2.4	18.6	4.6	35.5	59.9	16.6	19.7	63.7	25.2	8.0	66.7	15.5	6.3	78.2	18.8	8.3	72.9	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	31.4	11.1	57.5	72.1	2.4	25.4	-	42.6	57.4	-	22.2	77.8	27.9	5.8	66.3	16.4	4.1	79.5	16.8	9.8	73.4	توجيهي (بجروت) او أقل من لقب اول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	26.5	2.3	71.2	32.9	2.3	64.8	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force																						**المشاركة في قوى العمل**
In labor force	33.8	18.1	48.1	79.8	9.2	11.0	-	42.5	57.5	8.7	14.1	77.2	24.3	6.7	69.0	18.6	5.2	76.2	20.7	7.4	71.9	داخل قوى العمل
Not in labor force	28.5	15.3	56.3	63.9	4.0	32.1	2.9	29.0	68.1	7.4	20.3	72.2	16.7	5.6	77.8	11.6	4.3	84.1	7.6	12.9	79.5	خارج قوى العمل
Household Income Level																						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	31.5	18.8	49.7	77.7	10.2	12.1	:	:	:	:	:	:	19.9	2.7	77.4	14.1	6.6	79.4	10.9	8.5	80.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	30.5	28.9	40.6	85.5	6.3	8.2	:	:	:	:	:	:	22.7	7.0	70.3	18.8	6.2	75.0	17.2	12.1	70.6	الخمس الرابع
Third Quintile	26.6	9.4	64.1	65.7	8.0	26.3	:	:	:	7.2	19.0	73.7	26.1	4.3	69.6	15.3	6.0	78.6	21.4	11.6	67.1	الخمس الثالث
Second Quintile	24.6	12.7	62.7	54.5	6.2	39.3	:	:	:	7.5	16.6	75.9	5.9	9.9	84.1	9.6	4.5	85.9	4.8	12.5	82.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	27.5	6.2	66.3	77.7	1.8	20.4	:	:	:	9.2	28.1	62.7	17.2	4.5	78.4	11.4	2.6	86.0	6.0	9.8	84.2	الخمس الأدنى

جدول 11.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقيم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن الصحة، 2015

Table 6.11: Percent Distribution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Referring Party of of Periodic Checkup — نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص																					المعرفة بالحقوق الصحية،المعرفة الصحية، التقيم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن الصحة
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	
Total	**30.5**	**16.1**	**53.4**	**70.6**	**6.2**	**23.3**	**1.8**	**33.9**	**64.3**	**7.7**	**18.6**	**73.6**	**19.8**	**5.9**	**74.2**	**14.6**	**4.7**	**80.7**	**12.4**	**10.8**	**76.8**	**المجموع**
Awareness of Health Rights																						**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	26.2	19.0	54.7	74.4	8.4	17.2	6.8	20.3	72.9	10.3	12.8	77.0	16.9	6.7	76.4	13.8	5.3	80.9	14.0	8.2	77.8	معرفة ضئيلة
Moderate	34.0	12.8	53.1	70.7	7.4	21.9	0.5	37.9	61.6	6.4	25.3	68.3	23.5	4.7	71.8	15.4	3.9	80.7	8.9	12.5	78.6	معرفة متوسطة
High	28.0	20.2	51.8	66.9	2.2	30.9	-	37.5	62.5	6.1	15.2	78.7	14.4	8.0	77.5	14.8	5.3	79.9	16.6	13.3	70.1	معرفة كبيرة
Health Literacy																						**المعرفة الصحية**
Low	28.7	18.4	52.9	70.7	8.0	21.3	6.1	22.1	71.8	6.8	12.0	81.2	21.7	5.4	72.9	13.2	3.8	83.0	10.9	8.1	81.1	معرفة ضئيلة
Moderate	39.3	20.0	40.7	74.3	7.0	18.7	0.6	45.6	53.8	12.1	28.5	59.4	19.8	6.9	73.3	14.4	5.0	80.5	13.7	14.0	72.4	معرفة متوسطة
High	11.5	3.0	85.5	65.7	3.5	30.8	-	21.9	78.1	-	7.6	92.4	17.8	4.4	77.8	18.0	5.3	76.7	13.4	11.4	75.2	معرفة كبيرة
Self- Evaluated Health Status																						**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad or Bad	19.0	18.8	62.2	43.2	4.5	52.3	4.5	30.8	64.7	8.7	22.2	69.0	2.6	6.7	90.7	3.1	6.3	90.5	2.4	12.7	84.9	سيئ جدا او سيئ
Fair	30.5	12.0	57.5	66.4	7.5	26.1	1.3	33.5	65.2	2.9	20.0	77.1	11.4	5.1	83.5	6.6	5.9	87.5	6.1	16.9	77.0	متوسط
Good or Excellent	36.2	18.0	45.7	79.7	6.2	14.2	-	36.4	63.6	11.4	13.1	75.4	30.4	6.0	63.6	21.2	3.7	75.1	22.3	5.8	71.9	جيد او ممتاز
Level of Satisfaction with Self- Evaluated Health Status																						**مدى الرضا عن صحتهم**
Low or very low	21.1	20.5	58.4	59.3	3.4	37.3	5.3	31.1	63.6	10.1	21.7	68.2	5.9	6.2	87.9	4.7	6.4	88.9	5.7	10.8	83.5	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	25.8	8.9	65.3	67.5	3.6	28.9	-	34.1	65.9	3.8	23.1	73.1	10.3	4.7	85.0	6.6	6.4	86.9	5.1	17.0	77.9	بشكل متوسط
High or very high	41.3	19.8	38.9	77.2	7.7	15.1	-	36.8	63.2	9.5	7.4	83.1	32.4	6.4	61.2	22.7	3.2	74.1	24.5	5.5	70.0	بشكل كبير أو كبير جدا

جدول 12.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.12: Percent Distribution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Type and Referring Party of Periodic Checkup																					نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص
	فحص نظر Vision			فحص أسنان Dental			فحص إشعاعي X-ray			تخطيط قلب ECG			الوزن والطول BMI			فحص دم شامل Comprehensive blood test			مستوى السكر Sugar level (HBA1C)			
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	ممارسة التدخين، الرياضة مؤشركتلة الجسم
Total	**30.5**	**16.1**	**53.4**	**70.6**	**6.2**	**23.3**	**1.8**	**33.9**	**64.3**	**7.7**	**18.6**	**73.6**	**19.8**	**5.9**	**74.2**	**14.6**	**4.7**	**80.7**	**12.4**	**10.8**	**76.8**	**المجموع**
Smoking																						**ممارسة التدخين**
Yes	33.4	14.7	51.9	76.9	2.7	20.4	-	38.1	61.9	-	17.8	82.2	9.9	3.5	86.7	15.3	5.2	79.5	16.1	7.4	76.5	نعم
No	30.9	16.7	52.4	68.8	7.4	23.9	2.2	31.9	65.9	10.8	14.9	74.3	22.0	6.4	71.6	14.8	4.1	81.1	10.4	11.5	78.1	لا
Leisure Time Physical Activity																						**ممارسة الرياضة**
Yes	45.7	14.9	39.4	78.2	7.2	14.5	1.6	35.2	63.2	1.6	16.8	81.6	45.5	5.1	49.4	30.0	3.7	66.3	31.8	6.1	62.0	نعم
No	26.1	16.4	57.5	67.5	5.7	26.8	1.9	33.6	64.6	8.9	18.6	72.4	12.4	6.2	81.4	10.6	4.9	84.5	8.2	11.7	80.1	لا
Body Mass Index (BMI)																						**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	34.5	9.8	55.7	77.5	4.3	18.2	1.4	35.6	63.0	5.2	14.5	80.3	26.9	5.0	68.1	18.0	3.2	78.8	15.4	8.6	76.0	وزن طبيعي
Overweight	29.1	23.3	47.7	68.1	8.5	23.4	-	36.6	63.4	7.1	16.2	76.7	18.2	6.5	75.2	15.9	4.6	79.5	16.1	13.3	70.6	وزن زائد
Obese	25.9	12.0	62.1	50.3	6.6	43.1	-	32.2	67.8	8.0	22.4	69.6	13.5	5.8	80.7	11.7	5.8	82.4	8.7	7.9	83.4	سمنة

جدول 13.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.13: Percent Distribution of Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Reason for Periodic Checkup																								نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص	الجنس والفئة العمرية
	فحص نظر Vision				فحص أسنان Dental				فحص إشعاعي Radiographic checking??				تخطيط قلب ECG				الوزن والطول BMI				فحص دم شامل Comprehensive blood Test				مستوى السكر Sugar level (HBA1C)					
	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up		
Both Sexes																													**كلا الجنسين**	
18-29	38.5	32.0	4.1	25.3	31.3	57.8	1.5	9.4	:	:	:	:	:	:	:	:	80.0	8.0	4.3	7.6	75.1	7.6	2.2	15.2	68.2	5.8	7.5	18.4	29-18	
30-44	55.5	21.1	2.3	21.2	35.0	54.3	4.2	6.6	25.1	29.7	3.5	41.6	48.2	13.1	7.2	31.5	58.2	3.5	5.6	32.7	57.4	6.1	2.5	33.9	49.3	11.7	2.0	37.0	44-30	
45-59	27.6	30.2	9.4	32.8	15.6	65.4	3.2	15.7	12.1	20.5	4.3	63.1	40.4	10.4	-	49.2	38.5	6.6	2.5	52.4	37.8	5.5	1.6	55.0	34.1	7.0	3.8	55.0	59-45	
60+	25.1	34.7	0.9	39.3	19.1	59.0	-	21.9	-	12.3	1.8	85.9	25.1	10.9	-	63.9	34.1	3.6	1.7	60.6	20.0	4.4	2.6	73.0	14.1	8.0	3.4	74.5	+ 60	
Total	**35.1**	**30.1**	**4.0**	**30.8**	**25.7**	**59.2**	**2.6**	**12.5**	**20.1**	**22.7**	**3.9**	**53.3**	**34.5**	**13.2**	**3.8**	**48.5**	**53.7**	**5.5**	**3.8**	**37.1**	**49.4**	**6.0**	**2.2**	**42.4**	**36.6**	**8.4**	**3.7**	**51.4**	**المجموع**	
Male																													**ذكور**	
18-29	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	69.2	10.6	3.1	17.2	:	:	:	:	29-18	
30-44	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	53.3	-	-	46.7	56.6	6.6	1.4	35.4	59.0	6.5	0.6	33.8	44-30	
45-59	31.1	46.6	-	22.3	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	19.7	13.3	6.4	60.6	35.7	8.1	2.5	53.7	24.7	6.9	1.1	67.3	59-45	
60+	40.0	14.7	1.8	43.4	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	28.2	6.3	0.4	65.2	20.7	2.4	3.0	73.9	13.4	10.4	1.5	74.7	+ 60	
Total	**41.7**	**25.1**	**0.6**	**32.7**	**29.7**	**58.3**	**1.3**	**10.7**	**16.5**	**24.1**	**1.6**	**57.8**	**21.3**	**16.3**	**4.0**	**58.4**	**40.2**	**7.3**	**4.4**	**48.1**	**46.2**	**7.2**	**2.4**	**44.2**	**34.0**	**7.1**	**2.5**	**56.4**	**المجموع**	
Female																													**إناث**	
18-29	:	:	:	:	18.0	63.8	2.5	15.7	:	:	:	:	:	:	:	:	81.5	7.4	0.8	10.2	79.4	5.3	1.6	13.7	76.1	9.5	3.8	10.6	29-18	
30-44	:	:	:	:	36.0	53.5	4.2	6.3	:	:	:	:	:	:	:	:	60.6	5.2	8.3	25.9	58.0	5.8	3.3	32.9	44.5	14.3	2.7	38.6	44-30	
45-59	24.9	17.8	16.5	40.8	20.5	59.8	5.1	14.6	:	:	:	:	:	:	:	:	50.8	2.2	-	47.0	39.8	3.1	0.8	56.3	42.0	7.1	6.2	44.7	59-45	
60+	10.4	54.4	-	35.2	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	19.4	6.2	2.3	72.1	14.6	6.3	4.7	74.4	+ 60	
Total	**29.3**	**34.5**	**7.0**	**29.1**	**23.1**	**59.8**	**3.4**	**13.7**	**23.3**	**21.3**	**5.9**	**49.5**	**49.4**	**9.6**	**3.7**	**37.3**	**61.7**	**4.4**	**3.4**	**30.5**	**51.9**	**5.0**	**2.1**	**41.0**	**38.5**	**9.3**	**4.5**	**47.7**	**المجموع**	

جدول 14.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.14: Percent Distribution of Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type and Reason for Periodic Checkup																										نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	فحص نظر Vision				فحص أسنان Dental				فحص إشعاعي X-ray				تخطيط قلب ECG				الوزن والطول BMI				فحص دم شامل Comprehensive blood Test				مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للاضطنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للأسرة
Total	**35.1**	**30.1**	**4.0**	**30.8**	**25.7**	**59.2**	**2.6**	**12.5**	**20.1**	**22.7**	**3.9**	**53.3**	**34.5**	**13.2**	**3.8**	**48.5**	**53.7**	**5.5**	**3.8**	**37.1**	**49.4**	**6.0**	**2.2**	**42.4**	**36.6**	**8.4**	**3.7**	**51.4**	**المجموع**
Educational Attainment																													**المحصل العلمي**
Less than secondary	23.6	32.9	4.5	39.0	16.4	70.2	2.2	11.2	7.9	23.2	4.1	64.8	30.5	12.5	1.5	55.6	39.8	6.7	0.9	52.6	32.4	6.1	1.2	60.2	23.6	10.3	3.6	62.6	أقل من ثانوي
Secondary	50.4	30.0	-	19.7	19.7	63.5	3.6	13.2	26.0	20.8	4.4	48.9	42.2	7.1	1.6	49.0	48.5	6.6	10.7	34.2	55.1	6.1	5.1	33.8	46.4	5.2	6.2	42.2	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	43.4	25.8	3.8	27.0	43.3	38.3	1.1	17.3	22.6	27.8	0.8	48.7	:	:	:	:	81.7	1.9	1.1	15.3	70.1	3.7	1.1	25.1	57.8	7.5	-	34.7	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب اول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	64.8	9.4	1.0	24.7	61.1	5.4	3.7	29.8	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force																													**المشاركة في قوى العمل**
In labor force	53.2	17.4	5.7	23.7	28.5	59.5	5.7	6.3	27.9	26.1	6.6	39.4	38.8	10.9	9.6	40.7	60.2	5.6	4.2	29.9	56.7	5.6	2.7	34.9	45.9	6.9	1.8	45.4	داخل قوى العمل
Not in labor force	25.9	36.4	3.3	34.4	23.5	59.1	0.4	17.0	15.2	20.7	2.4	61.7	32.7	14.1	1.7	51.5	48.9	5.5	3.5	42.0	43.8	6.3	1.9	48.1	30.2	9.1	4.8	55.9	خارج قوى العمل
Household Income Level																													**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	30.0	19.3	10.1	40.6	30.4	55.2	3.0	11.5	:	:	:	:	:	:	:	:	41.7	4.9	3.5	49.9	48.5	8.4	1.1	41.9	39.6	3.5	3.5	53.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	29.6	35.6	-	34.8	17.1	72.5	3.6	6.8	:	:	:	:	:	:	:	:	48.2	2.3	7.1	42.4	48.9	4.0	2.7	44.4	39.8	2.4	7.6	50.2	الخمس الرابع
Third Quintile	28.2	39.4	9.2	23.3	10.5	73.3	4.3	11.9	:	:	:	:	35.6	20.7	-	43.7	67.0	7.6	3.7	21.7	58.7	2.8	3.3	35.2	41.4	9.1	2.5	47.0	الخمس الثالث
Second Quintile	32.4	18.4	-	49.2	31.3	43.7	3.4	21.6	:	:	:	:	28.0	12.1	2.2	57.8	43.4	3.0	2.9	50.7	43.3	5.5	2.4	48.8	31.3	9.4	1.1	58.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	43.2	34.6	-	22.2	23.5	65.1	-	11.3	:	:	:	:	35.6	19.0	5.0	40.5	53.1	8.7	0.8	37.4	49.0	8.4	2.2	40.4	29.8	18.9	4.7	46.6	الخمس الأدنى

جدول 15.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن الصحة، 2015

Table 6.15: Percent Distribution of Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Reason for Periodic Checkup																										نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	فحص نظر Vision				فحص أسنان Dental				فحص إشعاعي X-ray				تخطيط قلب ECG				الوزن والطول BMI				فحص دم شامل Comprehensive blood Test				مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	بالاطمئنان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن الصحة
Total	**35.1**	**30.1**	**4.0**	**30.8**	**25.7**	**59.2**	**2.6**	**12.5**	**20.1**	**22.7**	**3.9**	**53.3**	**34.5**	**13.2**	**3.8**	**48.5**	**53.7**	**5.5**	**3.8**	**37.1**	**49.4**	**6.0**	**2.2**	**42.4**	**36.6**	**8.4**	**3.7**	**51.4**	المجموع
Awareness of Health Rights																													المعرفة بالحقوق الصحية
Low	29.4	28.8	1.6	40.2	16.7	73.4	1.8	8.1	25.2	11.9	3.6	59.2	36.5	10.5	1.5	51.5	46.5	12.0	2.2	39.3	43.7	8.1	1.1	47.1	32.4	8.6	2.6	56.5	معرفة ضئيلة
Moderate	39.9	30.9	4.5	24.7	35.4	60.1	0.5	4.0	22.3	29.4	3.4	44.9	25.2	20.4	5.8	48.6	61.8	4.3	3.5	30.4	56.7	4.4	2.6	36.4	42.2	8.8	3.6	45.5	معرفة متوسطة
High	31.5	30.6	6.3	31.6	17.4	44.9	6.9	30.8	11.1	16.4	5.4	67.1	49.8	3.3	3.9	43.0	42.3	2.4	5.8	49.4	44.1	6.2	3.0	46.8	35.0	6.9	6.6	51.6	معرفة كبيرة
Health Literacy																													المعرفة الصحية
Low	30.5	27.4	2.3	39.8	20.3	66.1	1.7	11.9	21.4	18.6	4.1	55.9	29.4	13.3	1.6	55.7	50.8	7.4	3.2	38.6	38.9	5.1	2.4	53.6	30.6	7.7	4.0	57.7	معرفة ضئيلة
Moderate	42.5	31.6	2.2	23.7	33.5	64.1	1.3	1.1	18.6	25.0	3.3	53.1	35.7	16.5	0.9	46.9	55.8	5.4	3.2	35.7	55.4	6.8	2.3	35.4	43.3	10.1	1.7	44.9	معرفة متوسطة
High	24.4	31.7	11.6	32.3	19.8	47.8	5.1	27.2	22.8	21.7	4.9	50.5	39.8	6.0	13.4	40.8	51.1	3.9	5.6	39.3	53.3	5.3	1.6	39.8	38.7	6.7	6.8	47.7	معرفة كبيرة
Self- Evaluated Health Status																													التقييم الصحي الذاتي
Bad or Very Bad	14.8	35.5	1.3	48.4	16.1	52.1	-	31.8	7.4	13.2	-	79.3	21.3	9.9	2.3	66.5	22.0	3.6	3.3	71.1	10.3	5.2	0.5	84.1	7.8	7.6	2.3	82.3	سيئ أو سيئ جدا
Fair	30.5	33.9	3.7	31.9	29.8	51.6	4.5	14.0	3.0	25.5	7.2	64.3	41.0	16.7	6.5	35.8	39.8	6.2	4.8	49.2	25.7	6.3	4.9	63.2	19.0	8.9	6.7	65.4	متوسط
Good or Excellent	49.5	24.1	5.7	20.7	26.8	64.1	2.7	6.4	38.5	28.3	5.1	28.1	43.1	13.4	2.9	40.7	72.9	5.9	3.5	17.6	70.4	6.1	1.8	21.7	64.8	8.4	2.7	24.2	جيد أو ممتاز
Level of Level of Satisfaction with Health Status																													مدى الرضا عن صحتهم
Low or very low	18.8	33.4	1.1	46.6	18.3	49.2	-	32.5	8.2	14.3	-	77.5	25.1	9.6	2.1	63.2	19.9	5.9	6.8	67.4	10.9	4.4	1.8	82.9	10.0	7.3	3.7	79.1	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	33.1	31.0	2.7	33.2	28.7	57.7	4.0	9.6	9.8	22.7	5.2	62.3	38.4	17.1	6.0	38.5	51.4	4.2	0.1	44.2	31.2	7.3	2.6	58.9	29.1	8.0	3.8	59.1	بشكل متوسط
High or very high	47.2	26.9	7.3	18.5	27.4	63.5	3.0	6.1	41.2	29.8	6.5	22.5	45.2	12.0	3.7	39.1	74.2	5.5	3.9	16.4	74.5	5.9	2.2	17.4	65.8	9.2	3.6	21.5	بشكل كبير أو كبير جدا

جدول 16.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.16: Percent Distribution of Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 18 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Type and Reason for Periodic Checkup																								نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	فحص نظر Vision				فحص أسنان Dental				فحص إشعاعي X-ray				تخطيط قلب ECG				الوزن والطول BMI				فحص دم شامل Comprehensive blood Test				مستوى السكر Sugar level (HBA1C)				
	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	لأعطيتان without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	
Total	**35.1**	**30.1**	**4.0**	**30.8**	**25.7**	**59.2**	**2.6**	**12.5**	**20.1**	**22.7**	**3.9**	**53.3**	**34.5**	**13.2**	**3.8**	**48.5**	**53.7**	**5.5**	**3.8**	**37.1**	**49.4**	**6.0**	**2.2**	**42.4**	**36.6**	**8.4**	**3.7**	**51.4**	**المجموع**
Smoking																													**ممارسة التدخين**
Yes	37.0	23.3	2.3	37.5	19.9	73.5	2.3	4.3	18.5	20.6	3.5	57.4	16.7	6.8	8.6	67.9	44.9	3.5	0.0	51.6	42.1	5.6	1.3	51.0	38.8	3.2	2.3	55.6	نعم
No	33.6	32.0	5.2	29.2	28.0	54.4	2.8	14.8	22.2	21.7	4.5	51.6	45.6	12.5	2.7	39.2	56.1	6.0	5.0	32.9	53.8	5.6	2.7	37.9	36.6	10.1	4.5	48.7	لا
Leisure Time Physical Activity																													**ممارسة الرياضة**
Yes	39.2	23.8	4.0	33.0	38.3	52.5	4.8	4.3	41.1	24.6	7.6	26.7	28.3	14.4	17.8	39.5	70.5	4.7	7.9	16.9	69.3	7.6	3.0	20.2	54.8	10.8	6.8	27.6	نعم
No	33.8	31.9	4.1	30.2	20.3	62.3	1.7	15.7	15.4	22.2	3.1	59.3	36.2	13.0	1.5	49.4	49.3	5.7	2.6	42.3	44.3	5.6	2.0	48.1	32.7	7.8	3.0	56.5	لا
Body Mass Index (BMI)																													**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight																													**نقص بالوزن**
Healthy	30.0	39.5	1.3	29.2	23.9	67.7	1.0	7.4	24.4	25.0	5.0	45.7	48.0	12.4	4.5	35.1	63.9	7.4	3.8	24.8	57.4	6.7	2.4	33.5	39.2	10.0	4.1	46.7	وزن طبيعي
Overweight	39.4	24.0	4.6	31.9	30.2	49.3	2.9	17.7	20.5	21.7	3.9	53.9	26.3	18.2	2.4	53.1	52.0	5.1	2.4	40.5	54.6	5.7	2.1	37.6	38.0	9.8	4.8	47.5	وزن زائد
Obese	37.9	25.0	3.8	33.3	28.5	49.5	8.3	13.7	16.1	26.1	3.7	54.2	36.0	10.1	5.8	48.1	48.3	3.1	4.4	44.2	35.5	6.6	1.6	56.3	36.6	6.4	1.1	55.9	سمنة

جدول 17.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.17: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Status of Periodic Checkup																		نوع الفحص	الجنس والفئة العمرية
	الكولونوسكوبيا Colonoscopy			هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكوليسترول Cholesterol			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Both Sexes																				كلا الجنسين
35-44	94.0	4.0	2.0	92.0	4.2	3.7	87.7	2.3	10.0	75.7	1.2	23.1	74.0	1.7	24.3	78.3	0.9	20.8	44-35
45-54	91.1	3.2	5.7	93.1	2.5	4.4	80.4	0.9	18.6	62.5	0.1	37.4	61.1	0.1	38.8	65.3	0.1	34.6	54-45
55-64	91.3	1.4	7.3	83.8	2.3	13.9	72.0	3.5	24.5	47.3	1.9	50.8	43.5	1.9	54.6	47.5	1.9	50.6	64-55
65+	89.0	3.8	7.2	76.3	6.4	17.3	68.1	4.7	27.2	40.8	-	59.2	39.2	0.5	60.3	50.0	0.5	49.4	+ 65
Total	**92.0**	**3.3**	**4.7**	**88.8**	**3.7**	**7.5**	**80.2**	**2.4**	**17.4**	**62.1**	**0.8**	**37.0**	**60.2**	**1.1**	**38.7**	**65.3**	**0.8**	**33.9**	المجموع
Male																			ذكور
35-44	93.6	5.3	1.1	94.1	5.5	0.4	92.1	2.1	5.8	82.1	1.9	16.1	80.0	1.9	18.2	84.4	1.1	14.5	44-35
45-54	89.1	5.4	5.4	92.6	4.2	3.2	82.6	1.9	15.5	61.0	0.3	38.7	60.5	0.3	39.2	63.9	0.3	35.9	54-45
55-64	86.5	2.7	10.8	83.8	4.6	11.5	74.1	4.6	21.2	51.2	3.8	45.0	46.7	3.8	49.4	51.4	3.8	44.8	64-55
65+	92.3	2.0	5.7	80.5	2.0	17.5	70.5	0.5	29.0	48.7	-	51.3	38.5	-	61.5	56.5	-	43.5	+ 65
Total	**90.9**	**4.5**	**4.6**	**90.1**	**4.5**	**5.4**	**83.4**	**2.2**	**14.4**	**66.2**	**1.5**	**32.4**	**63.1**	**1.5**	**35.4**	**69.1**	**1.1**	**29.8**	المجموع
Female																			إناث
35-44	94.3	2.7	3.0	90.0	2.9	7.0	83.3	2.4	14.3	69.2	0.5	30.3	68.0	1.5	30.5	72.1	0.8	27.1	44-35
45-54	93.1	0.9	6.0	93.6	0.8	5.6	78.3	-	21.7	64.0	-	36.0	61.7	-	38.3	66.7	-	33.3	54-45
55-64	96.4	-	3.6	83.7	-	16.3	69.9	2.4	27.6	43.4	-	56.6	40.3	-	59.7	43.6	-	56.4	64-55
65+	86.1	5.5	8.5	72.6	10.3	17.1	66.0	8.5	25.5	33.9	-	66.1	39.8	1.0	59.2	44.4	1.0	54.6	+ 65
Total	**93.1**	**2.1**	**4.8**	**87.5**	**2.9**	**9.6**	**77.0**	**2.6**	**20.4**	**58.2**	**0.2**	**41.7**	**57.3**	**0.7**	**41.9**	**61.6**	**0.4**	**37.9**	المجموع

جدول 18.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.18: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type and Status of Periodic Checkup																		نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	الكولونوسكوبيا Colonoscopy			هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكوليسترول Cholesterol			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للأسرة
Total	**92.0**	**3.3**	**4.7**	**88.8**	**3.7**	**7.5**	**80.2**	**2.4**	**17.4**	**62.1**	**0.8**	**37.0**	**60.2**	**1.1**	**38.7**	**65.3**	**0.8**	**33.9**	**المجموع**
Educational Attainment																			**المحصل العلمي**
Less than secondary	90.4	4.2	5.4	84.6	4.8	10.6	74.9	2.9	22.2	53.9	0.9	45.2	50.0	1.0	49.0	58.0	0.9	41.1	أقل من ثانوي
Secondary	90.1	3.7	6.1	89.8	3.9	6.3	80.8	2.7	16.5	67.6	0.6	31.8	65.2	1.5	33.4	69.0	0.4	30.6	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	99.0	0.3	0.7	98.6	0.3	1.1	92.4	0.3	7.2	75.2	-	24.8	80.4	-	19.6	83.3	-	16.7	**توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول**
Bachelor's degree or higher	95.1	2.0	2.9	95.7	2.0	2.3	89.8	2.0	8.2	74.0	2.0	24.0	76.1	2.0	21.9	72.0	2.0	26.0	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force																			**المشاركة في قوى العمل**
In labor force	92.4	4.7	2.9	92.5	5.2	2.4	85.7	2.8	11.5	70.8	1.4	27.7	69.8	1.6	28.5	72.9	1.1	26.0	داخل قوى العمل
Not in labor force	91.4	2.0	6.6	85.0	2.4	12.6	74.6	2.1	23.3	53.4	0.3	46.3	50.7	0.6	48.7	57.7	0.5	41.8	خارج قوى العمل
Household Income Level																			**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	90.0	3.8	6.2	89.2	4.9	5.9	82.3	3.2	14.5	68.2	2.1	29.7	67.4	2.6	30.0	70.4	2.6	27.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	92.3	4.3	3.4	90.0	6.7	3.3	83.0	5.3	11.7	66.4	0.3	33.3	63.3	0.3	36.5	71.6	0.3	28.1	الخمس الرابع
Third Quintile	93.0	3.1	3.9	88.3	1.3	10.4	78.8	1.3	19.9	62.4	0.5	37.2	59.4	0.5	40.2	62.2	0.5	37.3	الخمس الثالث
Second Quintile	92.3	4.0	3.8	87.8	4.7	7.6	78.0	1.5	20.5	59.7	-	40.3	57.9	1.1	41.0	62.9	0.5	36.6	الخمس الثاني
Poorest Quintile	96.7	2.8	0.5	92.8	3.1	4.1	83.6	1.8	14.6	65.7	1.8	32.6	64.7	1.8	33.5	69.8	0.3	30.0	الخمس الأدنى

جدول 19.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 6.19: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Status of Periodic Checkup																		نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	الكولونوسكوبيا Colonoscopy			هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكوليسترول Cholesterol			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	نعم Yes	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	نعم Yes	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	التقييم الصحي الذاتي ومستوى الرضا عن صحتهم
Total	**92.0**	**3.3**	**4.7**	**88.8**	**3.7**	**7.5**	**80.2**	**2.4**	**17.4**	**62.1**	**0.8**	**37.0**	**60.2**	**1.1**	**38.7**	**65.3**	**0.8**	**33.9**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status																			**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	78.2	8.6	13.2	73.4	6.9	19.6	57.3	3.3	39.4	41.8	0.9	57.3	36.5	1.3	62.2	46.0	0.4	53.6	سيئ أو سيئ جدا
Fair	89.9	2.0	8.1	83.6	4.7	11.6	69.9	4.8	25.4	43.5	1.5	55.0	41.2	1.5	57.3	47.9	1.5	50.6	متوسط
Good or Excellent	96.7	2.2	1.0	95.1	2.4	2.5	90.6	1.3	8.1	74.7	0.6	24.7	73.9	0.9	25.2	77.1	0.7	22.2	جيد أو ممتاز
Level of Satisfaction with Health																			**مدى الرضا عن صحتهم**
Low or very low	82.1	6.8	11.1	78.2	6.6	15.2	59.1	4.1	36.8	43.6	2.3	54.1	38.9	2.6	58.5	47.5	1.9	50.7	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	91.2	3.0	5.8	84.3	4.3	11.4	74.3	3.3	22.4	45.7	0.2	54.1	42.8	0.2	57.0	55.0	-	45.0	بشكل متوسط
High or very high	96.3	2.1	1.6	94.8	2.3	2.8	90.9	1.4	7.7	76.6	0.5	22.8	76.1	0.9	23.0	76.8	0.7	22.5	بشكل كبير أو كبير جدا

جدول 20.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب صندوق المرضى، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.20: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by HMO Membership, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

HMO Membership, Awareness of Health Rights and Health Literacy	Type and Status of Periodic Checkup																	نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص	صندوق المرضى، المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية
	الكولونوسكوبيا Colonoscopy			هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكوليسترول Cholesterol			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخ مخطط للشهر القادم Planned for next monthh	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	
Total	**92.0**	**3.3**	**4.7**	**88.8**	**3.7**	**7.5**	**80.2**	**2.4**	**17.4**	**62.1**	**0.8**	**37.0**	**60.2**	**1.1**	**38.7**	**65.3**	**0.8**	**33.9**	**المجموع**
HMO Membership																			**صندوق المرضى**
Clalit	92.5	3.5	4.0	88.3	3.5	8.1	79.2	2.2	18.6	61.7	0.6	37.6	60.4	1.0	38.6	64.9	0.5	34.6	كلاليت
Leumit	91.1	2.6	6.3	91.3	2.6	6.1	85.7	0.7	13.6	64.3	1.1	34.6	60.6	1.1	38.3	69.4	1.1	29.5	لئوميت
Maccabi	99.0	1.0	-	98.1	1.0	0.9	93.7	-	6.3	72.5	-	27.5	63.3	-	36.7	67.5	-	32.5	مكابي
Meuhedet	84.9	3.9	11.2	84.7	8.1	7.1	74.2	8.1	17.7	56.8	2.5	40.6	55.2	2.5	42.2	61.7	3.4	34.9	مئوحيدت
Awareness of Health Rights																			**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	87.9	4.7	7.4	84.1	6.3	9.6	80.7	5.4	13.8	55.4	2.1	42.6	50.5	2.6	46.9	60.0	2.0	38.1	معرفة ضئيلة
Moderate	95.2	2.3	2.5	92.0	2.1	6.0	81.9	0.8	17.4	65.2	0.2	34.6	64.4	0.2	35.4	67.2	0.2	32.6	معرفة متوسطة
High	90.9	3.5	5.6	88.6	3.5	7.9	75.3	1.6	23.2	65.5	0.4	34.1	65.8	0.9	33.4	68.8	0.4	30.8	معرفة كبيرة
Health Literacy																			**المعرفة الصحية**
Low	89.2	4.7	6.2	85.0	5.7	9.2	76.2	4.3	19.4	54.6	1.1	44.3	49.9	1.6	48.5	58.5	1.2	40.3	معرفة ضئيلة
Moderate	94.4	3.5	2.1	91.2	3.1	5.7	84.2	1.4	14.4	66.9	0.3	32.7	66.7	0.5	32.8	70.1	0.2	29.6	معرفة متوسطة
High	91.9	0.3	7.8	90.5	0.3	9.2	77.4	0.3	22.3	63.7	0.3	36.0	62.1	.3	37.6	65.5	0.3	34.3	معرفة كبيرة

جدول 21.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بالفحوصات الطبية الدورية في السنة الأخيرة ونوع الفحص حسب ممارسة الرياضة، ممارسة التدخين ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.21: Percent Distribution of Type and Status of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	Type and Status of Periodic Checkup																		نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	الكولونوسكوبيا Colonoscopy			هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكوليسترول Cholesterol			
	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	لا No	مخطط للشهر القادم Planned for next month	نعم Yes	ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
Total	**92.0**	**3.3**	**4.7**	**88.8**	**3.7**	**7.5**	**80.2**	**2.4**	**17.4**	**62.1**	**0.8**	**37.0**	**60.2**	**1.1**	**38.7**	**65.3**	**0.8**	**33.9**	**المجموع**
Smoking																			**ممارسة التدخين**
Yes	91.6	5.4	2.9	88.7	6.5	4.9	83.3	3.5	13.2	68.4	2.0	29.7	66.2	2.0	31.8	69.6	1.5	28.9	نعم
No	92.1	2.3	5.6	88.5	2.4	9.2	78.0	2.0	19.9	59.8	0.3	39.9	58.3	0.7	41.0	63.5	0.5	36.0	لا
Ex Smoker	93.4	0.9	5.7	95.0	0.9	4.2	92.8	0.9	6.3	53.1	-	46.9	43.9	-	56.1	56.5	-	43.5	مدخن سابقا
Leisure Time Physical Activity																			**ممارسة الرياضة**
Yes	94.9	3.8	1.3	93.4	2.9	3.6	89.1	1.6	9.2	64.8	-	35.2	66.9	0.6	32.6	69.8	0.6	29.6	نعم
No	91.5	3.1	5.5	87.9	3.7	8.4	78.3	2.4	19.2	61.8	0.8	37.3	59.2	1.0	39.8	64.7	0.8	34.5	لا
Body Mass Index (BMI)																			**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	95.1	3.9	1.0	90.2	3.8	6.0	83.1	1.3	15.7	73.6	-	26.4	72.1	-	27.9	77.6	-	22.4	وزن طبيعي
Overweight	91.2	3.5	5.3	89.9	3.1	7.0	79.7	1.3	19.1	60.4	0.4	39.3	60.3	0.6	39.1	63.0	0.5	36.5	وزن زائد
Obese	91.3	3.4	5.4	85.2	5.6	9.3	79.0	6.5	14.5	51.2	2.7	46.1	46.9	3.5	49.6	54.5	2.4	43.1	سمنة

جدول 22.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.22: Percent Distribution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Referring Party of Periodic Checkup															نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص	الجنس والفئة العمرية
	هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكلوليسترول Cholesterol				
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor		
Both Sexes																	كلا الجنسين
35-44	11.7	13.3	75.0	11.9	2.3	85.8	14.5	1.1	84.4	17.3	2.4	80.3	19.1	1.2	79.6		44-35
45-54	15.8	36.0	48.2	3.9	10.9	85.2	15.8	6.5	77.8	10.7	6.0	83.3	15.5	6.4	78.1		54-45
55-64	10.7	15.1	74.1	4.0	2.8	93.2	9.9	3.2	86.8	14.7	2.5	82.8	10.2	2.8	87.0		64-55
65+	-	7.8	92.2	3.3	1.9	94.8	0.4	2.0	97.6	1.2	1.9	96.9	1.1	1.7	97.2		+ 65
Total	**8.5**	**16.4**	**75.1**	**5.6**	**5.1**	**89.3**	**10.7**	**3.4**	**85.9**	**11.3**	**3.4**	**85.3**	**12.2**	**3.3**	**84.5**		**المجموع**
Male																	ذكور
35-44	:	:	:	:	:	:	17.6	3.2	79.2	22.3	5.3	72.4	:	:	:		44-35
45-54	:	:	:	:	:	:	12.4	10.5	77.1	8.1	11.1	80.8	8.0	12.4	79.6		54-45
55-64	:	:	:	:	:	:	11.7	3.7	84.6	22.9	2.3	74.8	12.3	2.8	84.8		64-55
65+	:	:	:	:	:	:	0.9	2.1	96.9	1.2	3.1	95.7	2.8	2.7	94.4		+ 65
Total	**:**	**:**	**:**	**5.7**	**10.3**	**84.0**	**11.1**	**5.7**	**83.2**	**13.0**	**6.1**	**80.9**	**12.1**	**6.5**	**81.4**		**المجموع**
Female																	إناث
35-44	:	:	:	:	:	:	12.9	-	87.1	14.3	0.7	85.0	14.4	-	85.6		44-35
45-54	:	:	:	:	:	:	19.4	2.1	78.5	13.4	0.7	85.9	23.5	-	76.5		54-45
55-64	:	:	:	:	:	:	8.5	2.8	88.7	8.1	2.7	89.3	8.5	2.8	88.6		64-55
65+	:	:	:	:	:	:	-	1.9	98.1	1.1	1.0	97.9	-	1.0	99.0		+ 65
Total	**9.0**	**20.2**	**70.8**	**5.5**	**1.5**	**93.0**	**10.5**	**1.6**	**87.9**	**9.8**	**1.2**	**88.9**	**12.2**	**0.9**	**86.8**		**المجموع**

جدول 23.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقيم الصحي الذاتي و مدى الرضا عن الصحة، 2015

Table 6.23: Percent Distribution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Referring Party of Periodic Checkup															نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص	
	هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكلوليسترول Cholesterol				
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي و مدى الرضا عن الصحة	
Total	**8.5**	**16.4**	**75.1**	**5.6**	**5.1**	**89.3**	**10.7**	**3.4**	**85.9**	**11.3**	**3.4**	**85.3**	**12.2**	**3.3**	**84.5**	**المجموع**	
Awareness of Health Rights																**المعرفة بالحقوق الصحية**	
Low	12.7	21.7	65.7	16.0	3.1	80.9	11.4	4.8	83.8	12.9	2.9	84.3	13.5	3.9	82.7	معرفة ضئيلة	
Moderate	8.8	14.9	76.3	1.2	3.5	95.3	12.1	2.0	85.9	11.2	2.5	86.3	13.3	2.5	84.2	معرفة متوسطة	
High	:	:	:	2.7	9.5	87.8	6.8	3.9	89.3	8.4	6.6	85.0	7.6	4.3	88.1	معرفة كبيرة	
Health Literacy																**المعرفة الصحية**	
Low	15.1	10.8	74.1	11.3	1.6	87.1	5.7	3.4	90.9	8.7	2.3	89.1	8.9	2.4	88.7	معرفة ضئيلة	
Moderate	:	:	:	2.8	11.0	86.1	17.4	4.7	78.0	16.3	4.8	78.9	17.9	4.9	77.2	معرفة متوسطة	
High	:	:	:	0.7	-	99.3	4.7	-	95.3	4.6	2.6	92.8	5.1	1.4	93.5	معرفة كبيرة	
Self- Evaluated Health Status																**التقييم الصحي الذاتي**	
Bad or Very Bad	10.7	16.3	73.0	8.0	9.2	82.7	6.5	5.6	88.0	6.0	7.1	86.9	6.7	5.8	87.5	سيئ أو سيئ جدا	
Fair	10.4	14.7	74.9	3.7	3.0	93.3	5.4	4.5	90.1	6.7	3.5	89.8	3.6	3.7	92.7	متوسط	
Good or Excellent	:	:	:	4.2	1.4	94.4	17.8	1.1	81.2	18.8	0.6	80.6	23.1	1.2	75.8	جيد أو ممتاز	
Level of Satisfaction with Health Status																**مدى الرضا عن صحتهم**	
Low or very low	12.2	13.0	74.8	9.9	4.5	85.6	5.5	3.2	91.3	5.1	3.1	91.8	5.7	3.1	91.2	بشكل قليل أو قليل جدا	
Moderate	8.8	20.8	70.3	-	8.5	91.5	5.2	6.1	88.8	6.3	6.2	87.5	3.9	6.9	89.2	بشكل متوسط	
High or very high	:	:	:	4.9	1.6	93.5	21.3	0.9	77.8	22.9	0.7	76.4	25.3	0.5	74.3	بشكل كبير أو كبير جدا	

جدول 24.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص والموجه لإجراء الفحص حسب ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.24: Percent Distribution of Type and Referring Party of Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Type and Reason for Periodic Checkup															ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
	هشاشة العظام Osteoporosis			الدم الخفي Fecal occult blood			الدهنيات Blood lipids			ضغط الدم Blood Pressure			الكلوليسترول Cholesterol			
	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	طلب شخصي Self referral	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor	
Total	**8.5**	**16.4**	**75.1**	**5.6**	**5.1**	**89.3**	**10.7**	**3.4**	**85.9**	**11.3**	**3.4**	**85.3**	**12.2**	**3.3**	**84.5**	**المجموع**
Smoking																**ممارسة التدخين**
Yes	:	:	:	9.9	10.0	80.1	8.0	5.3	86.7	10.8	4.0	85.2	12.2	5.5	82.3	نعم
No	3.0	18.9	78.1	3.6	3.6	92.8	11.8	2.3	85.8	10.3	2.5	87.2	12.2	1.6	86.2	لا
Leisure Time Physical Activity																**ممارسة الرياضة**
Yes	:	:	:	:	:	:	22.2	3.6	74.2	21.1	0.6	78.4	26.9	3.2	69.9	نعم
No	9.3	15.6	75.1	5.4	5.2	89.5	8.6	3.1	88.3	9.8	3.6	86.6	9.8	3.1	87.1	لا
Body Mass Index (BMI)																**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	:	:	:	4.5	3.2	92.3	11.2	1.8	86.9	11.0	0.6	88.4	13.2	-	86.8	وزن طبيعي
Overweight	5.3	22.3	72.4	5.9	7.9	86.2	12.0	4.4	83.6	15.4	5.0	79.7	13.9	4.9	81.2	وزن زائد
Obese	:	:	:	8.1	-	91.9	9.9	2.5	87.6	7.1	2.6	90.3	10.6	2.3	87.1	سمنة

جدول 6.25: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 6.25: Percent Distribution of Type and Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	Type and Reason for Periodic Checkup																نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص	الجنس والفئة العمرية
	هشاشة العظام Osteoporosis				الدم الخفي Fecal occult blood				الدهنيات Blood lipids				ضغط الدم Blood Pressure				الكلوليسترول Cholesterol					
	للأطمئنان Without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان Without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان Without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان Without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up	للأطمئنان Without symptoms	أعراض Symptoms	تشخيص اولي Primary diagnosis	متابعة Follow-up		
Both Sexes																						كلا الجنسين
35-44	:	:	:	:	44.9	0.7	10.6	43.7	52.0	5.5	1.1	41.5	51.5	8.6	1.0	38.9	59.6	6.3	1.2	32.9	44-35	
45-54	:	:	:	:	59.6	1.5	9.3	29.6	44.5	3.3	0.3	52.0	44.4	5.0	0.2	50.4	47.1	3.4	0.2	49.4	54-45	
55-64	:	:	:	:	60.6	1.9	12.2	25.3	21.8	1.8	0.5	75.9	29.3	3.5	1.7	65.5	19.0	4.8	3.5	72.8	64-55	
65+	:	:	:	:	25.0	20.8	8.5	45.7	13.0	5.9	0.1	81.0	14.0	5.1	0.2	80.8	16.9	6.2	3.7	73.2	+ 65	
Total	**47.5**	**9.6**	**1.9**	**41.0**	**49.2**	**5.6**	**10.1**	**35.1**	**34.2**	**4.0**	**0.5**	**61.2**	**36.2**	**5.6**	**0.7**	**57.5**	**37.0**	**5.0**	**2.0**	**56.0**	**المجموع**	
Male																						ذكور
35-44	:	:	:	:	:	:	:	:	51.7	2.2	-	46.0	52.3	3.5	-	44.2	:	:	:	:	44-35	
45-54	:	:	:	:	:	:	:	:	37.8	4.7	-	57.5	36.7	3.5	-	59.8	36.6	4.1	-	59.4	54-45	
55-64	:	:	:	:	:	:	:	:	21.0	1.8	-	77.2	34.5	4.8	-	60.7	13.1	1.9	3.9	81.0	64-55	
65+	:	:	:	:	:	:	:	:	9.2	6.3	0.4	84.1	13.4	5.1	0.4	81.1	16.8	7.4	3.3	72.5	+ 65	
Total	**:**	**:**	**:**	**:**	**41.5**	**4.4**	**6.6**	**47.5**	**31.0**	**3.8**	**0.1**	**65.1**	**34.3**	**4.2**	**0.1**	**61.4**	**32.5**	**3.7**	**1.6**	**62.1**	**المجموع**	
Female																						إناث
35-44	:	:	:	:	:	:	:	:	52.1	7.2	1.7	39.1	51.0	11.7	1.6	35.7	57.2	8.6	1.9	32.3	44-35	
45-54	:	:	:	:	:	:	:	:	51.7	1.7	0.6	46.0	52.4	6.5	0.3	40.8	58.4	2.7	0.3	38.6	54-45	
55-64	:	:	:	:	:	:	:	:	22.4	1.8	0.8	74.9	25.2	2.5	3.0	69.3	23.5	7.0	3.2	66.4	64-55	
65+	:	:	:	:	:	:	:	:	15.4	5.6	-	79.0	14.4	5.0	-	80.5	16.9	5.5	4.0	73.6	+ 65	
Total	**54.4**	**5.8**	**3.0**	**36.8**	**54.5**	**6.4**	**12.6**	**26.6**	**36.7**	**4.2**	**0.8**	**58.3**	**37.7**	**6.7**	**1.3**	**54.3**	**40.5**	**6.0**	**2.3**	**51.3**	**المجموع**	

جدول 26.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.26: Percent Distribution of Type and Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level, 2015

Educational Attainment, Participation in Labor Force and Household Income Level	Type and Reason for Periodic Checkup																				نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	Osteoporosis هشاشة العظام				Fecal occult blood الدم الخفي				Blood lipids الدهنيات				Blood Pressure ضغط الدم				Cholesterol الكوليسترول				
	Without symptoms للأطمئنان	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص أولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأطمئنان	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص أولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأطمئنان	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص أولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأطمئنان	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص أولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأطمئنان	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص أولي	Follow-up متابعة	المحصل العلمي، المشاركة في قوى العمل ومستوى الدخل للأسرة
Total	**47.5**	**9.6**	**1.9**	**41.0**	**49.2**	**5.6**	**10.1**	**35.1**	**34.2**	**4.0**	**0.5**	**61.2**	**36.2**	**5.6**	**0.7**	**57.5**	**37.0**	**5.0**	**2.0**	**56.0**	**المجموع**
Educational Attainment																					**المحصل العلمي**
Less than secondary	:	:	:	:	43.3	8.1	11.7	36.9	26.7	4.4	0.2	68.6	29.6	5.7	0.2	64.5	30.4	5.3	1.1	63.1	أقل من ثانوي
Secondary	:	:	:	:	63.7	0.1	8.4	27.8	47.5	1.7	1.4	49.4	49.9	3.9	2.7	43.5	45.7	3.3	2.9	48.0	شهادة ثانوية
High school dilpoma or post secondary diploma	:	:	:	:	:	:	:	:	38.6	7.2	-	54.2	:	:	:	:	:	:	:	:	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force	:	:	:	:																	**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	:	:	:	:	61.4	2.0	7.3	29.4	47.6	4.5	0.7	47.2	47.8	6.7	0.7	44.8	50.4	4.9	1.4	43.3	داخل قوى العمل
Not In Labor Force	:	:	:	:	42.6	7.4	11.7	38.3	25.4	3.8	0.4	70.4	29.3	4.8	0.8	65.1	28.1	4.9	2.4	64.6	خارج قوى العمل
Household Income Level																					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	:	:	:	:	:	:	:	:	34.6	1.8	0.3	63.3	35.5	5.9	0.3	58.3	36.9	1.7	0.3	61.1	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	:	:	:	:	:	:	:	:	39.4	4.4	2.4	53.8	41.2	5.4	2.4	51.1	45.1	3.7	4.2	47.0	الخمس الرابع
Third Quintile	:	:	:	:	48.4	12.1	5.7	33.9	46.6	0.2	-	53.2	49.9	1.0	1.7	47.4	44.4	2.3	4.8	48.5	الخمس الثالث
Second Quintile	:	:	:	:	33.5	6.7	4.3	55.4	16.2	5.0	0.4	78.4	16.9	9.5	-	73.5	18.8	5.0	0.2	76.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	:	:	:	:	:	:	:	:	37.1	8.3	0.4	54.3	37.4	8.4	0.4	53.9	38.0	14.7	0.4	46.9	الخمس الأدنى

جدول 6.27: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 6.27: Percent Distribution of Type and Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Reason for Periodic Checkup																				نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	Osteoporosis هشاشة العظام				Fecal occult blood الدم الخفي				Blood lipids الدهنيات				Blood Pressure ضغط الدم				Cholesterol الكلوليسترول				
	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	التقييم الصحي الذاتي ومستوى الرضا عن صحتهم
Total	**47.5**	**9.6**	**1.9**	**41.0**	**49.2**	**5.6**	**10.1**	**35.1**	**34.2**	**4.0**	**0.5**	**61.2**	**36.2**	**5.6**	**0.7**	**57.5**	**37.0**	**5.0**	**2.0**	**56.0**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status																					**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	32.1	11.5	-	56.3	34.3	1.6	11.4	52.7	10.9	2.8	-	86.2	11.6	1.8	0.1	86.4	13.4	2.1	1.9	82.6	سيئ او سيئ جدا
Fair	51.7	10.5	2.0	35.7	49.5	12.6	10.3	27.7	19.6	4.8	0.6	75.0	26.0	6.3	1.4	66.4	26.4	5.2	2.9	65.6	متوسط
Good or Excellent	:	:	:	:	70.0	3.5	8.2	18.3	61.5	4.3	0.8	33.4	62.3	7.8	0.7	29.3	62.3	7.0	1.3	29.4	جيد أو ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status																					**مدى الرضا عن صحتهم**
Low or very low	26.7	18.3	-	55.0	34.6	4.0	11.3	50.1	11.9	3.9	0.3	83.9	13.8	2.9	0.4	82.9	16.2	3.4	0.4	79.9	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	62.2	4.5	1.8	31.6	53.3	8.8	8.9	28.9	26.8	2.4	0.3	70.5	30.4	3.8	1.0	64.8	29.9	2.8	2.7	64.7	بشكل متوسط
High or very high	:	:	:	:	69.6	4.1	9.6	16.7	62.8	5.3	0.9	31.0	65.0	9.7	0.8	24.5	61.7	7.8	2.7	27.8	بشكل كبير أو كبير جدا

جدول 6.28: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص، المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي ومستوى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 6.28: Percent Distribution of Type and Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Awareness of Health Rights, Health Literacy, Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	Type and Reason for Periodic Checkup																				نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	Osteoporosis هشاشة العظام				Fecal occult blood الدم الخفي				Blood lipids الدهنيات				Blood Pressure ضغط الدم				Cholesterol الكوليسترول				
	Without symptoms للأعضاء	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعضاء	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعضاء	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعضاء	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعضاء	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي ومستوى الرضا عن صحتهم
Total	**47.5**	**9.6**	**1.9**	**41.0**	**49.2**	**5.6**	**10.1**	**35.1**	**34.2**	**4.0**	**0.5**	**61.2**	**36.2**	**5.6**	**0.7**	**57.5**	**37.0**	**5.0**	**2.0**	**56.0**	**المجموع**
Awareness of Health Rights																					**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	51.2	13.3	3.0	32.5	58.6	6.8	-	34.6	24.0	4.4	-	71.5	28.2	5.5	-	66.4	29.4	4.2	2.5	63.9	معرفة ضئيلة
Moderate	42.8	11.1	-	46.1	47.8	7.6	13.3	31.3	44.3	3.4	1.0	51.3	42.2	5.4	1.7	50.7	43.4	4.9	2.4	49.3	معرفة متوسطة
High	50.7	-	2.8	46.5	42.7	1.3	14.4	41.6	30.7	4.8	0.3	64.2	38.9	6.3	0.1	54.7	35.9	6.6	0.1	57.4	معرفة كبيرة
Health Literacy																					**المعرفة الصحية**
Low	:	:	:	:	48.8	6.1	8.3	36.8	20.4	4.5	0.1	74.9	24.4	4.4	0.8	70.5	26.5	4.3	3.3	65.9	معرفة ضئيلة
Moderate	63.4	4.3	-	32.3	53.9	1.3	11.4	33.4	45.9	3.3	1.0	49.8	45.1	6.1	1.0	47.7	45.1	3.5	1.6	49.7	معرفة متوسطة
High	:	:	:	:	41.5	13.3	11.1	34.2	36.0	4.9	-	59.2	42.6	7.2	-	50.2	40.6	10.5	-	48.9	معرفة كبيرة
Self-Evaluated Health Status																					**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	32.1	11.5	-	56.3	34.3	1.6	11.4	52.7	10.9	2.8	-	86.2	11.6	1.8	0.1	86.4	13.4	2.1	1.9	82.6	سيئ أو سيئ جدا
Fair	51.7	10.5	2.0	35.7	49.5	12.6	10.3	27.7	19.6	4.8	0.6	75.0	26.0	6.3	1.4	66.4	26.4	5.2	2.9	65.6	متوسط
Good or Excellent	:	:	:	:	70.0	3.5	8.2	18.3	61.5	4.3	0.8	33.4	62.3	7.8	0.7	29.3	62.3	7.0	1.3	29.4	جيد أو ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status																					**مدى الرضا عن صحتهم**
Low or very low	26.7	18.3	-	55.0	34.6	4.0	11.3	50.1	11.9	3.9	0.3	83.9	13.8	2.9	0.4	82.9	16.2	3.4	0.4	79.9	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	62.2	4.5	1.8	31.6	53.3	8.8	8.9	28.9	26.8	2.4	0.3	70.5	30.4	3.8	1.0	64.8	29.9	2.8	2.7	64.7	بشكل متوسط
High or very high	:	:	:	:	69.6	4.1	9.6	16.7	62.8	5.3	0.9	31.0	65.0	9.7	0.8	24.5	61.7	7.8	2.7	27.8	بشكل كبير أو كبير جدا

جدول 6.29: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم أجروا الفحوصات الطبية الدورية التالية في السنة الأخيرة وفق نوع الفحص، وسبب التوجه لإجراء الفحص حسب ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.29: Percent Distribution of Type and Reason for Selected Periodic Checkups in the Past Year among Individuals Aged 35 and Over by Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index	Type and Reason for Periodic Checkup																				نوع الفحص وسبب التوجه لإجراء الفحص
	Osteoporosis هشاشة العظام				Fecal occult blood الدم الخفي				Blood lipids الدهنيات				Blood Pressure ضغط الدم				Cholesterol الكلوليسترول				
	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	Without symptoms للأعراض	Symptoms أعراض	Primary diagnosis تشخيص اولي	Follow-up متابعة	ممارسة التدخين، ممارسة الرياضة ومؤشر كتلة الجسم
Total	**47.5**	**9.6**	**1.9**	**41.0**	**49.2**	**5.6**	**10.1**	**35.1**	**34.2**	**4.0**	**0.5**	**61.2**	**36.2**	**5.6**	**0.7**	**57.5**	**37.0**	**5.0**	**2.0**	**56.0**	**المجموع**
Smoking																					**ممارسة التدخين**
Yes	:	:	:	:	38.8	3.3	8.0	50.0	28.4	3.9	0.2	67.5	27.4	4.1	1.3	67.2	32.8	3.8	3.7	59.6	نعم
No	49.6	8.1	2.5	39.8	54.6	6.5	10.2	28.7	38.1	4.0	0.2	57.7	40.8	6.2	0.2	52.8	40.9	5.3	0.9	52.9	لا
Leisure Time Physical Activity																					**ممارسة الرياضة**
Yes	:	:	:	:	:	:	:	:	55.2	7.8	1.7	35.3	53.0	12.3	2.1	32.5	49.7	10.6	3.7	35.9	نعم
No	46.6	10.4	2.1	40.9	49.8	5.7	9.4	35.1	29.8	3.2	0.3	66.7	33.2	4.5	0.5	61.8	34.6	4.0	1.7	59.7	لا
Body Mass Index (BMI)																					**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	:	:	:	:	21.3	11.0	20.1	47.6	33.2	4.9	-	62.0	32.0	10.7	0.2	57.1	41.5	5.8	1.2	51.5	وزن طبيعي
Overweight	54.2	8.7	-	37.0	56.4	5.7	6.1	31.8	40.7	4.5	0.6	54.2	43.5	5.5	0.6	50.5	42.7	5.1	1.8	50.4	وزن زائد
Obese	:	:	:	:	65.5	-	6.7	27.7	26.9	2.2	0.2	70.7	32.6	3.2	1.1	63.0	28.0	4.6	2.4	65.0	سمنة

جدول 30.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بفحص الكوليسترول أو الدهنيات والجنس حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص، 2015

Table 6.30: Percent Distribution of Individuals Aged 35 and Over by Use of Cholesterol Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test, 2015

Use of ECG Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Sex الجنس			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Use of ECG test				**القيام بإجراء فحص تخطيط للقلب**
Yes	**17.8**	17.5	18.1	نعم
Planned for next month	**1.6**	1.5	1.7	مخطط للشهر القادم
No	**80.6**	80.9	80.2	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				**للأشخاص الذين أجروا الفحص**
Referring Party				**الجهة الموجهة لإجراء الفحص**
Family Doctor	**74.1**	79.4	68.8	طبيب العائلة
Specialist	**17.8**	10.9	24.7	مختص
Self referral	**8.1**	9.7	6.5	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	**52.3**	42.1	62.3	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	**1.1**	2.1	-	تشخيص أولي
Appeareance of symptoms	**10.5**	6.4	14.6	بسبب أعراض
Without any symptoms	**36.1**	49.4	23.1	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				**مكان إجراء الفحص**
Same locality	**66.4**	74.9	58.1	في البلدة
Different locality	**33.6**	25.1	41.9	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 31.6: التوزيع النسبي للأفراد (40 سنة فأكثر) وفق قيامهم بفحص تخطيط للقلب والجنس حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص، 2015

Table 6.31: Percent Distribution of Individuals Aged 40 and Over by Use of ECG Test, by Referring Party, Reason for Test and Location of Test , 2015

Use of ECG Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Sex الجنس			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Use of ECG test				**القيام بإجراء فحص تخطيط للقلب**
Yes	**17.8**	17.5	18.1	نعم
Planned for next month	**1.6**	1.5	1.7	مخطط للشهر القادم
No	**80.6**	80.9	80.2	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				**للأشخاص الذين أجروا الفحص**
Referring Party				**الجهة الموجهة لإجراء الفحص**
Family Doctor	**74.1**	79.4	68.8	طبيب العائلة
Specialist	**17.8**	10.9	24.7	مختص
Self referral	**8.1**	9.7	6.5	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	**52.3**	42.1	62.3	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	**1.1**	2.1	-	تشخيص أولي
Appeareance of symptoms	**10.5**	6.4	14.6	بسبب أعراض
Without any symptoms	**36.1**	49.4	23.1	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				**مكان إجراء الفحص**
Same locality	**66.4**	74.9	58.1	في البلدة
Different locality	**33.6**	25.1	41.9	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 32.6: التوزيع النسبي للأفراد (35 سنة فأكثر) وفق قيامهم بفحص ضغط الدم والجنس حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص، 2015

Table 6.32: Percent Distribution of Individuals Aged 35 and Over by Use of Blood Pressure Test by Referring Party, Reason for Test and Location of Test, 2015

Use of Blood Pressure Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Sex الجنس			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Use of Blood Pressure Test				**القيام بإجراء فحص ضغط الدم**
Yes	**38.7**	41.9	35.4	نعم
Planned for next month	**1.1**	0.7	1.5	مخطط للشهر القادم
No	**60.2**	57.3	63.1	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				**للأشخاص الذين أجروا الفحص**
Referring Party				**الجهة الموجهة لإجراء الفحص**
Family Doctor	**85.4**	88.9	81.0	طبيب العائلة
Specialist	**3.4**	1.2	6.0	مختص
Self referral	**11.3**	9.8	13.0	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	**57.6**	54.3	61.5	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	**0.7**	1.3	0.1	تشخيص اولي
Appeareance of symptoms	**5.6**	6.7	4.1	بسبب أعراض
Without any symptoms	**36.1**	37.7	34.3	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				**مكان إجراء الفحص**
Same locality	**91.8**	94.8	88.2	في البلدة
Different locality	**8.2**	5.2	11.8	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 6.33:التوزيع النسبي للأفراد (50 سنة فأكثر) وفق قيامهم بفحص الدم الخفي والجنس حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص، 2015

Table 6.33: Percent Distribution of Individuals Aged 50 and Over by Use of Fecal Occult Blood Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test, 2015

Use of Fecal Occult Blood Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Sex الجنس			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه، مكان القيام بالفحص والجهة التي قامت بتغطية التكاليف
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Undergoing f ecal occult blood test				**القيام بإجراء فحص الدم الخفي**
Yes	**24.7**	25.6	23.6	نعم
Planned for next month	**2.8**	3.5	2.0	مخطط للشهر القادم
No	**72.5**	70.9	74.1	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				**للأشخاص الذين أجروا الفحص**
Referring party				**الجهة الموجه لإجراء الفحص**
Family Doctor	**89.0**	95.7	81.0	طبيب العائلة
Specialist	**7.3**	2.6	13.1	مختص
Self referral	**3.6**	1.7	5.9	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	**37.6**	29.8	47.3	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	**7.9**	9.5	5.9	تشخيص اولي
Appeareance of to symptoms	**7.9**	9.1	6.4	بسبب أعراض
Without any symptoms	**46.6**	51.7	40.4	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				**مكان إجراء الفحص**
Same locality	**86.3**	94.1	76.7	في البلدة
Different locality	**13.7**	5.9	23.3	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 6.34: التوزيع النسبي للأفراد (60 سنة فأكثر) وفق قيامهم بفحص هشاشة العظام والجنس حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص، 2015

Table 6.34: Percent Distribution of Individuals Aged 60 and Over by Use of Osteoporosis Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test, 2015

Use of Osteoporosis Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Sex الجنس			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه ومكان القيام بالفحص
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Use of Osteoporosis test				**القيام بإجراء فحص هشاشة العظام**
Yes	**16.1**	18.0	14.0	نعم
Planned for next month	**4.4**	7.2	1.4	مخطط للشهر القادم
No	**79.5**	74.8	84.7	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				**للأشخاص الذين أجروا الفحص**
Referring party				**الجهة الموجهة لإجراء الفحص**
Family Doctor	**86.6**	77.5	:	طبيب العائلة
Specialist	**8.6**	14.5	:	مختص
Self referral	**4.8**	8.0	:	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	**52.1**	51.5	:	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	**2.9**	4.9	:	تشخيص أولي
Appeareance of symptoms	**13.4**	.0	:	بسبب أعراض
without any symptoms	**31.5**	43.6	:	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				مكان إجراء الفحص
Same locality	**45.8**	57.0	:	في البلدة
Different locality	**54.2**	43.0	:	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 6.35: التوزيع النسبي للأفراد وفق قيامهم بفحص البروستاتا للرجال في جيل 50 سنة فأكثر وفحص الميموغرافيا للنساء في جيل 40 سنة فأكثر وفحص عنق الرحم للنساء في جيل 35 سنة فأكثر، حسب الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه، مكان القيام بالفحص والجهة التي قامت بتغطية التكاليف، 2015

Table 6.35: Percent Distribution of Individuals by Use of Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test, 2015

Use of Test, Referring Party, Reason for Test and Location of Test	Type of test نوع الفحص			القيام بالفحوصات، الجهة الموجهة للفحص، سبب التوجه، مكان القيام بالفحص والجهة التي قامت بتغطية التكاليف
	عنق الرحم للنساء في جيل 35 سنة فأكثر (36 شهرا) Cervix test for females aged 35 and over (every 36 months)	الميموغرافيا للنساء في جيل 40 سنة فأكثر (24 شهرا) Mammography for females aged 40 and over (every 24 months)	البروستاتا للرجال في جيل 50 سنة فأكثر Prostate test for males aged 50 and over	
Use of test				**القيام بإجراء الفحص**
Yes	12.7	28.6	8.1	نعم
Planned for next month	1.9	2.0	5.3	مخطط للشهر القادم
No	85.4	69.4	86.6	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Among those who underwent the test				للأشخاص الذين أجروا الفحص
Referring party				**الجهة الموجهة لإجراء الفحص**
Family Doctor	84.4	79.2	76.1	طبيب العائلة
Specialist	9.2	9.3	13.8	مختص
Self referral	6.4	11.5	10.1	طلب شخصي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for test				**سبب التوجه لإجراء الفحص**
Follow-up an existing condition	7.8	6.6	30.3	متابعة وضع مرضي
Primary diagnosis	13.4	12.3	10.0	تشخيص أولي
Appeareance of symptoms	2.7	3.8	9.5	بسبب أعراض
Without any symptoms	76.2	77.3	50.2	للاطمئنان فقط
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Location of test				**مكان إجراء الفحص**
Same locality	22.9	30.7	17.9	في البلدة
Different locality	77.1	69.3%	82.1	خارج البلدة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

Only 24.7% of individuals aged 50 or more had a fecal occult blood test and 16.1% of those aged 60 years or more (14.0% of males and 18.0% of females) had an osteoporosis test.

Only 8.1% of males aged 50 and above had a prostate examination in the past year, 76.1% of which were referred by their family doctor.

The current Ministry of Health policy for early detection of breast cancer among females recommend a mammography once every two years starting at age 50. The data shows that only 28.6% of females in that age group had the screening mammography and 22.9% of them had the test in their locality.

respectively.

The data shows that most medical tests were referred by the family doctor for Palestinians aged 35 years and above. For example, 84.5% (81.4% of males and 86.8% off females) were referred to a cholesterol test by their family doctor, compared to 12.2% that asked for the test. This applies to other tests as well – 85.3% of blood pressure tests, by 89.3% of fecal occult blood test and 75.1% of osteoporosis tests were referred by the family doctor.

It should be noted that some periodic tests were asked by more individuals who evaluated their health status as good or excellent than those who evaluated their health status as bad or very bad. Only 6.7% of those who evaluated their health status as bad or very bad had a cholesterol test following their request compared to 23.1% of those who evaluated their health status as good or excellent. The same applies to blood pressure test with 6.0% compared to 18.8%, respectively.

56.0% had a cholesterol test for follow up, 37.0% without any symptoms and 7.0% following the appearance of symptoms. As for blood pressure test, 57.5% had it following the appearance of symptoms, 36.2% without any symptoms and 6.3% following the appearance of symptoms or for an initial diagnosis. Regarding fecal occult blood tests, 35.1% had it for follow up, 49.2% without any symptoms and 15.7% following the appearance of symptoms or for an initial diagnosis. Regarding osteoporosis tests, 41.0% had it for follow-up, 47.5% without any symptoms and 11.5% following the appearance of symptoms or for an initial diagnosis.

As for the recommended tests in accordance with Ministry of Health policy, 34.2% of individuals aged 35 years and above (29.6% of males and 38.8% of females) had a cholesterol test in the past year. 86.4% were referred by their family doctor and 10.3% had the test following their request. 59.5% of those who had the test in the past year did it for follow up compared to 34.7 without any symptoms.

Only 17.8% of individuals aged 40 and above had an ECG test in the past year, 52.3% of them for follow-up and 8.1% following their request. It should be noted that 33.6% of individuals had an ECG outside their locality.

38.7% of individuals aged 35 and more (41.9% of females and 35.4% of males) had a blood pressure check in the past year. 85.4% of them were referred by their family doctor and 57.6% had the test for follow-up.

colonoscopy test, with 7.3% among those aged 55-64.

The data shows that the rate for undergoing age related periodic tests is highest among individuals who that did not complete secondary school, then decreases among those who completed secondary school or hold a high school or post-secondary diploma, and then rises again among those with a bachelor's degree or higher. 41.1% of individuals who did not complete secondary school had a cholesterol test in the past year, compared to 30.6% of those who completed secondary school. 16.7% of those with high school or post-secondary diploma and 26.0% of those with a bachelor's degree or more. The same applies to blood pressure tests 49.0% who did not complete secondary school, 33.4% who completed secondary school, 19.6% with high school or post-secondary diploma and 21.9% with a bachelor's degree or more, and fecal occult blood tests with 22.2%, 16.5%, 7.2%, and 8.2% respectively.

The data shows an inverse relationship between the self-evaluated health status and the degree of satisfaction. For example, while 53.6% of individualsthat evaluated their health status as bad or very bad had a cholesterol test in the past year, only 22.2% of those who evaluated their health status as good or excellent reported they had the test. The rates were 62.2% and 25.2% for blood tests, 39.4% and 8.1% for fecal occult blood test, 19.6% and 2.5% for osteoporosis and 13.2% and 1.0% for colonoscopy tests respectively.

The data shows that smokers were more likely to undergo certain periodic tests than ex-smokers whereas ex-smoker were more likely to undergo other periodic tests. For example, 31.8% of smokers had a blood pressure test in the past year compared to 41.0% of non-smokers and 56.1% of ex-smokers. The same applies to cholesterol tests with 28.9% of smokers, 36.0% of non-smokers and 43.5% for ex-smokers and Colonoscopy with 2.9%, 5.6% and 5.7% respectively. The rate for the fecal occult blood test was highest among smokers with 19.9% compared to 13.2% among non-smokers and 6.3% among ex-smokers and the rate for osteoporosis was highest among non smokers with 4.9% among smokers, 9.2% non-smokers and 4.2% ex-smokers.

Individuals with an obese BMI undergo more medical tests than those with a healthy BMI. 22.4% of individuals with a healthy BMI had a cholesterol test in the past year compared to 43.1% with an obese BMI. The same applies to blood pressure tests with 27.9% compared to 49.6%, osteoporosis tests with 6.0% compared to 9.3% colonoscopy tests and 1.0% compared to 5.4%,

bachelor's degree or more.

The main reason for undergoing periodic tests among individuals who evaluated their health status as bad or very bad was for follow up, whereas most periodic tests among individuals who evaluated their health status as excellent were made without any symptoma.

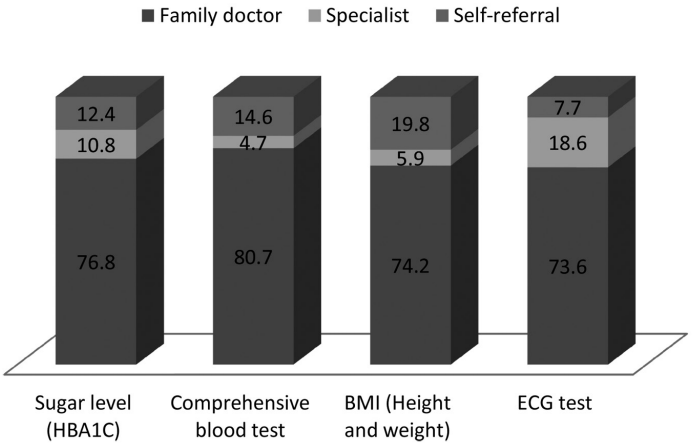
The same applies with respect to the level of satisfaction with health status.

79.1% of those who expressed low satisfaction with their health status had a diabetes test for follow up and 10.0% without any symptoms, compared to 21.5% and 65.8% respectively of those who expressed high satisfaction with their health status. 63.2% of those who expressed low satisfaction with their health status had an ECG test for follow up and 25.1% without any symptoms, compared to 39.1% and 45.2% respectively of those who expressed high satisfaction with their health status.

The reasons for undergoing periodic check-ups are different between adults who engage in leisure time physical activity and those that do not. While most of those that do not exercise have periodic check-ups for follow up, most of those that exercise have the checkups without any symptoms. 54.8% of those who exercise had periodic checkups without any symptom compared to 27.6% for follow-up. On the other hand, 32.7% of those who do not engage in leisure time physical activity have periodic checkups without any symptoms, while 56.5% for follow-up. As for the reasons for having a comprehensive blood test, 69.3% of those who engage in leisure time physical activity had the test without any symptoms and 20.2% for follow-up compared to 44.3% and 48.1% respectively of those who do not exercise. As for the reasons for radiology imaging, 41.1% of those who exercise had the test without any symptoms and 26.7% for follow-up compared to 15.4% and 59.3%, respectively, of those who do not exercise.

33.9% of individuals aged 35 years or over had a cholesterol test in the past year (29.8% for males and 37.9% for females). 20.8% of individuals aged 35-44 had the test in the past year, this rate increases to 50.6% among those aged 55-64. 38.7% of individuals had a blood pressure check in the past year (35.4% for males and 41.9% for females).

Only 17.0% of individuals aged 35 years or over had a fecal occult blood test (14.4% for males and 20.4% for females), this rate increases to 24.5% among those aged 55-64 (21.2% for males and 27.6% for females). Only 4.7% had a



Graph 6.3: Distribution of periodic tests by referring party

The data shows that the rate of individuals who undergo periodic tests following their request increases in accordance with the level of satisfaction with their health status. 5.7% of those who expressed low satisfaction with their health status had a diabetes test in the past year following their request compared to 24.5% of those who expressed high satisfaction. The same applies to comprehensive blood tests with 4.7% and 22.7% respectively. However, regarding ECG tests, the rates converge to 10.1% and 9.5% respectively.

51.4% of individuals aged 18 or over who had a diabetes test in the past year had the test for follow-up, 12.1% for an initial diagnosis following the appearance of symptoms and 36.6% without any symptoms.

42.4% of individuals aged 18 or over who had a comprehensive blood test in the past year had the test for follow-up, 49.4% without any symptoms and 8.2% for an initial diagnosis. Regarding ECG tests, 48.5% had the test for follow-up, 34.5% of without any symptoms and 17.0% for an initial diagnosis.

The rate of individuals who undergo medical tests without any symptoms increases with their level of education. The data shows that 62.6% of those who did not complete secondary school had a diabetes test for follow-up and 23.6% without any symptoms, compared to 29.8% and 61.1% respectively of those with a bachelor's degree or more. The same applies to comprehensive blood tests. 60.2% of those who did not complete secondary school had a comprehensive blood test for follow-up and 32.4% without any symptoms compared to 24.7% and 64.8% respectively of those with a

test in the past year compared to 2.2% of those who evaluated their health status as excellent

The rate of individuals who undergo periodic checkups is higher among those with high health literacy. For example, 20.7% of individualswith high health literacy had a periodic dental examination in the past year compared to 10.5% of those with low health literacy.

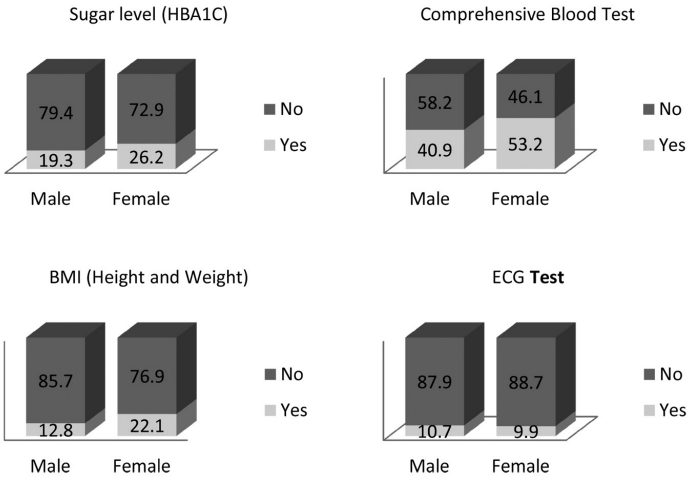
Smokers are more likely to undergo periodic checkups than ex-smokers are. For example, 8.0% of smokers had an ECG test in the past year, compared to 10.3% of non-smokers and 40.2% of ex-smokers. The same applies to radiology imaging, with 5.7%, 9.4% and 27.7% respectively.

15.8% of those who engage in leisure time physical activity had a periodic diabetes test in the past year compared to 25.2% of those who do not engage in leisure time physical activity. The same applies to comprehensive blood tests with 37.5% and 50.3% respectively.

The rate of individuals who undergo periodic checkups is higher among those who are underweight, overweight or obese. For example, 11.8% of individuals with a healthy BMI had a diabetes test in the past year compared to 22.0% of those who are underweight, 23.0% overweight and 45.9% obese. The same applies to comprehensive blood tests with 35.6%, 54.7%, and 49.2% and 64.0%, respectively, and ECG tests with 5.1%, 22.5%, 9.6% and 22.7% respectively.

In most cases periodic checkups are ordered by the family doctor. 76.8% of individuals aged 18 or over (73.7% of males and 79.1% of females) were referred to a diabetes test by their family doctor, 12.4% (17.1% of males and 9.1% of females) had the test following their request and 10.8% were referred by a specialist. The same applies to other medical tests as well. For example, 80.7% of individuals aged 18 or over were referred to a comprehensive blood test by their family doctor compared to 14.6% who had the test following their request. 73.6% of individuals aged 18 or over were referred to an ECG test by their family doctor, 7.7% had the test following their request and 18.6% were referred by a specialist.

22.7% of individuals aged 18 or over (19.3% of males and 26.2% of females) had a sugar level test in the past year, 47.0% (40.9% of males and 53.2% of females) had a comprehensive blood test, 17.5% (12.8% of males and 22.1% of females) had their height and weight measured and BMI calculated, 8.6% (8.3% of males and 9.0% of females) had a radiology imaging, 11.5% (8.9% of males and 14.2% of females) had a dental examination and 11.2% (10.3% of males and 12.0% of females) had a vision test. On the other hand, more males than females had an ECG test with 10.7% compared to 9.9% (10.3% in average).



Graph 6.2: Distribution of routine checkups by sex

The rate of individuals who undergo periodic check-ups increases with age, both for males and females.

Individuals who did not complete secondary school are most likely to undergo periodic checkups. For example, 36.6% of individuals who did not complete secondary school had a diabetes test in the past year compared to 23.5% of those with a bachelor's degree or higher.

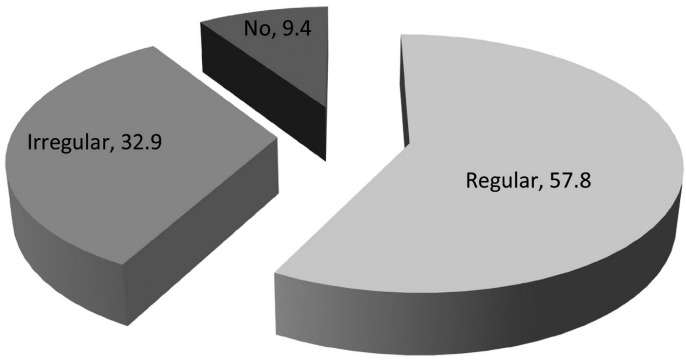
Individuals aged 18 or over who are in the labor force undergo less periodic checkups of all types than those who do not participate in the labor force.

The rate of individuals who undergo periodic checkups decreases inversely to the evaluation of health status and the level of satisfaction with health status. 48.7% of those who evaluated their health status as bad had an ECG

Periodic Checkups

57.8% of individuals with chronic conditions (60.3% of males and 55.6% of females) undergo periodic checkups and 9.4% do not undergo any periodic checkups at all.

The rate of individuals with chronic conditions who undergo periodic checkups decreases inversely to self evaluated health status. 83.5% of individuals who evaluated their health status as very bad undergo periodic checkups on a regular basis compared to 50.5% of those who evaluated their health status as excellent.



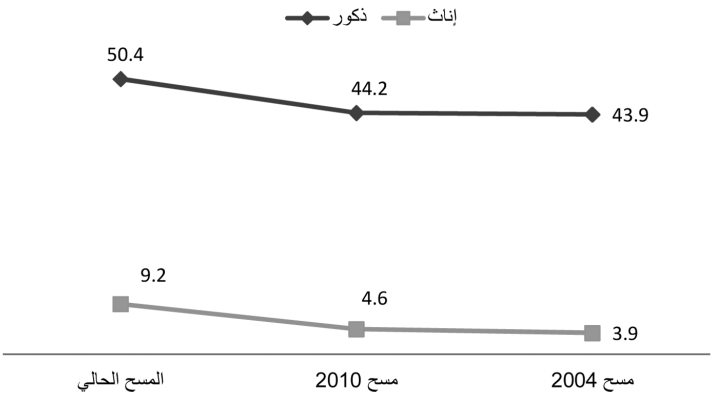
Graph 6.1: Percent distribution of individuals aged 18 or over with chronic conditions by regularity of periodic checkups

The rate of individuals with chronic conditions undergoing periodic checkups increases in accordance with health literacy. 49.9% of individualswith low health literacy undergo periodic checkups on a regular basis, compared to 77.6% with high health literacy. This also applies to awareness of health rights. 69.1% of individuals with chronic conditions and high awareness of health rights undergo periodic checkups on a regular basis, compared to 52.8% with low awareness.

Females aged 18 or over are more likely to undergo periodic checkups than males, except for ECG tests.

التدخين

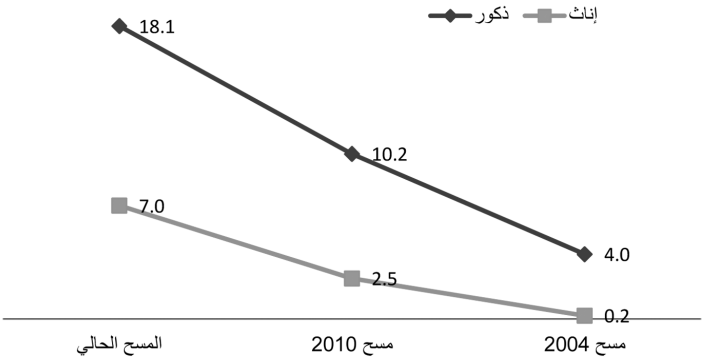
بلغت نسبة المدخنين في المجتمع الفلسطيني في إسرائيل للأجيال 15 سنة فأكثر نحو 30.0% بواقع 50.4% بين الذكور و 9.2% بين الإناث. هذا وتعتبر الفئة العمرية 44-30 بين الذكور الأكثر تدخينا بواقع 59.7%. أما بين النساء فقد بلغت النسبة في الفئة 29-18 سنة نحو 12.1%. يشار إلى أن نسبة المدخنين في جيل 17-15 عاما (طلاب المرحلة الثانوية) قد بلغت 8.2% بواقع 11.5% بين الذكور و 4.8% بين الإناث.



رسم بياني 4.6: توزيع النسب للأفراد 15 سنة فأكثر من المدخنين حسب الجنس وسنوات مختارة

كما تشير نتائج المسح إلى أن نسبة التدخين بين السكان في جيل 15 سنة فأكثر تنخفض تدريجيا، وفق مستوى الدخل للأسرة. في حين أجاب 37.4% من الأفراد أصحاب مستوى الدخل الأعلى بممارستهم عادة التدخين، انخفضت تلك النسبة إلى 25.5% بين الأفراد أصحاب الخمس الأدنى للمدخول.

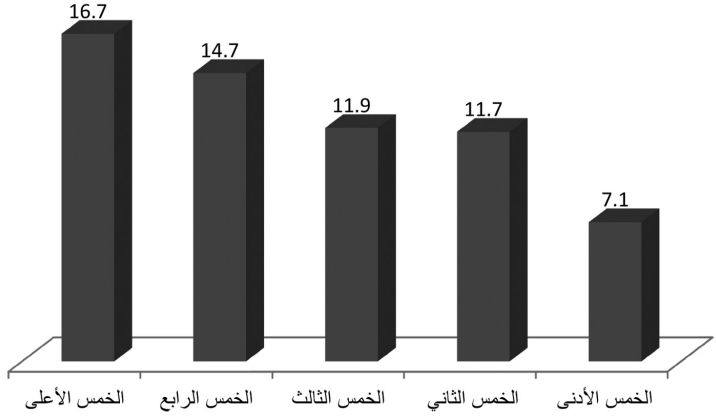
تبين النتائج ارتفاعا بنسب المدخنين بين الأفراد الحاصلين على لقب أول فأكثر، حيث بلغت نسبة المدخنين في تلك الفئة 34.6% وتنخفض بين الأفراد ذوي التحصيل الأقل من ثانوي لتبلغ 26.8%.



رسم بياني 5.6: التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر المدخنين للنرغيلة حسب الجنس وسنوات مختارة

اتضح من نتائج المسح أن نحو 12.6% من الفلسطينيين في إسرائيل في جيل 15 سنة فأكثر يمارسون تدخين النرغيلة، بواقع 18.1% بين الذكور و 7.0% بين الإناث. تدخين النرغيلة ظاهرة شائعة بين الشباب، الذكور والإناث على حد سواء، وخاصة بين الفئة العمرية 29-19 حيث بلغت نسبة تدخين النرغيلة في الفئة العمرية المذكورة 27.3% بين الذكور و 10.9% بين الإناث.

وفق المعطيات، هنالك علاقة بين مستوى الدخل للأسرة ونسبة تدخين النرغيلة، ونرى هذه العلاقة أيضا فيما يتعلق بتدخين السجائر. إذ تنخفض نسبة تدخين النرغيلة مع الانخفاض في التدريج في سلم المدخول. 16.7% بين المنتمين للخمس الأعلى في سلم المدخول يدخنون النرغيلة في المعدل مقابل 7.1% بين الأفراد في المنتمين للخمس الأدنى للمدخول. كذلك، يلاحظ تأثير المؤهل العلمي على تدخين النرغيلة، فقد صرح 7.9% من الأفراد الحاصلين على مؤهل علمي أقل من ثانوي، أنهم يمارسون تدخين النرغيلة مقارنة بنسبة 21.5% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى.



رسم بياني 6.6: التوزيع النسبي للأفراد 15 سنة فأكثر المدخنين للنرغيلة حسب مستوى دخل الأسرة

يتبين من المسح أن نصف مدخني النرغيلة هم من الشباب في جيل 29-18 سنة، حيث بلغت نسبتهم من بين مجمل مدخني النرغيلة 49.2% تليها الفئة 44-30 بواقع 34.3%، وتشكل الشبيبة في جيل 17-15 سنة نحو 4.5% من مجمل مدخني النرغيلة. ويتضح أيضا أن 56.9% من مجمل مدخني النرغيلة ينتمون إلى الخمس الأعلى والخمس الرابع في تدريج مستوى المدخول. أما بما يتعلق بمستوى التعليم بين مدخني النرغيلة، فيتضح أن 29.3% من مدخني النرغيلة هم ذو شهادة ثانوية ونحو 31.8% حاصلون على شهادة التوجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول، بينما يشكل حاملو اللقب الأول فأكثر 16.5% من بين مجمل مدخني النرغيلة.

38.2% من الذكور في جيل 18 سنة فأكثر يدخنون السجائر، 33.9% السجائر فقط، 4.3% يدخنون السجائر والنرغيلة، 15.1% يدخنون النرغيلة فقط. 9.4% من الإناث جيل 18 فأكثر مدخنات، 2.6% يدخنّ السجائر فقط، 0.5% يدخن السجائر والنرغيلة، 6.3% يدخن النرغيلة فقط، مما يشير إلى أن نمط التدخين الأكثر شيوعا بين النساء في جيل 18 سنة وما فوق هو تدخين النرغيلة، بينما التدخين الأكثر شيوعا بين الذكور هو تدخين السجائر بواقع 33.9%.

تنخفض نسبة مدخني السجائر مع ارتفاع التحصيل العلمي، بينما ترتفع نسبة مدخني النرغلية مع الارتفاع في التحصيل العلمي بين الذكور والإناث على حد سواء. فبين الذكور، 42.5% من الحاصلين على شهادة أقل من الثانوية يدخنون السجائر فقط، مقابل 22.3% بين الذكور الحاصلين على لقب أول فأكثر. أما بما يتعلق بتدخين النرغيلة فيتضح أن 8.9% من بين الذكور ذوي شهادة أقل من ثانوي يدخنون النرغيلة مقابل 26.1% من بين أولئك الحاصلين على لقب أول فأكثر.

أما من حيث عدد السجائر التي يتم تدخينها يوميا فإن 47.1% من مجمل المدخنين الذكور في جيل 18 وما فوق، يدخنون ما بين 20-10 سيجارة يوميا ونحو 34.3% يدخنون أكثر من 20 سيجارة يوميا. إضافة إلى ذلك، 52.4% من مجمل المدخنين للنرغيلة الذكور يدخنون حتى 7 "رؤوس نرغيلة" في الأسبوع و 38.4% يدخنون بين 14-8 "رؤوس نرغيلة" أسبوعيا بينما 9.1% يدخنون أكثر من 15 "رؤوس نرغيلة" أسبوعيا.

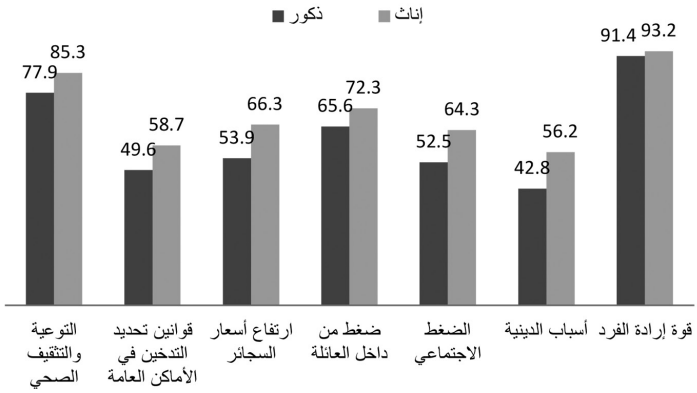
يبرز تأثير المعرفة الصحية على نسبة التدخين بين الأفراد 18 سنة وما فوق. فمثلاً، 64.3% من الذكور أصحاب المعرفة الصحية الضئيلة يدخنون. في المقابل 39.4% من الذكور ذوي معرفة صحية كبيرة يدخنون حاليا.

فيما يتعلق بآراء الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، حول العوامل التي من الممكن أن تحد من ظاهرة التدخين، يتضح من المعطيات أن أكثر العوامل تأثيرا حسب آراء الأفراد، هي قوة الإرادة حيث أعرب 92.3% على موافقتهم لذلك; ومن ثم التوعية والتثقيف الصحي 81.5%; الضغط العائلي 68.9%; رفع أسعار السجائر 60.1%; وقوانين منع التدخين في الأماكن العامة 54.2%.

ترتفع نسبة موافقة النساء مقارنة بالرجال على جميع العوامل التي ذكرت كأساليب للحد من ظاهرة التدخين. فعلى سبيل المثال 85.3% من النساء أعربن عن موافقتهن بأن التثقيف الصحي عامل يمكن أن يحد من ظاهرة التدخين، مقارنة ب 77.9% بين الرجال; ارتفاع أسعار السجائر بواقع 66.3% بين النساء مقابل 53.9% بين الرجال وقوانين منع التدخين في الأماكن العامة بواقع 58.7% من النساء و 49.6% من الرجال.

ترتفع نسبة موافقة الأفراد على أن جميع العوامل التي ذكرت هي أساليب للحد من ظاهرة التدخين، مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي. 87.9% من ذوي اللقب الأول فأكثر يرون بالتثقيف الصحي أداة وعاملا مهما للحد من ظاهرة التدخين مقارنة ب- 77.6% من بين الأفراد أصحاب شهادة أقل من ثانوية; ارتفاع أسعار السجائر

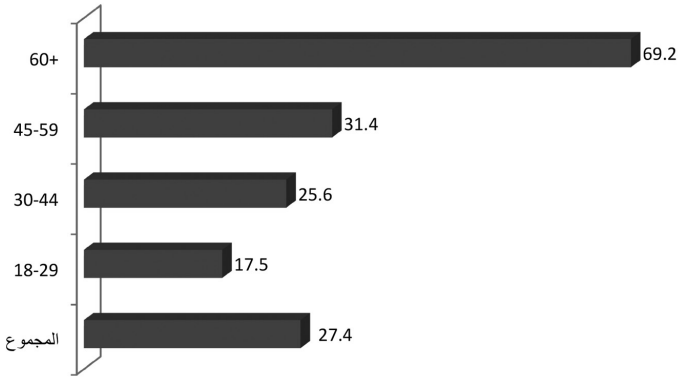
بواقع 75.4% و 55.8% على التوالي أو حتى الضغط العائلي بنسبة 77.0% مقارنة ب 67.0%.



رسم بياني 7.6: آراء الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر حول العوامل التي من الممكن أن تحد من ظاهرة التدخين

أما فيما يتعلق بالآراء والأسباب التي من ممكن أن تدفع الأفراد المدخنين للإقلاع عن التدخين فيبرز "الضرر الصحي" كأهم الدوافع بنسبة 70.7%، ومن ثم "تأثير التدخين على أفراد الأسرة" بنحو 66.5% ويأتي "الوضع الاقتصادي السيئ" بنسبة 49.7%، يليه "سعر السجائر المرتفع" بنسبة 46.2%. أما "قوانين منع التدخين" فتحل في المرتبة الأخيرة بنسبة 22.8%.

تبرز موافقة النساء على العوامل الاقتصادية كدوافع لإقلاع الأفراد عن التدخين (70.4% الوضع الاقتصادي الصعب و 69.7% سعر السجائر المرتفع). في حين تبرز الدوافع الصحية بين الرجال (الضرر الصحي 73.5% وتأثير التدخين الصحي على أفراد الأسرة 65.5%) كدوافع من أجل الإقلاع عن التدخين.



رسم بياني 8.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون عادة التدخين وحاولوا الإقلاع ولم ينجحوا حسب الفئة العمرية

28.9% من بين الذكور المدخنين أعربوا عن طموحهم للإقلاع عن التدخين. ترتفع نسبة الراغبين بالإقلاع عن التدخين في الفئة العمرية 45-59 لتبلغ 37.6%، وتصل إلى 52.0% بين الأفراد الذكور في جيل 60 فأكثر. 36.8% من الذكور المدخنين الحاصلين على مؤهل علمي أقل من ثانوي يريدون الإقلاع عن التدخين مقارنه ب 18.4% بين الأفراد الذكور الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى.

16.7% من المدخنين الذكور الذين ينتمون للخُمس الأعلى في سلم المدخول الإقتصادي يرغبون بالإقلاع عن التدخين مقابل 47.6% بين المدخنين الذكور المنتمين للخُمس الأدنى. كما وتبرز نتائج المسح تأثير المعرفة الصحية على الإقلاع عن التدخين حيث أجاب 19.5% من الأفراد ذوي المعرفة الصحية الضئيلة برغبتهم الإقلاع عن التدخين لترتفع النسبة إلى 42.9% بين الأفراد الذكور ذوي المعرفة الصحية الكبيرة.

27.4% من الذكور المدخنين في جيل 18 سنة فأكثر أفادوا أنهم حاولوا الإقلاع عن التدخين ولم ينجحوا. ترتفع نسبة محاولة الإقلاع مع التقدم في الجيل لتبلغ 69.2% للأجيال 60 سنة فأكثر مقارنة ب 17.5% للأجيال 29-18 سنة.

وحول الأسباب لعدم نجاح المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين فيرى 89.5% منهم بضعف الإرادة كسبب لعدم نجاحهم بالإقلاع فيما عزا 59.3% ذلك لتأثير الأصدقاء و 57.0% إلى عدم وجود برامج داعمة لهم من أجل الإقلاع عن التدخين و 53.8% إلى عدم معرفتهم عنواناً يتوجهون إليه لأجل الحصول على المساعدة والدعم.

جدول 36.6: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر) الذين يمارسون عادة التدخين وفق المنطقة حسب الفئة العمرية والجنس ، 2015

Table: Percent Distribution of Smoking among Individuals Aged 15 or Over by Region, Age and Sex, 2015

Sex and Age	Smoking by Region								المجموع Total		الفئة العمرية والجنس
	South جنوب		Center وسط		Haifa حيفا		North شمال				
	مدخن Yes	غير مدخن No	مدخن Yes	غير مدخن No	مدخن Yes	غير مدخن No	مدخن Yes	غير مدخن No	مدخن Yes	غير مدخن No	
Both Sexes											**كلا الجنسين**
15-17	2.0	98.0	18.1	81.9	13.1	86.9	6.9	93.1	**8.2**	**91.8**	17-15
18-29	24.9	75.1	62.4	37.6	22.4	77.6	32.3	67.7	**33.7**	**66.3**	29-18
30-44	29.5	70.5	47.7	52.3	28.5	71.5	34.7	65.3	**34.6**	**65.4**	44-30
45-59	29.1	70.9	38.3	61.7	23.9	76.1	32.6	67.4	**31.2**	**68.8**	59-45
60+	27.9	72.1	19.2	80.8	18.4	81.6	25.8	74.2	**23.5**	**76.5**	+60
Total	**23.7**	**76.3**	**45.8**	**54.2**	**23.3**	**76.7**	**29.8**	**70.2**	**30.0**	**70.0**	**المجموع**
Male											**ذكور**
15-17	3.8	96.2	26.2	73.8	14.7	85.3	10.2	89.8	**11.5**	**88.5**	17-15
18-29	47.3	52.7	77.1	22.9	34.2	65.8	57.0	43.0	**54.3**	**45.7**	29-18
30-44	57.0	43.0	66.3	33.7	48.0	52.0	62.8	37.2	**59.7**	**40.3**	44-30
45-59	51.3	48.7	58.5	41.5	42.1	57.9	60.7	39.3	**55.8**	**44.2**	59-45
60+	47.4	52.6	41.7	58.3	27.3	72.7	43.2	56.8	**39.9**	**60.1**	+60
Total	**44.2**	**55.8**	**63.1**	**36.9**	**37.5**	**62.5**	**53.3**	**46.7**	**50.4**	**49.6**	**المجموع**
Female											**إناث**
15-17	-	100.0	9.2	90.8	11.6	88.4	3.4	96.6	**4.8**	**95.2**	17-15
18-29	3.4	96.6	47.2	52.8	9.6	90.4	5.5	94.5	**12.1**	**87.9**	29-18
30-44	3.3	96.7	29.9	70.1	9.1	90.9	6.9	93.1	**10.0**	**90.0**	44-30
45-59	6.1	93.9	17.5	82.5	5.7	94.3	4.0	96.0	**6.2**	**93.8**	59-45
60+	:	:	2.0	98.0	9.4	90.6	8.2	91.8	**7.3**	**92.7**	+60
Total	**3.4**	**96.6**	**28.8**	**71.2**	**8.8**	**91.2**	**5.7**	**94.3**	**9.2**	**90.8**	**المجموع**

جدول 37.6: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر (الذين يمارسون عادة التدخين وفق المنطقة حسب مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي، 2015

Table 6.37: Percent Distribution of Smoking among Individuals Aged 15 or Over by Household Income Level and Educational Attainment, 2015

Household Income Average and Educational Attainment	Smoking by Region — التدخين وفق المنطقة								المجموع Total		مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	جنوب South		وسط Center		حيفا Haifa		شمال North				
	غير مدخن Yes	غير مدخن No	غير مدخن Yes	غير مدخن No	غير مدخن Yes	غير مدخن No	غير مدخن Yes	غير مدخن No	مدخن Yes	غير مدخن No	
Total	**23.7**	**76.3**	**45.8**	**54.2**	**23.3**	**76.7**	**29.8**	**70.2**	**30.0**	**70.0**	**المجموع**
Household Income Level											**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	29.6	70.4	61.7	38.3	36.2	63.8	34.6	65.4	**37.4**	**62.6**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	24.8	75.2	50.7	49.3	26.4	73.6	34.4	65.6	**33.5**	**66.5**	الخمس الرابع
Third Quintile	25.6	74.4	42.3	57.7	16.4	83.6	25.8	74.2	**26.2**	**73.8**	الخمس الثالث
Second Quintile	19.4	80.6	59.9	40.1	16.4	83.6	28.9	71.1	**28.9**	**71.1**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	21.9	78.1	24.8	75.2	25.0	75.0	27.9	72.1	**25.5**	**74.5**	الخمس الأدنى
Educational Attainment											**المؤهل العلمي**
Less than Secondary	26.8	73.2	34.4	65.6	22.6	77.4	26.3	73.7	**26.8**	**73.2**	أقل من ثانوي
Secondary	23.5	76.5	55.6	44.4	21.6	78.4	36.0	64.0	**33.4**	**66.6**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	18.3	81.7	46.3	53.7	26.2	73.8	28.1	71.9	**29.0**	**71.0**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	21.9	78.1	61.9	38.1	25.7	74.3	30.7	69.3	**34.6**	**65.4**	لقب أول فأعلى

جدول 6.38: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر (الذين يمارسون عادة تدخين النرغيلة وفق المنطقة حسب الفئة العمرية والجنس، 2015

Table 6.38: Percent Distribution of Smoking Hookah among Individuals Aged 15 or Over by Region, Age and Sex, 2015

Sex and Age	Smoking Hookah by Region تدخين النرغيلة وفق المنطقة								المجموع Total		الفئة العمرية والجنس
	South	جنوب	Center	وسط	Haifa	حيفا	North	شمال			
	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	
Both Sexes											كلا الجنسين
15-17	99.3	0.7	83.1	16.9	87.4	12.6	96.5	3.5	**94.0**	**6.0**	17-15
18-29	90.3	9.7	47.1	52.9	87.8	12.2	85.0	15.0	**80.7**	**19.3**	29-18
30-44	92.5	7.5	65.4	34.6	86.6	13.4	87.7	12.3	**85.1**	**14.9**	44-30
45-59	93.6	6.4	76.7	23.3	95.9	4.1	96.3	3.7	**93.5**	**6.5**	59-45
60+	98.1	1.9	94.7	5.3	98.8	1.2	97.8	2.2	**97.6**	**2.4**	+60
Total	**92.9**	**7.1**	**65.4**	**34.6**	**90.3**	**9.7**	**90.6**	**9.4**	**87.4**	**12.6**	المجموع
Male											ذكور
15-17	98.7	1.3	76.1	23.9	86.5	13.5	94.3	5.7	**91.8**	**8.2**	17-15
18-29	82.0	18.0	41.5	58.5	83.3	16.7	75.2	24.8	**72.7**	**27.3**	29-18
30-44	85.4	14.6	57.7	42.3	81.0	19.0	80.7	19.3	**78.2**	**21.8**	44-30
45-59	87.4	12.6	67.3	32.7	91.7	8.3	94.7	5.3	**89.9**	**10.1**	59-45
60+	96.4	3.6	87.8	12.2	97.7	2.3	99.3	0.7	**97.3**	**2.7**	+60
Total	**86.8**	**13.2**	**57.9**	**42.1**	**86.2**	**13.8**	**85.2**	**14.8**	**81.9**	**18.1**	المجموع
Female											إناث
15-17	100.0	-	90.8	9.2	88.4	11.6	98.7	1.3	**96.4**	**3.6**	17-15
18-29	98.3	1.7	52.8	47.2	92.7	7.3	95.7	4.3	**89.1**	**10.9**	29-18
30-44	99.1	0.9	72.8	27.2	92.1	7.9	94.7	5.3	**91.8**	**8.2**	44-30
45-59	100.0	-	86.3	13.7	100.0	-	97.9	2.1	**97.0**	**3.0**	59-45
60+	:	:	100.0	-	100.0	-	96.2	3.8	**97.8**	**2.2**	+60
Total	**99.1**	**0.9**	**72.9**	**27.1**	**94.5**	**5.5**	**96.2**	**3.8**	**93.0**	**7.0**	المجموع

جدول 6.39: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر (الذين يمارسون عادة تدخين النرغيلة وفق المنطقة حسب مستوى الدخل للاسرة والمؤهل العلمي، 2015

Table 6.39: Percent Distribution of Smoking Hookah among Individuals Aged 15 or Over by Region, Household Income Level and Educational Attainment, 2015

Household Income Level and Educational Attainment	Smoking Hookah by Region								المجموع Total		مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	جنوب South		وسط Center		حيفا Haifa		شمال North				
	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	**لا يدخن النرغيلة No**	**يدخن النرغيلة Yes**	
Total	92.9	7.1	65.4	34.6	90.3	9.7	90.6	9.4	**87.4**	**12.6**	**المجموع**
Household Income Level											**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	87.7	12.3	46.7	53.3	80.3	19.7	90.3	9.7	**83.3**	**16.7**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	92.0	8.0	64.6	35.4	88.7	11.3	86.6	13.4	**85.3**	**14.7**	الخمس الرابع
Third Quintile	90.4	9.6	65.0	35.0	94.0	6.0	91.4	8.6	**88.1**	**11.9**	الخمس الثالث
Second Quintile	94.3	5.7	54.9	45.1	96.2	3.8	91.1	8.9	**88.3**	**11.7**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	96.5	3.5	84.5	15.5	92.5	7.5	93.3	6.7	**92.9**	**7.1**	الخمس الأدنى
Educational Attainment											**المؤهل العلمي**
Less than Secondary	94.2	5.8	76.5	23.5	93.4	6.6	95.1	4.9	**92.1**	**7.9**	أقل من ثانوي
Secondary	90.6	9.4	60.0	40.0	92.5	7.5	89.0	11.0	**86.7**	**13.3**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	93.5	6.5	65.1	34.9	83.9	16.1	86.3	13.7	**84.1**	**15.9**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	87.7	12.3	40.6	59.4	84.0	16.0	88.6	11.4	**78.5**	**21.5**	لقب أول فأعلى

جدول 40.6: التوزيع النسبي للأفراد (15 سنة فأكثر (الذين يمارسون عادة تدخين النرغيلة وفق الجنس حسب الفئة العمرية، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي، 2015

Table 6.40: Percentage Distribution of Smoking Hookah among Individuals Aged 15 or Over by Sex, Age Group, Household Income Level, and Educational Attainment, 2015

Age, Household Income Level and Educational Attainment	Smoking Hookah by Sex تدخين النرغيلة وفق الجنس						الفئة العمرية، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	لا يدخن النرغيلة No	يدخن النرغيلة Yes	
Age							**الفئة العمرية**
15-17	**10.6**	**4.6**	10.0	5.0	11.2	4.5	17-15
18-29	**29.6**	**49.1**	30.2	48.9	29.0	49.2	29-18
30-44	**28.2**	**34.4**	29.1	34.8	27.2	34.3	44-30
45-59	**20.4**	**9.9**	19.9	8.1	20.9	10.6	59-45
60+	**11.2**	**1.9**	10.7	3.2	11.7	1.4	+60
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**22.8**	**31.2**	21.0	31.2	24.7	31.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**20.8**	**24.4**	20.2	21.4	21.6	25.6	الخمس الرابع
Third Quintile	**20.1**	**18.6**	21.2	20.3	18.9	17.9	الخمس الثالث
Second Quintile	**17.7**	**16.1**	18.7	16.7	16.6	15.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**18.5**	**9.7**	18.9	10.4	18.1	9.5	الخمس الأدنى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Educational Attainment							**المؤهل العلمي**
Less than Secondary	**40.7**	**24.0**	41.1	29.0	40.2	22.1	أقل من ثانوي
Secondary	**27.1**	**28.7**	25.3	26.5	29.3	29.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**23.0**	**30.0**	24.3	25.3	21.6	31.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**9.1**	**17.3**	9.3	19.3	8.9	16.5	لقب أول فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 41.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر (الذين يمارسون عادة التدخين وفق الجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.41: Percent Distribution of Smoking among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Female إناث						Male ذكور						الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
		غير مدخن حاليا Currently Not Smoking		مدخن حاليا Currently Smoking				غير مدخن حاليا Currently Not Smoking		مدخن حاليا Currently Smoking			
	المجموع Total	لم يدخن من قبل never smoked	مدخن سابق وترك Ex-smoker	ارغيلة فقط Hookah only	سجائر وارغيلة Both cigarettes and Hookah	سجائر فقط Cigarettes only	المجموع Total	لم يدخن من قبل Never smoked	مدخن سابق وترك Ex-smoker	ارغيلة فقط Hookah only	سجائر وارغيلة Both cigarettes and Hookah	سجائر فقط Cigarettes only	
Total	**100.0**	**90.3**	**0.3**	**6.3**	**0.5**	**2.6**	**100.0**	**42.3**	**4.4**	**15.1**	**4.3**	**33.9**	**المجموع**
Age													**الفئة العمرية**
18 -29	**100.0**	88.6	-	10.4	0.4	0.6	**100.0**	46.5	1.8	20.0	6.4	25.4	29 -18
30-44	**100.0**	90.9	0.6	5.9	1.1	1.5	**100.0**	39.0	1.4	18.5	5.1	36.0	44-30
45-59	**100.0**	90.8	-	3.5	0.1	5.5	**100.0**	40.6	5.5	8.3	1.4	44.2	59-45
60+	**100.0**	92.8	1.0	-	-	6.2	**100.0**	41.8	20.6	1.9	0.9	34.8	+ 60
Educational Attainment													**المحصل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	90.4	0.3	3.8	0.8	4.7	**100.0**	32.7	8.5	8.9	7.5	42.5	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	89.0	0.1	8.3	0.5	2.1	**100.0**	43.5	3.9	13.1	3.4	36.1	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	93.6	0.6	5.2	-	0.6	**100.0**	52.5	0.6	20.7	3.3	22.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	84.7	-	12.7	0.7	1.9	**100.0**	50.5	1.1	26.1	-	22.3	لقب أول فأعلى
Household Income Level													**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	90.4	-	5.4	1.7	2.5	**100.0**	45.6	1.9	16.3	5.6	30.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	91.2	-	6.7	0.4	1.6	**100.0**	39.0	1.9	18.6	2.0	38.4	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	90.9	-	7.4	0.1	1.6	**100.0**	43.4	5.1	13.5	5.0	33.1	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	87.7	0.2	6.9	0.3	4.9	**100.0**	37.7	5.0	20.9	5.1	31.3	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	93.4	1.5	3.6	-	1.5	**100.0**	37.9	6.6	8.9	4.3	42.3	الخمس الأدنى

جدول 42.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) المدخنون وفق عدد السجائر اليومية او عدد رؤوس الأرغيلة في الأسبوع حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية 2015

Table 6.42: Percent Distribution of Daily Cigarettes Consumption or Weekly Hookah Heads Consumption among Males Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy

Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy	عدد رؤوس الأرغيلة الأسبوعية Weekly Hookah Heads Consumption				عدد السجائر اليومية Daily Cigarettes Consumption				**الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية**
	المجموع Total	أكثر من 15 More than 15	من 8-14 14 -8	حتى 7 Under 7	**المجموع Total**	أكثر من 20 More than 20	من 10- 20 10-20	أقل من 10 Under 10	
Total (Males)	**100.0**	**9.1**	**38.4**	**52.4**	**100.0**	**34.3**	**47.1**	**18.6**	**المجموع (ذكور)**
18-29	**100.0**	12.1	30.5	57.4	**100.0**	19.8	53.4	26.8	29-18
30-44	**100.0**	4.8	49.6	45.6	**100.0**	35.8	46.6	17.6	44-30
45-59	**100.0**	13.5	34.4	52.1	**100.0**	49.6	38.9	11.5	59-45
+60	**100.0**	-	15.5	84.5	**100.0**	32.2	51.8	16.0	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	7.0	35.9	57.1	**100.0**	37.0	45.3	17.7	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	8.6	37.5	53.9	**100.0**	36.3	53.0	10.7	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	15.0	29.9	55.1	**100.0**	25.4	37.3	37.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب اول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	2.8	60.2	37.0	**100.0**	32.0	49.1	18.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	4.8	34.7	60.4	**100.0**	33.4	45.2	21.5	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	-	32.0	68.0	**100.0**	41.0	46.8	12.2	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	5.1	58.4	36.5	**100.0**	37.2	42.6	20.1	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	24.0	27.5	48.5	**100.0**	30.6	47.9	21.6	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	13.8	51.5	34.7	**100.0**	34.0	42.5	23.5	الخمس الأدنى
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	4.8	60.7	34.5	**100.0**	33.2	46.6	20.2	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	15.7	16.2	68.1	**100.0**	36.9	46.2	16.9	معرفة متوسطة
High	**100.0**	6.4	22.4	71.2	**100.0**	23.0	55.2	21.9	معرفة كبيرة

جدول 43.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق آرائهم حول العوامل التي ممكن أن تحد من ظاهرة التدخين حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة، 2015

Table 6.43: Percentages of Opinions on Factors that help reduce Smoking among Individuals Aged 18 or Over by Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy and Leisure Time Physical Activity, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy and Leisure Time Physical Activity	**Factors that help reduce Smoking**							**العوامل التي ممكن أن تحد من ظاهرة التدخين**
	قوة إرادة الفرد Individual personality	الأسباب الدينية Religious reasons	الضغط الاجتماعي Social pressure	ضغط من داخل العائلة Pressure from within the family	ارتفاع اسعار السجائر Cost of cigarettes	قوانين تحديد التدخين في الأماكن العامة Laws prohibiting smoking in public places	التوعية والتثقيف الصحي Health literacy and awareness	**المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة**
Total	**92.3**	**49.5**	**58.4**	**68.9**	**60.1**	**54.2**	**81.5**	**المجموع**
Educational Attainment								**المحصل العلمي**
Less than Secondary	93.0	48.1	56.8	67.0	55.8	49.2	77.6	أقل من ثانوي
Secondary	94.4	50.0	61.2	71.0	61.9	53.1	84.1	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	89.3	50.0	53.5	66.4	58.5	57.7	81.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	94.4	51.1	69.1	77.0	75.4	66.0	87.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level								**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	94.7	54.4	64.1	74.7	63.8	61.2	82.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	89.9	45.5	52.4	66.1	56.0	48.4	82.8	الخمس الرابع
Third Quintile	91.7	47.6	58.4	67.2	65.7	57.0	82.8	الخمس الثالث
Second Quintile	95.6	53.3	66.4	76.1	63.7	53.3	82.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	91.3	56.4	54.3	64.0	53.8	52.0	74.2	الخمس الأدنى
Health Literacy								**المعرفة الصحية**
Low	90.2	41.2	60.6	66.4	69.5	55.7	82.9	معرفة ضئيلة
Moderate	93.7	54.3	59.3	73.3	61.2	58.5	83.5	معرفة متوسطة
High	91.6	51.5	52.9	61.2	40.2	39.7	71.9	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity								**ممارسة الرياضة**
Yes	92.9	47.6	56.5	69.0	60.3	54.1	84.1	نعم
No	92.1	50.4	59.1	69.1	60.1	54.5	80.7	لا

جدول 44.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) حسب آرائهم حول الأسباب التي ممكن أن تدفع المدخنين للإقلاع عن التدخين حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.44: Percentages of Factors that Can Cause Smokers to Quit Among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy	الأسباب التي ممكن أن تدفع للإقلاع عن التدخين Factors that can cause Smokers to quit						الجنس الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	أسباب دينية Religious reasons	قوانين منع التدخين Smoking laws	تأثير التدخين على أفراد الأسرة The bad impact of smoking on family members	الضرر الصحي Health concerns	الوضع الاقتصادي السيئ The bad economic situation	سعر السجائر Cost of cigarettes	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	21.3	25.1	64.4	66.8	53.2	51.8	29-18
30-44	24.8	21.9	68.3	73.2	51.8	48.2	44-30
45-59	19.8	23.4	66.9	69.0	47.7	41.5	59-45
60+	50.7	14.9	66.7	81.8	29.3	25.0	+ 60
Total	**24.5**	**22.8**	**66.5**	**70.7**	**49.7**	**46.2**	**المجموع**
Male							**ذكور**
18-29	22.6	24.2	60.8	71.4	45.6	43.9	29-18
30-44	26.2	22.2	67.7	74.8	49.5	45.6	44-30
59-45	21.4	25.1	67.5	70.0	47.0	40.1	59-45
60+	53.9	15.2	69.1	86.3	28.5	23.4	+ 60
Total	**26.1**	**23.0**	**65.5**	**73.5**	**46.1**	**42.2**	**المجموع**
Male							**إناث**
18-29	15.5	29.4	80.5	46.4	86.8	86.8	29-18
30-44	14.3	19.8	73.2	61.6	68.5	67.6	44-30
45-59	9.2	12.7	62.9	62.8	52.5	50.3	59-45
60+	33.1	13.3	53.5	57.3	33.7	33.7	+ 60
Total	**15.3**	**22.0**	**72.7**	**55.0**	**70.4**	**69.7**	**المجموع**
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	25.0	22.4	63.1	72.3	45.7	41.7	أقل من ثانوي
Secondary	22.9	22.1	74.1	71.8	53.3	48.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	26.4	21.9	60.9	72.4	50.7	45.7	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	22.4	29.8	70.0	57.3	54.1	59.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	24.4	21.3	60.3	63.7	48.0	48.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	21.6	17.9	75.1	76.0	40.5	38.1	الخمس الرابع
Third Quintile	22.8	23.9	63.4	68.2	54.9	53.6	الخمس الثالث
Second Quintile	34.7	28.9	82.8	79.2	56.3	51.6	الخمس الثاني
Poorest Quintile	30.2	23.2	54.6	74.6	42.8	41.3	الخمس الأدنى
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	19.4	29.0	66.1	56.3	68.7	66.8	معرفة ضئيلة
Moderate	28.5	21.0	70.7	84.7	39.9	35.8	معرفة متوسطة
High	28.4	11.0	50.3	70.0	22.0	15.5	معرفة كبيرة

جدول 45.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون عادة التدخين ويرغبون بالإقلاع وفق الأسباب التي ممكن أن تدفعهم للإقلاع عن التدخين حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.45: Percentages of Factors that Can Cause Smokers to Quit Among Individuals Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

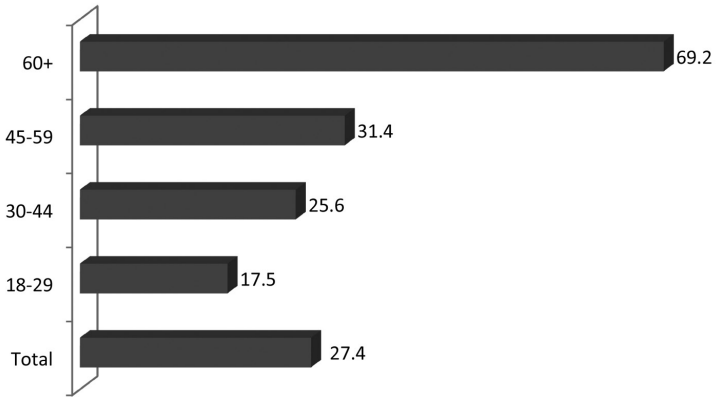
Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy	الأسباب التي ممكن أن تدفع للإقلاع عن التدخين Factors that can cause Smokers to quit						مدخنون من الذكور يرغبون بالإقلاع Male smokers who wish to quit smoking	الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	أسباب دينية Religious reasons	قوانين منع التدخين Smoking laws	تأثير التدخين على افراد الأسرة The bad impact of smoking on family members	الضرر الصحي Health declining	الوضع الإقتصادي السيئ The bad economic situation	سعر السجائر Cost of cigarettes		
Total	**33.5**	**27.7**	**75.5**	**90.2**	**51.3**	**45.7**	**28.9**	**المجموع**
Age								**الفئة العمرية**
18-29	27.1	41.3	66.3	92.0	54.3	53.2	**19.8**	29-18
30-44	29.9	23.3	84.6	96.7	57.4	50.9	**27.4**	44-30
45-59	30.8	24.0	73.0	80.4	48.6	41.0	**37.6**	59-45
60+	59.7	23.4	72.6	91.1	35.5	29.1	**52.0**	+ 60
Educational Attainment								**المحصل العلمي**
Less than Secondary	32.0	25.0	78.5	92.7	46.5	39.4	**36.8**	أقل من ثانوي
Secondary	42.0	38.9	81.8	84.3	64.8	64.3	**22.2**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	22.4	23.6	63.5	87.8	50.7	40.3	**29.9**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	39.7	26.2	76.7	100.0	42.2	52.9	**18.4**	لقب أول فأعلى
Household Income Level								**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	25.5	17.8	77.6	92.0	27.9	29.4	**16.7**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	27.9	34.1	77.4	91.9	48.0	53.7	**31.6**	الخمس الرابع
Third Quintile	48.6	21.8	74.6	84.3	46.2	36.6	**23.8**	الخمس الثالث
Second Quintile	43.8	29.4	90.5	97.2	60.8	55.6	**30.5**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	34.3	32.8	65.1	90.8	53.9	43.8	**47.6**	الخمس الأدنى
Health Literacy								**المعرفة الصحية**
Low	29.6	25.8	85.5	92.5	64.1	59.9	**19.5**	معرفة ضئيلة
Moderate	35.4	32.9	80.5	93.3	52.5	46.6	**33.3**	معرفة متوسطة
High	33.2	15.0	47.8	78.1	30.7	24.2	**42.9**	معرفة كبيرة

جدول 46.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون عادة التدخين وحاولوا الإقلاع ولم ينجحوا وفق الأسباب حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.46: Percentages of Reasons for Unsuccessful Attempts to Quit Smoking among Males Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy	اسباب ممكنة لعدم النجاح الأقلاع عن التدخين Reasons for unsuccessful attempts to quit smoking					مدخنون من الذكور حاولوا الإقلاع ولم ينجحوا Male smokers who unsuccessful attempted to quit smoking	الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	لم أعرف لمن أتوجه I did not know where to find advice	عدم وجود ادوية ملائمة Lack of adequate health solutions (drugs)	التأثر بالأصدقاء Influenced by friends	عدم وجود برامج داعمة The absence of supportive programs for quitting	ضعف الإرادة Lack of will		
Total	**53.8**	**45.4**	**59.3**	**57.0**	**89.5**	**27.4**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	45.8	36.1	65.8	46.5	84.5	17.5	29-18
30-44	51.8	33.5	60.2	52.2	87.8	25.6	44-30
45-59	53.2	56.3	60.6	61.1	91.3	31.4	59-45
60+	67.4	62.7	48.8	71.8	95.4	69.2	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	58.7	52.6	66.1	70.7	95.3	38.9	أقل من ثانوي
Secondary	62.1	49.7	56.0	48.2	78.1	19.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	24.2	22.4	40.9	24.0	92.1	20.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	:	24.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	66.2	58.3	59.0	68.6	97.5	15.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	53.6	50.9	61.7	55.5	85.3	31.6	الخمس الرابع
Third Quintile	84.7	48.5	76.7	78.6	79.8	22.9	الخمس الثالث
Second Quintile	53.5	56.1	71.6	72.0	90.9	25.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	35.3	30.0	47.0	41.2	92.5	46.0	الخمس الأدنى
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	60.9	46.0	65.8	53.9	92.7	24.0	معرفة ضئيلة
Moderate	51.1	47.7	58.5	62.6	88.7	28.4	معرفة متوسطة
High	47.9	37.7	48.8	46.6	85.2	36.1	معرفة كبيرة

and 69.7% believe the same about higher cost of cigarettes. 73.5% of males believe health concerns may motivate smokers to quit smoking and 65.5% believe the same about the effect of smoking on the immediate family.



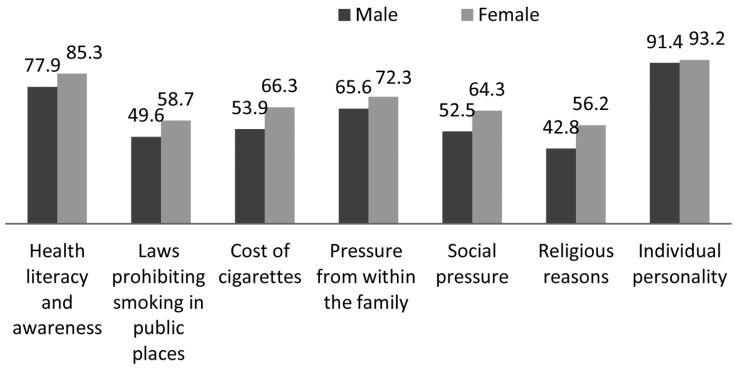
Graph 6.8: Rate of male adults who unsuccessfully tried to quit smoking by age

28.9% of male smokers expressed their wish to quit smoking, this rate increases to 37.6% of male smokers aged 45-59 and 52.0% of those aged 60 or more. 36.8% of male smokers who did not complete secondary school expressed their wish to quit smoking, compared to 18.4% of male smokers with bachelor's degree or higher.

Only 16.7% of male smokers in the poorest quintile of income wish to quit smoking, compared to 47.6% of male smokers in the richest quintile. The data also shows a relation between the wish to quit smoking with level of health literacy, where 19.5% of male smokers with low health literacy expressed their wish to quit smoking compared to 42.9% with high health literacy.

27.4% of male smokers aged 18 or over unsuccessfully attempted to quit smoking, this rates increase dramatically with age progress where 17.5% of male smokers aged 18-29 attempted to quit smoking compared to 69.2% of male smokers aged 60 or over.

Regarding the factors that make quitting difficult, 89.5% of smokers agreed that weak willpower makes quitting difficult, 59.3% agreed the same about social effect, 57.0% lack of supporting programs and 53.8% a lack of knowledge about supporting programs.



Graph 6.7: Factors that could reduce the extent of the smoking phenomenon

The data shows that more females than males expressed approval to the mentioned factors ability in reducing the extent of smoking among the Palestinian population. For example, 85.3% of females agreed that health education could limit the smoking phenomenon compared to 77.9% of males. 66.3% of females agreed the same about higher cost of cigarettes compared to 53.9% of males, and 58.7% of females agreed the same with respect to regulations that prohibit smoking in public places compared to 49.6% of males.

The approval rate on all of the mentioned factors for limiting smoking increases in accordance with the level of education. 87.9% of individuals with a bachelor's degree or higher believe that health education is a strong and important factor, compared to 77.6% of individuals who did not complete secondary school. 75.4% and 55.8% respectively believe the same about higher cost of cigarettes and 77.0% and 67.0% respectively regarding family pressure.

70.7% of individuals, regardless of smoking habits, agreed that health concerns may motivate smokers to quit smoking, 66.5% agreed the same with respect to the effect of smoking on the immediate family, 49.7% about low economic status as a result of high cost of cigarettes, 56.2% higher cost of cigarettes and 22.8% regulations that prohibit smoking in public places.

The data shows that males and females believe different factors may motivate smokers to quit smoking. 70.4% of females believe that bad economic status as a result of high cost of cigarettes may motivate smokers to quit smoking

The survey shows that 49.2% of hookah smokers are aged 18-29, 34.3% are aged 30-44 and 4.5% are aged 15-17. 56.9% of hookah smokers are in the top two income quintiles. The data shows that the rate of hookah smokers decrease with increased educational attainment. 22.1% of hookah smokers did not complete secondary school, 29.6% completed secondary school, 31.8% have a high school or post secondary diploma and 16.5% have a bachelor's degree or higher.

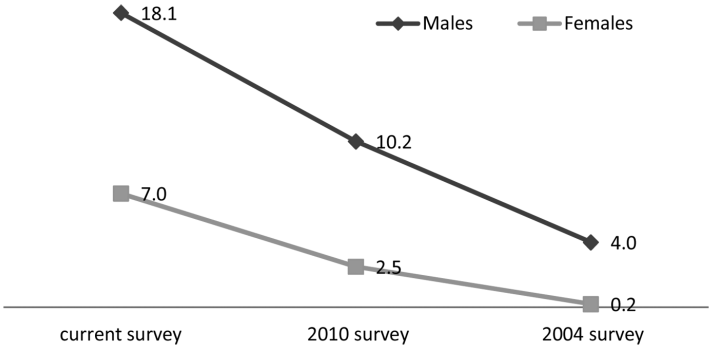
38.2% of males aged 18 or over smoke, 33.9% smoke cigarettes only, 4.3% smoke cigarettes and hookah and 15.1% smoke hookah only. 9.4% of males aged 18 or over smoke, 2.6% smoke cigarettes only, 0.5% smoke cigarettes and hookah and 6.3% smoke hookah only. And so, the most common smoking habit among adult females is smoking hookah, and the most common smoking habit among adult males is smoking cigarettes.

The relationship between smoking rates and level of education is different between smoking cigarettes and smoking hookah. As the level of education rises, the rate of individuals who smoke cigarettes decreases whereas the rate of those who smoke hookah increases, for males and females alike. For example, 42.5% of males who did not complete secondary school smoke cigarettes compared to 22.3% of males with a bachelor's degree or higher. On the other hand, 8.9% of males who did not complete secondary school smoke hookah compared to 26.1% of males with a bachelor's degree or more.

47.1% of males aged 18 or over who smoke cigarettes smoke 10-20 cigarettes a day and 34.3% smoke more than 20 cigarettes a day. In addition, 52.4% of males aged 18 or over smoke up to 7 hookah heads a week, 38.4% between 8-14 hookah heads a week and 9.1% more than 15 hookah heads a week.

The data shows that the rate of smoking decreases inversely to the level of health literacy. For example, 64.3% of males with low health literacy smoke compared to 39.4% of males with high health literacy.

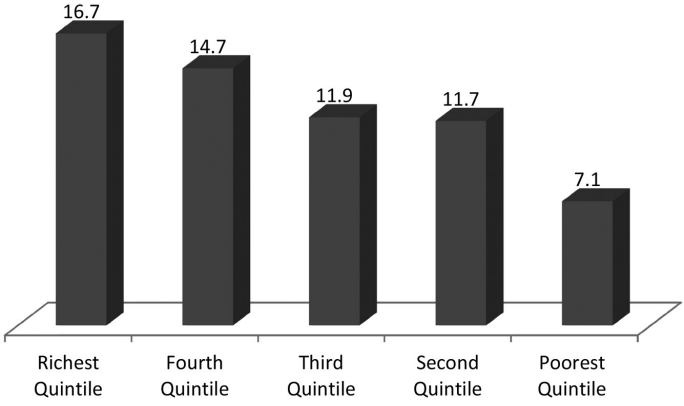
92.3% of individuals aged 18 or over, regardless of smoking habits, agreed that willpower is an important factor in reducing the extent of the smoking phenomenon in the Palestinian population, 81.5% agreed the same about health education and awareness, 68.9% family pressure, 60.1% higher cost of cigarettes and 54.2% regulations that prohibit smoking in public places.



Graph 6.5: Percentages of individuals (aged 18 years and above) smoking hookah (Nargila) by sex, selected years

The data shows that 12.6% of individuals aged 15 years and above (18.1% of males and 7.0% of females) smoke Hookah (Nargila). Smoking hookah is a common phenomenon among young Palestinians, males and females alike, especially in the 19-29 age group, where 27.3% of males 27.3% and 10.9% of females smoking hookah.

The relationship between the rate of smoking and household income is visible with respect to smoking hookah as well. 16.7% of individuals in the richest quintile smoke hookah compared to 7.1% of those in the poorest quintile. The same applies to the level of education where 21.5% of those with a bachelor's degree or higher smoke hookah, compared to 7.9% of individuals who did not complete high school.

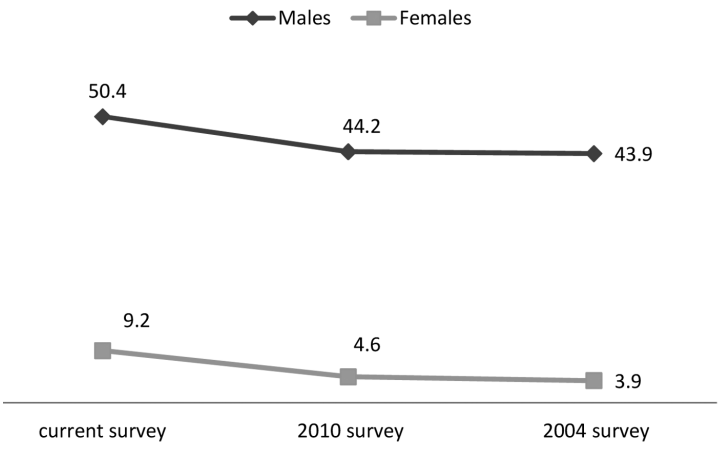


Graph 6.6: Percent distribution of individuals aged 15 and above smoking hookah by household income level

Smoking

The rate of smoking among Palestinians in Israel aged 15 or over is 30.0%. The rate is much higher for males with 50.4% compared to 9.2% for females.

The highest rate of male smokers is in the 33-40 age group with 59.7% and 18-29 age group for female smokers with 12.1%. It should be noted that the rate of smoking among individuals aged 15-17 (high school students) is 8.2% (11.5% of males and 4.8% of females).



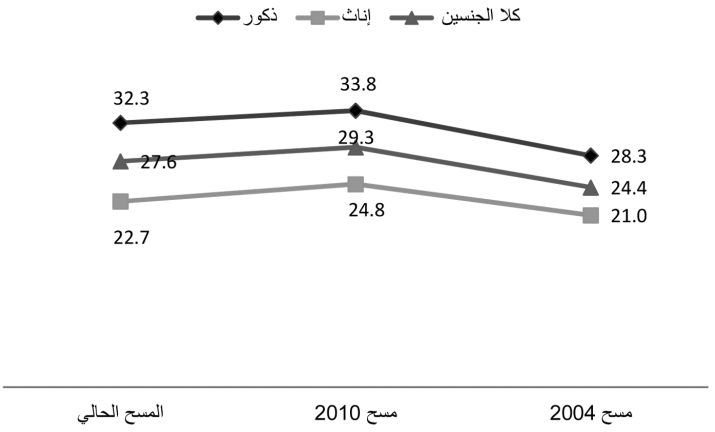
Graph 6.4: Rate of smokers aged 15 years and above by sex, selected years

The data shows that the rate of smokers among individuals aged 15 years or over decreases in accordance with household income. 37.4% of those in the richest quintile smoke compared to 25.5% of those in the poorest quintile.

Those with a bachelor's degree or more are less likely to smoke than those who did not complete secondary school with 34.6% compared to 26.8%.

الرياضة والنشاط الجسماني

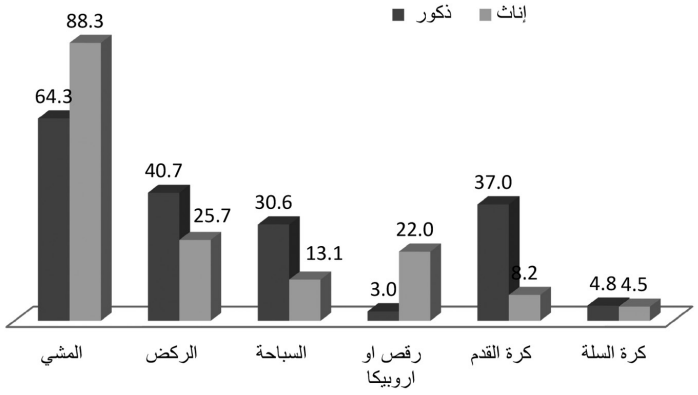
27.6% فقط من الأفراد في جيل 18 فأكثر يمارسون الرياضة البدنية: 12.6% بشكل دائم، و 15.0% أحياناً. وتبلغ نسبة ممارسة الرياضة 32.3% بين الرجال، ونحو 22.7% بين النساء. أما الشباب في الأجيال 18- 29 فهم أكثر الفئات ممارسةً للرياضة (39.4%) بواقع 46.9% بين الذكور و 31.9% بين الإناث. هذا وتنخفض نسبة ممارسة الرياضة بين الأجيال 60 سنة فأكثر إلى 6.6%، بواقع 10.2% بين الرجال و 3.4% بين النساء.



رسم بياني 9.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يمارسون الرياضة حسب الجنس وسنوات مختارة

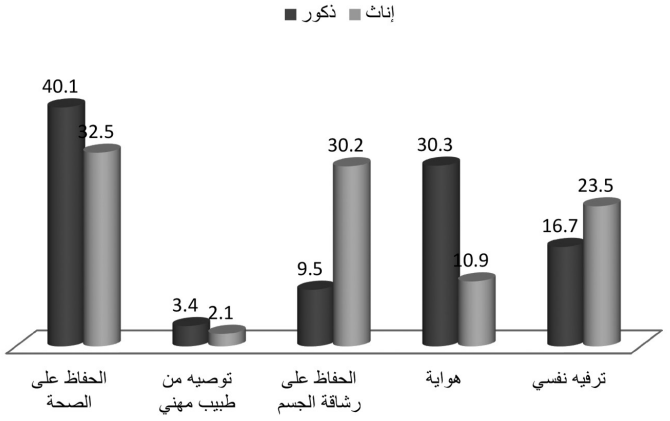
تشير نتائج المسح إلى أن الأفراد الحاصلين على لقب أول فأعلى، يمارسون الرياضة بدرجة أعلى من الأفراد ذوي التحصيل الأقل من ثانوي (46.6% مقابل 16.8% على التوالي). ويلاحظ من البيانات تأثير المعرفة الصحية على ممارسة الرياضة. فقد أفاد نحو 18.9% من الأشخاص أصحاب معرفة صحية ضئيلة بأنهم يمارسون الرياضة لترتفع النسبة إلى 41.6% بين الأشخاص ذوي المعرفة الصحية الكبيرة. هذا ويتضح أيضا أن 12.6% من بين الأفراد الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي الشخصي سيء أو سيء جداً، يمارسون الرياضة مقارنة ب 31.8% بين الأفراد الذين قيموا وضعهم الصحي الشخصي بالجيد أو الممتاز.

أما بخصوص نوع الرياضة بين الأفراد الذين أعربوا عن ممارستهم للرياضة، فيتبين أن رياضة المشي هي الأكثر شيوعاً، حيث أجاب نحو 74.0% بممارستهم لهذا النوع من الرياضة، يليها الركض بنسبة 34.5% وكرة القدم بنحو 25.2%. هذاوتعتبر رياضة المشي الأكثر شعبية بين النساء والرجال الممارسين للرياضة على حد سواء. حيث أجاب 88.3% من بين النساء ونحو 64.3% من بين الرجال الممارسين للرياضة بممارستهم لرياضة المشي.



رسم بياني 10.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يمارسون الرياضة حسب الجنس ونوع الرياضة

المحافظة على الصحة، هي أبرز الدوافع لممارسة الرياضة بين الأفراد في جميع الأجيال بمعدل 84.0%، يليه الحفاظ على الرشاقة بنحو 74.5%، الترفيه النفسي بنحو 71.2%، الرياضة كهواية بنسبة 61.6%، والاستجابة لتوصية الطبيب بنسبة 9.3% فقط. هذا وتبرز بيانات المسح تأثير توصية الطبيب في الفئة العمرية ما بين 45- 59، حيث أشار 24.0% من الأفراد الذين ينتمون لهذه الفئة العمرية بأن ممارستهم للرياضة تعود لتوصية من طبيب، في حين تنخفض تلك النسبة إلى 5.8% في الأجيال 29-18.



رسم بياني 11.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يمارسون الرياضة حسب الجنس والدافع الأهم لممارستهم الرياضة

وحول اختيار الدافع الأهم وراء ممارسة الرياضة بين الرجال، فقد أجاب 40.1% بالحفاظ على الصحة يليه الرياضة كهواية بنسبة 30.3% والترفيه النفسي بمعدل 16.7%، ومن ثم الحفاظ على رشاقة الجسم بمعدل 9.5%، وأخيرا كتوصية من الطبيب بنسبة 3.4%. أما بين النساء فيتضح بأن الحفاظ على الصحة هو أيضا السبب الأهم بنسبة 32.5% يليه الحفاظ على رشاقة الجسم بواقع 30.2% والترفيه النفسي بنسبة 23.5%، ومن ثم الهواية بمعدل 10.9% وتوصية الطبيب بنحو 2.1%.

جدول 47.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق ممارسة الرياضة والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.47: Percent Distribution of Leisure Time Physical Activity Among Adults Aged 18 and Over, by Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Leisure Time Physical Activity by Sex									الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	كلا الجنسين Both Sexes			إناث Females			ذكور Males			الجنس
	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	
Total	**72.5**	**15.0**	**12.6**	**77.4**	**12.8**	**9.9**	**67.7**	**17.1**	**15.2**	**المجموع**
Age										**الفئة العمرية**
18-29	**60.6**	**20.3**	**19.1**	68.2	17.9	14.0	53.1	22.8	24.1	29-18
30-44	**73.7**	**14.7**	**11.6**	79.2	13.2	7.6	68.4	16.1	15.5	44-30
45-59	**82.7**	**9.5**	**7.8**	83.0	8.9	8.2	82.4	10.2	7.4	59-45
60+	**93.4**	**6.1**	**0.5**	96.6	2.6	0.8	89.8	10.0	0.2	+ 60
Educational Attainment										**المحصل العلمي**
Less than secondary	**83.2**	**10.2**	**6.6**	85.9	8.7	5.4	80.2	11.8	8.0	أقل من ثانوي
Secondary	**76.2**	**12.9**	**10.9**	83.4	10.2	6.4	70.5	15.1	14.4	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**64.4**	**19.0**	**16.6**	70.8	15.5	13.7	57.3	22.8	19.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	**53.5**	**23.5**	**23.1**	57.2	25.3	17.5	49.7	21.6	28.8	لقب أول فأعلى
Household Income Level										**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**64.7**	**17.6**	**17.7**	74.5	13.7	11.7	56.0	21.1	22.9	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**68.4**	**16.4**	**15.2**	73.6	14.8	11.6	63.8	17.7	18.5	الخمس الرابع
Third Quintile	**78.7**	**12.3**	**9.0**	80.4	12.5	7.1	76.8	12.1	11.2	الخمس الثالث
Second Quintile	**75.3**	**14.6**	**10.1**	77.7	11.8	10.5	72.9	17.4	9.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**79.7**	**12.4**	**7.9**	82.2	9.9	7.9	77.3	14.9	7.8	الخمس الأدنى

جدول 48.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق ممارسة الرياضة والجنس حسب الوضع الصحي، صندوق المرضى، مؤشر كتلة الجسم، المعرفة الصحية والتقييم الصحي الذاتي، 2015

Table 6.48: Percent Distribution of Leisure Time Physical Activity Among Adults Aged 18 and Over by Health Status, HMO Membership, Body Mass Index (BMI), Health Literacy and Self- Evaluated Health Status, 2015

Health Status, HMO Membership, Body Mass Index (BMI), Health Literacy, and Self-Evaluation of Health Status	Leisure Time Physical Activity by Sex									الوضع الصحي، صندوق المرضى، مؤشر كتلة الجسم، المعرفة الصحية والتقييم الصحي الذاتي للصحة
	كلا الجنسين Both Sexes			إناث Female			ذكور Male			الجنس
	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	كلا Not active	نعم أحيانا Active, but irregularly	نعم دائما Active, regularly	
Tota	**72.5**	**15.0**	**12.6**	**77.4**	**12.8**	**9.9**	**67.7**	**17.1**	**15.2**	**المجموع**
Health Status										**الوضع الصحي**
Suffering from Disease	89.5	6.4	4.0	91.3	4.8	3.8	87.4	8.3	4.3	يعاني من مرض
Not Suffering from Chronic Disease	66.8	17.9	15.3	72.5	16.1	11.4	61.5	19.6	18.9	لا يعاني
HMO Membership										**صندوق المرضى**
Clalit	74.3	14.3	11.4	79.9	12.3	7.9	69.0	16.2	14.8	كلاليت
Leumit	67.6	16.2	16.2	71.9	12.7	15.4	62.5	20.4	17.1	لئوميت
Maccabi	68.0	14.1	17.9	79.1	12.2	8.7	57.6	15.9	26.5	مكابي
Meuhedet	70.3	18.1	11.6	71.1	17.2	11.8	69.3	19.1	11.5	مئوحدت
Body Mass Index (BMI)										**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	68.2	16.9	14.9	74.7	13.6	11.6	59.4	21.4	19.2	وزن طبيعي
Overweight	74.5	14.2	11.3	82.8	11.5	5.7	69.0	16.0	15.0	وزن زائد
Obese	78.7	12.9	8.4	80.8	13.1	6.1	76.5	12.8	10.8	سمنة
Health Literacy										**المعرفة الصحية**
Low	81.1	12.9	6.0	83.2	12.5	4.3	78.9	13.3	7.8	معرفة ضئيلة
Moderate	73.0	15.4	11.6	79.3	12.7	8.0	66.8	18.1	15.1	معرفة متوسطة
High	58.4	15.7	25.8	64.8	13.9	21.2	52.1	17.5	30.4	معرفة كبيرة
Self- Evaluated Health Status										**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	87.4	4.6	8.0	87.4	5.9	6.7	87.4	3.1	9.5	سيئ أو سيئ جدا
Moderate	87.5	7.0	5.6	93.7	4.0	2.3	80.9	10.1	9.0	متوسط
Good or Excellent	68.2	17.8	14.0	73.6	15.6	10.9	63.1	19.8	17.1	جيد أو ممتاز

جدول 49.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق ممارسة الرياضة ونوع الرياضة حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.49: Percentages of Leisure Time Physical Activities Among Adults Aged 18 and Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainmentand Household Income Level	Leisure Time Physical Activity						ممارسة الرياضة ونوع الرياضة			الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	نوع الرياضة						ممارسة الرياضة			
	Type of Physical Activity						Practicing Leisure Time Physical Activity			
	كرة السلة	كرة القدم	رقص او اروبيكا	السباحة	الركض	المشي	المجموع	لا	نعم	
	Basketball	Football (soccer)	Dancing or aerobics,	Swimming	Jogging	Walking	**Total**	No	Yes	
Both Sexes	**4.7**	**25.2**	**10.7**	**23.4**	**34.5**	**74.0**	**100.0**	**72.9**	**27.1**	**كلا الجنسين**
Male	4.8	37.0	3.0	30.6	40.7	64.3	100.0	68.0	32.0	ذكور
Female	4.5	8.2	22.0	13.1	25.7	88.3	100.0	78.0	22.0	إناث
Age										**الفئة العمرية**
18-29	5.8	32.4	14.4	24.9	43.0	68.0	**100.0**	60.6	**39.4**	29-18
30-44	4.3	21.5	8.1	23.9	31.9	76.5	**100.0**	73.7	**26.3**	44-30
45-59	2.5	10.1	6.1	21.9	16.2	92.1	**100.0**	82.7	**17.3**	59-45
60+	:	:	:	:	:	:	**100.0**	93.4	**6.6**	+ 60
Educational Attainment										**المحصل العلمي**
Less than secondary	4.2	22.5	12.5	16.4	24.9	80.2	**100.0**	83.2	**16.8**	أقل من ثانوي
Secondary	4.1	28.4	6.6	24.6	35.8	73.8	**100.0**	76.2	**23.8**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	5.2	30.2	13.7	21.0	39.3	69.3	**100.0**	64.4	**35.6**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	5.1	14.2	9.8	34.8	37.3	74.6	**100.0**	53.5	**46.5**	لقب أول فأعلى
Household Income Level										**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	0.8	25.8	6.5	24.7	35.6	61.3	**100.0**	64.7	**35.3**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	3.6	28.5	8.4	23.9	34.5	74.3	**100.0**	68.4	**31.6**	الخمس الرابع
Third Quintile	14.8	24.5	10.3	21.4	24.8	72.1	**100.0**	78.7	**21.3**	الخمس الثالث
Second Quintile	-	23.6	17.6	17.0	23.7	78.7	**100.0**	75.3	**24.7**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.9	27.7	16.4	23.3	61.1	89.0	**100.0**	79.7	**20.3**	الخمس الأدنى

جدول 50.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق ممارسة الرياضة ونوع الرياضة حسب التقييم الصحي الذاتي، مؤشر كتلة الجسم، التدخين، المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية، 2015

Table 6.50: Percentages of Leisure Time Physical Activities Among Adults Aged 18 and Over by Self- Evaluated Health Status, Body Mass Index (BMI), Smoking, Health Literacy and Awareness of Health Rights, 2015

Self-Evaluated Health Status, Body Mass Index (BMI), Smoking, Health Literacy, and Awareness of Health Rights	Leisure Time Physical Activity ممارسة الرياضة ونوع الرياضة									التقييم الصحي الذاتي، مؤشر كتلة الجسم، التدخين، المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية
	نوع الرياضة Type of Physical Activities						ممارسة الرياضة Practicing Leisure Time Physical Activity			
	كرة السلة Basketball	كرة القدم Football (soccer)	رقص او اروبيكا Dancing or aerobics,	السباحة Swimming	الركض Jogging	المشي Walking	المجموع Total	لا No	نعم Yes	
Total	**4.7**	**25.2**	**10.7**	**23.4**	**34.5**	**74.0**	**100.0**	**72.9**	**27.1**	**المجموع**
Self-Evaluated Health Status										**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	:	:	:	:	:	:	**100.0**	80.6	**19.4**	سيئ جدا
Bad	:	:	:	:	:	:	**100.0**	89.7	**10.3**	سيئ
Moderate	6.4	13.3	15.0	12.9	21.6	81.8	**100.0**	87.5	**12.5**	متوسط
Good	5.4	18.6	15.2	15.5	30.1	82.9	**100.0**	79.5	**20.5**	جيد
Excellent	4.5	31.1	8.9	28.0	39.4	68.9	**100.0**	57.2	**42.8**	ممتاز
Body Mass Index (BMI)										**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	**:**	نقص في الوزن
Healthy	4.2	26.0	14.0	29.6	34.9	67.9	**100.0**	68.2	**31.8**	وزن طبيعي
Overweight	4.8	30.6	7.9	22.9	38.7	74.5	**100.0**	74.5	**25.5**	وزن زائد
Obese	3.8	11.4	7.1	5.0	24.7	88.8	**100.0**	78.7	**21.3**	سمنة
Smoking										**ممارسة التدخين**
Yes	6.6	31.9	4.7	24.9	39.6	69.1	**100.0**	74.3	**25.7**	نعم
No	3.9	22.6	13.7	23.1	32.9	75.8	**100.0**	71.7	**28.3**	لا
Ex Smoker	:	:	:	:	:	:	**100.0**	84.6	**15.4**	مدخن سابق
Health Literacy										**المعرفة الصحية**
Low	3.6	24.6	9.4	14.9	37.3	79.0	**100.0**	81.1	**18.9**	معرفة ضئيلة
Moderate	5.3	29.1	10.5	25.7	35.7	74.5	**100.0**	73.0	**27.0**	معرفة متوسطة
High	4.5	18.5	13.4	22.7	31.6	71.7	**100.0**	58.4	**41.6**	معرفة كبيرة
Awareness of Health Rights										**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	4.1	29.9	7.3	15.2	37.0	77.9	**100.0**	78.2	**21.8**	معرفة ضئيلة
Moderate	4.6	27.5	13.2	27.2	37.3	73.4	**100.0**	72.7	**27.3**	معرفة متوسطة
High	5.4	15.7	9.5	25.0	26.4	71.0	**100.0**	64.1	**35.9**	معرفة كبيرة

جدول 51.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدوافع والأسباب لممارسة الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية ، 2015

Table 6.51: Percentages of Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity among Adults Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy	الدوافع والأسباب للممارسة الرياضة Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity					الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب مهني Doctor's recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**71.2**	**61.6**	**74.5**	**9.3**	**84.0**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
18-29	70.5	73.1	81.0	5.8	81.4	29-18
30-44	79.0	57.8	78.4	7.6	86.7	44-30
45-59	66.9	41.3	60.2	24.0	84.9	59-45
60+	:	:	:	:	:	+ 60
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than secondary	63.9	48.8	60.7	19.5	79.2	أقل من ثانوي
Secondary	64.0	64.4	67.8	10.3	85.7	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	77.6	73.9	87.3	4.9	84.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	78.8	51.6	77.4	4.5	89.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	73.0	70.2	75.9	8.3	77.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	71.0	59.2	74.3	11.3	82.7	الخمس الرابع
Third Quintile	72.7	65.2	74.0	8.2	90.3	الخمس الثالث
Second Quintile	70.9	53.9	75.6	9.4	87.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	68.1	67.7	73.0	14.8	96.3	الخمس الأدنى
Health Literacy						**المعرفة الصحية**
Low	70.4	47.5	60.4	10.8	71.3	معرفة ضئيلة
Moderate	70.2	64.4	78.1	7.4	89.9	معرفة متوسطة
High	73.7	67.3	78.8	11.8	82.5	معرفة كبيرة

جدول 6.52: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدوافع والأسباب لممارسة الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية، 2015

Table 6.52: Percentages of Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Males Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, and Health Literacy	الدوافع والأسباب للممارسة الرياضة Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity					الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب مهني Doctor's recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**68.1**	**69.8**	**68.8**	**10.9**	**83.1**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
18-29	65.4	78.7	74.0	9.6	80.0	29-18
30-44	76.3	66.4	71.7	6.3	84.6	44-30
45-59	70.4	59.6	61.5	25.1	89.6	59-45
60+	:	:	:	:	:	+ 60
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than secondary	64.9	62.8	56.8	20.6	73.0	أقل من ثانوي
Secondary	58.3	74.4	59.3	11.4	88.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	75.3	79.8	83.3	7.2	83.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	76.9	53.7	73.1	6.7	90.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	65.9	72.2	70.1	9.6	78.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	72.6	72.2	76.3	15.7	82.2	الخمس الرابع
Third Quintile	74.6	83.6	71.6	10.4	93.2	الخمس الثالث
Second Quintile	75.2	64.2	66.5	12.9	86.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	:	:	:	:	:	الخمس الأدنى
Health Literacy						**المعرفة الصحية**
Low	69.6	55.2	54.2	9.9	63.4	معرفة ضئيلة
Moderate	65.7	72.8	70.5	8.3	89.6	معرفة متوسطة
High	72.0	74.1	76.1	17.3	84.1	معرفة كبيرة

جدول 6.53: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) اللواتي يمارسن الرياضة وفق الدوافع والأسباب لممارسة الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية ، 2015

Table 6.53: Percentages of Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Females aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, and Health Literacy	الدوافع والأسباب للممارسة الرياضة Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity					الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمعرفة الصحية
	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب مهني Doctor's recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**75.8**	**49.5**	**82.9**	**6.9**	**85.3**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
18-29	78.4	64.5	92.1	0.0	83.5	29-18
30-44	83.3	44.1	88.9	9.7	90.2	44-30
45-59	63.4	22.6	58.8	22.9	80.1	59-45
60+	:	:	:	:	:	+ 60
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than secondary	62.8	31.9	65.5	18.2	86.8	أقل من ثانوي
Secondary	77.4	40.9	87.8	7.7	78.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	80.7	66.0	92.7	1.9	86.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	81.2	49.0	82.9	1.8	89.1	لقب اول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	86.9	66.3	87.2	5.8	75.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	68.4	39.2	71.4	4.4	83.5	الخمس الرابع
Third Quintile	70.6	44.9	76.7	5.7	87.1	الخمس الثالث
Second Quintile	65.8	41.4	86.6	5.3	88.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	:	:	:	:	:	الخمس الأدنى
Health Literacy						**المعرفة الصحية**
Low	71.3	38.4	67.7	11.9	80.5	معرفة ضئيلة
Moderate	77.7	50.5	90.6	5.9	90.6	معرفة متوسطة
High	76.1	57.6	82.6	4.2	80.1	معرفة كبيرة

جدول 6.54: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهم الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.54: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Adults aged 18 or Over by Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Physical Activity الدوافع والأسباب للممارسة الرياضة							الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	آخر Other	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**100.0**	**0.4**	**19.5**	**22.4**	**17.9**	**2.8**	**37.0**	**المجموع**
Age								**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	-	18.4	32.6	19.7	1.1	28.2	29-18
30-44	**100.0**	1.2	21.7	15.3	21.4	2.1	38.2	44-30
45-59	**100.0**	-	21.1	3.9	7.2	10.7	57.0	59-45
60+	**:**	:	:	:	:	:	:	60 +
Educational Attainment								**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	-	18.6	20.3	15.1	3.8	42.2	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	0.7	20.6	23.5	15.8	7.1	32.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	-	14.6	28.9	21.7	0.5	34.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	**100.0**	1.1	26.5	11.2	17.0	0.7	43.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level								**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	0.7	16.3	24.4	21.9	3.2	33.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	-	15.1	27.7	12.8	4.8	39.6	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	-	30.5	15.1	21.7	1.4	31.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	-	16.0	25.4	15.6	3.5	39.5	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**:**	:	:	:	:	:	:	الخمس الأدنى

جدول 6.55: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهم الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.55: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Males aged 18 or Over by Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	المجموع Total	الدوافع والاسباب للممارسة الرياضة Main Reason for Engaging in Leisure Time Physical Activity						الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
		آخر Other	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**100.0**	**-**	**16.7**	**30.3**	**9.5**	**3.4**	**40.1**	**المجموع**
Age								**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	**-**	12.8	42.7	10.4	1.8	32.3	29-18
30-44	**100.0**	**-**	21.8	20.2	11.7	2.2	44.2	44-30
45-59	**100.0**	**-**	21.7	7.7	3.3	13.0	54.3	59-45
60+	**:**		:	:	:	:	:	+ 60
Educational Attainment								**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	**-**	17.1	27.9	11.7	3.3	39.9	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	**-**	18.5	30.4	7.1	8.5	35.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	**-**	10.4	39.1	10.6	0.8	39.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	**100.0**	**-**	23.3	15.4	9.5	-	51.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level								**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	**-**	12.9	32.5	9.3	3.1	42.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	**-**	14.3	38.7	8.2	5.7	33.1	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	**-**	24.2	22.7	15.5	-	37.7	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	**-**	16.9	28.1	10.7	6.3	38.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**:**	**:**	:	:	:	:	:	الخمس الأدنى

جدول 56.6: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) اللواتي يمارسن الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهن الرياضة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.56: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Females aged 18 or Over by Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	المجموع Total	الدوافع والاسباب للممارسة الرياضة Main Reason for Engaging in Leisure Time Physical Activity						الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
		آخر Other	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**100.0**	**0.9**	**23.5**	**10.9**	**30.2**	**2.1**	**32.5**	**المجموع**
Age								**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	-	26.8	17.3	33.8	-	22.0	29-18
30-44	**100.0**	3.1	21.6	7.5	37.2	2.0	28.5	44-30
45-59	**100.0**	-	20.6	-	11.2	8.4	59.8	59-45
60+	**:**	:	:	:	:	:	:	+ 60
Educational Attainment								**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	-	20.5	11.0	19.1	4.4	45.0	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	2.2	25.5	7.6	35.9	3.8	24.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	-	20.3	15.4	36.4	-	28.0	توجيهي (بجروت) او أقل من لقب أول
Bachelor's degree and higher	**100.0**	2.6	30.5	5.8	26.6	1.5	33.0	لقب أول فأعلى
Household Income Level								**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	2.2	22.9	9.0	46.0	3.4	16.5	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	-	16.3	11.0	19.8	3.5	49.4	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	-	37.4	6.7	28.6	3.0	24.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	-	15.0	22.0	21.6	-	41.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	-	25.6	4.6	30.7	-	39.1	الخمس الأدنى

جدول 6.57: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهم الرياضة حسب الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية، 2015

Table 6.57: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Adults Aged 18 or Over by by Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Awareness of Health Rights, 2015

Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI), and Awareness of Health Rights	المجموع Total	الدوافع والاسباب للممارسة الرياضة Main Reason for Engaging in Leisure Time Physical Activity						الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية
		آخر Other	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommen-dation	الحفاظ على الصحة Maintaining health	
Total	**100.0**	**0.4**	**19.5**	**22.4**	**17.9**	**2.8**	**37.0**	**المجموع**
Health Status								**الوضع الصحي**
Suffering from Disease	**100.0**	-	11.1	12.0	10.2	16.7	50.1	يعاني من مرض
Not Suffering from Chronic Disease	**100.0**	0.4	20.4	23.6	18.7	1.2	35.8	لا يعاني
Health Literacy								**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	-	35.1	21.6	14.1	4.4	24.7	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	0.3	14.4	22.9	17.0	1.8	43.6	معرفة متوسطة
High	**100.0**	0.8	13.7	23.3	22.1	3.7	36.3	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)								**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	-	20.9	30.5	22.0	1.9	24.7	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	0.4	14.9	21.6	12.3	2.3	48.5	وزن زائد
Obese	**100.0**	1.7	21.9	4.4	19.8	7.9	44.2	سمنة
Awareness of Health Rights								**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	-	30.9	24.0	14.7	3.5	26.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	0.3	15.3	24.6	18.2	2.5	39.1	معرفة متوسطة
High	**100.0**	0.9	15.6	16.4	20.5	2.8	43.8	معرفة كبيرة

جدول 58.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين يمارسون الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهم الرياضة حسب الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية، 2015

Table 6.58: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Males Aged 18 or Over by Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Awareness of Health Rights, 2015

Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI), and Awareness of Health Rights	الدوافع والاسباب للممارسة الرياضة Main Reason for Engaging in Leisure Time Physical Activity						الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية
	المجموع Total	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommen-dation	الحفاظ على الصحة Maintaining health dis-eases	
Total	**100.0**	**16.7**	**30.3**	**9.5**	**3.4**	**40.1**	**المجموع**
Health Status							**الوضع الصحي**
Suffering from Disease	**100.0**	3.7	13.5	5.3	24.1	53.5	يعاني من مرض
Not Suffering from Chronic Disease	**100.0**	18.0	31.9	10.0	1.0	39.1	لا يعاني
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	31.4	33.0	8.4	5.5	21.8	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	9.8	30.4	8.6	2.2	49.0	معرفة متوسطة
High	**100.0**	15.0	30.0	12.2	4.5	38.3	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)							**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	21.2	41.0	10.3	3.2	24.3	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	14.7	26.3	5.6	1.6	51.8	وزن زائد
Obese	**100.0**	11.1	8.5	22.7	10.0	47.7	سمنة
Awareness of Health Rights							**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	23.8	35.6	7.6	3.9	29.2	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	12.0	31.8	11.1	2.2	42.9	معرفة متوسطة
High	**100.0**	19.0	20.1	8.3	5.3	47.3	معرفة كبيرة

جدول 6.59: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) اللواتي يمارسن الرياضة وفق الدافع الأهم لممارستهن الرياضة حسب الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية، 2015

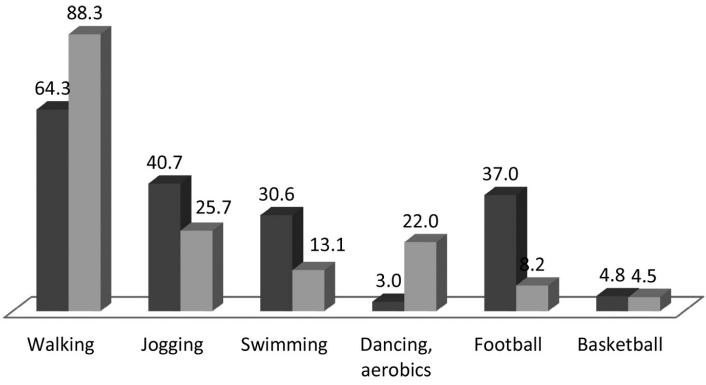
Table 6.59: Percent Distribution of Main Reasons for Engaging in Leisure Time Physical Activity Among Females Aged 18 or Over by Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Awareness of Health Rights, 2015

Health Status, Health Literacy, Body Mass Index (BMI), and Awareness of Health Rights	الدوافع والاسباب للممارسة الرياضة Main Reason for Engaging in Leisure Time Physical Activity							الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والمعرفة بالحقوق الصحية
	المجموع Total	اخر Other	ترفيه نفسي Psychological entertainment	هواية Hobby	الحفاظ على رشاقة الجسم Retain body's agility	توصيه من طبيب أو مهني recommendation	الحفاظ على الصحة Maintaining health diseases	
Total	**100.0**	**0.9**	**23.5**	**10.9**	**30.2**	**2.1**	**32.5**	**المجموع**
Health Status								**الوضع الصحي**
Suffering from Disease	**:**	:	:	:	:	:	:	يعاني من مرض
Not Suffering from Chronic Disease	**100.0**	1.1	24.0	10.9	31.9	1.3	30.8	لا يعاني
Health Literacy								**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	-	39.3	8.8	20.6	3.2	28.1	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	0.8	21.9	10.5	30.9	1.3	34.6	معرفة متوسطة
High	**100.0**	2.0	11.8	13.7	36.3	2.6	33.6	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)								**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	-	20.5	17.9	35.9	0.4	25.2	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	1.6	15.4	8.3	31.3	4.1	39.3	وزن زائد
Obese	**:**	:	:	:	:	:	:	سمنة
Awareness of Health Rights								**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	-	42.5	5.2	26.1	3.0	23.2	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	0.9	20.5	13.1	29.7	2.9	32.9	معرفة متوسطة
High	**100.0**	1.9	11.7	12.1	34.5	-	39.8	معرفة كبيرة

The leading most frequent principal reason to engage in leisure time physical activity among males was health concerns with 40.1% followed by being a hobby, for fun, wish to stay fit and following doctor's advice with 30.3%, 16.7%, 9.5% and 3.4% respectively.

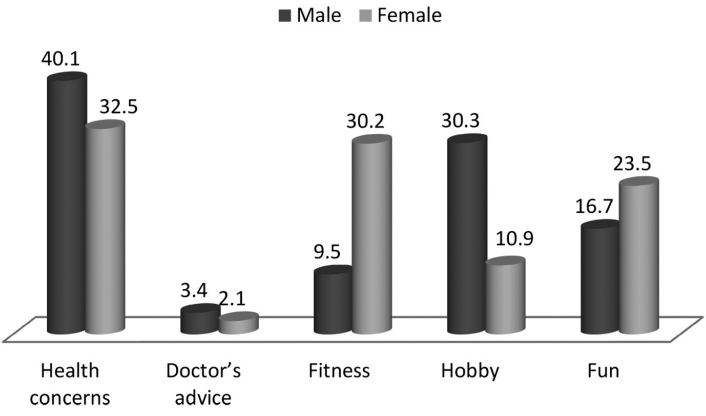
The distribution of principal reason to engage in leisure time physical activity is different among females, with health concerns being the most frequent principal reason to engage in leisure time physical activity with 32.5% followed by wish to stay fit, for fun, as a hobby and following doctor's advice with 30.2%, 23.5%, 10.9% and 2.1% respectively.

Walking is the leisure time physical activity practiced by the highest percentage of individuals with 74.0%, followed by jogging with 34.5% and soccer with 25.2%. Females were more likely than males to report walking as their leisure time physical activity with 88.3% compared to 64.3%.



Graph 6.10: Percentages of leisure time physical activities among individuals aged 18 and over by sex

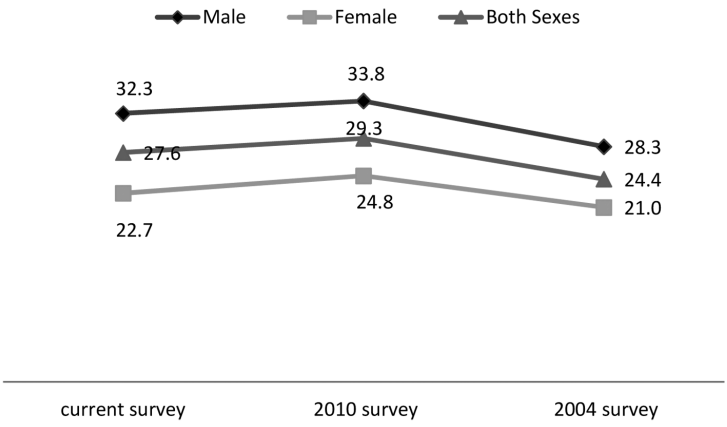
The main reasons given to engage in leisure time physical activity were health concerns with 84.0%, followed by wish to stay fit, for fun and as a hobby with 74.5%, 71.2% and 61.6%. 9.3% of individuals aged 18 and over mentioned their doctor's advice as the reason for their being physically active, compared to 24.0% of those aged 45-59 and 5.8% aged 18-29.



Graph 6.11: Percent distribution of the principal reason for engaging in leisure time physical activity among individuals aged 18 and over by sex

Leisure Time Physical Activity

Only 27.6% of individuals aged 18 and over are physically active during leisure time (12.6% on a regular basis, and 15.0% irregularly). Males were more likely than females to report being active with 32.3% compared to 22.7%. Leisure time physical activity is most prevalent among young individuals aged 18-29 with 39.4% (46.9% of males and 31.9% of females). A large drop is apparent among individuals aged 60 and over with 6.6% (10.2% of males and 3.4% of females).

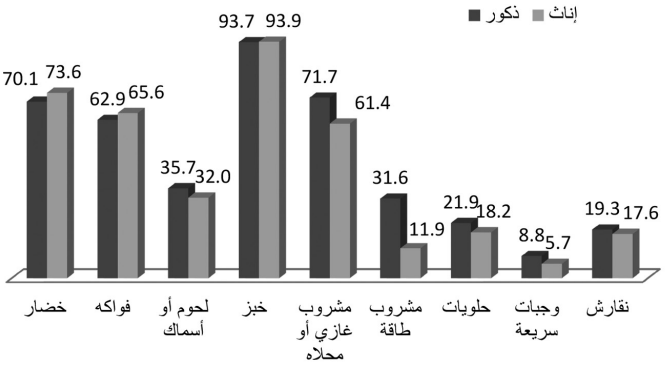


Graph 6.9: Percentages of individuals aged 18 and over physically active during leisure time, selected years

The data shows that leisure time physical activity is most prevalent among individuals with a bachelor's degree or higher with 46.6% compared to those 6.6% of those who did not complete secondary school. The same applies to health literacy, as 18.9% of individuals with low health literacy are physically active during leisure time compared to 41.6% of those with high health literacy. Also, 12.6% of individuals who evaluated their health status as bad or very bad are physically active during leisure time compared to 31.8% of those who evaluated their health status as good or excellent.

الغذاء والتغذية

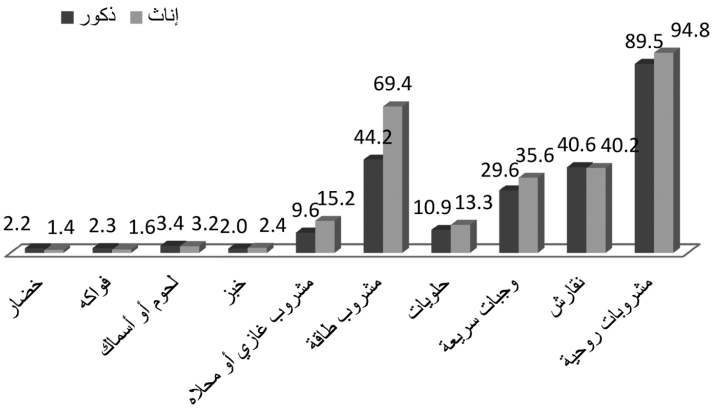
71.8% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أفادوا بتناولهم الخضار يومياً، بواقع 40.9% مرة واحدة في اليوم و 30.9% لأكثر من مرة في اليوم. أما الفواكة فقد أعرب 64.2% عن تناولها يومياً بواقع 42.1% مرة في اليوم و 22.1% لأكثر من مرة في اليوم. هذا وأجاب 93.9% بتناولهم للخبز يومياً بواقع 52.6% لمرة واحدة و 41.3% لأكثر من مرة يوميا. 33.9% يتناولون اللحوم أو الأسماك يومياً ونحو 61.2% يتناولونها لمرة أو أكثر أسبوعياً.



رسم بياني 12.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يتناولون بعض الأغذية والمشروبات المختارة يوميا لمرة واحدة على الأقل حسب الجنس

أجاب 66.5% بتناولهم المشروبات الغازية والمحلاة بشكل يومي ونحو 20.0% الحلويات يومياً. هذا وقد صرح 43.3% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر عن تناولهم لمشروب الطاقة في المجمل، بواقع 55.8% بين الرجال و 30.6% بين النساء. وتبين النتائج أن 21.7% من بين الأفراد يتناولون مشروب الطاقة يومياً، وترتفع نسبة تناول مشروب الطاقة يوميا بين الرجال لتبلغ 31.6% مقارنة بـ 11.9% بين النساء.

تبين نتائج المسح أيضا أن الغالبية العظمى من الأفراد (92.1%) لا يتناولون المشروبات الروحية إطلاقاً. هذا وبلغت نسبة تناول المشروبات الروحية بين الرجال 10.5% في المجمل بواقع 3.5% لأكثر من مرة في الأسبوع و 3.0% لمرة واحدة في الأسبوع بينما أجاب 4.1% عن تناولهم للمشروبات الروحية لمرة في الشهر.



رسم بياني 13.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين يمتنعون بالمرة عن تناول بعض الأغذية والمشروبات المختارة حسب الجنس

أما فيما يتعلق بالوجبات السريعة، فتظهر النتائج أن 67.4% من الأفراد يتناولون الوجبات السريعة وتائر مختلفة. 7.3% يتناولونها مرة أو أكثر في اليوم، و 38.2% لمرة أو أكثر أسبوعياً.

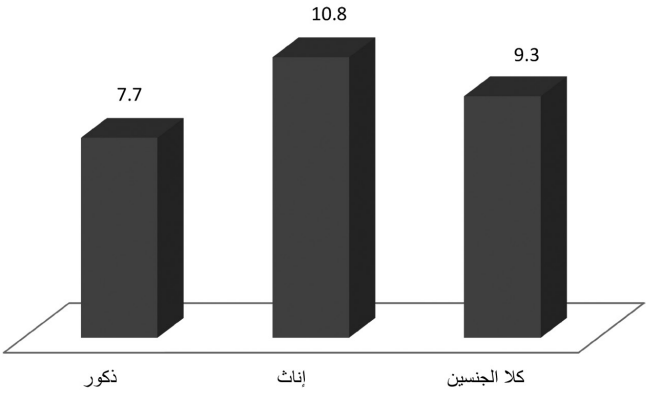
أنماط التغذية

تبين نتائج المسح أن 4.0% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يمارسون نمطا غذائيا نباتيا أو طبيعيا بواقع 3.0% من الذكور و 5.1 % من الإناث. كما تبين هذه النتائج أن فئة الشباب 29-18 سنة هم الأكثر اتباعاً للنمط الغذائي النباتي أو الطبيعي، حيث بلغت النسبة 6.2% في المعدل العام (9.0% بين الشابات و 6.2% بين الشباب الذكور).

رسم بياني 14.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين وفق النمط الغذائي المتبع حسب الجنس

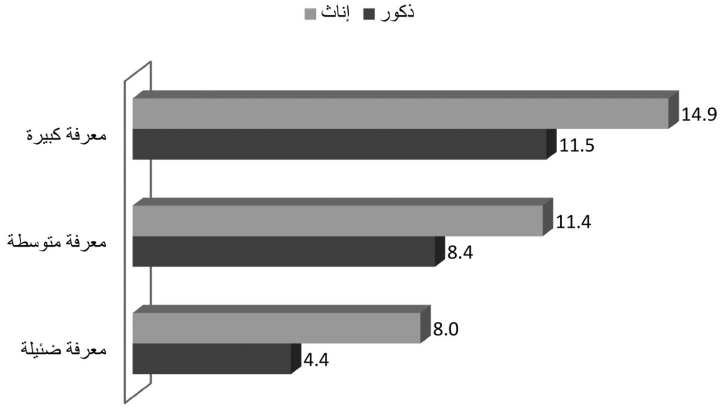
الحمية الغذائية

أظهر المسح أن 9.3% من بين الأفراد في الجيل 18 سنة فأكثر، اتبعوا نظاما غذائيا معينا (حمية غذائية) في السنة الأخيرة، بواقع 10.8% من الإناث مقابل 7.7% من الذكور.



رسم بياني 15.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين اتبعوا حمية غذائية في السنة الأخيرة

تظهر المعطيات علاقة طردية بين مستوى المعرفة الصحية واتباع نظام غذائي أو حمية غذائية. ففي حين صرح 6.2% من أصحاب المعرفة الضئيلة عن اتباعهم لنظام غذائي في السنة الأخيرة، ارتفعت هذه النسبة إلى 9.9% من أصحاب المعرفة المتوسطة وإلى نحو 13.1% من أصحاب المعرفة العالية. كما ويتبين ايضا أن 18.3% فقط من الذين يعانون من الوزن الزائد ونحو 5.8% من الذين يعانون من السمنة اتبعوا نظاماً غذائياً في السنة الأخيرة.



رسم بياني 16.6: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الذين اتبعوا حمية غذائية في السنة الأخيرة حسب درجة المعرفة الصحية

أما عن الدافع الأهم لاتباع نظام غذائي في السنة الأخيرة فقد أجاب 37.9% بأن ذلك يعود لقرار ذاتي بتخفيف الوزن بواقع 29.8% بين الرجال و 44.0% بين النساء. بينما أجاب 28.7% بأن ذلك تلبيةً لطلب من الطبيب بواقع 33.0% بين الرجال و 25.4% بين النساء. أما 14.3% فصرحوا بأن ذلك يعود لقرار ذاتي لأسباب صحية ونحو 13.3% من أجل الحفاظ على رشاقة أجسامهم.

أما السبب الرئيسي لاتباع نظام غذائي أو حمية في مجموعة الجيل 29-18، فيعود لقرار ذاتي من أجل تخفيف الوزن بنسبة 63.2%. ومع تقدم السن فإن الاستجابة لنصيحة الطبيب تشكل السبب الرئيسي لاتباع نظام غذائي، بواقع 62.2% في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر. ويتبين أيضا أن الاستجابة لنصيحة الطبيب هي السبب الرئيسي لاتباع نظام غذائي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض معين، أصحاب المعرفة الصحية الضئيلة، والذين يقيمون صحتهم الشخصية كمتوسطة بشكل عام بواقع 57.2% و 43.9% 44.6% على التوالي.

جدول 60.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم لبعض أنواع المأكولات أو المشروبات حسب نوع المأكولات أو المشروبات، 2015

Table 6.60: Percent Distribution of Frequency of Selected Foods and Drinks Consumption by Individuals Aged 18 or Over, 2015

Foods and Drinks	Frequency of Consumption وتيرة التناول								نوع المأكولات أو المشروبات
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	4 مرات فأكثر في الأسبوع 4 times a or week more	2-3 مرات في الأسبوع 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes									**كلا الجنسين**
Vegetables	**100.0**	1.8	-	13.1	11.4	1.9	30.9	40.9	خضار
Fruits	**100.0**	1.9	0.1	10.5	17.2	6.1	22.1	42.1	فواكه
Meat and Fish	**100.0**	3.3	1.7	10.0	24.0	27.2	5.0	28.9	لحوم وأسماك
Bread	**100.0**	2.2	-	1.5	1.8	0.7	41.3	52.6	خبز
Sweetened beverages	**100.0**	12.4	0.9	1.6	6.9	11.6	16.3	50.2	مشروب غازي أو عصائر محلاه
Energy drinks	**100.0**	56.7	3.9	0.6	3.5	13.5	3.3	18.4	مشروب طاقة
Sweets	**100.0**	12.1	13.6	1.3	9.2	43.9	4.1	15.9	حلويات
Fast Food	**100.0**	32.6	22.0	1.0	8.6	28.6	1.5	5.8	وجبات سريعة
Salty snacks	**100.0**	40.4	8.7	1.5	7.6	23.3	4.9	13.6	نقارش
Alcohol	**100.0**	92.1	3.0	0.1	2.6	1.8	0.1	0.3	مشروبات روحية

جدول 61.6: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم لبعض أنواع المأكولات أو المشروبات حسب نوع المأكولات أو المشروبات ، 2015

Table 6.61: Percent Distribution of Frequency of Selected Foods and Drinks Consumption among Males Aged 18 or Over, 2015

Foods and Drinks	Frequency of Consumption وتيرة التناول								نوع المأكولات أو المشروبات
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Males									**ذكور**
Vegetables	**100.0**	2.2	-	12.3	12.9	2.5	28.0	42.1	خضار
Fruits	**100.0**	2.3	0.1	10.1	17.5	7.0	20.8	42.1	فواكهة
Meat and Fish	**100.0**	3.4	1.9	11.2	20.9	26.9	5.4	30.3	لحوم واسماك
Bread	**100.0**	2.0	-	1.8	1.9	0.6	46.8	46.9	خبز
Sweetened beverages	**100.0**	9.6	0.9	1.8	6.4	9.6	19.5	52.2	مشروب غازي او عصائر محلاه
Energy drinks	**100.0**	44.2	4.0	0.8	4.7	14.8	4.8	26.8	مشروب طاقة
Sweets	**100.0**	10.9	12.6	1.2	8.8	44.6	3.8	18.1	حلويات
Fast Food	**100.0**	29.6	19.6	1.4	11.1	29.6	2.2	6.6	وجبات سريعة
Salty snacks	**100.0**	40.6	7.3	1.5	8.2	23.1	5.3	14.0	نقارش
Alcohol	**100.0**	89.5	4.1	0.2	2.6	3.0	0.2	0.5	مشروبات روحية

جدول 62.6: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهن لبعض أنواع المأكولات أو المشروبات حسب نوع المأكولات أو المشروبات، 2015

Table 6.62: Percent Distribution of Frequency of Selected Foods and Drinks Consumption by Females Aged 18 or Over, 2015

Foods or Drinks	Frequency of Consumption وتيرة التناول								نوع المأكولات او المشروبات
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Females									**إناث**
Vegetables	**100.0**	1.4	-	13.8	10.0	1.2	33.8	39.8	خضار
Fruits	**100.0**	1.6	-	10.9	16.8	5.1	23.5	42.1	فواكهة
Meat and Fish	**100.0**	3.2	1.4	8.8	27.1	27.5	4.5	27.5	لحوم وأسماك
Bread	**100.0**	2.4	-	1.2	1.7	0.7	35.7	58.2	خبز
Sweetened beverages	**100.0**	15.2	1.0	1.4	7.3	13.7	13.2	48.2	مشروب غازي أو عصائر محلاه
Energy drinks	**100.0**	69.4	3.8	0.4	2.4	12.2	1.8	10.1	مشروب طاقة
Sweets	**100.0**	13.3	14.5	1.5	9.5	43.1	4.5	13.7	حلويات
Fast Food	**100.0**	35.6	24.5	0.7	6.1	27.5	0.7	5.0	وجبات سريعة
Salty snacks	**100.0**	40.2	10.1	1.5	7.1	23.4	4.5	13.1	نقارش
Alcohol	**100.0**	94.8	2.0	-	2.5	0.6	-	0.1	مشروبات روحية

جدول 63.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخضار حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.63: Percent Distribution of Frequency of Vegetables Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	Frequency of Consumption وتيرة التناول								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**1.8**	**-**	**13.1**	**11.3**	**1.8**	**31.0**	**40.8**	**كلا الجنسين**
Male	**100.0**	2.2	-	12.3	12.9	2.5	28.0	42.1	ذكور
Female	**100.0**	1.4	-	13.8	10.0	1.2	33.8	39.8	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	2.6	-	12.3	10.5	2.8	28.3	43.4	29 -18
30-44	**100.0**	1.3	-	16.1	11.8	1.2	29.9	39.6	44-30
45-59	**100.0**	1.3	-	8.5	11.9	1.0	37.7	39.6	59-45
60+	**100.0**	2.0	-	15.0	9.8	2.6	29.8	40.8	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	1.8	-	12.7	11.6	2.5	31.1	40.2	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	2.0	-	10.1	11.6	1.9	29.7	44.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	1.0	-	13.8	9.3	1.3	30.4	44.1	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	2.8	-	19.0	16.1	0.2	33.8	28.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	2.9	-	15.4	15.2	2.0	24.6	39.9	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	0.4	-	14.7	13.0	0.7	25.4	45.9	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	2.0	-	14.0	14.8	1.3	29.6	38.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	2.7	-	16.7	9.1	2.8	29.6	39.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	1.7	-	9.0	5.2	3.9	37.0	43.2	الخمس الأدنى

جدول 64.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخضار حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.64: Percent Distribution of Frequency of Vegetables Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول الخضار Frequency of Vegetables Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**1.8**	**-**	**13.1**	**11.3**	**1.8**	**31.0**	**40.8**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	1.6	0.4	1.7	30.5	4.1	30.5	31.2	سيئ جدا
Bad	**100.0**	3.4	-	14.6	12.1	2.5	31.5	36.0	سيئ
Fair	**100.0**	1.1	-	5.1	11.2	0.4	39.8	42.3	متوسط
Good	**100.0**	2.3	-	11.7	11.6	2.2	27.8	44.5	جيد
Excellent	**100.0**	1.4	-	17.8	9.7	1.8	30.5	38.8	ممتاز
Presence of diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	2.9	-	13.0	16.1	3.1	30.7	34.3	نعم
No	**100.0**	1.6	-	13.2	10.8	1.7	31.0	41.7	لا
Presence of high cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	0.8	-	8.0	7.9	4.0	46.1	33.3	نعم
No	**100.0**	1.8	-	13.7	11.8	1.6	29.5	41.6	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	1.4	-	16.8	6.8	2.0	39.6	33.4	نعم
No	**100.0**	2.3	-	9.0	16.5	1.8	21.5	49.0	لا

جدول 6.65: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخضار حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 6.65: Percent Distribution of Frequency of Vegetables Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	Frequency of Vegetables Consumption وتيرة تناول الخضار								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**1.8**	**-**	**13.1**	**11.3**	**1.8**	**31.0**	**40.8**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	2.3	-	17.6	24.6	3.2	19.3	32.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	1.1	-	11.9	6.1	1.2	33.4	46.3	معرفة متوسطة
High	**100.0**	3.2	-	8.9	3.1	1.1	45.0	38.6	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	1.5	-	11.7	11.8	2.7	34.2	38.2	نعم
No	**100.0**	2.0	-	13.6	11.3	1.6	29.7	41.8	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	1.5	-	17.1	19.2	2.9	25.0	34.3	نعم
No	**100.0**	2.0	-	11.5	7.7	1.4	33.8	43.6	لا
Ex-smoker	**100.0**	1.9	-	6.0	10.5	1.5	41.1	39.0	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	2.1	-	11.8	8.7	1.7	26.9	48.6	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	1.5	-	14.7	9.1	2.3	34.0	38.5	وزن زائد
Obese	**100.0**	1.9	-	13.9	23.2	1.5	32.4	27.1	سمنة

جدول 66.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للفواكه حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 6.66: Percent Distribution of Frequency of Fruits Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment, and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, and Household Income Level	Frequency of Fruits Consumption وتيرة تناول الفواكه								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**1.9**	**0.1**	**10.6**	**17.0**	**6.1**	**22.2**	**42.1**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	2.2	0.1	10.1	17.5	6.98	20.8	42.1	ذكور
Females	**100.0**	1.5	-	10.9	16.7	5.1	23.4	42.0	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	3.0	-	10.0	14.7	6.6	21.7	43.8	29 -18
30-44	**100.0**	1.3	-	13.7	17.1	5.1	22.7	40.0	44-30
45-59	**100.0**	1.0	0.2	6.8	19.4	5.4	22.5	44.4	59-45
60+	**100.0**	1.8	-	9.4	19.3	8.6	21.5	39.1	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	1.5	-	10.3	15.9	9.3	20.7	42.3	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	2.3	-	9.0	19.8	5.4	17.9	45.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	1.7	-	9.6	14.7	3.6	26.9	43.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	2.6	0.5	16.3	21.5	2.3	25.9	30.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	2.6	-	12.8	23.6	5.4	16.8	38.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	1.1	-	11.0	19.1	4.3	20.0	44.5	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	2.2	-	12.4	18.7	5.0	20.7	41.0	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	2.4	-	12.4	13.9	9.5	22.0	39.5	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	2.5	0.4	5.8	9.4	9.4	27.0	45.3	الخمس الأدنى

جدول 6.67: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للفواكه حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.67: Percent Distribution of Frequency of Fruits Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	Frequency of Fruits Consumption وتيرة تناول الفواكه								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات اوالكلوسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**1.9**	**0.1**	**10.6**	**17.0**	**6.1**	**22.2**	**42.1**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	5.2	0.4	2.8	22.0	8.8	19.7	40.8	سيئ جدا
Bad	**100.0**	1.3	-	5.3	23.0	12.9	14.9	42.3	سيئ
Fair	**100.0**	1.4	0.3	6.29	17.1	4.7	25.3	44.7	متوسط
Good	**100.0**	2.1	-	10.4	18.4	5.2	20.8	42.9	جيد
Excellent	**100.0**	1.7	-	13.8	14.3	5.6	23.9	40.4	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	2.2	-	6.9	23.8	9.2	19.1	38.4	نعم
No	**100.0**	1.7	-	11.1	16.3	5.6	22.4	42.5	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	1.9	0.6	4.7	13.1	8.9	31.3	39.3	نعم
No	**100.0**	1.8	-	11.1	17.5	5.8	21.1	42.3	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	1.8	-	12.9	13.71	4.9	26.8	39.7	نعم
No	**100.0**	2.0	0.1	8.0	20.9	7.2	16.9	44.7	لا

جدول 6.68: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للفواكه حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.68: Percent Distribution of Frequency of Fruits Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	Frequency of Fruits Consumption وتيرة تناول الفواكه								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**1.9**	**0.1**	**10.6**	**17.0**	**6.1**	**22.2**	**42.1**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	2.0	-	16.0	32.1	7.8	11.8	30.3	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	1.4	0.1	8.8	11.9	5.8	24.8	47.2	معرفة متوسطة
High	**100.0**	3.4	-	6.1	5.2	4.0	33.5	47.7	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	1.7	-	7.3	15.7	6.8	26.4	41.8	نعم
No	**100.0**	1.9	-	11.7	17.7	5.7	20.5	42.0	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	1.6	0.2	14.8	24.3	8.4	18.6	32.0	نعم
No	**100.0**	2.1	-	8.4	13.9	5.0	24.2	46.4	لا
Ex-smoker	**100.0**	2.2	-	9.9	16.6	5.3	24.5	41.6	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	2.1	-	8.1	13.9	7.3	18.1	50.6	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	2.0	0.1	12.7	16.7	4.3	23.8	40.3	وزن زائد
Obese	**100.0**	1.2	-	12.9	26.9	7.4	28.4	23.2	سمنة

جدول 6.69: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم اللحوم أو الأسماك حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.69: Percent Distribution of Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناول اللحوم او الاسماك Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**3.3**	**1.7**	**9.9**	**24.1**	**27.0**	**5.0**	**29.0**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	3.4	1.9	11.2	20.9	26.9	5.4	30.3	ذكور
Females	**100.0**	3.2	1.4	8.8	27.1	27.5	4.5	27.5	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	3.6	1.5	11.0	21.8	26.8	4.9	30.5	29 -18
30-44	**100.0**	3.3	1.3	10.8	27.1	24.2	4.1	29.2	44-30
45-59	**100.0**	3.5	2.1	10.2	18.7	28.9	7.5	29.2	59-45
60+	**100.0**	2.2	2.7	4.8	29.5	34.6	3.1	23.2	60+
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	2.4	2.4	7.0	25.1	35.0	5.2	22.9	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	2.5	2.3	9.4	21.6	27.7	4.9	31.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	6.1	0.8	10.8	22.3	21.4	4.4	34.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	1.3	-	19.3	28.5	15.3	6.3	29.3	لقب أول فاعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	0.6	-	2.9	3.9	0.4	39.7	52.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	1.4	-	2.6	1.6	0.6	42.8	51.1	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	2.8	-	0.4	1.4	1.0	38.6	55.8	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	3.0	-	1.2	1.6	0.4	41.9	51.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	2.1	-	0.8	0.5	1.5	45.4	49.8	الخمس الأدنى

جدول 70.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم اللحوم أو الأسماك حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.70: Percentage Distribution of Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول اللحوم او الاسماك Frequency of Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**3.3**	**1.7**	**9.9**	**24.1**	**27.0**	**5.0**	**29.0**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	5.0	5.1	8.0	15.8	37.4	6.0	22.6	سيئ جدا
Bad	**100.0**	2.3	5.6	8.4	17.8	46.3	3.8	15.9	سيئ
Fair	**100.0**	4.6	3.4	5.4	22.9	29.3	6.7	27.6	متوسط
Good	**100.0**	2.0	1.4	10.5	26.3	24.0	4.9	30.9	جيد
Excellent	**100.0**	4.1	0.3	11.6	24.1	24.7	4.6	30.7	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	2.8	2.2	10.9	24.0	35.2	3.7	21.3	نعم
No	**100.0**	3.4	1.6	9.9	24.0	26.2	5.2	29.7	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	3.6	2.9	4.4	18.4	26.2	9.9	34.6	نعم
No	**100.0**	3.3	1.6	10.6	24.6	27.4	4.5	28.1	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	3.6	0.9	9.0	26.1	21.8	5.4	33.1	نعم
No	**100.0**	2.9	2.5	11.0	21.6	33.2	4.3	24.5	لا

جدول 71.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم اللحوم أو الأسماك حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.71: Percent Distribution of Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناول اللحوم أو الأسماك Frequency of Meat, Poultry or Fish Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**3.3**	**1.7**	**9.9**	**24.1**	**27.0**	**5.0**	**29.0**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	1.4	1.6	13.0	31.8	26.7	5.0	20.5	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	3.9	1.9	9.0	23.5	27.1	4.8	29.8	معرفة متوسطة
High	**100.0**	4.9	1.1	7.2	11.6	27.5	5.7	42.0	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	3.3	0.6	12.3	24.4	26.4	3.9	29.1	نعم
No	**100.0**	3.3	2.0	9.2	23.9	27.6	5.3	28.8	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	2.5	2.4	14.5	26.8	26.9	3.8	23.2	نعم
No	**100.0**	3.7	1.4	8.2	22.4	27.2	5.4	31.7	لا
Ex-smoker	**100.0**	5.0	1.1	2.5	35.4	18.8	9.7	27.6	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight		:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	3.4	2.1	7.7	23.6	33.5	3.7	26.1	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	2.6	1.1	11.5	23.6	22.3	6.5	32.4	وزن زائد
Obese	**100.0**	3.8	1.2	14.0	27.3	20.5	5.2	28.0	سمنة

جدول 72.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخبز حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.72: Percent Distribution of Frequency of Bread Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناولهم الخبز Frequency of Bread Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**2.2**	**-**	**1.5**	**1.8**	**0.7**	**41.1**	**52.7**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	2.0	-	1.8	1.9	0.6	46.8	46.9	ذكور
Females	**100.0**	2.4	-	1.2	1.7	0.7	35.7	58.2	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	2.1	-	2.0	1.8	0.5	38.3	55.4	29 -18
30-44	**100.0**	3.0	-	1.5	1.5	0.7	45.5	47.7	44-30
45-59	**100.0**	1.4	-	0.9	1.9	0.5	41.6	53.7	59-45
60+	**100.0**	2.1	-	-	2.4	1.5	36.7	57.3	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	1.5	-	1.3	2.3	1.1	43.3	50.6	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	2.4	-	0.7	0.4	0.2	46.0	50.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	3.1	-	2.4	2.1	0.7	37.0	54.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	2.0	-	2.2	3.0	0.2	31.2	61.4	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	0.6	-	2.9	3.9	0.4	39.7	52.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	1.4	-	2.6	1.6	0.6	42.8	51.1	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	2.8	-	0.4	1.4	1.0	38.6	55.8	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	3.0	-	1.2	1.6	0.4	41.9	51.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	2.1	-	0.8	0.5	1.5	45.4	49.8	الخمس الأدنى

جدول 73.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخبز حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.73: Percent Distribution of Frequency of Bread Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناولهم الخبز Frequency of Bread Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**2.2**	**-**	**1.5**	**1.8**	**0.7**	**41.1**	**52.7**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	2.5	-	1.4	-	3.2	42.3	50.6	سيئ جدا
Bad	**100.0**	1.3	-	0.8	0.8	0.1	25.3	71.6	سيئ
Fair	**100.0**	2.7	-	0.2	4.4	0.3	41.4	51.0	متوسط
Good	**100.0**	1.6	-	0.9	0.8	0.4	44.9	51.3	جيد
Excellent	**100.0**	2.7	-	2.7	2.1	1.0	41.0	50.5	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	2.0	-	0.2	1.6	0.6	31.3	64.4	نعم
No	**100.0**	2.2	-	1.7	1.8	0.7	42.5	51.1	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	4.3	-	0.3	2.7	1.3	38.3	53.0	نعم
No	**100.0**	2.0	-	1.6	1.7	0.6	41.4	52.6	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	3.0	-	2.2	2.2	0.8	35.9	55.9	نعم
No	**100.0**	1.4	-	0.7	1.2	0.6	47.2	48.9	لا

جدول 6.74: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للخبز حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.74: Percent Distribution of Frequency of Bread Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناولهم الخبز Frequency of Bread Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**2.2**	**-**	**1.5**	**1.8**	**0.7**	**41.1**	**52.7**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	1.2	-	1.0	1.6	0.5	40.5	55.3	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	2.1	-	1.1	1.3	0.6	44.0	50.9	معرفة متوسطة
High	**100.0**	4.2	-	3.7	3.9	1.2	33.4	53.6	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	3.0	-	2.8	2.0	0.6	35.8	55.8	نعم
No	**100.0**	1.9	-	1.0	1.7	0.7	43.3	51.4	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	1.4	-	1.9	2.2	0.5	46.7	47.1	نعم
No	**100.0**	2.7	-	1.3	1.5	0.7	38.1	55.7	لا
Ex-smoker	**100.0**	1.5	-	0.9	3.6	1.9	45.9	46.3	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	2.0	-	1.2	1.4	0.8	42.2	52.4	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	2.2	-	2.5	1.5	0.7	43.5	49.6	وزن زائد
Obese	**100.0**	2.7	-	0.3	3.1	0.6	38.8	54.6	سمنة

جدول 75.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الغازية أو المحلاة حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.75: Percent Distribution of Frequency of Sweetened Beverages Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناول المشروبات الغازية او المحلاة Frequency of Sweetened Beverages Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**12.5**	**0.9**	**1.6**	**6.9**	**11.7**	**16.3**	**50.1**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	9.6	0.9	1.8	6.4	9.6	19.5	52.2	ذكور
Females	**100.0**	15.2	1.0	1.4	7.3	13.7	13.2	48.2	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	9.5	0.1	1.4	5.5	6.8	22.2	54.5	29 -18
30-44	**100.0**	8.1	1.4	1.0	6.2	10.9	16.4	55.9	44-30
45-59	**100.0**	14.3	0.9	2.0	7.9	15.8	10.8	48.3	59-45
60+	**100.0**	31.1	2.2	2.6	11.5	21.2	8.4	23.1	60 +
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	17.0	1.5	2.5	8.9	17.2	11.0	41.8	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	9.5	0.6	0.7	3.9	10.2	23.5	51.6	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	9.8	0.6	1.6	8.5	6.4	17.2	55.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	11.3	0.6	1.3	4.7	9.2	10.3	62.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	11.0	0.8	2.5	8.5	9.0	12.6	55.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	10.2	1.0	1.4	5.0	13.2	15.1	54.0	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	10.7	0.7	1.3	10.3	9.1	15.0	52.8	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	16.1	1.2	1.4	5.5	10.5	19.4	45.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	10.9	1.2	0.8	8.2	17.6	25.2	35.9	الخمس الأدنى

جدول 76.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الغازية او المحلاة حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.76: Percent Distribution of Frequency of Sweetened Beverages Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول المشروبات الغازية او المحلاة Frequency of Sweetened Beverages Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**12.5**	**0.9**	**1.6**	**6.9**	**11.7**	**16.3**	**50.1**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	22.5	1.7	-	1.4	20.5	19.9	34.0	سيئ جدا
Bad	**100.0**	27.0	0.3	1.3	3.2	25.4	8.5	34.2	سيئ
Fair	**100.0**	20.6	2.2	2.8	7.7	16.6	11.5	38.6	متوسط
Good	**100.0**	9.8	0.9	1.1	4.9	9.7	19.9	53.7	جيد
Excellent	**100.0**	8.1	0.5	1.9	9.7	8.1	16.0	55.7	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	28.9	2.8	1.4	6.6	20.6	7.7	32.1	نعم
No	**100.0**	10.1	0.7	1.7	7.0	10.5	17.3	52.8	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	28.2	1.7	3.0	8.0	15.4	17.2	26.5	نعم
No	**100.0**	10.8	0.8	1.5	6.8	11.3	16.1	52.6	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	14.3	1.4	2.1	6.8	12.7	14.4	48.4	نعم
No	**100.0**	10.0	0.5	1.1	6.9	10.4	18.6	52.4	لا

جدول 6.77: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الغازية أو المحلاة حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.77: Percent Distribution of Frequency of Sweetened Beverages Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity, and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناول المشروبات الغازية او المحلاة Frequency of Sweetened Beverages Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**12.5**	**0.9**	**1.6**	**6.9**	**11.7**	**16.3**	**50.1**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	11.6	1.2	2.1	8.6	10.3	14.0	52.3	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	11.3	0.9	1.5	6.0	13.0	16.6	50.7	معرفة متوسطة
High	**100.0**	17.8	0.6	1.3	6.1	10.1	19.6	44.6	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	11.5	0.8	1.8	6.6	11.3	13.2	54.8	نعم
No	**100.0**	12.8	1.0	1.5	7.0	11.8	17.5	48.5	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	9.3	1.1	1.1	7.6	8.4	19.2	53.3	نعم
No	**100.0**	13.7	0.8	1.5	6.6	13.1	14.5	49.8	لا
Ex-smoker	**100.0**	23.9	1.2	10.6	6.9	14.4	15.0	28.0	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	10.2	0.5	1.1	6.0	11.6	18.6	52.1	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	11.2	1.0	2.8	6.9	10.5	15.5	52.2	وزن زائد
Obese	**100.0**	21.0	2.3	0.6	9.0	11.0	13.3	42.8	سمنة

جدول 6.78: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم لمشروبات الطاقة حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.78: Percent Distribution of Frequency of Energy Drinks Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment, and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, and Household Income Level	وتيرة تناول مشروبات الطاقة Frequency of Energy Drink Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**56.7**	**3.9**	**0.6**	**3.5**	**13.5**	**3.3**	**18.4**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	44.2	4.0	0.8	4.7	14.8	4.8	26.8	ذكور
Females	**100.0**	69.4	3.8	0.4	2.4	12.2	1.8	10.1	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	33.4	5.0	0.9	6.1	15.9	6.9	31.8	29 -18
30-44	**100.0**	55.9	5.8	0.6	2.5	17.3	2.1	15.8	44-30
45-59	**100.0**	76.9	1.4	-	2.2	9.2	0.7	9.6	59-45
60+	**100.0**	95.7	-	-	1.3	1.0	0.8	1.2	60 +
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	71.8	1.7	0.6	1.6	11.6	2.2	10.5	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	49.8	3.3	0.3	3.7	13.2	4.7	25.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	43.4	7.4	1.2	5.9	14.3	4.0	23.7	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	56.9	4.4	-	4.0	18.5	1.3	14.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	51.3	6.9	0.7	5.4	13.1	3.5	19.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	53.1	5.1	1.0	4.5	15.8	1.9	18.6	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	58.3	3.3	0.5	2.9	12.9	2.7	19.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	59.5	2.6	1.1	2.6	16.4	4.0	13.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	53.9	3.4	0.1	2.8	10.1	6.2	23.5	الخمس الأدنى

جدول 6.79:التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم لمشروبات الطاقة حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.79: Percent Distribution of Frequency of Energy Drinks Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول مشروبات الطاقة Frequency Energy Drinks Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**56.7**	**3.9**	**0.6**	**3.5**	**13.5**	**3.3**	**18.4**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	77.8	-	-	-	12.1	0.4	9.7	سيئ جدا
Bad	**100.0**	83.5	-	-	-	5.6	2.0	8.9	سيئ
Fair	**100.0**	81.8	1.0	-	1.8	3.8	0.8	10.8	متوسط
Good	**100.0**	56.8	4.5	0.4	1.7	15.2	4.4	17.0	جيد
Excellent	**100.0**	40.4	5.5	1.2	6.9	17.1	3.6	25.2	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	87.6	0.9	-	2.0	3.3	0.4	5.7	نعم
No	**100.0**	52.6	4.3	0.7	3.8	14.8	3.6	20.1	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	91.5	-	-	-	2.6	1.2	4.7	نعم
No	**100.0**	53.4	4.3	0.7	3.9	14.5	3.5	19.7	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	58.7	5.2	0.9	4.0	13.5	2.8	14.9	نعم
No	**100.0**	54.3	2.6	0.4	3.1	13.6	3.9	22.2	لا

جدول 80.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم لمشروبات الطاقة حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.80: Percent Distribution of Frequency of Energy Drinks Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناول مشروبات الطاقة Frequency of Energy Drink Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**56.7**	**3.9**	**0.6**	**3.5**	**13.5**	**3.3**	**18.4**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	53.1	3.8	0.5	4.1	12.4	2.4	23.6	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	57.0	4.6	0.5	2.1	15.4	4.0	16.3	معرفة متوسطة
High	**100.0**	64.8	2.1	1.1	6.0	9.9	2.7	13.5	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	44.1	3.8	1.2	3.1	20.4	1.9	25.6	نعم
No	**100.0**	61.3	4.0	0.4	3.7	11.0	3.8	15.7	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	42.0	4.3	0.6	6.2	15.9	5.8	25.2	نعم
No	**100.0**	63.7	3.7	0.6	2.3	12.7	1.9	15.1	لا
ex-smoker	**100.0**	76.8	5.1	-	0.3	5.9	5.4	6.4	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	48.3	5.2	0.3	3.7	17.1	5.1	20.3	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	58.2	4.0	1.1	3.8	12.4	2.3	18.2	وزن زائد
Obese	**100.0**	71.1	1.6	0.2	2.0	7.6	1.1	16.4	سمنة

جدول 81.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للحلويات حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.81: Percent Distribution of Frequency of Sweets Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناول الحلويات Frequency of Sweets Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**12.2**	**13.6**	**1.3**	**9.2**	**43.6**	**4.1**	**16.0**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	10.9	12.6	1.2	8.8	44.6	3.8	18.1	ذكور
Females	**100.0**	13.3	14.5	1.5	9.5	43.1	4.5	13.7	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	6.6	11.0	2.0	10.6	41.4	4.9	23.4	29 -18
30-44	**100.0**	8.1	12.0	1.2	8.4	50.7	4.1	15.4	44-30
45-59	**100.0**	17.3	15.6	0.4	10.8	42.1	4.3	9.6	59-45
60+	**100.0**	31.3	22.2	0.3	2.7	35.4	1.6	6.4	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	19.0	15.2	1.7	7.7	41.9	3.8	10.8	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	8.2	12.0	1.1	7.2	46.2	5.4	20.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	7.9	14.1	1.7	12.6	39.3	4.1	20.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	10.0	10.3	0.2	10.4	56.2	1.3	11.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	8.7	14.9	0.9	13.5	48.3	2.4	11.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	8.8	16.1	1.8	10.8	46.6	1.8	14.1	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	13.2	15.0	1.7	10.2	44.2	3.4	12.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	13.6	14.9	1.8	3.3	46.8	3.6	15.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	9.0	10.2	1.5	8.2	38.1	10.3	22.8	الخمس الأدنى

جدول 82.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للحلويات حسب التقييم الصحي الذاني، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.82: Percent Distribution of Frequency of Sweets Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول الحلويات Frequency of Sweets Consumption								التقييم الصحي الذاني، المعاناه من السكري، الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**12.2**	**13.6**	**1.3**	**9.2**	**43.6**	**4.1**	**16.0**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	23.1	11.7	2.7	5.0	43.6	7.5	6.3	سيئ جدا
Bad	**100.0**	24.4	13.5	-	2.6	51.5	2.2	5.8	سيئ
Fair	**100.0**	20.1	18.3	0.4	6.3	37.8	3.6	13.6	متوسط
Good	**100.0**	9.8	13.0	1.2	8.7	46.1	5.5	15.7	جيد
Excellent	**100.0**	7.9	12.6	2.0	12.3	42.4	3.2	19.7	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	30.8	17.3	0.3	2.7	38.2	4.8	5.9	نعم
No	**100.0**	9.5	12.9	1.5	10.1	45.0	4.0	17.1	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات او الكولسترول**
Yes	**100.0**	31.2	15.3	0.3	6.5	29.6	5.4	11.6	نعم
No	**100.0**	10.1	13.2	1.4	9.5	45.6	4.0	16.2	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	14.0	16.8	1.6	10.3	37.5	4.0	15.8	نعم
No	**100.0**	9.7	10.3	1.0	8.0	50.7	4.3	16.0	لا

جدول 6.83: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للحلويات حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.83: Percent Distribution of Frequency of Sweets Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass (Index (BMI	وتيرة تناول الحلويات Frequency of Sweets Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**12.2**	**13.6**	**1.3**	**9.2**	**43.6**	**4.1**	**16.0**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	12.6	13.4	1.8	6.0	51.6	1.1	13.5	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	11.1	15.7	1.0	9.0	40.7	3.7	18.8	معرفة متوسطة
High	**100.0**	14.8	7.7	1.2	15.9	37.5	10.8	12.0	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	9.5	9.6	1.4	10.0	47.0	1.4	21.1	نعم
No	**100.0**	12.9	15.1	1.3	8.9	42.8	5.1	13.8	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	10.2	14.3	0.8	10.4	49.0	3.4	11.9	نعم
No	**100.0**	12.8	12.9	1.6	8.9	41.4	4.7	17.7	لا
ex-smoker	**100.0**	19.8	22.0	-	3.7	31.1	1.1	22.4	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	7.5	13.8	1.5	8.9	46.4	4.4	17.4	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	14.9	13.8	1.2	10.6	39.6	3.3	16.6	وزن زائد
Obese	**100.0**	16.0	11.1	0.7	6.7	46.4	5.8	13.3	سمنة

جدول 6.84: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للوجبات السريعة حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.84: Percent Distribution of Frequency of Fast Food Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, and Household Income Level	وتيرة تناول الوجبات السريعة Frequency of Fast Food Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**32.6**	**22.2**	**1.0**	**8.6**	**28.4**	**1.5**	**5.8**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	29.6	19.6	1.4	11.1	29.6	2.2	6.6	ذكور
Females	**100.0**	35.6	24.5	0.7	6.1	27.5	0.7	5.0	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	12.9	20.9	1.1	16.2	36.2	3.1	9.6	29 -18
30-44	**100.0**	23.7	28.9	1.3	6.7	33.4	0.9	5.1	44-30
45-59	**100.0**	50.4	20.9	0.5	3.2	21.0	0.4	3.5	59-45
60+	**100.0**	87.8	7.5	-	0.3	4.2	-	0.2	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	53.9	18.6	1.1	4.4	16.4	0.4	5.2	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	24.1	21.1	1.4	12.0	35.8	1.7	3.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	16.7	24.8	0.8	11.6	32.5	2.8	10.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	24.0	28.8	0.5	6.1	39.2	0.4	1.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	27.3	24.1	0.7	7.6	36.1	0.6	3.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	25.9	24.5	1.4	16.4	25.5	2.0	4.2	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	29.8	27.2	1.2	8.2	28.1	0.8	4.7	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	35.8	23.8	1.3	3.3	24.6	2.0	9.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	33.4	16.5	1.4	8.3	30.0	2.7	7.7	الخمس الأدنى

جدول 6.85: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للوجبات السريعة حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.85: Percent Distribution of Frequency of Fast Food Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول الوجبات السريعة Frequency of Fast Food Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات او الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**32.6**	**22.2**	**1.0**	**8.6**	**28.4**	**1.5**	**5.8**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	60.0	19.3	-	1.4	16.7	-	2.6	سيئ جدا
Bad	**100.0**	71.8	8.7	1.1	1.2	16.5	0.4	0.2	سيئ
Fair	**100.0**	64.0	15.6	0.2	2.2	10.9	0.8	6.4	متوسط
Good	**100.0**	27.3	20.3	0.9	7.0	36.1	1.7	6.8	جيد
Excellent	**100.0**	15.9	29.1	1.6	14.5	31.1	1.8	6.0	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	75.1	11.1	-	0.3	13.0	-	0.5	نعم
No	**100.0**	26.8	23.5	1.2	9.6	30.8	1.7	6.5	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	71.3	10.8	0.3	1.9	9.8	0.4	5.5	نعم
No	**100.0**	28.7	23.2	1.1	9.2	30.5	1.6	5.8	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	30.7	26.0	1.1	8.3	26.0	1.0	6.9	نعم
No	**100.0**	34.0	18.1	1.0	8.9	31.4	1.9	4.7	لا

جدول 86.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للوجبات السريعة حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.86: Percent Distribution of Frequency of Fast Food Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناول الوجبات السريعة Frequency of Fast Food Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**32.6**	**22.2**	**1.0**	**8.6**	**28.4**	**1.5**	**5.8**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	38.0	12.8	1.4	6.4	35.6	0.8	5.0	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	27.7	26.4	0.6	9.6	28.3	1.9	5.4	معرفة متوسطة
High	**100.0**	37.5	26.3	1.4	9.1	15.4	1.4	8.9	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	18.4	26.3	1.2	12.2	33.4	0.9	7.6	نعم
No	**100.0**	37.6	20.6	1.0	7.3	26.9	1.7	5.0	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	28.5	19.4	1.2	8.9	33.8	2.2	6.1	نعم
No	**100.0**	33.8	23.9	0.8	8.5	26.3	1.0	5.5	لا
ex-smoker	**100.0**	58.7	8.0	1.9	7.6	16.8	1.6	5.4	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	23.4	27.3	1.0	11.1	26.5	2.1	8.5	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	33.4	19.8	1.4	7.9	32.2	1.1	4.1	وزن زائد
Obese	**100.0**	47.0	15.5	0.3	4.0	27.9	0.6	4.7	سمنة

جدول 87.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للنقارش حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.87: Percent Distribution of Frequency of Salty Snacks Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناول النقارش Frequency of Salty Snacks Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**40.6**	**8.8**	**1.5**	**7.7**	**23.0**	**4.9**	**13.6**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	40.6	7.3	1.5	8.2	23.1	5.3	14.0	ذكور
Females	**100.0**	40.2	10.1	1.5	7.1	23.4	4.5	13.1	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	23.9	5.5	2.3	13.6	26.5	8.4	19.9	29 -18
30-44	**100.0**	34.4	12.0	1.2	7.0	26.0	4.1	15.3	44-30
45-59	**100.0**	57.2	9.8	0.7	2.0	21.4	3.0	5.9	59-45
60+	**100.0**	78.9	7.3	0.3	1.0	8.7	-	3.8	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	57.9	7.8	1.9	4.1	16.4	2.6	9.4	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	33.1	7.5	1.4	8.4	29.2	3.8	16.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	23.8	10.6	1.4	10.7	27.3	9.9	16.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب اول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	44.9	10.7	-	9.0	19.9	2.8	12.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	36.7	8.6	0.9	15.1	24.2	3.0	11.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	33.7	10.2	1.6	10.3	27.4	2.7	14.2	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	45.4	8.8	1.6	4.4	24.1	2.7	13.1	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	41.6	10.2	2.3	6.5	21.4	6.4	11.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	33.2	8.9	2.8	2.4	21.3	11.0	20.5	الخمس الأدنى

جدول 88.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للنقارش حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.88: Percent Distribution of Frequency of Salty Snacks Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self-Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول النقارش Frequency of Salty Snacks Consumption								
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
Total	**100.0**	**40.6**	**8.8**	**1.5**	**7.7**	**23.0**	**4.9**	**13.6**	**المجموع**
Self-Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	66.1	7.3	1.3	2.3	12.6	4.4	5.9	سيئ جدا
Bad	**100.0**	75.3	4.0	1.1	1.1	8.1	1.4	9.0	سيئ
Fair	**100.0**	63.3	11.0	1.1	1.5	10.7	2.6	9.8	متوسط
Good	**100.0**	37.5	7.8	0.7	6.8	27.7	6.0	13.5	جيد
Excellent	**100.0**	25.6	10.0	2.5	12.5	27.5	5.4	16.5	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	78.1	7.2	0.3	0.5	8.0	0.8	5.1	نعم
No	**100.0**	35.5	8.9	1.7	8.6	25.4	5.4	14.5	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	72.2	8.4	0.3	0.8	8.6	2.0	7.8	نعم
No	**100.0**	37.4	8.8	1.6	8.3	24.8	5.2	13.9	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	39.2	11.7	2.1	8.6	20.0	5.5	12.9	نعم
No	**100.0**	41.5	5.6	0.9	6.7	26.8	4.2	14.4	لا

جدول 6.89: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للنقارش حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.89: Percent Distribution of Frequency of Nuts and Seeds Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI)	وتيرة تناول النقارش Frequency of Salty Snacks Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**40.6**	**8.8**	**1.5**	**7.7**	**23.0**	**4.9**	**13.6**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	46.5	6.7	1.8	6.9	19.8	2.5	15.8	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	34.5	11.3	1.2	8.1	28.7	4.9	11.3	معرفة متوسطة
High	**100.0**	48.1	5.1	1.6	7.8	11.6	9.0	16.8	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	32.1	6.9	2.1	10.5	27.4	4.4	16.5	نعم
No	**100.0**	43.6	9.4	1.3	6.6	21.6	4.9	12.6	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	39.3	8.8	1.4	8.3	23.2	5.3	13.7	نعم
No	**100.0**	40.3	8.9	1.6	7.6	23.3	4.7	13.7	لا
ex-smoker	**100.0**	53.8	7.7	-	1.3	24.9	1.6	10.7	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	32.5	7.9	1.7	10.1	25.1	7.2	15.4	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	42.2	9.0	1.5	7.1	23.8	3.5	12.8	وزن زائد
Obese	**100.0**	52.5	10.9	0.4	2.7	18.4	2.7	12.3	سمنة

جدول 90.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الروحية حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 6.90: Percent Distribution of Frequency of Alcohol Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level	وتيرة تناول المشروبات الروحية Frequency of Alcohol Consumption								الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Both Sexes	**100.0**	**92.1**	**3.1**	**0.1**	**2.6**	**1.8**	**0.1**	**0.3**	**كلا الجنسين**
Males	**100.0**	89.5	4.1	0.2	2.6	3.0	0.2	0.5	ذكور
Females	**100.0**	94.8	2.0	-	2.5	0.6	-	0.1	إناث
Age									**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	91.4	3.4	-	2.6	2.2	0.1	0.4	29 -18
30-44	**100.0**	90.2	3.3	0.1	3.8	2.0	0.1	0.4	44-30
45-59	**100.0**	93.3	3.3	-	1.9	1.3	-	0.1	59-45
60+	**100.0**	97.4	0.8	0.8	0.3	0.7	-	0.1	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	95.6	1.7	-	1.3	1.0	0.1	0.2	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	91.2	3.8	0.1	2.5	2.0	0.1	0.4	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	87.9	4.1	-	6.3	1.7	-	-	توجيهي (بجروت) او أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	87.6	3.9	0.7	4.1	3.5	-	0.2	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	88.3	4.8	0.5	4.4	1.3	0.2	0.5	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	90.7	3.4	-	2.1	3.7	-	-	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	93.4	2.5	-	2.5	1.6	-	-	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	92.4	2.4	-	3.3	1.0	0.3	0.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	95.9	1.7	-	1.8	0.2	-	0.5	الخمس الأدنى

جدول 91.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الروحية حسب التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، المعاناه من الدهنيات اوا الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة، 2015

Table 6.91: Percent Distribution of Frequency of Alcohol Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating, 2015

Self- Evaluated Health Status, Presence of Diabetes, Presence of High Cholesterol and Awareness of Healthy Eating	وتيرة تناول المشروبات الروحية Frequency of Alcohol Consumption								التقييم الصحي الذاتي، المعاناه من السكري، الدهنيات أو الكولسترول وامتلاك المعلومات حول التغذية السليمة
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**92.1**	**3.1**	**0.1**	**2.6**	**1.8**	**0.1**	**0.3**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	93.5	1.6	-	-	4.9	-	-	سيئ جدا
Bad	**100.0**	96.9	2.3	-	0.6	0.2	-	-	سيئ
Fair	**100.0**	97.0	1.6	-	0.4	0.2	-	0.8	متوسط
Good	**100.0**	92.1	3.3	0.1	2.2	1.9		0.3	جيد
Excellent	**100.0**	89.3	3.5	0.2	4.3	2.3	0.2	0.2	ممتاز
Presence of Diabetes									**يعاني من مرض السكري**
Yes	**100.0**	98.4	1.5	-	0.2	-	-	-	نعم
No	**100.0**	91.2	3.3	0.1	2.9	2.0	0.1	0.3	لا
Presence of High Cholesterol									**يعاني من الدهنيات أو الكولسترول**
Yes	**100.0**	98.0	1.3	-	-	0.2	-	0.6	نعم
No	**100.0**	91.5	3.2	0.1	2.8	1.9	0.1	0.3	لا
Awareness of Healthy Eating									**يملك معلومات حول التغذية السليمة**
Yes	**100.0**	91.1	2.2	0.2	4.3	2.0	-	0.2	نعم
No	**100.0**	93.2	4.0	0.1	0.7	1.5	0.2	0.4	لا

جدول 92.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق وتيرة تناولهم للمشروبات الروحية حسب المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم ، 2015

Table 6.92: Percent Distribution of Frequency of Alcohol Consumption by Individuals Aged 18 or Over by Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass Index (BMI), 2015

Health Literacy, Smoking, Leisure Time Physical Activity and Body Mass (Index (BMI	وتيرة تناول المشروبات الروحية Frequency of Alcohol Consumption								المعرفة الصحية، ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	لا آكل أو أشرب بالمرة Never	مرة في الشهر Once a month	اكثر من 4 مرات في الأسبوع 4 times a week or more	2-3 مرات في الأسبوع From 2-3 times a week	مرة في الأسبوع Once a week	أكثر من مرة في اليوم More than once a day	مرة في اليوم Once a day	
Total	**100.0**	**92.1**	**3.1**	**0.1**	**2.6**	**1.8**	**0.1**	**0.3**	**المجموع**
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	95.0	1.8	-	1.3	1.6	0.1	0.2	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	90.5	3.5	0.2	3.9	1.5	0.1	0.4	معرفة متوسطة
High	**100.0**	91.6	4.2	-	0.8	3.1	-	0.2	معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity									**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	90.7	3.5	-	2.2	3.2	0.2	0.2	نعم
No	**100.0**	92.6	2.9	0.2	2.7	1.3	0.1	0.3	لا
Smoking									**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	86.3	5.6	0.1	3.5	3.7	0.1	0.6	نعم
No	**100.0**	94.8	1.8	0.1	2.1	0.9	0.1	0.2	لا
ex-smoker	**100.0**	98.9	0.3	-	0.6	0.3	-	-	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)									**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**:**	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	90.9	3.6	-	3.6	1.6	0.1	0.2	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	91.4	3.2	0.2	2.8	2.0	0.1	0.3	وزن زائد
Obese	**100.0**	96.0	1.9	0.2	0.2	1.2	-	0.5	سمنة

جدول 6.93: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تعريفهم الذاتي لنمطهم الغذائي، الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015
Table 6.93: Percent Distribution of Diet Type among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	اتباع حمية غذائية Attempted to Lose Weight in the Past Year						الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**90.7**	**9.3**	**89.2**	**10.8**	**92.3**	**7.7**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	**92.1**	**7.9**	89.8	10.2	94.3	5.7	29-18
30-44	**92.2**	**7.8**	90.7	9.3	93.7	6.3	44-30
45-59	**87.6**	**12.4**	84.8	15.2	90.3	9.7	59-45
60+	**88.0**	**12.0**	90.8	9.2	84.8	15.2	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	**88.0**	**12.0**	86.8	13.2	89.4	10.6	أقل من ثانوي
Secondary	**93.1**	**6.9**	89.0	11.0	96.2	3.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**90.8**	**9.2**	90.9	9.1	90.6	9.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**92.4**	**7.6**	92.0	8.0	92.9	7.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**90.0**	**10.0**	86.3	13.7	93.2	6.8	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**90.3**	**9.7**	91.3	8.7	89.4	10.6	الخمس الرابع
Third Quintile	**93.0**	**7.0**	92.0	8.0	94.1	5.9	الخمس الثالث
Second Quintile	**88.4**	**11.6**	83.3	16.7	93.3	6.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**90.1**	**9.9**	89.7	10.3	90.4	9.6	الخمس الأدنى

جدول 6.94: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق اتباعهم لحمية غذائية في السنة الأخيرة حسب الجنس، الوضع الصحي المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي ، 2015

Table 6.94: Percent Distribution of Individuals Aged 18 or Over who Attempted to Lose Weight in the Past Year by Sex, Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Self- Evaluated Health Status, 2015

Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Self- Evaluated Health Status	اتباع حمية غذائية Attempted to Lose Weight in the Past Year						الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**90.7**	**9.3**	**89.2**	**10.8**	**92.3**	**7.7**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions							**الوضع الصحي**
Yes	**84.9**	**15.1**	84.2	15.8	85.6	14.4	يعاني من مرض
No	**92.9**	**7.1**	91.0	9.0	94.7	5.3	لا يعاني
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**93.8**	**6.2**	92.0	8.0	95.6	4.4	معرفة ضئيلة
Moderate	**90.1**	**9.9**	88.6	11.4	91.6	8.4	معرفة متوسطة
High	**86.9**	**13.1**	85.1	14.9	88.5	11.5	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)							**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**94.2**	**5.8**	93.3	6.7	95.4	4.6	نقص في الوزن
Healthy	**90.4**	**9.6**	84.1	15.9	94.6	5.4	وزن طبيعي
Overweight	**81.7**	**18.3**	85.4	14.6	78.0	22.0	وزن زائد
Obese	**94.2**	**5.8**	93.3	6.7	95.4	4.6	سمنة
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or very bad	**87.7**	**12.3**	85.8	14.2	89.8	10.2	سيئ أو سيئ جدا
Fair	**82.4**	**17.6**	82.7	17.3	82.1	17.9	متوسط
Good or excellent	**92.7**	**7.3**	90.9	9.1	94.5	5.5	جيد أو ممتاز

جدول 6.95: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين مارسوا حمية غذائية وفق الدوافع والاسباب الممكنة لإتباعهم حمية الغذائية حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الصحي الذاتي والمعرفة الصحية ، 2015

Table 6.95: Percentages of Principal Reasons for Attempts to Lose Weight in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy	الدوافع والأسباب لممارسة حمية غذائية Principal Reason for Attempts to Lose Weight (Diet)								
	ضغط من العائلة Pressure from family	مشاركة شخص اخر بالحمية Sharing diet with another person	الحفاظ على الرشاقة Keeping fit	قرار ذاتي لتخفيف الوزن My decision for weight loss	قرار ذاتي لأسباب صحية My decision for health reasons	نصيحة مختص في الطب البديل Alternative medicine specialist's advice	نصيحة مختص تغذية Nutrition specialist's advice	نصيحة الطبيب Doctor's advice	الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، التقييم الصحي الذاتي والمعرفة الصحية
Total	**20.0**	**11.8**	**52.3**	**66.0**	**59.7**	**4.9**	**32.6**	**47.1**	**المجموع**
Age									**الفئة العمرية**
18-29	19.6	27.5	86.2	88.4	54.8	4.3	8.7	17.3	29-18
30-44	17.5	10.1	65.9	78.9	57.0	9.9	23.0	34.6	44-30
45-59	19.6	2.6	25.1	53.0	64.2	2.2	55.8	71.4	59-45
60+	26.7	-	7.2	17.4	66.7	1.6	56.2	87.8	+ 60
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than secondary	28.8	3.1	26.8	47.5	61.1	2.0	42.7	70.4	أقل من ثانوي
Secondary	19.5	8.9	75.0	87.1	61.4	11.9	34.2	34.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	9.3	30.9	74.7	81.7	55.9	5.8	19.1	27.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	:	:	:	:	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	6.7	13.3	63.8	66.7	75.8	1.1	23.3	41.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	28.4	16.4	49.6	70.2	48.1	3.2	32.7	43.7	الخمس الرابع
Third Quintile	22.1	3.4	67.6	79.7	57.0	4.4	24.7	46.0	الخمس الثالث
Second Quintile	15.5	11.2	48.6	62.2	56.4	14.6	36.9	42.5	الخمس الثاني
Poorest Quintile	29.0	11.2	42.9	59.7	55.6	2.8	48.3	57.9	الخمس الأدنى
Self- Evaluated Health Status									**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or very bad	28.0	1.3	24.4	46.5	87.6	9.7	65.9	80.9	سيئ أو سيئ جدا
Fair	14.3	12.8	26.1	44.1	66.3	1.0	58.9	82.7	متوسط
Good or excellent	20.7	13.9	71.3	80.9	50.1	5.5	12.4	22.5	جيد أو ممتاز
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	25.6	1.4	32.4	48.5	46.3	3.8	37.2	68.9	معرفة ضئيلة
Moderate	15.7	9.9	57.3	70.1	60.6	5.9	34.9	41.9	معرفة متوسطة
High	22.8	25.2	55.0	69.2	68.7	3.4	23.0	43.8	معرفة كبيرة

جدول 96.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين مارسوا حمية غذائية وفق الدافع الأهم لاتباعهم حمية غذائية حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

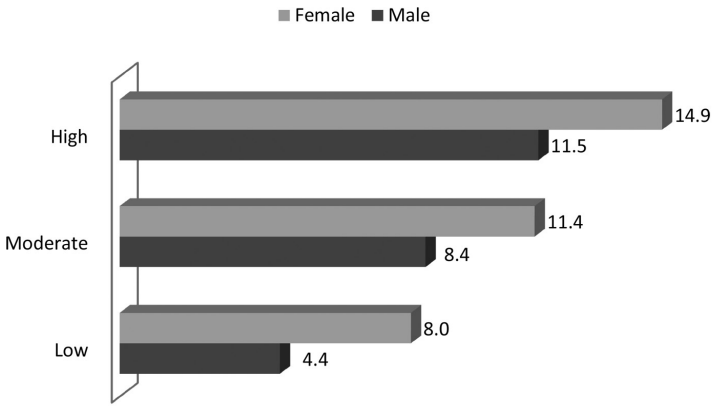
Table 6.96: Percentage Distribution of Principal Reasons for Attempts to Lose Weight in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Sex, Age, Educational Attainment and, Household Income Level	Principal Reason for Attempts to Lose Weight الدافع الاهم لممارسة حمية غذائية									الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	المجموع Total	ضغط من العائلة Pressure from family	مشاركة شخص اخر بالحمية Sharing diet with another person	الحفاظ على الرشاقة Keeping fit	قرار ذاتي لتخفيف الوزن My decision for weight loss	قرار ذاتي لأسباب صحية My decision for health reasons	نصيحة مختص في الطب البديل Alternative medicine specialist's advice	نصيحة مختص تغذية Nutrition specialists advice	نصيحة الطبيب Doctors advice	
Total	**100.0**	**2.1**	**1.1**	**13.3**	**37.9**	**14.3**	**0.3**	**2.3**	**28.7**	**المجموع**
Sex										**الجنس**
Males	**100.0**	1.8	1.3	13.3	29.8	18.0	0.6	2.2	33.0	ذكور
Females	**100.0**	2.3	1.0	13.3	44.0	11.6	-	2.4	25.4	إناث
Age										**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	-	-	26.0	63.2	8.3	-	2.4	-	29-18
30-44	**100.0**	6.1	3.1	13.2	39.8	14.8	1.0	-	21.9	44-30
45-59	**100.0**	1.6	-	6.1	24.9	13.2	-	4.9	49.3	59-45
60+	**100.0**	-	1.9	-	6.0	28.6	-	1.3	62.2	+ 60
Educational Attainment										**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	2.3	1.2	10.0	19.8	21.4	-	3.1	42.1	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	5.0	-	13.0	47.8	-	-	2.7	31.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	-	2.0	20.2	53.6	12.7	1.0	1.5	8.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	:	:	:	:	:	:	:	:	لقب أول فأعلى
Household Income Level										**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	2.0	1.2	12.7	54.9	7.7	1.2	1.7	18.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	2.9	-	11.9	43.6	20.2	-	-	21.4	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	-	-	13.0	45.7	17.9	-	2.6	20.8	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	4.6	-	14.2	25.5	11.2	-	1.0	43.5	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	1.0	5.8	24.3	20.8	8.4	-	9.6	30.1	الخمس الأدنى

جدول 6.97: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين مارسوا حمية غذائية وفق الدافع الأهم لاتباعهم حمية غذائية حسب الوضع الصحي المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي ، 2015

Table 6.97: Percentage Distribution of Principal Reasons for Attempts to Lose Weight in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Body Mass Index (BMI), and Self- Evaluated Health Status, 2015

Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Body Mass Index (BMI), and Self-Evaluated of Status	الدافع الاهم لممارسة حمية غذائية Principal Reason for Attempts to Lose Weight									
	المجموع Total	ضغط من العائلة Pressure from family	مشاركة شخص اخر بالحمية Sharing diet with another person	الحفاظ على الرشاقة Keeping fit	قرار ذاتي لتخفيف الوزن My decision for weight loss	قرار ذاتي لأسباب صحية My decision for health reasons	نصيحة مختص في الطب البديل Alternative medicine specialist's advice	نصيحة مختص تغذية Nutrition specialist's advice	نصيحة الطبيب Doctor's advice	الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي
Total	**100.0**	**2.1**	**1.1**	**13.3**	**37.9**	**14.3**	**0.3**	**2.3**	**28.7**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions										**الوضع الصحي**
Yes	**100.0**	-	-	1.7	14.5	22.4	0.6	3.6	57.2	يعاني من مرض
No	**100.0**	3.8	2.0	22.7	57.3	6.5	-	1.4	6.3	لا يعاني
Health Literacy										**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	-	1.5	10.3	26.7	17.7	-	-	43.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	3.7	0.5	14.3	37.1	12.7	0.5	4.1	27.2	معرفة متوسطة
High	**100.0**	-	2.4	13.8	48.6	14.2	-	-	21.0	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)										**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight										**نقص في الوزن**
Healthy	**100.0**	-	-	33.2	34.7	15.8	-	-	16.4	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	3.6	2.7	10.1	39.9	9.3	0.7	5.6	28.3	وزن زائد
Obese	**100.0**	1.8	-	4.0	40.0	19.4	-	-	34.7	سمنة
Self-Evaluated Health Status										**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or very bad	**:**	:	:	:	:	:	:	:	:	سيئ أو سيئ جدا
Fair	**100.0**	-	2.0	4.5	23.2	25.0	-	0.7	44.6	متوسط
Good or excellent	**100.0**	3.6	0.9	20.6	49.7	7.6	0.5	1.3	15.8	جيد أو ممتاز

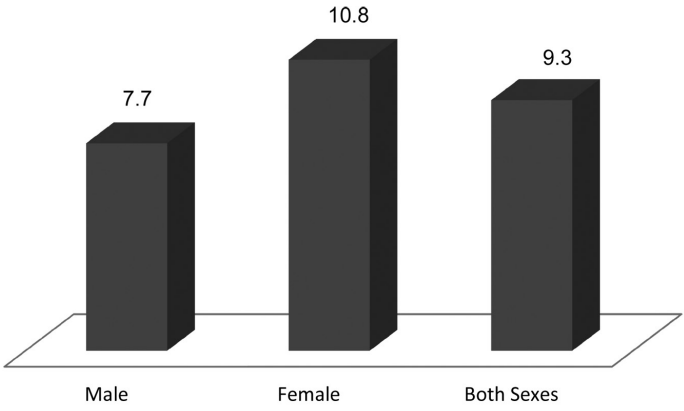


Graph 6.16: Percent distribution of individuals aged 18 years and above who attempted to lose weight in the past year by health literacy

The main reason for attempting to lose weight among individuals aged 18-29 was following a personal decision with 63.2%, and the main reason among individuals aged 60 or more was following their doctor's advice with 62.2%. Following a doctor's advice was also the most frequent motivation to attempt to lose weight among individuals with chronic conditions, low health literacy and those who evaluate their health status as moderate with 57.2%, 43.9%, and 44.6% respectively.

Attempts to lose weight

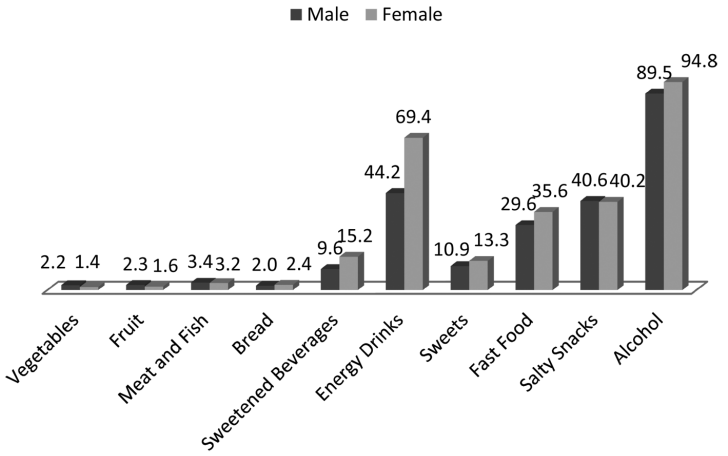
The survey shows that 9.3% of individuals aged 18 or over, attempted to lost weight in the past year (10.8% of females and 7.7% of males).



Graph 6.15: Percentages of individuals aged 18 or over who attempted to lose weight in the past year

The data shows a direct correlation between the level of health literacy and attempts to lose weight. 6.2% of those with low health literacy stated that they attempted to lose weight in the past year, compared to 9.9% of those with moderate health literacy and 13.1% with high -health literacy. Only 18.3% of those who are overweight and 5.8% of those who are obese attempted to lose weight in the past year.

As for the most frequent motivation for attempting to lose weight, 37.9% reported that they attempted to lose weight following their decision (29.8% of males and 44.0% of females), 28.7% following their doctor's advice (33.0% of males and 25.4% of females) 14.3% because of health concerns and 13.3% in order to keep fit.

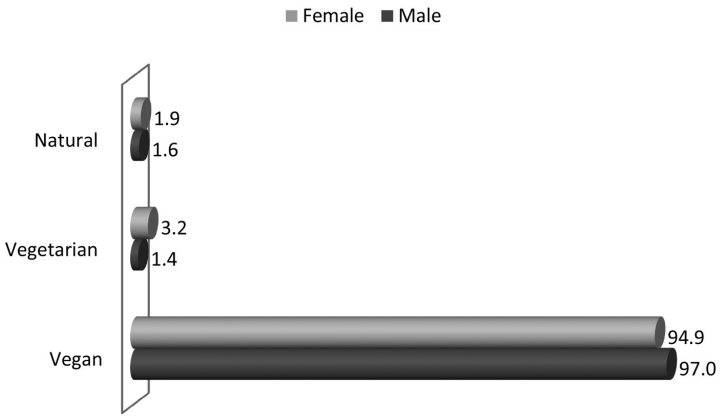


Graph 6.13: Percentages of unconsumed foods and drinks by individuals aged 18 or over, by sex

67.4% consume fast food in varying frequencies, 7.3% once or more a day and 38.2% once or more a week.

Forms of diet

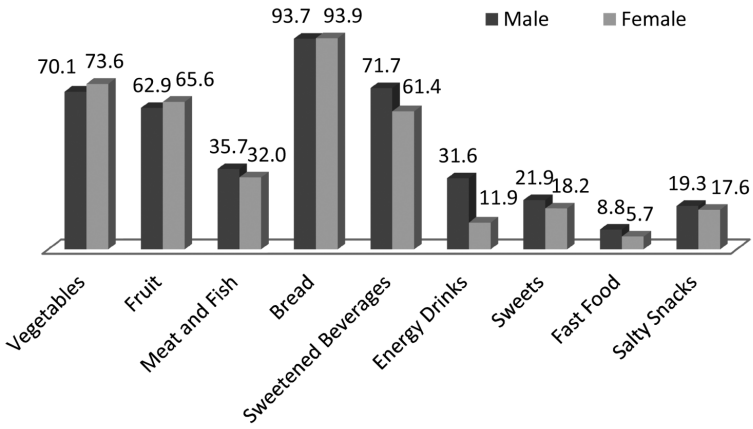
The survey shows that 4.0% of individuals aged 18 or more follow a vegetarian diet (3.0% of males and 5.1% of females). Vegan diet was most widely accepted by individuals aged 18-29 with 6.2% (9.0% of females and 6.2% of males).



Graph 6.14: Percentage distribution of diets among individuals 18 years and above by sex

Food and Nutrition

71.8% of individuals aged 18 or over eat vegetables on a daily basis with 40.9% once a day and 30.9% more than once a day. The rates were somewhat different regarding fruits consumption with 64.2% on a daily basis, 42.1% once a day and 22.1% more than once a day. 93.9% consume bread on a daily basis, 52.6% once a day and 41.3% more than once a day. 33.9% consume meat, poultry or fish on a daily basis and 61.2% eat one or more times a week.



Graph 6.12: Percentages of foods and drinks consumed at least once a day by individuals aged 18 or over, by sex

66.5% consume sweetened beverages on a daily basis and 20.0% consume sweets on a daily basis. 43.3% of individuals aged 18 or over consume energy drinks (55.8% of males and 30.6% of females) and 21.7% on a daily basis with a significant difference between males and females –31.6% of males compared to 11.9% of females.

The survey shows that the majority of individuals (92.1%) do not consume alcohol at all. 10.5% of males consume alcohol, 3.5% more than once a week, 3.0% once a week and 4.1% once a month.

Chapter Six

Health behavior and risk factors

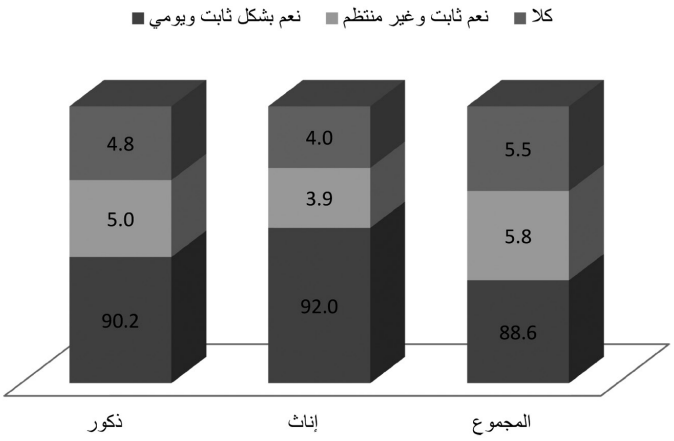
الفصل السابع

الخدمات الصحية

الخدمات الدوائية

9.8% من الأفراد المصابين بمرض مزمن في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن عدم تناولهم الدواء بشكل دائم أو منتظم، 5.0% أفادوا بأنهم تناولوا الدواء ولكن ليس بانتظام، و4.8% لا يتناولون الدواء إطلاقاً.

4.0% من الرجال و 5.5% من النساء لا يتناولون الدواء بالمرة، في حين 3.9% من الرجال و5.8% من النساء أفادوا بتناولهم الدواء بشكل غير منتظم. ترتفع نسبة متناولي الدواء بشكل دائم ومنتظم مع التقدم في الجيل لتبلغ 98.1% في الفئة 60 سنة فأكثر مقارنة بـ 64.3% في الفئة 29-18 سنة. في الأجيال دون سن 45 سنة ترتفع نسبة متناولي الدواء بشكل دائم بين الرجال مقارنةً مع النساء، أما في الفئات العمرية المتقدمة فإن هذه النسبة ترتفع لصالح النساء مقابل الرجال.



رسم بياني1.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر المصابين بمرض مزمن حسب ثبات وانتظام لتناولهم الدواء

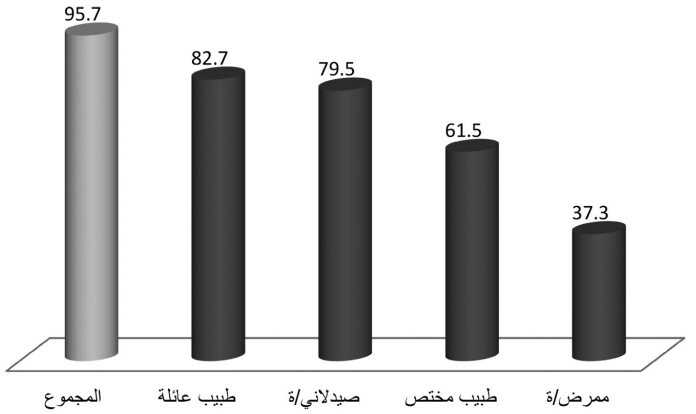
تنخفض نسبة تناول الأدوية بانتظام بين المرضى مع الارتفاع في درجة تقييم الصحة الشخصية أو ارتفاع درجة الرضا عن الوضع الصحي الشخصي. ففي حين أن 36.5% فقط من بين الذين قيموا وضعهم الصحي بالممتاز، يتلقون دواءهم بشكل دائم ومنتظم، ترتفع هذه النسبة إلى 94.4% بين الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ وإلى 100.0% ممن أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ جداً. بالمقابل، كلما شعر الشخص بأن وضعه الصحي أفضل يقل تناوله للأدوية، حيث أجاب 54% من المرضى الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي ممتاز بأنهم لا يتناولون الدواء إطلاقاً.

رسم بياني2.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر المصابين بمرض مزمن حسب ثبات وانتظام تناولهم للدواء والتحصيل العلمي

تظهر المعطيات علاقةً بين مستوى تعليم الفرد وتناول الأدوية بين المرضى. ففي حين أفاد 5.5% من بين الأفراد المرضى ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي بأنهم لا يتناولون الدواء بالمرة أو بشكل غير منتظم، ارتفعت تلك النسبة إلى نحو 20.2% بين الأفراد ذوي التعليم العالي حاملي اللقب الأول فما فوق.

وفق البيانات فإن 7.3% من أصحاب المعرفة الصحية المتوسطة أفادوا بعدم تناولهم للدواء بالمرة مقارنة ب 4.1% من بين ذوي المعرفة الكبيرة و2.7% من بين ذوي المعرفة الضئيلة.

29.1% من بين الأفراد المرضى أفادوا بعدم تمكنهم ولو لمرة واحدة في السنة الأخيرة من تناول الدواء لعدم قدرتهم على شرائه، بواقع 28.1% من الرجال، و 30.0% بين النساء. ويتبين أيضا أن نسبة عدم التمكن من تناول الدواء لعدم القدرة على شرائه، تنخفض كلما ارتفع مستوى التحصيل العلمي للفرد، حيث بلغت 10.1% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأكثر مقارنة بـ 33.3% ذوي التحصيل الأقل من ثانوي.



رسم بياني 3.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر المصابين بمرض مزمن ويتناولون أدوية بشكل دائم حسب حصولهم على الاستشارة ومصدر الإستشارة

95.7% من بين الأفراد المصابين بأحد الأمراض ويتناولون أدوية بشكل ثابت، حصلوا على استشارة من مختص أو طبيب ما بخصوص استعمال الأدوية التي يتناولونها. 82.7% أفادوا بتلقيهم استشارة حول استعمال الأدوية من قبل طبيب العائلة، ففي حين أجاب 37.3% عن تلقيهم استشارة وتحدثهم مع ممرض/ة حول تناول الدواء، قال 79.5% أنهم تلقوا الإستشارة من قبل صيدلاني/ة.

جدول 1.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق تناول أدوية بشكل ثابت حسب الجنس والفئة العمرية، 2015
Table 7.1: Percent Distribution of Use of Medicines among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by Sex and Age, 2015

Sex and Age	تناول ادوية بشكل ثابت Use of medicines				الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Both Sexes					**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	18.4	17.4	64.3	29-18
30-44	**100.0**	10.7	7.2	82.0	44-30
45-59	**100.0**	3.2	4.2	92.6	59-45
60+	**100.0**	0.2	1.7	98.1	+ 60
Total	**100.0**	**4.8**	**5.0**	**90.2**	**المجموع**
Male					**ذكور**
18-29	**100.0**	-	14.6	85.4	29-18
30-44	**100.0**	8.7	2.4	88.9	44-30
45-59	**100.0**	6.6	3.4	90.1	59-45
60+	**100.0**	-	2.9	97.1	+ 60
Total	**100.0**	**4.0**	**3.9**	**92.0**	**المجموع**
Female					**إناث**
18-29	**100.0**	34.3	19.7	46.0	29-18
30-44	**100.0**	12.1	10.6	77.3	44-30
45-59	**100.0**	0.3	5.0	94.7	59-45
60+	**100.0**	0.5	0.7	98.9	+ 60
Total	**100.0**	**5.5**	**5.8**	**88.6**	**المجموع**

جدول 2.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق تناولهم أدوية بشكل ثابت حسب التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 7.2: Percent Distribution of Use of Medicines among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self- evaluated health status and level of satisfaction with health status	تناول أدوية بشكل ثابت Having Permanent Treatment				التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Total	**100.0**	**4.8**	**5.0**	**90.2**	**المجموع**
Self- evaluated health status					**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	-	-	100.0	سيئ جدا
Bad	**100.0**	1.7	3.9	94.4	سيئ
Fair	**100.0**	1.5	7.1	91.4	متوسط
Good	**100.0**	12.5	4.4	83.1	جيد
Excellent	**100.0**	54.0	9.5	36.5	ممتاز
Level of Satisfaction with health status					**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	**100.0**	-	1.1	98.9	بشكل قليل جدا
Low	**100.0**	1.9	6.7	91.4	بشكل قليل
Moderate	**100.0**	4.7	6.1	89.2	بشكل متوسط
High	**100.0**	9.7	2.0	88.3	بشكل كبير
Very high	**100.0**	53.5	9.4	37.1	بشكل كبير جدا

جدول 3.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق تناول أدوية بشكل ثابت حسب المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية، 2015

Table 7.3: Percent Distribution of Use of Medicines among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy	Use of medicines تناول ادوية بشكل ثابت				المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	المجموع Total	كلا No	نعم ولكن ليس بانتظام Irregular	نعم بشكل دائم Regular	
Total	**100.0**	**4.8**	**5.0**	**90.2**	**المجموع**
Educational Attainment					**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	1.6	3.9	94.6	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	8.5	5.5	86.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	8.3	13.5	78.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	18.0	2.2	79.8	لقب أول فأعلى
Household Income Level					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	3.4	6.2	90.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	6.5	5.2	88.3	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	6.0	5.5	88.5	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	6.2	3.8	90.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	4.4	4.9	90.7	الخمس الأدنى
Awareness of Health Rights					**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	2.8	5.6	91.6	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	7.1	4.1	88.8	معرفة متوسطة
High	**100.0**	4.1	6.0	89.9	معرفة كبيرة
Health Literacy					**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	2.7	4.5	92.8	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	7.3	6.7	86.0	معرفة متوسطة
High	**100.0**	4.1	0.6	95.3	معرفة كبيرة

جدول 4.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن ويتناولون أدوية بشكل ثابت وفق عدم تناولهم الدواء لعدم تمكنهم من شرائه حسب الجنس، المحصل العلمي والتقييم الصحي الذاتي ، 2015

Table 7.4: Percent Distribution of Failure to Use Medicines Because of Inability to Afford them among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by Sex, Educational Attainment and Self- Evaluated Health Status, 2015

Sex, Educational Attainment and Self-Evaluated Health Status	عدم تناول الدواء بسبب عدم التمكن من شرائه Failure to use medicines because of inability to afford them			الجنس، المحصل العلمي والتقييم الصحي الذاتي
	المجموع Total	كلا No	نعم Yes	
Both Sexes	**100.0**	**70.9**	**29.1**	**كلا الجنسين**
Sex				الجنس
Males	**100.0**	71.9	28.1	ذكور
Females	**100.0**	70.0	30.0	إناث
Educational Attainment				**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	66.7	33.3	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	71.1	28.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	83.5	16.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	89.9	10.1	لقب أول فاعلى
Self- Evaluated Health Status				**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	69.2	30.8	سيئ جدا
Bad	**100.0**	63.0	37.0	سيئ
Fair	**100.0**	72.1	27.9	متوسط
Good	**100.0**	83.3	16.7	جيد
Excellent	**100.0**	67.0	33.0	ممتاز

جدول 5.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن ويتناولون أدوية بشكل ثابت وأعربوا عن عدم تناولهم الدواء لعدم تمكنهم من شرائه وفق الجنس حسب الفئة العمرية والمحصل العلمي، 2015

Table 7.5: Percent Distribution of Failure to Use Medicines Because of Inability to Afford them among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by Sex, Age and Educational Attainment, 2015

Age and Educational Attainment	Sex الجنس			الفئة العمرية والمحصل العلمي
	كلا الجنسين Both Sexes	إناث Female	ذكور Male	
Total	**29.1**	**30.0**	**28.1**	**المجموع**
Age				**الفئة العمرية**
19-29	**21.4**	47.8	3.8	19-29
30-44	**22.7**	24.8	19.8	30-44
45-59	**34.6**	36.5	32.4	45-59
60+	**28.5**	24.2	33.5	+60
Educational Attainment				**المحصل العلمي**
Less than secondary	**33.1**	32.4	34.0	أقل من ثانوي
Secondary	**28.9**	43.5	20.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**15.4**	12.6	18.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**10.1**	-	19.6	لقب أول فأعلى

جدول 6.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن ويتناولون أدوية بشكل ثابت وفق حصولهم على استشارة ومصدر الاستشارة حسب المنطقة، حجم التجمع، ونوع التجمع، 2015

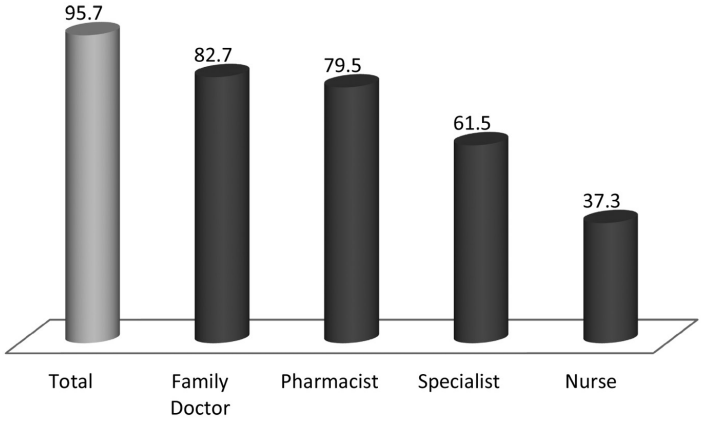
Table 7.6: Percent Distribution of Source of Advice among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	الحصول على استشارة ومصدر الاستشارة Seek advice and advice source					المنطقة، حجم التجمع، ونوع التجمع
	Advice Source مصادر الإستشارة				حصل على استشارة Seek advice	
	صيدلاني /ة Pharmacist	ممرض/ة Nurse	طبيب مختص Specialist	طبيب عائلة Family Doctor		
Total	**79.5**	**37.3**	**61.5**	**82.7**	**95.7**	**المجموع**
Region						**المنطقة**
North	72.1	22.5	66.5	81.5	**98.5**	شمال
Haifa	95.9	55.7	74.3	87.7	**93.2**	حيفا
Center	84.8	59.6	29.0	75.4	**90.1**	وسط
South	80.2	59.1	57.0	100.0	**94.2**	جنوب
Locality Size						**حجم التجمع**
Large	85.4	41.5	58.6	85.8	**95.5**	تجمع كبير
Medium	67.1	28.1	69.3	74.8	**95.6**	تجمع متوسط
Small	91.0	47.6	47.7	95.9	**97.0**	تجمع صغير
Locality Type						**نوع التجمع**
Mixed	79.6	17.5	60.4	83.8	**90.8**	مختلط
Unmixed	79.5	38.6	61.5	82.7	**96.0**	غير مختلط

جدول 7.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن ويتناولون أدوية بشكل ثابت وفق حصولهم على استشارة ومصدر الاستشارة حسب صندوق المرضى، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية، 2015

Table 7.7: Percent Distribution of Source of Advice among Individuals Aged 18 or Over with a Chronic Condition by HMO membership, Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

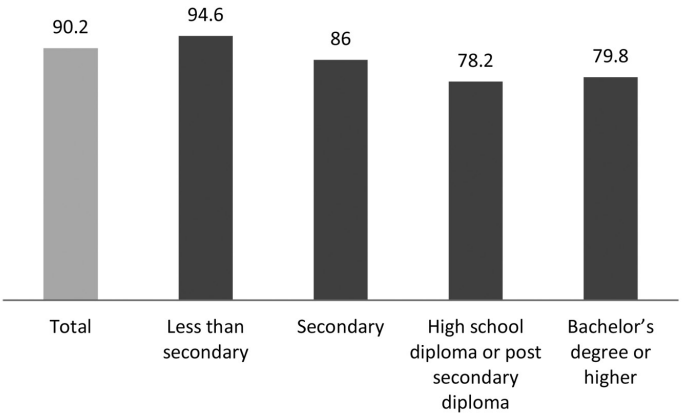
HMO membership Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy	الحصول على استشارة ومصدر الاستشارة Seek advice and advice source					صندوق المرضى، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	Advice Source مصادر الإستشارة				حصل على استشارة Seek advice	
	صيدلاني/ة Pharmacist	ممرض/ة Nurse	طبيب مختص Specialist	طبيب العائلة Family Doctor		
Total	**79.5**	**37.3**	**61.5**	**82.7**	**95.7**	**المجموع**
HMO membership						**صندوق المرضى**
Clalit	81.7	39.4	61.3	84.9	**96.4**	كلاليت
Leumit	68.0	14.8	75.6	78.1	**97.4**	لئوميت
Maccabi	:	:	:	:	**:**	مكابي
Meuhedet	80.6	48.0	54.4	69.7	**91.8**	مئوحدت
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than secondary	79.6	40.3	60.4	83.6	**95.1**	أقل من ثانوي
Secondary	75.9	31.7	72.5	84.6	**98.1**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	79.9	17.9	58.6	87.5	**95.8**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	:	**:**	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	82.9	39.1	61.0	83.3	**96.8**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	74.7	27.1	59.8	76.4	**98.8**	الخمس الرابع
Third Quintile	85.7	43.7	58.6	80.9	**93.0**	الخمس الثالث
Second Quintile	78.3	46.6	67.5	81.2	**94.3**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	74.5	19.3	55.0	82.4	**95.4**	الخمس الأدنى
Awareness of Health Rights						**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	88.2	60.3	43.5	82.6	**92.3**	معرفة ضئيلة
Moderate	81.3	27.9	67.0	88.2	**96.6**	معرفة متوسطة
High	61.8	15.5	81.8	73.5	**99.7**	معرفة كبيرة
Health Literacy						**المعرفة الصحية**
Low	86.2	54.3	53.4	80.0	**93.0**	معرفة ضئيلة
Moderate	75.6	28.9	63.0	85.5	**98.2**	معرفة متوسطة
High	69.5	11.4	80.3	81.5	**96.1**	معرفة كبيرة



Graph 7.3: Percentages of individuals aged 18 and above with chronic conditions who take their medication regularly by counseling party

95.7% of individuals with chronic conditions who take their medication on a regular basis are counselled about the use of the medications they take, 82.7% by their family doctor, 37.3% by a nurse and 79.5% by a pharmacist.

Apparently, most of those who evaluate their health status as very good do not seem to take their medication at all with 54%.



Graph 7.2: Percentages of medication adherence among individuals aged 18 or over with chronic conditions by educational attainment

The data shows a correlation between the educational attainment and medication adherence. 5.5% of individuals who did not complete secondary school do not take their medication at all, or take it irregularly, compared to 20.2% of those with bachelor's degree or higher.

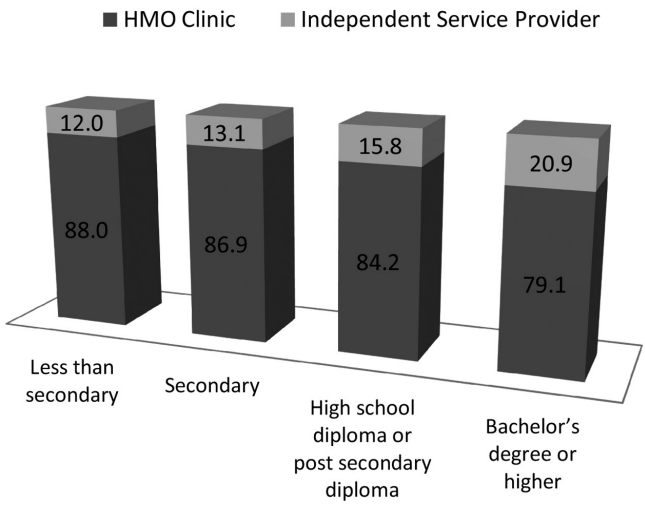
7.3% of individuals with moderate health literacy do not take their medication at all, compared to 4.1% of those with high health literacy and 2.7% with low health literacy.

29.1% of individuals (28.1% of males, and 30.0% of females) were not able to take their medication at least once in the past year because they could not afford it. The inability to afford medication decreases with increased educational attainment, from 33.3% of those who did not complete secondary school to 10.1% of those with bachelor's degree or higher.

Medication adherence

The data shows that 5.8% of individuals aged 18 or over with chronic conditions take their medication on a regular basis, 5.8% take their medication irregularly and 5.5% do not take their medication at all.

4.0% of males and 4.8% of females do not take their medication at all, while 3.9% of males and 5.0% of female take their medication irregularly. The percentage of individuals who take their medication regularly rises with age increase to reach 98.1% among those aged 60 or over compared to 64.3% of those aged 18-29. Males under 45 were more likely than females to take medication on a regular basis whereas females aged 60 or over were more likely than males to do so.

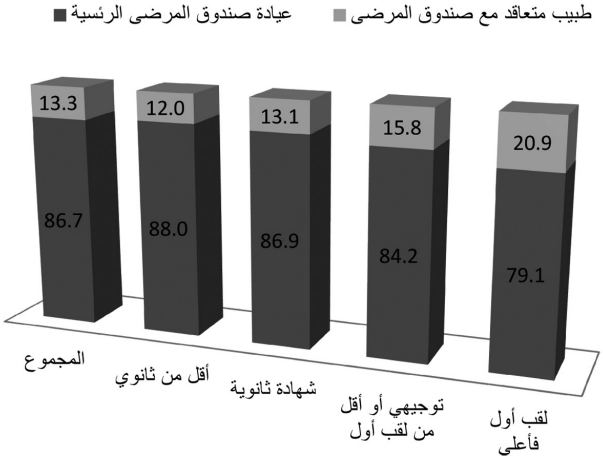


Graph 7.1: Percent distribution of use of medications among individuals aged 18 or over with chronic conditions by Sex

Medication adherence increases inversely to self-evaluated health and level of satisfaction with health status. While only 36.5% of those who evaluated their health status as excellent take their medication regularly, compared to 94.4% of those who evaluated their health as bad and 100.0% as very bad.

العضوية في صندوق المرضى

تظهر بيانات المسح الحالي أن 86.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر منتسبون لصندوق المرضى عبر العيادة الرئيسية. 13.3% منتسبون للصندوق عبر طبيب متعاقد مع الصندوق (طبيب مستقل). تشير المعطيات بعدم وجود فارق في نسب العضوية وفق الانتماء الجندري.



رسم بياني 7.4: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر وفق شكل العضوية في صندوق المرضى حسب التحصيل العلمي

تبرز العلاقة الطردية بين المؤهل العلمي وشكل العضوية في صندوق المرضى. فقد بلغت نسبة الأفراد الحاصلين على مؤهل علمي أقل من ثانوي والمنتسبين لطبيب خارجي متعاقد مع صندوق المرضى نحو 12.0% في حين ترتفع النسبة 20.9% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى. كما تظهر أيضا العلاقة بين عدد الأفراد في الأسرة وشكل العضوية. فكلما ارتفع عدد الأفراد في الأسرة انخفضت نسبة الأفراد المنتسبين لطبيب متعاقد مع صندوق المرضى. فقد بلغت نسبة الأفراد المنتسبين لطبيب خارجي ضمن أسر مكونة من فرد الى ثلاثة أفراد 14.4% لتنخفض النسبة 4.8% بين الأفراد ضمن أسر مكونة من ثمانية أفراد وأكثر. الأفراد المنتمون للأسر أصحاب مدخول في الخمس الأعلى ينتسبون لطبيب خارجي بنسبة أعلى من الأفراد المنتمين للأسر أصحاب المدخول في الخمس الأدنى بواقع 17.4% مقابل 9.3% على التوالي.

أما بخصوص العلاقة مع الطبيب، فتفيد البيانات أن 30.0% من السكان المنتسبين لطبيب متعاقد مع صندوق المرضى تربطهم علاقة قرابة ونحو 22.8% علاقة صداقة بهذا الطبيب. وترتفع النسبة بشكل ملحوظ في منطقة

الوسط لتبلغ 84.5% تربطهم علاقة قرابة (مقابل 15.5% لا تربطهم علاقة بالطبيب). كما وتبرز العلاقة بين نوع التجمع السكاني والعلاقة مع الطبيب حيث بلغت نسبة المنتسبين الذين تربطهم علاقة بالطبيب في التجمعات السكانية العربية 55.4% لتنخفض في التجمعات السكانية المختلطة لنسبة 21.7%. أما فيما يتعلق بحجم التجمع، فقد ارتفعت نسبة السكان الذين تربطهم علاقة قرابة أو صداقة مع الطبيب المتعاقد مع صندوق المرضى بنسبة أعلى من المعدل العام في التجمعات المتوسطة بواقع 68.0%.

57.6% من الأفراد المنتمين لأسر مركبة من فرد حتى ثلاثة أفراد تربطهم علاقة قرابة أو صداقة مع الطبيب. بينما تنخفض النسبة في الأسر المكونة من ثمانية أفراد وأكثر لتبلغ 21.2%.

جدول 8.7: التوزيع النسبي للأفراد حسب شكل العضوية في صندوق المرضى والعلاقة بالطبيب، المنطقة، الجنس، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 7.8: Percent Distribution of Affiliation of Connection to Independent Service Provider by Region, Sex, Locality Type and Locality Size, 2015

Region, Sex, Locality Type and Size of Locality	العلاقة بالطبيب المتعاقد مع صندوق المرضى Connection to Independent Service Provider				شكل العضوية في صندوق المرضى Type of Membership in Patients Fund			المنطقة، الجنس، حجم التجمع ونوع التجمع
	المجموع Total	لا توجد علاقة None	علاقة صداقة Social acquaintance	علاقة قرابة Family relatedness	المجموع Total	طبيب متعاقد مع صندوق المرضى Independent Service Provider	عيادة رئيسية HMO Clinic	
Total	**100.0**	**47.2**	**22.8**	**30.0**	**100.0**	**13.3**	**86.7**	**المجموع**
Region								**المنطقة**
North	**100.0**	51.9	26.4	21.7	**100.0**	20.0	80.0	شمال
Haifa	**100.0**	43.5	18.1	38.4	**100.0**	9.1	90.9	حيفا
Center	**100.0**	15.5	-	84.5	**100.0**	9.8	90.2	وسط
South	**100.0**	-	-	-	**100.0**	-	100.0	جنوب
Sex								**الجنس**
Male	**100.0**	45.6	22.8	31.6	**100.0**	13.1	86.9	ذكور
Female	**100.0**	48.8	22.8	28.4	**100.0**	13.5	86.5	إناث
Locality Type								**نوع التجمع**
Mixed	**100.0**	78.2	12.1	9.6	**100.0**	12.4	87.6	مختلط
Unmixed	**100.0**	44.7	23.7	31.7	**100.0**	13.4	86.6	غير مختلط
Locality Size								**حجم التجمع**
Large	**100.0**	58.3	9.4	32.3	**100.0**	11.5	88.5	تجمع كبير
Medium	**100.0**	32.0	38.0	30.0	**100.0**	20.3	79.7	تجمع متوسط
Small	**100.0**	78.2	14.5	7.3	**100.0**	5.1	94.9	تجمع صغير

جدول 9.7: التوزيع النسبي للأفراد حسب شكل العضوية في صندوق المرضى والعلاقة بالطبيب، المشاركة في سوق العمل، جيل رب الأسرة، عدد أفراد الأسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي ، 2015

Table 7.9: Percent Distribution of Affiliation of Connection to Independent Service Provider by Participation in Labor Force, Age of Household Head, Number of Household Members, Household Income Level, and Educational Attainment, 2015

Participation in Labor Force, Age of Household Head, Number of Household Members, Household Income Level, Educational Attainment	العلاقة بالطبيب المتعاقد مع صندوق المرضى Connection to Independent Service Provider				العضوية في صندوق المرضى Type of Membership			المشاركة في سوق العمل، جيل رب الأسرة، عدد أفراد الأسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	المجموع Total	لا توجد علاقة None	علاقة صداقة Social acquaint-ance	علاقة قرابة Family related-ness	المجموع Total	طبيب متعاقد مع صندوق المرضى Inde-pendent Service Provider	عيادة رئيسية HMO Clinic	
Total	**100.0**	**47.2**	**22.8**	**30.0**	**100.0**	**13.3**	**86.7**	**المجموع**
Participation in Labor Force								**المشاركة في سوق العمل لرب الأسرة**
In Labor Force	**100.0**	42.4	24.0	33.6	**100.0**	16.2	83.8	داخل سوق العمل
Not in Labor Force	**100.0**	50.6	19.0	30.4	**100.0**	11.5	88.5	خارج سوق العمل
Age of Household Head								**جيل رب الأسرة**
Under 30	**100.0**	36.6	25.3	38.1	**100.0**	18.1	81.9	30 سنة فأقل
31-45	**100.0**	43.5	21.9	34.6	**100.0**	15.4	84.6	31 – 45 سنة
46-60	**100.0**	46.8	21.8	31.3	**100.0**	14.1	85.9	46-60 سنة
61 or over	**100.0**	46.8	23.6	29.7	**100.0**	12.1	87.9	أكثر من 61 سنة
Number of Number of Household Members								**عدد أفراد الأسرة**
1-3 Persons	**100.0**	42.4	24.5	33.1	**100.0**	14.4	85.6	1-3 أفراد
4-5	**100.0**	45.2	25.5	29.3	**100.0**	15.6	84.4	4-5 أفراد
6-7	**100.0**	49.3	20.2	30.5	**100.0**	12.9	87.1	6-7 أفراد
8 or more	**100.0**	78.8	-	21.2	**100.0**	4.8	95.2	8 أفراد فأكثر
Household Income Level								**معدل الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	39.8	25.6	34.5	**100.0**	17.4	82.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	53.5	21.2	25.4	**100.0**	15.2	84.8	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	50.4	20.9	28.7	**100.0**	17.2	82.8	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	47.2	23.1	29.7	**100.0**	8.9	91.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	59.3	21.5	19.2	**100.0**	9.3	90.7	الخمس الأدنى
Educational Attainment								**المؤهل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	51.1	20.0	28.9	**100.0**	12.0	88.0	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	46.0	24.7	29.3	**100.0**	13.1	86.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	44.5	26.2	29.3	**100.0**	15.8	84.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	32.8	28.3	38.9	**100.0**	20.9	79.1	لقب أول فأعلى

جدول 10.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية بصندوق المرضى حسب المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 7.10: Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	العضوية بصندوق المرضى HMO Membership				المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	
Total	**9.1**	**4.3**	**11.0**	**75.6**	**المجموع**
Region					**المنطقة**
North	7.9	3.8	14.8	73.6	شمال
Haifa	9.8	6.4	4.8	78.9	حيفا
Center	19.8	5.1	7.2	67.9	وسط
South	1.4	2.7	8.4	87.6	جنوب
Locality Size					**حجم التجمع**
Large	10.6	5.7	10.9	72.8	تجمع كبير
Medium	7.9	2.3	14.0	75.7	تجمع متوسط
Small	5.0	3.2	3.1	88.7	تجمع صغير
Locality Type					**نوع التجمع**
Mixed	5.4	12.6	13.6	68.4	مختلط
Unmixed	9.4	3.6	10.8	76.2	غير مختلط

جدول 11.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية في صندوق المرضى حسب الفئة العمرية، الحالة الإجتماعية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة في قوى العمل، 2015

Table 7.11: Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Age, Marital Status, Educational Attainment, Household Income Level, Participation in labor Force, 2015

Age, Marital Status, Educational Attainment, Household Income Level, and Participation in labor Force	العضوية بصندوق المرضى HMO Membership					الفئة العمرية، الحالة الإجتماعية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة في قوى العمل
	المجموع Total	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	
Total	**100.0**	**9.1**	**4.3**	**11.0**	**75.6**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
18-29	**100.0**	9.7	4.0	9.3	77.1	29-18
30-44	**100.0**	10.1	4.8	10.9	74.3	44-30
45-59	**100.0**	8.3	4.4	13.1	74.3	59-45
60+	**100.0**	6.7	4.1	13.2	76.0	60+
Marital Status						**الحالة الإجتماعية**
Single / Engaged	**100.0**	8.2	2.7	7.9	81.1	عازب/خاطب
Married	**100.0**	9.5	5.0	12.1	73.4	متزوج
Divorced/Widowed/Separated	**100.0**	5.8	1.8	12.2	80.2	مطلق/أرمل/منفصل
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	6.8	4.2	12.1	76.8	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	8.3	4.6	10.9	76.1	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	11.1	3.3	10.8	74.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	13.5	5.4	8.8	72.3	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	8.4	4.3	8.9	78.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	8.4	4.2	13.1	74.3	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	11.7	4.8	10.4	73.0	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	8.3	2.5	14.4	74.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	7.5	5.9	10.3	76.2	الخمس الأدنى
Participation in labor Force						**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	**100.0**	10.0	4.8	10.4	74.8	داخل قوى العمل
Not in Labor Force	**100.0**	8.2	3.7	11.9	76.2	خارج قوى العمل

جدول 12.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية في صندوق المرضى حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة في قوى العمل، 2015

Table 7.12: Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level and Participation in labor Force, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level and Participation in Labor Force	العضوية بصندوق المرضى HMO Membership				الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة في قوى العمل
	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	
Age					**الفئة العمرية**
18-29	36.6	31.6	29.2	35.4	29-18
30-44	35.8	36.1	32.1	32.2	44-30
45-59	19.5	22.0	25.5	21.3	59-45
60+	8.1	10.3	13.2	11.1	+ 60
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Educational Attainment					**المحصل العلمي**
Less than Secondary	26.2	34.8	38.3	35.5	أقل من ثانوي
Secondary	25.6	30.4	27.7	28.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	31.4	20.2	25.0	25.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	16.8	14.5	9.0	10.8	لقب أول فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Household Income Level					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	24.0	25.4	20.0	26.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	20.4	21.1	25.3	21.4	الخمس الرابع
Third Quintile	26.5	22.6	18.7	19.6	الخمس الثالث
Second Quintile	16.0	9.7	21.8	17.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	13.1	21.3	14.2	15.7	الخمس الأدنى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Participation in labor Force					**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	56.9	58.5	48.7	51.6	داخل قوى العمل
Not in Labor Force	43.1	41.5	51.3	48.4	خارج قوى العمل
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 13.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية في صندوق المرضى حسب ممارسة الرياضة، ممارسة التدخين ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table 7.13: Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Leisure Time Physical Activity, Smoking, and Body Mass Index (BMI), 2015

Leisure Time Physical Activity, Smoking and Body Mass Index (BMI)	HMO Membership العضوية بصندوق المرضى					ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	**المجموع Total**	
Leisure Time Physical Activity						**ممارسة الرياضة**
Yes	29.7	32.0	32.4	25.7	**27.0**	نعم
No	70.3	68.0	67.6	74.3	**73.0**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Smoking						**ممارسة التدخين**
Yes	43.4	21.4	29.1	32.2	**32.6**	نعم
No	56.1	73.5	69.0	65.4	**65.1**	لا
Ex Smoker	0.6	5.1	1.9	2.4	**2.3**	مدخن سابقا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Body Mass Index (BMI)						**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	2.2	-	1.5	1.3	**1.3**	نقص في الوزن
Healthy	32.9	37.6	41.2	39.5	**39.1**	وزن طبيعي
Overweight	38.6	41.6	40.5	43.6	**42.7**	وزن زائد
Obese	26.3	20.8	16.8	15.6	**16.9**	سمنة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 14.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية في صندوق المرضى حسب المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table 7.14: Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Presence of Chronic Conditions, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status Health, 2015

Presence of Chronic Conditions, Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	HMO Membership العضوية بصندوق المرضى					المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	**المجموع Total**	
Presence of Chronic Conditions						**معاناة من مرض مزمن**
Yes	27.4	28.3	28.8	26.4	**26.7**	يعاني
No	72.6	71.7	71.2	73.6	**73.3**	لا يعاني
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status						**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	3.0	4.3	4.4	2.4	**2.8**	سيئ جدا
Bad	8.7	5.0	9.1	8.4	**8.3**	سيئ
Fair	10.3	16.6	12.9	14.3	**13.8**	متوسط
Good	45.1	33.5	36.0	36.4	**37.0**	جيد
Excellent	32.8	40.6	37.5	38.5	**38.1**	ممتاز
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Level of Satisfaction with Health Status						**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	10.9	2.1	5.3	4.1	**4.8**	بشكل قليل جدا
Low	4.8	5.7	13.6	9.1	**9.0**	بشكل قليل
Moderate	13.5	16.9	15.6	16.9	**16.4**	بشكل متوسط
High	43.4	41.4	39.7	39.7	**40.0**	بشكل كبير
Very much	27.4	34.0	25.8	30.2	**29.8**	بشكل كبير جدا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 15.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق العضوية في صندوق المرضى حسب حيازة تأمين صحي مكمل، أسلوب تقديم الخدمة من قبل صندوق المرضى، التقييم الذاتي للمعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية ، 2015

Table 7.15:Percent Distribution of HMO Membership of Individuals Aged 18 or Over by Complementary Health Insurance Coverage, Treatment provider, Health Literacy and Awareness of Health Rights, 2015

Complementary Health Insurance Coverage, Treatment provider, Health Literacy and Awareness of Health Rights	HMO Membership العضوية بصندوق المرضى				حيازة تأمين صحي مكمل، أسلوب تقديم الخدمة من قبل صندوق المرضى، التقييم الذاتي للمعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية
	مئوحيدت Meuhedet	مكابي Maccabi	لئوميت Leumit	كلاليت Clalit	
Complementary Health Insurance Coverage					**حيازة تأمين صحي المكمل**
Yes	47.2	60.1	49.3	51.0	نعم
No	52.8	39.9	50.7	49.0	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Treatment provider					**تقديم الخدمة من صندوق المرضى**
HMO clinic in same locality	53.8	46.2	55.3	52.2	فرع في البلدة
Independent treatment provider	5.7	18.5	10.1	4.2	أطباء مستقلون
Local HMO clinic and independent treatment provider	35.6	22.0	32.5	38.2	فرع وأطباء مستقلون
HMO clinic in a different locality	5.0	13.3	2.1	5.4	فرع في بلدة أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Literacy					**المعرفة الصحية**
Low	42.8	20.2	23.2	32.0	معرفة ضئيلة
Moderate	42.8	61.0	53.8	51.7	معرفة متوسطة
High	14.4	18.8	23.0	16.3	معرفة كبيرة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Awareness of Health Rights					**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	43.4	18.8	22.0	34.5	معرفة ضئيلة
Moderate	38.5	55.5	56.5	47.9	معرفة متوسطة
High	18.1	25.8	21.6	17.6	معرفة كبيرة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

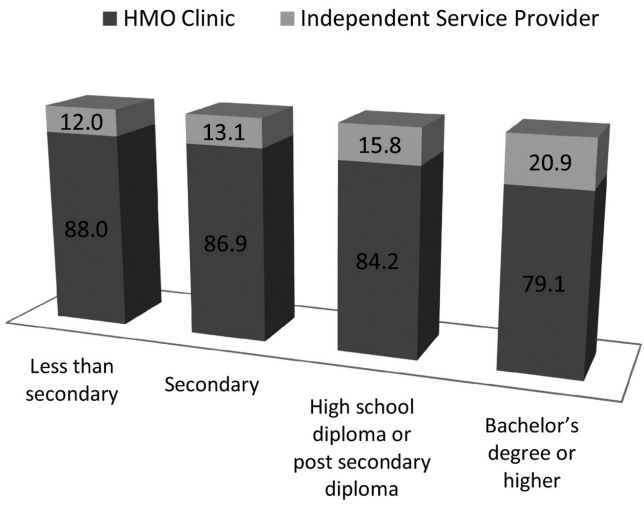
Individuals in the poorest quintile were more likely to see an independent family doctor that those in the richest quintile with 17.4% compared to 9.3%.

30.0% of those who see an independent family doctor are related to him and 22.8% are acquainted with him. These percentages increase significantly in the central region where 84.5% of those who see an independent family doctor are either related to him or acquainted with him. Family relatedness and social acquaintances with an independent treatment provider are more prevalent in unmixed Arab localities than in mixed localities with 55.4% compared to 21.7%. Seeing an independent family doctor is most prevalent in medium size localities with 68.0%.

57.6% of individuals whose families consist of 1-3 persons are related to the doctor or acquainted with him, compared to 21.2% of those from families with 8 persons or more.

HMO Membership

The survey shows that the family doctor of 86.7% of individuals aged 18 or over operates at an HMO clinic whereas the family doctor of 13.3% is an independent service provider affiliated with their HMO. The data shows that this distribution is irrespective of sex.



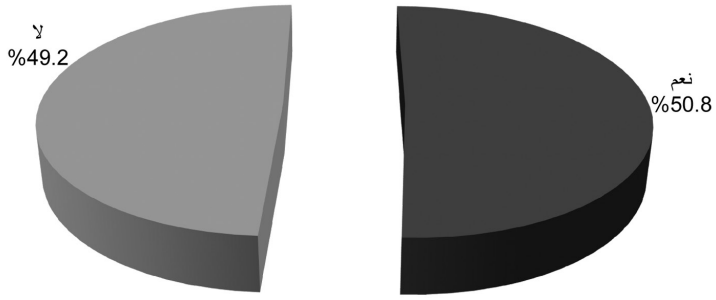
Graph 7.4: Graph: Percent Distribution of family doctor affiliation among individuals aged 18 or over by educational attainment

The data shows that seeing an independent family doctor affiliated with an HMO becomes more prevalent with an increase in educational attainment. For example, 12.0% of individuals who did not complete secondary school see an independent family doctor affiliated with their HMO compared to 20.9% of those with a bachelor degree or higher.

On the other hand, seeing an independent family doctor affiliated with an HMO becomes less prevalent with an increase in family size. For example, 14.4% of individuals whose family consists of 1-3 persons see an independent family doctor compared to 4.8% of those whose family consists of 8 persons or more.

التأمين الصحي المكمل

أظهر المسح أن 50.8% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر يملكون تأميناً صحياً مكملاً بواقع 61.3% في منطقة المركز وهي الأعلى بين المناطق مقارنة بـ 45.8% في منطقة حيفا. هذا وتبرز نسبة حيازة النساء على تأمين صحي مكمّل في منطقة المركز حيث بلغت 65.8% مقارنة بالرجال في تلك المنطقة بنسبة 56.9%. يشار بالذكر أن نسبة امتلاك التأمين المكمل في المدن المختلطة قد بلغت 79.2% مقارنة ب 48.4% في البلدات العربية الأخرى.

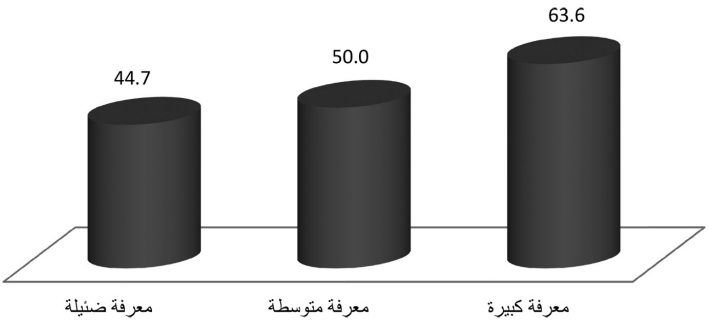


رسم بياني 5.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر حسب حيازتهم على تأمين صحي مكمل

ترتفع نسبة الذين يملكون التأمين الصحي المكمل بين الأفراد الذين صرحوا بأنهم يعانون من أحد الأمراض المزمنة. 52.2% من بين الذين يعانون من أحد الأمراض المزمة صرحوا عن امتلاكهم التأمين المكمل مقابل 46.0% من بين الذين لا يعانون من أي مرض مزمن.

يبدو أن سكان التجمعات القريبة من المستشفيات هم الأكثر حيازة على التأمين المكمل بواقع 66.9% بين الأفراد الذين يبعدون حتى 9 كم على الأكثر مقاربة بالأفراد المقيمين في تجمعات سكنية بعيدة نسبيا على المستشفيات، 25–39 كم، بنسبة 45.6% .

في المعدل العام، يظهر أن الأشخاص الذين يقيمون وضعهم الصحي بأنه ممتاز، يمتلكون تأميناً صحياً مكملاً أكثر من غيرهم. فقد بلغت نسبة الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر الذين يملكون تأميناً مكملاً من بين ذوي التقييم الصحي الذاتي العالي نحو 53.9% مقارنة ب 44.7% من الأفراد الذين قيموا وضعهم بالسيئ.



رسم بياني 6.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر حسب حيازتهم على تأمين صحي مكمل وفق معرفتهم الصحية

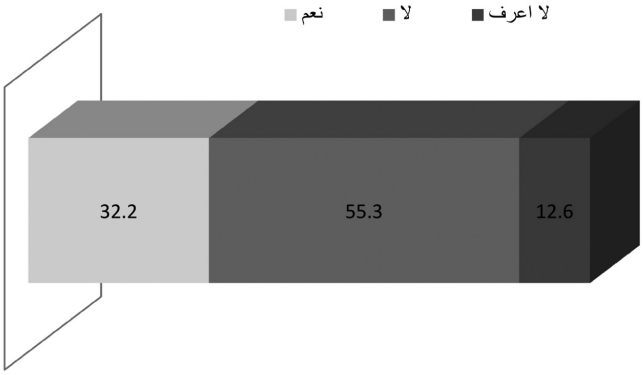
ترتفع نسبة الحيازه على التأمين المكمل مع ارتفاع المعرفة الصحية والمعرفة بالحقوق الصحية. في حين بلغت نسبة الحائزين على التأمين المكمل لأصحاب المعرفة بالحقوق الصحية الضئيلة 44.7% ارتفعت لدى ذوي المعرفة الكبيرة إلى 55.5%. لا يختلف الأمر بما يتعلق والمعرفة الصحية 44.7% و 63.8% على التوالي.

ترتفع نسبة امتلاك التأمين المكمل مع ارتفاع المستوى الإقتصادي للأسرة ووجود الأسرة في أعلى السلم الاقتصادي. فقد صرح 64.7% من الأفراد من الذين ينتمون لأسر في أعلى السلم الإقتصادي، عن ملكيتهم لتأمين صحي مكمل، وتنخفض النسبة مع انخفاض المستوى الإقتصادي للأسرة لتبلغ 36.8% بين الأفراد في الخمس الأدنى للتدريج الإقتصادي.

يتضح من المعطيات أن 93.2% من بين مالكي التأمين الصحي المكمل، صرحوا عن اقتنائهم للتأمين عبر صندوق المرضى بينما صرح 5.0% عن ملكيتهم للتأمين من خلال صندوق المرضى وشركة خاصة.

ويتبين من المسح أيضا أن ملكية التأمين ترتفع مع الارتفاع في التحصيل العلمي. ففي حين صرح 40.4% من بين الأفراد ذوي التحصيل الأقل من ثانوي عن حيازتهم لتأمين صحي مكمل، ارتفعت تلك النسبة إلى 76.8% بين الأفراد أصحاب التعليم الجامعي (لقب أول فأكثر).

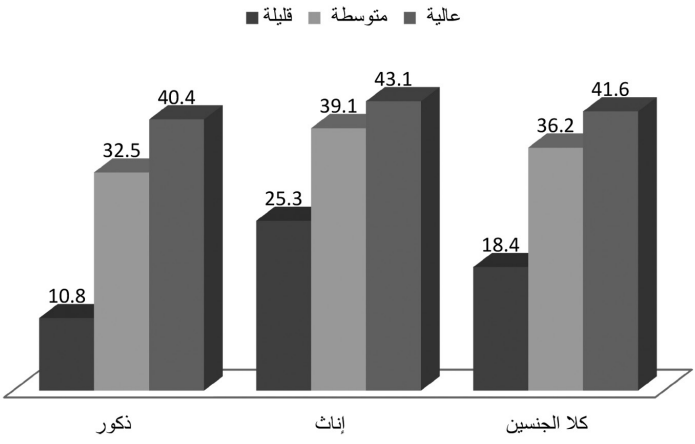
تبرز المعطيات بأن ازدياد المعرفة بشروط وبمضمون التأمين المكمل، ترفع من نسبة امتلاك الفرد للتأمين المكمل، حيث أفاد 84.0% من ذوي المعرفة العالية بشروط التأمين عن حيازتهم للتأمين المكمل مقابل 33.7% فقط بين الأفراد ذوي المعرفة القليلة. ولا يختلف الأمر بخصوص المعرفة بمضمون التأمين حيث بلغت النسب 83.9% و 34.8% على التوالي.



رسم بياني 7.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الحائزين على تأمين صحي مكمل وفق استخدام خدمات التأمين المكمل

بخصوص استخدام التأمين الصحي المكمل فقد أظهرت نتائج المسح بأن 32.2% من الأفراد الذين يملكون تأميناً صحياً مكملاً صرّحوا عن استخدامهم للخدمات الموفرة من قبل التأمين في حين أعرب 55.3% عن عدم استخدامه لهذه الخدمات وأما البقية 12.6% فأفادوا بأنهم لا يعرفون. يتضح استخدام النساء أكثر لخدمات التأمين المكمل حيث أعرب 35.7% من النساء عن استخدامهن للخدمات مقابل 28.6% بين الرجال.

ترتفع نسبة استخدام التأمين المكمل مع ازدياد المعرفة لشروط التأمين. 18.4% من ذوي المعرفة القليلة أجابوا باستخدامهم للخدمة بتفاوت واضح بين الرجال والنساء بواقع 10.8% من الرجال و 18.4% من النساء، لترتفع نسبة الاستخدام بين ذوي المعرفة العالية لشروط التأمين الى 41.6% في المجمل بواقع 40.4% بين الرجال و 43.1% بين النساء.



رسم بياني 8.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر الحائزين على تأمين صحي مكمل وفق استخدام خدمات التأمين الصحي المكمل بحسب معرفتهم بشروط التأمين المكمل

يتبين من النتائج أن قراءة شرح توضيحي حول التأمين المكمل ترفع من نسبة استغلاله للحصول على الخدمات، حيث أفاد 41.9% من بين الذين قاموا بقراءة مواد حول التأمين، بواقع 40.0% من الرجال و 44.0% من النساء، عن استخدامهم للخدمات لتنخفض النسبة إلى 25.2% بواقع 20.1% من الرجال و 30.1% من النساء بين الفئة التي لم تقرأ أي شرح حول التأمين المكمل.

لا يختلف الأمر بما يتعلق ومعرفة مضون التأمين الصحي المكمل، حيث يلاحظ ارتفاع في نسبة الإستخدام مع زيادة المعرفة لمضمون التأمين المكمل. 22.8% فقط من ذوي المعرفة القليلة للمضمون أفادوا باستخدام الخدمات بواقع 16.2% فقط من الرجال و 28.9% بين النساء، مقابل 40.5% في المعدل بين ذوي المعرفة العالية للمضمون بواقع 37.1% من الرجال و 44.5% من النساء.

جدول 16.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حيازة تأمين صحي مكمل حسب الجنس، المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 7.16: Percent Distribution of Complementary Health Insurance Coverage among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	حيازة تأمين صحي مكمل والجنس Complementary Health Insurance Coverage by Sex						المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**49.2**	**50.8**	**49.0**	**51.0**	**49.4**	**50.6**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	**51.3**	**48.7**	52.9	47.1	49.6	50.4	الشمال
Haifa	**54.2**	**45.8**	51.2	48.8	57.0	43.0	حيفا
Center	**38.7**	**61.3**	34.2	65.8	43.1	56.9	المركز
South	**44.6**	**55.4**	45.2	54.8	43.9	56.1	الجنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	**49.7**	**50.3**	47.5	52.5	51.8	48.2	تجمع كبير
Medium	**46.2**	**53.8**	49.8	50.2	42.4	57.6	تجمع متوسط
Small	**55.5**	**44.5**	53.8	46.2	57.4	42.6	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	**20.8**	**79.2**	10.8	89.2	30.6	69.4	مختلط
Unmixed	**51.6**	**48.4**	52.2	47.8	51.1	48.9	غير مختلط

جدول 17.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حيازة تأمين صحي مكمل حسب المعاناه من مرض والبعد عن المستشفى، 2015

Table 7.17: Percent Distribution of Complementary Health Insurance Coverage among Individuals Aged 18 or Over by Presence of Chronic Conditions and Distance from Nearest Hospital, 2015

Presence of Chronic Conditions and Distance from Nearest Hospital	حيازة تأمين صحي مكمل والجنس Complementary Health Insurance Coverage by Sex						المعاناه من مرض، البعد عن المستشفى
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**49.2**	**50.8**	**49.0**	**51.0**	**49.4**	**50.6**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions							**معاناة من مرض مزمن**
Yes	**47.8**	**52.2**	47.6	52.4	47.9	52.1	نعم
No	**54.0**	**46.0**	53.1	46.9	55.1	44.9	لا
Distance from Nearest Hospital							**البعد عن المستشفى**
1-9 Km	**33.1**	**66.9**	28.9	71.1	37.1	62.9	9-1 كم
10-24 Km	**53.8**	**46.2**	54.2	45.8	53.3	46.7	24-10 كم
25-39 Km	**54.4**	**45.6**	55.6	44.4	53.2	46.8	39-25 كم
More than 40 Km	**22.4**	**77.6**	:	:	:	:	أكثر من 40 كم

جدول 18.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حيازة تأمين صحي مكمل حسب تقييم الذاتي للوضع الصحي، مدى الرضا عن صحتهم المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية ،2015

Table 7.18: Percent Distribution of Complementary Health Insurance Coverage among Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

Self- Evaluated Health Status, Level of Satisfaction with Health Status, Awareness of Health Rights and Health Literacy	حيازة تأمين صحي مكمل والجنس Complementary Health Insurance Coverage by Sex						التقييم الذاتي للوضع الصحي، مدى الرضا عن الصحة، المعرفة بالحقوق الصحية، المعرفة الصحية
	Both Sexes كلا الجنسين		Female إناث		Male ذكور		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**49.2**	**50.8**	**49.0**	**51.0**	**49.4**	**50.6**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status							**تقييم الوضع الصحي**
Very Bad	**49.7**	**50.3**	56.2	43.8	42.4	57.6	سيئ جدا
Bad	**55.3**	**44.7**	59.7	40.3	50.4	49.6	سيئ
Fair	**48.2**	**51.8**	46.8	53.2	49.7	50.3	متوسط
Good	**51.4**	**48.6**	52.1	47.9	50.5	49.5	جيد
Excellent	**46.1**	**53.9**	42.7	57.3	48.8	51.2	ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status							**مدى الرضا عن وضعهم الصحي**
Very low	**54.9**	**45.1**	61.6	38.4	46.8	53.2	بشكل قليل جدا
Low	**56.9**	**43.1**	60.6	39.4	53.2	46.8	بشكل قليل
Moderate	**46.2**	**53.8**	46.5	53.5	45.8	54.2	بشكل متوسط
High	**50.0**	**50.0**	50.3	49.7	49.6	50.4	بشكل كبير
Very high	**47.1**	**52.9**	42.4	57.6	51.2	48.8	بشكل كبير جدا
Total	**49.2**	**50.8**	**49.0**	**51.0**	**49.4**	**50.6**	**المجموع**
Awareness of Health Rights							**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**55.3**	**44.7**	53.8	46.2	56.6	43.4	معرفة ضئيلة
Moderate	**46.9**	**53.1**	45.9	54.1	47.9	52.1	معرفة متوسطة
High	**44.5**	**55.5**	48.5	51.5	40.3	59.7	معرفة كبيرة
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**55.3**	**44.7**	54.5	45.5	56.1	43.9	معرفة ضئيلة
Moderate	**50.0**	**50.0**	49.9	50.1	50.1	49.9	معرفة متوسطة
High	**36.4**	**63.6**	36.7	63.3	36.2	63.8	معرفة كبيرة

جدول 19.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حيازة تأمين صحي مكمل حسب تركيبة الأسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي، 2015

Table 7.19: Percent Distribution of Complementary Health Insurance Coverage and Plans among Individuals Aged 18 or Over Household Structure, Household Income Level and Educational Attainment, 2015

Household Structure, Household Income Level and Educational Attainment	حيازة تأمين صحي مكمل Complementary Health Insurance Coverage by Sex						تركيبة الأسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	للذين يملكون Types of Complementary Health Insurance Plans						
	المجموع Total	صندوق المرضى وشركة خاصة Both HMO & Insurance Company	من شركة خاصة Insurance Company only	من صندوق المرضى HMO only	يملك Covered	لا يملك Not covered	
Total	**100.0**	**5.0**	**1.8**	**93.2**	**50.8**	**49.2**	**المجموع**
Household Structure							**تركيبة الأسرة**
Without children	**100.0**	5.2	2.0	92.8	51.1	48.9	بدون أولاد
With children	**100.0**	3.4	0.6	96.1	48.8	51.2	مع أولاد
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	7.9	2.2	89.8	64.7	35.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	4.0	1.8	94.2	51.8	48.2	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	2.2	1.5	96.4	48.6	51.4	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	5.5	-	94.5	48.4	51.6	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	4.5	3.8	91.7	36.8	63.2	الخمس الأدنى
Educational Attainment							**المؤهل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	5.1	2.0	92.8	40.4	59.6	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	4.0	1.1	94.8	46.8	53.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	5.0	3.0	92.1	58.1	41.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	6.4	0.4	93.2	76.8	23.2	لقب أول فأعلى

جدول 20.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حيازة تأمين صحي مكمل والجنس حسب معرفة شروط التأمين، قراءة شرح حول التأمين ومدى المعرفة بمضمون التأمين، 2015

Table 7.20: Percent Distribution of Complementary Health Insurance Coverage among Individuals Aged 18 or Over by Knowing Insurance conditions, reading or receiving written material about complemented health insurance, and the Extent of Knowledge of the Insurance Contents, 2015

Knowing Insurance conditions and its Contents	حيازة تأمين صحي مكمل والجنس Holding Complementary Health Insurance and Sex						معرفة شروط التأمين ومضمون التأمين
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا يملك Don't Have	يملك Have	لا يملك Don't Have	يملك Have	لا يملك Don't Have	يملك Have	
Knowing Insurance conditions							**مدى المعرفة بشروط التأمين**
Little	**66.3**	**33.7**	65.5	34.5	67.0	33.0	قليلة
Moderate	**43.6**	**56.4**	39.4	60.6	48.0	52.0	متوسطة
Very Good Knowledge	**16.0**	**84.0**	18.5	81.5	13.9	86.1	عالية
reading written material about the insurance							**قرأت شرح حول التأمين**
Yes	**23.6**	**76.4**	24.0	76.0	23.1	76.9	نعم
No	**58.8**	**41.2**	58.1	41.9	59.5	40.5	لا
Extent of Knowledge of the Insurance Contents							**مدى المعرفة بمضمون التأمين**
Little	**65.2**	**34.8**	64.8	35.2	65.6	34.4	قليلة
Moderate	**41.3**	**58.7**	39.0	61.0	43.6	56.4	متوسطة
Very Good Knowledge	**16.1**	**83.9**	16.7	35.2	15.7	84.3	عالية

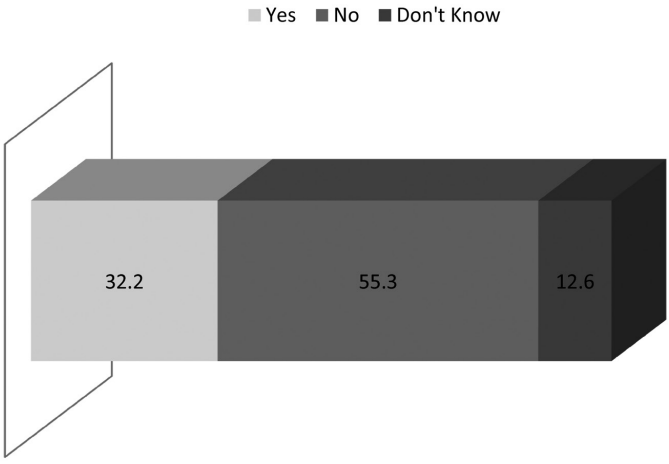
جدول 21.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الجنس واستخدام التأمين المكل حسب معرفة شروط التأمين، قراءة شرح حول التأمين ومدى المعرفة بمضمون التأمين، 2015

Table 7.21: Percent Distribution of Use of Complementary Health Insurance among Individuals Aged 18 or Over by Knowing Insurance conditions, reading or receiving written material about complemented health insurance, and the Extent of Knowledge of the Insurance Contents, 2015

Knowing Insurance conditions, , reading written material about insurance and its Contents	الجنس والاستخدام للتأمين المكمل Sex and Using Complementary Health Insurance												معرفة شروط التأمين، قراءة شرح حول التأمين ومدى معرفة بمضمون التأمين
	كلا الجنسين Both Sexes				إناث Female				ذكور Male				
	المجموع Total	لا أعرف Don't Know	لا No	نعم Yes	المجموع Total	لا أعرف Don't Know	لا No	نعم Yes	المجموع Total	لا أعرف Don't Know	لا No	نعم Yes	
Total	**100.0**	**12.6**	**55.3**	**32.2**	**100.0**	12.5	51.7	35.8	**100.0**	12.6	58.8	28.6	**المجموع**
Knowing Insurance conditions													**معرفة بشروط التأمين**
Little	**100.0**	**14.4**	**67.2**	**18.4**	**100.0**	15.0	59.7	25.3	**100.0**	13.8	75.4	10.8	قليلة
Moderate	**100.0**	**11.0**	**52.8**	**36.2**	**100.0**	11.1	49.8	39.1	**100.0**	10.9	56.7	32.5	متوسطة
Very Good Knowledge	**100.0**	**12.5**	**45.9**	**41.6**	**100.0**	12.2	44.7	43.1	**100.0**	12.8	46.8	40.4	عالية
Reading written material about the insurance													**قراءة شرح حول التامين**
Yes	**100.0**	**11.3**	**46.7**	**41.9**	**100.0**	10.2	45.9	44.0	**100.0**	12.4	47.5	40.0	نعم
No	**100.0**	**13.5**	**61.3**	**25.2**	**100.0**	14.2	55.7	30.1	**100.0**	12.7	67.2	20.1	لا
Extent of Kknowledge of the Insurance Contents													**مدى المعرفة بمضمون التأمين**
Little	**100.0**	**13.7**	**63.5**	**22.8**	**100.0**	13.6	57.5	28.9	**100.0**	13.9	69.9	16.2	قليلة
Moderate	**100.0**	**11.7**	**53.5**	**34.8**	**100.0**	12.6	51.4	36.0	**100.0**	10.6	55.8	33.6	متوسطة
Very Good Knowledge	**100.0**	**12.0**	**47.5**	**40.5**	**100.0**	11.0	44.5	44.5	**100.0**	12.9	50.0	37.1	عالية

The data shows that reading explanatory material about complementary health insurance increases its use. 41.9% of individuals (40.0% of males and 44.0% of females) who read such explanatory material used services provided by it in the past year compared to 25.2% (20.1% of males and 30.1% of females) who did not.

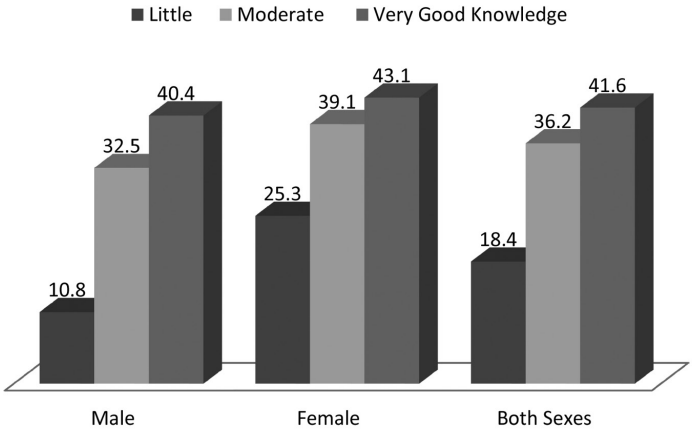
The same applies to awareness of the terms of the complementary plan. Only 22.8% of individuals (16.2% of males and 28.9% for females) with low awareness of the terms of the complementary plan used it in the past year, compared to 40.5% (37.1% of males and 44.5% of females) of those with high awareness.



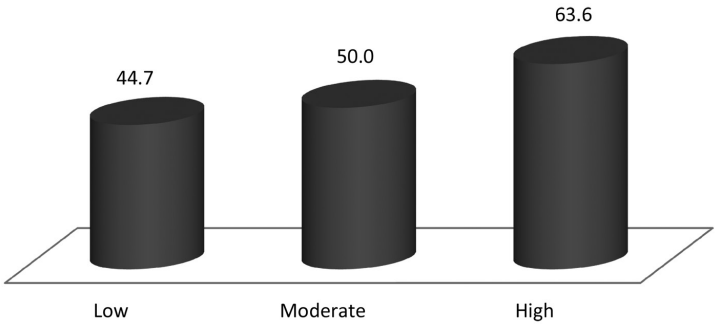
Graph 7.7: Percent distribution of use of complementary health insurance among individuals aged 18 or over with a complementary plan

32.2% of individuals with a complementary health insurance used services provided by it in the past year compared to 55.3% who did not and 12.6% who do not know. Females are more likely than males to use the insurance plan with 35.7% compared to 28.6% of males.

The use of complementary health insurance increases with increased level of awareness of its terms. 18.4% of individuals (10.8% of males and 25.3% of females) with low awareness used the insurance plan in the past year compared to 41.6% of those with high awareness (40.4% for males and 43.1% for females).



Graph 7.8: Percent distribution complementary health insurance coverage among individuals aged 18 or over by awareness of insurance terms and sex



Graph 7.6: Percentages of complementary health insurance coverage among individuals aged 18 or over by health literacy

The coverage of complementary health insurance increases with increased health literacy and level of awareness of health rights. 44.7% of individuals with low health literacyhave a complementary health insurance compared to 55.5% of those with high health literacy. The same applies to awareness of health rights with 44.7% and 63.8% respectively.

Coverage of complementary health insurance also increases with increased household income. 64.7% of those in the richest quintile have a complementary health insurance compared to 36.8% of those in the poorest quintile.

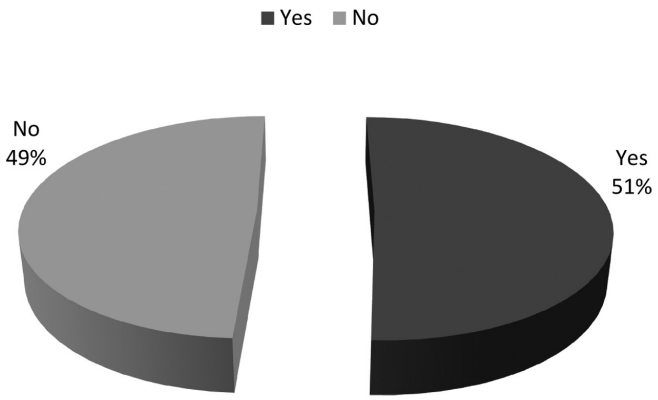
93.2% of those with a complementary health insurance have a complementary HMO plan and 5.0% have both a complementary HMO plan and an insurance company plan.

The data shows that coverage of complementary health insurance also increases with increased educational attainment. 40.4% of those who did not complete secondary school have a complementary health insurance compared to 76.8% of those with bachelor's degree or higher.

Coverage of complementary health insurance also increases with increased awareness of its terms. 84.0% of individuals with high awareness of the plan terms are have a complementary health insurance compared to 33.7% of those with low awareness. The same applies to awareness of the additional rights and health services provided by means of the complementary insurance with 83.9% and 34.8% respectively.

Complementary Health Insurance Coverage

The survey showed that 50.8% of individuals aged 18 or over are covered with a complementary health insurance. Complementary health insurance is most prevalent in the center region with 61.3% (65.8% of females and 56.9% of males) compared to 45.8% in Haifa region. It should be noted that complementary health insurance is more prevalent in mixed localities than unmixed localities with 79.2% compared to 48.4%.



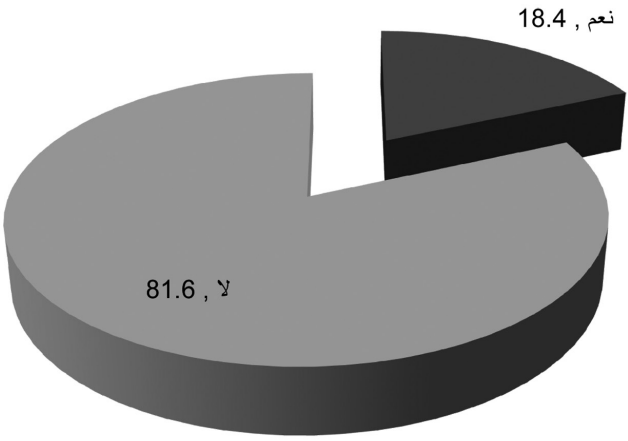
Graph 7.5: Percent Distribution of complementary health insurance coverage among individuals aged 18 or over

The percentage of those who have complementary health insurance is higher among those with chronic conditions with 52.2% compared to 46.0% of those without.

It seems that individuals living near a hospital are most likely to have a complementary health insurance. 66.9% of individuals living within 9 km to the nearest hospital have a complementary health insurance compared to 45.6% of those who live within 25-39 km.

The data shows that individuals who evaluated their health status as excellent are most likely to have a complementary health insurance. 53.9% of those who evaluated their health status as excellent have a complementary health insurance compared to 44.7% of those who evaluated their health status as bad.

الاشتراك في مركز طبي خاص



رسم بياني9.7: التوزيع النسبي للأفراد 18 سنة فأكثر وفق مكمل وفق اشترتكهم في مركز طبي خاص

18.4% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أفادوا بأنهم منتسبون إلى مركز طبي خاص. في منطقة الجنوب، صرح 26.8% عن انتسابهم لمركز طبي مقابل 7.9% من بين الأفراد في منطقة حيفا. ويتبين أن نسبة الإشتراك (الإنتساب) ترتفع في التجمعات الصغيرة (30.3%) مقارنةً بالتجمعات الكبيرة (17.1%) والمتوسطة (16.3%). هذا وترتفع نسبة المشاركة مع ارتفاع البعد عن المستشفيات حيث أعرب 34.5% من بين الأفراد الذين يسكنون في تجمعات تبعد 40 كم فأكثر عن اشتراكهم. وترتفع نسبة الإشتراك بين الأفراد الذين أفادوا بأن وضعهم الصحي سيئ جدا لتلبغ 26.3% مقابل 19.2% بين الأفراد ذوي التقييم الممتاز. كما يتبين أيضا بأن نسبة الإشتراك ترتفع لدى الفئات الفقيرة والمتواجدة في الخمس الأدنى لمستوى الدخل عما هو عليه بين الأفراد في أعلى سلم الدخل، بواقع 23.2% و 15.6% على التوالي. هذا ويتبين أيضا ارتفاع بنسبة الإشتراك مع الارتفاع بنسبة المعرفة الصحية حيث بلغت النسبة 28.9% عند ذوي المعرفة الكبيرة مقابل 17.6% عند أصحاب المعرفة الضئيلة.

جدول 22.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق اشتراكهم في مركز طبي خاص حسب الجنس، المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table: Percent Distribution of Private Health Care Center Membership among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	الإشتراك في مركز طبي خاص والجنس Private Health Care Center Membership						المنطقة، نوع التجمع وطبيعة التجمع
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**81.6**	**18.4**	**83.2**	**16.8**	**80.1**	**19.9**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	**80.3**	**19.7**	81.8	18.2	78.8	21.2	الشمال
Haifa	**92.1**	**7.9**	93.1	6.9	91.1	8.9	حيفا
Center	**80.0**	**20.0**	82.4	17.6	77.7	22.3	المركز
South	**73.2**	**26.8**	75.4	24.6	70.8	29.2	الجنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	**82.9**	**17.1**	83.8	16.2	82.1	17.9	تجمع كبير
Medium	**83.7**	**16.3**	86.3	13.7	80.9	19.1	تجمع متوسط
Small	**69.7**	**30.3**	72.2	27.8	67.0	33.0	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	**63.1**	**36.9**	63.4	36.6	62.9	37.1	مختلط
Unmixed	**83.2**	**16.8**	84.9	15.1	81.6	18.4	غير مختلط

جدول 23.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق اشتراكهم في مركز طبي خاص حسب معاناتهم من مرض، حيازتهم لتأمين صحي مكمل وبعد مكان سكناهم عن المستشفى، 2015

Table7.23: Percent Distribution of Private Health Care Center Membership among Individuals Aged 18 or Over by Presence of Chronic Conditions, Complementary Health Insurance Coverage and Distance from Nearest Hospital, 2015

Presence of Chronic Conditions, Complementary Health Insurance Coverage and Distance from Nearest Hospital	الإشتراك في مركز طبي خاص والجنس Private Health Care Center Membership by Sex						المعاناه من مرض، حيازة تأمين صحي مكمل، بعد مكان السكن عن المستشفى
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**81.6**	**18.4**	**83.2**	**16.8**	**80.1**	**19.9**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions							**معاناة من مرض مزمن**
Yes	**82.7**	**17.3**	84.9	15.1	80.6	19.4	نعم
No	**78.6**	**21.4**	79.0	21.0	78.2	21.8	لا
Complementary Health Insurance Coverage							**حيازة تأمين صحي مكمل**
Yes	**87.3**	**12.7**	86.9	13.1	87.7	12.3	نعم
No	**76.3**	**23.7**	79.9	20.1	72.6	27.4	لا
Distance from Nearest Hospital							**البعد عن المستشفى**
1-9 Km	**84.3**	**15.7**	83.7	16.3	84.8	15.2	1-9 كم
10-24 Km	**80.0**	**20.0**	82.9	17.1	77.1	22.9	10-24 كم
25-39 Km	**82.9**	**17.1**	84.0	16.0	81.7	18.3	25-39 كم
More than 40 Km	**65.5**	**34.5**	:	:	:	:	اكثر من 40 كم

جدول 24.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الإشتراك في مركز طبي خاص حسب تقييم الوضع الصحي ومدى الرضا عن الصحة، 2015

Table7.24: Percent Distribution of Private Health Care Center Membership among Individuals Aged 18 or Over by Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	الإشتراك في مركز طبي خاص والجنس Private Health Care Center Membership by Sex						تقييم الوضع الصحي ومدى الرضا عن الصحة
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**81.6**	**18.4**	**83.2**	**16.8**	**80.1**	**19.9**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status							**تقييم الوضع الصحي**
Very Bad	**73.7**	**26.3**	80.9	19.1	65.0	35.0	سيئ جدا
Bad	**74.4**	**25.6**	77.4	22.6	71.0	29.0	سيئ
Fair	**80.5**	**19.5**	85.0	15.0	75.9	24.1	متوسط
Good	**85.1**	**14.9**	88.0	12.0	81.6	18.4	جيد
Excellent	**80.8**	**19.2**	78.4	21.6	82.8	17.2	ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status							**مدى الرضا عن وضعهم الصحي**
Very low	**85.4**	**14.6**	89.3	10.7	80.9	19.1	بشكل قليل جدا
Low	**70.9**	**29.1**	74.4	25.6	67.5	32.5	بشكل قليل
Moderate	**80.1**	**19.9**	83.6	16.4	76.6	23.4	بشكل متوسط
High	**84.8**	**15.2**	87.5	12.5	81.9	18.1	بشكل كبير
Very high	**81.0**	**19.0**	78.6	21.4	83.1	16.9	بشكل كبير جدا

جدول 25.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الإشتراك في مركز طبي خاص حسب تركيبة الأسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي،2015

Table7.25: Percent Distribution of Private Health Care Center Membership among Individuals Aged 18 or Over by Household Structure, Household Income Level and Educational Attainment, 2015

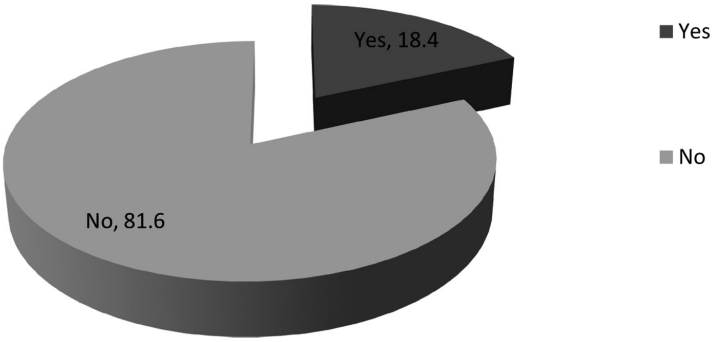
Household Structure, Household Income Level and Educational Attainment	الإشتراك في مركز طبي خاص والجنس Private Health Care Center Membership by Sex						تركيبة الاسرة، مستوى الدخل للأسرة والمؤهل العلمي
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**81.6**	**18.4**	**83.2**	**16.8**	**80.1**	**19.9**	**المجموع**
Household Structure							**تركيبة الأسرة**
Without children	**81.4**	**18.6**	83.1	16.9	79.7	20.3	بدون أولاد
With children	**83.2**	**16.8**	83.5	16.5	82.9	17.1	مع أولاد
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**84.4**	**15.6**	85.9	14.1	83.1	16.9	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**83.6**	**16.4**	84.0	16.0	83.2	16.8	الخمس الرابع
Third Quintile	**78.7**	**21.3**	84.0	16.0	72.8	27.2	الخمس الثالث
Second Quintile	**84.7**	**15.3**	86.4	13.6	82.9	17.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**76.8**	**23.2**	76.9	23.1	76.7	23.3	الخمس الأدنى
Educational Attainment							**المؤهل العلمي**
Less than secondary	**77.9**	**22.1**	78.9	21.1	76.8	23.2	أقل من ثانوي
Secondary	**87.6**	**12.4**	89.7	10.3	86.0	14.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**79.7**	**20.3**	82.0	18.0	77.2	22.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**83.0**	**17.0**	85.5	14.5	80.4	19.6	لقب أول فأعلى

جدول 26.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الإشتراك في مركز طبي حسب تقييمهم للخدمات المعطاه من صندوق المرضى، معرفتهم بالحقوق الصحية ومعرفتهم الصحية، 2015

Table7.26: Percent Distribution of Private Health Care Center Membership among Individuals Aged 18 or Over by Opinion of Services Provided by HMO, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

Opinion of Services Provided by HMO, Awareness of Health Rights and Health Literacy	الإشتراك في مركز طبي خاص والجنس Private Health Care Center Membership by Sex						تقييم الخدمات المعطاه من قبل صندوق المرضى، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Opinion of Services Provided by HMO							**تقييم الخدمات المعطاه من قبل صندوق المرضى**
Negative	**90.4**	**9.6**	:	:	:	:	سلبي
Neutral	**84.2**	**15.8**	85.3	14.7	83.2	16.8	متوسط
Positive	**78.3**	**21.7**	79.9	20.1	76.6	23.4	جيد
Awareness of Health Rights							**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**83.3**	**16.7**	86.1	13.9	80.8	19.2	معرفة ضئيلة
Moderate	**83.5**	**16.5**	84.8	15.2	82.2	17.8	معرفة متوسطة
High	**73.7**	**26.3**	74.6	25.4	72.7	27.3	معرفة كبيرة
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**82.4**	**17.6**	85.3	14.7	79.4	20.6	معرفة ضئيلة
Moderate	**84.4**	**15.6**	84.6	15.4	84.1	15.9	معرفة متوسطة
High	**71.1**	**28.9**	74.6	25.4	67.7	32.3	معرفة كبيرة

Membership in Local Private Medical Centers



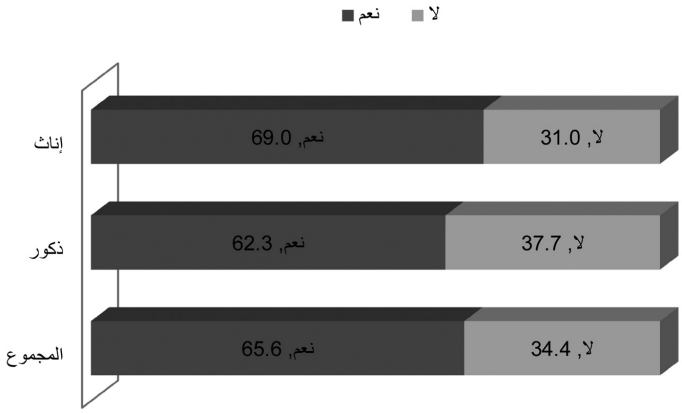
Graph 7.9: Percent Distribution of private medical centers membership among individuals aged 18 or over

18.4% of individuals aged 18 or over are members at a local private medical center providing medical services 24 hours a day.26.8% of individuals in the south region are members of such medical centers and 7.9% in Haifa region. Private medical center membership is more prevalent in small localities with 30.3% compared to 17.1% in large localities and 16.3% medium.

The membership rate increases with an increase in the distance to the nearest hospital, where 34.5% of those who live within more than 40 km from the nearest hospital are members of said medical centers. Membership rate is also higher among those who evaluated their health status as very bad with 26.3% compared to 19.2% of those who evaluated their health status as very good. Membership is also more prevalent among individuals in the poorest quintile with 23.2% compared to 15.6% of those in the richest quintile. Membership rates increase with increased level of health literacy, with 28.9% of those with high health literacy compared to 17.6% of those with low health literacy.

الحصول على الخدمات وأنماط استغلالها

65.6% من مجمل الأفراد في جميع الأجيال أعربوا عن تلقيهم خدمة صحية في السنة الأخيرة بواقع 69.0% بين الإناث مقابل 62.3% بين الذكور. وتظهر المعطيات أن 64.2% من بين الأفراد في جيل 17-0 سنة تلقوا خدمة صحية مرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة. هذا وترتفع نسبة متلقي الخدمة تدريجياً مع التقدم في الجيل ابتداءً من الفئة العمرية 30 سنة فأكثر . كما ويتبين من المعطيات أن 31.6% من بين جميع الأفراد متلقي الخدمة صرحوا عن تلقيهم الخدمة لمرة واحدة، فقط بينما أجاب 49.5% عن تلقيهم الخدمة الصحية من 2 حتى 6 مرات خلال السنة الأخيرة. ترتفع نسبة تلقي الخدمة بين جميع الأفراد في منطة حيفا إلى 80.6% مقارنة بمنطقة الشمال 58.7%. كما وبلغت النسبة في منطقة الجنوب 69.0% وفي منطقة المركز نحو 67.7%.



رسم بياني 10.7: التوزيع النسبي للأفراد وفق تلقيهم للخدمات الصحية في السنة الأخيرة

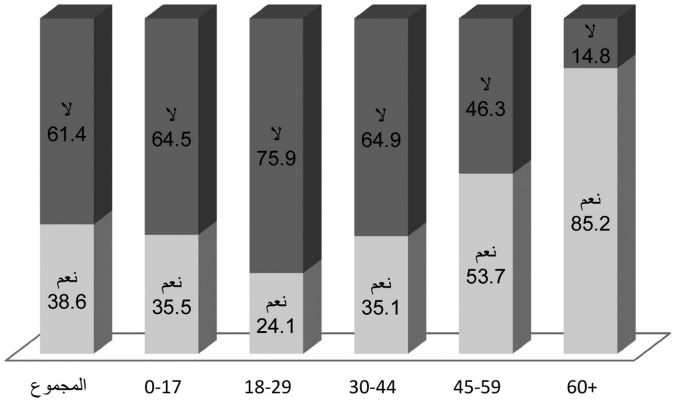
يظهر المسح أن نسبة متلقي الخدمة بين الأفراد الذين خارج قوى العمل أعلى، وهم في المعظم كبار السن، حيث بلغت 71.5% مقابل 58.8% بين المشاركين في قوى العمل.

يظهر المسح أن 38.6% من بين مجمل الأفراد تلقوا خدمة صحية في الشهر الأخير قبل المسح، بواقع 35.0% بين الذكور و 42.2% بين الإناث. وترتفع نسبة متلقي الخدمة في الشهر الأخير في منطقة حيفا إلى 54.3% مقارنة بباقي المناطق لتنخفض إلى 30.8% في منطقة الجنوب.

أما عن سبب تلقي الخدمة الأخيرة من بين متلقي الخدمة، فقد صرح 24.2% بأن ذلك يعود لمرض مزمن، في حين أفاد 49.5% عن مراجعة طبية عادية كسبب و 17.4% في أعقاب مشكلة صحية طارئة. هذا ويتبين أيضا أن

30.4% من متلقي الخدمة في منطقة حيفا قالوا بأنها تعود لمشكلة صحية عضوية.

تبرز عيادة صندوق المرضى كمكان لتلقي الخدمة الأخيرة، حيث أعرب 91.1% من متلقي الخدمة عن تلقيهم للخدمة في صندوق المرضى في حين أفاد 4.7% بأنهم تلقوا الخدمة في عيادة خاصة و 2.5% في غرفة الطوارئ الأولية في المستشفى ونحو 0.6% في مركز طبي ليلي.



رسم بياني 11.7: التوزيع النسبي للأفراد وفق تلقيهم للخدمات الصحية في الشهر الأخير حسب الفئة العمرية

تظهر المعطيات أن الفئة الأقل استخداماً للخدمة الصحية في الشهر الأخير كانت فئة الشباب 18-29 سنة وترتفع نسبة المسخدمين للخدمة الصحية إلى 85.2% في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر. أما بخصوص الأسباب لتلقي الخدمة في تلك الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، فيعود لمرض مزمن بنسبة 62.3% في الأساس ومراجعة طبية عادية بنحو 24.5%. وتنعكس أسباب الزيارة في الفئات العمرية الأخرى ما دون 44 سنة لتبرز المراجعة العادية والمشاكل الصحية العضوية، كسبب لتلقي الخدمة بينما ترتفع الإصابات والجروح والحالات الطارئة كسبب لتلقي الخدمة بواقع 7.7% في الفئة 17 سنة فأقل.

ترتفع نسبة زيارة غرفة الطوارئ في المستشفيات مع التقدم بالسن لتبلغ 3.4% في الفئات العمرية 45-59 مقارنة 2.1% في الفئات الشبابية 18-29 سنة. هذا وترتفع نسبة الزيارات لغرف الطوارئ في المستشفيات بين الرجال لتبلغ نحو 5.6% مقارنة ب 1.6% بين النساء.

جدول 27.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية في العام السابق للمسح حسب عدد مرات تلقي الخدمة، الجنس والفئة العمرية ، 2015

Table7.27: Percentages of Use of Health Care Services in the Past Year by Sex and Age, 2015

Sex and Age	عدد مرات تلقي الخدمة Number of Times Health Care Services Used in the Past Year				تلقي الخدمة Use of Health Care Services in the Past Year		الجنس والفئة العمرية
	اكثر من 13 مرة 13 or More	6- 12 مرات 6-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة Once	لا No	نعم Yes	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
0-17	1.8	9.1	55.6	33.5	35.8	64.2	17-0
18-29	3.8	7.0	49.6	39.6	48.8	51.2	29-18
30-44	6.5	10.2	46.5	36.8	34.9	65.1	44-30
45-59	11.0	17.7	46.3	25.0	20.4	79.6	59-45
60+	18.2	36.8	35.1	9.9	4.4	95.6	+60
Total	**6.0**	**12.9**	**49.5**	**31.6**	**34.4**	**65.6**	**المجموع**
Male							**ذكور**
0-17	1.6	8.6	56.5	33.3	34.8	65.2	17-0
18-29	3.1	4.4	43.6	48.9	55.6	44.4	29-18
30-44	5.9	8.0	41.2	44.9	42.5	57.5	44-30
45-59	9.6	16.9	45.0	28.5	25.2	74.8	59-45
60+	19.4	32.9	38.3	9.4	6.7	93.3	+60
Total	**5.5**	**11.4**	**48.4**	**34.6**	**37.7**	**62.3**	**المجموع**
Famale							**إناث**
0-17	2.0	9.6	54.6	33.7	36.9	63.1	17-0
18-29	4.4	9.1	54.4	32.1	41.7	58.3	29-18
30-44	6.8	11.9	50.5	30.7	27.4	72.6	44-30
45-59	12.3	18.4	47.4	21.9	15.5	84.5	59-45
60+	17.2	40.5	32.1	10.3	2.2	97.8	+60
Total	**6.5**	**14.3**	**50.5**	**28.7**	**31.0**	**69.0**	**المجموع**

The survey has been conducted from 11/2015 to 02/2016

تم تنفيذ المسح في الفترة ما بين 11/ 2015 حتى 02/2016

جدول 28.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية في العام السابق للمسح حسب عدد مرات تلقي الخدمة، المنطقة نوع التجمع ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table7.28: Percentages of Use of Health Care Services in the Past Year by Region, Locality Size, and Household Income Level, 2015

Region, Locality Size and Household Income Level	عدد مرات تلقي الخدمة Times of Receiving Health Service				تلقي الخدمة Health Service Receipt		المنطقة نوع التجمع ومستوى الدخل للأسرة
	اكثر من 13 مرة 13 or More	12 -6 مرات 6-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة Once	لا No	نعم Yes	
Total	**6.0**	**12.9**	**49.5**	**31.6**	**34.4**	**65.6**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	6.4	13.1	43.8	36.7	41.3	58.7	الشمال
Haifa	3.0	13.3	62.7	20.9	19.4	80.6	حيفا
Center	8.8	13.5	39.3	38.4	32.3	67.7	المركز
South	6.5	11.8	55.6	26.1	31.0	69.0	الجنوب
Locality Size							**نوع التجمع**
Large	6.7	12.7	49.1	31.4	28.6	71.4	تجمع كبير
Medium	6.7	14.2	48.8	30.3	43.3	56.7	تجمع متوسط
Small	0.9	11.6	52.6	34.8	38.7	61.3	تجمع صغير
Household Income Level							**مستوى الدخل للاسرة**
Richest Quintile	4.5	10.2	50.3	35.0	34.0	66.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	5.8	11.5	47.8	34.9	38.3	61.7	الخمس الرابع
Third Quintile	6.0	11.1	54.2	28.8	35.4	64.6	الخمس الثالث
Second Quintile	6.0	13.0	48.1	32.9	33.2	66.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	5.2	14.6	50.4	29.8	35.6	64.4	الخمس الأدنى

The survey has been conducted from 11/2015 to 02/2016

تم تنفيذ المسح في الفترة ما بين 11/ 2015 حتى 02/2016

جدول 29.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية في العام السابق للمسح حسب عدد مرات تلقي الخدمة، الجنس والمشاركة في سوق العمل، 2015

Table7.29: Percentages of Use of Health Care Services in the Past Year by Sex and Participation in Labor Force, 2015

Sex and Participation in Labor Force	عدد مرات تلقي الخدمة Times of Receiving Health Service				تلقي الخدمة Health Service Receipt		الجنس، المشاركة في سوق العمل
	اكثر من 13 مرة 13 or More	12 -6 مرات 6-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة Once	لا No	نعم Yes	
Participation in Labor Force							**المشاركة في سوق العمل للأفراد 15 سنة فأكثر**
Both Sexes							**كلا الجنسين**
In Labor Force	5.3	9.4	45.2	40.1	41.5	58.5	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	10.7	18.6	45.6	25.2	28.5	71.5	خارج سوق العمل
Total	**5.9**	**13.0**	**49.6**	**31.5**	**34.4**	**65.6**	**المجموع**
Male							**ذكور**
In Labor Force	5.0	8.7	41.7	44.5	44.3	55.7	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	13.0	20.0	43.0	23.9	32.4	67.6	خارج سوق العمل
Total	**5.4**	**11.5**	**48.6**	**34.4**	**37.7**	**62.3**	**المجموع**
Female							**إناث**
In Labor Force	6.0	10.9	52.1	31.0	34.8	65.2	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	9.7	18.0	46.6	25.8	26.7	73.3	خارج سوق العمل
Total	**6.4**	**14.3**	**50.5**	**28.8**	**31.0**	**69.0**	**المجموع**

The survey has been conducted from 11/2015 to 02/2016

تم تنفيذ المسح في الفترة ما بين 11/ 2015 حتى 02/2016

جدول 30.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية في العام السابق للمسح حسب الموعد لتلقي الخدمة الأخيرة، الجنس والفئة العمرية، 2015

Table7.30: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Year by Time of Last Use of Health Care Services, Sex and Age, 2015

Sex and Age	موعد الزيارة الأخيرة Time of Last Use of Health Care Services				تلقي الخدمة Use of Health Care Services in the Past Year		الجنس والفئة العمرية
	قبل اكثر من 3 اشهر More than Three Months Before Survey	في الاشهر الثلاثة الأخيرة In the Past Three Months	في الشهر الاخير In the Past Month	في الاسبوع الاخير In the Past Week	لا No	نعم Yes	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
0-17	9.7	34.3	36.1	19.9	35.8	64.2	17-0
18-29	13.9	38.2	29.4	18.4	48.8	51.2	29-18
30-44	9.4	36.0	34.6	20.0	34.9	65.1	44-30
45-59	5.0	27.2	37.3	30.5	20.4	79.6	59-45
60+	1.0	9.7	40.9	48.3	4.4	95.6	+60
Total	**8.8**	**31.8**	**35.4**	**24.1**	**34.4**	**65.6**	**المجموع**
Male							**ذكور**
0-17	9.2	33.8	36.0	20.9	34.8	65.2	17-0
18-29	16.3	42.4	28.1	13.2	55.6	44.4	29-18
30-44	12.8	41.4	27.7	18.1	42.5	57.5	44-30
45-59	4.5	30.3	35.2	30.0	25.2	74.8	59-45
60+	1.4	11.3	37.4	49.9	6.7	93.3	+60
Total	**9.4**	**33.7**	**33.4**	**23.4**	**37.7**	**62.3**	المجموع
Female							**إناث**
0-17	10.3	34.7	36.1	18.9	36.9	63.1	17-0
18-29	12.0	34.9	30.4	22.6	41.7	58.3	29-18
30-44	6.8	31.7	40.0	21.5	27.4	72.6	44-30
45-59	5.5	24.4	39.1	31.0	15.5	84.5	59-45
60+	0.7	8.2	44.2	46.8	2.2	97.8	+60
Total	**8.2**	**30.0**	**37.2**	**24.6**	**31.0**	**69.0**	**المجموع**

The survey has been conducted from 11/2015 to 02/2016

تم تنفيذ المسح في الفترة ما بين 11/ 2015 حتى 02/2016

جدول 31.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية في العام السابق للمسح حسب موعد الزيارة الأخيرة المنطقة، حجم التجمع ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table7.31: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Year by Time of Last Use of Health Care Services, Region, Locality Size and Household Income Level, 2015

Region, Locality Size and Household Income Level	موعد الزيارة الأخيرة Time of Last Use of Health Care Services				تلقي الخدمة Use of Health Care Services in the Past Year		المنطقة، حجم التجمع ومستوى الدخل للأسرة
	قبل اكثر من 3 اشهر More than Three Months Before Survey	في الاشهر الثلاثة الأخيرة In the Past Three Months	في الشهر الاخير In the Past Month	في الاسبوع الاخير In the Past Week	لا No	نعم Yes	
Region							**المنطقة**
North	3.8	36.7	36.9	22.6	41.3	58.7	الشمال
Haifa	8.5	23.3	43.9	24.3	19.4	80.6	حيفا
Center	16.7	19.6	27.3	36.4	32.3	67.7	المركز
South	15.8	39.2	27.1	17.9	31.0	69.0	الجنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	10.6	33.1	34.6	21.8	28.6	71.4	تجمع كبير
Medium	4.6	26.2	37.6	31.6	43.3	56.7	تجمع متوسط
Small	8.7	37.2	34.3	19.8	38.7	61.3	تجمع صغير
Household Income Level							**مستوى الدخل للاسرة**
Richest Quintile	6.6	34.2	35.0	24.2	34.0	66.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.8	33.8	35.0	22.4	38.3	61.7	الخمس الرابع
Third Quintile	7.9	28.7	36.6	26.8	35.4	64.6	الخمس الثالث
Second Quintile	8.9	35.5	33.8	21.8	33.2	66.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	11.6	30.0	35.8	22.6	35.6	64.4	الخمس الأدنى
Total	**8.7**	**32.4**	**35.3**	**23.6**	**34.4**	**65.6**	**المجموع**

The survey has been conducted from 11/2015 to 02/2016

تم تنفيذ المسح في الفترة ما بين 11/ 2015 حتى 02/2016

جدول 32.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية خلال الشهر الأخير السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والمنطقة ، 2015

Table7.32: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month by Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Region, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Region				المجموع	تلقي خدمة صحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	Total	
Use of Health Care Services						**تلقي خدمة صحية**
Yes	30.8	42.7	54.3	34.5	**38.6**	نعم
No	69.2	57.3	45.7	65.5	**61.4**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Reason for Use of Health Care Services						**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	10.9	31.9	22.1	26.7	**24.2**	مرض مزمن
Usual review	66.3	58.8	41.1	46.2	**49.5**	مراجعة عادية
Health problem	16.5	3.2	30.4	14.9	**17.4**	مشكلة صحية عضوية
Emergency	1.4	2.2	2.2	5.3	**3.5**	حالة طارئة
Injury	2.1	2.1	2.3	1.7	**2.0**	إصابة أو جرح
More than one health problem	0.4	0.5	0.7	1.6	**1.0**	أكثر من مشكلة
Other	2.4	1.3	1.1	3.7	**2.5**	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Care Facility						**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO clinic	87.1	94.0	92.5	90.5	**91.1**	صندوق المرضى
Private Clinic	6.9	1.7	4.0	5.4	**4.7**	عيادة خاصة
Hospital Emergency Room	2.0	3.2	1.7	2.8	**2.5**	غرفة طوارئ في المستشفى
Hospital outpatient clinic	2.3	0.4	0.9	0.8	**0.9**	عيادة خارجية في المستشفى
Medical Center	1.8	0.4	0.5	0.3	**0.6**	مركز طبي
Initial emergency room	-	0.2	0.5	0.1	**0.2**	غرفة طوارئ أولية
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 33.7: التوزيع النسبي للذكور الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية خلال خلال الشهر السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والمنطقة، 2015

Table7.33: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month among Males by Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Region, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Region / المنطقة				المجموع	تلقي الخدمة الصحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	Total	
Use of Health Care Services						**تلقي خدمة صحية**
Yes	29.5	39.3	51.3	30.0	**35.0**	نعم
No	70.5	60.7	48.7	70.0	**65.0**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Primary Reason for Use of Health Care Services						**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	12.1	30.5	22.7	30.4	**25.8**	مرض مزمن
Usual review	62.2	61.1	40.1	42.8	**47.6**	مراجعة عادية
Health problem	18.3	1.7	30.1	13.2	**16.7**	مشكلة صحية عضوية
Emergency	1.9	1.9	2.6	7.0	**4.3**	حالة طارئة
Injury	3.9	4.0	3.0	3.0	**3.3**	إصابة أو جرح
More than one health problem	-	-	0.9	1.6	**1.0**	أكثر من مشكلة
Other	1.5	0.9	0.6	2.0	**1.4**	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Care Facility						**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO clinic	85.8	93.7	92.2	89.3	**90.2**	صندوق المرضى
Private Clinic	6.8	2.0	3.6	4.7	**4.3**	عيادة خاصة
Hospital Emergency Room	1.9	3.5	1.9	4.6	**3.3**	غرفة طوارئ في المستشفى
Hospital outpatient clinic	3.5	0.9	0.5	0.7	**1.1**	عيادة خارجية في المستشفى
Medical Center	2.0	-	0.8	0.6	**0.7**	مركز طبي
Initial emergency room	-	-	1.0	0.1	**0.3**	غرفة طوارئ أولية
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 34.7: التوزيع النسبي للإناث اللواتي احتجن تلقي خدمات صحية خلال الشهر الأخير السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والمنطقة، 2015

Table7.34: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month among Females by Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Region, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Region / المنطقة				المجموع	تلقي الخدمة الصحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	Total	
Use of Health Care Services						**تلقي خدمة صحية**
Yes	32.1	46.2	57.4	39.2	**42.2**	نعم
No	67.9	53.8	42.6	60.8	**57.8**	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Primary Reason for Use of Health Care Services						**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	9.7	33.1	21.6	23.8	**22.9**	مرض مزمن
Usual review	70.1	56.8	42.1	48.8	**51.0**	مراجعة عادية
Health problem	14.7	4.5	30.7	16.3	**18.0**	مشكلة صحية عضوية
Emergency	0.9	2.5	1.8	3.9	**2.8**	حالة طارئة
Injury	0.4	0.5	1.7	0.6	**0.8**	إصابة أو جرح
More than one health problem	0.7	1.0	0.5	1.6	**1.1**	أكثر من مشكلة
Other	3.3	1.6	1.7	5.0	**3.4**	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Care Facility						**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO Fund	88.3	94.3	92.7	91.5	**91.8**	صندوق المرضى
Private Clinic	6.9	1.5	4.2	6.0	**5.0**	عيادة خاصة
Hospital Emergency Room	2.1	3.0	1.6	1.4	**1.8**	غرفة طوارئ في المستشفى
Hospital outpatient clinic	1.1	-	1.3	0.8	**0.8**	عيادة خارجية في المستشفى
Medical Center	1.6	0.7	0.2	0.1	**0.4**	مركز طبي
Initial emergency room	-	0.4	-	0.2	**0.2**	غرفة طوارئ أولية
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 35.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية خلال الشهر الأخير السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والفئة العمرية لمتلقي الخدمة، 2015

Table7.35: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month by Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Age, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Age الفئة العمرية					تلقي الخدمة الصحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	+60	45-59	30-44	18-29	0-17	
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Use of Health Care Services						**تلقي خدمة صحية في الشهر الأخير**
Yes	85.2	53.7	35.1	24.1	35.5	نعم
No	14.8	46.3	64.9	75.9	64.5	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Primary Reason for Use of Health Care Services						**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	62.3	45.1	21.9	11.0	5.3	مرض مزمن
Usual review	24.5	39.6	52.0	53.4	61.3	مراجعة عادية
Organic health problem	8.0	9.7	18.9	22.4	22.1	مشكلة صحية عضوية
Emergency	1.5	2.2	3.8	5.2	4.1	حالة طارئة
Injury	0.3	1.5	0.5	2.5	3.3	إصابة أو جرح
More than one health problem	2.3	0.7	0.5	0.7	1.1	أكثر من مشكلة
Other	1.1	1.1	2.3	4.9	2.9	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Care Facility						**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO clinic	91.3	90.8	88.8	88.9	92.9	صندوق المرضى
Private Clinic	2.7	3.9	7.4	7.5	3.7	عيادة خاصة
Hospital Emergency Room	3.1	3.4	2.1	2.1	2.1	غرفة طوارئ في المستشفى
Hospital outpatient clinic	1.8	1.3	0.9	0.8	0.5	عيادة خارجية في المستشفى
Medical Center	0.5	0.4	0.6	0.7	0.6	مركز طبي
Initial emergency room	0.6	-	0.1	0.1	0.3	غرفة طوارئ أولية
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 36.7: التوزيع النسبي للذكور الذين احتاجوا تلقي خدمات صحية خلال الشهر الاخير السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والفئة العمرية لمتلقي الخدمة، 2015

Table7.36: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month among Males by Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Age, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Age					تلقي الخدمة الصحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	+60	45-59	30-44	29-18	0-17	الفئة العمرية
Males						**ذكور**
Use of Health Care Services						تلقي خدمة صحية في الشهر الأخير
Yes	81.1	48.7	26.0	17.9	36.7	نعم
No	18.9	51.3	74.0	82.1	63.3	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Primary Reason for Use of Health Care Services						**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	64.2	49.4	27.3	13.2	5.8	مرض مزمن
Usual review	24.0	35.1	46.0	49.4	60.9	مراجعة عادية
Organic health problem	7.4	9.6	16.1	20.8	21.9	مشكلة صحية عضوية
Emergency	2.0	1.7	7.8	7.6	4.2	حالة طارئة
Injury	0.6	2.7	0.7	5.9	4.5	إصابة او جرح
More than one health problem	1.9	0.5	0.5	1.6	0.8	أكثر من مشكلة
Other	-	0.9	1.5	1.6	2.0	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Health Care Facility						**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO clinic	87.8	90.1	86.1	91.5	92.0	صندوق المرضى
Private Clinic	4.0	3.7	8.1	2.4	4.2	عيادة خاصة
Hospital Emergency Room	4.5	5.6	3.8	3.4	1.8	غرفة طوارئ في المستشفى
Hospital outpatient clinic	1.9	-	1.4	1.7	0.9	عيادة خارجية في المستشفى
Medical Center	1.1	0.5	0.7	0.9	0.7	مركز طبي
Initial emergency room	0.7	0.1	-	-	0.4	غرفة طوارئ أولية
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

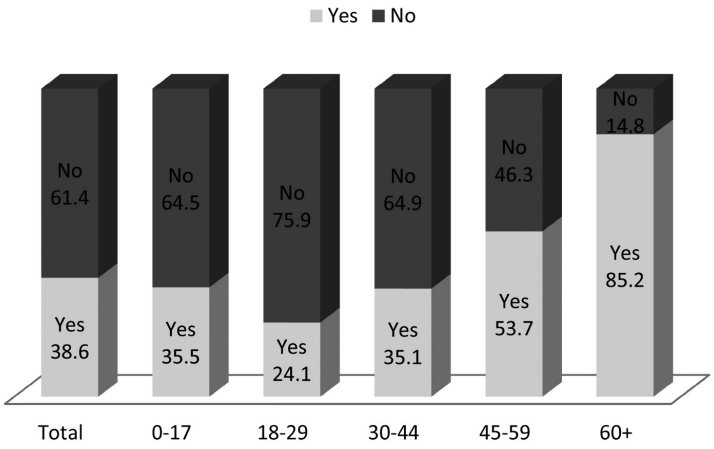
جدول 37.7: التوزيع النسبي للإناث اللواتي احتجن تلقي خدمات صحية خلال الشهر الأخير السابق للمسح حسب نوع المشكلة الصحية، مكان تلقي الخدمة والفئة العمرية لمتلقي الخدمة ، 2015

Table7.37: Percent Distribution of Use of Health Care Services in the Past Month among Females by Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services, Health Care Facility and Age, 2015

Use of Health Care Services, Primary Reason for Use of Health Care Services and Health Care Facility	Age					الفئة العمرية	تلقي الخدمة الصحية، نوع المشكلة الصحية ومكان تلقي الخدمة
	+60	45-59	30-44	29-18	17-0		
Female							**إناث**
Use of Health Care Services							**تلقي خدمة صحية في الشهر الأخير**
Yes	89.2	58.7	44.0	30.6	34.3	نعم	
No	10.8	41.3	56.0	69.4	65.7	لا	
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**	
Primary Reason for Use of Health Care Services							**نوع المشكلة الصحية**
Chronic condition	60.6	41.3	18.9	9.6	4.8	مرض مزمن	
Usual review	25.0	43.7	55.4	55.9	61.8	مراجعة عادية	
Organic health problem	8.5	9.7	20.5	23.4	22.3	مشكلة صحية عضوية	
Emergency	1.2	2.6	1.5	3.7	4.0	حالة طارئة	
Injury	-	0.5	0.4	0.4	1.8	إصابة أو جرح	
More than a health problem	2.7	0.8	0.5	0.2	1.3	أكثر من مشكلة	
Other	2.1	1.3	2.8	6.9	4.0	آخر	
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**	
Health Care Facility							**مكان تلقي الخدمة الصحية**
HMO clinic	94.4	91.5	90.4	87.3	93.9	صندوق المرضى	
Private Clinic	1.7	4.2	7.1	10.6	3.0	عيادة خاصة	
Hospital Emergency Room	1.8	1.6	1.2	1.3	2.4	غرفة طوارئ في المستشفى	
Hospital outpatient clinic	1.7	2.4	0.7	0.2	-	عيادة خارجية في المستشفى	
Medical Center	-	0.4	0.6	0.5	0.4	مركز طبي	
Initial emergency room	0.4	-	0.1	0.1	0.2	غرفة طوارئ أولية	
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**	

concern was the most comment reason for use of health services in Haifa region in the previous month to survey with 30.4%.

HMO clinic was the main location of use of health services with 91.1% compared to 4.7% a private clinic, emergency room and 0.6% a local private medical center.



Graph 7.11: Percent distribution of use of health services in the previous month to survey by age

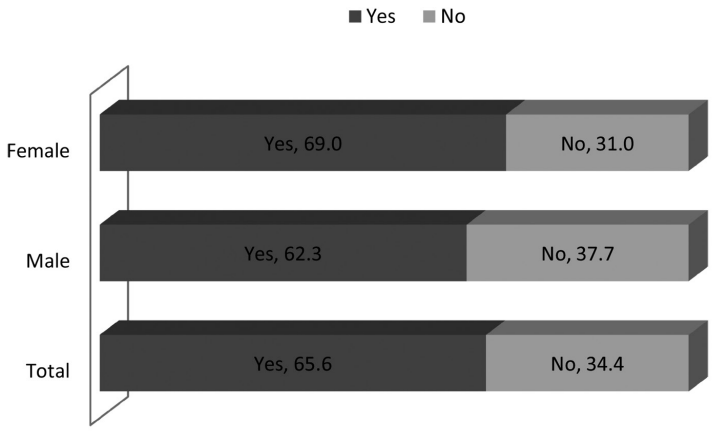
The data shows that health services in the previous month to survey were least used by individuals aged 18-29 and mostly used by those aged 60 or over with 85.2% of them. The principal reason for use of health services among individuals aged 60 or over was chronic condition with 62.3% compared to periodic check-up with 24.5%.

The principal reason for use of health services among individuals under 44 was health concerns whereas the main reason for those under 17 was injuries, accidents and emergencies.

Use of hospital emergency room increases with age. For example, 2.1% of individuals aged 45-59 used the emergency room in the past year compared to 3.4% of those aged 45-59. Use of emergency room is more prevalent among males than females with 5.6% compared to 1.6% of females.

Use of health services

65.6% of all individuals (69.0% of females compared to 62.3% of males) used any form of health care services in the past year by. 64.2% of individuals under 17 received health care service at least once in the past year. The use of health services among individuals aged 30 or over increases gradually with age. Among those who used health services in the past year, 31.6% used health services only once and 49.5% used health services between 2 and 6 times. Use of health services varies between regions with 80.6% in Haifa region, 58.7% north region, 69.0% south region and 67.7% center region.



Graph 7.10: Use of health services in the past year by sex

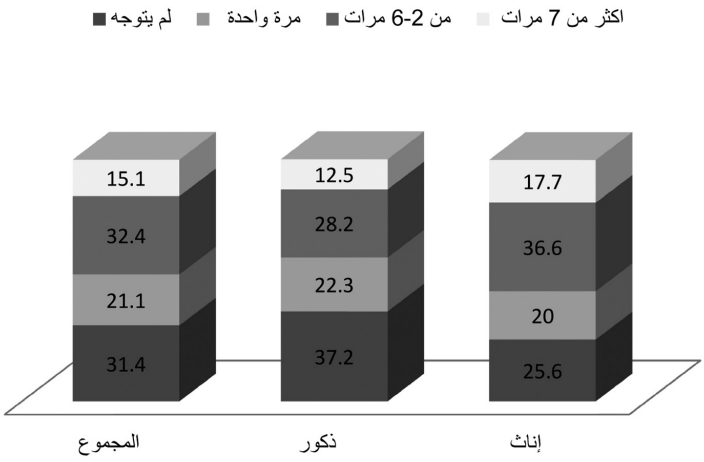
The survey shows individuals in the labor force were less likely to use health services with 58.8% compared 71.5% of those not in the labor force, most of them older.

38.6% of all individuals (35.0% of males and 42.2% of females) used health services in the previous month to survey, this rate also varying between regions with 54.3% in Haifa region compared to 30.8% in south region.

Of those who used health services in the previous month to survey, the principal reason for this use among 24.2% was a chronic condition, 49.5% regular check-up and 17.4% an acute health concern. In comparison, health

زيارات الطبيب

تظهر البيانات بأن 68.6% من الأفراد، في جيل 18 سنة فأكثر، توجهوا لزيارة طبيب العائلة لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة. وترتفع نسبة الزيارات طردياً مع التقدم في العمر ابتداءً من 53.8% في الفئة العمرية 29-18 لتبلغ 93.1% في أجيال 60 سنة فأكثر.



رسم بياني 7.12: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق زيارتهم لطبيب العائلة في السنة الأخيرة

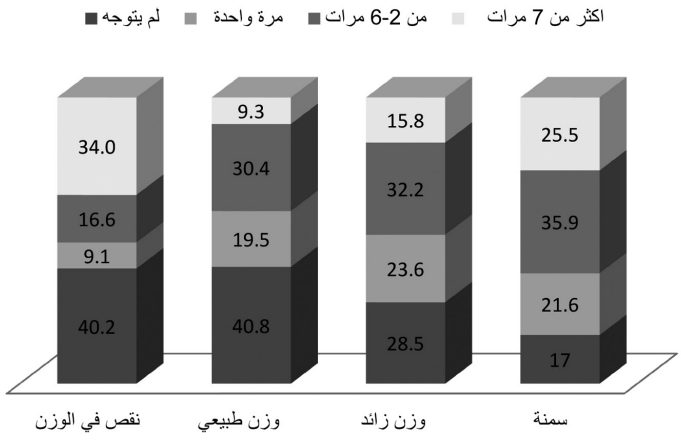
يتبين من المسح استخدام النساء لخدمة زيارة الطبيب أكثر من الرجال بواقع 74.4% مقابل 62.8%. وكذلك في عدد المرات، في حين أن 17.7% من النساء أفدن بقيامهن بزيارة الطبيب 7 مرات فأكثر في السنة الأخيرة مقابل 12.5% بين الذكور.

تتفاوت نسب استخدام خدمة زيارة الطبيب، لمرة واحدة على الأقل، وفق المناطق الجغرافية ففي حين تبلغ النسبة في منطقة الشمال 64.5% ترتفع في منطقة حيفا لتبلغ 79.3%. هذا ويتضح أن استخدام خدمة زيارة الطبيب في التجمعات الكبيرة قد بلغ 74.2% مقابل 64.0% في التجمعات الصغيرة.

ترتفع نسبة استخدام خدمة زيارة طبيب العائلة بين الأفراد الذين أفادوا عن معاناتهم من مرض مزمن لتبلغ 93.6% مقابل 59.5% بين الأشخاص الذين لا يعانون من مرض مزمن. كما وترتفع وتيرة استخدام خدمة زيارة الطبيب أكثر بين الأفراد الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة حيث أفاد 43.6% من مجمل الأفراد في تلك المجموعة عن زيارتهم للطبيب أكثر من 7 مرات في السنة الأخيرة.

تبرز علاقة بين مدى رضا الأفراد عن صحتهم وزيارة الطبيب في السنة الأخيرة. في حين أعرب 46.5% من الأفراد الذين أفادوا عن درجة رضا كبيرة جدا من وضعهم الصحي عن عدم زيارتهم للطبيب في السنة الأخيرة. أجاب 91.5% من بين الأفراد الذين أفادوا عن درجة رضا قليلة جدا من وضعهم الصحي عن زيارتهم للطبيب لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة، هذا وبلغت نسبة الأفراد بين تلك الفئة الذين توجهوا للطبيب 7 مرات على الأقل 63.5%.

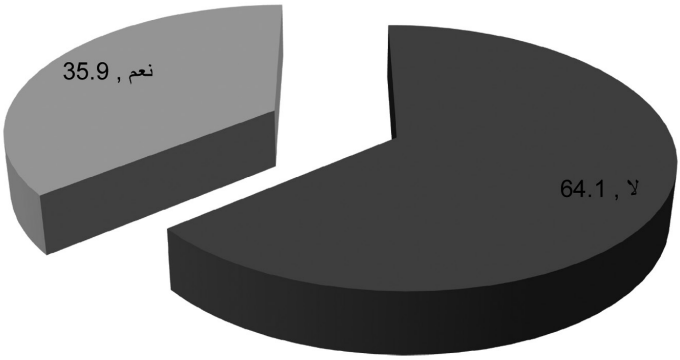
39.7% من بين الأفراد الذين أفادوا عن ممارستهم للرياضة أجابوا عن عدم زيارتهم للطبيب إطلاقاً في السنة الأخيرة، في حين أفاد 28.3% من بين الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة عن عدم قيامهم بزيارة الطبيب.



رسم بياني 13.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق وزيارتهم لطبيب العائلة في السنة الأخيرة حسب مؤشر كتلة الجسم

ترتفع نسبة زيارة الطبيب مع ارتفاع مؤشر كتلة الجسم. ففي حين أن 59.2% من بين الأفراد أصحاب الوزن الطبيعي قاموا بزيارة الطبيب لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة، ارتفعت تلك النسبة بين الأفراد الذين يعانون من السمنة إلى 83.0% وخاصة بين النساء بواقع 93.6%.

يبرز الإرتفاع في نسبة زيارة الطبيب بين الذكور المقلعين عن التدخين حيث أجاب 86.2% بزيارتهم للطبيب في السنة الأخيرة مقابل 61.5% بين المدخنين حاليا و 63.3% بين غير المدخنين.

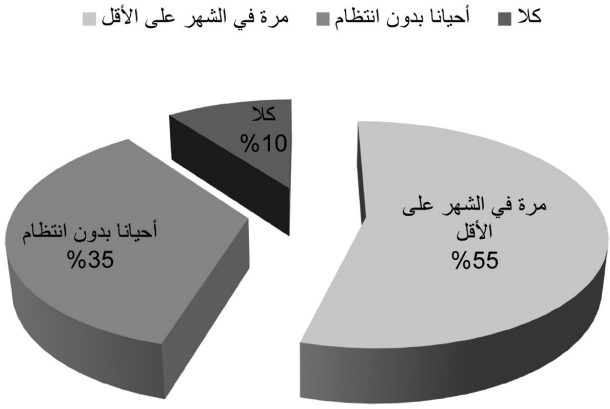


رسم بياني 14.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تواصلهم مع لطبيب العائلة عبر الهاتف في السنة الأخيرة

أما بخصوص طريقة التواصل مع الطبيب، فقد تبين أن 35.9% من بين الأفراد 18 سنة فأكثر تواصلوا مع طبيب العائلة عبر الهاتف لمرة واحدة على الأقل في السنة الأخيرة بواقع 34.1% بين الرجال و 37.6% بين النساء.

ترتفع نسبة استخدام الهاتف للتواصل مع الطبيب لدى الأفراد الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة 50.0% مقابل 30.4% بين الأفراد الأصحاء. هذا ويتضح أن درجة رضا الأفراد عن صحتهم تؤدي إلى انخفاض في استعمال خدمة الاتصال مع الطبيب عبر الهاتف حيث أن 47.0% من الأفراد الذين صرحوا عن درجة رضا قليلة جدا من وضعهم الصحي، يستخدمون الهاتف كوسيلة تواصل مع الطبيب، مقابل 29.9% من الأفراد الذين صرحوا عن درجة رضا كبيرة جدا من وضعهم الصحي.

فيما يتعلق وزيارة المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة للطبيب، فيتضح من النتائج بأن 54.4% منهم، في جيل 18 سنة فأكثر أفادوا عن زيارتهم للطبيب لمرة واحدة في الشهر على الأقل، بينما صرح 35.4% بزيارتهم للطبيب ولكن بدون انتظام، في حين أن 10.2% منهم بين المرضى بأحد الأمراض المزمنة صرحوا بعدم زيارتهم للطبيب.



رسم بياني 15.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة المصابين بأحد الأمراض المزمنة وفق زيارتهم للطبيب

ترتفع نسبة زيارة الطبيب لمرة واحدة في الشهر بين النساء لتبلغ 57.9% مقارنة بـ 50.1% بين الرجال كما وترتفع النسبة مع التقدم في العمر في الفئة العمرية 60 سنة فاكثر لتبلغ 58.8% في المعدل بواقع 55.7% بين الرجال و 61.6% بين النساء.

ترتفع نسبة زيارات المرضى بأحد الأمراض المزمنة للطبيب لمرة واحدة على الأقل في الشهر، مع ارتفاع مستوى المعرفة الصحية، لتبلغ 67.0% بين الأفراد أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة مقارنة ب 52.6% لأصحاب المعرفة الضئيلة. ويتضح أيضا أن الأفراد ذوي المعرفة المتوسطة هم الأكثر تغيباً عن زيارات الطبيب، حيث أفاد 15.4% منهم بعدم زيارة الطبيب بالمرة رغم معاناتهم من مرض مزمن.

57.9% فقط من بين المرضى المصابين بأحد الأمراض المزمنة أفادوا بقيامهم بالفحوصات الطبية اللازمة والمتعلقة بالمرض، في حين أجاب 32.8% بعدم الانتظام بإجراء الفحوصات و9.3% بعدم إجراء الفحوصات بالمرة.

أما فيما يتعلق بتناول الأدوية اللازمة يومياً وبانتظام، فقد أظهر المسح بأن 90.2% أجابوا بتناولهم الأدوية بشكل منتظم مقابل 5.0% الذين أجابوا بعدم الانتظام و 4.8% بعدم تناولهم الأدوية بالمرة.

تظهر المعطيات بأن نسبة الإنتظام بزيارة الطبيب الشهرية بين المرضى ترتفع مع ارتفاع درجة تقييم المرضى لوضعهم الصحي الشخصي، حيث بلغت النسبة بين الأفراد ذوي التقييم الجيد أو الممتاز نحو 64.9% مقابل 51.2% بين المرضى ذوي التقييم الصحي الذاتي السيئ أو السيئ جدا. من جهة أخرى يبرز الإرتفاع في نسبة عدم زيارة الطبيب في الفئة ذات التقييم الجيد أو الممتاز، بواقع 13.8% مقابل 4.9% بين الأفراد في الفئة ذات التقييم السيئ أو السيئ جداً.

هذا وتبرز نسبة عدم زيارة الطبيب الدورية والشهرية بين الأفراد الذين أعربوا عن درجة رضا عالية أو عالية جداً عن وضعهم الصحي حيث بلغت 17.5%، مقابل 7.2% بين أصحاب درجة الرضا القليلة أو القليلة جداً. كما تزداد نسبة الانتظام في الزيارة الشهرية مع الإرتفاع في درجة الرضا عن الصحة لتبلغ 65.3% لدى ذوي درجة الرضا العالية، مقابل 46.0% بين ذوي درجة الرضا المنخفضة.

تدل المعطيات، أن ارتفاع درجة الرضا عن الصحة له تأثير في اتجاهين: أولاً في ارتفاع نسبة الزيارة الشهرية المنتظمة، وكذلك في إرتفاع عدم الزيارة للطبيب بالمرة. ويشار إلى أن تكلفة الدواء الشهرى للمرضى قد بلغت 218 شاكل في الشهر في المعدل العام.

جدول 38.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 7.37: Percent Distribution of Number of Doctor Office Visits Made in the Past Year by Individuals Aged 18 or Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة Number of Doctor Office Visits in the Past Year						الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	اكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	1.7	3.0	27.6	21.5	46.2	29-18
30-44	**100.0**	3.3	8.0	34.3	23.0	31.4	44-30
45-59	**100.0**	9.7	13.6	35.0	22.1	19.7	59-45
60+	**100.0**	12.8	30.6	36.8	12.8	6.9	+ 60
Total	**100.0**	**5.2**	**9.9**	**32.4**	**21.1**	**31.4**	**المجموع**
Male							**ذكور**
18-29	**100.0**	1.1	2.8	21.2	21.8	53.1	29-18
30-44	**100.0**	1.9	5.4	26.8	27.2	38.6	44-30
45-59	**100.0**	7.6	13.0	35.8	20.8	22.8	59-45
60+	**100.0**	10.9	29.8	40.6	11.0	7.7	+ 60
Total	**100.0**	**3.8**	**8.7**	**28.2**	**22.3**	**37.2**	**المجموع**
Female							**إناث**
18-29	**100.0**	2.3	3.2	34.2	21.1	39.2	29-18
30-44	**100.0**	4.8	10.5	42.1	18.6	24.0	44-30
45-59	**100.0**	11.7	14.2	34.2	23.3	16.7	59-45
60+	**100.0**	14.5	31.4	33.3	14.5	6.3	+ 60
Total	**100.0**	**6.5**	**11.2**	**36.6**	**20.0**	**25.6**	**المجموع**

جدول 39.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة حسب المنطقة، حجم التجمع، نوع التجمع، 2015

Table 7.38: Percent Distribution of Number of Doctor Office Visits Made in the Preceding Year by Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة Number of Doctor Office Visits in the Past Year						المنطقة، حجم التجمع، نوع التجمع
	المجموع Total	اكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**5.2**	**9.9**	**32.3**	**21.2**	**31.4**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	**100.0**	5.0	9.8	27.8	21.8	35.5	شمال
Haifa	**100.0**	2.8	12.3	45.4	18.8	20.7	حيفا
Center	**100.0**	7.1	7.4	28.5	24.7	32.3	وسط
South	**100.0**	7.4	9.0	36.1	18.6	28.9	جنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	**100.0**	6.6	10.1	34.6	22.9	25.8	تجمع كبير
Medium	**100.0**	4.2	10.2	27.8	18.5	39.4	تجمع متوسط
Small	**100.0**	1.2	8.0	33.9	20.9	36.0	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	**100.0**	2.9	6.2	30.7	18.1	42.2	مختلط
Unmixed	**100.0**	5.4	10.2	32.5	21.5	30.5	غير مختلط

جدول 40.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة حسب الجنس، المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table7.40: Percent Distribution of Number of Doctor Office Visits Made in the Past Year by Individuals Aged 18 or Over by Sex, Presence of Chronic Conditions, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Sex, Presence of Chronic Conditions, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة Number of Doctor Office Visits in the Past Year						الجنس، المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	المجموع Total	أكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**5.2**	**9.9**	**32.4**	**21.1**	**31.4**	**المجموع**
Sex							**الجنس**
Male	**100.0**	3.8	8.7	28.2	22.3	37.2	ذكور
Female	**100.0**	6.5	11.2	36.6	20.0	25.6	إناث
Presence of chronic conditions							**معاناة من مرض مزمن**
Yes	**100.0**	16.8	26.8	40.3	9.6	6.4	يعاني
No	**100.0**	0.7	3.6	29.7	25.5	40.5	لا يعاني
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	40.9	22.6	21.9	1.0	13.6	سيئ جدا
Bad	**100.0**	17.6	33.1	38.1	5.8	5.4	سيئ
Fair	**100.0**	10.9	21.3	43.7	13.6	10.4	متوسط
Good	**100.0**	2.0	7.1	34.8	28.5	27.6	جيد
Excellent	**100.0**	0.9	2.4	25.3	21.8	49.7	ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status							**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	**100.0**	26.6	21.9	37.2	5.9	8.5	بشكل قليل جدا
Low	**100.0**	15.5	30.6	33.6	9.3	11.1	بشكل قليل
Moderate	**100.0**	9.7	21.9	42.7	13.2	12.6	بشكل متوسط
High	**100.0**	1.6	4.8	28.3	29.9	35.4	بشكل كبير
Very high	**100.0**	1.1	2.0	30.5	19.9	46.5	بشكل كبير جدا

جدول 41.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة حسب ممارسة الرياضة، ممارسة التدخين ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table7.41: Percent Distribution of Number of Doctor Office Visits Made in the Past Year by Individuals Aged 18 or Over by Leisure Time Physical Activity, Smoking and Body Mass Index (BMI), 2015

Leisure Time Physical Activity, Smoking and Body Mass Index (BMI)	عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة Number of Doctor Office Visits in the Past Year						ممارسة الرياضة، ممارسة التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	اكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**3.8**	**8.7**	**28.2**	**22.3**	**37.2**	**المجموع**
Leisure Time Physical Activity							**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	1.3	4.9	26.0	23.5	44.2	نعم
No	**100.0**	5.1	10.2	28.9	22.2	33.6	لا
Smoking							**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	3.5	7.8	26.7	23.5	38.5	نعم
No	**100.0**	4.0	8.9	28.0	22.4	36.7	لا
Ex-smoker	**100.0**	7.1	17.1	50.1	11.9	13.8	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)							**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**100.0**	65.8	27.0	7.3	-	-	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	2.1	6.6	22.8	21.9	46.5	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	4.3	7.9	29.1	24.4	34.3	وزن زائد
Obese	**100.0**	3.9	12.8	34.7	20.8	27.8	سمنة

جدول 42.7: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة حسب ممارسة الرياضة، ممارسة التدخين ومؤشر كتلة الجسم، 2015

Table7.42: Percent Distribution of Number of Doctor Office Visits Made in the Past Year by Females Aged 18 or Over by Leisure Time Physical Activity, Smoking and Body Mass Index (BMI), 2015

Leisure Time Physical Activity, Smoking and Body Mass Index (BMI)	عدد مرات التوجة للطبيب في السنة الأخيرة Number of Doctor Office Visits in the Past Year						ممارسة الرياضة، التدخين ومؤشر كتلة الجسم
	المجموع Total	اكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**6.5**	**11.2**	**36.6**	**20.0**	**25.6**	**المجموع**
Leisure Time Physical Activity							**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	2.2	2.9	38.8	23.1	33.0	نعم
No	**100.0**	7.7	13.5	35.9	19.2	23.7	لا
Smoking							**ممارسة التدخين**
Yes	**100.0**	7.2	10.1	33.0	26.5	23.2	نعم
No	**100.0**	6.4	10.7	37.4	19.4	26.1	لا
Ex-smoker	**100.0**	-	76.8	23.2	-	-	مدخن سابقا
Body Mass Index (BMI)							**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	**100.0**	10.0	-	20.4	12.9	56.7	نقص في الوزن
Healthy	**100.0**	2.5	7.3	35.9	17.7	36.7	وزن طبيعي
Overweight	**100.0**	6.4	14.7	36.8	22.3	19.8	وزن زائد
Obese	**100.0**	19.2	15.0	37.0	22.4	6.4	سمنة

جدول 43.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table7.43: Percent Distribution of Number of Telephone Encounters Made with Doctor in the Past Year by Individuals Aged 18 or Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف Number of Telephone Encounters with Doctor						الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	أكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	-	0.6	8.8	17.8	72.7	29-18
30-44	**100.0**	0.1	0.7	14.6	21.0	63.7	44-30
45-59	**100.0**	0.6	1.7	18.5	24.6	54.6	59-45
60+	**100.0**	1.4	2.7	27.3	11.9	56.8	+ 60
Total	**100.0**	**0.3**	**1.1**	**14.8**	**19.6**	**64.1**	**المجموع**
Male							**ذكور**
18-29	**100.0**	-	0.1	6.2	16.5	77.2	29-18
30-44	**100.0**	0.3	0.4	11.5	20.0	67.8	44-30
45-59	**100.0**	0.3	1.8	18.5	26.1	53.3	59-45
60+	**100.0**	1.9	2.5	33.6	15.9	46.0	+ 60
Total	**100.0**	**0.3**	**0.8**	**13.4**	**19.6**	**65.9**	**المجموع**
Female							**إناث**
18-29	**100.0**	-	1.1	11.6	19.2	68.1	29-18
30-44	**100.0**	-	1.0	17.7	21.9	59.5	44-30
45-59	**100.0**	1.0	1.5	18.5	23.1	55.9	59-45
60+	**100.0**	0.9	2.8	21.6	8.2	66.5	+ 60
Total	**100.0**	**0.3**	**1.4**	**16.2**	**19.6**	**62.4**	**المجموع**

جدول 44.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف في السنة الأخيرة حسب المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table7.44: Percent Distribution of Number of Telephone Encounters Made with Doctor in the Past Year by Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف Number of Telephone Encounters with Doctor						المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع
	المجموع Total	أكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**0.3**	**1.1**	**14.8**	**19.5**	**64.3**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	**100.0**	0.6	0.9	15.1	16.8	66.6	شمال
Haifa	**100.0**	-	1.4	18.9	29.1	50.6	حيفا
Center	**100.0**	-	0.4	8.6	24.3	66.7	وسط
South	**100.0**	-	2.0	14.2	11.4	72.5	جنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	**100.0**	0.3	1.2	16.2	20.7	61.6	تجمع كبير
Medium	**100.0**	0.6	0.6	9.8	19.0	70.0	تجمع متوسط
Small	**100.0**	-	1.6	21.7	15.1	61.5	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	**100.0**	-	0.7	10.7	18.7	69.9	مختلط
Unmixed	**100.0**	0.4	1.1	15.1	19.6	63.8	غير مختلط

جدول 45.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف في السنة الأخيرة حسب صندوق المرضى، المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table7.45: Percent Distribution Number of Telephone Encounters Made with Doctor in the Past Year by Adults Aged 18 or Over by HMO Membership, Presence of Chronic Conditions, Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

HMO Membership, Presence of Chronic Conditions, Self-Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	عدد مرات التواصل مع الطبيب عبر الهاتف Number of Telephone Encounters with Doctor						صندوق المرضى، المعاناه من مرض مزمن، التقييم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	المجموع Total	أكثر من 13 مرة 13 or More	من 7-12 مرة 7-12	من 2-6 مرات 2-6	مرة واحدة 1	لم يتوجه 0	
Total	**100.0**	**0.3**	**1.1**	**14.8**	**19.5**	**64.3**	**المجموع**
HMO Membership							**صندوق المرضى**
Clalit	**100.0**	0.1	1.0	15.0	20.0	**63.8**	كلاليت
Leumit	**100.0**	1.6	1.2	14.1	12.4	**70.6**	لئوميت
Maccabi	**100.0**	-	-	25.6	17.4	**57.0**	مكابي
Meuhedet	**100.0**	0.5	1.4	8.9	25.0	**64.2**	مئوحيدت
Presence of Chronic Conditions							**معاناة من مرض مزمن**
Yes	**100.0**	1.2	2.6	26.0	20.1	**50.0**	يعاني
No	**100.0**	-	0.3	10.7	19.4	**69.6**	لا يعاني
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	9.4	4.1	21.9	6.0	**58.5**	سيئ جدا
Bad	**100.0**	0.4	4.7	23.5	23.1	**48.3**	سيئ
Fair	**100.0**	-	1.7	24.8	18.7	**54.7**	متوسط
Good	**100.0**	-	0.6	15.3	20.6	**63.5**	جيد
Excellent	**100.0**	0.1	0.3	8.1	19.0	**72.5**	ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status							**مدى الرضا عن صحتهم**
Very low	**100.0**	3.6	3.2	15.8	24.3	**53.0**	بشكل قليل جدا
Low	**100.0**	0.4	3.3	24.6	15.4	**56.3**	بشكل قليل
Moderate	**100.0**	0.2	1.7	25.2	19.1	**53.8**	بشكل متوسط
High	**100.0**	0.1	0.6	12.9	18.9	**67.5**	بشكل كبير
Very high	**100.0**	0.1	0.4	8.4	20.9	**70.1**	بشكل كبير جدا

جدول 46.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق زيارة الطبيب حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table7.46: Percent Distribution of Regularity of Doctor Office Visits among Individuals Aged 18 or Over with Chronic Conditions by Sex and Age, 2015

Sex and Age	زيارة الطبيب بشكل منتظم Regularity of Doctor Office Visits				الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	كلا No	أحيانا بدون انتظام Irregular	مرة في الشهر على الأقل Regular visits at least once a month	
Both Sexes					**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	6.4	52.7	40.9	29-18
30-44	**100.0**	11.1	33.6	55.3	44-30
45-59	**100.0**	10.5	37.1	52.4	59-45
60+	**100.0**	10.3	30.9	58.8	+ 60
Total	**100.0**	**10.2**	**35.4**	**54.4**	**المجموع**
Male					**ذكور**
18-29	**100.0**	-	51.4	48.6	29-18
30-44	**100.0**	10.4	31.8	57.8	44-30
45-59	**100.0**	10.6	48.1	41.3	59-45
60+	**100.0**	15.6	28.7	55.7	+ 60
Total	**100.0**	**11.5**	**38.3**	**50.1**	**المجموع**
Female					**إناث**
18-29	**100.0**	12.0	53.8	34.3	29-18
30-44	**100.0**	11.5	34.9	53.5	44-30
45-59	**100.0**	10.5	27.5	62.0	59-45
60+	**100.0**	5.6	32.8	61.6	+ 60
Total	**100.0**	**9.1**	**33.0**	**57.9**	**المجموع**

جدول 47.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق زيارة الطبيب حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية، 2015

Table7.47: Percent Distribution of Regularity of Doctor Office Visits among Individuals Aged 18 or Over with Chronic Conditions by Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy	زيارة الطبيب بشكل منتظم Regularity of Doctor Office Visits				المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	المجموع Total	كلا No	أحيانا بدون انتظام Irregular	مرة في الشهر على الأقل Regular visits at least once a month	
Total	**100.0**	**10.2**	**35.4**	**54.4**	**المجموع**
Educational Attainment					**المحصل العلمي**
Less than secondary	**100.0**	10.8	34.2	55.0	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	5.0	42.3	52.7	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	12.9	28.4	58.8	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	9.8	40.9	49.3	لقب أول فأعلى
Household Income Level					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	8.8	43.2	48.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	18.3	38.2	43.5	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	12.6	32.3	55.1	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	9.1	37.7	53.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	8.4	40.3	51.3	الخمس الأدنى
Awareness of Health Rights					**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	**100.0**	6.4	34.7	58.8	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	13.7	36.9	49.4	معرفة متوسطة
High	**100.0**	10.1	34.0	55.9	معرفة كبيرة
Health Literacy					**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	6.7	40.6	52.6	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	15.4	32.4	52.1	معرفة متوسطة
High	**100.0**	5.6	27.3	67.0	معرفة كبيرة

جدول 48.7:التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق الجنس حسب زيارة الطبيب، إجراء الفحوصات الدورية، تناول الدواء ومعدل تكلفة الدواء ، 2015

Table7.48: Percent Distribution of Individuals Aged 18 or Over with Chronic Conditions by Regularity of Doctor Visits, Regularity of Check-ups, Medicines Adherence and Cost of Medicine, 2015

Regularity of Doctor Visits, Regularity of Check-ups, Medicines Adherence and Cost of Medicine	**Sex**		**الجنس**	**زيارة الطبيب بانتظام، اجراء الفحوصات الدورية، تناول الدواء ومعدل تكلفة الدواء**
	إناث Female	ذكور Male	**كلا الجنسين Both Sexes**	
Regularity of Doctor Visits				**زيارة الطبيب بشكل منتظم**
Once a month at least	57.9	50.4	**54.5**	نعم مرة في الشهر
Sometimes without regularity	33.0	38.1	**35.3**	احيانا بدون انتظام
No	9.1	11.5	**10.2**	كلا
Regularity of Check-ups				**القيام بالفحوصات الدورية اللازمة**
Yes always	55.6	60.5	**57.9**	نعم دائما
Yes, but not regularly	35.2	29.9	**32.8**	نعم ولكن ليس بانتظام
No	9.1	9.6	**9.3**	كلا
Medicines Adherence				**تناول دواء بشكل ثابت**
Yes daily	88.6	92.1	**90.2**	نعم بشكل يومي
Yes, but not regularly	5.8	3.9	**5.0**	نعم ولكن ليس بانتظام
No	5.5	4.0	**4.8**	كلا
Cost of Medicine	**217**	**219**	**218**	**معدل تكلفة الدواء في الشهر**

جدول 49.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بأنهم مصابون بمرض مزمن وفق زيارة الطبيب حسب تقييمهم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم، 2015

Table7.49: Percent Distribution of Regularity of Doctor Office Visits among Individuals Aged 18 or Over with Chronic Conditions by Self- Evaluation of Health and Level of Satisfaction with Health Status, 2015

Self- Evaluated Health Status and Level of Satisfaction with Health Status	زيارة الطبيب بشكل منتظم Regularity of Doctor Office Visits				تقييمهم الصحي الذاتي ومدى الرضا عن صحتهم
	المجموع Total	كلا No	أحيانا بدون انتظام Irregular	مرة في الشهر على الأقل Regular visits at least once a month	
Total	**100.0**	**10.2**	**35.4**	**54.4**	**المجموع**
Self- Evaluated Health Status					**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	**100.0**	4.9	43.8	51.2	سيئ أو سيئ جدا
Fair	**100.0**	13.5	35.1	51.3	متوسط
Good or Excellent	**100.0**	13.8	21.3	64.9	جيد أو ممتاز
Level of Satisfaction with Health Status					**مدى الرضا عن صحتهم**
Low or very low	**100.0**	7.2	46.8	46.0	بشكل قليل أو قليل جدا
Moderate	**100.0**	10.6	29.4	60.1	بشكل متوسط
High or very high	**100.0**	17.5	17.2	65.3	بشكل كبير أو كبير جدا

two inverse outcomes: On the one hand we see an increase in the percentage of individuals who regularly visit the doctor on a monthly basis, and on the other hand we see an increase in the percentage of individuals who do not visit the doctor at all.

The average monthly cost of medications as reported by survey respondents is 218 NIS.

54.4% of individuals aged 18 or over with chronic conditions visit the doctor at least once a month, 35.4% visit the doctor irregularly and 10.2% do not visit the doctor at all.

The percentage of individuals with chronic conditions who visited the doctor once a month reached 57.9% for females and 50.1% for males. The rate increases with age progress to 58.8% of those aged 60 or over (55.7% of males and 61.6% of females).

Doctor visits among individuals with chronic conditions are positively related to the level of health literacy. 67.0% of those with high health literacy visited their family doctor in the past year compared to 52.6% of those with low health literacy. The data shows that those with moderate health literacy are the least to visit the doctor where 15.4% did not visit their family doctor in the past year despite having a chronic condition.

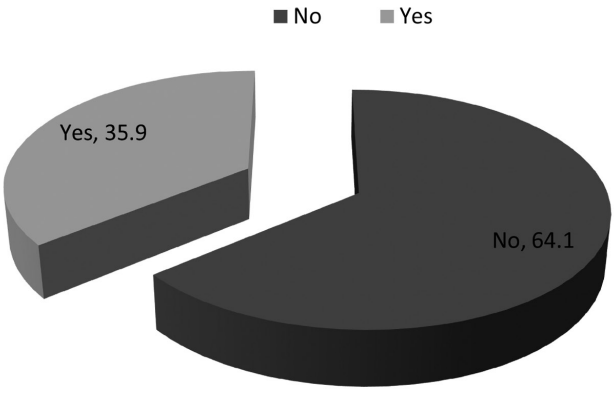
Only 57.9% of individuals with chronic conditions undergo the necessary medical tests related to their condition, 32.8% undergo the required tests but irregularly ad 9.3% do not undergo any required tests at all.

90.2% take their medications regularly, 5.0% take their medications irregularly and 4.8% do not take their medications at all.

The data shows that the percentage of individuals who regularly visit the doctor on a monthly basis is positively related to self-evaluated health status. 64.9% of those who evaluated their health status as good or very good regularly visit their family doctor compared to 51.2% of those who evaluated their health status as bad or very bad. On the other hand, those who evaluated their health status as good or very good are also more likely to not visit their family doctor with 13.8% compared to 4.9% of those who evaluated their health status as bad or very bad.

17.5% of those who evaluated their health status as good or very good do not visit the doctor on a monthly basis compared to 7.2% of those who evaluated their health status as bad or very bad. The rate of individuals who regularly visit their family doctor on a monthly basis is positively related to self-evaluation of health status with 65.3% of those who evaluated their health status as good or very good compared to 46.0% of those who evaluated their health status as bad or very bad.

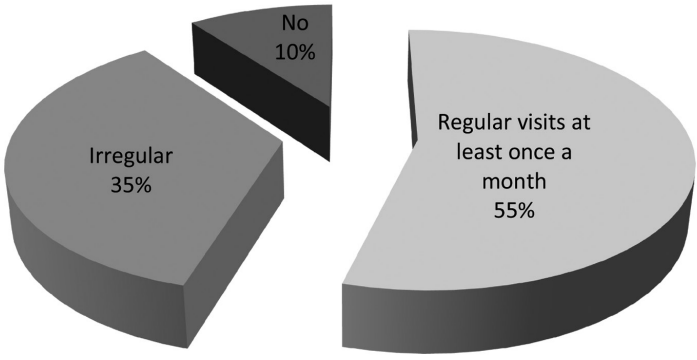
The data shows that the increase in level of satisfaction with health status has



Graph 7.14: Percent distribution of telephone communication with doctor in the past year among individuals aged 18 or over

35.9% of individuals aged 18 or over (34.1% of males and 37.6% of females) communicated with their family doctor over the phone at least once in the past year.

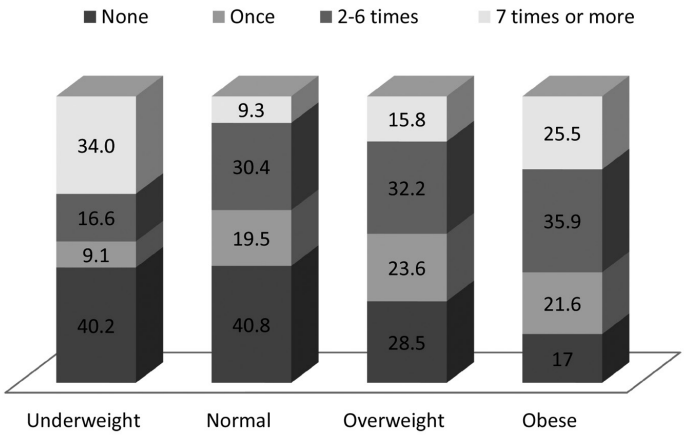
50.0% of those who communicated with their family doctor over the phone in the past year have chronic conditions, compared to 30.4% who do not. 47.0% of those with very low satisfaction with their health status used telephone communication with their family doctor in the past year compared to 29.9% with very high satisfaction.



Graph 7.15: Percent distribution of pattern of doctor visits among individuals aged 18 or over with chronic conditions

The data shows a correlation between level of satisfaction with health status and office doctor visits. 46.5% of individuals with very high satisfaction with health status did not visit the doctor in the past year while 91.5% of those with very low satisfaction visited the doctor at least once in the past year, 63.5% of whom visited the doctor at least 7 times in the past year.

39.7% of individuals who engage in leisure time physical activity did not visit the doctor in the past year compared to 28.3% of those who do not.



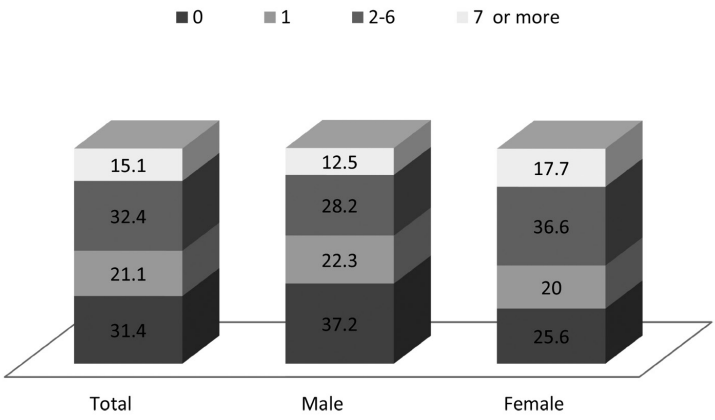
Graph 7.13: Percent distribution of number of doctor visits in the past year by body mass index (BMI(

The data shows a correlation between number of doctor visits and body mass index. 59.2% of individuals with a healthy BMI visited the doctor at least once in the past year compared to 83.0% of those with an obese BMI, this rate being even higher for females with 93.6%.

86.2% of male ex-smokers visited the doctor at least once in the past year compared to 61.5% of smokers and 63.3% of non-smokers.

Physician office visits

68.6% of individuals aged 18 or over made at least one visit to the family doctor in the past year. Doctor office visits were most prevalent among those aged 60 or over with 93.1% compared to 53.8% of those aged 18-29.



Graph 7.12: Percent distribution of number of office visits in the past year made by individuals aged 18 or over by sex

Females were more likely than males to visit the doctor with 74.4% compared to 68.2%. Also, 17.7% of females made 7 visits or more to the doctor compared to 12.5% of males.

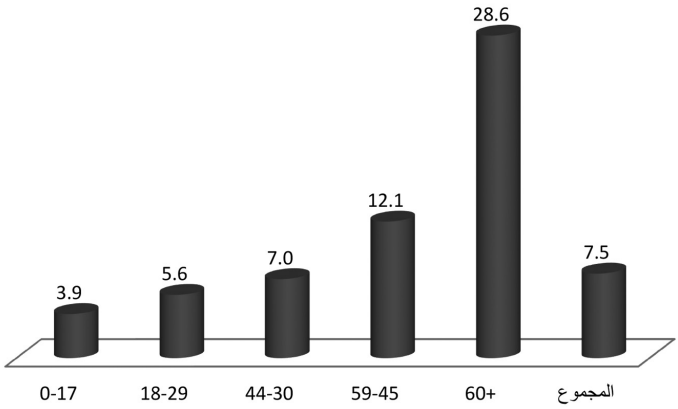
The percentages of office visits vary by geographic region. For example, 64.5% of north region residents made at least one visit to the doctor in the past year compared to 79.3% of Haifa residents.

Residents of large localities were more likely than residents of small localities to visit the doctor at least once in the past year with 74.2% compared to 64.0%.

Individuals with chronic condition are more likely than those without to visit a family doctor with 93.6% compared to 59.5%, and 43.6% of them visited the doctor 7 times or more in the past year.

المبيت في المستشفى

كشفت بيانات المسح أن 7.5% من الأفراد بشكل عام دخلوا المستشفى (للمبيت) في العام السابق للمسح، بواقع 7.7% بين الذكور و 7.3% بين الإناث. وبلغت نسبة الدخول للمستشفى للمبيت في منطقة الوسط 11.7% وفي منطقة الشمال نحو 7.3% أما في الجنوب فقد بلغت 7.0% وانخفضت في منطقة حيفا الى 5.4%. تظهر المعطيات ارتفاعاً تدريجياً في نسبة الدخول للمستشفى للمبيت مع التقدم في العمر. ففي حين أجاب 5.6% من الأفراد في فئة الشباب ما بين 29-18 أنهم دخلوا المستشفى للمبيت، أجاب 28.6% من الأفراد في جيل 60 وما فوق بدخولهم المستفى للمبيت وبلغت تلك النسبة في منطقة النقب نحو 52.1% مقارنة ب 25.1% في منطقة الشمال.



رسم بياني 16.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين دخلوا المستشفى (مبيت) في العام السابق للمسح وفق الفئة العمرية

تفيد البيانات أن السبب الأول الذي استدعى دخول المستشفى للمبيت يعود لمرض مزمن بنسبة 42.7%، بواقع 37.7% في الشمال، 51.6% في منطقة حيفا، 62.6% في الوسط و 25.3% في الجنوب. أما السبب الثاني فهو مشكلة صحية طارئة بنحو 20.3%. إضافة إلى ذلك، فإن 68.5% من الأفراد الذين دخلوا المستشفى للمبيت كان ذلك لمرة واحدة بينما أفاد 25.4% بدخول المستشفى بين 3-2 مرات ونحو 6.1% 4 مرات فأكثر.

جدول 50.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين دخلوا المستشفى (مبيت) في العام السابق للمسح وفق المنطقة حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 7.50 : Percentages of Overnight Hospitalizations in the Past Year by Region, Sex and Age, 2015

Sex and Age	Region			المنطقة	المجموع	الجنس والفئة العمرية
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	Total	
Both Sexes						**كلا الجنسين**
0-17	4.0	8.6	2.5	3.0	**3.9**	17-0
18-29	5.0	6.8	3.0	6.5	**5.6**	29-18
30-44	8.9	9.8	4.1	7.0	**7.0**	44-30
45-59	14.3	22.3	7.0	11.2	**12.1**	59-45
60+	52.1	33.5	27.1	25.1	**28.6**	+60
Total	**7.0**	**11.7**	**5.4**	**7.3**	**7.5**	**المجموع**
Male						**ذكور**
0-17	5.0	9.9	3.6	2.8	**4.4**	17-0
18-29	3.6	6.6	1.4	6.1	**4.9**	29-18
30-44	7.6	8.4	1.1	7.9	**6.6**	44-30
45-59	16.3	22.4	8.6	13.4	**13.9**	59-45
60+	:	30.2	22.8	30.0	**29.1**	+60
Total	**6.7**	**11.5**	**4.8**	**8.0**	**7.7**	**المجموع**
Female						**إناث**
0-17	3.0	7.1	1.5	3.1	**3.3**	17-0
18-29	6.4	7.0	4.6	6.9	**6.4**	29-18
30-44	10.0	11.1	7.0	6.0	**7.4**	44-30
45-59	12.1	22.3	5.3	9.1	**10.2**	59-45
60+	:	36.0	31.3	20.0	**28.2**	+60
Total	**7.3**	**11.9**	**6.1**	**6.5**	**7.3**	**المجموع**

جدول 51.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين دخلوا المستشفى (مبيت) في العام السابق للمسح وفق المنطقة حسب مستوى الدخل للأسرة، المشاركة في سوق العمل ،المؤهل العلمي والجنس، 2015

Table 7.51: Percentages of Overnight Hospitalizations in the past Year by Region, Household Income Level, Participation in Labor Force, Educational Attainment and Sex, 2015

Household Income Level, Participation in Labor Force, Educational Attainment and Sex	Region / المنطقة				المجموع Total	مستوى الدخل للاسرة، المشاركة في سوق العمل، المؤهل العلمي والجنس
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North		
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	10.1	8.7	5.6	5.2	**6.1**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.3	13.5	4.2	6.7	**7.2**	الخمس الرابع
Third Quintile	11.1	14.2	7.1	7.6	**8.8**	الخمس الثالث
Second Quintile	4.4	16.2	7.3	6.8	**7.3**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	5.0	10.2	4.7	8.4	**7.0**	الخمس الأدنى
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	6.3	11.3	3.7	6.0	**6.4**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	12.4	15.6	9.9	12.0	**12.1**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	7.2	12.4	6.7	7.2	**7.8**	أقل من ثانوي
Secondary	6.6	15.9	3.4	7.8	**7.5**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	6.3	5.2	4.7	7.4	**6.6**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	8.6	10.7	4.0	6.9	**7.0**	لقب أول فأعلى
Total	**7.0**	**11.7**	**5.4**	**7.3**	**7.5**	**المجموع**
Males						**ذكور**
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	5.7	10.6	3.3	6.5	**6.4**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	14.1	17.0	9.5	18.3	**15.9**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	7.2	11.7	6.1	7.9	**8.0**	أقل من ثانوي
Secondary	7.9	17.8	4.8	8.8	**8.7**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	2.4	3.3	-	7.5	**5.2**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	9.8	9.8	3.0	6.9	**6.9**	لقب أول فأعلى
Total	**6.8**	**11.2**	**4.8**	**8.0**	**7.6**	**المجموع**
Females						**إناث**
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	7.8	12.6	4.4	4.6	**6.3**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	11.6	14.9	10.1	9.2	**10.4**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	7.1	13.2	7.2	6.4	**7.6**	أقل من ثانوي
Secondary	5.3	14.0	1.8	6.5	**6.1**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	9.9	6.8	9.6	7.3	**7.9**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	7.5	11.9	4.9	6.9	**7.2**	لقب أول فأعلى
Total	**7.2**	**12.1**	**6.1**	**6.6**	**7.4**	**المجموع**

جدول 52.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين دخلوا المستشفى (مبيت) في العام السابق للمسح وفق المنطقة حسب عدد المرات، نوع الحاجة الطبية ومستوى الدخل للأسرة، 2015

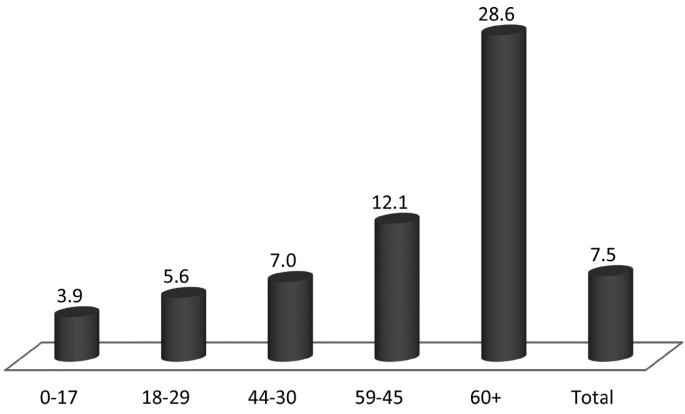
Table 7.52: Percent Distribution of Overnight Hospitalizations in the Past Year by Region, Number of Overnight Hospitalizations, Principal Reason for Overnight Hospitalization and Household Income Level, 2015

Number of Overnight Hospitalizations, Principal Reason for Overnight Hospitalization and Household Income Level	Region				المجموع	عدد مرات الدخول للمستشفى، نوع الحاجة الطبية، مستوى الدخل للأسرة
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	Total	
Number of Overnight Hospitalizations						**عدد مرات الدخول للمستشفى**
Once	63.0	67.9	65.1	71.4	68.5	مرة واحدة
2-3	26.9	30.8	34.9	20.0	25.4	2-3 مرات
4 or more	10.1	1.3	-	8.6	6.1	4 مرات فأكثر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Principal Reason for Overnight Hospitalization						**نوع الحاجة الطبية**
Chronic condition	25.3	62.6	51.6	37.7	42.7	مرض مزمن
Usual review	14.8	3.7	7.4	4.5	6.3	مراجعه عادية وفحوصات
Emergency	19.7	14.4	18.3	23.4	20.3	مشكلة صحية طارئة
Injury	13.9	11.8	9.1	10.7	11.2	إصابة/جرح/حادث
Other	26.3	7.6	13.8	23.7	19.4	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	11.0	19.0	25.7	22.2	20.5	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	14.9	19.5	19.8	21.1	19.6	الخمس الرابع
Third Quintile	13.5	23.1	22.9	20.8	20.1	الخمس الثالث
Second Quintile	23.7	17.3	17.0	20.1	19.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	36.9	21.1	14.6	15.8	20.0	الخمس الأدنى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

Overnight hospitalizations

The survey shows that 7.5% (7.7% for males and 7.3% for females) were hospitalized overnight in the past year. Percentages of overnight hospitalizations vary between regions with 11.7% in central region, 7.3% in north region, 7.0% in south region and 5.4% in Haifa region.

The data shows a gradual rise in the percentage of overnight hospitalizations with increase of age. 5.6% of individuals aged 18-29 were hospitalized overnight compared to 28.6% of those aged60 or over. The rate of overnight hospitalizations among individuals aged 60 or over varies between regions with 52.1% in south region compared to 25.1% in north region.

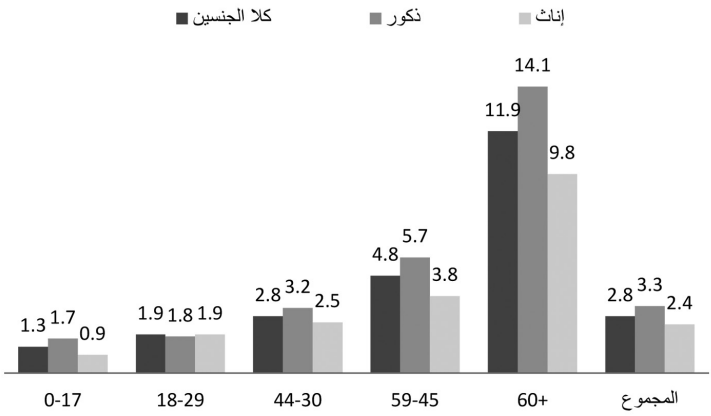


Graph 7.16: Percentages overnight hospitalizations in the past year by age

The data shows that the most frequent reason that required overnight hospitalization was chronic conditions with 42.7% (37.7% in the north region, 51.6% Haifa region, 62.6% center region and 25.3% south region). The second most frequent reason for overnight hospitalization was an emergency health problem with 20.3%. In addition, 68.5% of those who were hospitalized overnight were hospitalized once in the past year, 25.4% 2-3 times and 6.1% 4 times or more.

إجراء عمليات جراحية

أفاد 2.8% من السكان بإجرائهم عملية جراحية في العام السابق للمسح بواقع 3.3% بين الذكور ونحو 2.45% بين الإناث. كما وتشير البيانات إلى ارتفاع ملحوظ بإجراء العمليات الجراحية مع التقدم بالعمر، ففي حين بلغت نسبة الأفراد الذين أجروا عملية في جيل 44-30 نحو 2.8% لترتفع النسبة إلى 11.9% بين الأفراد في جيل 60 وما فوق. بواقع 14.1% من الرجال ونحو 9.8% من النساء المنتميات لتلك الفئة العمرية.



رسم بياني 17.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين أجروا عملية جراحية في العام السابق للمسح وفق الجنس والفئة العمرية

أما على مستوى المناطق، فتشير المعطيات إلى ارتفاع في نسبة إجراء العمليات الجراحية في منطقة الوسط بواقع 4.5% مقارنة بـ 2.3% في منطقة حيفا. ويبرز كذلك ارتفاع نسبة إجراء العمليات للأجيال 60 سنة فأكثر في منطقة الجنوب حيث بلغت النسبة 19.4% مقانة بـ 9.6% في منطقة حيفا و 11.4% في منطقة الشمال.

جدول 53.7: التوزيع النسبي للأفراد الذين أجروا عملية جراحية في العام السابق للمسح وفق المنطقة حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 7.53: Percentages of Surgeries in the Past Year by Region, Sex and Age, 2015

Sex and Age	Region			المنطقة		الجنس والفئة العمرية
	جنوب South	وسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع Total	
Both Sexes						**كلا الجنسين**
0-17	2.4	2.5	0.4	0.8	**1.3**	0-17
18-29	1.8	4.4	1.2	1.4	**1.9**	18-29
30-44	2.9	5.3	2.2	2.4	**2.8**	44-30
45-59	2.2	5.1	5.3	5.0	**4.8**	59-45
60+	19.4	13.5	9.6	11.4	**11.9**	+60
Total	**2.8**	**4.5**	**2.3**	**2.6**	**2.8**	**المجموع**
Male						**ذكور**
0-17	3.2	2.8	0.7	1.0	**1.7**	0-17
18-29	1.9	4.2	0.9	1.5	**1.8**	18-29
30-44	4.4	4.7	1.4	3.1	**3.2**	44-30
45-59	1.0	5.2	8.4	5.8	**5.7**	59-45
60+	:	10.7	10.0	15.2	**14.1**	+60
Total	**3.4**	**4.2**	**2.6**	**3.2**	**3.3**	**المجموع**
Female						**إناث**
0-17	1.5	2.2	-	0.5	**0.9**	0-17
18-29	1.8	4.6	1.6	1.3	**1.9**	18-29
30-44	1.5	5.8	3.0	1.7	**2.5**	44-30
45-59	3.4	4.9	2.2	4.2	**3.8**	59-45
60+	:	15.6	9.1	7.5	**9.8**	+60
Total	**2.2**	**4.8**	**2.0**	**2.0**	**2.4**	المجموع

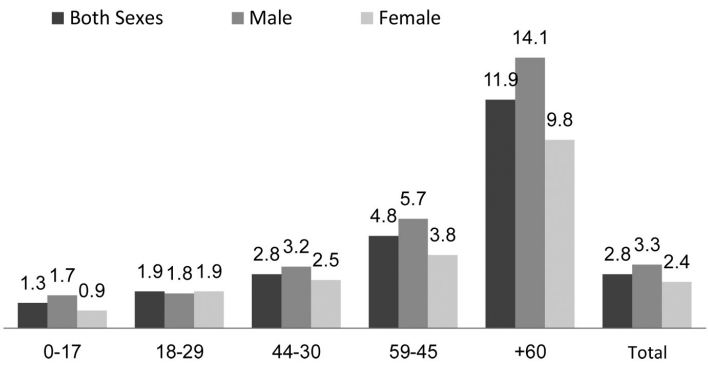
جدول 7.54: التوزيع النسبي للأفراد الذين اجروا عملية جراحية في العام السابق للمسح وفق المنطقة حسب مستوى الدخل للاسرة، المشاركة في سوق العمل، المؤهل العلمي والجنس، 2015

Table 7.54: Percentages of Surgeries in the Past Year by Region, Sex, Household Income Level, Participation in Labor Force and Educational Attainment, 2015

Sex, Household Income Level, Participation in Labor Force and Educational Level	Region				Total	مستوى الدخل للأسرة، المشاركة في سوق العمل، المؤهل العلمي والجنس
	South	Center	Haifa	North		
	جنوب	وسط	حيفا	شمال	المجموع	المنطقة
Both Sexes						**كلا الجنسين**
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	2.1	3.0	2.9	2.9	**2.8**	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	2.4	4.7	1.4	2.7	**2.7**	الخمس الرابع
Third Quintile	4.9	5.9	2.2	1.9	**2.8**	الخمس الثالث
Second Quintile	3.0	5.1	2.1	1.9	**2.5**	الخمس الثاني
Poorest Quintile	1.2	3.3	3.6	2.7	**2.4**	الخمس الأدنى
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	2.2	4.0	3.0	2.1	**2.6**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	4.2	7.0	3.5	4.5	**4.6**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	3.0	3.5	2.4	2.7	**2.8**	أقل من ثانوي
Secondary	3.1	8.4	2.1	2.7	**3.2**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	2.5	3.3	3.0	1.6	**2.2**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	-	4.4	1.4	4.5	**3.4**	لقب أول فأعلى
Total	**2.9**	**4.3**	**2.3**	**2.6**	**2.8**	**المجموع**
Males						**ذكور**
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	2.0	4.3	3.1	2.3	**2.7**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	7.7	6.2	4.4	8.0	**7.0**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						المؤهل العلمي
Less than secondary	4.0	2.4	2.7	3.5	**3.3**	أقل من ثانوي
Secondary	4.2	8.8	3.5	2.7	**3.7**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	1.1	3.3	0.4	2.4	**2.1**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	-	3.9	3.1	4.8	**3.9**	لقب أول فأعلى
Total	3.5	3.7	2.7	3.2	**3.2**	**المجموع**
Females						**إناث**
Participation in Labor Force						**المشاركة في سوق العمل**
In Labor Force	2.9	3.4	2.8	1.6	**2.3**	داخل سوق العمل
Not In Labor Force	2.8	7.4	3.0	2.9	**3.5**	خارج سوق العمل
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	2.0	4.6	2.1	1.9	**2.3**	أقل من ثانوي
Secondary	1.9	8.0	0.4	2.7	**2.7**	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	3.9	3.2	5.7	0.9	**2.3**	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	-	5.2	-	4.1	**2.8**	لقب أول فأعلى
Total	**2.2**	**4.9**	**1.9**	**2.0**	**2.4**	**المجموع**

Surgeries

2.8% (3.3% of males and 2.45% of females) underwent surgery in the past year. The data shows a significant increase in this rate with age progress. 2.8% of individuals aged 30-44 underwent surgery in the past year compared to 11.9% (14.1% of males and 9.8% of females) of those aged 60 or over.

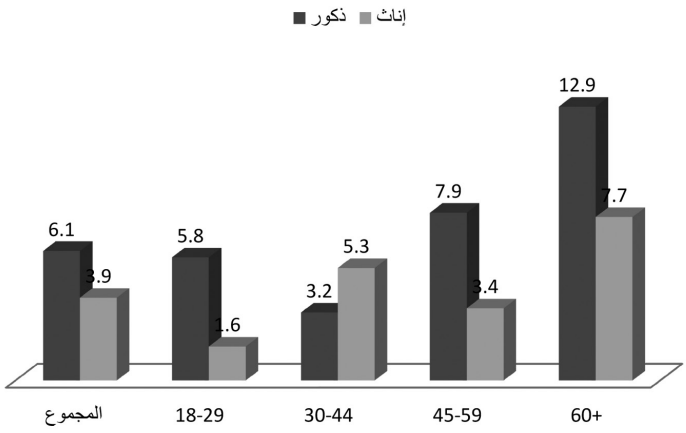


Graph 7.17: Percentages of surgeries done in the past year by age and sex

4.5% of central region residents underwent surgery in the past year compared to 2.3% of Haifa region residents. 19.4% of south region residents aged 60 or over underwent surgery in the past year compared to 9.6% in Haifa region and 11.4% in the north region.

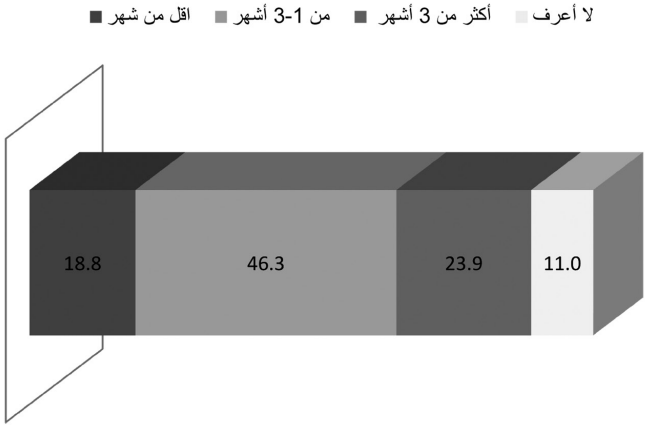
زمن انتظار العمليات الجراحية

5.0% من الأفراد في جيل 18 فأكثر ينتظرون إجراء عملية جراحية بواقع 6.1% بين الرجال و 3.9% بين النساء. ترتفع النسبة مع التقدم بالجيل لتبلغ 10.2% في الفئة العمرية 60 سنة وما فوق لتنخفض بين الشباب في جيل 18-29 إلى نحو 3.7%. هذا وترتفع نسبة الرجال في الفئة العمرية 60 فأكثر عن النساء لتبلغ 12.9% مقابل 7.7% بين النساء.



رسم بياني 18.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر الذين ينتظرون لإجراءعملية جراحية وفق الجنس والفئة العمرية

أما فيما يتعلق بنوع العملية المنتظرة، فقد أجاب 32.4% من الأفراد المنتظرين لإجراء عملية جراحيه بانتظارهم لإجراء عملية أذن أو أنف، يليها البطن وجهاز الهضم بنسبة 15.1%من المنتظرين وعملية في العين بنسبة 12.8%. وينتظر 15.9% من الذكور إجراء عملية في العظم (أرتوبيديا) مقابل 1.8% فقط بين الإناث. في المقابل، تخضع الإناث أكثر لعملية في البطن وجهاز الهضم. 20.7% من الإناث أفدن أنهن ينتظرن إجراء عملية في البطن وجهاز الهضم مقابل 11.2% بين الذكور. أما التوزيع النسبي لنوع العملية وفق الفئة العمرية فيشير إلى أن 35.5% من السكان في جيل 60 وما فوق ينتظرون عمليات في العين.



رسم بياني 19.7:التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر الذين ينتظرون إجراءعملية جراحية وفق الجنس وفترة الإنتظار

46.3% من الأفراد الذين ينتظرون إجراء عمليات جراحية أفادوا بأن مدة انتظارهم تتراوح بين شهر حتى ثلاثة أشهر. 23.9% من المنتظرين لأكثر من ثلاثة أشهر ونحو 18.8% لفترة أقل من شهر. يشار إلى أن الإناث ينتظرن مدة زمنية أطول مقارنة بالذكور. حيث بلغت نسبة الإنتظار لفترة أكثر من ثلاثة أشهر بين الإناث 42.0% مقابل 11.2% بين الذكور. في المقابل، بلغت فترة الإنتظار لأقل من شهر بين الذكور 25.2% مقابل 9.6% بين الإناث.

تظهر النتائج أن النسبة الأكبر من الأفراد في معظم الفئات قد أفادوا أن فترة الإنتظار تتراوح بين شهر حتى ثلاثة أشهر بواقع 46.2% في فئة 18-29 سنة؛ 57.6% في الفئة 30-44 سنة؛ ونحو 48.4% في الفئة 60 سنة فأكثر. أما الأفراد في الفئة العمرية 45-59 فقد أفاد 34.1% منهم بانتظارهم أكثر من ثلاثة أشهر.

جدول 55.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين ينتظرون اجراء عملية جراحية وفق الجنس حسب الفئة العمرية، المنطقة، حجم التجمع وصندوق المرضى، 2015

Table: Percent Distribution of Individuals Aged 18 or Over Who are Waiting for Surgery by Sex, Age, Region, Locality Size and HMO Membership, 2015

Age, Region, Locality Size and HMO Membership	Waiting for Surgery by Sex						انتظار إجراء عملية جراحية	الفئة العمرية، المنطقة، حجم التجمع وصندوق المرضى
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male			
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes		
Total	**95.0**	**5.0**	**96.1**	**3.9**	**93.9**	**6.1**	**المجموع**	
Age							**الفئة العمرية**	
18-29	**96.3**	**3.7**	98.4	1.6	94.2	5.8	29-18	
30-44	**95.7**	**4.3**	94.7	5.3	96.8	3.2	44-30	
45-59	**94.3**	**5.7**	96.6	3.4	92.1	7.9	59-45	
60+	**89.8**	**10.2**	92.3	7.7	87.1	12.9	+ 60	
Region							**المنطقة**	
North	**94.9**	**5.1**	96.4	3.6	93.4	6.6	الشمال	
Haifa	**96.1**	**3.9**	98.0	2.0	94.2	5.8	حيفا	
Center	**93.8**	**6.2**	93.3	6.7	94.3	5.7	المركز	
South	**95.2**	**4.8**	95.4	4.6	95.1	4.9	الجنوب	
Locality Size							**حجم التجمع**	
Large	**95.0**	**5.0**	95.3	4.7	94.7	5.3	تجمع كبير	
Medium	**94.0**	**6.0**	96.4	3.6	91.6	8.4	تجمع متوسط	
Small	**97.7**	**2.3**	99.0	1.0	96.1	3.9	تجمع صغير	
HMO Membership							**صندوق المرضى**	
Clalit	**95.2**	**4.8**	96.4	3.6	94.0	6.0	كلاليت	
Leumit	**93.5**	**6.5**	93.9	6.1	93.0	7.0	لئوميت	
Maccabi	**97.2**	**2.8**	97.7	2.3	96.7	3.3	مكابي	
Meuhedet	**94.3**	**5.7**	96.2	3.8	92.1	7.9	مئوحيدت	

جدول 56.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين ينتظرون إجراء عملية جراحية وفق الجنس حسب الفئة العمرية، نوع العملية وفترة الإنتظار، 2015

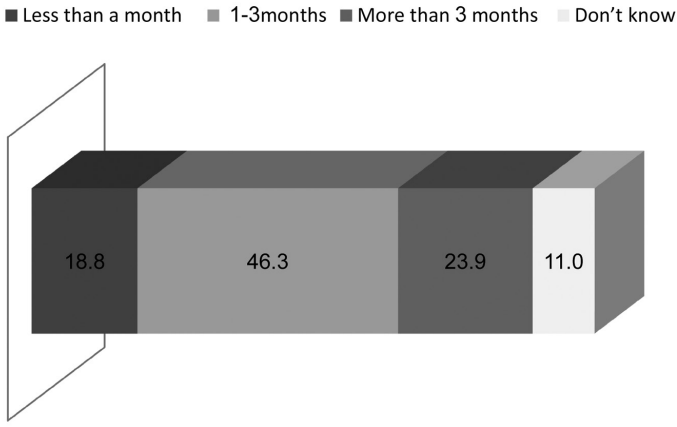
Table 7.56: Percentages of Selected Surgeries and Waiting Time for Surgery among Individuals Aged 18 or Over by Sex and Age, 2015

Age, Type of Surgery, Waiting Period	إنتظار إجراء عملية جراحية والجنس Waiting for Surgery by Sex			الفئة العمرية، نوع العملية وفترة الإنتظار
	Sex الجنس			
	كلا الجنسين **Both Sexes**	إناث Female	ذكور Male	
Age				**الفئة العمرية**
18-29	**25.8**	14.0	33.1	29-18
30-44	**27.7**	44.4	17.3	44-30
45-59	**24.1**	18.3	27.7	59-45
60+	**22.4**	23.2	21.9	+ 60
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Type of Surgery				**نوع العملية**
Eye	**12.8**	11.0	14.1	عين
Ear and Nose	**32.4**	32.6	32.3	اذن انف
Abdominal	**15.1**	20.7	11.2	البطن وأجهزة الهضم
Heart	**8.8**	6.9	10.1	القلب
Gynecological or urological	**4.9**	3.7	5.8	جنوجولوجيا وأجهزة البول
Orthopedic	**10.1**	1.8	15.9	أرتوبيدي
Other	**15.8**	23.3	10.5	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Waiting Period				**فترة الإنتظار**
Less than a month	**18.8**	9.6	25.2	أقل من شهر
1-3 months	**46.3**	40.5	50.4	من 3-1 أشهر
More than 3 months	**23.9**	42.0	11.2	أكثر من 3 أشهر
Don't Know	**11.0**	7.9	13.2	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 57.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين ينتظرون إجراء عملية جراحية، وفق الفئة العمرية حسب نوع العملية وفترة الإنتظار، 2015

Table 7.57: Percentages of Selected Surgeries and Waiting Time for Surgery among Individuals Aged 18 or Over by Age, 2015

Surgeries, Waiting Time	Waiting for Surgery / إنتظار إجراء عملية جراحية					نوع العملية وفترة الانتظار
	Age / الفئة العمرية					
	المجموع Total	60+	59-45	44-30	29-18	
Total	**5.0**	**10.2**	**5.7**	**4.3**	**3.7**	**المجموع**
Type of Surgery						**نوع العملية**
Eye	**12.8**	35.5	8.4	4.9	-	عين
Ear and Nose	**32.4**	23.4	41.9	27.5	38.7	أذن أنف
Abdominal	**15.1**	12.1	11.4	26.3	8.2	البطن وأجهزة الهضم
Heart	**8.8**	7.5	13.8	-	16.3	القلب
Gynecological or urological	**4.9**	8.8	-	9.4	-	جنوجولوجيا وأجهزة البول
Orthopedic	**10.1**	6.8	10.0	11.5	12.8	ارتوبيدي
Other	**15.8**	5.8	14.6	20.4	23.9	آخر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Waiting Time for Surgeries						**فترة الإنتظار**
Less than a month	**18.8**	36.3	11.6	12.0	15.2	أقل من شهر
1-3 months	**46.3**	48.4	32.0	57.6	46.2	من 1-3 أشهر
More than 3 months	**23.9**	9.5	34.1	27.4	24.1	أكثر من 3 أشهر
Don't Know	**11.0**	5.8	22.2	2.9	14.4	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**



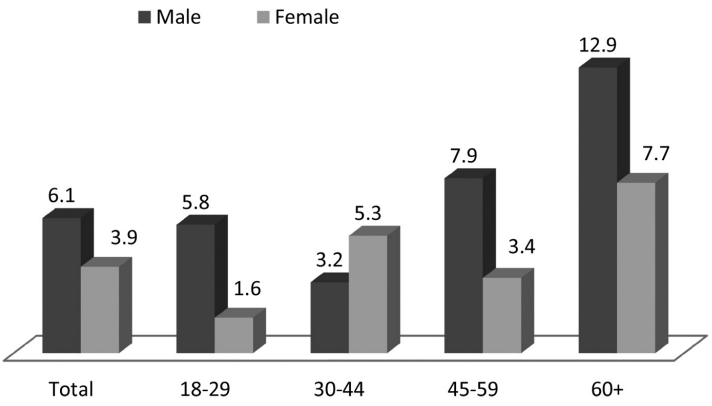
Graph 7.19: Percent distribution of waiting time for surgeries among individuals aged 18 or over who were waiting for surgery at time of survey

46.3% of those who were waiting for surgery at time of survey waited for 1-3 months. 23.9% for more than three months and 18.8% for less than a month. Waiting time for surgeries was longer among females. 42.0% of females who were waiting for surgery waited for more than three months compared to 11.2% for males. Additionally, 25.2% of males who were waiting for surgery waited for less than a month compared to 9.6% of females.

The most frequent waiting period among different age groups was one to three months with 46.2% of those aged 18-29, 57.6% of those aged 30-44 years and 48.4% of those aged 60 or over. 34.1% of individuals who were waiting for surgery at time of survey were waiting for more than 3 months.

Waiting time for surgery

5.0% of individuals aged 18 or over (6.1% of males and 3.9% of females) were waiting for surgery at the time of survey. This rate increases with age progress. 3.7% of individuals aged 18-29 were waiting for surgery at time of survey compared to 10.2% of those aged 60 or over. Waiting for surgery is more prevalent among males aged 60 or over with 12.9% compared to 7.7% of females.

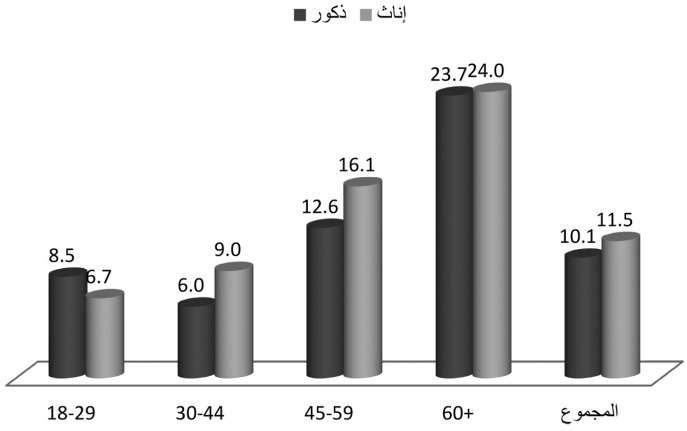


Graph 7.18: Percentages of individuals who were waiting for surgery at time of survey by age and sex

Counting only those who were waiting for surgery at time of survey, 32.4% waited for nose or ear surgery. 15.9% of males were waiting for an orthopedic surgery compared to 1.8% of females. In contrast, more females were waiting for abdominal surgeries with 20.7% compared to 11.2% of males. 35.5% of individuals aged 60 or over were waiting for eye surgery at time of survey.

خدمات طب طوارئ

أظهرت نتائج المسح أن 10.8% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر صرحوا باستخدامهم طب الطوارئ في السنة الأخيرة للمسح. كما وتبين المعطيات أن 63.3% من بين مستخدمي طب الطوارئ أعربوا عن استخدامه لمرة واحدة فقط، بينما أجاب 26.7% منهم عن استخدامه لمرتين، فيما أجاب 10.0% باستخدامه ثلاث مرات فأكثر. وترتفع نسبة استخدام طب الطوارئ مع التقدم في الجيل لتبلغ 23.3% في الأجيال 60 سنة فأكثر، مقارنة ب 7.6% في الفئة العمرية 18-29 سنة.



رسم بياني :التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر الذين استخدموا طب الطوارئ في السنة الأخيرة وفق الجنس والفئة العمرية

تظهر المعطيات ارتفاعاً في وتيرة استخدام طب الطوارئ مع التقدم بالجيل. ففي حين أجاب 10.8% من المستخدمين في فئة الشباب 18-29 سنة بالاستخدام لأكثر من مرة ارتفعت تلك النسبة الى نحو 43.5% في فئة 60 سنة فأكثر.

تبين المعطيات أن 26.1% من بين الأفراد الذين يعانون من أحد الأمراض المزمنة أجابوا باستخدامهم لخدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة مقارنة ب 5.1% من بين باقي الأفراد. كما ويتبين أن الأفراد من الأسر المتواجدة في أدنى مستويات الدخل أكثر استخداماً لخدمة الطوارئ بواقع 12.8% مقارنة ب 7.9% للأفراد من أسر في أعلى السلم. كذلك يتضح أن الأفراد ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، هم الأكثر استخداماً بواقع 15.8% مقارنة بأصحاب اللقب الأول فأعلى 6.8%.

وحول سبب الإستخدام فقد أجاب 26.9% من مستخدمي طب الطوارئ أن ذلك بسبب حادثة أو إصابة، بينما أفاد 39.8% بأن ذلك حدث بسبب مرض مزمن يعانون منه.

جدول 58.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق استخدام خدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة وعدد المرات حسب المنطقة، حجم التجمع ونوع التجمع، 2015

Table 7.58: Percent Distribution of Use of Emergency Services in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and locality Type	عدد مرات استخدام طب الطوارئ Number of Times Emergency Medical Services Used in the Past Year				استخدام طب الطوارئ Use the Emergency Medical Services in the Past Year		المنطقة حجم التجمع ونوع التجمع
	المجموع Total	ثلاث مرات فأكثر 3 or More	مرتان Twice	مرة واحدة Once	نعم Yes	لا No	
Total	**100.0**	**10.0**	**26.7**	**63.3**	**10.8**	**89.2**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	**100.0**	13.9	26.5	59.6	10.5	89.5	الشمال
Haifa	**100.0**	-	25.9	74.1	3.8	96.2	حيفا
Center	**100.0**	9.4	27.9	62.7	22.3	77.7	المركز
South	**100.0**	-	24.8	75.2	10.2	89.8	الجنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	**100.0**	11.1	23.8	65.0	10.6	89.4	تجمع كبير
Medium	**100.0**	7.9	29.6	62.4	12.0	88.0	تجمع متوسط
Small	**100.0**	12.9	31.7	55.3	8.2	91.8	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	**100.0**	20.8	12.5	66.7	10.0	90.0	مختلط
Unmixed	**100.0**	9.2	27.8	63.0	10.9	89.1	غير مختلط

جدول 59.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق استخدام خدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة وعدد المرات حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 7.59: Percent Distribution of Use of Emergency Services in the Past Year among Individuals Ages 18 or Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	عدد مرات استخدام طب الطوارئ Number of Times Emergency Medical Services Used in the Past Year				استخدام طب الطوارئ Use the Emergency Medical Services in the Past Year		الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	ثلاث مرات فأكثر 3 or More	مرتان Twice	مرة واحدة Once	نعم Yes	لا No	
Males							**ذكور**
18-29	**100.0**	1.2	10.0	88.9	8.5	91.5	29-18
30-44	**100.0**	14.1	23.2	62.8	6.0	94.0	44-30
45-59	**100.0**	21.2	25.0	53.8	12.6	87.4	59-45
60+	**100.0**	6.9	46.9	46.2	23.7	76.3	+ 60
Total	**100.0**	**10.5**	**25.6**	**63.9**	**10.1**	**89.9**	**المجموع**
Females							**إناث**
18-29	**100.0**		11.9	88.1	6.7	93.3	29-18
30-44	**100.0**	15.0	37.8	47.2	9.0	91.0	44-30
45-59	**100.0**	11.2	32.3	56.5	16.1	83.9	59-45
60+	**100.0**	11.2	23.6	65.2	24.0	76.0	+ 60
Total	**100.0**	9.7	27.0	63.3	**11.5**	**88.5**	**المجموع**
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	0.7	10.8	88.5	7.6	92.4	29-18
30-44	**100.0**	14.6	32.0	53.3	7.5	92.5	44-30
45-59	**100.0**	15.9	28.9	55.3	14.4	85.6	59-45
60+	**100.0**	**9.2**	**34.3**	56.5	23.8	76.2	+ 60
Total	**100.0**	**10.1**	**26.3**	**63.6**	**10.8**	**89.2**	**المجموع**

جدول 60.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين استخدموا خدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة وفق المنطقة حسب المعاناه من مرض مزمن، صندوق المرضى، مستوى الدخل للأسرة، المؤهل العلمي والمشاركة في قوى العمل، 2015

Table 7.60: Percentages of Use of Emergency Services in the Past Year among Individuals Ages 18 or Over by Presence of Chronic Conditions, HMO Membership, Household Income Level, Educational Attainment and Participation in Labor Force, 2015

Presence of Chronic Conditions, HMO Membership, Household Income Level, Educational Attainment and Participation in Labor Force	**استخدام طب الطوارئ Use the Emergency Medical Service**					**المعاناه من مرض مزمن ، صندوق المرضى، مستوى الدخل للأسرة، المؤهل العلمي والمشاركة في قوى العمل**
	المجموع Total	الجنوب South	المركز Center	حيفا Haifa	الشمال North	
Presence of Chronic Conditions						**معاناة من مرض مزمن**
Yes	**26.1**	25.3	47.4	9.8	27.2	يعاني
No	**5.1**	6.2	12.2	0.9	4.5	لا يعاني
HMO Membership						**صندوق المرضى**
Clalit	**10.0**	10.3	17.8	4.2	10.2	كلاليت
Leumit	**13.7**	10.9	31.5	6.5	12.7	لئوميت
Maccabi	**7.5**	12.2	8.3	1.7	9.9	مكابي
Meuhedet	**16.5**	-	37.7	0.1	10.6	مئوحيدت
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**7.9**	9.9	14.8	4.8	7.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**7.8**	11.5	19.9	1.2	7.3	الخمس الرابع
Third Quintile	**12.7**	26.7	19.2	6.6	10.3	الخمس الثالث
Second Quintile	**11.6**	6.2	32.8	5.6	9.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**12.8**	5.0	14.8	1.5	20.5	الخمس الأدنى
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	**15.8**	16.1	21.4	7.3	17.5	أقل من ثانوي
Secondary	**9.1**	7.6	24.8	2.4	8.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**7.6**	4.1	20.4	2.8	6.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب اول
Bachelor's degree or higher	**6.8**	:	20.9	0.3	6.2	لقب أول فأعلى
Participation in Labor Force						**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	**6.8**	7.6	17.2	1.9	5.4	داخل قوى العمل
Not In Labor Force	**15.4**	14.2	29.1	6.4	15.4	خارج قوى العمل

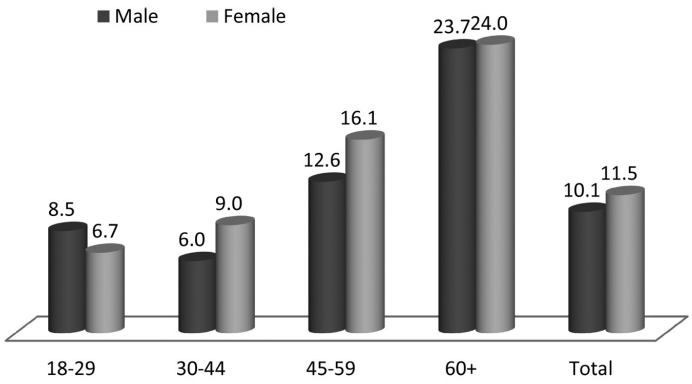
جدول 61.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين استخدموا خدمة طب الطوارئ في السنة الأخيرة وفق مكان الإستخدام حسب أسباب الاستخدام، المؤهل العلمي، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة بقوى العمل، 2015

Table 7.61: Percent Distribution of Emergency Services Facilities Used in the Past Year among Individuals Ages 18 or Over by Principal Reason for Use of Emergency Services, Educational Attainment, Household Income Level and Participation in Labor Force, 2015

Principal Reason for Use of Emergency Services, Educational Attainment, Household Income Level and Participation in Labor Force	مكان استخدام طب الطوارئ Emergency Medical Services Facility					أسباب الإستخدام، المؤهل العلمي ، مستوى الدخل للأسرة والمشاركة بقوى العمل
	المجموع Total	مركز طبي خارج البلدة A medical center outside the town	مركز طبي في البلدة Amedical center inside the town	طوارئ اولية Initial emergency room	طوارئ في المستشفى Emergency room in the hospital	
Principal Reason for Use of Emergency Services						**أسباب استخدام طب الطوارئ**
Chronic condition	**39.8**	19.8	63.4	17.1	46.5	مرض مزمن
Emergency	**33.3**	57.5	22.7	52.1	27.9	مشكلة طارئه
Accident or injury	**26.9**	22.7	13.9	30.8	25.6	حادث أو إصابة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Educational Attainment						**المؤهل العلمي**
Less than secondary	**51.8**	61.5	52.4	67.2	49.7	أقل من ثانوي
Secondary	**21.7**	20.2	6.0	8.0	22.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**19.1**	18.3	31.4	24.7	18.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**7.4**	-	10.1	-	9.0	لقب أول فأعلى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**17.1**	19.5	5.8	11.6	19.8	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**17.9**	11.4	23.9	1.6	17.8	الخمس الرابع
Third Quintile	**26.3**	25.0	24.6	31.9	25.9	الخمس الثالث
Second Quintile	**18.9**	22.3	12.0	5.4	18.5	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**19.8**	21.8	33.8	49.4	17.9	الخمس الأدنى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Participation in Labor Force						**المشاركة في قوى العمل**
In Labor Force	**32.0**	34.5	10.6	32.0	33.5	داخل قوى العمل
Not In Labor Force	**68.0**	65.5	89.4	68.0	66.5	خارج قوى العمل
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

Emergency Medical Services

10.8% of individuals aged 18 or over use emergency medical services in the past year. 63.3% of those who used emergency medical services in the past year used them once, 26.7% twice and 10.0% three times or more. The use of emergency medical services increases with age from 7.6% of those aged 18-29 to 23.3% of those aged 60 or over.



Graph 7.20: Percentages of use of emergency medical services in the past year by individuals aged 18 or over by sex

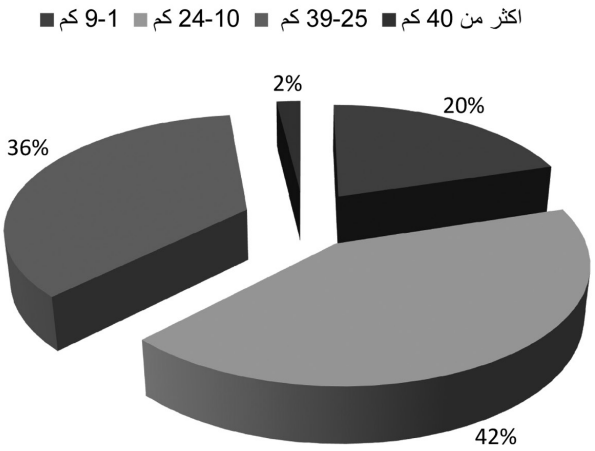
The data shows that number of uses of emergency medical services also increases with age. 10.8% of those who used emergency medical services in the past year used them more than once compared to 43.5% of those aged 60 or over.

26.1% of individuals with chronic conditions used emergency medical services in the past year compared to 5.1% of those without. The data also shows that individuals in the poorest quintile were more likely to use emergency medical services with 12.8% compared to 7.9% of those in the richest quintile. It is also clear that individuals who did not complete secondary school were more likely to use emergency medical services with 15.8% compared to 6.8% of those with a bachelor's degree or higher.

Among those who used emergency medical services in the past year, 26.9% used them because of an accident or an injury and 39.8% because of their chronic condition.

المنالية الجغرافية للمستشفيات

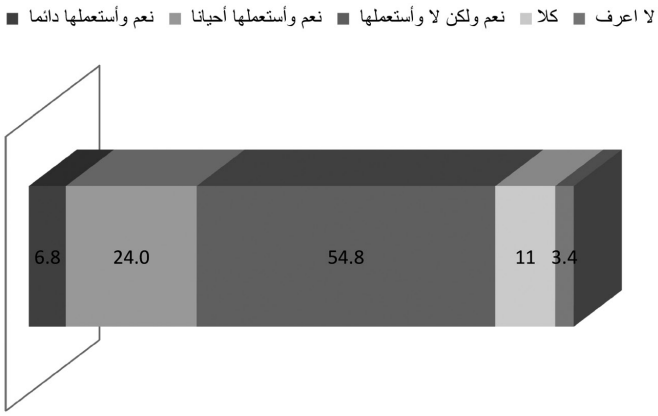
أجاب 35.7 % من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، بأن أقرب مستشفى لمكان سكناهم يبعد 39-25 كم. بينما أجاب 1.9% بأكثر من 40 كم. هذا وأعرب 51.1% من سكان منطقة حيفا بأن أقرب مستشفى لمكان سكناهم يبعد 25 كم فأكثر، وبلغت تلك النسبة في منطقة الشمال 41.3% لتنخفض في منطقة المركز إلى 13.0%.



رسم بياني 21.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إفادتهم حول بعد مكان سكناهم عن أقرب مستشفى إلى مكان السكن

أما بخصوص توفر المواصلات العامة لأقرب مستشفى، فقد أجاب 11.0% عن عدم توفرها بالمرة. من جهة أخرى أفاد 54.8% عن توفرها ولكن بعدم استعمالها و 24.0% بتوفرها واستعمالها أحياناً وفقط 6.8% عن توفرها واستعمالها دائماً.

تظهر المعطيات تفاوتاً في توفر المواصلات العامة في المناطق الجغرافية المختلفة. ففي حين تتوفر المواصلات بشكل شبه تام في منطقة المركز (99.8%)، تنخفض قليلاً في منطقة حيفا لتبلغ 95.4% و- 81.9% في منطقة الشمال وتنخفض في منطقة الجنوب الى 70.4%. أما من حيث استخدام المواصلات للوصول إلى أقرب مستشفى فيتبين أن المركز هي المنطقة الأكثر استخداماً لهذه المواصلات. فقد أجاب 64.8% عن استخدامها بشكل دائم أو أحياناً مقارنة 20.8% فقط في منطقة الشمال.



رسم بياني 22.7: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إفادتهم حول توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى لمكان السكن

وفيما يتعلق بتقييم الأفراد لسهولة الوصول لأقرب مستشفى فقد أجاب 9.6%، عن صعوبة في الوصول إلى أقرب مستشفى، بينما أجاب 32.7% عن سهولة متوسطة في الوصول. أما بخصوص صعوبة الوصول بحسب المناطق الجغرافية فيتبين أن 18.1% من الأفراد في منطقة النقب أفادوا بوجود صعوبة لديهم للوصول لأقرب مستشفى مقابل 13.1% في منطقة حيفا ونحو 8.6% في منطقة الشمال وتنخفض النسبة الى 1.1% في منطقة المركز.

جدول 62.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق البعد عن أقرب مستشفى حسب المنطقة وحجم التجمع، 2015

Table 7.62: Percent Distribution of Distances to Nearest Hospital among Individuals Aged 18 or Over by Region and Locality Size, 2015

Region and Locality Size	البعد عن أقرب مستشفى Distance to Nearest Hospital					المنطقة وحجم التجمع
	المجموع Total	أكثر من 40 كم More than 40 Km	39-25 كم 25-39 km	24-10 كم 10-24 Km	9-1 كم 1-9 Km	
Total	**100.0**	**1.9**	**35.7**	**42.2**	**20.2**	**المجموع**
Region						**المنطقة**
North	**100.0**	3.4	37.9	37.4	21.3	الشمال
Haifa	**100.0**	-	51.1	35.7	13.2	حيفا
Center	**100.0**	-	13.0	52.1	34.8	المركز
South	**100.0**	-	28.1	61.5	10.4	الجنوب
Locality Size						**حجم التجمع**
Large	**100.0**	3.1	31.9	33.3	31.6	تجمع كبير
Medium	**100.0**	0.1	38.3	54.0	7.6	تجمع متوسط
Small	**100.0**	0.4	46.8	52.8	-	تجمع صغير

جدول 63.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق المنطقة حسب توفر المواصلات العامة وسهولة الوصول للمستشفى، 2015

Table 7.63: Percent Distribution of Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital among Individuals Aged 18 or Over by Region, 2015

Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital	Region المنطقة					توفر مواصلات عامة وسهولة الوصول للمستشفى
	المجموع Total	الجنوب South	المركز Center	حيفا Haifa	الشمال North	
Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital						**توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى**
Available, frequent use	**6.8**	13.2	16.7	4.8	3.6	نعم وأستعملها دائما
Available, irregular use	**24.0**	22.7	48.1	26.4	17.2	نعم وأستعملها أحيانا
Available, no use	**54.8**	34.6	35.0	64.2	61.0	نعم ولكن لا أستعملها
Unavailable	**11.0**	21.8	-	0.2	15.2	كلا
Don't Know	**3.4**	7.8	0.2	4.4	2.9	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Ease of Access to Nearest Hospital						**سهولة الوصول لأقرب مستشفى**
Easy	**54.7**	37.0	58.9	43.7	61.7	سهلة
Moderate	**32.7**	36.3	36.6	41.9	27.5	متوسطة
Difficult	**9.6**	18.1	1.1	13.1	8.6	صعبة
Don't Know	**3.0**	8.6	3.4	1.2	2.1	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 64.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الجنس حسب توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى وسهولة الوصول للمستشفى، 2015

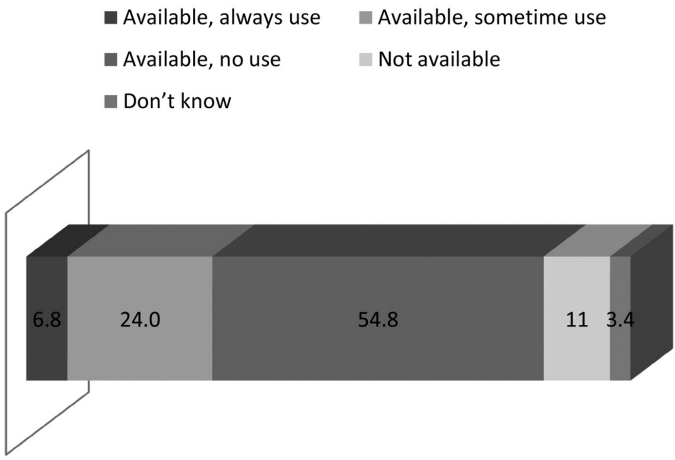
Table 7.64: Percentage Distribution of Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital among Individuals Aged 18 or Over by Sex , 2015

Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital	Sex الجنس			توفر مواصلات عامة وسهولة استعمالها
	كلا الجنسين Bothe Sex	إناث Female	ذكور Male	
Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital				**توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى**
Available, regular use	**6.8**	6.6	7.0	نعم واستعملها دائما
Available, irregular use	**24.0**	28.1	20.0	نعم واستعملها أحيانا
Available, no use	**54.8**	51.0	58.5	نعم ولكن لا أستعملها
Unavailable	**11.0**	10.1	11.8	كلا
Don't Know	**3.4**	4.2	2.7	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Ease of Access to Nearest Hospital				**سهولة الوصول لأقرب مستشفى**
Easy	**54.7**	52.2	57.2	سهلة
Moderate	**32.7**	33.1	32.2	متوسطة
Difficult	**9.6**	11.1	8.2	صعبة
Don't Know	**3.0**	3.6	2.4	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 65.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق حجم التجمع، حسب توفر المواصلات العامة وسهولة الوصول للمستشفى، 2015

Table 7.65: Percent Distribution of Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital among Individuals Aged 18 or Over by Locality Size, 2015

Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital and Ease of Access to Nearest Hospital	Locality Size حجم التجمع				توفر مواصلات عامة وسهولة استعمالها
	المجموع Total	تجمع صغير Small	تجمع متوسط Medium	تجمع كبير Large	
Availability and Use of Public Transport to Nearest Hospital					**توفر مواصلات عامة لأقرب مستشفى**
Available, regular use	**6.8**	7.9	4.7	7.8	نعم وأستعملها دائما
Available, irregular use	**24.0**	18.6	21.3	26.6	نعم وأستعملها أحيانا
Available, no use	**54.8**	45.2	58.2	54.8	نعم ولكن لا أستعملها
Unavailable	**11.0**	19.2	13.9	7.6	كلا
Don't Know	**3.4**	9.0	1.9	3.2	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Ease of Access to Nearest Hospital					**سهولة الوصول لأقرب مستشفى**
Easy	**54.7**	25.3	65.7	54.4	سهلة
Moderate	**32.7**	44.1	28.5	32.7	متوسطة
Difficult	**9.6**	21.6	4.4	10.2	صعبة
Don't Know	**3.0**	8.9	1.4	2.6	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

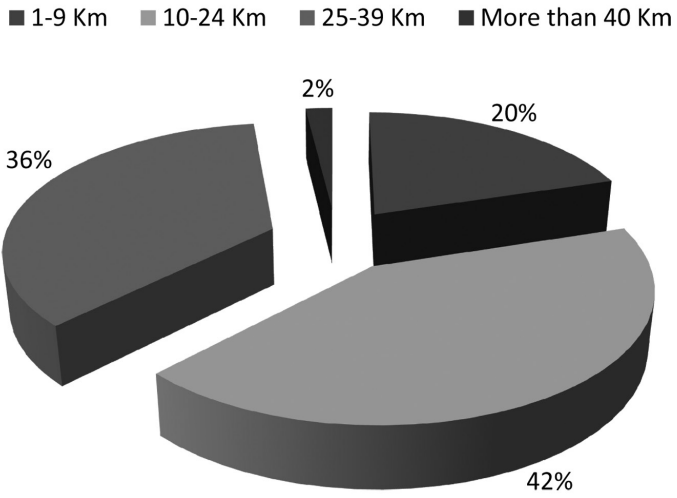


Graph 7.22: Percent distribution of availability and patterns of use of public transport to nearest hospital by individuals aged 18 or over

9.6% evaluated the access to nearest hospital as difficult and 32.7% as moderate. 18.1% of individuals in south region evaluated the access to nearest hospital as difficult, compared to 13.1% of those in Haifa region, 8.6% north region and 1.1% center region.

Distance and access to nearest hospital

35.7% of individuals aged 18 or over live within 25-39 km from nearest hospital, and 1.9% live more than 40 km from nearest hospital. 51.1% of individuals in Haifa region live more than 25 from nearest hospital compared to 13.0% of those in center region.



Graph 7.21: Percent distribution of distance to nearest hospital for individuals aged 18 or over

11.0% have no public transport to nearest hospital, 54.8% do have public transport but do not use it, 24.0% do use it sometime and 6.8% always use it.

Availability of public transport to nearest hospital varies between regions with 99.8% in center region, 95.4% in Haifa region, 81.9% north region and 70.4% south region. Public transport is most common in center region, where 64.8% use it either regularly or sometimes compared to only 20.8% in north region.

Chapter Seven

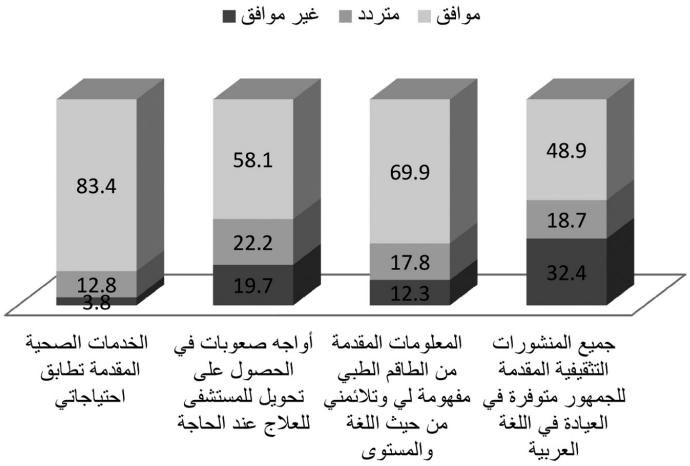
Health Services

الفصل الثامن

تقييم الخدمات الصحية

تقييم الخدمات الصحية

83.4% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، يوافقون بأن الخدمات الصحية المقدمة لهم من قبل صندوق المرضى تطابق وتفي باحتياجاتهم، بينما أعرب 3.8% فقط عن عدم موافقتهم على ذلك، فيما أجاب 12.8% بتردد حول موافقتهم على ذلك. وبما يخص جودة الخدمات، فقد أجاب 78.7% بموافقتهم على أن جودة الخدمات المقدمة عالية بينما أجاب 5.5% عن عدم موافقتهم وتردد نحو 15.8%.



رسم بياني 1.8: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييمهم لبعض الخدمات المعطاة من قبل صندوق المرضى

أما بما يتعلق بتوفر الخدمات الأساسية داخل عيادات صندوق المرضى، فقد أجاب 16.0% من الأفراد بعدم موافقتهم على ذلك، بينما أجاب 14.4% بتردد و 69.6% بموافقتهم على توفر الخدمات الأساسية في العيادة.

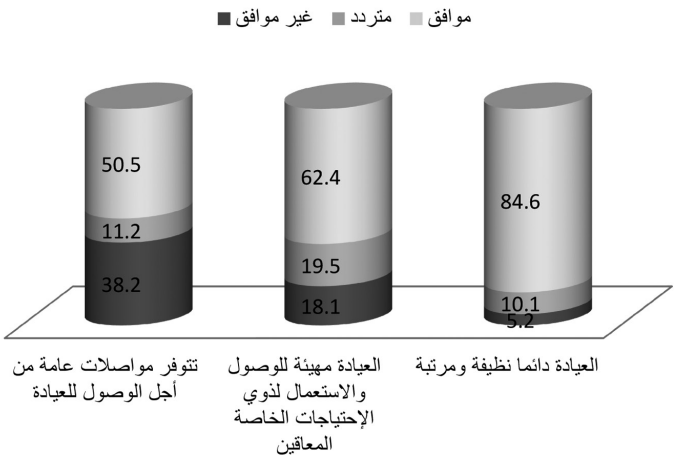
58.1% من الأشخاص صرحوا عن وجود مشاكل في الحصول على رسالة توجيه/تحويل للمستشفى للعلاج عند الحاجة. بينما أجاب 19.7% فقط بعدم وجود مشاكل، وأجاب 76.0% من الأفراد أن تحويلهم يتم لأقرب مستشفى لمكان سكناهم في حال احتاجوا لذلك.

وفي مجال الخدمات التثقيفية أجاب 26.1% فقط بموافقتهم حول قيام العيادات بتقديم خدمات تثقيف صحي عبر محاضرات أو أفلام أو منشورات. أما عن توفر جميع المنشورات في صندوق المرضى باللغة العربية فقد أعرب 48.9% بموافقتهم على ذلك، في حين قال 32.4% بعدم موافقتهم لذلك. هذا وأعرب 26.1% فقط عن رضاهم عن نشاطات صندوق المرضى التثقيفية. بينما أجاب 43.1% بعدم رضاهم.

أما بخصوص منالية الخدمات وسهولة الوصول إلى صناديق المرضى فقد أعرب 50.5% عن توفر خدمات مواصلات

عامة للوصول للعيادة بينما أجاب 61.0% عن توفر مواقف سيارات قريبة من العيادة.

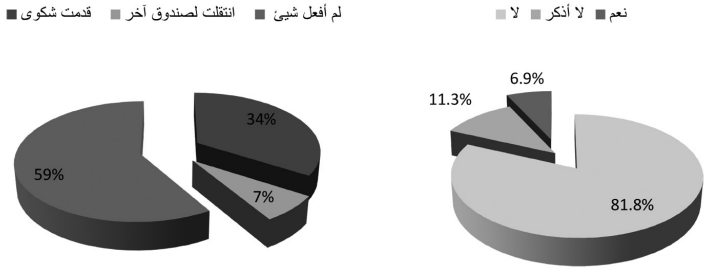
بما يتعلق وملائمة العيادات لذوي الإحتياجات الخاصة، فقد صرح 62.4% من السكان عن موافقتهم بأن العيادة مهيئة للوصول والاستعمال من قبل ذوي الإحتياجات الخاصة.



رسم بياني 2.8: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييمهم لبعض المنالية الفيزيائية صندوق المرضى

وفيما يتعلق بملاءمة العيادة لعدد المرضى فقد أجاب 68.8% عن موافقتهم بأنها ملائمة في حين صرح 84.6% بموافقتهم بأن العيادة تتصف بالنظافة والترتيب.

بما يتعلق والمنالية الزمنية المتعلقة بالعيادات، فقد أجاب 72.9% بالموافقة على محافظة صندوق المرضى على الدقة والنظام في المواعيد; 72.1% بملائمة أوقات عمل طبيب العائلة لاحتياجاتهم و 57.0% بملاءمة أوقات عمل الأطباء المختصين لاحتياجاتهم. وبما يتعلق بمدة الإنتظار، فقد أجاب 50.5% بأن مدة الإنتظار في العيادة مقبولة، في حين أعرب 29.1% عن عدم موافقتهم على مواجهة صعوبات في تحديد مواعيد للطبيب مختص.



رسم بياني 23: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق مواجهتهم تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى وأسلوب تصرفهم في تلك الحالة

6.9% من بين الأفرد في جيل 18 سنة فأكثر صرحوا بأنهم واجهوا تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى في السنة الأخيرة للمسح، بواقع 13.1% في منطقة حيفا مقارنة ب 4.1% في منطقة الشمال. وتظهر البيانات أن 34.1% فقط من بين الأفراد الذين واجهوا تجربة سيئة قاموا بتقديم شكوى بطرق مختلفة. في حين 7.2% أجابوا بانتقالهم إلى صندوق مرضى آخر. أما الأغلبية (58.7%) فلم يقوموا بفعل أي شيئ بهذا الخصوص.

جدول 1.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الجنس حسب تقييمهم للخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى ، 2015

Table 8.1: Percent Distribution of Level of Agreement with Selected Statements Regarding Health Services Provided by HMO Clinic or Family Doctor among Individuals Aged 18 or Over by Sex, 2015

Statements Regarding Health Services Provided by HMO Clinic or Family Doctor	تقييم الخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى والجنس Level of Agreement with Statements Regarding Health Services by Sex									الخدمات الداخلية والخارجية والخدمات التثقيفية
	Both Sexes كلا الجنسين			Female إناث			Male ذكور			
	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	
General										**تقييم عام**
The provided health services meet my needs	83.4	12.8	3.8	83.8	12.1	4.0	83.1	13.4	4.1	الخدمات الصحية المقدمة تطابق احتياجاتي
The provided health services are of high quality	78.7	15.8	5.5	79.1	15.7	5.2	78.3	16.0	5.7	جودة الخدمات عالية
On-site services										**الخدمات داخل صندوق المرضى**
All essential medical services are available at the clinic	69.6	14.4	0.16	68.7	15.4	15.8	70.5	13.3	16.2	الخدمات الطبية الأساسية متوفرة في العيادة
Pharmacy services are available at the clinic	75.6	4.0	20.3	75.8	4.0	20.2	75.5	3.9	20.6	تتوفر صيدلية في العيادة
Out-site services										**الخدمات الخارجية**
I find it difficult to be referred from the clinic to the hospital when needed	58.1	22.2	19.7	58.6	22.5	18.9	57.5	22.0	20.4	أواجه مشكلة أو صعوبات في الحصول على تحويل للمستشفى للعلاج عند الحاجة
When I receive a referral it is made to the nearest hospital or medical center	76.0	14.5	9.6	75.4	15.3	9.2	76.4	13.7	9.9	في حالة تحويلي لتلقي علاج أو للفحوصات يتم ذلك لأقرب مركز طبي او مستشفى
Health Education Materials										**الخدمات التثقيفية**
I understand the health education materials provided by the clinic	69.9	17.8	12.3	69.1	17.9	13.1	70.8	17.7	11.6	المعلومات المقدمة من الطاقم الطبي مفهومة لي وتلائمني من حيث اللغة والمستوى
The clinic provides health education materials (through lectures, movies, leaflets etc.)	26.1	33.0	40.9	27.0	31.0	42.1	25.3	35.0	39.7	تقدم العيادة خدمات تثقيف صحي - محاضرات،أفلام، و منشورات
Im satisfied with the health education activities held by the clinic	26.1	30.8	43.1	25.7	29.6	44.7	26.5	32.0	41.5	نشاطات صندوق المرضى التثقيفية في المجتمع ترضيني
All educational leaflets provided by the clinic are available in Arabic	48.9	18.7	32.4	48.4	17.6	34.1	49.4	19.9	30.8	جميع المنشورات التثقيفية المقدمة للجمهور متوفرة في العيادة في اللغة العربية

جدول 2.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق صندوق المرضى حسب تقييمهم للخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى، 2015

Table 8.2: Percent Distribution of Level of Agreement with Selected Statements Regarding Health Services Provided by HMO Clinic or Family Doctor among Individuals Aged 18 or Over by HMO Membership, 2015

Statements Regarding Health Services Provided by HMO Clinic or Family Doctor	تقييم الخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى Level of Agreement with Statements Regarding Health Services by HMO Membership						الخدمات الداخلية والخارجية والخدمات التثقيفية
	leumit لئوميت			Clalit كلاليت			
	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	
General							**تقييم عام**
The provided health services meet my needs	88.3	8.0	3.7	82.7	13.2	4.1	الخدمات الصحية المقدمة تطابق احتياجاتي
The provided health services are of high quality	84.6	11.6	3.8	78.1	16.2	5.8	جودة الخدمات عالية
On-site services							الخدمات داخل صندوق المرضى
All essential medical services are available at the clinic	75.4	11.4	13.1	69.4	14.8	15.8	الخدمات الطبية الأساسية متوفرة في العيادة
Pharmacy services are available at the clinic	70	7.6	22.4	78.6	3.9	17.5	تتوفر صيدلية في العيادة
Out-site services							**الخدمات الخارجية**
I find it difficult to be referred from the clinic to the hospital when needed	51.1	16.4	32.5	58.1	23.9	17.9	أواجه مشكلة أو صعوبات في الحصول على تحويل للمستشفى للعلاج عند الحاجة
When I receive a referral it is made to the nearest hospital or medical center	74.9	15.1	10	76.8	14.9	8.4	في حالة تحويلي لتلقي علاج أو للفحوصات يتم ذلك لأقرب مركز طبي أو مستشفى
Health Education Materials							**الخدمات التثقيفية**
I understand the health education materials provided by the clinic	77.1	11.9	11	69.3	19.2	11.6	المعلومات المقدمة من الطاقم الطبي مفهومة لي وتلائمني من حيث اللغة والمستوى
The clinic provides health education materials (through lectures, movies, leaflets etc.)	33.5	26.8	39.7	25.5	33.8	40.8	تقدم العيادة خدمات تثقيف صحي (عبر محاضرات أفلام منشورات الخ..)
I'm satisfied with the health education activities held by the clinic	38.6	17.7	43.7	25.2	34.1	40.6	نشاطات صندوق المرضى التثقيفية في المجتمع ترضيني
All educational leaflets provided by the clinic are available in Arabic	64.8	11.9	23.2	47.5	20.2	32.2	جميع المنشورات التثقيفية المقدمة للجمهور متوفرة في العيادة في اللغة العربية

جدول 2.8 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق صندوق المرضى حسب تقييمهم للخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى، 2015

Table 8.2 cont.: Percent Distribution of Level of Agreement with Selected Statements Regarding Health Services Provided by HMO Clinic or Family Doctor among Individuals Aged 18 or Over by HMO Membership, 2015

Statements Regarding Health Services Provided	تقييم الخدمات الداخلية والخارجية والتثقيفية المعطاة من قبل صندوق المرضى Level of Agreement with Statements Regarding Health Services by HMO Membership						الخدمات الداخلية والخارجية والخدمات التثقيفية
	Meuhedet مئوحدت			Maccabi مكابي			
	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	
General							**تقييم عام**
The provided health services meet my needs	81.6	17.2	1.2	86.0	9.2	4.7	الخدمات الصحية المقدمة تطابق احتياجاتي
The provided health services are of high quality	77.0	19.7	3.3	79.8	11.4	8.8	جودة الخدمات عالية
On-site services							**الخدمات داخل صندوق المرضى**
All essential medical services are available at the clinic	62.7	10.1	27.2	71.4	21.5	7.1	الخدمات الطبية الأساسية متوفرة في العيادة
Pharmacy services are available at the clinic	65.0	1.4	33.6	61.4	1.3	37.3	تتوفر صيدلية في العيادة
Out-site services							**الخدمات الخارجية**
I find it difficult to be referred from the clinic to the hospital when needed	64.3	13.7	22.0	63.6	24.2	12.2	أواجه مشكلة أو صعوبات في الحصول على تحويل للمستشفى للعلاج عند الحاجة
When I receive a referral it is made to the nearest hospital or medical center	67.4	10.8	21.7	80.7	13.2	6.1	في حالة تحويلي لتلقي علاج أو للفحوصات يتم ذلك لأقرب مركز طبي أو مستشفى
Health Education Materials							**الخدمات التثقيفية**
I understand the health education materials provided by the clinic	63.1	14.7	22.3	76.1	14.9	9.0	المعلومات المقدمة من الطاقم الطبي مفهومة لي وتلائمني من حيث اللغة والمستوى
The clinic provides health education materials (through lectures, movies, leaflets etc.)	23.9	30.1	45.9	21.1	39.0	39.9	تقدم العيادة خدمات تثقيف صحي (عبر محاضرات أفلام منشورات الخ..)
I'm satisfied with the health education activities held by the clinic	22.1	14.3	63.5	17.9	36.3	45.8	نشاطات صندوق المرضى التثقيفية في المجتمع ترضيني
All educational leaflets provided by the clinic are available in Arabic	38.7	11.0	50.2	51.7	23.5	24.8	جميع المنشورات التثقيفية المقدمة للجمهور متوفرة في العيادة في اللغة العربية

جدول 3.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق الجنس حسب تقييمهم لمنالية الخدمات الفيزيائية والزمنية المعطاة من قبل صندوق المرضى، 2015

Table 8.3: Percent Distribution of Level of Agreement with Selected Statements Regarding Accessibility and Timeliness of Health Services among Individuals Aged 18 or Over by Sex, 2015

Statements Regarding Accessibility and Timeliness of Health Services	تقييم الخدمات المعطاة من قبل صندوق المرضى والجنس Level of Agreement with Statements Regarding Accessibility and Timeliness of Health Services by Sex									المنالية الفيزيائية والزمنية
	Both Sexes كلا الجنسين			Female إناث			Male ذكور			
	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	
Physical Accessibility										**المنالية الفيزيائية**
Public transport is available to the clinic	50.5	11.2	38.2	51.5	12.1	36.4	49.6	10.3	40.1	تتوفر مواصلات عامة من أجل الوصول للعيادة
Parking facilities are available near the clinic.	61.0	18.3	20.7	62.7	17.6	19.6	59.3	18.9	21.8	تتوفر مواقف سيارات بالقرب من العيادة
The Clinic equipped for people with disabilities	62.4	19.5	18.1	63.5	18.5	17.9	61.2	20.4	18.3	العيادة مهيئة للوصول والاستعمال لذوي الاحتياجات الخاصة المعاقين
The clinic building is appropriate to the number of patients	68.8	17.7	13.5	70.3	17.3	12.4	67.3	18.1	14.6	العيادة ملائمة من حيث المبنى لعدد المرضى الزائرين
The clinic is always clean and tidy lighted and ventilated)	84.6	10.1	5.2	85.3	9.0	5.7	83.9	11.2	4.8	العيادة دائما نظيفة، مرتبة (تهوئة اضاءة)
Timeliness of Services										**المنالية الزمنية**
The clinic (or family doctor) are punctual	72.9	19.8	7.3	73.2	19.1	7.7	72.6	20.5	6.9	صندوق المرضى يحافظ على الدقة والنظام في المواعيد
The operating hours of the family doctor are suitable	72.1	18.0	9.8	72.4	18.1	9.5	71.8	18.0	10.1	أوقات عمل الطبيب (العائلة) المعالج مناسبة
The operating hours of specialist .doctors are suitable	57.0	26.1	16.8	57.4	25.7	16.9	56.8	26.6	16.7	أوقات عمل الأطباء المختصين مناسبة
The time spent in the waiting room is acceptable	50.5	27.4	22.1	49.8	27.9	22.2	51.1	27.0	22.0	مدة الإنتظار في العيادة مقبولة
I find it difficult to schedule an appointment with a specialist	49.9	20.9	29.1	51.1	20.5	28.5	48.8	21.4	29.9	أواجة تأخيرا أو مشكله في تحديد المواعيد للطبيب المختص

جدول 4.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق صندوق المرضى حسب تقييمهم لمنالية الخدمات الفيزيائية والزمنية المعطاة من قبل صندوق المرضى، 2015

Table 8.4: Percentage Distribution of Level of Agreement with Selected Statements Regarding Accessibility and Timeliness of Health Services among Individuals Aged 18 or Over by HMO Membership, 2015

Statements Regarding Physical Accessibility and Timeliness of Health Services	صندوق المرضى وتقييم الخدمات المعطاة من قبل صندوق المرضى Level of Agreement with Statements Regarding Accessibility and Timeliness of Health Services by by HMO Membership												المنالية الفيزيائية والزمنية
	Meuhedet مئوحدت			Maccabi مكابي			leumit لئوميت			Clalit كلاليت			
	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	موافق Agree	متردد Hesitant	غير موافق Disagree	
Physical Accessibility													**المنالية الفيزيائية**
Public transport is available to the clinic	56.2	16.0	27.8	63.3	13.1	23.6	53.3	10.4	36.4	48.6	10.7	40.7	تتوفر مواصلات عامة من أجل الوصول للعيادة
Parking facilities are available near the clinic.	58.8	21.8	19.3	72.0	18.3	9.8	69.5	12.4	18.1	59.4	18.6	21.9	تتوفر مواقف سيارات بالقرب من العيادة
The Clinic equipped for people with disabilities	48.1	16.8	35.1	68.6	24.4	7.0	76.1	13.0	10.9	61.8	20.4	17.8	العيادة مهيئة للوصول والاستعمال لذوي الاحتياجات الخاصة المعاقين
The clinic building is appropriate to the number of patients	78.5	14.9	6.7	72	20.5	7.4	75.2	14.6	10.1	66.4	18.3	15.2	العيادة ملائمة من حيث المبنى لعدد المرضى الزائرين
The clinic is always clean and tidy lighted and ventilated)	93.7	3.7	2.6	90.8	8.6	0.6	91	5.6	3.3	82.3	11.6	6.1	العيادة دائما نظيفة، مرتبة (تهوئة اضاءة)
Timeliness of Services													**المنالية الزمنية**
The clinic (or family doctor) are punctual	78.5	18.9	2.6	79.6	16.9	3.5	77.4	13.8	8.8	71.1	20.9	7.9	صندوق المرضى يحافظ على الدقة والنظام في المواعيد
The operating hours of the family doctor are suitable	68.4	16.2	15.4	76.2	18.1	5.7	76.9	15.6	7.6	71.6	18.6	9.9	أوقات عمل الطبيب المعالج (العائلة) مناسبة
The operating hours of specialist doctors are suitable.	57.9	16.0	26.1	56.2	30.7	13.1	56.9	29.4	13.7	56.9	26.7	16.4	أوقات عمل الأطباء المختصين مناسبة
The time spent in the waiting room is acceptable	57.1	18.0	25.0	50.9	39.1	10	50	25.9	24.1	49.6	28.2	22.2	مدة الانتظار في العيادة مقبولة
I find it difficult to schedule an appointment with a specialist	52.4	19.4	28.2	59.6	17.7	22.6	47.7	16.1	36.2	49.5	22.0	28.6	أواجة تأخيرا أو مشكلة في تحديد المواعيد للطبيب المختص

جدول 5.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مواجهة تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى وردّة فعلهم حسب المنطقة، نوع التجمع وحجم التجمع، 2015

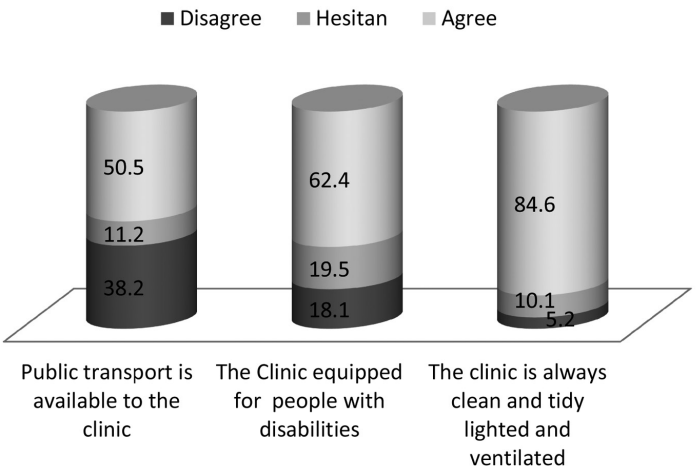
Table 8.5: Occurrence of Bad Experiences at the Clinic and Percentages of Reactions among Individuals Aged 18 or Over by Region, Locality Size and Locality Type, 2015

Region, Locality Size and Locality Type	مواجهة تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى وردة الفعل Occurrence of Bad Experiences at the Clinic						المنطقة، حجم التجمع، ونوع التجمع
	ردة الفعل على المعاملة السيئة Reaction to Bad Experience			نعم	لا أذكر	لا	
	لم أفعل شيئا Nothing	انتقلت لصندوق آخر Replaced HMP	قدمت شكوى Submitted a complaint	Yes	I don't Remember	No	
Total	**58.7**	**7.2**	**34.1**	**6.9**	**11.3**	**81.8**	**المجموع**
Region							**المنطقة**
North	46.7	12.2	41.1	4.1	7.5	88.4	شمال
Haifa	59.6	0.6	39.8	13.1	16.8	70.1	حيفا
Center	48.5	12.5	39.0	7.9	11.5	80.5	وسط
South	91.4	8.6	-	8.6	19.4	72.0	جنوب
Locality Size							**حجم التجمع**
Large	51.3	9.6	39.1	7.9	13.7	78.4	تجمع كبير
Medium	66.3	1.4	32.3	5.2	6.8	88.0	تجمع متوسط
Small	83.1	6.5	10.4	7.0	12.5	80.6	تجمع صغير
Locality Type							**نوع التجمع**
Mixed	61.4	-	38.6	6.2	12.9	80.8	مختلط
Unmixed	58.5	7.6	33.8	7.0	11.2	81.8	غير مختلط

جدول 6.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مواجهة تجربة سيئة في عيادة صندوق المرضى وردَّة فعلهم حسب صندوق المرضى المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية ، 2015

Table 8.6: Occurrence of Bad Experiences at the Clinic and Percentages of Reactions thereto among Individuals Aged 18 or Over by HMO Membership, Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy, 2015

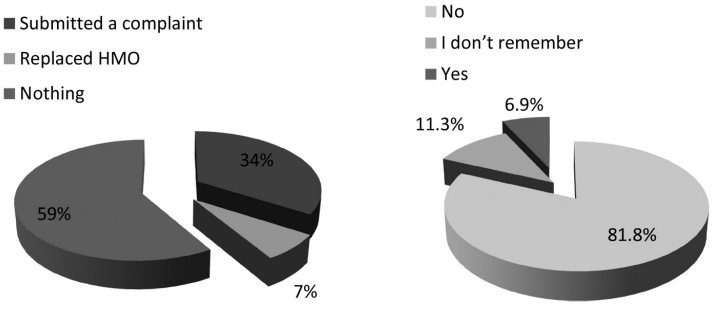
HMO Membership, Educational Attainment, Household Income Level, Awareness of Health Rights and Health Literacy	مواجهة تجربة سيئة في العيادة وردة الفعل Occurrence of Bad Experiences at the Clinic						صندوق المرضى، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة بالحقوق الصحية والمعرفة الصحية
	ردة الفعل على المعاملة السيئة Reaction to Bad Experience			نعم Yes	لا أذكر I don't Remember	لا No	
	لم أفعل شيئا Nothing	انتقلت لصندوق آخر Replaced HMP	قدمت شكوى Submitted a complaint				
Total	**58.7**	**7.2**	**34.1**	**6.9**	**11.3**	**81.8**	**المجموع**
HMO Membership							**صندوق المرضى**
Clalit	61.6	4.4	34.0	7.2	12.5	80.3	كلاليت
Leumit	:	:	:	5.9	5.8	88.3	لئوميت
Maccabi	:	:	:	4.7	5.5	89.7	مكابي
Meuhedet	:	:	:	7.0	10.8	82.3	مئوحيدت
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	70.0	3.6	26.4	9.0	11.1	79.9	أقل من ثانوي
Secondary	53.8	11.6	34.6	6.9	13.2	79.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	:	:	:	3.0	10.8	86.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	:	:	:	9.8	8.5	81.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	:	:	:	5.9	9.9	84.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	:	:	:	4.6	9.4	86.0	الخمس الرابع
Third Quintile	68.9	11.4	19.7	8.7	12.6	78.7	الخمس الثالث
Second Quintile	:	:	:	6.1	10.9	82.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	:	:	:	10.1	10.5	79.4	الخمس الأدنى
Awareness of Health Rights							**المعرفة بالحقوق الصحية**
Low	64.6	7.7	27.6	8.9	13.2	78.0	معرفة ضئيلة
Moderate	57.0	9.1	34.0	5.4	12.1	82.5	معرفة متوسطة
High	43.6	4.0	52.4	7.7	6.2	86.1	معرفة كبيرة
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	70.7	5.1	24.2	7.8	12.9	79.3	معرفة ضئيلة
Moderate	53.6	8.7	37.8	6.8	12.4	80.9	معرفة متوسطة
High	:	:	:	5.8	5.6	88.6	معرفة كبيرة



Graph 8.2: Percentage Distribution of individuals 18 years and above in accordance with their evaluation of some physical accessibility of HMO clinic.

68.8% agreed that the clinic building is appropriate to the number of patients and 84.6% agreed that the clinic is clean and tidy.

72.9% agreed that the clinic appointments are punctual, 72.1% that the operating hours of the family doctor are suitable and 50.5% agreed that the time spent in the waiting room is acceptable. 57.0% agreed that the operating hours of specialist doctors are suitable and 29.1% do not find it difficult to schedule an appointment with specialist doctor.

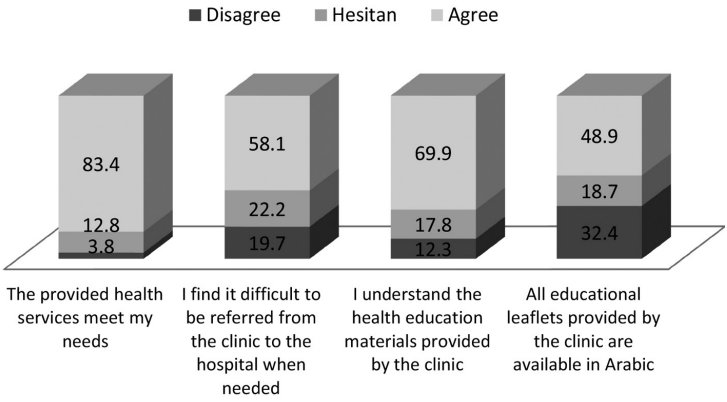


Graph 8.3: Percent distribution of occurrence of bad experience at the clinic and reaction to it among Palestinians aged 18 or over

6.9% of individuals aged 18 or over had a bad experience at the clinic in the past year. This rate varies between regions with 13.1% in Haifa region, compared to 4.1% in the north region. 34.1% of those who faced a bad experience submitted a complaint in different ways, 7.2% replaced HMO and the majority with 58.7% did not do anything in that regard.

Evaluation of health services

83.4% of individuals aged 18 or over agreed that the health services provided to them by the HMO clinic meet their needs, 3.8% disagreed and 12.8% neither agreed nor disagreed. 78.7% agreed that the provided health services are of high quality, 5.5% disagreed and 15.8%neither agreed nor disagreed.



Graph 8.1: Percent Distribution of level of agreement with selected statements regarding health services provided by HMO clinic among individuals aged 18 or over

69.6% agreed that all essential medical services are available at the clinic, 16.0% disagreed and 14.4% neither agreed nor disagreed. 58.1% find difficulty to be referred to the hospital when needed while 19.7% do not find it difficult, and 76.0% agreed that when they receive a referral it is made to the nearest hospital or medical center.

26.1% agreed that the clinic provides health education materials, 48.9% agreed that all educational leaflets provided by the clinic are available in Arabic and 32.4% disagreed to that. 26.1% are satisfied with the health education activities held by the clinic while 43.1% are not.

50.5% agreed that public transport is available to the clinic and 61.0% agreed that parking facilities are available near the clinic. 62.4% agreed that the clinic is equipped for people with disabilities.

Chapter 8

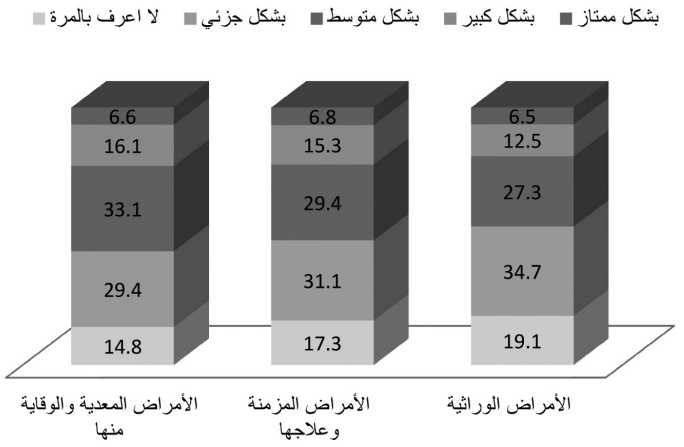
Evaluation of health services

الفصل التاسع

المعرفة والتنوّر الصحي

المعرفة الصحية العامة

يعاني المجتمع الفلسطيني في الداخل من عدم توفر المعرفة الكافية في العديد من المجالات والمواضيع الصحية. فوفق نتائج المسح، يظهر أن 48.4% من الأفراد 18 سنة فأكثر أجابوا بعدم توفر أي معرفة لديهم، أو أنهم يحوزون على معرفة ضئيلة فقط حول الأمراض المزمنة وعلاجها، بينما أجاب 29.4% عن توفر معرفة متوسطة لديهم مقابل 22.1% فقط الذين قالوا بأنهم يملكون معرفة كبيرة أو ممتازة.



رسم بياني1.9: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييم معرفتهم حول بعض المجالات والمواضيع الصحية

53.8% يقيمون معرفتهم في مجال الأمراض الوراثية ما بين معدومة إلى ضئيلة، في حين أجاب 27.3% بوجود معرفة متوسطة. أما حول موضوع الغذاء والتسمم الغذائي فقد أجاب 49.3% بانعدام المعرفة لديهم أو توفر معرفة ضئيلة فقط، وبما يتعلق بجودة البيئة والمخاطر البيئية فيرى 49.5% بعدم توفر معرفة لديهم أو بتوفر معرفة ضئيلة فقط بهذا الخصوص.

يرتفع مستوى المعرفة الصحية، وفق التقييم الذاتي، مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي في معظم المجالات والمواضيع الصحية. فمثلاً حول الأمراض المعدية وسبل الوقاية منها، فقد بلغت نسبة عدم المعرفة أو توفر معرفة ضيئلة نحو 59.5% بين الأفراد في الفئة ذات التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، وانخفضت هذه النسبة تدريجيا مع الارتفاع في مستوى التحصيل العلمي، حيث بلغت 26.0% بين حاملي اللقب الأول فأكثر; أما حول الأمراض المزمنة، فقد بلغت النسبة بنحو 59.2% و 31.3% على التوالي; وبخصوص الأمراض الوراثية 69.2% مقابل 34.1% أما الحوادث والإصابات البيتية 49.4% مقابل 26.1% على التوالي.

تُظهر المعطيات أن الأشخاص الأقل معرفة، هم فئة المسنين في الفئة العمرية 60 سنة فأكثر، في معظم المواضيع أو المجالات الصحية. 70.4% من هذه الفئة صرحوا عن انعدام معرفتهم أو امتلاكهم لمعرفة جزئية بخصوص الأمراض المعدية ؛ 64.5% بخصوص الأمراض المزمنة، ونحو 67.0% حول الحوادث والإصابات البيتية. أما بخصوص التسمم الغذائي، فبلغت نسبة انعدام المعرفة أو توفر معرفة ضئيلة، نحو 73.5%. يليها فئة الشباب حيث أجاب 46.3% بعدم توفر معرفة أو توفر معرفة ضئيلة حول الأمراض المعدية والوقاية، ونحو 52.5% حول الأمراض المزمنة وعلاجها، و 32.6% حول الحوادث والإصابات البيتية، أما التسمم الغذائي بنحو 47.4%.

أما في ما يتعلق بالعلاقة بين المعرفة الصحية والوضع الصحي فيتبين من المعطيات أن الأفراد الذين يعانون من السمنة هم أقل معرفة بالتغذية الصحية، حيث بلغت نسبة عدم امتلاك المعرفة نحو 53.8% مقارنة بالأفراد ذوي الوزن الطبيعي بنسبة 32.5%. أما بخصوص المرضى بأحد الأمراض المزمنة فقد تبين أن 47.0% من الذين يعانون من مرض مزمن يقيّمون معرفتهم حول الأمراض المزمنة بأنها ضئيلة إلى منعدمة، في حين أن 26.9% يقيمون معرفتهم بأنها كبيرة إلى ممتازة.

جدول 1.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول بعض المجالات والمواضيع الصحية والجنس، 2015

Table 9.1: Percentages of Level of Health Literacy among Individuals Aged 18 or Over by Sex and Selected Health Topics, 2015

Health topics	Level of Health Literacy by Sex										مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس					المجالات والمواضيع الصحية
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Infectious diseases and their prevention	6.6	16.1	33.1	29.4	14.8	7.3	15.8	32.7	28.3	15.9	6.0	16.3	33.5	30.5	13.7	الأمراض المعدية والوقاية منها
Chronic conditions and their treatment	6.8	15.3	29.4	31.1	17.3	7.0	16.3	28.3	30.1	18.4	6.7	14.3	30.6	32.1	16.3	الأمراض المزمنة وعلاجها
Genetic Disorders	6.5	12.5	27.3	34.7	19.1	7.3	11.9	24.5	35.3	21.0	5.6	13.0	30.1	34.1	17.2	الأمراض الوراثية
Domestic accidents and injuries	7.8	21.7	34.4	23.8	12.2	8.5	20.1	34.3	23.7	13.4	7.2	23.4	34.6	23.8	11.0	الحوادث والإصابات البيتية
Food poisoning and its causes	6.3	14.4	30.0	33.1	16.2	6.6	14.5	29.1	33.2	16.6	5.9	14.4	31.0	32.9	15.8	التسمم الغذائي واسبابه
Healthy eating	9.4	19.3	34.2	23.1	13.9	10.0	21.3	34.2	20.7	13.9	8.9	17.4	34.3	25.6	13.9	التغذية الصحيحة
Leisure time physical activity	10.9	25.9	31.3	19.5	12.4	10.6	24.8	30.8	19.9	13.9	11.3	27.0	31.8	19.1	10.9	الرياضة والنشاط الجسماني الصحيح
Environmental Quality and environmental risks	8.0	14.5	28.0	30.2	19.3	6.8	13.5	28.5	31.2	20.1	9.2	15.5	27.5	29.2	18.6	جودة البيئة والمخاطر البيئية

جدول 2.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول الأمراض المعدية والوقاية منها والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.2: Percentages of Level of Health Literacy Regarding Infectious Diseases among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Level of Health Literacy Regarding Infectious Diseases by Sex — مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes — كلا الجنسين					Female — إناث					Male — ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Total	**6.5**	**15.7**	**33.5**	**29.8**	**14.5**	**6.9**	**15.6**	**33.7**	**28.8**	**15.0**	**6.1**	**15.8**	**33.2**	**30.8**	**14.1**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	9.4	13.4	30.9	31.6	14.7	10.1	13.7	31.7	28.5	16.0	8.8	13.1	30.1	34.6	13.4	29-18
30-44	6.9	20.4	37.4	22.3	13.0	8.1	19.2	40.5	21.3	10.9	5.8	21.6	34.4	23.2	15.0	44-30
45-59	4.6	17.2	37.9	29.7	10.6	5.1	19.7	33.1	31.6	10.5	4.2	14.7	42.7	27.8	10.6	59-45
60+	1.3	10.2	18.2	42.2	28.2	1.1	6.2	12.3	40.4	40.0	1.5	14.6	24.7	44.2	15.0	+ 60
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	2.7	11.4	26.4	39.6	19.9	2.4	12.2	23.9	37.4	24.1	3.1	10.4	29.1	42.1	15.3	أقل من ثانوي
Secondary	3.3	16.2	40.3	28.6	11.6	4.1	18.9	39.8	27.4	9.8	2.6	14.0	40.7	29.7	13.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	11.2	19.4	34.4	26.1	8.9	10.7	17.3	37.4	25.3	9.4	11.8	21.8	31.1	27.0	8.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	15.9	22.3	35.5	7.3	19.0	20.9	17.0	36.9	7.6	17.5	10.7	27.7	34.1	7.0	20.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	7.9	16.9	34.6	24.9	15.6	8.8	15.1	33.1	30.0	13.0	7.1	18.6	36.0	20.3	18.1	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	9.0	16.7	30.4	32.5	11.3	9.7	15.8	34.3	29.0	11.2	8.3	17.6	26.9	35.7	11.5	الخمس الرابع
Third Quintile	4.1	15.1	34.7	28.5	17.6	4.1	14.9	36.7	25.1	19.2	4.1	15.4	32.3	32.4	15.8	الخمس الثالث
Second Quintile	5.2	13.1	33.8	31.9	16.0	3.8	14.9	28.6	34.1	18.6	6.7	11.2	39.0	29.7	13.3	الخمس الثاني
Poorest Quintile	5.2	16.2	33.8	33.2	11.6	7.6	18.1	35.2	25.7	13.4	3.0	14.3	32.5	40.4	9.9	الخمس الأدنى

جدول 3.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول الأمراض المزمنة وعلاجها والجنس حسب الفئة العمرية، الحالة الصحية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.3: Percentages of Level of Health Literacy Regarding Chronic Conditions among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Presence of Chronic Conditions, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Presence of Chronic Conditions, Educational Attainment and Household Income Level	Level of Health Literacy Regarding Chronic Conditions by Sex مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، الحالة الصحية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Total	**6.5**	**15.3**	**29.6**	**31.4**	**17.1**	**6.2**	**16.2**	**28.7**	**31.0**	**17.9**	**6.9**	**14.5**	**30.5**	**31.8**	**16.3**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	9.3	10.9	27.2	32.4	20.1	8.8	14.4	27.6	28.4	20.8	9.8	7.5	26.8	36.3	19.5	29-18
30-44	7.4	15.9	34.9	28.1	13.7	8.8	15.5	34.2	30.1	11.4	6.1	16.2	35.7	26.1	15.9	44-30
45-59	4.7	22.4	30.1	30.3	12.5	4.6	23.9	28.5	29.1	13.9	4.9	20.8	31.8	31.6	11.0	59-45
60+	1.6	13.6	20.3	37.0	27.5	1.1	10.2	13.8	35.3	39.7	2.2	17.4	27.6	39.0	13.9	60+
Presence of Chronic Conditions																**الحالة الصحية**
Yes	5.8	21.1	26.2	26.3	20.7	6.1	21.7	23.4	23.7	25.0	5.3	20.5	29.3	29.2	15.7	يعاني من مرض مزمن
No	7.3	13.0	30.7	32.9	16.1	7.4	13.9	30.2	32.8	15.7	7.2	12.2	31.2	33.0	16.5	لا يعاني من مرض
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	2.7	15.4	22.7	36.0	23.2	1.6	17.0	22.2	33.1	26.1	3.9	13.6	23.4	39.2	20.0	أقل من ثانوي
Secondary	3.5	13.9	33.3	33.4	15.9	4.2	15.2	32.3	33.8	14.5	3.0	12.9	34.2	33.0	17.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	11.7	15.9	32.1	29.3	11.0	10.9	16.5	32.5	28.7	11.5	12.5	15.3	31.6	30.0	10.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	15.1	17.9	35.7	13.6	17.7	18.8	16.3	30.6	15.4	18.9	11.3	19.6	40.9	11.8	16.4	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	8.2	14.9	35.1	24.5	17.4	7.9	14.2	34.8	27.7	15.4	8.4	15.5	35.4	21.6	19.1	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.5	14.6	31.7	30.7	14.5	8.3	15.8	32.9	27.1	15.9	8.6	13.6	30.7	33.9	13.2	الخمس الرابع
Third Quintile	5.2	15.9	29.2	29.1	20.6	6.0	16.2	28.6	28.3	20.9	4.3	15.5	29.8	30.0	20.4	الخمس الثالث
Second Quintile	5.4	13.7	23.6	37.1	20.2	2.0	14.4	20.7	39.1	23.7	8.9	13.0	26.5	35.0	16.6	الخمس الثاني
Poorest Quintile	4.2	18.1	24.7	40.6	12.4	5.7	21.8	22.3	36.3	13.9	2.8	14.6	27.0	44.7	11.0	الخمس الأدنى

جدول 4.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول الحوادث والإصابات البيتية والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.4: Percentages of Level of Health Literacy Regarding Domestic Accidents and Injuries among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Level of Health Literacy Regarding Domestic Accidents and Injuries by Sex										مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس										الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور										
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low						
Total	**7.5**	**21.3**	**35.2**	**23.9**	**12.1**	**8.2**	**20.2**	**35.0**	**23.6**	**13.0**	**6.9**	**22.3**	**35.4**	**24.2**	**11.3**						**المجموع**
Age																					**الفئة العمرية**
18-29	8.9	21.4	37.1	21.8	10.8	10.3	19.1	38.9	19.5	12.2	7.6	23.6	35.3	24.2	9.3						29-18
30-44	8.6	25.4	34.9	20.1	11.0	9.1	25.5	36.7	20.1	8.7	8.0	25.4	33.1	20.2	13.3						44-30
45-59	8.2	22.9	37.0	22.6	9.3	8.3	20.2	36.7	24.8	10.1	8.2	25.6	37.2	20.4	8.6						59-45
60+	1.9	10.9	20.2	41.3	25.7	1.8	8.8	8.9	44.2	36.3	2.0	13.3	32.7	38.0	14.0						+ 60
Educational Attainment																					**المحصل العلمي**
Less than secondary	4.5	18.2	27.9	32.6	16.8	3.5	17.5	25.9	33.8	19.3	5.6	18.9	30.1	31.2	14.2						أقل من ثانوي
Secondary	4.6	21.3	39.7	25.4	9.0	5.7	22.3	38.3	23.9	9.8	3.7	20.5	40.7	26.7	8.4						شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	12.4	23.8	39.7	17.3	6.8	13.1	20.6	42.7	17.4	6.1	11.6	27.3	36.4	17.2	7.5						توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	14.8	28.8	30.3	7.6	18.5	18.1	23.3	32.6	6.4	19.6	11.5	34.4	27.9	8.8	17.5						لقب أول فأعلى
Household Income Level																					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	9.6	23.2	30.4	21.5	15.2	10.3	17.7	35.8	23.9	12.4	9.0	28.3	25.5	19.4	17.8						الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.1	19.0	39.0	25.7	8.2	9.2	18.0	40.1	23.9	8.7	7.2	19.8	37.9	27.3	7.8						الخمس الرابع
Third Quintile	6.5	21.2	36.7	20.6	15.0	7.3	22.0	34.8	19.4	16.6	5.6	20.4	38.8	21.9	13.3						الخمس الثالث
Second Quintile	6.2	15.7	36.5	29.7	11.9	4.9	15.5	33.0	30.0	16.6	7.4	16.0	40.1	29.3	7.2						الخمس الثاني
Poorest Quintile	6.1	27.4	34.3	23.4	8.8	8.5	30.1	29.5	21.6	10.3	3.9	24.8	39.0	25.1	7.3						الخمس الأدنى

جدول 9.5: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول التسمم الغذائي واسبابة والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للاسرة، 2015

Table 9.5: Percentages of Level of Health Literacy Regarding Food Poisoning and its Causes among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Level of Health Literacy Regarding Food Poisoning and its Causes by Sex															مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس	
	Both Sexes كلا الجنسين					Female					Male						
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low		
	إناث										ذكور						
Total	**6.2**	**14.9**	**29.8**	**33.7**	**15.5**	**6.5**	**14.9**	**29.3**	**33.8**	**15.5**	**5.9**	**14.9**	**30.2**	**33.6**	**15.5**	**المجموع**	**Total**
Age																**الفئة العمرية**	**Age**
18-29	6.9	14.5	31.3	31.7	15.7	7.9	14.7	33.1	29.1	15.3	5.9	14.4	29.4	34.2	16.0	29-18	18-29
30-44	6.9	17.0	31.9	31.3	12.9	7.2	15.8	33.7	32.5	10.8	6.6	18.2	30.0	30.2	15.0	44-30	30-44
45-59	6.7	14.3	32.3	34.5	12.1	6.2	17.1	27.2	35.8	13.7	7.3	11.6	37.5	33.2	10.5	59-45	45-59
60+	2.1	7.5	16.9	39.0	34.5	2.6	6.1	8.1	41.1	42.1	1.5	9.2	26.8	36.6	25.9	+ 60	60+
Educational Attainment																**المحصل العلمي**	**Educational Attainment**
Less than secondary	3.5	10.8	21.8	40.5	23.4	3.4	13.4	16.1	41.2	25.9	3.7	7.9	28.0	39.7	20.7	أقل من ثانوي	Less than secondary
Secondary	4.1	13.1	33.2	36.6	13.0	4.5	12.0	34.4	36.3	12.8	3.8	14.0	32.2	36.9	13.1	شهادة ثانوية	Secondary
High school diploma or post secondary diploma	9.3	15.4	38.6	27.2	9.4	9.7	14.5	42.8	26.1	7.0	8.9	16.5	34.1	28.4	12.1	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول	High school diploma or post secondary diploma
Bachelor's degree or higher	13.5	25.9	29.1	14.3	17.2	14.4	21.9	28.5	18.2	17.0	12.5	30.0	29.7	10.4	17.4	لقب أول فأعلى	Bachelor's degree or higher
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**	**Household Income Level**
Richest Quintile	8.1	16.8	32.8	24.6	17.7	8.0	15.8	34.6	28.0	13.6	8.2	17.7	31.2	21.4	21.4	الخمس الأعلى	Richest Quintile
Fourth Quintile	7.4	14.5	27.4	40.1	10.7	8.8	12.3	30.9	39.9	8.1	6.1	16.5	24.2	40.2	13.1	الخمس الرابع	Fourth Quintile
Third Quintile	4.3	15.9	29.7	33.6	16.5	4.2	16.8	31.2	29.2	18.6	4.3	14.8	28.0	38.7	14.2	الخمس الثالث	Third Quintile
Second Quintile	4.8	9.5	27.6	38.9	19.3	2.8	9.7	24.0	40.5	22.9	6.7	9.2	31.1	37.3	15.7	الخمس الثاني	Second Quintile
Poorest Quintile	5.4	17.2	30.6	33.8	13.0	8.2	20.4	22.5	33.4	15.5	2.7	14.1	38.3	34.2	10.7	الخمس الأدنى	Poorest Quintile

جدول 6.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول الرياضة والنشاط الجسماني والجنس حسب الفئة العمرية، ممارسة الرياضة، مؤشر كتلة الجسم، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.6: Percentage Distribution of Level of Health Literacy Regarding Leisure Time Physical Activity among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Leisure Time Physical Activity, Body Mass Index (BMI), Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Leisure time physical activity Body Mass Index (BMI), Educational Attainment and Household Income Level	مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس Level of Health Literacy Regarding Leisure Time Physical Activity by Sex										الفئة العمرية، ممارسة الرياضة، مؤشر كتلة الجسم، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للاسرة
	Female				إناث	Male				ذكور	
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Total	**11.1**	**25.7**	**31.5**	**18.9**	**12.8**	**11.4**	**27.2**	**32.5**	**18.8**	**10.1**	**المجموع**
Age											**الفئة العمرية**
18-29	13.5	24.6	35.1	14.9	11.9	13.5	29.7	30.1	19.4	7.2	29-18
30-44	12.1	27.5	34.2	17.2	9.0	12.5	27.4	33.1	15.6	11.3	44-30
45-59	8.8	28.7	26.7	22.5	13.3	10.0	24.5	36.6	17.4	11.4	59-45
60+	1.8	10.6	16.7	35.9	35.0	3.1	23.9	22.6	30.1	20.3	60+
Leisure Time Physical Activity											**ممارسة الرياضة**
Yes	20.1	33.2	22.9	12.6	11.2	19.2	36.2	24.4	15.7	4.4	نعم
No	8.0	22.5	33.0	22.0	14.5	7.3	22.8	35.3	20.5	14.0	لا
Body Mass Index (BMI)											**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	12.7	30.8	31.7	19.0	5.8	15.6	28.8	28.5	18.4	8.7	وزن طبيعي
Overweight	10.1	21.5	35.2	19.7	13.4	9.0	25.5	35.1	21.7	8.6	وزن زائد
Obese	3.6	14.2	23.5	22.0	36.7	9.3	27.5	28.3	14.7	20.2	سمنة
Educational Attainment											**المحصل العلمي**
Less than secondary	4.8	20.5	24.6	28.8	21.3	7.1	22.0	30.4	25.3	15.3	أقل من ثانوي
Secondary	6.4	27.2	37.3	19.6	9.4	6.9	29.3	35.9	19.6	8.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	19.6	25.0	35.3	14.6	5.5	17.1	29.6	32.1	16.7	4.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	16.5	34.7	24.8	5.0	19.0	22.3	31.0	22.5	4.2	20.0	لقب أول فأعلى
Household Income Level											**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	14.0	24.7	34.1	16.9	10.3	16.3	33.1	26.9	12.1	11.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	14.3	30.0	28.1	20.6	6.9	14.5	26.0	26.7	24.7	8.1	الخمس الرابع
Third Quintile	9.3	19.8	36.3	15.3	19.3	8.0	24.4	38.6	17.0	12.1	الخمس الثالث
Second Quintile	6.2	26.1	27.4	24.0	16.4	8.6	21.9	37.3	22.9	9.3	الخمس الثاني
Poorest Quintile	10.2	29.0	30.1	19.0	11.6	6.0	27.9	37.9	19.6	8.7	الخمس الأدنى

جدول 6.9 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول الرياضة والنشاط الجسماني والجنس حسب الفئة العمرية، ممارسة الرياضة، مؤشر كتلة الجسم، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.6 cont.: Percentage Distribution of Level of Health Literacy Regarding Leisure Time Physical Activity among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Leisure Time Physical Activity, Body Mass Index (BMI), Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Leisure time physical activity Body Mass Index (BMI), Educational Attainment and Household Income Level	مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس Level of Health Literacy Regarding Leisure Time Physical Activity by Sex					الفئة العمرية، ممارسة الرياضة، مؤشر كتلة الجسم، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	كلا الجنسين Both Sexes					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Total	**11.3**	**26.4**	**32.0**	**18.9**	**11.4**	**المجموع**
Age						**الفئة العمرية**
18-29	13.5	27.2	32.6	17.2	9.5	29-18
30-44	12.3	27.5	33.7	16.4	10.2	44-30
45-59	9.4	26.6	31.7	19.9	12.4	59-45
60+	2.4	16.9	19.5	33.1	28.0	60+
Leisure Time Physical Activity						**ممارسة الرياضة**
Yes	19.6	35.0	23.8	14.4	7.2	نعم
No	7.7	22.6	34.1	21.3	14.3	لا
(Body Mass Index (BMI						**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	13.9	30.0	30.3	18.7	7.0	وزن طبيعي
Overweight	9.5	23.9	35.1	20.9	10.5	وزن زائد
Obese	6.4	20.7	25.9	18.4	28.6	سمنة
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than secondary	5.9	21.2	27.3	27.1	18.5	أقل من ثانوي
Secondary	6.7	28.4	36.5	19.6	8.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	18.4	27.2	33.8	15.6	5.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	19.4	32.9	23.7	4.6	19.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	15.2	29.1	30.3	14.3	11.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	14.4	27.9	27.4	22.8	7.6	الخمس الرابع
Third Quintile	8.7	22.0	37.4	16.1	15.9	الخمس الثالث
Second Quintile	7.4	24.0	32.3	23.4	12.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	8.1	28.4	34.1	19.3	10.1	الخمس الأدنى

جدول 7.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم الذاتي لمدى معرفتهم حول جودة البيئة والمخاطر البيئية والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

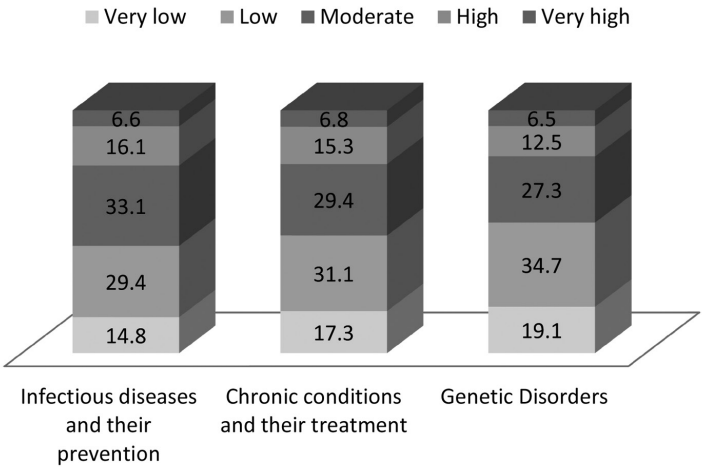
Table 9.7: Percent Distribution of Level of Health Literacy Regarding Environment Quality and Hazards among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Level of Health Literacy Regarding Environment Quality and Hazards by Sex مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للاسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	بالمرة لا أعرف Very low	
Total	**8.1**	**14.5**	**28.4**	**30.8**	**18.1**	**7.1**	**14.0**	**28.0**	**32.7**	**18.3**	**9.1**	**15.1**	**28.9**	**29.0**	**17.9**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	8.9	14.8	31.7	28.1	16.6	7.6	14.0	34.3	27.4	16.7	10.2	15.5	29.1	28.7	16.5	29-18
30-44	8.1	15.3	31.5	28.9	16.1	7.7	12.8	33.6	33.5	12.5	8.6	17.8	29.5	24.6	19.6	44-30
45-59	9.0	16.5	24.0	30.7	19.9	6.7	17.4	22.7	32.0	21.2	11.3	15.5	25.3	29.4	18.6	59-45
60+	3.5	8.0	15.4	38.6	34.5	2.6	6.6	8.8	34.3	47.8	4.6	9.5	22.7	43.5	19.8	+ 60
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	4.7	12.2	19.0	37.3	26.7	3.5	11.9	19.5	35.9	29.1	6.0	12.6	18.5	39.0	23.9	أقل من ثانوي
Secondary	5.1	12.4	32.3	33.7	16.5	3.6	10.1	33.4	37.0	16.0	6.4	14.3	31.4	31.1	16.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	12.7	17.9	34.4	22.7	12.2	11.8	17.3	34.9	24.8	11.3	13.7	18.6	33.9	20.5	13.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	14.2	19.3	30.0	15.3	21.1	12.4	18.2	29.7	18.8	20.9	16.1	20.5	30.2	11.8	21.4	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	10.4	15.4	28.3	26.5	19.4	9.5	11.7	29.7	34.9	14.2	11.2	18.7	27.1	18.9	24.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	11.0	14.5	27.9	31.9	14.7	8.9	16.1	25.6	33.7	15.6	12.8	13.0	29.9	30.3	14.0	الخمس الرابع
Third Quintile	5.4	15.7	30.6	28.7	19.6	3.4	15.0	30.3	32.9	18.5	7.6	16.5	31.0	24.0	20.9	الخمس الثالث
Second Quintile	6.2	13.4	29.3	31.0	20.1	4.9	16.0	24.1	29.2	25.7	7.5	10.7	34.5	32.8	14.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	6.1	13.1	25.6	39.0	16.2	8.5	11.0	29.4	31.7	19.4	3.8	15.0	22.1	45.9	13.2	الخمس الأدنى

The data shows that individuals aged 60 or over were more likely to have low or very low health literacy. 70.4% of individuals aged 60 or over have low or very low literacy concerning infectious diseases and their causes, 64.5% concerning chronic conditions, 67.0% domestic accidents and injuries and 73.5% food poisoning and its causes. On the other hand, 46.3% of those aged 18-29 have low or very low literacy concerning infectious diseases and their causes, 52.5% concerning chronic conditions, 32.6% domestic accidents and injuries and 47.4% food poisoning and its causes.47.0% of individuals with chronic conditions evaluated their health literacy as low or very low compared to 26.9% of those who evaluated their health literacy as high or very high.

Health Literacy

The Palestinian society in the Israel suffers from lack of sufficient knowledge in many health fields. According to the survey's results, 48.4% of individuals aged 18 or over have low or very low literacy concerning chronic conditions and their treatment, 29.4% moderate literacy and only 22.1% high or very high literacy.



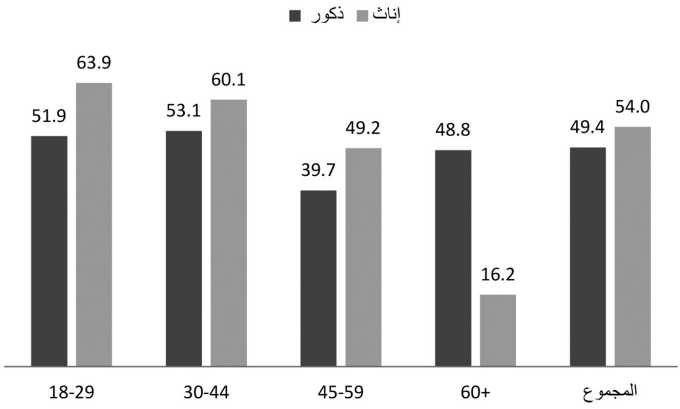
Graph 9.2: Percent distribution of health literacy regarding certain health topics among Palestinians aged 18 or over

53.8% of individuals aged 18 or over have low or very low literacy concerning genetic disorders, compared to 27.3% with moderate literacy. 49.3% have low or very low literacy concerning food poisoning and its causes and 49.5% concerning quality of the environment and environmental hazards.

Self-evaluated health literacy is positively related to level of educational attainment in most health fields. 59.5% of individuals who evaluated their health literacy concerning infectious diseases and ways to prevent them did not complete secondary school. This rate decreases gradually with increased educational attainment, reaching 26.0% in the highest level. The same applies to chronic conditions with 59.2% and 31.3% respectively, and household accidents and injuries with 49.4% and 26.1%, respectively.

المعرفة حول التغذية

تبين المعطيات أن 51.7% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أجابوا بتوفر معرفة لديهم حول التغذية السليمة بواقع 49.4% بين الذكور و 54.0% بين الإناث، هذا وتنخفض تلك النسبة مع التقدم بالجيل. ففي حين أجاب 57.8% من الأفراد في الفئة العمرية 29-18 سنة بامتلاكهم المعرفة انخفضت النسبة في جيل 60 سنة فأكثر إلى نحو 31.8%.

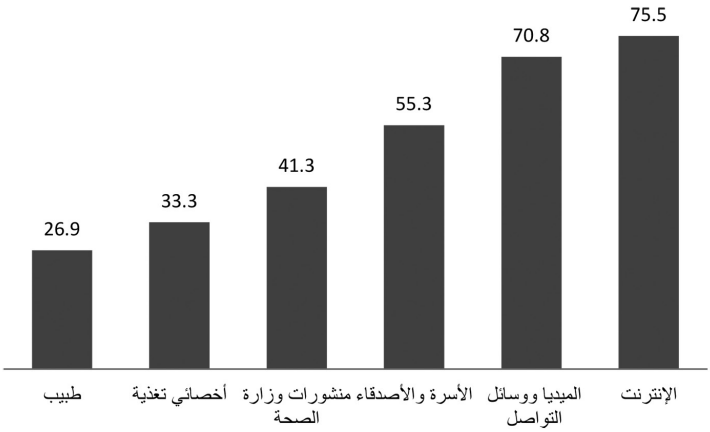


رسم بياني 2.9: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر الذين أفادوا بتوفر معرفة حول التغذية السليمة

ترتفع نسبة المجيبين بتوفر المعرفة حول التغذية السليمة، مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي، حيث بلغت 75.5% في فئة الحاصلين على لقب أول فأكثر، لتنخفض إلى 38.4% بين ذوي التحصيل العلمي أقل من ثانوي. كما وتبين المعطيات علاقة طردية في نسبة المعرفة وفق مستوى الدخل للأسرة، حيث بلغت نسبة المعرفة في الخمس الأعلى للدخل إلى نحو 59.8% مقابل 44.2% في الخمس الأدنى للدخل.

ترتفع نسبة المجيبين بتوفر معرفة حول التغذية السليمة لديهم مع ازدياد معرفتهم الصحية بشكل عام بواقع 31.0% من ذوي المعرفة الصحية الضئيلة، مقابل 76.4% بين أصحاب المعرفة الصحية الكبيرة.

أما بخصوص المعرفة بالتغذية السليمة ومؤشر كتلة الجسم، فقد بينت النتائج ارتفاع نسبة المعرفة بين أصحاب الوزن الطبيعي عن الأفراد الذين يعانون من السمنة بواقع 54.9% و 44.2%.



رسم بياني 3.9: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر الذين اجابوا بتوفر معرفة لديهم حول التغذية أفادوا بتوفر معرفة حول التغذية السليمة وفق مصدر معرفتهم

71.8% من بين الأفراد الذين أفادوا بتوفر معرفة لديهم، أجابوا بأن الميديا ووسائل التواصل كانت إحدى مصادر المعلومات لديهم، كما وأجاب 59.6% بأن الأسرة والأصدقاء كمصدر للمعلومات لديهم، بينما أجاب 40.8% بحصولهم أيضا على معلومات من قبل أخصائية تغذية، وفقط 31.4% بطبيب العائلة كمصدر للمعلومات.

جدول 8.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق معرفتهم حول التغذية السليمة والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.8: Percentages of Awareness of Healthy Eating among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	معرفتهم حول التغذية السليمة والجنس Awareness of Healthy Eating by Sex						الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للاسرة
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**48.3**	**51.7**	**46.0**	**54.0**	**50.6**	**49.4**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	42.2	57.8	36.1	63.9	48.1	51.9	29-18
30-44	43.5	56.5	39.9	60.1	46.9	53.1	44-30
45-59	55.5	44.5	50.8	49.2	60.3	39.7	59-45
60+	68.2	31.8	83.8	16.2	51.2	48.8	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	61.6	38.4	64.5	35.5	58.4	41.6	أقل من ثانوي
Secondary	48.8	51.2	39.6	60.4	56.1	43.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	40.1	59.9	36.2	63.8	44.3	55.7	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	24.5	75.5	22.6	77.4	26.4	73.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	40.2	59.8	30.6	69.4	48.7	51.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	47.2	52.8	50.1	49.9	44.7	55.3	الخمس الرابع
Third Quintile	50.4	49.6	51.3	48.7	49.3	50.7	الخمس الثالث
Second Quintile	51.2	48.8	44.5	55.5	57.8	42.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	55.8	44.2	52.9	47.1	58.7	41.3	الخمس الأدنى

جدول 9.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق معرفتهم حول التغذية السليمة والجنس حسب الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي، 2015

Table 9.9: Percentages of Awareness of Healthy Eating among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Body Mass Index (BMI) and Self- Evaluated Health Status, 2015

Presence of Chronic Conditions, Health Literacy, Self- Evaluated Health Status and Body Mass Index (BMI)	معرفة حول التغذية السليمة والجنس Awareness of Healthy Eating by Sex						الوضع الصحي، المعرفة الصحية، مؤشر كتلة الجسم والتقييم الصحي الذاتي
	كلا الجنسين Both Sexes		إناث Female		ذكور Male		
	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	لا No	نعم Yes	
Total	**48.3**	**51.7**	**46.0**	**54.0**	**50.6**	**49.4**	**المجموع**
Presence of Chronic Conditions							**الوضع الصحي**
Yes	56.4	43.6	57.2	42.8	55.6	44.4	يعاني من مرض
No	45.1	54.9	41.1	58.9	48.8	51.2	لا يعاني
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	69.0	31.0	69.9	30.1	68.1	31.9	معرفة ضئيلة
Moderate	43.4	56.6	38.4	61.6	48.4	51.6	معرفة متوسطة
High	23.6	76.4	24.2	75.8	22.9	77.1	معرفة كبيرة
Body Mass Index (BMI)							**مؤشر كتلة الجسم**
Underweight	:	:	:	:	:	:	نقص في الوزن
Healthy	45.1	54.9	39.0	61.0	53.2	46.8	وزن طبيعي
Overweight	47.6	52.4	49.3	50.7	46.4	53.6	وزن زائد
Obese	55.8	44.2	57.2	42.8	54.3	45.7	سمنة
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	65.0	35.0	63.1	36.9	67.1	32.9	سيئ أو سيئ جدا
Fair	56.4	43.6	57.5	42.5	55.3	44.7	متوسط
Good or Excellent	44.4	55.6	41.1	58.9	47.6	52.4	جيد أو ممتاز

جدول 10.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين لديهم معرفة حول التغذية السليمة وفق مصادر المعرفة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الصحي الذاتي والمعرفة الصحية ، 2015

Table 9.10: Percentages of Sources of Knowledge about Healthy Eating among Individuals Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self-Evaluated Health Status and Health Literacy	مصادر المعلومات حول التغذية السليمة Source of Knowledge about Healthy Eating						الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الذاتي والمعرفة الصحية
	الإنترنت Internet	منشورات وزارة الصحة Ministry of Health and HMO leaflets	الميديا ووسائل التواصل Media (TV, Radio, and Press)	الأسرة والأصدقاء Family and friends	أخصائي تغذية Nutrition specialist	طبيب Doctor	
Total	**71.7**	**40.7**	**71.8**	**59.6**	**40.8**	**31.4**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	91.0	40.6	78.7	60.3	31.1	19.7	29-18
30-44	72.1	44.8	76.4	59.5	43.5	31.6	44-30
45-59	50.8	38.0	58.0	55.6	53.0	42.8	59-45
60+	12.7	24.0	44.2	65.5	46.9	63.0	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	48.2	33.9	58.1	59.7	44.1	46.2	أقل من ثانوي
Secondary	74.6	38.3	74.9	67.0	45.6	28.1	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	80.9	38.6	69.9	55.3	32.4	23.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	85.3	60.6	91.6	54.4	45.0	28.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	76.8	45.8	82.4	59.7	42.3	27.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	66.3	44.5	67.9	58.7	42.7	29.8	الخمس الرابع
Third Quintile	73.7	43.4	69.1	52.4	36.8	33.1	الخمس الثالث
Second Quintile	71.6	36.4	71.2	58.1	39.2	32.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	69.1	27.5	66.2	62.3	43.8	34.6	الخمس الأدنى
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	39.8	36.4	41.2	55.9	63.6	42.1	سيئ أو سيئ جدا
Fair	47.0	38.7	58.6	52.8	50.0	54.4	متوسط
Good or Excellent	78.2	41.4	76.5	60.9	37.4	27.1	جيد أو ممتاز
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	69.0	38.1	73.6	70.8	38.0	37.3	معرفة ضئيلة
Moderate	68.0	34.7	71.7	62.3	43.2	31.7	معرفة متوسطة
High	82.1	56.5	69.9	45.3	37.5	26.3	معرفة كبيرة

جدول 11.9: التوزيع النسبي للذكور (18 سنة فأكثر) الذين لديهم معرفة حول التغذية السليمة وفق مصادر المعرفة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الصحي الذاتي والمعرفة الصحية ، 2015

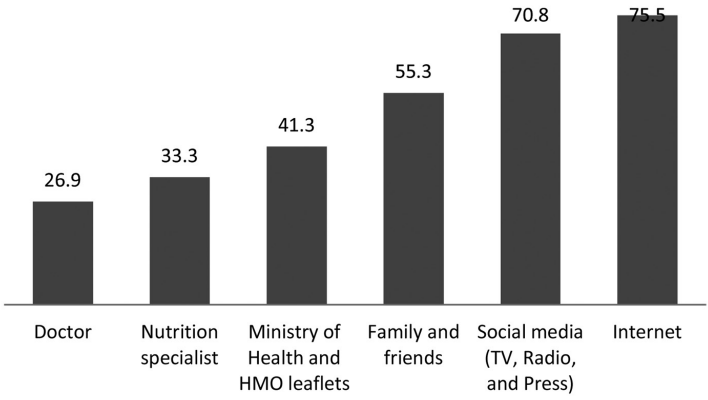
Table 9.11: Percentages of Sources of Knowledge about Healthy Eating among Males Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy	مصادر المعلومات حول التغذية السليمة Source of Knowledge about Healthy Eating						الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الذاتي والمعرفة الصحية
	الإنترنت Internet	منشورات وزارة الصحة Ministry of Health and HMO leaflets	الميديا ووسائل التواصل Media (TV, Radio, and Press)	الأسرة والأصدقاء Family and friends	أخصائي تغذية Nutrition specialist	طبيب Doctor	
Total	**75.5**	**41.3**	**70.8**	**55.3**	**33.3**	**26.9**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	95.8	36.1	74.8	52.1	19.4	9.6	29-18
30-44	76.5	48.0	79.5	56.2	32.8	26.5	44-30
45-59	65.8	47.5	61.1	56.4	52.5	42.0	59-45
60+	12.8	24.7	43.5	61.6	51.6	62.7	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	52.6	33.1	57.3	60.7	41.8	44.8	أقل من ثانوي
Secondary	79.6	43.9	78.6	60.3	36.0	24.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	86.5	36.6	65.3	50.7	30.0	19.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	87.0	59.1	88.9	43.3	22.7	16.3	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	88.2	52.1	90.0	52.1	28.8	21.0	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	64.3	37.7	61.0	61.9	39.5	27.8	الخمس الرابع
Third Quintile	74.0	51.7	72.1	45.3	35.7	29.9	الخمس الثالث
Second Quintile	81.9	35.8	65.1	52.7	28.5	29.3	الخمس الثاني
Poorest Quintile	79.2	19.2	68.2	68.7	33.4	26.8	الخمس الأدنى
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	40.1	37.1	43.4	55.1	50.0	42.9	سيئ أو سيئ جدا
Fair	53.3	42.5	60.8	57.1	47.1	57.0	متوسط
Good or Excellent	81.8	41.4	74.7	55.0	29.8	21.0	جيد أو ممتاز
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	65.9	34.7	74.9	69.2	38.4	36.5	معرفة ضئيلة
Moderate	76.9	35.1	71.8	57.7	34.1	24.7	معرفة متوسطة
High	79.8	59.2	64.9	40.9	28.4	24.4	معرفة كبيرة

جدول 12.9: التوزيع النسبي للإناث (18 سنة فأكثر) اللواتي لديهن معرفة حول التغذية السليمة وفق مصادر المعرفة حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الصحي الذاتي والمعرفة الصحية ، 2015

Table 9.12: Percentage Distribution of Sources of Knowledge about Healthy Eating among Females Aged 18 or Over by Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self- Evaluated Health Status and Health Literacy, 2015

Age, Educational Attainment, Household Income Level, Self-Evaluated Health Status and Health Literacy	مصادر المعلومات حول التغذية السليمة Source of Knowledge about Proper Nutrition						الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، التقييم الذاتي والمعرفة الصحية
	الإنترنت Internet	منشورات وزارة الصحة Leaflets from Ministry of Health and Patients Fund	الميديا ووسائل التواصل Media (TV, Radio, and Press)	الأسرة والأصدقاء Family and friends	أخصائي تغذية Nutrition specialist	طبيب Doctor	
Total	**68.2**	**40.2**	**72.7**	**63.5**	**47.7**	**35.5**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	87.0	44.5	82.0	67.1	41.0	28.1	29-18
30-44	68.1	41.8	73.7	62.5	53.1	36.3	44-30
45-59	38.8	30.5	55.4	54.9	53.4	43.5	59-45
60+	12.6	22.1	46.4	76.3	34.0	63.6	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than secondary	43.6	34.7	58.9	58.7	46.6	47.7	أقل من ثانوي
Secondary	70.1	33.2	71.4	73.2	54.5	31.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	76.4	40.2	73.5	59.0	34.3	27.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	83.7	62.1	94.2	64.8	66.1	40.2	لقب أول فاعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	67.3	40.5	76.0	66.1	53.4	32.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	68.7	53.0	76.7	54.6	46.7	32.4	الخمس الرابع
Third Quintile	73.4	35.7	66.2	59.1	38.0	36.1	الخمس الثالث
Second Quintile	63.6	36.8	75.9	62.3	47.5	35.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	60.0	35.0	64.4	56.6	53.2	41.7	الخمس الأدنى
Self- Evaluated Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Bad or Very Bad	39.6	35.8	39.4	56.6	74.5	41.5	سيئ أو سيئ جدا
Fair	40.6	34.8	56.3	48.4	52.9	51.7	متوسط
Good or Excellent	74.9	41.4	78.2	66.3	44.4	32.7	جيد أو ممتاز
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	72.2	41.7	72.2	72.4	37.6	38.1	معرفة ضئيلة
Moderate	60.7	34.4	71.7	66.2	50.8	37.6	معرفة متوسطة
High	6.6	53.7	75.1	49.8	46.9	28.2	معرفة كبيرة

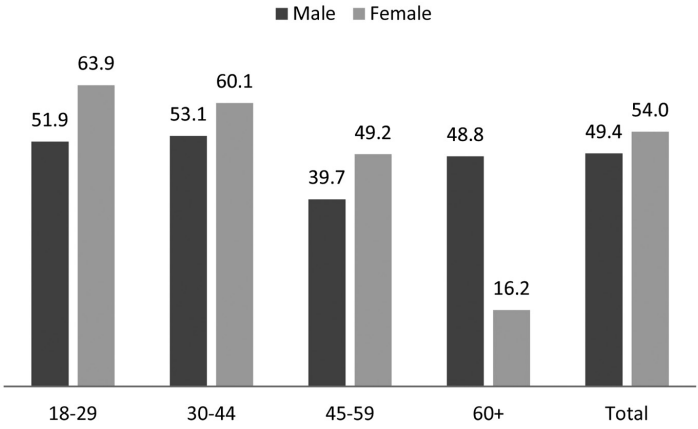


Graph 9.4: Percentages of sources of knowledge of healthy eating among individuals aged 18 or over

The most common source of knowledge about healthy eating is the media with 71.8%, followed by family and friends with 59.6%, nutrition specialist with 40.8% and 31.4% the family doctor.

Awareness of healthy nutrition

51.7% of individuals aged 18 or over (49.4% of males and 54.0% of females) are aware of healthy eating, this rate decrease with age progress. 57.8% of those aged 18-29 are aware of healthy eating compared to 31.8% of those aged 60 or over.



Graph 9.3: Percentages awareness of healthy eating among individuals aged 18 or over

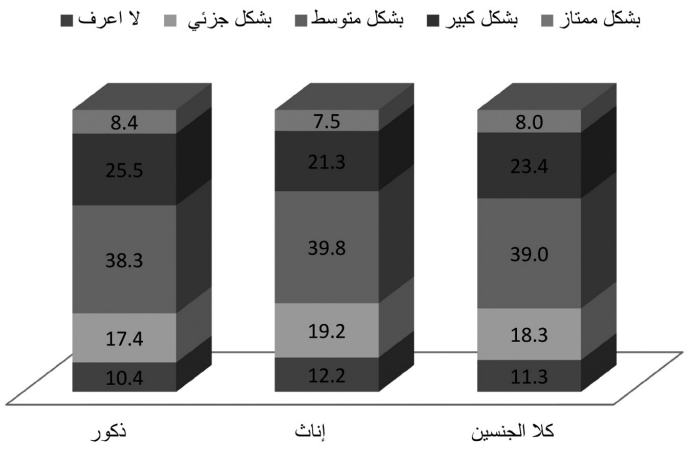
The rate of awareness of healthy eating is positively related to the level of educational attainment. 75.5% of those with bachelor's degree or higher are aware of healthy eating compared to 38.4% of those who did not complete secondary school. Additionally, the results show a positive relationship between awareness of healthy eating and household income level. 59.8% of those in the richest quintile are aware of healthy eating compared to 44.2% of those in the poorest quintile.

Awareness of healthy eating is positively related to health literacy in general as well. 31.0% of individuals with low health literacy are aware of healthy eating compared to 76.4% of those with high health literacy.

54.9% of individuals with a healthy body mass index are aware of healthy eating compares to 44.2% of those with an obese BMI.

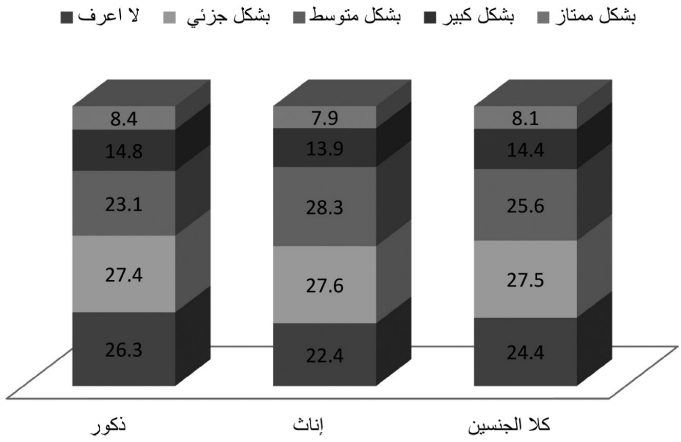
المعرفة حول الحقوق الصحية

34.4% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، يقيّمون معرفتهم حول الحقوق الصحية بشكل عام بأنها معرفة كبيرة إلى ممتازة، مقابل 30.0% الذين يقيمون هذه المعرفة أنها معدومة أو جزئية.



رسم بياني 4.9: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييمهم لمعرفتهم بحقوقهم الصحية بشكل عام حسب الجنس

بما يتعلق بالحقوق المتعلقة بإجراء فحوصات طبية، يتبين أن نصف الأفراد تقريباً يصرّحون بأنهم عديمو المعرفة، أو أنهم يملكون معرفة جزئية فقط. 45.0% من الأفراد لا يملكون المعرفة حول فحص النظر والحق في الحصول على نظارات، بينما أجاب 24.3% فقط بامتلاكهم المعرفة بهذا الخصوص بشكل كبير، أو ممتاز. أما فحص السمع والحق بالحصول على أجهزة سمع، فبلغت النسب 48.8% و 22.8% على التوالي. وبخصوص الفحوصات للكشف المبكر عن بعض أنواع السرطان كعنق الرحم والكولونوسكوبيا والميموغرافيا، فقد أعرب 27.9% عن امتلاكهم معرفةً كبيرةً أو ممتازة، بينما أجاب 30.8% بعدم توفر معرفة بالمرة أو معرفة جزئية بهذا الخصوص.



رسم بياني 5.9: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييمهم لمعرفتهم بحقوقهم في مجال الصحة النفسية والخدمات المقدمة حسب الجنس

51.9% من الأفراد يصرحون بأن معرفتهم معدومة أو جزئية في مجالات الصحة والخدمات النفسية، مقابل 45.1% فيما يتعلق بتغطية تكاليف العلاج والإسعاف الأولي، و42.6% بخصوص العناية بالأسنان للأطفال حتى جيل 12 سنة.

تتضاعف نسبة معرفة الحقوق الصحية بشكل عام مع الارتفاع في مستوى التحصيل العلمي. 22.3% من أصحاب التحصيل الأقل من ثانوي فقط، أجابوا بتوفر معرفة لديهم مقابل 45.5% بين أصحاب اللقب الأول فأكثر. بشكل كبير أو بشكل ممتاز.

جدول 13.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول حقوقهم الصحية والفحوصات الطبية والجنس، 2015

Table 9.13: Percent Distribution of Awareness of Health Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Selected Health Rights, 2015

Health Rights	مدى معرفة الحقوق الصحية والجنس Awareness of Health Rights by Sex															بعض الحقوق الصحية والفحوصات الطبية
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Health rights in general	8.0	23.4	39.0	18.3	11.3	7.5	21.3	39.8	19.2	12.2	8.4	25.5	38.3	17.4	10.4	حقوقك الصحية بشكل عام
Optometry and the right to get glasses	8.5	15.8	30.7	27.2	17.8	9.5	14.1	29.3	28.4	18.7	7.5	17.4	32.2	26.0	16.9	فحص النظر والحق في الحصول على نظارات
Hearing tests hearing aids	8.1	14.8	28.3	28.2	20.6	8.3	13.2	28.0	29.9	20.6	7.8	16.5	28.5	26.6	20.6	فحص السمع والحق في الحصول على أجهزة سمع
Early detection of certain cancers (cervical, colonoscopy, mammography)	10.3	17.6	21.2	25.4	25.4	13.0	21.2	23.1	24.5	18.2	7.6	14.0	19.3	26.3	32.7	فحوصات الكشف المبكر عن السرطان (عنق الرحم الكلونوسكوبيا، الميموغرافيا)
Mental health services	8.1	14.4	25.6	27.5	24.4	7.9	13.9	28.3	27.6	22.4	8.4	14.8	23.1	27.4	26.3	الصحة النفسية والخدمات المقدمة
Medicine (including medicines for chronic diseases)	14.1	21.9	30.3	17.9	15.8	13.8	23.1	31.2	16.4	15.5	14.5	20.7	29.4	19.3	16.1	الأدوية (بما في ذلك الأدوية للأمراض المزمنة)
Physiotherapy services (physiotherapy, articulation, Musculoskeletal)	8.1	23.1	30.3	20.7	17.8	8.9	20.2	31.1	22.0	17.8	7.3	25.9	29.6	19.3	17.9	خدمات العلاج الطبيعي (فيزوترابيا ، العلاج بالنطق، العلاج بالتشغيل)
Dental care for children under 12	8.2	20.3	29.0	25.9	16.7	9.9	21.6	28.0	26.7	13.8	6.6	18.9	30.0	25.0	19.5	العناية بالأسنان للأطفال (حتى جيل 12 سنة)
Pregnancy follow-up and newborn vaccines	16.2	19.3	19.2	20.1	25.2	21.8	24.9	18.9	16.7	17.7	10.6	13.8	19.4	23.5	32.6	فحوصات للنساء الحوامل والتطعيمات للمواليد
Privacy of medical records	10.5	17.4	30.6	21.6	19.9	10.3	16.6	32.0	20.5	20.6	10.7	18.1	29.3	22.6	19.3	الإطلاع على الملف الطبي والحصول على معلومات خاصة بك
Coverage of treatment costs, including emergency services	10.0	16.7	28.3	20.6	24.5	9.2	15.4	28.6	21.5	25.2	10.8	17.9	27.9	19.6	23.7	تغطية تكاليف العلاج بما في ذلك خدمات الإسعاف

جدول 14.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول حقوقهم الصحية والفحوصات الطبية والمحصل العلمي، 2015

Table 9.14: Percent Distribution of Educational Attainment Among Individuals Aged 18 and Over by Awareness of Selected Health Rights, 2015

Health Rights	Educational Attainment and Level of Awareness of Health Rights المحصل العلمي ومدى معرفة الحقوق الصحية																				بعض الحقوق الصحية والفحوصات الطبية
	لقب أول فأعلى Bachelor's degree or higher					توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول High school diploma or post secondary diploma					شهادة ثانوية Secondary					أقل من ثانوي Less than secondary					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Health rights in general	12.9	32.6	29.7	8.1	16.7	9.7	32.1	39.6	11.0	7.6	6.2	21.5	44.8	17.2	10.3	6.4	15.9	36.9	27.8	13.0	حقوقك الصحية بشكل عام
Optometry and the right to get glasses	13.2	23.3	32.7	12.5	18.3	11.3	20.3	35.1	21.1	12.1	5.9	14.4	30.4	31.6	17.7	6.8	11.3	27.3	32.8	21.8	فحص النظر والحق في الحصول على نظارات
Hearing tests hearing aids	12.8	23.8	28.7	15.5	19.2	9.6	19.8	35.3	21.3	14.0	6.7	12.2	28.7	31.8	20.6	6.1	10.7	22.9	34.5	25.9	فحص السمع والحق في الحصول على أجهزة سمع
Early detection of certain cancers (cervical, colonoscopy, mammography)	18.1	24.1	23.3	17.8	16.8	8.9	15.1	24.1	26.5	25.3	9.2	18.0	20.7	29.8	22.3	9.4	17.4	18.8	23.4	30.9	فحوصات الكشف المبكر عن السرطان (عنق الرحم، الكلونوسكوبيا، الميموغرافيا)
Mental health services	14.0	21.8	22.8	20.1	21.2	8.2	15.0	32.5	24.5	19.8	5.7	12.4	28.8	28.9	24.2	8.0	12.8	19.2	30.7	29.3	الصحة النفسية والخدمات المقدمة
Medicine (including medicines for chronic diseases)	20.1	27.9	24.1	10.4	17.4	13.3	23.6	35.7	15.5	12.0	14.0	18.4	31.7	20.7	15.2	12.9	21.8	26.8	19.8	18.7	الأدوية (بما في ذلك الأدوية للامراض المزمنة)
Physiotherapy services (physiotherapy, articulation, Musculoskeletal)	16.4	35.1	20.1	9.9	18.5	10.4	29.1	31.9	16.5	12.1	6.0	25.1	34.1	21.3	13.5	5.4	13.3	29.1	26.6	25.6	خدمات العلاج الطبيعي (فيزوترابيا ، العلاج بالنطق، العلاج بالتشغيل)
Dental care for children under 12	17.2	36.4	26.6	14.6	5.3	9.4	26.8	30.7	20.4	12.8	8.2	20.9	30.7	25.9	14.2	4.3	9.8	27.0	33.8	25.1	العناية بالأسنان للأطفال (حتى جيل 12 سنة)
Pregnancy follow-up and newborn vaccines	26.2	24.9	15.7	13.8	19.3	14.5	21.9	23.1	17.8	22.8	16.1	19.3	19.0	21.3	24.3	14.2	15.9	17.4	23.0	29.5	فحوصات للنساء الحوامل والتطعيمات للمواليد
Privacy of medical records	23.0	24.6	20.4	12.1	20.0	9.6	22.8	34.1	20.2	13.3	8.7	14.3	37.7	22.4	17.0	8.3	13.8	25.6	24.9	27.4	الإطلاع على الملف الطبي والحصول على معلومات خاصة بك
Coverage of treatment costs, including emergency services	17.3	21.4	24.9	12.3	24.1	9.9	17.6	35.9	17.4	19.3	9.3	16.0	25.9	25.3	23.4	8.2	15.3	25.1	21.8	29.7	تغطية تكاليف العلاج بما في ذلك خدمات الإسعاف

جدول 15.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول تغطية تكاليف العلاج بما في ذلك خدمات الإسعاف والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة ، 2015

Table 9.15: Percent Distribution of Awareness of Health Rights Rights Regarding Coverage of treatment costs Among Individuals Aged 18 and Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	مدى معرفة الحقوق الصحية حول تغطية تكاليف العلاج والجنس Awareness of Health Rights Regarding Coverage of treatment costs by Sex															الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Age																**الفئة العمرية**
18-29	7.7	16.2	26.3	24.6	25.1	7.2	15.2	26.6	24.9	26.1	8.2	17.2	26.1	24.4	24.2	29-18
30-44	11.2	17.4	33.5	15.5	22.4	11.9	17.1	35.1	15.1	20.8	10.4	17.7	32.0	16.0	23.9	44-30
45-59	14.7	16.9	25.5	20.6	22.3	12.8	17.0	25.1	22.5	22.6	16.7	16.8	25.9	18.6	22.1	59-45
60+	5.4	15.2	25.8	22.0	31.6	1.4	8.7	23.9	27.6	38.4	9.7	22.3	27.9	15.9	24.1	60+
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	8.2	15.3	25.1	21.8	29.7	6.2	14.4	25.7	23.7	29.9	10.4	16.2	24.4	19.7	29.4	أقل من ثانوي
Secondary	9.3	16.0	25.9	25.3	23.4	9.0	13.8	27.0	24.9	25.2	9.6	17.8	25.0	25.6	22.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	9.9	17.6	35.9	17.4	19.3	10.5	16.9	33.4	19.3	19.9	9.3	18.3	38.6	15.3	18.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	17.3	21.4	24.9	12.3	24.1	15.5	19.8	27.6	12.7	24.4	19.1	23.1	22.1	12.0	23.8	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	9.0	20.0	29.2	17.8	24.0	10.8	17.3	28.9	18.8	24.2	7.4	22.4	29.4	16.9	23.8	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	12.5	20.7	25.5	23.9	17.4	10.3	21.8	23.7	22.5	21.7	14.4	19.7	27.1	25.2	13.6	الخمس الرابع
Third Quintile	11.3	14.7	30.6	16.9	26.5	10.1	11.8	31.1	19.2	27.8	12.7	17.9	30.0	14.3	25.1	الخمس الثالث
Second Quintile	9.0	17.1	33.3	16.0	24.7	5.6	17.5	33.3	18.5	25.1	12.2	16.7	33.2	13.5	24.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.8	12.6	23.9	28.0	25.8	11.8	12.9	23.2	29.9	22.3	7.8	12.2	24.7	26.2	29.1	الخمس الأدنى
Total	10.3	17.4	28.5	20.2	23.5	9.8	16.4	28.2	21.3	24.3	10.9	18.4	28.9	19.2	22.6	**المجموع**

جدول 16.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول فحوصات الكشف المبكر عن السرطان (عنق الرحم الكلونوسكوبيا، فحص الميموغرافيا) والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.16: Percent Distribution of Awareness of Health Rights Regarding Early Detection of Certain Cancers among Individuals Aged 18 and Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Awareness of Health Rights Regarding Early Detection of Certain Cancers by Sex — مدى معرفة الحقوق الصحية حول فحوصات الكشف المبكر عن السرطان والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes — كلا الجنسين					Female — إناث					Male — ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Total	**10.2**	**17.4**	**21.4**	**25.4**	**25.5**	**13.2**	**20.4**	**23.3**	**24.1**	**19.0**	**7.3**	**14.6**	**19.6**	**26.7**	**31.8**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	7.7	11.2	20.1	30.3	30.7	10.2	14.9	20.6	31.3	23.1	5.2	7.7	19.6	29.4	38.1	29-18
30-44	11.6	19.8	23.3	23.6	21.7	15.4	24.6	27.0	20.1	12.8	7.7	15.0	19.7	27.1	30.5	44-30
45-59	13.5	25.4	22.6	18.2	20.4	18.8	30.8	23.9	17.5	9.0	8.1	20.0	21.2	18.9	31.9	59-45
60+	9.3	15.5	16.1	29.3	29.8	4.1	13.0	17.3	30.2	35.4	14.9	18.1	14.7	28.4	23.8	60 +
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	9.4	17.4	18.8	23.4	30.9	11.5	20.7	22.9	21.5	23.5	7.1	13.8	14.3	25.6	39.1	أقل من ثانوي
Secondary	9.2	18.0	20.7	29.8	22.3	12.9	24.2	22.2	29.9	10.8	6.3	13.1	19.6	29.6	31.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	8.9	15.1	24.1	26.5	25.3	10.8	17.6	24.7	26.7	20.2	6.9	12.3	23.5	26.3	30.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	18.1	24.1	23.3	17.8	16.8	22.6	26.7	21.4	17.1	12.2	13.3	21.4	25.3	18.6	21.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	11.2	18.2	23.8	24.1	22.7	12.6	20.7	26.3	22.9	17.4	9.9	16.0	21.5	25.1	27.4	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	11.3	16.9	22.3	28.4	21.1	16.3	22.3	18.2	27.2	15.9	6.7	11.9	26.1	29.4	25.8	الخمس الرابع
Third Quintile	7.0	16.3	23.4	27.2	26.0	9.6	17.2	28.4	25.8	19.0	4.2	15.4	18.0	28.7	33.7	الخمس الثالث
Second Quintile	10.8	17.3	19.6	24.3	28.0	13.3	18.8	20.2	21.6	26.1	8.3	15.8	19.1	27.0	29.9	الخمس الثاني
Poorest Quintile	10.4	18.5	15.7	22.4	33.0	14.5	23.5	22.0	22.4	17.6	6.5	13.7	9.6	22.5	47.7	الخمس الأدنى

جدول 17.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول الصحة النفسية والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة ، 2015

Table 9.17: Percent Distribution of Awareness of Health Rights Regarding Mental Health Services among Individuals Aged 18 and Over by Sex, Age, Educational Attainment and Household Income Level, 2015

Age, Educational Attainment and Household Income Level	Awareness of Health Rights Regarding Mental Health Services مدى معرفة الحقوق الصحية حول الصحة النفسية والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Total	**8.4**	**14.1**	**25.6**	**27.3**	**24.5**	**8.3**	**13.6**	**28.0**	**27.6**	**22.6**	**8.6**	**14.6**	**23.3**	**27.0**	**26.4**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	6.6	11.9	25.5	28.8	27.2	6.6	14.8	26.6	28.6	23.4	6.7	9.2	24.4	29.0	30.8	29-18
30-44	7.9	16.7	28.5	25.5	21.2	8.7	13.3	35.3	24.2	18.4	7.2	20.1	21.9	26.8	24.0	44-30
45-59	11.9	15.2	28.5	23.7	20.8	11.4	15.5	29.0	25.3	18.9	12.4	14.8	28.0	22.1	22.7	59-45
60+	6.7	13.1	12.6	35.4	32.2	3.2	10.6	12.8	36.9	36.6	10.5	15.9	12.5	33.8	27.4	+ 60
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than secondary	8.0	12.8	19.2	30.7	29.3	7.4	12.4	21.7	31.4	27.1	8.6	13.3	16.4	30.0	31.7	أقل من ثانوي
Secondary	5.7	12.4	28.8	28.9	24.2	5.0	13.4	34.4	26.1	21.1	6.3	11.5	24.4	31.0	26.7	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	8.2	15.0	32.5	24.5	19.8	8.3	13.9	32.7	27.5	17.6	8.2	16.1	32.2	21.2	22.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	14.0	21.8	22.8	20.1	21.2	14.3	18.8	26.0	18.2	22.6	13.8	24.9	19.5	22.1	19.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	8.1	16.0	28.4	22.7	24.8	8.5	12.9	31.1	23.9	23.7	7.8	18.8	26.0	21.6	25.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	10.7	13.7	24.7	30.3	20.6	7.4	18.1	26.1	29.9	18.5	13.7	9.7	23.6	30.6	22.4	الخمس الرابع
Third Quintile	7.5	12.4	27.7	27.3	25.0	8.3	10.6	32.9	27.7	20.4	6.7	14.3	22.0	26.8	30.1	الخمس الثالث
Second Quintile	5.8	16.3	24.4	31.2	22.3	7.1	13.8	24.0	30.1	24.9	4.6	18.7	24.8	32.2	19.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.8	11.5	20.8	26.2	31.8	10.4	12.3	23.5	27.0	26.8	9.2	10.7	18.1	25.4	36.5	الخمس الأدنى

جدول 18.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول الصحة النفسية والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة ، 2015

Table 9.18: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) According to their Assessment of their Knowledge about Psychological Health and Sex by Age Group, Educational Attainment and Household Income Average, 2015

Age, Educational Attainment, and Household Income Level	Extent of Knowledge of Health Rights According to Self-Assessment and Sex مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes كلا الجنسين					Femal إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	
Total	**8.4**	**14.1**	**25.6**	**27.3**	**24.5**	**8.3**	**13.6**	**28.0**	**27.6**	**22.6**	**8.6**	**14.6**	**23.3**	**27.0**	**26.4**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	6.6	11.9	25.5	28.8	27.2	6.6	14.8	26.6	28.6	23.4	6.7	9.2	24.4	29.0	30.8	29-18
30-44	7.9	16.7	28.5	25.5	21.2	8.7	13.3	35.3	24.2	18.4	7.2	20.1	21.9	26.8	24.0	44-30
45-59	11.9	15.2	28.5	23.7	20.8	11.4	15.5	29.0	25.3	18.9	12.4	14.8	28.0	22.1	22.7	59-45
60+	6.7	13.1	12.6	35.4	32.2	3.2	10.6	12.8	36.9	36.6	10.5	15.9	12.5	33.8	27.4	60+
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than Secondary	8.0	12.8	19.2	30.7	29.3	7.4	12.4	21.7	31.4	27.1	8.6	13.3	16.4	30.0	31.7	أقل من ثانوي
High school Certificate	5.7	12.4	28.8	28.9	24.2	5.0	13.4	34.4	26.1	21.1	6.3	11.5	24.4	31.0	26.7	شهادة ثانوية
Bagrut or Less than Bachelor	8.2	15.0	32.5	24.5	19.8	8.3	13.9	32.7	27.5	17.6	8.2	16.1	32.2	21.2	22.3	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor and Above	14.0	21.8	22.8	20.1	21.2	14.3	18.8	26.0	18.2	22.6	13.8	24.9	19.5	22.1	19.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	8.1	16.0	28.4	22.7	24.8	8.5	12.9	31.1	23.9	23.7	7.8	18.8	26.0	21.6	25.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	10.7	13.7	24.7	30.3	20.6	7.4	18.1	26.1	29.9	18.5	13.7	9.7	23.6	30.6	22.4	الخمس الرابع
Third Quintile	7.5	12.4	27.7	27.3	25.0	8.3	10.6	32.9	27.7	20.4	6.7	14.3	22.0	26.8	30.1	الخمس الثالث
Second Quintile	5.8	16.3	24.4	31.2	22.3	7.1	13.8	24.0	30.1	24.9	4.6	18.7	24.8	32.2	19.7	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.8	11.5	20.8	26.2	31.8	10.4	12.3	23.5	27.0	26.8	9.2	10.7	18.1	25.4	36.5	الخمس الأدنى

جدول 19.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول خدمات العلاج الطبيعي (فيزوترابيا، العلاج بالنطق، العلاج بالتشغيل،الخ) الجنس؛ حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.19: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) According to their Assessment of their Knowledge about Physical Therapy (Services (Vizioturabia, stating the treatment, operation treatment, etc.) and Sex by Age, Educational Attainment and Household Income Average, 2015

Age, Educational Attainment, and Household Income Level	Extent of Knowledge of Health Rights According to Self-Assessment and Sex مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both sex كلا الجنسين					Female إناث					Male ذكور					
	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	بشكل ممتاز Very high	بشكل كبير High	بشكل متوسط Moderate	بشكل جزئي Low	لا أعرف Very low	
Total	**8.4**	**23.3**	**30.0**	**20.2**	**18.1**	**9.2**	**20.5**	**30.2**	**22.1**	**18.0**	**7.7**	**26.0**	**29.7**	**18.4**	**18.2**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	7.7	23.1	29.4	22.0	17.9	8.6	22.3	31.1	22.7	15.3	6.9	23.8	27.7	21.3	20.3	29-18
30-44	8.8	27.8	31.1	16.7	15.6	10.1	24.5	33.8	17.4	14.2	7.4	31.1	28.4	16.0	17.0	44-30
45-59	10.2	21.4	31.3	21.2	16.0	11.6	18.0	29.6	23.7	17.1	8.8	24.7	33.0	18.7	14.8	59-45
60+	3.7	11.6	30.8	26.7	27.3	1.6	6.4	26.9	28.6	36.4	5.9	17.3	35.0	24.5	17.3	60+
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than Secondary	5.4	13.3	29.1	26.6	25.6	4.9	11.0	29.9	27.0	27.2	5.9	15.9	28.2	26.1	23.8	أقل من ثانوي
High school Certificate	6.0	25.1	34.1	21.3	13.5	7.3	22.6	35.4	23.5	11.3	4.9	27.1	33.2	19.6	15.2	شهادة ثانوية
Bagrut or Less than Bachelor	10.4	29.1	31.9	16.5	12.1	11.9	25.9	32.0	19.5	10.7	8.8	32.5	31.8	13.3	13.7	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor and Above	16.4	35.1	20.1	9.9	18.5	17.2	32.5	20.9	9.8	19.5	15.6	37.7	19.3	10.0	17.4	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	9.0	31.3	24.3	14.8	20.6	10.1	27.7	23.0	16.2	22.9	8.0	34.4	25.4	13.6	18.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	10.7	21.6	30.1	26.2	11.4	11.0	19.5	29.5	28.6	11.4	10.5	23.4	30.6	24.1	11.4	الخمس الرابع
Third Quintile	8.5	22.2	34.1	17.2	18.0	8.6	21.1	33.4	19.9	17.1	8.5	23.5	34.8	14.1	19.1	الخمس الثالث
Second Quintile	4.6	20.1	36.9	20.0	18.4	5.2	15.1	38.6	19.1	22.0	4.0	25.1	35.3	20.9	14.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	8.4	17.6	26.0	24.7	23.3	10.9	15.6	28.8	28.8	15.9	6.1	19.4	23.3	20.9	30.3	الخمس الأدنى

جدول 20.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول الاطلاع على الملف الطبي والحصول على معلومات الخاصة والجنس حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة ، 2015

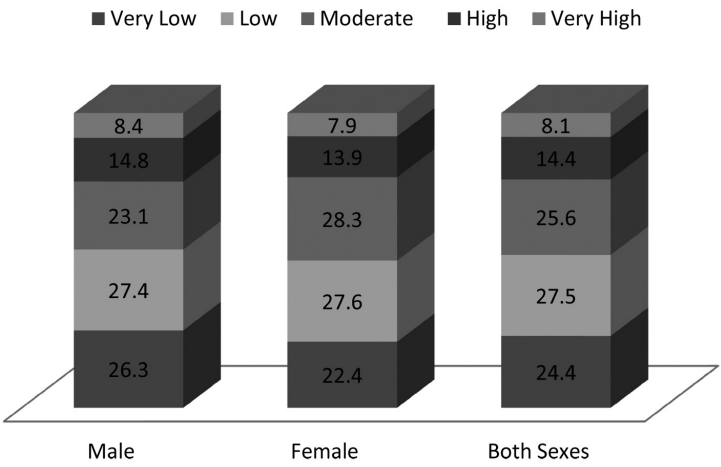
Table 9.20: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) According to their Assessment of their Knowledge about Access to the Medical File and Special Information and Sex by Age, Educational Attainment and Household Income Average, 2015

Age, Educational Attainment, and Household Income Level	Extent of Knowledge of Health Rights According to Self-Assessment and Sex — مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس															الفئة العمرية، المحصل العلمي ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes — كلا الجنسين					Female — إناث					Male — ذكور					
	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	
Total	**10.8**	**18.2**	**31.0**	**21.1**	**18.9**	**10.9**	**17.6**	**31.0**	**20.6**	**19.9**	**10.8**	**18.8**	**30.9**	**21.6**	**18.0**	**المجموع**
Age Group																**الفئة العمرية**
18-29	8.4	16.8	30.2	24.0	20.6	9.2	18.7	29.9	20.1	22.1	7.7	14.9	30.5	27.7	19.3	29-18
30-44	11.2	19.0	33.9	19.6	16.3	11.0	18.4	37.6	19.9	13.1	11.5	19.6	30.2	19.2	19.5	44-30
45-59	16.4	16.4	30.3	17.6	19.3	16.0	16.5	32.8	15.0	19.7	16.9	16.2	27.9	20.1	19.0	59-45
60+	3.8	16.2	24.7	26.2	29.1	1.0	5.8	21.9	33.5	37.8	6.8	27.5	27.8	18.3	19.7	+ 60
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than Secondary	8.3	13.8	25.6	24.9	27.4	7.9	11.4	27.6	25.2	28.0	8.7	16.4	23.5	24.6	26.7	أقل من ثانوي
High school Certificate	8.7	14.3	37.7	22.4	17.0	7.6	13.3	43.1	18.2	17.8	9.6	15.0	33.5	25.6	16.3	شهادة ثانوية
Bagrut or Less than Bachelor	9.6	22.8	34.1	20.2	13.3	11.0	23.5	32.8	18.6	14.2	8.2	22.1	35.5	21.8	12.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor and Above	23.0	24.6	20.4	12.1	20.0	21.3	24.5	19.6	14.7	19.9	24.7	24.6	21.1	9.4	20.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	11.6	21.9	26.9	17.6	22.1	13.2	22.8	25.4	15.5	23.1	10.1	21.0	28.3	19.5	21.1	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	12.0	22.3	26.0	26.0	13.7	12.0	22.1	23.1	28.1	14.7	12.1	22.5	28.6	24.1	12.8	الخمس الرابع
Third Quintile	10.5	16.1	34.2	20.1	19.1	9.6	14.1	36.0	20.8	19.5	11.6	18.3	32.2	19.2	18.8	الخمس الثالث
Second Quintile	9.6	15.2	37.3	17.4	20.5	5.9	15.7	38.2	14.3	25.9	13.3	14.7	36.3	20.5	15.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	9.7	12.3	33.5	25.4	19.0	13.2	10.0	35.7	25.5	15.6	6.4	14.5	31.4	25.4	22.3	الخمس الأدنى

جدول 21.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم حول قانون العناية بالأسنان للاطفال حتى جيل 12 سنة حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، 2015

Table 9.21: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) According to their Assessment of their Knowledge about Dental Care for Childs up to the Law for the Generation 12 Years and Sex by Age, Educational Attainment and Household Income Average, 2015

Age, Educational Attainment, and Household Income Level	Extent of Knowledge of Health Rights According to Self-Assessment and Sex										مدى المعرفة وفق التقييم الذاتي والجنس										الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة
	Both Sexes					كلا الجنسين					Female					إناث					Male					ذكور	
	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all	بشكل ممتاز Excellently	بشكل كبير Well	بشكل متوسط Moderately	بشكل جزئي Partially	بالمرة لا أعرف Don't know at all		
Total	**8.5**	**19.8**	**29.9**	**25.7**	**16.1**	**10.4**	**21.3**	**28.2**	**26.8**	**13.3**	**6.7**	**18.3**	**31.5**	**24.7**	**18.8**	**المجموع**
Age																**الفئة العمرية**
18-29	6.0	18.8	30.5	27.0	17.7	7.9	24.7	30.3	27.3	9.9	4.3	13.1	30.6	26.6	25.3	29-18
30-44	11.9	28.0	32.3	19.9	7.9	13.7	29.3	30.9	19.9	6.1	10.1	26.7	33.7	19.9	9.6	44-30
45-59	9.5	18.9	27.9	25.6	18.1	11.8	15.2	27.5	29.6	15.9	7.2	22.7	28.2	21.7	20.2	59-45
60+	2.2	4.6	15.3	40.5	37.4	1.8	3.6	12.8	38.7	43.1	2.6	5.6	18.0	42.5	31.2	+ 60
Educational Attainment																**المحصل العلمي**
Less than Secondary	4.3	9.8	27.0	33.8	25.1	5.7	9.5	24.3	35.6	24.9	2.8	10.1	29.9	31.8	25.3	أقل من ثانوي
High school Certificate	8.2	20.9	30.7	25.9	14.2	11.5	23.5	32.4	26.1	6.6	5.6	18.9	29.4	25.8	20.2	شهادة ثانوية
Bagrut or Less than Bachelor	9.4	26.8	30.7	20.4	12.8	11.0	26.5	31.5	22.6	8.4	7.6	27.1	29.8	17.9	17.5	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor and Above	17.2	36.4	26.6	14.6	5.3	15.5	46.7	22.3	9.2	6.4	18.9	25.8	31.1	20.2	4.0	لقب أول فأعلى
Household Income Level																**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	10.0	23.3	30.7	21.8	14.2	13.1	26.2	29.5	18.1	13.1	7.2	20.8	31.7	25.2	15.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	8.1	17.0	33.4	28.2	13.4	9.5	16.1	32.0	30.8	11.6	6.8	17.8	34.6	25.8	14.9	الخمس الرابع
Third Quintile	8.5	22.1	27.3	24.4	17.7	9.5	27.3	23.7	26.0	13.4	7.4	16.4	31.3	22.6	22.3	الخمس الثالث
Second Quintile	7.1	19.6	31.5	27.2	14.7	7.4	17.4	27.9	30.8	16.6	6.8	21.7	35.0	23.7	12.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	8.3	15.0	25.4	28.5	22.8	11.9	16.8	27.8	31.5	11.9	4.8	13.3	23.1	25.6	33.2	الخمس الأدنى



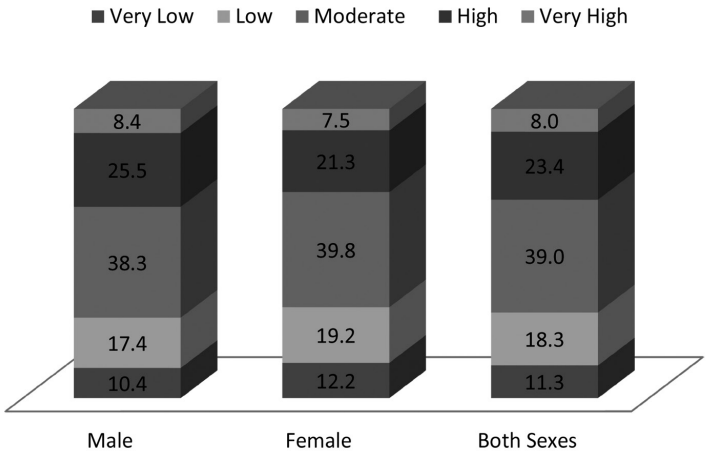
Graph 9.6: Percent distribution of awareness of health rights concerning mental health services among individuals aged 18 or over by sex

51.9% evaluated their awareness of health rights concerning mental health services as low or very low compared to 45.1% concerning first aid and costs of treatment and 42.6% concerning dental services for children under 12.

The percentage of individuals aged 18 and over that evaluated their awareness of health rights regarding health rights in general as good or very good, doubles with the increase of educational attainment, with 22.3% among those who did not complete secondary school compared to 45.5% of those with a bachelor's degree or higher.

Awareness of Health Rights

34.4% of individuals aged 18 and over evaluated their awareness of health rights in general as good or very good and 30.0% as low or very low.



Graph 9.5: Percent distribution of self evaluated awareness of health rights among individuals aged 18 or over by sex

Almost half of individuals aged 18 and over evaluated their awareness concerning medical tests included in the health services basket as low or very low. 45.0% are not aware of the inclusion of vision tests and eyeglasses in the health services basket and 24.3% evaluated their awareness of these rights as good or very good. 48.8% are not aware of the inclusion of hearing tests and hearing aids in the health services basket and 22.8% evaluated their awareness of these rights as good or very good. The percentage of individuals aged 18 and over not aware of health rights is lower regarding early detection of certain cancers. 27.9% evaluated their awareness of health rights regarding early detection of certain cancers (pap smear, colonoscopy and mammography) as good or very good compared to 30.8% as low or very low.

Chapter Nine

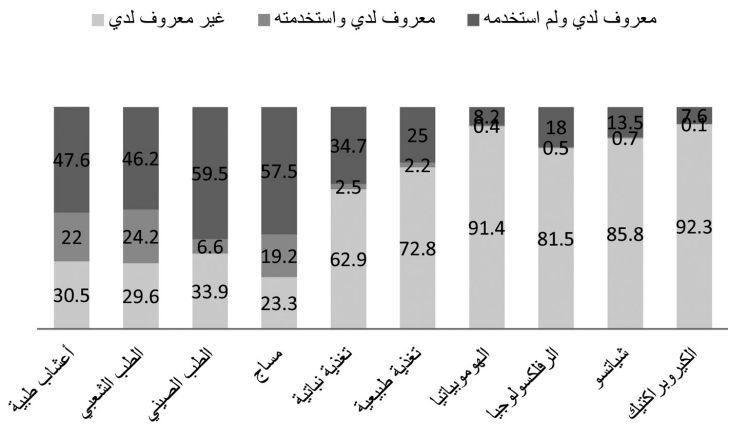
Awareness and Health Literacy

الفصل العاشر

الطب التكاملي

الطب التكاملي

أعرب 24.2% من الأفراد من جيل 18 سنة فأكثر، بأنهم استخدموا الطب الشعبي في السنة الأخيرة، بينما أجاب 46.2% بأن الطب الشعبي معروف لديهم، ولكنهم لم يستخدموه من قبل. هذا وأعرب 22.0% عن استخدام الأعشاب الطبية في السنة الأخيرة، في حين أن 47.6% أجابوا بمعرفة الأعشاب الطبية، ولكن بعدم استخدامها. 19.2% من الأفراد أفادوا باستخدام العلاج بالتدليك (المساج). كما ويتضح أن الذكور يستخدمون التدليك بنسبة أعلى من الإناث، بواقع 21.9% مقابل 16.4% على التوالي . في المقابل، أفاد الإناث بأنهن يستخدمن التغذية النباتية والتغذية الطبيعية بنسبة مضاعفة عما هي عليه بين الذكور، حيث بلغت نسبة الذكور الذين استخدموا التغذية النباتية 1.3% مقابل 3.6% بين الإناث. أما فيما يتعلق بطرق العلاج البديل الأخرى (الهميوباتيا، الرفلكسولوجيا، الشياتسو والخيروبراكتيكا) فأظهرت البيانات أن نسبة استخدامها قليل جدا كما أن نسبة المعرفة حولها قليلة جداً أيضاً.



رسم بياني 1.10: التوزيع النسبي للأفراد من جيل 18 سنة فأكثر وفق تقسيمهم لمعرفتهم لبعض مجالات الطب التكاملي

تزداد درجة المعرفة حول أنواع الطب التكاملي مع ارتفاع المؤهل العلمي لدى الأفراد، غير أن هذا الأزدياد لا يوازيه ارتفاع في الاستخدام. بلغت نسبة الأفراد أصحاب مؤهل علمي أقل من ثانوي، والذين لديهم معرفة حول الطب الصيني 50.4%، لترتفع هذه النسبة إلى 91.3% بين الأفراد الحاصلين على لقب أول فأعلى. أفاد 3.9% فقط من أصحاب المؤهل العلمي الأقل من ثانوي أنهم يعرفون "الشياتسو"، بينما بلغت هذه نسبة 37.2% بين أصحاب اللقب أول فأعلى. 7.0% من الأفراد ذوي التحصيل الأقل من ثانوي يعرفون "الرفلكسولوجيا" وترتفع النسبة بين الأفراد ذوي اللقب الأول فأعلى إلى 48.7%. أما بخصوص الاستخدام، فيلاحظ ارتفاع في نسبة الأفراد المستخدمين للتدليك مع ارتفاع المؤهل العلمي. بحيث بلغت نسبة الأفراد المستخدمين للتدليك ذوي التحصيل

الأقل من ثانوي 10.7%، ولترتفع إلى 20.4% بين الأفراد الحاصلين على شهادة ثانوية، وإلى 22.6% بين الأفراد الحاملين شهادة توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول، في حين تصل إلى 34.8% بين الأفراد الحاصلين على شهادة لقب أول فأعلى. لكن، هذا الإرتفاع في الاستخدام، لا يلاحظ حول باقي أنواع وأشكال الطب التكاملي.

وحول أسباب التوجه للطب البديل، يبرز أن الدافع الرئيسي لاستخدام أحد انواع الطب التكاملي على الأقل، يكمن بالقناعه بفعالية هذا النوع من الطب، حيث أعرب 89.7% من بين الأفراد المسخدمين لأحد أنواع الطب التكاملي أن ذلك يعود لقناعتهم بفعاليته، بينما صرح 78.3% أن ذلك يعود لسماعهم عن تجارب ناجحة لأشخاص آخرين، بينما اعتبر 28.0% أن ذلك بسبب "يأسهم" من الطب العادي، و 24.0% بسبب توجيه من طبيب. لا يوجد اختلاف حسب الانتماء الجندري، حول الدوافع لاستخدام الطب التكاملي، فالأسباب بين الذكور والإناث تنطبق وتتماشى مع الصورة العامة. أما بما يخص أسباب عدم التوجه للطب البديل لدى الأشخاص الذين يتمتعون بمعرفة حول هذا الطب، فقد أجاب 75.9% بعدم وجود حاجة لاستعمال الطب التكاملي لديهم، بينما أجاب 45.3% لعدم توفر معلومات كافية حول الطب التكاملي، 31.9% لعدم إيمانهم بالطب التكاملي، في حين أعرب 28.2% بأن ذلك يعود للتكاليف الباهظة ونحو 25.7% بسبب قلة المعالجين في المجتمع القريب.

جدول10.1: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق معرفتهم واستعمالهم لأشكال الطب التكاملي في السنة الأخيرة والجنس، 2015

Table 10.1: Percent Distribution of Awareness and Use of Selected Forms of Alternative Medicine in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Sex, 2015

Form of Alternative Medicine	مدى المعرفة والاستخدام والجنس Awareness and Use of Alternative Medicine Form by Sex									بعض أشكال الطب التكاملي
	كلا الجنسين Both Sexes			إناث Female			ذكور Male			
	معرف لدي ولم أستخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي ولم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي ولم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	
Herbalism	**47.6**	**22.0**	**30.5**	46.4	23.3	30.3	48.7	20.6	30.7	أعشاب طبية
Traditional medicine	**46.2**	**24.2**	**29.6**	45.0	26.1	29.0	47.4	22.3	30.3	الطب الشعبي
Chinese medicine	**59.5**	**6.6**	**33.9**	57.5	5.1	37.4	61.5	8.0	30.5	الطب الصيني
Massage therapy	**57.5**	**19.2**	**23.3**	60.1	16.4	23.4	54.9	21.9	23.2	مساج
Vegetarian diet	**34.7**	**2.5**	**62.9**	34.0	3.6	62.4	35.3	1.3	63.3	تغذية نباتية
Vegan diet	**25.0**	**2.2**	**72.8**	24.0	3.3	72.7	25.9	1.2	73.0	تغذية طبيعية
Homeopathy	**8.2**	**0.4**	**91.4**	8.9	0.4	90.7	7.6	0.3	92.1	الهوموبياتيا
Reflexology	**18.0**	**0.5**	**81.5**	17.8	0.3	81.9	18.1	0.8	81.1	الرفلكسولوجيا
Shiatsu	**13.5**	**0.7**	**85.8**	13.4	0.5	86.1	13.6	0.9	85.5	شياتسو
Chiropractic	**7.6**	**0.1**	**92.3**	7.5	-	92.5	7.7	0.3	92.1	الخيروبركتيكا

جدول10.2: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق معرفتهم واستعمالهم لأشكال الطب التكاملي في السنة الأخيرة والتحصيل العلمي، 2015

Table 10.2: Percent Distribution of Awareness and Use of Selected Forms of Alternative Medicine in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by Educational Attainment, 2015

Form of Alternative Medicine	مدى المعرفة والاستخدام والتحصيل العلمي Awareness and Use of Alternative Medicine Form by Educational Attainment												بعض اشكال الطب التكاملي
	لقب أول فاعلى Bachelor's degree or higher			توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول High school diploma or post secondary diploma			شهادة ثانوية Secondary			أقل من ثانوي Less than Secondary			
	معرف لدي وم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي وم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي وم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي وم استخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	
Herbalism	57.2	15.6	27.2	54.5	12.9	32.6	50.7	21.4	27.9	37.1	30.8	32.1	أعشاب طبية
Traditional medicine	55.6	18.9	25.5	50.3	16.1	33.6	49.1	26.7	24.2	38.3	29.7	32.0	الطب الشعبي
Chinese medicine	80.4	10.9	8.7	62.2	7.7	30.0	64.3	8.6	27.2	47.4	3.0	49.7	الطب الصيني
Massage therapy	58.0	34.8	7.3	56.7	22.6	20.7	61.0	20.4	18.6	55.2	10.7	34.1	مساج
Vegetarian diet	52.3	2.0	45.7	38.6	1.8	59.6	33.4	3.4	63.2	27.1	2.2	70.6	تغذية نباتية
Vegan diet	48.8	0.7	50.5	29.8	2.3	67.8	24.0	3.0	73.0	14.8	1.9	83.2	تغذية طبيعية
Homeopathy	26.7	0.6	72.7	10.3	0.6	89.1	6.1	0.1	93.8	2.5	0.3	97.3	الهوموبياتيا
Reflexology	47.1	1.6	51.4	24.3	0.8	74.8	14.7	0.2	85.1	6.7	0.3	93.1	الرفلكسولوجيا
Shiatsu	37.0	0.2	62.8	19.0	1.3	79.8	11.6	1.2	87.2	3.9	-	96.1	شياتسو
Chiropractic	22.4	-	77.6	9.8	-	90.2	6.1	0.5	93.5	2.5	-	97.5	الخيروبركتيكا

جدول10.3: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق معرفتهم واستعمالهم لأشكال الطب التكاملي في السنة الأخيرة وصندوق المرضى، 2015

Table 10.3: Percent Distribution of Awareness and Use of Selected Forms of Alternative Medicine in the Past Year among Individuals Aged 18 or Over by HMO Membership, 2015

Form of Alternative Medicine	Awareness and Use of Alternative Medicine Form by HMO Membership صندوق المرضى والمعرفة والاستخدام												بعض اشكال الطب التكاملي
	مئوحدت Meuhedet			مكابي Maccabi			لئوميت leumit			كلاليت Clalit			
	معرف لدي ولم أستخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي ولم أستخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي ولم أستخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	معرف لدي ولم أستخدمه it's known for me and I didn't use it	معروف لدي واستخدمته it's known for me and I used it	غير معروف لدي it's unknown for me	
Herbalism	40.6	12.4	47.0	48.7	22.0	29.3	51.5	19.7	28.9	47.8	23.5	28.8	أعشاب طبية
Traditional medicine	44.9	13.0	42.1	42.0	29.1	29.0	47.7	22.3	30.0	46.4	25.5	28.1	الطب الشعبي
Chinese medicine	74.0	4.7	21.3	55.7	10.9	33.4	59.9	6.1	34.0	57.9	6.7	35.4	الطب الصيني
Massage therapy	62.6	23.7	13.7	48.4	27.3	24.3	53.9	15.8	30.4	57.9	18.7	23.3	مساج
Vegetarian diet	32.0	1.9	66.1	40.3	-	59.7	33.6	2.2	64.2	34.9	2.7	62.4	تغذية نباتية
Vegan diet	17.2	0.6	82.2	32.6	-	67.4	14.5	2.2	83.3	27.1	2.5	70.4	تغذية طبيعية
Homeopathy	2.9	0.5	96.6	9.9	0.8	89.3	4.2	1.1	94.7	9.4	0.2	90.4	الهوموبياتيا
Reflexology	10.5	-	89.5	36.6	-	63.4	15.5	0.1	84.4	18.2	0.7	81.1	الرفلكسولوجيا
Shiatsu	7.8	-	92.2	30.2	0.5	69.3	10.4	0.1	89.5	13.8	0.9	85.4	شياتسو
Chiropractic	3.2	-	96.8	11.2	-	88.8	5.4	-	94.6	8.3	0.2	91.6	الخيروبركتيكا

جدول10.4: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أجابوا بمعرفتهم لواحد على الأقل من أنواع الطب التكاملي وفق أسباب استخدامه في حال استخدامه أو أسباب عدم استخدامه في حال عدم استخدامه حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، صندوق المرضى والمعرفة الصحية، 2015

Table 10.4: Percentages of Reasons for not Using Known Alternative Medicine and Reasons for use of Alternative Medicine among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level, HMO Membership and Health Literacy, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level, HMO Membership and Health Literacy	اسباب التوجه في حال المعرفة والاستخدام Reasons for use of alternative medicine				الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، صندوق المرضى والمعرفة الصحية
	يأس من الطب العادي Despair of conventional medicine	سمعت بتجارب ناجحة Hearing successful experiences	توجيه من الطبيب Doctor advice	قناعة بفعاليتة Confidence in effectivity	
Total	**28.0**	**78.3**	**24.0**	**89.7**	**المجموع**
Sex					**الجنس**
Males	25.7	76.6	23.3	90.9	ذكور
Females	30.3	80.1	24.8	88.6	إناث
Age					**الفئة العمرية**
18-29	20.2	73.1	23.3	89.7	29-18
30-44	21.6	77.9	26.1	91.0	44-30
45-59	38.9	82.2	22.9	85.6	59-45
60+	39.8	81.8	20.2	93.2	60+
Educational Attainment					**المحصل العلمي**
Less than Secondary	39.4	82.4	25.5	87.0	أقل من ثانوي
Secondary	26.2	79.0	24.2	91.9	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	20.3	71.0	25.1	90.1	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	19.0	80.5	18.7	94.9	لقب أول فأعلى
Household Income Level					**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	29.1	75.1	28.8	88.3	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	20.5	77.7	17.4	93.9	الخمس الرابع
Third Quintile	25.8	76.2	21.3	94.8	الخمس الثالث
Second Quintile	29.3	84.6	29.4	90.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	32.0	91.3	31.8	87.4	الخمس الأدنى
HMO Membership					**صندوق المرضى**
Clalit	27.4	78.7	24.6	90.3	كلاليت
Leumit	31.6	73.1	27.8	91.5	لئوميت
Maccabi	34.5	68.4	12.7	83.3	مكابي
Meuhedet	25.3	86.9	21.4	86.4	مئوحيدت
Health Literacy					**المعرفة الصحية**
Low	29.3	78.1	20.5	95.1	معرفة ضئيلة
Moderate	28.1	78.6	27.1	87.9	معرفة متوسطة
High	23.4	78.2	20.8	84.1	معرفة كبيرة

جدول10.4 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أجابوا بمعرفتهم لواحد على الأقل من أنواع الطب التكاملي وفق أسباب استخدامه في حال استخدامه أو أسباب عدم استخدامه في حال عدم استخدامه حسب الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، ومستوى الدخل للأسرة، صندوق المرضى والمعرفة الصحية، 2015

Table 10.4 cont.: Percentages of Reasons for not Using Known Alternative Medicine and Reasons for use of Alternative Medicine among Individuals Aged 18 or Over by Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level, HMO Membership and Health Literacy, 2015

Sex, Age, Educational Attainment, Household Income Level, HMO Membership and Health Literacy	اسباب عدم التوجه في حال المعرفة وعدم الاستخدام Reasons for not using known alternative medicine					الجنس، الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، صندوق المرضى والمعرفة الصحية
	ليس هنالك حاجة Not needed	قلة المعالجين في مجتمعي Lack of therapists in the community	التكاليف باهظة High cost	لا أؤمن بهذا التوجه Lack of confidence in effectivity	عدم توفر المعلومات Lack of information	
Total	**75.9**	**25.7**	**28.2**	**31.9**	**45.3**	**المجموع**
Sex						**الجنس**
Males	72.9	24.6	28.0	35.1	40.0	ذكور
Females	79.0	26.9	28.3	28.5	50.9	إناث
Age						**الفئة العمرية**
18-29	80.3	22.5	23.3	27.9	40.1	29-18
30-44	72.2	25.1	28.9	34.8	43.4	44-30
45-59	72.6	26.6	31.7	31.1	52.6	59-45
60+	74.2	44.7	47.6	46.2	66.6	60+
Educational Attainment						**المحصل العلمي**
Less than Secondary	77.2	33.1	35.5	39.0	58.4	أقل من ثانوي
Secondary	70.9	31.5	34.1	30.4	52.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	80.5	17.3	18.5	26.4	31.4	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	72.5	13.0	18.4	30.4	27.2	لقب أول فأعلى
Household Income Level						**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	73.6	24.1	25.3	33.5	38.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	78.7	21.9	21.2	29.9	37.0	الخمس الرابع
Third Quintile	79.4	25.9	29.5	35.6	52.7	الخمس الثالث
Second Quintile	79.9	24.7	27.8	32.8	39.2	الخمس الثاني
Poorest Quintile	77.7	34.4	34.3	26.1	52.9	الخمس الأدنى
HMO Membership						**صندوق المرضى**
Clalit	76.3	27.6	26.7	31.1	46.0	كلاليت
Leumit	78.4	19.4	21.6	34.0	34.9	لئوميت
Maccabi	75.6	28.6	28.2	23.2	59.4	مكابي
Meuhedet	71.9	19.1	44.0	38.0	48.9	مئوحيدت
Health Literacy						**المعرفة الصحية**
Low	67.8	32.9	44.4	52.1	64.6	معرفة ضئيلة
Moderate	78.4	26.1	25.0	20.2	42.9	معرفة متوسطة
High	81.7	12.7	11.6	32.1	20.7	معرفة كبيرة

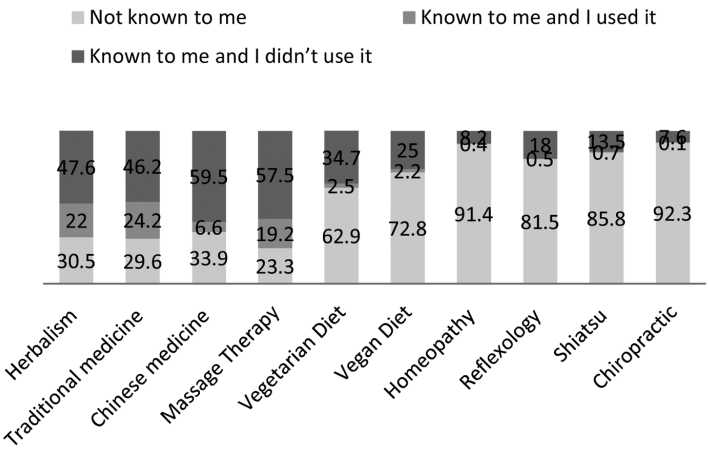
Use of massage therapy also increases with educational attainment. 10.7% of individuals who did not complete secondary school used it, compared to 20.4% of those who completed secondary school, 22.6% of those with high school or post secondary diploma and 34.8% with bachelor's degree or higher. However, this increase in use of massage therapy does not apply to other forms of alternative medicine.

Looking into the reasons for use of alternative medicine, the most frequent reason was confidence with its effectivity with 89.7% followed by successful experiences shared by other people with 78.3%, despair of conventional medicine with 28.0% and doctor's advice with 24.0%. No differences were noticed between the reasons for use of alternative medicine between males and females.

Looking into the reasons for not using known alternative medicine, the most frequent reason was no need for this medicine with 75.9% followed by lack of sufficient information about it with 45.3%, lack of confidence in its effectivity with 31.9%, high cost with 28.2% and lack of therapists in the community with 25.7%.

Alternative Medicine

24.2% of individuals aged 18 or over used traditional medicine in the past year while 46.2% did not use it although being aware of it. 22.0% used herbalism in the past year while 47.6% did not use it although being aware of it. 19.2% used massage therapy in the past year, with males more likely than females to use it with 21.9% compared to 16.4%. On the other hand, females were more likely than males to follow a vegetarian diet with 3.6% compared to 1.3%. The data shows that the awareness of other forms of alternative medicine e.g. homeopathy, reflexology, shiatsu and chiropractic is very low, as well as the use of it.



Graph 10.1: Percent distribution of awareness of some forms of alternative medicine and use of them among individuals aged 18 or over

The awareness of certain forms of alternative medicine increases with educational attainment, but this increase is not matched with an increase in their use.

50.4% of individuals who did not complete secondary school are aware of Chinese medicine compared to 91.3% of those with bachelor's degree or higher. Only 3.9% of those who did not complete secondary school are aware of Shiatsu, compared to 37.2% of those with bachelor's degree or higher. The same applies to chiropractic with 7.0% and 48.7% respectively.

Chapter Ten

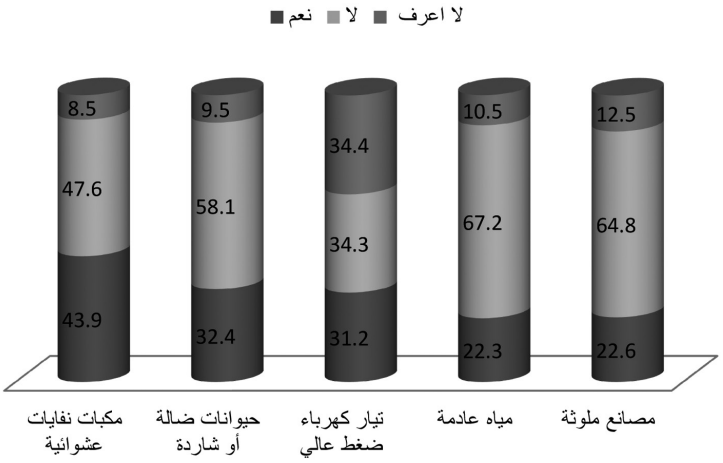
Alternative Medicine

الفصل الحادي عشر

البيئة

الآفات والمشاكل البيئية

أظهر المسح أن 43.9% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، صرحوا عن انتشار مكبات نفايات عشوائية في محيط بلدتهم أو في داخلها. كما صرح 34.6% من هؤلاء بأن وجود تلك المكبات يساهم في معاناة كبيرة أو كبيرة جدا لهم، بينما أفاد 29.3% بأنها تشكل معاناه بدرجة متوسطة. تبين أيضا أن 46.0% أفادوا عن انتشار ظاهرة حرق النفايات في البلدة ومحيطها، فيما اعتبر 37.5% بأن تلك الآفة تشكل معاناة كبيرة أو كبيرة جدا لهم ولأفراد أسرهم، ونحو 29.7% اعتبروها معاناة بدرجة متوسطة.



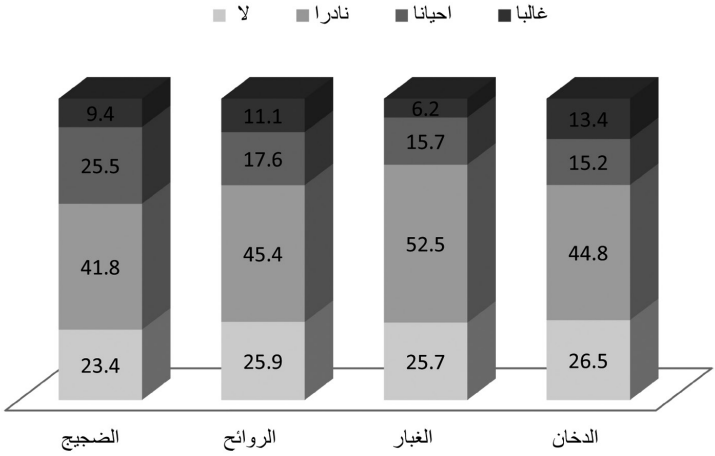
رسم بياني 1.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إفادتهم لمدى انتشار بعض الآفات في البلدات التي يسكنونها

أما بما يتعلق بالهوائيات الخلوية، فقد أجاب 46.5% بانتشارها في محيط البلدة التي يسكنونها، في حين أفاد 22.6% بعدم معرفتهم بوجودها أو عدم وجدودها. هذا وتشكل الهوائيات معاناة كبيرة أو كبيرة جداً بالنسبة لنحو 51.0%، ومعاناة متوسطة لـ 22.8%. أما بخصوص خطوط تيار الضغط العالي الكهربائي فقد أجاب 22.3% عن وجودها في البلدة في حين أجاب 34.4% بعدم معرفتهم بوجودها أو عدم وجدودها.

تنتشر المصانع الملوثة للبيئة في محيط سكن 22.6% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، ويشكل التلوث الناتج من تلك المصانع معاناة كبيرة جدا أو كبيرة لـ 45.6% من الأفراد، ومعاناة متوسطة لنحو 24.1%. أما عن انتشار ظاهرة الشاحنات في البلدات العربية، فقد أعرب 57.2% بانتشارها في البلدات التي يسكنون فيها واعتبرها 20.4% سببا لمعاناه كبيرة أو كبيرة جدا، في حين يراها 28.4% سبباً للمعاناه بدرجة متوسطة.

يرتفع تقييم الفرد لمدى مساهمة الآفات البيئية في معاناته، مع ارتفاع درجة المعرفة الصحية لدية. فمثلاً، 32.6%

من ذوي المعرفة الصحية الضئيلة، صرحوا أن هوائيات الهواتف الخلوية تسبب بمعاناتهم بشكل كبير أو كبير جدا، مقابل 53.9% من ذوي المعرفة الصحية المتوسطة، و 70.0% من أصحاب المعرفة الصحية العالية. ينطبق ذلك أيضا على انتشار تيار الضغط العالي بنسب 7.3% و 23.4% و 38.5% على التوالي.



رسم بياني 2.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إفادتهم لمدى انتشار الدخان والغبار والروائح والضجيج في محيط سكناهم

يبين المسح أن 34.9% من بين الأفراد أجابوا بأنهم يتعرضون للضجيج في محيط سكناهم بواقع 28.5% في الشمال، لترتفع النسبة في منطقة الجنوب إلى 56.0%. وتبين النتائج أيضا أن 28.8% من الأفراد أفادوا بأنهم يعانون من الروائح في مناطق سكناهم، وخاصة في منطقة النقب، حيث بلغت تلك النسبة 66.0%. كما ويظهر المسح أيضا أن 21.9% من الأفراد أجابوا بتعرضهم لمشكلة انتشار الغبار بواقع 17.1% في منطقة الشمال و 45.1% في منطقة الجنوب. أما الدخان فقد أشار 28.6% من الأفراد عن تعرضهم لانتشاره في محيط سكنهم بواقع 51.9% في الجنوب لتنخفض في الشمال إلى 19.7%.

أما بخصوص مسببات الآفات البيئية فتظهر النتائج أن 67.6% من الأفراد أجابوا بأن أسباب الضجيج تعود لحركة المرور، كما وأعرب 20.7% بأن ذلك يعود للأعراس والمناسبات والمفرقعات. هذا وتبرز الطائرات كمسبب للضجيج في منطقة الجنوب بواقع 20.8%.

فيما يتعلق بالروائح، فتبرز مكبات النفايات كمسبب للروائح الكريهة بنسبة 29.5% في المعدل العام، يليها حرق النفايات 28.8% ومن ثم النفايات الحيوانية والزراعية بنحو 17.2%، والمياه العادمة بنسبة 15.7%، ويبرز أيضا من المعطيات حرق النفايات كمسبب لتلك الآفة في منطقة الجنوب بواقع 50%، يليها مكبات النفايات العشوائية بنسة 15.4%. المياه العادمة بنسبة 17.7%

يرى 73.7% من الأفراد، بأن الطرق غير المعبدة في مكان سكناهم كمسبب رئيسي لانتشار الغبار، ومن ثم أعمال البناء في منطقة السكن بنسبة 14.8% والمحاجر والكسارات بنحو 4.2%. أما عن مسببات الدخان فيرى 65.2% من الأفراد بحرق النفايات كسبب لانتشار الدخان، بينما يرى 15.7% بالأنشطة الصناعية و 14.3% بالمواصلات كسبب لانتشار الدخان.

جدول 1.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق انتشار بعض الآفات البيئية في البلدة ومدى مساهمة تلك الآفات في معاناتهم ، 2015

Table 11.1: Percent Distribution of Prevalence of Environmental Hazard and Extent of Suffering from them among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Hazard, 2015

Environmental Hazard	في حالة وجود الآفة، مدى مساهمتها في معاناتهم If the Hazard exists, the extent of their suffering from it						انتشار الآفة Prevalence of Environmental Hazard				بعض الافات البيئية
	المجموع Total	كبيرة جدا Very High	كبيرة High	متوسطة Moderate	قليلة Little	قليلة جدا Very little	المجموع Total	لا أعرف I don't know	لا No	نعم Yes	
Polluting factories (industrial areas)	**100.0**	18.5	27.1	24.1	14.3	15.9	**100.0**	12.5	64.8	22.6	مصانع ملوثة (مناطق صناعية)
Random waste dumps	**100.0**	12.3	22.3	29.3	26.5	9.6	**100.0**	8.5	47.6	43.9	مكبات نفايات عشوائية
Communication towers (Antennas)	**100.0**	25.3	25.7	22.8	20.0	6.1	**100.0**	22.6	31.0	46.5	هوائيات هواتف
High-voltage electricity transmission lines	**100.0**	4.1	15.2	29.2	26.3	25.2	**100.0**	34.4	34.3	31.2	تيار ضغط عال (كهرباء)
Wastewater	**100.0**	11.9	16.5	24.2	28.0	19.5	**100.0**	10.5	67.2	22.3	مياه عادمة
Unpaved roads	**100.0**	11.9	13.0	29.2	31.4	14.5	**100.0**	3.3	43.6	53.1	طرق غير معبدة
Burning waste	**100.0**	11.3	26.2	29.7	20.4	12.3	**100.0**	5.8	48.2	46.0	حرق نفايات
Smoke caused by heating means in the neighborhood	**100.0**	7.9	12.0	27.0	25.4	27.8	**100.0**	6.0	49.2	44.8	دخان ناتج عن وسائل تدفئة في الحي
Trucks or lorries	**100.0**	6.1	14.3	28.4	32.5	18.8	**100.0**	1.8	41.0	57.2	شاحنات
Stray animals	**100.0**	12.7	11.9	28.8	27.7	19.0	**100.0**	9.5	58.1	32.4	حيوانات ضالة او شاردة

جدول 11.2: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق انتشار بعض الآفات البيئية في البلدة حسب المعرفة الصحية ونوع الافة، 2015

Table 11.2: Percent Distribution of the Extent of Suffering from a Hazard Among Individuals Aged 18 and Over by Health Literacy and Hazard Type, 2015

Health Literacy and Hazard Type	The extent of suffering from a Hazard مدى مساهمة الافة في معاناة الشخص						المعرفة الصحية ونوع الآفة
	المجموع Total	كبيرة جدا Very High	كبيرة High	متوسطة Moderate	قليلة Little	قليلة جدا Very little	
Low Health Literacy							**معرفة صحية ضئيلة**
Polluting factories (industrial areas)	**100.0**	14.0	31.2	35.1	12.1	7.6	مصانع ملوثة (مناطق صناعية)
Random waste dumps	**100.0**	16.4	19.9	28.2	28.6	6.9	مكبات نفايات عشوائية
Communication towers (Antennas)	**100.0**	13.6	19.0	25.1	27.6	14.7	هوائيات هواتف
High-voltage transmission lines (electricity)	**100.0**	2.3	5.0	17.3	22.4	53.0	تيار ضغط عالٍ (كهرباء)
Wastewater	**100.0**	13.9	12.2	29.3	21.9	22.7	مياه عادمة
Unpaved roads	**100.0**	11.2	15.7	27.8	31.0	14.3	طرق غير معبدة
Burning waste	**100.0**	12.7	32.7	25.2	16.3	13.2	حرق نفايات
Smoke caused by heating means in the neighborhood	**100.0**	8.6	11.5	22.3	30.1	27.5	دخان ناتج عن وسائل تدفئة في الحي
Trucks or lorries	**100.0**	6.4	11.0	24.4	39.2	18.9	شاحنات
Stray animals or moiety	**100.0**	9.2	13.2	37.2	23.8	16.6	حيوانات ضالة أو شاردة
Moderate Health Literacy							**معرفة صحية متوسطة**
Polluting factories (industrial areas)	**100.0**	17.2	26.7	23.7	14.3	18.0	مصانع ملوثة (مناطق صناعية)
Random waste dumps	**100.0**	8.4	23.4	32.1	26.4	9.7	مكبات نفايات عشوائية
Communication towers (Antennas)	**100.0**	27.3	26.6	24.5	19.5	2.2	هوائيات هواتف
High-voltage transmission lines (electricity)	**100.0**	5.6	17.8	38.6	33.2	4.8	تيار ضغط عال (كهرباء)
Wastewater	**100.0**	8.4	17.2	23.2	37.6	13.5	مياه عادمة
Unpaved roads	**100.0**	8.3	10.0	30.7	37.3	13.7	طرق غير معبدة
Burning waste	**100.0**	7.2	20.9	33.7	26.1	12.0	حرق نفايات
Smoke caused by heating means in the neighborhood	**100.0**	4.2	9.7	28.6	28.3	29.1	دخان ناتج عن وسائل تدفئة في الحي
Trucks or lorries	**100.0**	4.1	13.0	31.3	32.7	18.8	شاحنات
Stray animals or moiety	**100.0**	12.8	10.6	23.9	32.8	19.8	حيوانات ضالة أو شاردة
High Health Literacy							**معرفة صحية كبيرة**
Polluting factories (industrial areas)	**100.0**	26.7	24.7	14.3	14.9	19.4	مصانع ملوثة (مناطق صناعية)
Random waste dumps	**100.0**	17.1	19.8	25.5	23.3	14.3	مكبات نفايات عشوائية
Communication towers (Antennas)	**100.0**	37.3	33.0	13.4	10.3	6.0	هوائيات هواتف
High-voltage transmission lines (electricity)	**100.0**	4.1	34.4	29.4	15.6	16.5	تيار ضغط عالي (كهرباء)
Wastewater	**100.0**	18.0	20.0	11.8	19.1	31.1	مياه عادمة
Unpaved roads	**100.0**	27.0	16.6	23.6	13.6	19.2	طرق غير معبدة
Burning waste	**100.0**	19.8	21.9	29.9	16.5	11.9	حرق نفايات
Smoke caused by heating means in the neighborhood	**100.0**	14.7	16.9	31.6	10.8	26.0	دخان ناتج عن وسائل تدفئة في الحي
Trucks or lorries	**100.0**	10.6	22.3	23.8	23.7	19.5	شاحنات
Stray animals or moiety	**100.0**	20.1	11.2	19.0	26.3	23.4	حيوانات ضالة أو شاردة

جدول 3.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تعرض أسرهم للآفات البيئية في محيط المنزل حسب المنطقة، 2015

Table 11.3: Percent Distribution by Exposure to Environmental Hazard around Housing Unit Among Individuals Aged 18 and Over by Region, 2015

Exposure to Hazard	Region				المنطقة	التعرض للمضار
	الجنوب South	الوسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع **Total**	
Noise						**الضجيج**
No	21.3	21.6	15.6	27.0	**23.4**	لا
Seldom	22.7	32.1	53.5	44.5	**41.8**	نادرا
Sometimes	31.4	33.9	23.5	22.6	**25.5**	أحيانا
Very often	24.6	12.4	7.3	5.9	**9.4**	غالبا
Total	**100**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Odour						**الروائح**
No	14.2	23.3	22.9	30.3	**25.9**	لا
Seldom	19.7	26.5	53.3	53.5	**45.4**	نادرا
Sometimes	36.5	31.7	4.9	14.0	**17.6**	أحيانا
Very often	29.5	18.5	18.9	2.2	**11.1**	غالبا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Dust						الغبار
No	16.8	31.2	20.1	28.3	**25.7**	لا
Seldom	38.0	51.6	56.5	54.6	**52.5**	نادرا
Sometimes	31.1	10.8	15.7	13.4	**15.7**	أحيانا
Very often	14.0	6.4	7.7	3.7	**6.2**	غالبا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Smoke						الدخان
No	21.7	28.0	18.4	30.1	**26.5**	لا
Seldom	26.4	28.8	53.5	50.1	**44.8**	نادرا
Sometimes	25.2	24.4	9.7	12.5	**15.2**	أحيانا
Very often	26.7	18.9	18.4	7.2	**13.4**	غالبا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول 4.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا بتعرض أسرهم للآفات البيئية في محيط سكنهم أو البلدة التي يسكنوها وفق المنطقة حسب نوع الافة وأسبابها، 2015

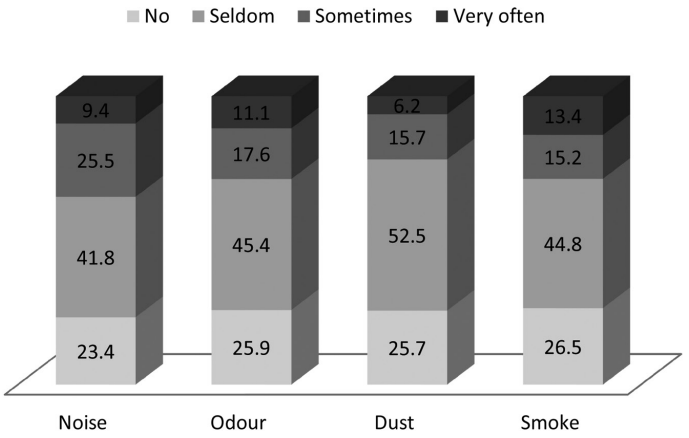
Table 11.4: Percent Distribution of Exposure to Environmental Hazards around place of residence and their cause Among Individuals Aged 18 by Region, 2015

Hazard Type and Cause	Region			المنطقة		نوع الآفة وأسبابها
	الجنوب South	الوسط Center	حيفا Haifa	شمال North	**المجموع Total**	
Noise						**الضجيج**
Traffic	50.5	64.9	53.0	82.4	**67.6**	حركة المرور
Airplanes	20.8	-	-	0.1	**4.3**	طائرات
Quarries and Stone Cutting	5.8	-	-	0.6	**1.4**	محاجر وكسارات
Construction	7.7	-	10.4	4.9	**5.5**	أعمال بناء
Industrial Activities	0.9	-	-	0.7	**0.5**	نشاطات صناعية
Weddings and Fireworks	14.3	35.1	36.5	11.3	**20.7**	أعراس ومفرقعات
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Odour						**الروائح**
Wastewater	17.7	4.4	37.7	11.3	**15.7**	مياه عادمة
Dumping Site	15.4	8.0	46.2	52.6	**29.5**	مكب نفايات
Public Restrooms	7.4	-	-	2.9	**3.1**	حمامات عامة
Transportation	5.7	0.4	3.0	8.9	**4.9**	مواصلات (دخان)
Agricultural Waste	3.3	50.2	3.4	11.1	**17.2**	نفايات حيوانية ونباتية
Industrial Activities	0.5	-	0.4	2.0	**0.8**	أنشطة صناعية
Burning Waste	50.0	37.0	9.4	11.2	**28.8**	حرق نفايات
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Dust						**الغبار**
Unpaved Roads	75.4	82.1	80.6	67.1	**73.7**	طرق غير معبدة
Quarries and Stone Cutting	9.5	-	-	4.2	**4.2**	محاجر وكسارات
Construction	7.9	9.2	18.8	18.7	**14.8**	أعمال بناء
Industrial Activities	6.6	-	-	4.5	**3.6**	أنشطة صناعية
Other	0.7	8.7	0.6	5.6	**3.6**	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Smoke						**الدخان**
Industrial Activities	1.2	0.4	23.5	29.7	**15.7**	أنشطة صناعية
Burning Waste	87.5	96.7	67.3	32.1	**65.2**	حرق نفايات
Transportation	8.0	1.5	9.2	28.4	**14.3**	مواصلات
Construction	1.8	0.0	-	1.5	**1.0**	أعمال بناء
Other	1.4	1.5	-	8.4	**3.7**	أخرى
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

the South, waste burning was seen as the most common cause for odour, as 50.0% identified it the main cause of odour, followed by wastewater and random waste dumps with 17.7% and 16.4% respectively.

73.7% stated that unpaved roads in their housing area is the main cause for dust, followed by construction of housing, 14.8%, quarries and stone cutting 4.2%. As for the causes of smoke, 65.2% reported that waste burning is the reason for the smoke, while 15.7% see industrial activities as the reason and 14.3% see transport by 14.3% as the cause of the smoke.

and 28.4% considering them a moderate cause of suffering.
Individual's evaluation of the contribution of environmental hazards to their suffering rises as their health literacy increases. For example, only 32.6% of those with low health literacy regarded communication towers (antennas) as causing high or very high suffering compared to 53.9% of those with moderate health literacy and 70.0% of those with high health literacy. This pattern also applies to the prevalence of high-voltage electricity transmission lines where the figures were 7.3%, 23.4% and 38.5% respectively.

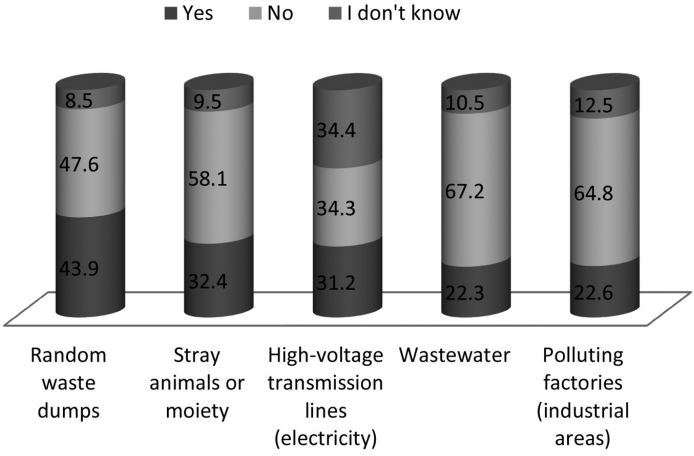


Graph 11.2: Percent distribution of the extent of exposure to environmental hazards among Individuals aged 18 and over by hazard type

The survey shows that 34.9% are exposed to noise in their surroundings often or sometimes, with a low of 28.5% in the north region and a high of 56.0% in the south region. Results also show that 28.8% reported suffering from odour in their housing areas, especially in the south region, where the percentage was 66.0%. The survey also shows that 21.9% are exposed to dust, 17.1% in the north region and 45.1% in the south. 28.6% also indicated their exposure to smoke in the vicinity of their residence, rising to 51.9% in the south region and falling to 19.7% in the north.
As for the causes of the environmental hazards, results show that 67.6% attributed the noise to traffic, while 20.7% attributed it to weddings, events and crackers. Airplanes were also highlighted as a cause for noise in the south region with 20.8%.
Regarding odour, waste dumps were identified as a cause by 29.5%, waste burning by 28.8%, agricultural waste by 17.2% and wastewater by 15.7%. In

Environmental hazards

The survey showed that 43.9% of the individuals aged 18 and over have random waste dumps in the vicinity of their residence; with 34.6% of them reporting that they highly or very highly suffer from the presence of those dumps, while 29.3% reported they suffer moderately from them. Also shown was that 46.0% have waste burning in their vicinity, with 37.5% viewing this as highly or very highly causing them suffering and 29.7% seeing it as a moderate cause of suffering.



Graph 11.1: Percent distribution of prevalence of environmental hazards among Individuals aged 18 and over by environmental hazard type.

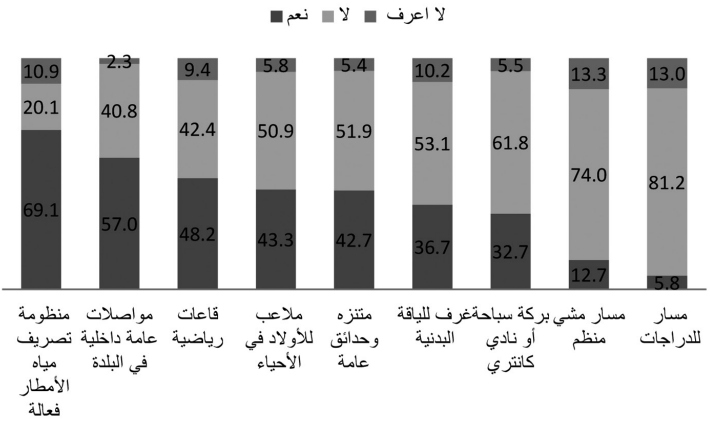
Regarding communication towers (antennas), 46.5% stated they exist in the vicinity of place of residence, while 22.6% reported no knowledge of their existence or their absence. Antennas cause high or very high suffering for 51.0% of respondents and moderate suffering for 22.8%. As for high voltage electricity transmission lines, 31.2% reported their presence nearby, while 34.4% answered no knowledge of their existence or their absence.

Polluting factories or industrial areas are located near 22.6% of individuals, leading to high or very high suffering for 45.6% and moderate suffering for 24.1%. Trucks were reported to be a hazard for 57.2% of individuals aged 18 and over with 20.4% considering them a cause of high or very high suffering,

الخدمات البيئية وجودة الحياة

تتوفر شبكة الصرف الصحي في 89.1% من المساكن، وفق ما أفاد به الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، وما زالت الحفر الإمتصاصية تشكل وسيلة للتخلص من الصرف الصحي لدى 6.6% من السكان، وتشكل الطريقة العشوائية طريقة للتخلص من الصرف الصحي لنحو 4.3%. هذا وترتفع في منطقة الجنوب نسبة انتشار الطرق البديلة للتخلص من الصرف الصحي، حيث أفاد 33.4% باستعمالهم للطريقة العشوائية، و نحو 16.4% عبر الحفر الإمتصاصية.

أما حول انتشار الكسارات، فقد أجاب 11.0% من الأفراد عن وجود كسارة في محيط البلدة وترتفع النسبة في منطقة حيفا 37.6% وتصل في منطقة الجنوب إلى 16.6%.



رسم بياني 3.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إفادتهم لمدى توفر بعض الخدمات في بلداتهم

بما يتعلق وتوفر الخدمات في البلدات فقد أجاب 69.1% من الأفراد بوجود منظومة تصريف لمياه الأمطار في البلدة. ويرى 48.1% من بين الأفراد بأن وجود منظومة كهذه يساهم بشكل كبير أو كبير جداً في رفع جودة الحياة لديهم، بينما يرى 19.2% بأن تأثيرها متوسط.

أما عن الحدائق العامة، فتتوفر في 42.7% في البلدات التي يسكنها الأفراد، ويرى 26.0% من الأفراد فقط بتأثير ذلك على جودة الحياة بشكل كبير أو كبير جدا، بينما يرى 52.8% أن لذلك تأثيراً قليلاً أو قليلاً جداً على جودة حياتهم. أما بما يتعلق بتوفر ملاعب للأولاد في محيط المساكن، فقد أفاد 43.3% عن توفرها في البلدة. ويجد 16.6% فقط بتوفرها مساهمةً كبيرةً أو كبيرةً جداً في رفع جودة حياتهم، بينما يرى 62.7% بذلك مساهمة قليلةً أو قليلةً جداً فقط.

تفتقر المناطق العربية بشكل حاد لمسارات المشي المنظمة، حيث أفاد 12.7% فقط بتوفر مسارات للمشي في البلدة، ونحو 5.8% فقط بتوفر مسارات للدراجات، كما تبين من النتائج بتوفر مراكز للياقة البدنية في 36.7% فقط من البلدات وعن وجود قاعة رياضية في 48.2% من البلدات.

جدول 11.5: التوزيع النسبي للأفراد (81 سنة فأكثر) وفق المنطقة حسب مصدر مياه الشرب، أسلوب التخلص من مياه الصرف الصحي، وجود كسارة والبعد عن أقرب حديقة لمنطقة السكن، 5102

Table 11.5: Percent Distribution of Drinking Water Source, Wastewater Disposal Method, Existence of Quarry and Distance to nearest Public Park to among Individuals Aged 18 and Over by Region, 2015

Drinking Water Source, Wastewater Disposal Method, Existence of Quarry, Distance to nearest Public Park	Region		المنطقة			مصدر مياه الشرب، أسلوب التخلص من مياه الصرف الصحي، وجود كسارة والبعد عن أقرب حديقة لمنطقة السكن
	الجنوب South	الوسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع Total	
Main Source of Drinking Water						**مصدر الرئيسي لمياه الشرب**
Public water network	98.1	100.0	95.3	99.9	98.8	شبكة عامة
Private extensions	1.1	-	1.4	0.1	0.5	تمديدات خاصة
Special tanks	0.7	-	3.3	-	0.7	تنكات خاصة
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Wastewater Disposal Method						**التخلص من مياه الصرف الصحي**
Wastewater network	50.2	99.8	87.0	96.2	89.1	شبكة عامة في البلدة
Porous cesspit	16.4	0.2	12.9	3.7	6.6	حفرة امتصاصية
Randomly	33.4	-	0.2	-	4.3	عشوائي
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Existence of Closed Quarry						**وجود كسارة قريبة**
Yes	16.6	-	37.6	3.0	11.0	نعم
No	83.4	100.0	62.4	97.0	89.0	لا
Distance to nearest Public Park						**أقرب حديقة لمنطقة السكن**
Less than 1 KM	0.6	0.7	41.4	14.2	17.1	حتى 1 كم
2 KM	-	17.6	5.2	14.3	11.2	2 كم
3-5 KM	15.8	24.1	30.9	19.6	22.7	3-5 كم
6-10 KM	14.4	57.6	2.6	34.9	28.8	6-10 كم
More than 10 KM	69.3	-	19.9	17.1	20.2	أكثر من 10 كم

جدول11.6: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق توفر بعض الخدمات في البلدة ومدى مساهمة تلك الخدمات في جودة حياتهم، 2015

Table 11.6: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) in Accordance with the Availability of some Services in the Town and its Contribution in their Life Quality, 2015

Service Type	في حالة توفرة الخدمة، مدى مساهمتها في جودة الحياة Where service is available, the extent of its contribution to quality of life						توفر الخدمات Service Availability				بعض الخدمات في البلدة
	المجموع Total	كبيرة جدا Very High	كبيرة High	متوسطة Moderate	قليلة Little	قليلة جدا Very little	المجموع Total	لا أعرف Don't know	لا No	نعم Yes	
Park and public parks	**100.0**	7.8	18.2	21.2	16.2	36.6	**100.0**	5.4	51.9	42.7	متنزه وحدائق عامة
Children's playground	**100.0**	2.0	14.6	20.7	22.7	40.0	**100.0**	5.8	50.9	43.3	ملاعب للأولاد في الأحياء
Sports halls	**100.0**	2.9	12.8	20.3	21.8	42.1	**100.0**	9.4	42.4	48.2	قاعات رياضية
Walking tracks	**100.0**	13.6	17.2	25.3	19.5	24.3	**100.0**	13.3	74.0	12.7	مسار مشي منظم
Bicycle tracks	**100.0**	3.3	12.0	19.4	27.4	38.0	**100.0**	13.0	81.2	5.8	مسار للدراجات
Fitness rooms	**100.0**	6.2	10.9	18.3	27.0	37.6	**100.0**	10.2	53.1	36.7	غرف للياقة البدنية
Swimming pool or club	**100.0**	4.1	13.5	17.9	21.9	42.6	**100.0**	5.5	61.8	32.7	بركة سباحة أو نادي كانتري
Internal public transport	**100.0**	9.7	24.7	22.9	12.7	30.0	**100.0**	2.3	40.8	57.0	مواصلات عامة داخلية في البلدة
Public transportation for students	**100.0**	8.1	20.6	22.2	10.9	38.2	**100.0**	5.4	29.5	65.1	مواصلات عامة لطلاب المدارس
Effective stormwater system	**100.0**	23.5	24.6	19.2	14.3	18.4	**100.0**	10.9	20.1	69.1	منظومة تصريف مياه الآمطار فعالة

جدول11.7: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) الذين أفادوا عن توفر بعض الخدمات في البلدة أو محيط مسكنهم، وفق مدى مساهمة تلك الخدمات في جودة حياتهم حسب مستوى معرفتهم الصحية ونوع الخدمة، 2015

Table 11.7: Percent Distribution of Extent of Contribution of an Available Service to Quality of Life Among Individuals 18 and Over by Health Literacy and Service Type, 2015

Health Literacy and Service Type	مدى مساهمة الخدمة في جودة حياتهم Contribution of available Service to Quality of Life						المعرفة الصحية ونوع الخدمة
	المجموع Total	كبيرة جدا Very High	كبيرة High	متوسطة Moderate	قليلة Little	قليلة جدا Very little	
Low Health Literacy							**معرفة صحية ضئيلة**
Park and public parks	**100.0**	4.6	14.2	16.9	13.8	50.4	متنزه وحدائق عامة
Children's playground	**100.0**	0.5	10.0	18.0	20.8	50.7	ملاعب للأولاد في الأحياء
Sports halls	**100.0**	0.9	10.8	16.3	15.0	56.9	قاعات رياضية
Walking tracks	**100.0**	12.7	23.7	27.5	12.6	23.6	مسار مشي منظم
Bicycle tracks	**100.0**	3.8	9.0	12.8	21.5	53.0	مسار للدراجات
Fitness rooms	**100.0**	5.4	14.3	16.1	27.0	37.1	غرف للياقة البدنية
Swimming pool or club	**100.0**	4.0	7.9	14.2	22.0	52.0	بركة سباحة أو نادي كانتري
Internal public transport	**100.0**	6.2	28.8	22.2	10.6	32.3	مواصلات عامة داخلية في البلدة
Public transportation for students	**100.0**	5.5	19.4	21.2	9.7	44.2	مواصلات عامة للطلاب
Effective stormwater system	**100.0**	10.4	16.8	16.3	17.7	38.9	تصريف مياه الأمطار فعالة
Moderate Health Literacy							**معرفة صحية متوسطة**
Park and public parks	**100.0**	10.7	24.6	30.4	17.6	16.7	متنزه وحدائق عامة
Children's playground	**100.0**	2.8	17.3	23.6	24.6	31.9	ملاعب للأولاد في الأحياء
Sports halls	**100.0**	2.7	14.8	24.2	25.9	32.3	قاعات رياضية
Walking tracks	**100.0**	12.7	15.0	24.5	21.9	26.0	مسار مشي منظم
Bicycle tracks	**100.0**	0.7	13.9	18.9	32.3	34.1	مسار للدراجات
Fitness rooms	**100.0**	5.0	10.0	20.2	27.9	36.8	غرف للياقة البدنية
Swimming pool or club	**100.0**	3.1	16.4	19.7	20.6	40.2	بركة سباحة أو نادي كانتري
Internal public transport	**100.0**	7.1	24.3	26.1	14.6	27.8	مواصلات عامة داخلية في البلدة
Public transportation for students	**100.0**	7.1	21.9	23.3	11.3	36.4	مواصلات عامة للطلاب
Effective stormwater system	**100.0**	22.7	31.5	23.8	12.9	9.0	تصريف مياه الامطار فعالة
High Health Literacy							**معرفة صحية كبيرة**
Park and public parks	**100.0**	16.0	29.8	18.7	7.6	27.8	متنزه وحدائق عامة
Children's playground	**100.0**	3.1	17.1	16.2	19.5	44.1	ملاعب للأولاد في الأحياء
Sports halls	**100.0**	8.3	10.7	15.5	21.3	44.1	قاعات رياضية
Walking tracks	**100.0**	18.1	15.1	26.7	19.4	20.7	مسار مشي منظم
Bicycle tracks	**100.0**	8.9	10.7	27.3	22.3	30.8	مسار للدراجات
Fitness rooms	**100.0**	11.7	10.7	14.3	23.9	39.4	غرف للياقة البدنية
Swimming pool or club	**100.0**	8.5	10.5	16.1	25.6	39.3	بركة سباحة أو نادي كانتري
Internal public transport	**100.0**	25.5	18.0	12.9	10.9	32.6	مواصلات عامة داخلية في البلدة
Public transportation for students	**100.0**	15.4	19.5	20.1	12.3	32.7	مواصلات عامة للطلاب
Effective stormwater system	**100.0**	47.4	18.0	11.9	10.5	12.2	تصريف مياه الأمطار فعالة

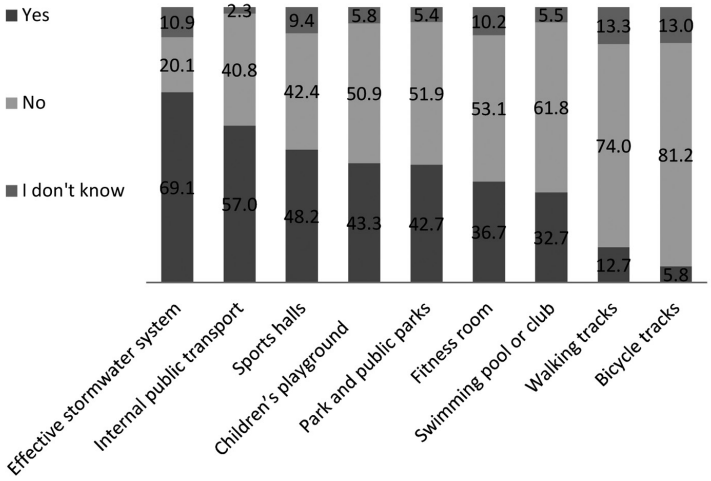
while 52.8% considered the impact to be little or very little to their quality of life. 43.3% reported children's playgrounds are available in the vicinity of their housing, with only 16.6% finding these playgrounds contribute highly or very highly to quality of life and 62.7% believing the contribution is little or very little.

Arab localities also showed a critical shortage of organized paths, only 12.7% reported the availability of local walking paths and 5.8% stated the availability of bicycle paths. The results show 36.7% of individual's localities have a fitness center available and 48.2% have an exercise sports hall.

Environmental services and quality of life

A wastewater network is available in 89.1% of households, as reported by individuals aged 18 or over. In the absence of wastewater network, cesspits are still as a method for disposing of wastewater for 6.6%, and 4.3% still dispose wastewater in a random way. In the south region, the percentage of alternative methods of wastewater disposal is much higher, 33.4% use the random method and 16.4% use cesspits.

In regards to quarries, 11.0% stated the existence of a quarry in the vicinity of their locality, this percentage rises to 37.6% in the Haifa region and 16.6% in the south.



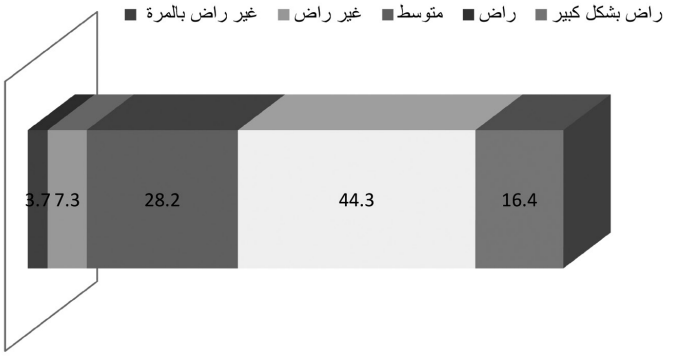
Graph 11.3: Percent distribution of service availability among Individuals aged 18 and over

In regards to municipal service availability, 69.1% have an effective stormwater management system in their locality. 48.1% stated that the availability of this service contributes highly or very highly in raising their quality of life, while 19.2% believe that the impact is moderate.

Public parks are available in 42.7% of the respondent's localities, and 26.0% stated these parks have a high or very high contribution to the quality of life,

الظروف البيئية المحيطة

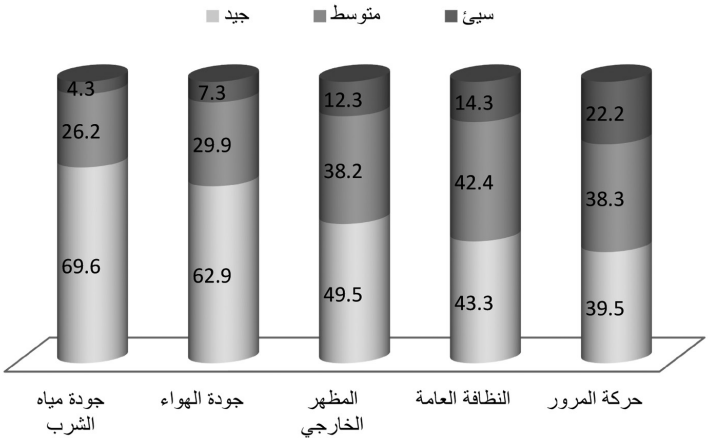
فيما يتعلق بدرجة الرضا عن محيط السكن، تظهر النتائج أن 60.7% من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر أعربوا عن رضاهم عن محيط سكناهم، بواقع 16.4% راضون بشكل كبير، و44.3% راضون. من جهة أخرى أعرب 11.0% عن عدم رضاهم، و 28.2% عن درجة متوسطة من الرضا. ترتفع نسبة عدم الرضا بين الشباب في الأجيال 18-29 لتبلغ 12.8%، وتشكل الضعف تقريباً، مقابل ما هي عليه بين الأجيال 60 سنة فأكثر 6.6%. هذا وتبين النتائج أيضا أن نسبة عدم الرضا بين الشباب 18-29 الذكور قد بلغت 16.1%، وهي أكثر مما هي عليه بين الإناث في ذات الفئة والتي بلغت 9.5%.



رسم بياني 4.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق مدى رضاهم عن محيط سكناهم

ترتفع نسبة الرضا عن محيط المسكن مع الازدياد في مستويات التعليم، حيث بلغت نسبة الراضين أو الراضين بشكل كبير بين أصحاب لقب أول فأكثر 68.3%، مقابل 55.2% لذوي تحصيل علمي ثانوي فأقل. وتبرز نسبة الرضا أيضا لدى أصحاب المعرفة الصحية العالية، مقابل المعرفة القليلة بواقع 73.9% مقابل 46.9%.

وحول تقييم الأفراد لقضايا بيئية في البلدات التي يسكنونها، فتبين أن 43.3% من الأفراد بجيل 18 سنة فأكثر قد قيموا النظافة العامة في البلدة بالجيدة، بينما أجاب 42.4% بأنها متوسطة، و 14.3% بالسيئة. كما ويتبين أن 49.5% أجابوا بأن المظهر الخارجي للبلدة التي يسكنونها جيد، في حين أجاب 38.2% بالمتوسط و 12.3% بالسيئ. وقيم 39.5% فقط حركة المرور في البلدة بالجيدة، بينما أجاب 38.3% بأنها متوسطة ونحو 22.2% منهم أفاد بأنها سيئة.



رسم بياني 5.11: النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق تقييمهم لبعض القضايا البيئية في محيط السكن

أما بما يتعلق وجودة المياه، فيرى 69.6% من الأفراد بأنها جيدة، بينما أجاب 4.3% بأنها سيئة في حين يرى 26.2% بأنها متوسطة. وبخصوص جودة الهواء فيرى 62.9% وصفوها بالجودة العالية مقابل 7.3% الذين وصفوها بالجودة السيئة و 29.9% بالمتوسطة.

جدول11.8: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى الرضا عن محيط مسكنهم حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 11.8: Percent Distribution of Extent of Satisfaction with the Area Surrounding their House among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	الرضا من محيط المسكن Satisfaction with the Area Surrounding their House						الجنس والفئة العمرية
	المجموع Total	راض بشكل كبير Very satisfied	راض Satisfied	متوسط Moderate	غير راض Not satisfied	غير راض بالمرة Not satisfied at all	
Male							**ذكور**
18-29	**100.0**	17.1	40.3	26.5	10.7	5.4	29-18
30-44	**100.0**	15.5	45.8	27.0	8.2	3.6	44-30
45-59	**100.0**	20.6	45.7	26.7	5.2	1.8	59-45
60+	**100.0**	12.4	48.5	31.3	5.3	2.5	+ 60
Total	**100.0**	**16.9**	**44.1**	**27.2**	**8.1**	**3.7**	**المجموع**
Females							**إناث**
18-29	**100.0**	14.3	45.8	30.4	6.9	2.6	29-18
30-44	**100.0**	16.6	43.9	28.4	7.0	4.0	44-30
45-59	**100.0**	18.8	41.5	27.0	6.1	6.6	59-45
60+	**100.0**	14.3	48.3	31.7	4.6	1.1	+ 60
Total	**100.0**	**16.0**	**44.5**	**29.2**	**6.5**	**3.8**	**المجموع**
Both Sexes							**كلا الجنسين**
18-29	**100.0**	15.7	43.0	28.4	8.8	4.0	29-18
30-44	**100.0**	16.1	44.9	27.7	7.6	3.8	44-30
45-59	**100.0**	19.7	43.6	26.9	5.7	4.2	59-45
60+	**100.0**	13.4	48.4	31.5	4.9	1.8	+ 60
Total	**100.0**	**16.4**	**44.3**	**28.2**	**7.3**	**3.7**	**المجموع**

جدول11.9: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى الرضا عن محيط مسكنهم حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي وممارسة الرياضة، 2015

Table 11.9: Percent Distribution of Extent of Satisfaction with the Area Surrounding their House among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy, Self-Evaluation of Health Status and Leisure Time and Physical Activity, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy, Self-Evaluation of Health Status and Leisure Time Physical Activity	**الرضا من محيط المسكن Satisfaction with the Area Surrounding their House**						**المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة الصحية، التقييم الصحي الذاتي وممارسة الرياضة**
	المجموع Total	كثير راض Very satisfied	راض Satisfied	متوسط Moderate	غير راض Not satisfied	غير راض بالمرة Not satisfied at all	
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	**100.0**	13.6	41.6	29.4	9.9	5.5	أقل من ثانوي
Secondary	**100.0**	14.3	46.9	26.1	8.2	4.5	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	**100.0**	22.2	42.3	29.7	3.6	2.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	**100.0**	16.2	52.1	24.5	6.6	0.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	**100.0**	15.8	46.8	27.8	7.1	2.5	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	**100.0**	16.8	44.5	27.6	8.0	3.1	الخمس الرابع
Third Quintile	**100.0**	14.0	48.8	28.8	5.8	2.6	الخمس الثالث
Second Quintile	**100.0**	14.4	40.5	30.7	7.4	7.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	**100.0**	22.3	38.9	23.3	9.5	6.0	الخمس الأدنى
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	**100.0**	6.5	40.4	35.1	12.3	5.6	معرفة ضئيلة
Moderate	**100.0**	14.5	50.7	26.7	4.9	3.2	معرفة متوسطة
High	**100.0**	42.3	31.6	19.5	4.5	2.2	معرفة كبيرة
Self- Evaluation of Health Status							**التقييم الصحي الذاتي**
Very Bad	**100.0**	28.5	34.4	12.1	10.7	14.2	سيئ جدا
Bad	**100.0**	15.0	43.2	27.7	11.2	2.8	سيئ
Fair	**100.0**	15.2	43.8	29.8	8.0	3.2	متوسط
Good	**100.0**	12.4	45.3	31.4	6.6	4.3	جيد
Excellent	**100.0**	20.3	44.2	25.7	6.9	2.9	ممتاز
Leisure Time Physical Activity							**ممارسة الرياضة**
Yes	**100.0**	18.4	42.2	29.1	7.5	2.7	نعم
No	**100.0**	15.5	45.2	27.9	7.4	4.0	لا

جدول 10.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لبعض القضايا البيئية في البلدة التي يسكنوها حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 11.10: Percent Distribution of Assessment of Environmental Issues in Town of Residence among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	تقييم القضايا البيئية في البلدة التي تسكنها Assessment of Environmental Issues															الجنس والفئة العمرية
	حركة المرور Traffic system			النظافة العامة Municipality Hygiene			المظهر الخارجي General appearance			جودة الهواء Air quality			جودة مياه الشرب Quality of drinking water			
	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	
Male																**ذكور**
18-29	30.4	32.3	37.3	19.6	38.7	41.6	19.8	37.6	42.6	12.6	27.1	60.3	5.2	29.0	65.8	29-18
30-44	19.5	43.0	37.4	12.9	44.8	42.3	9.1	39.3	51.5	5.4	25.8	68.8	4.1	22.9	73.0	44-30
45-59	19.1	37.5	43.4	10.9	47.1	42.1	9.9	38.2	52.0	6.5	29.8	63.7	2.4	24.0	73.6	59-45
60+	14.9	38.5	46.6	11.4	37.4	51.2	5.0	31.7	63.3	5.7	26.2	68.1	3.8	20.2	75.9	+ 60
Total	**22.8**	**37.6**	**39.6**	**14.7**	**42.4**	**42.9**	**12.6**	**37.7**	**49.7**	**8.2**	**27.1**	**64.7**	**4.1**	**25.0**	**70.9**	**المجموع**
Females																**إناث**
18-29	24.5	37.1	38.4	13.3	42.6	44.1	14.6	37.2	48.2	6.4	36.9	56.7	4.6	29.1	66.3	29-18
30-44	20.1	41.5	38.4	15.8	41.7	42.4	13.0	39.7	47.3	6.3	31.7	61.9	4.7	28.2	67.1	44-30
45-59	23.4	34.0	42.7	15.6	38.9	45.5	10.1	41.5	48.4	7.0	31.0	61.9	3.6	24.5	71.8	59-45
60+	13.9	47.8	38.4	7.1	51.2	41.6	5.3	35.1	59.6	4.5	25.5	70.0	5.0	24.7	70.3	+ 60
Total	**21.6**	**39.1**	**39.3**	**13.9**	**42.5**	**43.6**	**12.0**	**38.7**	**49.2**	**6.3**	**32.6**	**61.1**	**4.5**	**27.3**	**68.2**	**المجموع**
Both Sexes																**كلا الجنسين**
18-29	27.5	34.7	37.8	16.6	40.6	42.8	17.3	37.4	45.3	9.5	31.9	58.6	4.9	29.1	66.0	29-18
30-44	19.8	42.3	37.9	14.3	43.3	42.4	11.1	39.5	49.4	5.9	28.7	65.4	4.4	25.6	70.1	44-30
45-59	21.3	35.7	43.0	13.3	42.9	43.8	10.0	39.8	50.2	6.8	30.4	62.8	3.0	24.3	72.7	59-45
60+	14.3	43.4	42.3	9.2	44.6	46.2	5.1	33.5	61.4	5.1	25.9	69.1	4.4	22.6	73.0	+ 60
Total	**22.2**	**38.3**	**39.5**	**14.3**	**42.4**	**43.3**	**12.3**	**38.2**	**49.5**	**7.3**	**29.9**	**62.9**	**4.3**	**26.2**	**69.6**	**المجموع**

جدول11.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لبعض القضايا البيئية في البلدة حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة, 2015

Table 11.11: Percent Distribution of Assessment of Environmental Issues in Town of Residence among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy and Leisure Time Physical Activity, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Health Literacy and Leisure Time Physical Activity	Assessment of Environmental Issues in Town of Residence															تقييم القضايا البيئية في البلدة التي تسكنها	المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة الصحية وممارسة الرياضة
	حركة المرور Traffic system			النظافة العامة Municipality Hygiene			المظهر الخارجي General appearance			جودة الهواء Air quality			جودة مياه الشرب Quality of drinking water				
	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good	سيئ Bad	متوسط Moderate	جيد Good		
Total	**22.2**	**38.3**	**39.5**	**14.3**	**42.4**	**43.3**	**12.3**	**38.2**	**49.5**	**7.3**	**29.9**	**62.9**	**4.3**	**26.2**	**69.6**		**المجموع**
Educational Attainment																	**المحصل العلمي**
Less than Secondary	20.1	38.3	41.6	15.2	42.8	42.0	11.3	36.2	52.5	7.5	28.0	64.5	4.5	26.4	69.1		أقل من ثانوي
Secondary	29.7	36.4	33.9	17.3	44.0	38.7	15.7	43.8	40.5	9.5	34.9	55.5	4.9	30.1	64.9		شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	18.5	38.5	42.9	11.4	39.1	49.5	10.9	35.2	53.8	6.2	28.0	65.8	4.1	21.6	74.3		توجيهي (بجروت)أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	20.6	41.1	38.4	13.0	44.7	42.4	10.2	37.9	52.0	3.6	27.4	68.9	1.9	26.5	71.6		لقب أول فأعلى
Household Income Level																	**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	20.9	44.4	34.7	13.4	46.2	40.4	11.6	42.5	45.9	5.1	29.7	65.2	3.3	26.1	70.6		الخمس الأعلى
Fourth Quintile	23.5	35.9	40.6	16.4	39.4	44.2	11.8	36.5	51.8	8.7	30.0	61.3	3.5	25.8	70.7		الخمس الرابع
Third Quintile	22.6	35.3	42.1	13.0	42.3	44.7	14.1	32.4	53.5	10.3	27.1	62.6	5.1	20.6	74.4		الخمس الثالث
Second Quintile	19.7	40.9	39.4	14.2	47.5	38.3	13.5	42.4	44.0	8.9	30.5	60.6	6.7	24.2	69.0		الخمس الثاني
Poorest Quintile	27.7	33.9	38.4	18.0	38.8	43.2	15.6	34.1	50.2	6.2	31.4	62.4	3.0	31.5	65.4		الخمس الأدنى
Health Literacy																	**المعرفة الصحية**
Low	26.2	42.8	31.1	19.8	44.3	35.8	15.6	40.8	43.5	8.6	37.2	54.3	4.6	31.4	64.0		معرفة ضئيلة
Moderate	21.6	40.1	38.3	12.3	45.4	42.2	10.8	41.8	47.4	5.7	29.1	65.2	3.7	23.8	72.5		معرفة متوسطة
High	17.1	23.7	59.2	10.5	29.1	60.4	10.1	22.5	67.4	8.8	19.2	72.0	6.2	22.7	71.2		معرفة كبيرة
Leisure Time Physical Activity																	**ممارسة الرياضة**
Yes	21.8	35.6	42.6	13.0	39.8	47.3	11.8	35.3	52.9	6.3	29.6	64.1	6.0	24.0	69.9		نعم
No	22.6	39.3	38.1	15.0	43.5	41.5	12.5	39.4	48.1	7.6	30.1	62.3	3.7	27.1	69.3		لا

جدول11.12: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى الرضا عن محيط المسكن حسب تقييمهم لجودة المياه، جودة الهواء، المظهر الخارجي للبلدة، النظافة العامة وحركة المرور في البلدة، 2015

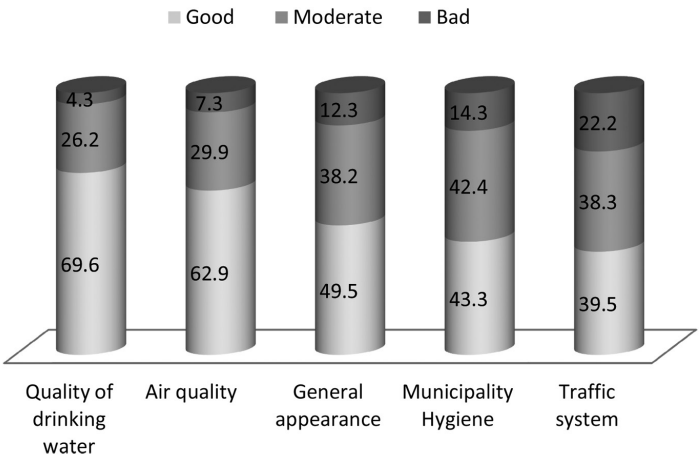
Table 11.12: Percent Distribution of Extent of Satisfaction with the Area Surrounding their House among Individuals Aged 18 and Over by Quality of drinking water, Air Quality ,General appearance, Municipality Hygiene and Traffic System, 2015

Quality of drinking water, Air Quality, General appearance, Municipality Hygiene and Traffic system	مدى الرضا عن محيط المسكن Extent of Satisfaction with the Surrounding Area for their House					جودة المياه، جودة الهواء، المظهر الخارجي للبلدة، النظافة العامة وحركة المرور في البلدة
	راض بشكل كبير Very satisfied	راض Satisfied	متوسط Moderate	غير راض Not satisfied	غير راض بالمرة Not satisfied at all	
Quality of drinking water						**جودة مياه الشرب**
Good	83.2	79.6	58.6	36.8	37.8	جيد
Moderate	12.0	18.6	36.7	52.2	48.1	متوسط
Bad	4.8	1.8	4.7	11.0	14.1	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Air Quality						**جودة الهواء**
Good	82.7	72.5	48.8	33.8	25.7	جيد
Moderate	12.3	25.4	43.7	40.4	34.5	متوسط
Bad	5.0	2.2	7.5	25.8	39.8	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
General appearance						**المظهر الخارجي**
Good	77.6	57.6	33.7	15.3	16.6	جيد
Moderate	16.2	37.6	53.8	39.9	24.7	متوسط
Bad	6.3	4.8	12.5	44.7	58.7	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Municipality Hygiene						**النظافة العامة**
Good	76.2	49.0	25.5	12.8	19.6	جيد
Moderate	17.3	45.9	55.8	40.9	14.9	متوسط
Bad	6.5	5.1	18.8	46.3	65.5	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Traffic system						**حركة المرور**
Good	67.3	43.5	26.8	12.1	17.7	جيد
Moderate	18.9	41.6	48.6	34.0	16.6	متوسط
Bad	13.7	14.9	24.6	53.9	65.7	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

جدول11.13: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى المعرفة الصحية حسب تقييمهم لجودة المياه، جودة الهواء، المظهر الخارجي للبلدة، النظافة العامة وحركة المرور في البلدة ، 2015

Table 11.13: Percent Distribution of Extent of Health Literacy among Individuals Aged 18 and Over by Quality of Drinking Water, Air Quality, General Appearance, Municipality Hygiene and Traffic System, 2015

Quality of drinking water, Air Quality, General Appearance, Municipality Hygiene and Traffic system	Health Literacy المعرفة الصحية			جودة مياه الشرب، جودة الهواء، المظهر الخارجي للبلدة، النظافة العامة وحركة المرور في البلدة
	كبيرة High	متوسطة Moderate	ضئيلة Low	
Quality of drinking water				**جودة مياه الشرب**
Good	71.2	72.5	64.0	جيد
Moderate	22.7	23.8	31.4	متوسط
Bad	6.2	3.7	4.6	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Air Quality				**جودة الهواء**
Good	72.0	65.2	54.3	جيد
Moderate	19.2	29.1	37.2	متوسط
Bad	8.8	5.7	8.6	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
General Appearance				**المظهر الخارجي**
Good	67.4	47.4	43.5	جيد
Moderate	22.5	41.8	40.8	متوسط
Bad	10.1	10.8	15.6	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Municipality Hygiene				**النظافة العامة**
Good	60.4	42.2	35.8	جيد
Moderate	29.1	45.4	44.3	متوسط
Bad	10.5	12.3	19.8	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Traffic system				**حركة المرور**
Good	59.2	38.3	31.1	جيد
Moderate	23.7	40.1	42.8	متوسط
Bad	17.1	21.6	26.2	سيئ
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**



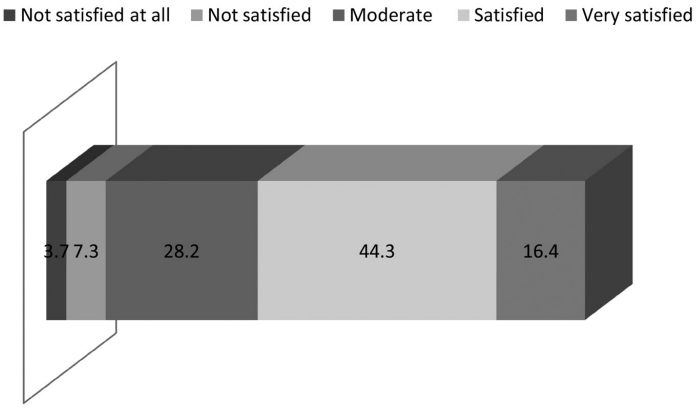
Graph 11.5: Percent Distribution for assessment of environmental issues in town of residence among individuals aged 18 and over

On the assessment of environmental issues in town of residence, the data shows that 43.3% of individuals aged 18 and over assessed the municipality hygiene in their localities as good, 42.4% as moderate and 14.3% as bad. For the general appearance of their localities, 49.5% stated it was good, 38.2% moderate and 12.3% bad. Local traffic system was stated to be good by 39.5%, moderate by 38.3% and bad by 22.2%.

For drinking water quality, 69.6% believe it is good, and 26.2% believe it is of moderate quality while 4.3% believe it is of bad quality. Air quality, 62.9% described it as high quality, 29.9% said it is moderate while 7.3% described it as bad quality.

Surrounding Environmental Conditions

Concerning the degree of satisfaction with the areas surrounding their housing, the results show that 60.7% of individuals aged 18 years and over expressed satisfaction with their surroundings, 16.4% very satisfied and 44.3% satisfied. On the other hand, 11.0% expressed their dissatisfaction and 28.2% had a moderate degree of satisfaction. Dissatisfaction is highest among young individuals aged18-29 years with 12.8% dissatisfied with the area surrounding their home. This is nearly double the 6.6% level of dissatisfaction level among the older generation, 60 years and above. The results show also that the percentage of dissatisfaction among young males aged 18-29 reached 16.1%, which is higher than among females in the same category, who had 9.5% dissatisfaction.

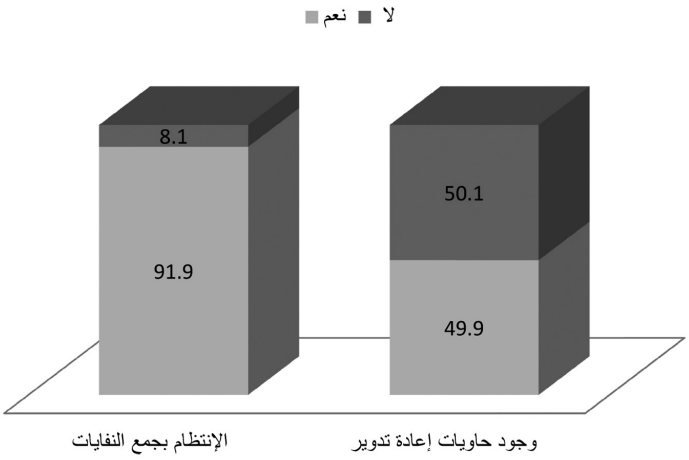


Gr**aph 11.4:** Percent distribution of individuals aged 18 and over by level of satisfaction with area surrounding their home.

The percentage of satisfaction with the housing's surrounding areas rises with increased level of educational attainment; where the percentage of those satisfied or highly satisfied had the highest level of 68.3% compared to 55.2% for those who completed secondary school or those who did not complete secondary school. Differences between the satisfaction percentages was also seen between those with high health literacy, 73.9% satisfaction, compared to 46.9% among those with low health literacy.

النفايات وإعادة التدوير

يظهر المسح أن 91.9% من بين الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، أعربوا عن الإنتظام في جمع النفايات في منطقة سكناهم، بواقع 97.8% في منطقة الشمال، و 67.2% فقط في منطقة الجنوب. هذا وأظهرت النتائج أن 46.0% من بين المجيبين أفادوا بوجود حرق نفايات في منطقة سكناهم، وترتفع نسبة حرق النفايات في منطقة الجنوب لتبلغ 82.3% مقارنة ب 31.9% في منطقة الشمال.



رسم بياني 6.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إجاباتهم حول الإنتظام في جمع النفايات وانتشار حاويات إعادة التدوير في البلدات التي يسكنونها

أما بخصوص انتشار حاويات إعادة التدوير في البلدات، فقد أجاب 49.9% بتوفرها في البلدات، بواقع 62.1% في منطقة حيفا، وتنخفض نسبة توفر الحاويات في منطقة الجنوب لنحو 5.6% فقط. وبخصوص السؤال حول النفايات التي يتم تدويرها في حال توفرت حاويات التدوير، فيتبين أن 30.7% من الأفراد الذين أجابوا بوجود محطات إعادة تدوير للزجاج، و87.3% بمحطات لإعادة تدوير البلاستيك، و73.8% للأوراق، أما المواد العضوية فقد أجاب 9.7% بوجودها، ونحو 13.3% أفادوا بتوفر محطات لإعادة تدوير البطاريات.

جدول11.14: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق المنطقة حسب الانتظام بجمع النفايات، وتيرة جمع النفايات الاسبوعية وانتشار حرق النفايات ، 2015

Table 11.14: Percent Distribution of Collection on a Regular Basis, Frequency of Waste Collection and Burning of Waste Among Individuals Aged 18 and Over by Region

Collection on a Regular Basis, Frequency of Collecting Waste, Burning Waste	Region المنطقة					جمع النفايات بطريقة منتظمة، وتيرة جمع النفايات الأسبوعية وحرق النفايات
	الجنوب South	الوسط Center	حيفا Haifa	شمال North	**المجموع Total**	
Collection on a Regular Basis						**جمع النفايات بطريقة منتظمة**
Yes	67.2	90.2	92.3	97.8	91.9	نعم
No	32.8	9.8	7.7	2.2	8.1	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Frequency of Waste Collection						**وتيرة جمع النفايات الأسبوعية**
Once	36.4	11.2	8.6	9.7	12.1	مرة واحدة
Twice	26.5	69.3	66.3	54.0	56.2	مرتان
Three times and more	37.0	19.4	25.1	36.3	31.7	ثلاث مرات فأكثر
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Burning of Waste						**حرق النفايات**
Yes	82.3	58.2	53.1	31.9	46.0	نعم
No	13.8	40.9	30.4	64.4	48.2	كلا
I don't Know	3.9	0.9	16.6	3.8	5.8	لا أعرف
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

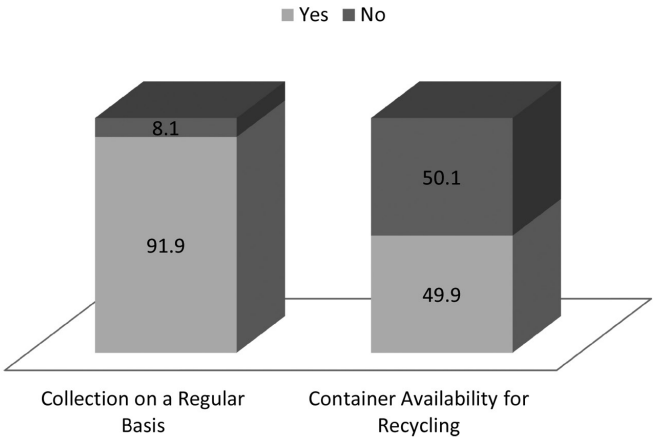
جدول11.15: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق المنطقة حسب حول توفر حاويات لإعادة التدوير في البلدة وانواع الحاويات في حال توفرها ، 2015

Table 11.15: Percent Distribution of Container Availability for Recycling, and Material Recycled Among Individuals Aged 18 and Over by Region, 2015

Container Availability for Recycling and Type of material recycled	Region		المنطقة			توفر حاويات إعادة تدوير وأنواع الحاويات
	الجنوب South	الوسط Center	حيفا Haifa	شمال North	المجموع Total	
Container Availability for Recycling						**وجود حاويات إعادة تدوير**
Yes	5.6	56.3	62.1	54.4	49.9	نعم
No	94.4	43.7	37.9	45.6	50.1	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
If there are Containers for Recycling, the materials recycled are:						**في حالة وجود حاويات تدوير يتم إعادة تدوير كل من:**
Glass						**زجاج**
Yes	19.8	25.6	26.7	33.9	30.7	نعم
No	80.2	74.4	73.3	66.1	69.3	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Plastic						**بلاستيك**
Yes	44.9	88.1	66.5	96.4	87.3	نعم
No	55.1	11.9	33.5	3.6	12.7	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Paper and Cardboard						**ورق**
Yes	45.2	63.2	84.4	73.0	73.8	نعم
No	54.8	36.8	15.6	27.0	26.2	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Organic Materials						**مواد عضوية**
Yes	66.2	8.9	7.7	8.9	9.4	نعم
No	33.8	91.1	92.3	91.1	90.6	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**
Batteries						**بطاريات**
Yes	54.5	18.4	29.1	4.5	13.3	نعم
No	45.5	81.6	70.9	95.5	86.7	لا
Total	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**100.0**	**المجموع**

Waste and recycling

The data shows that a high percentage of respondents, 91.9% have regular waste collection in their locality, however there is a large disparity by region with only 67.2% in the south region reporting regular collection compared to 97.8% in the north. Again, there is a large disparity by region with waste burning, while overall 46.0% reported burning of waste in their locality, this figure rises to 82.3% in the south region compared to 31.9% in the north region.

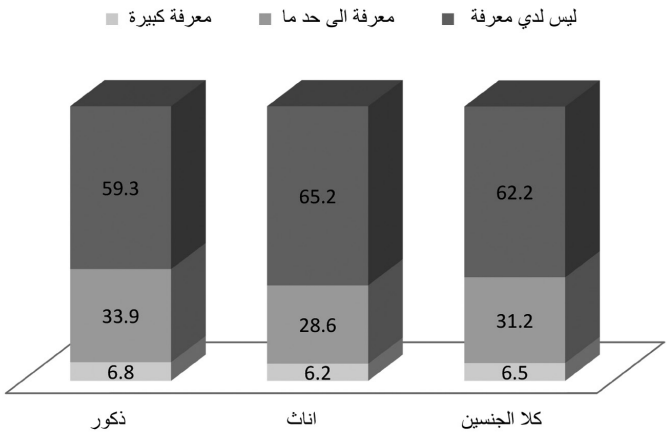


Graph 11.6: Percent distribution of regularity of waste collection and availability of recycling containers in locality among individuals aged 18 and over

As for the existence of recycling containers in respondents' localities, 49.9% stated containers are available in their locality, this reached a high of 62.1% in the Haifa region, and a low of 5.6% in the south region. Among respondents, across all regions, where recycling containers were available the materials recycled were glass, in 30.7% of respondents localities, plastic in 87.3%, cardboard and paper, 73.8%, organic material 9.7% and batteries 13.3%.

المعرفة والتنور البيئي

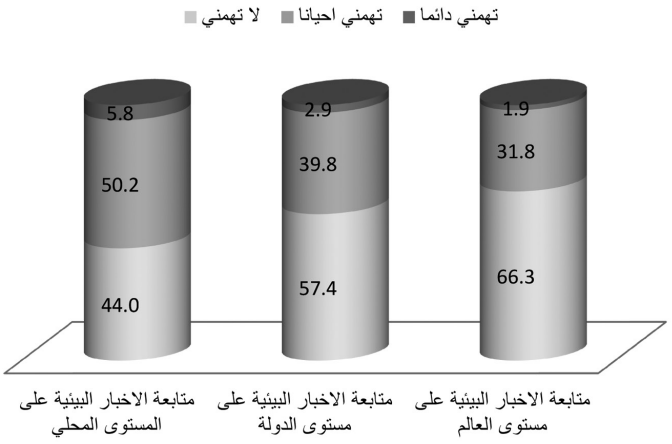
صرح 6.5% فقط من الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، بامتلاكهم معرفة كبيرة حول البرامج البيئية التي تتبناها الدولة، في حين أفاد 62.2% بعدم وجود أي معرفة لديهم حول تلك البرامج بينما أجاب 31.2% بحيازتهم لمعرفة إلى حد ما بتلك البرامج. هذا وترتفع نسبة عدم المعرفة مع التقدم في الجيل، حيث بلغت نسبة عدم المعرفة في أجيال 60 سنة فأكثر إلى 84.8%.



رسم بياني 7.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق إجاباتهم حول البرامج البيئية التي تتبناها الدولة

أما بخصوص مصادر المعرفة من بين المجيبين بامتلاكهم معرفة ما، فيتبين أن الصحف تشكل الجزء الأكبر لمصدر المعرفة، بواقع 36.7%، ومن ثم التلفاز بنسبة 30.4%، ومواقع الإنترنت بنسبة 24.3%، أما الجمعيات البيئية فشكلت لـ 5.6% فقط مصدرا للمعرفة، وتأتي وزارة البيئة بنسبة 2.1%.

تنخفض نسبة عدم المعرفة مع ارتفاع التحصيل العلمي، حيث بلغت النسبة بين الحاصلين على لقب أول فأكثر إلى 32.8%، مقارنة ب 74.0% بين الأفراد ذوي شهادة أقل من ثانوي. كذلك تنخفض تلك النسبة مع ارتفاع مستوى دخل الأسرة بواقع 71.4% في الخمس الأدنى و 51.3% في الخمس الأعلى.



رسم بياني 8.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق متابعتهم للأخبار البيئية

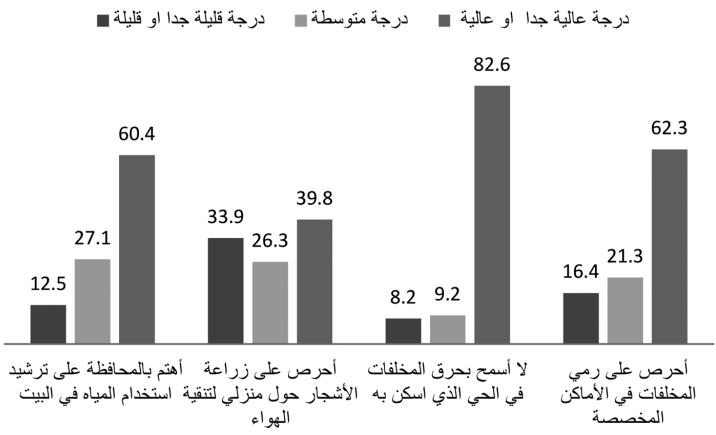
5.8% فقط أجابوا بمتابعتهم للأخبار البيئية المحلية بشكل دائم، ونحو 50.2% أجابوا بمتابعتهم بشكل غير دائم (أحياناً). أما بخصوص الأخبار البيئية القطرية فيتبين أن 2.9% فقط أجابوا بمتابعتهم لتلك الأخبار بشكل دائم و39.8% أحياناً. هذا وتنخفض نسبة متابعة الأخبار البيئية العالمية إلى نحو 1.9% بشكل دائم ونحو 31.8% أحيانا، وتبلغ نسبة الأفراد الذين أجابوا بأن الأخبار البيئية العالمية لا تهمهم بالمرة 66.3%، مقارنة ب 44.0% الذين أعربوا عن عدم اهتمام بالأخبار البيئية المحلية.

نسبة عدم الإهتمام للأخبار البيئية تنخفض مع التقدم بالتحصيل العلمي. ففي حين أن 52.7% من ذوي التعليم الأقل من ثانوي، أجابوا بعدم الإهتمام بالأخبار البيئية المحلية، انخفضت تلك النسبة إلى 25.6% لذوي لقب أول فأكثر. ولا يختلف ذلك بخصوص الإهتمام بالأخبار البيئية القطرية، بواقع 70.7% و 30.3% على التوالي، أما الأخبار البيئية الدولية بواقع 78.9% و 34.3% على التوالي. يتبين أيضا أن نسبة عدم الاهتمام هي الأعلى بين الأفراد في الخمس الأدنى لمستويات الدخل للأسر، في حين أجاب 38.6% من الأفراد في الخمس الأعلى لمستويات الدخل عن عدم اهتمامهم بالقضايا البيئية المحلية، ارتفعت تلك النسبة إلى نحو 46.3% بين الأفراد في الخمس الأدنى لمستوى الدخل. ينطبق هذا على الأخبار القطرية والعالمية أيضا.

يبدو أن نصف المجتمع لا يبدي اهتماما بقضايا بيئية أساسية عالمية ومحلية، فقد أعرب 5.0% فقط باهتمام دائم، ونحو39.7% أعربوا عن اهتمامهم أحيانا، في حين أجاب 55.4% عن عدم اهتمامهم بالمرة في قضايا الأمن والتلوث الغذائي، أما قضايا المياه والتلوث المائي، فتستدعي اهتمام 4.5% فقط بشكل دائم، في حين أن 50.2% لا تهمهم، بخصوص التلوث الهوائي فقد أعرب 5.3% عن اهتمام دائم، بينما أجاب50.7% بعدم اهتمامهم، وبخصوص المحافظة على البيئة المحلية فقد أجاب 6.1% باهتمامهم بشكل دائم ونحو 53.7% بعدم إهتمامهم; والقضايا المتعلقة بالنفايات وكيفية التخلص منها، فقد أجاب 12.2% عن اهتمامهم بشكل دائم، في حين أن 51.7% بعدم اهتمام. أما القضية الأكثر استحواذا على اهتمام الأفراد، فكانت القضايا المتعلقة بالمناخ والتغيير المناخي، فقد أعرب 15.3% عن اهتمامهم بشكل دائم و 50.0% بعدم الاهتمام.

فيما يتعلق بمدى موافقة الأفراد في جيل 18 سنة فأكثر، حول بعض العبارات المتعلقة بالبيئة، فقد أجاب 60.4% باهتمامهم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت بدرجة عالية، أو بدرجة عالية جدا. أما رفض السلوكيات الضارة الملوثة للمياه، فقد أجاب 67.5% بموافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا، وبما يتعلق بزرع الأشجار حول المنزل لتنقية الهواء، فقد أجاب 39.8% بموافقتهم على ذلك، بدرجة عالية أو عالية جدا.

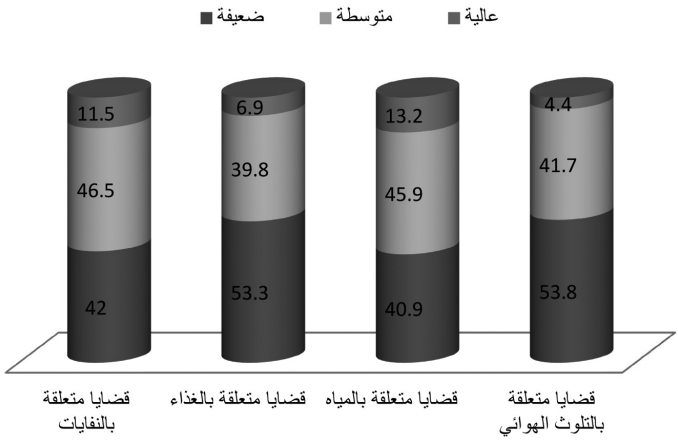
أما بخصوص المقولات المتعلقة بالنفايات، فقد أجاب 80.6% بموافقتهم بدرجة عالية جدا أو عالية، بعدم السماح بحرق النفايات في حي سكناهم، وبخصوص الحرص على رمي النفايات في الأماكن المخصصة، يتبين أن 62.3% أجابوا بموافقتهم بدرجة عالية جدا أو عالية على ذلك.



رسم بياني 9.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق مدى موافقتهم مع بعض العبارات المتعلقة بالبيئة

بما يتعلق بتشجيع عملية تدوير المخلفات من أجل الحفاظ على البيئة، فقد أجاب 41.1% بموافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا، بينما أجاب 36.1% بدرجة قليلة أو قليلة جداً، وبما يتعلق بمعرفة كيفية إعداد الكومبوست من النفايات العضوية البيتية، فيتبين أن 11.4% فقط يبدون موافقة عالية أو عالية جداً، بينما يبدي 75.8% درجة قليلة أو درجة قليلة جدا. كذلك تبين المعطيات وجود موافقة بين النساء على معظم المقولات المذكورة أكثر مما هو عليه بين الرجال.

تظهر علاقة طردية بين تقييم المعرفة الصحية والموافقة مع العبارات البيئية المذكورة أعلاه، حيث ترتفع نسبة الموافقة مع ازدياد المعرفة الصحية. فعلى سبيل المثال حول الحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة، أبدى 42.4% من ذوي المعرفة الضئيلة موافقتهم بدرجة عالية أو عالية جدا، لترتفع النسبة إلى 65.4% بين أصحاب المعرفة الصحية المتوسطة، وإلى 88.7% بين أصحاب المعرفة الكبيرة. لا يختلف ذلك في معظم المقولات.



رسم بياني 10.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق آرائهم مدى وعي أفراد المجتمع لبعض القضايا البيئية

أما بخصوص آراء الأفراد حول مدى وعي المجتمع بشكل عام للقضايا البيئية المتنوعة، فيتبين أن 42.0% أجابوا بأن أفراد المجتمع، يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة للقضايا المتعلقة بالنفايات، و 46.5% بدرجة متوسطة، ونحو 11.5% بدرجة وعي عالية. أما حول الوعي بالقضايا المتعلقة بالغذاء، فيرى الأفراد أن 53.3% من المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة، ونحو39.8% متوسطة، وفقط 6.9% عالية. وبما يتعلق بقضايا المياه، فيرى 40.9% و 45.9% و 13.2% على التوالي، والقضايا المتعلقة بالهواء فيرى 53.8% بدرجة وعي ضعيفة و 41.7% بدرجة متوسطة و فقط 4.4% بدرجة عالية.

أما بخصوص آراء الأفراد حول مدى وعي المجتمع بشكل عام للقضايا البيئية المتنوعة، فيتبين أن 42.0% أجابوا بأن أفراد المجتمع، يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة للقضايا المتعلقة بالنفايات، و 46.5% بدرجة متوسطة ونحو 11.5% بدرجة وعي عالية. أما حول الوعي للقضايا المتعلقة بالغذاء فيرى الأفراد أن 53.3% من المجتمع يتمتعون بدرجة وعي ضعيفة، ونحو39.8% متوسطة وفقط 6.9% عالية. وبما يتعلق بقضايا المياه فيرى 40.9% و 45.9% و 13.2% على التوالي، والقضايا المتعلقة بالهواء فيرى 53.8% بدرجة وعي ضعيفة و 41.7% بدرجة متوسطة و فقط 4.4% بدرجة عالية.

جدول11.16: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق المعرفة بالبرامج البيئية التي تتبناها الدولة ومصدر المعرفة في حال توفرها حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 11.16: Percent Distribution of Knowledge of Adopted Environmental Programs by the State and Knowledge Source Among Individuals Aged 18 and Over by Sex and Age, 2015

Sex and Age	مصدر العرفة في حالة توفرها **Knowledge Source**					معرفة بالبرامج البيئية التي تتبناها الدولة **Knowledge of Adopted Environmental Programs by the state**			الجنس والفئة العمرية
	وزارة البيئة Ministry of Environment	جمعيات بيئية Environmental associations	الانترنت Web sites	الصحافة والاعلام Press and media	التلفاز TV	ليس لدي معرفة No knowledge edge	معرفة الى حد ما Fair knowledge	معرفة كبيرة Good knowledge	
Male									**ذكور**
18-29	0.3	0.7	33.9	33.5	29.3	57.6	36.4	6.0	29-18
30-44	3.2	9.5	28.9	37.3	20.5	56.9	35.2	8.0	44-30
45-59	2.9	6.5	11.5	41.1	37.7	59.7	31.9	8.5	59-45
60+	0.2	3.3	7.3	35.0	54.1	71.9	25.3	2.8	+ 60
Total	**1.9**	**5.3**	**25.3**	**36.6**	**29.8**	**59.3**	**33.9**	**6.8**	**المجموع**
Females									**إناث**
18-29	3.5	2.3	31.1	37.2	25.9	58.9	34.0	7.1	29-18
30-44	2.2	9.2	22.3	34.3	29.8	59.2	34.0	6.8	44-30
45-59	-	7.2	10.4	41.1	41.3	67.5	26.6	6.0	59-45
60+	-	-	-	25.0	75.0	96.5	0.9	2.5	+ 60
Total	**2.3**	**5.9**	**23.2**	**36.8**	**31.0**	**65.2**	**28.6**	**6.2**	**المجموع**
Both Sexes									**كلا الجنسين**
18-29	1.9	1.5	32.5	35.3	27.6	58.3	35.2	6.5	29-18
30-44	2.7	9.4	25.8	35.9	24.9	58.0	34.6	7.4	44-30
45-59	1.6	6.8	11.0	41.1	39.4	63.6	29.2	7.2	59-45
60+	0.2	3.0	6.6	34.1	56.0	84.8	12.5	2.7	+ 60
Total	**2.1**	**5.6**	**24.3**	**36.7**	**30.4**	**62.2**	**31.2**	**6.5**	**المجموع**

جدول11.17: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق المعرفة بالبرامج البيئية التي تتبناها الدولة، مصادر المعرفة في حال توفرها حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.17: Percent Distribution of Knowledge of Adopted Environmental Programs by the State and Knowledge Source Among Individuals Aged 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy	مصدر المعرفة في حالة توفرها Knowledge Source					معرفة بالبرامج البيئية التي تتبناها الدولة Knowledge of Adopted Environmental Programs by the state			المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية
	وزارة البيئة Ministry of Environment	جمعيات بيئية Environmental associations	الانترنت Web sites	الصحافة والاعلام Press and media	التلفاز TV	ليس لدي معرفة No knowledge edge	معرفة الى حد ما Fair knowledge	معرفة كبيرة Good knowledge	
Total	**2.1**	**5.6**	**24.3**	**36.7**	**30.4**	**62.2**	**31.2**	**6.5**	**المجموع**
Educational Attainment									**المحصل العلمي**
Less than Secondary	2.0	2.9	7.6	42.5	44.0	74.0	21.6	4.4	أقل من ثانوي
Secondary	0.7	6.5	21.1	36.7	33.0	61.5	33.6	5.0	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	1.6	4.0	27.7	39.9	26.6	59.8	33.6	6.6	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	4.6	10.6	44.0	25.6	14.6	32.8	50.5	16.7	لقب أول فأعلى
Household Income Level									**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	1.5	7.4	31.4	38.5	20.8	51.3	39.5	9.2	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	4.0	7.3	19.1	38.8	30.8	59.4	31.4	9.2	الخمس الرابع
Third Quintile	1.6	4.0	27.3	34.4	30.6	67.0	29.0	4.0	الخمس الثالث
Second Quintile	1.5	8.2	15.8	38.6	32.9	66.3	27.3	6.4	الخمس الثاني
Poorest Quintile	2.0	2.1	26.3	38.7	30.9	71.4	25.6	3.1	الخمس الأدنى
Environmental Literacy									**المعرفة البيئية**
Low	1.0	6.4	17.5	44.8	30.2	67.2	29.2	3.6	معرفة ضئيلة
Moderate	2.0	6.0	31.7	33.9	24.8	56.4	36.2	7.4	معرفة متوسطة
High	4.5	3.5	23.4	23.6	43.1	60.2	26.6	13.2	معرفة كبيرة
Health Literacy									**المعرفة الصحية**
Low	2.9	3.8	35.6	26.6	30.2	82.3	14.5	3.2	معرفة ضئيلة
Moderate	1.6	5.3	24.5	38.1	29.4	57.5	39.0	3.5	معرفة متوسطة
High	2.8	7.9	19.0	35.8	33.8	41.2	37.0	21.8	معرفة كبيرة

جدول11.18: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق متابعتهم للاخبار البيئية المحلية، الدولية والعالمية حسب الجنس والفئة العمرية، 2015

Table 11.18: Percentage Distribution of Individuals (18 years and above) According to Follow-up Loca, International and Global Environmental News by Sex, Age, 2015

Sex and Age	متابعة الأخبار البيئية على مستوى العالم **Following of International Environmental News**			متابعة الأخبار البيئية على مستوى الدولة **Following National Environmental News**			متابعة الأخبار البيئية على المستوى المحلي **Following Local Environmental News**			الجنس والفئة العمرية
	تهمني دائما Always e	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	تهمني دائما Always e	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	تهمني دائما Always e	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	
Male										**ذكور**
18-29	2.2	31.9	65.9	1.8	48.2	50.0	3.1	52.1	44.8	29-18
30-44	3.2	42.9	54.0	5.2	45.4	49.4	8.7	52.3	39.1	44-30
45-59	2.0	32.3	65.7	4.8	40.2	55.0	6.7	56.2	37.1	59-45
60+	2.6	25.8	71.6	2.5	35.2	62.4	5.2	50.5	44.3	+ 60
Total	**2.5**	**35.0**	**62.5**	**3.6**	**44.2**	**52.2**	**5.9**	**52.9**	**41.2**	**المجموع**
Females										**إناث**
18-29	2.2	33.5	64.3	2.0	41.2	56.8	6.2	51.5	42.3	29-18
30-44	1.7	35.3	63.0	3.6	42.2	54.2	7.4	53.3	39.3	44-30
45-59	-	23.9	76.1	0.2	30.6	69.2	3.1	51.8	45.2	59-45
60+	0.5	4.3	95.3	1.7	7.3	91.0	3.5	11.2	85.3	+ 60
Total	**1.4**	**28.6**	**70.0**	**2.1**	**35.3**	**62.6**	**5.6**	**47.5**	**46.9**	**المجموع**
Both Sexes										**كلا الجنسين**
18-29	2.2	32.7	65.2	1.9	44.7	53.4	4.6	51.8	43.6	29-18
30-44	2.4	39.1	58.4	4.4	43.8	51.8	8.0	52.8	39.2	44-30
45-59	1.0	28.1	70.9	2.5	35.4	62.1	4.9	54.0	41.1	59-45
60+	1.5	14.6	84.0	2.1	20.6	77.3	4.3	30.1	65.6	+ 60
Total	**1.9**	**31.8**	**66.3**	**2.9**	**39.8**	**57.4**	**5.8**	**50.2**	**44.0**	**المجموع**

جدول11.19: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق متابعتهم للأخبار البيئية المحلية، الدولية والعالمية حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.19: Percent distribution of Following of Local, National and International Environmental News Among Individuals 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy	متابعة الأخبار البيئية على مستوى العالم **Following International Environmental News**			متابعة الأخبار البيئية على مستوى الدولة **Following National Environmental News**			متابعة الأخبار البيئية على المستوى المحلي **Following Local Environmental News**			**المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية**
	تهمني دائما Always	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	تهمني دائما Always	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	تهمني دائما Always	تهمني احيانا Some-times	لا تهمني Not at all	
Total	**1.9**	**31.8**	**66.3**	**2.9**	**39.8**	**57.4**	**5.8**	**50.2**	**44.0**	**المجموع**
Educational Attainment										**المحصل العلمي**
Less than Secondary	1.1	20.0	78.9	2.4	26.8	70.7	4.0	43.4	52.7	أقل من ثانوي
Secondary	2.1	30.8	67.1	2.6	42.8	54.7	5.0	53.2	41.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	2.4	35.9	61.7	2.0	44.5	53.5	5.9	52.2	41.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	3.2	62.5	34.3	7.1	62.6	30.3	12.9	61.6	25.6	لقب أول فأعلى
Household Income Level										**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	1.4	44.9	53.7	2.8	49.3	48.0	6.4	55.0	38.6	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	2.6	29.1	68.3	2.2	41.1	56.7	4.3	51.7	44.0	الخمس الرابع
Third Quintile	0.9	29.8	69.3	1.6	38.4	60.0	3.7	49.6	46.7	الخمس الثالث
Second Quintile	2.1	30.6	67.3	1.8	39.3	58.9	6.9	49.1	44.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	1.8	26.3	71.9	2.7	32.8	64.5	5.7	48.0	46.3	الخمس الأدنى
Environmental Literacy										**المعرفة البيئية**
Low	0.6	24.4	75.0	1.0	32.6	66.4	2.2	47.4	50.4	معرفة ضئيلة
Moderate	2.5	45.3	52.1	4.2	53.8	42.0	8.4	60.0	31.6	معرفة متوسطة
High	4.6	25.9	69.6	5.5	32.1	62.4	10.9	37.5	51.6	معرفة كبيرة
Health Literacy										**المعرفة الصحية**
Low	1.1	16.1	82.8	2.6	21.2	76.2	2.4	29.0	68.6	معرفة ضئيلة
Moderate	1.6	39.0	59.4	1.8	49.0	49.3	4.0	63.6	32.3	معرفة متوسطة
High	4.6	39.9	55.4	6.8	45.2	48.0	17.4	48.1	34.5	معرفة كبيرة

جدول20.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق بعض القضايا البيئية حسب الجنس ودرجة الاهتمام بتلك القضايا، 2015

Table 11.20: Percent Distribution of Environmental Issues Among Individuals 18 and Over by Degree of Interest and Sex, 2015

Sex and Degree of Interest care	القضايا البيئية Environmental Issues							الجنس ودرجة الاهتمام
	النفايات وكيفية التخلص منها Waste issues and disposal	المناخ والتغير المناخي Climate change	المحافظة على البيئة المحلية والتجميل Preserving the local environment and beauty issues	التلوث السمعي والضجيج Noise and noise issues	التلوث الهوائي Air pollution issues	المياه والتلوث المائي Water issues and water pollution	الأمن الغذائي والتلوث الغذائي Food security and food contamination issues	
Both Sexes								**كلا الجنسين**
No, not at all	51.7	50.0	53.7	50.7	50.7	50.2	55.4	لا تهمني
Sometimes	36.1	34.7	40.2	44.0	44.0	45.3	39.7	تهمني أحيانا
Always	12.2	15.3	6.1	5.3	5.3	4.5	5.0	تهمني دائما
Males								**ذكور**
No, not at all	49.9	47.0	52.3	47.7	47.7	45.0	51.7	لا تهمني
Sometimes	38.5	36.6	41.7	47.0	47.0	50.7	44.0	تهمني احيانا
Always	11.6	16.4	6.0	5.3	5.3	4.4	4.4	تهمني دائما
Females								**إناث**
No, not at all	53.5	53.1	55.2	53.7	53.7	55.5	59.1	لا تهمني
Sometimes	33.7	32.8	38.6	40.9	40.9	39.9	35.3	تهمني أحيانا
Always	12.8	14.2	6.2	5.4	5.4	4.6	5.6	تهمني دائما

جدول21.11: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق بعض القضايا البيئية ودرجة الاهتمام حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.21: Percent Distribution of Environmental Issues and Degree of Interest Among Individuals 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy	القضايا البيئية ودرجة الاهتمام Environmental Issues and Degree of Interest												المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية
	التلوث السمعي والضجيج Noise and noise issues			التلوث الهوائي Air pollution issues			المياه والتلوث المائي Water issues and water pollution			الأمن الغذائي والتلوث الغذائي Food security and food contamination issues			
	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	
Educational Attainment													**المحصل العلمي**
Less than Secondary	3.3	34.5	62.2	3.3	34.5	62.2	2.1	36.3	61.6	2.2	29.5	68.3	أقل من ثانوي
Secondary	2.4	26.0	71.5	4.6	47.1	48.3	3.5	47.5	49.0	4.3	39.8	55.8	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	2.8	37.8	59.4	4.8	47.7	47.5	5.1	49.7	45.2	5.1	47.8	47.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	14.9	57.5	27.6	14.9	57.5	27.6	13.3	58.6	28.1	14.6	52.5	32.8	لقب أول فأعلى
Household Income Level													**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	9.5	46.7	43.8	9.5	46.7	43.8	6.9	47.9	45.2	6.4	43.8	49.8	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	2.6	45.4	52.0	2.6	45.4	52.0	4.9	42.6	52.5	4.4	36.7	59.0	الخمس الرابع
Third Quintile	3.4	45.0	51.6	3.4	45.0	51.6	1.3	47.8	50.9	2.5	40.3	57.2	الخمس الثالث
Second Quintile	3.7	43.0	53.3	3.7	43.0	53.3	3.2	45.3	51.5	5.7	37.2	57.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	5.6	40.4	54.1	5.6	40.4	54.1	4.6	43.3	52.1	2.5	41.5	56.1	الخمس الأدنى
Environmental Literacy													**المعرفة البيئية**
Low	1.7	35.9	62.4	1.7	35.9	62.4	2.0	35.8	62.2	1.9	28.2	69.8	معرفة ضئيلة
Moderate	8.4	58.9	32.7	8.4	58.9	32.7	4.8	62.9	32.3	6.7	57.8	35.5	معرفة متوسطة
High	9.8	36.9	53.3	9.8	36.9	53.3	11.3	37.0	51.7	10.3	35.9	53.8	معرفة كبيرة
Health Literacy													**المعرفة الصحية**
Low	1.8	25.7	72.5	1.8	25.7	72.5	1.5	24.9	73.6	1.8	22.5	75.7	معرفة ضئيلة
Moderate	5.0	54.4	40.6	5.0	54.4	40.6	4.0	56.0	40.0	4.9	48.8	46.3	معرفة متوسطة
High	12.9	46.2	40.8	12.9	46.2	40.8	11.7	50.6	37.7	11.3	44.8	43.9	معرفة كبيرة

جدول11.21 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق بعض القضايا البيئية ودرجة الاهتمام حسب المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.21 cont.: Percent Distribution of Environmental Issues and Degree of Interest Among Individuals 18 and Over by Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy, 2015

Educational Attainment, Household Income Level, Environmental Literacy and Health Literacy	القضايا البيئية ودرجة الاهتمام Environmental Issues and Degree of Interest									المحصل العلمي، مستوى الدخل للاسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية
	النفايات وكيفية التخلص منها Waste issues and disposal			المناخ والتغير المناخي Climate change issues			المحافظة على البيئة المحلية والتجميل Preserving the local environment and beauty issues			
	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	دائما Always	احيانا Sometimes	لا تهمني Not at all	
Educational Attainment										**المحصل العلمي**
Less than Secondary	10.0	28.9	61.0	10.6	31.0	58.4	5.2	31.7	63.1	أقل من ثانوي
Secondary	15.2	36.2	48.6	16.5	35.8	47.7	5.2	42.6	52.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	9.1	41.6	49.3	13.5	37.4	49.0	5.6	43.2	51.2	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	19.7	46.1	34.2	29.8	37.4	32.8	12.6	53.3	34.1	لقب أول فأعلى
Household Income Level										**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	11.7	40.5	47.8	13.8	38.7	47.5	6.0	47.1	46.9	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	17.8	34.6	47.6	14.4	33.4	52.2	6.7	44.0	49.3	الخمس الرابع
Third Quintile	9.8	37.8	52.4	13.6	35.3	51.2	6.3	38.3	55.4	الخمس الثالث
Second Quintile	10.2	34.3	55.5	12.0	37.1	50.9	6.9	37.3	55.8	الخمس الثاني
Poorest Quintile	12.3	32.9	54.8	16.6	30.3	53.1	4.1	37.7	58.2	الخمس الأدنى
Environmental Literacy										**المعرفة البيئية**
Low	14.9	26.2	58.8	12.3	28.5	59.2	4.8	35.8	59.4	معرفة ضئيلة
Moderate	9.8	50.6	39.6	17.4	47.1	35.5	6.5	49.7	43.8	معرفة متوسطة
High	9.4	34.9	55.7	19.6	27.0	53.3	9.1	33.3	57.6	معرفة كبيرة
Health Literacy										**المعرفة الصحية**
Low	2.9	21.7	75.4	6.1	22.1	71.8	2.0	21.4	76.6	معرفة ضئيلة
Moderate	14.8	45.9	39.4	17.1	43.7	39.2	6.2	49.4	44.4	معرفة متوسطة
High	20.9	35.0	44.1	27.7	31.2	41.2	13.4	46.5	40.1	معرفة كبيرة

جدول11.22: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى موافقتهم مع عبارات متعلقة بقضايا بيئية حسب العبارة والجنس، 2015

Table 11.25: Percent Distribution of Extent of Agreement with Statements Related to Environmental Issues Among Individuals 18 and Over by Sex and Enviornmental Statement, 2015

Sex and Enviornmental Statement	مدى الموافقة مع العبارات Extent of the Agreement with Statements					الجنس والعبارات البيئية
	درجة عالية جدا Very high degree	درجة عالية High degree	درجة متوسطة Moderate degree	درجة قليلة Little degree	درجة قليلة جدا Very little degree	
Males						**ذكور**
I'm interested in conserving water in the household	19.6	37.0	28.6	10.6	4.2	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	27.1	39.1	22.3	8.2	3.2	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	16.4	21.1	27.8	13.7	21.0	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	61.9	21.0	9.2	5.4	2.4	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي اسكن به
I'm careful to throw waste in designated places	28.1	32.8	21.4	8.9	8.8	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	17.4	23.3	21.8	16.3	21.3	اشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	18.1	27.2	25.3	14.3	15.0	أهتم بتعليم عائلتي بطرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	5.5	7.8	13.4	20.2	53.0	أعرف كيف يتم اعداد الكومبوست من النفايات البيتية
Females						**إناث**
I'm interested in conserving water in the household	24.4	39.9	25.5	6.5	3.7	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	30.9	38.0	18.7	7.8	4.6	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	17.1	25.0	24.8	18.9	14.1	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	63.9	18.4	9.3	6.1	2.3	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي أسكن فيه
I'm careful to throw waste in designated places	30.9	32.9	21.3	8.9	6.1	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	19.0	22.6	23.8	15.2	19.5	أشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	19.5	29.3	26.0	13.1	12.1	أهتم بتعليم عائلتي بطرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	4.3	5.1	12.5	20.3	57.7	أعرف كيف يتم إعداد الكومبوست من النفايات البيتية

جدول11.22 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى موافقتهم مع عبارات متعلقة بقضايا بيئية حسب العبارة والجنس، 2015

Table 11.25 cont.: Percent Distribution of Extent of Agreement with Statements Related to Environmental Issues Among Individuals 18 and Over by Sex and Enviornmental Statement, 2015

Sex and Enviornmental Statement	Extent of the Agreement with Statements مدى الموافقة مع العبارات					الجنس والعبارات البيئية
	درجة عالية جدا Very high degree	درجة عالية High degree	درجة متوسطة Moderate degree	درجة قليلة Little degree	درجة قليلة جدا Very little degree	
Both Sexes						**كلا الجنسين**
I'm interested in conserving water in the household	22.0	38.4	27.1	8.5	4.0	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	29.0	38.5	20.5	8.0	3.9	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	16.8	23.0	26.3	16.3	17.6	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	62.9	19.7	9.2	5.8	2.4	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي أسكن فيه
I'm careful to throw waste in designated places	29.5	32.8	21.3	8.9	7.5	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	18.2	22.9	22.8	15.7	20.4	أشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	18.8	28.2	25.7	13.7	13.6	أهتم بتعليم عائلتي بطرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	4.9	6.5	13.0	20.3	55.3	أعرف كيف يتم إعداد الكومبوست من النفايات البيتية

جدول11.23: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى موافقتهم مع عبارات متعلقة بقضايا بيئية حسب المعرفة الصحية ، 2015

Table 11.23: Percent Distribution of Extent of Agreement with Statements Related to Environmental IssuesAmong Individuals 18 and Over by Statement and Awareness of Health Rights, 2015

Awareness of Health Rights and Statements Related to Environmental Issues	مدى الموافقة مع العبارات Extent of the Agreement with Statements					معرفة الحقوق الصحية والعبارات البيئية
	درجة عالية جدا Very high degree	درجة عالية High degree	درجة متوسطة Moderate degree	درجة قليلة Little degree	درجة قليلة جدا Very little degree	
Awareness of Health Rights Low						**معرفة ضئيلة**
I'm interested in conserving water in the household	10.1	38.8	29.8	13.3	8.0	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	12.4	38.7	28.9	12.5	7.5	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	7.6	19.6	28.1	19.5	25.1	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	50.3	22.7	17.1	8.7	1.3	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي أسكن فيه
I'm careful to throw waste in designated places	14.5	27.9	26.0	15.6	16.0	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	6.2	13.2	21.6	20.6	38.3	اشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	7.9	15.1	24.3	19.2	33.5	أهتم بتعليم عائلتي بطرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	1.4	1.7	6.1	11.5	79.2	أعرف كيف يتم إعداد الكومبوست من النفايات البيتية
Moderate						**معرفة متوسطة**
I'm interested in conserving water in the household	20.0	42.7	27.8	6.9	2.5	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	29.3	43.6	18.0	6.8	2.3	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	14.4	25.3	28.5	16.0	15.7	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	67.4	21.2	6.4	3.5	67.4	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي أسكن فيه
I'm careful to throw waste in designated places	28.7	36.7	23.2	7.1	4.3	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	14.5	28.3	27.5	15.7	14.0	أشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	15.3	36.0	32.1	12.2	4.4	أهتم بتعليم عائلتي على طرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	3.3	7.4	14.7	24.5	50.1	أعرف كيف يتم اعداد الكومبوست من النفايات البيتية

جدول11.23 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق مدى موافقتهم مع عبارات متعلقة بقضايا بيئية حسب المعرفة الصحية، 2015

Table 11.23 cont.: Percent Distribution of Extent of Agreement with Statements Related to Environmental IssuesAmong Individuals 18 and Over by Statement and Awareness of Health Rights, 2015

Awareness of Health Rights and Statements Related to Environmental Issues	مدى الموافقة مع العبارات Extent of the Agreement with Statements					معرفة الحقوق الصحية والعبارات البيئية
	درجة عالية جدا Very high degree	درجة عالية High degree	درجة متوسطة Moderate degree	درجة قليلة Little degree	درجة قليلة جدا Very little degree	
High						**معرفة كبيرة**
I'm interested in conserving water in the household	50.4	25.7	19.3	3.4	1.2	أهتم بالمحافظة على ترشيد استخدام المياه في البيت
I avoid harmful behaviors of water pollution	58.4	23.5	12.5	3.7	1.9	أرفض السلوكيات الضارة بتلوث المياه
I plant trees around my house for air purification	41.3	22.3	17.0	11.7	7.6	أحرص على زراعة الأشجار حول منزلي لتنقية الهواء
I don't allow waste to be burned in the surrounding area where I live	72.1	10.3	3.8	7.1	6.7	لا أسمح بحرق المخلفات في الحي الذي أسكن فيه
I'm careful to throw waste in designated places	58.2	30.5	7.8	2.2	1.3	أحرص على رمي المخلفات في الأماكن المخصصة
I encourage waste recycling for preserving the environment	50.4	25.5	11.3	7.2	5.6	اشجع عملية تدوير المخلفات للحفاظ على البيئة
I care about family education regarding disposal methods for household and non-household waste	50.4	27.5	9.0	8.7	4.4	أهتم بتعليم عائلتي بطرق التخلص من المخلفات المنزلية وغير المنزلية
I know how to prepare compost from household waste	16.4	12.4	21.2	23.6	26.4	أعرف كيف يتم إعداد الكومبوست من النفايات البيتية

جدول11.24: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق اعتقادهم لدرجة وعي أفراد المجتمع لبعض القضايا البيئية حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.24: Percent Distribution of Opinion on the Degree of Awareness Community Members have of Environmental Issues Among Individuals 18 and Over by Age, Educational Attainment, Household Income level, Health Literacy and Environmental Literacy, 2015

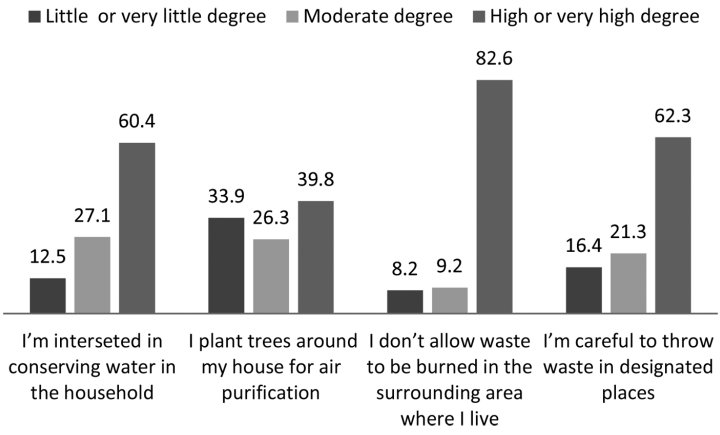
Age, Educational Attainment, Household income level, Health Literacy and Environmental Literacy	درجة وعي أفراد المجتمع لبعض القضايا البيئية The degree of awareness community members have of environmental issues						الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية
	قضايا متعلقة بالغذاء Environmental issues related to food			قضايا متعلقة بالنفايات Environmental issues related to waste			
	عالية High	متوسطة Moderate	ضعيفة Poor	عالية High	متوسطة Moderate	ضعيفة Poor	
Total	**6.9**	**39.8**	**53.3**	**11.5**	**46.5**	**42.0**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	8.5	43.6	47.9	9.8	49.9	40.4	29-18
30-44	7.3	41.3	51.3	12.6	47.1	40.3	44-30
45-59	4.5	37.9	57.6	12.7	44.2	43.1	59-45
60+	5.5	26.6	67.8	12.1	38.4	49.6	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	6.7	31.4	61.9	11.7	41.4	46.8	أقل من ثانوي
Secondary	7.1	40.6	52.3	13.5	46.2	40.2	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	6.1	51.2	42.7	9.9	54.1	36.0	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	8.7	35.9	55.5	10.0	43.5	46.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	5.2	40.6	54.2	10.3	47.8	41.9	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	4.6	40.7	54.7	13.2	50.0	36.8	الخمس الرابع
Third Quintile	7.2	43.9	48.9	12.4	45.4	42.2	الخمس الثالث
Second Quintile	5.2	39.7	55.1	9.9	47.1	43.0	الخمس الثاني
Poorest Quintile	8.8	36.5	54.8	10.0	43.7	46.3	الخمس الأدنى
Environmental Literacy							**المعرفة البيئية**
Low	2.8	25.5	71.7	15.7	34.8	49.5	معرفة ضئيلة
Moderate	9.8	58.2	32.0	7.6	61.9	30.5	معرفة متوسطة
High	12.9	43.5	43.6	7.2	48.7	44.1	معرفة كبيرة
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	4.4	25.6	70.0	3.8	31.0	65.2	معرفة ضئيلة
Moderate	7.9	49.4	42.6	13.2	57.2	29.6	معرفة متوسطة
High	8.2	37.8	54.0	21.0	43.6	35.4	معرفة كبيرة

جدول11.24 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق اعتقادهم لدرجة وعي أفراد المجتمع لبعض القضايا البيئية حسب الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.24 cont.: Percent Distribution of Opinion on the Degree of Awareness Community Members have of Environmental Issues Among Individuals 18 and Over by Age, Educational Attainment, Household Income level, Health Literacy and Environmental Literacy, 2015

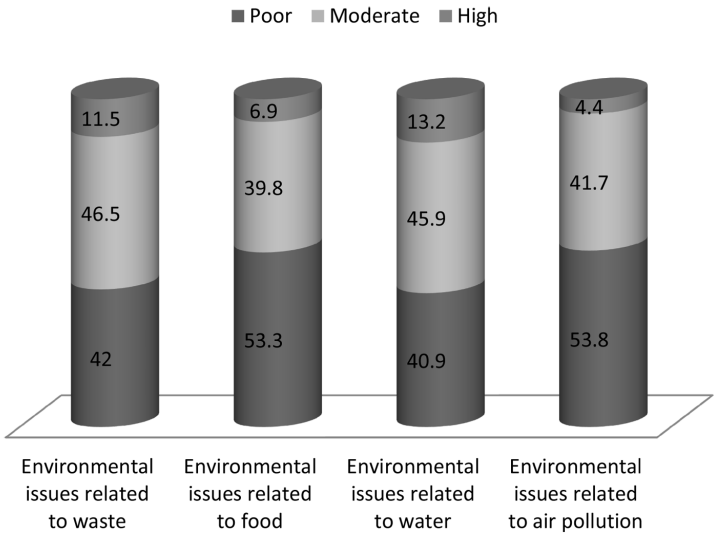
Age, Educational Attainment, Household income level, Health Literacy and Environmental Literacy	درجة وعي أفراد المجتمع لبعض القضايا البيئية The degree of awareness community members have of environmental issues						الفئة العمرية، المحصل العلمي، مستوى الدخل للأسرة، المعرفة البيئية والمعرفة الصحية
	قضايا متعلقة بالتلوث الهوائي Environmental issues related to air pollution			قضايا متعلقة بالمياه Environmental issues related to water			
	عالية High	متوسطة Moderate	ضعيفة Poor	عالية High	متوسطة Moderate	ضعيفة Poor	
Total	**4.4**	**41.7**	**53.8**	**13.2**	**45.9**	**40.9**	**المجموع**
Age							**الفئة العمرية**
18-29	4.8	45.8	49.5	14.0	46.5	39.5	29-18
30-44	5.2	42.6	52.2	13.3	47.9	38.8	44-30
45-59	3.4	40.4	56.2	12.4	46.8	40.8	59-45
60+	3.5	28.8	67.6	12.4	36.5	51.1	+ 60
Educational Attainment							**المحصل العلمي**
Less than Secondary	4.7	32.8	62.5	12.9	40.6	46.5	أقل من ثانوي
Secondary	3.5	43.8	52.7	12.4	49.3	38.3	شهادة ثانوية
High school diploma or post secondary diploma	5.5	52.3	42.2	13.6	51.5	34.9	توجيهي (بجروت) أو أقل من لقب أول
Bachelor's degree or higher	3.1	38.8	58.1	14.7	40.7	44.5	لقب أول فأعلى
Household Income Level							**مستوى الدخل للأسرة**
Richest Quintile	3.6	42.7	53.7	10.4	48.9	40.7	الخمس الأعلى
Fourth Quintile	3.4	44.0	52.6	15.4	48.1	36.5	الخمس الرابع
Third Quintile	3.6	40.1	56.3	14.0	42.9	43.1	الخمس الثالث
Second Quintile	4.9	37.0	58.1	13.3	42.6	44.1	الخمس الثاني
Poorest Quintile	6.3	41.4	52.3	12.5	46.3	41.2	الخمس الأدنى
Environmental Literacy							**المعرفة البيئية**
Low	0.9	26.9	72.2	13.6	33.6	52.8	معرفة ضئيلة
Moderate	6.4	60.6	33.0	11.9	64.8	23.3	معرفة متوسطة
High	10.8	46.2	43.0	14.9	42.2	42.9	معرفة كبيرة
Health Literacy							**المعرفة الصحية**
Low	1.9	25.0	73.1	3.7	31.9	64.4	معرفة ضئيلة
Moderate	4.7	52.7	42.6	14.6	57.8	27.6	معرفة متوسطة
High	8.3	40.6	51.2	27.4	36.1	36.5	معرفة كبيرة

As for the opinions of survey respondents on the extent of community members awareness on environmental issues, 42.0% said that community members have poor awareness of waste issues, 46.5% said it is moderate while 11.5% said community members have high awareness. On issues related to food, the respondents believe that 53.3% of community members have poor awareness, 39.8% moderate and only 6.9% have high awareness. In relation to the water issues, the percentages are 40.9% poor, 45.9% moderate and 13.2% high. In regards to air pollution issues it was 53.8% with poor awareness, 41.7% with moderate awareness and 4.4% with awareness.



Graph 11.9: Percent distribution of levels of agreement with selected environmental statements among individuals aged 18 or over

A positive relationship exists between assessment of health awareness and agreement on environmental statements with higher levels of agreement increasing with health awareness. For example 42.4% of individuals with low health literacy agreed they carried about throwing waste in designated places, while 65.4% of those with medium health literacy and 88.7% of those with high health literacy agreed. This relationship applied for most of the statements.



Graph 11.10: Percent distribution of opinions on the extent of society awareness on selected environmental issues among individuals aged 18 years and above

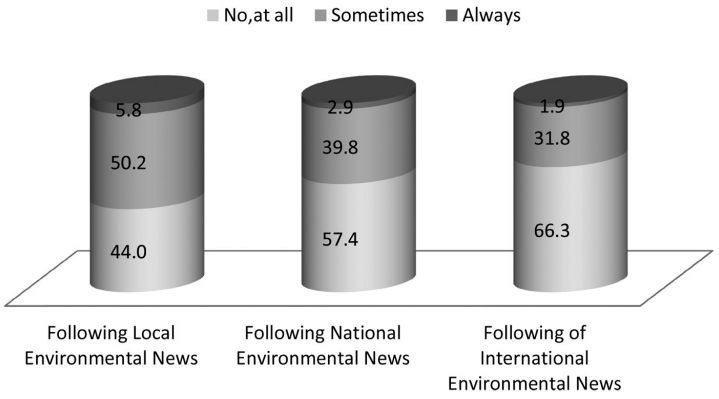
half of the respondents (between 50.0%-55.4%) did not care about them with a significant number caring sometimes or irregularly (36.1% for waste and disposal issues, 34.7% for climate change issues, 40.2% for local environmental preservation, 44% for both noise and air pollution, 45.3% for water and water pollution issues and 39.7% for food security and food contamination issues). The issue with the largest percentage of respondents identifying they always care about was climate change 15.3% with water and water pollution having the lowest percentage 4.5%.

Respondents with higher levels of educational attainment had lower percentages of not caring about environmental issues than those with lower levels of educational attainment, and higher percentages of always caring. The differences between respondents from different household income levels was not as pronounced but in general the richest quintile also showed the lowest percentages of not caring about environmental issues and higher percentages of always caring than those in the poorest quintile.

In general, respondents with higher levels of environmental literacy also had higher percentages of always caring about environmental issues and lower percentages of not caring but the differences between groups of respondents by environmental literacy was not very large. In contract, the health literacy of respondents seemed to have a larger influence on their degree of care on environmental issues with those with low health literacy having much lower percentages of always caring and higher percentages of not caring than those with high health literacy.

When respondents were asked to express their agreement with environmental statements there were higher percentages that had a high or very high level of agreement with most of the statements such as ("I am interested in conserving water in the household" 60.4%, "I avoid harmful water pollution" 67.5%, "I don't allow the burning of waste in the surrounding area where I live 82.5%"). The only statement with higher percentage of little or very little agreement was "I know how to prepare compost from household waste" 75.6%. The difference between sexes on agreement with environmental statement was not large but in general females tended to have higher agreement than males.

Also, the results showed a relationship between the level of knowledge and income level, as the percentage of individuals who have no knowledge on environmental programs was 71.4% in the poorest quintile and 51.3% in the richest quintile.



Graph 11.8: Percent distribution of individuals aged 18 or over according to their habits of following environmental news

Only 5.8% follow local environmental news on a permanent basis, and 50.2% on a non-permanent basis (sometimes). As for the national environmental news, only 2.9% follow them on a permanent basis and 39.8% sometimes. 1.9% follow the global environmental news on a permanent basis and 31.8% follow sometimes. 66.3% never follow global environmental news compared to 44.0% who never follow local environmental news.

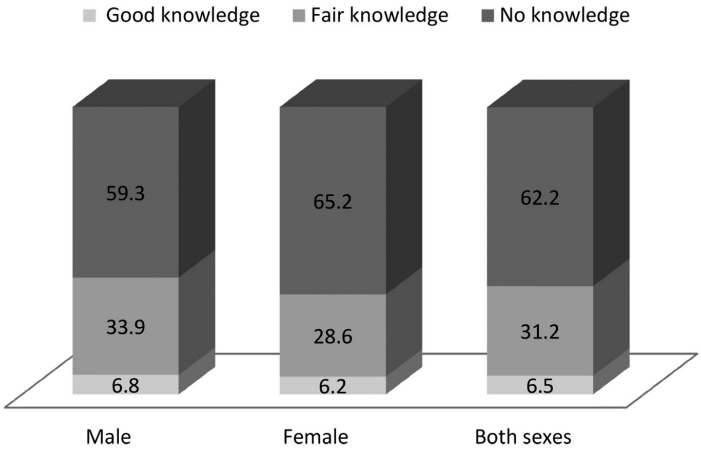
The percentage of respondents not following environmental news decreases with increased educational attainment; 52.7% of those who did not complete secondary school do not follow local environmental news compared to only 25.6% for those with bachelor's degree or higher. With national environmental news these figures reach 70.7% and 30.3%, and 78.9% and 34.3% with international environmental news.

Respondents in the poorest quintile had the highest levels of not following either local, 46.3%, national 64.5% or international 71.9% environmental news, compared with the lowest levels of not following environmental news among the richest quintile with 38.6%, 48.0% and 53.7%.

The degree of care or interest in environmental issues by the respondents was similar between both sexes. For each of the environmental issues roughly

Environmental Literacy

Only 6.5% of individuals aged 18 years and over stated that they possess a good level of knowledge about the environmental programs that the state is adopting while 62.2% stated that they do not have any knowledge about these programs, and 31.2% answered that they have a fair knowledge level concerning these programs. The lack of knowledge rises as age progresses, with 'No knowledge of the environmental programs' level reaching 84.8 % for individuals aged 60 years and above.



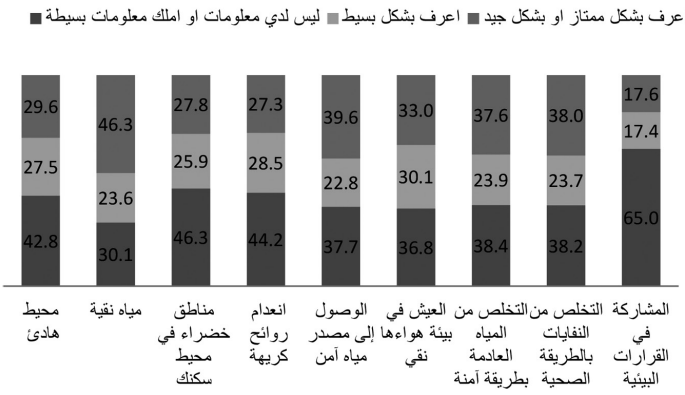
Graph 11.7: Percent distribution of responses regarding adopted state environmental programs among individuals aged 18 years and above

Of the respondents with a good or fair knowledge of the environmental programs by the state, 36.7%, the largest proportion identified the press as a knowledge source then, 30.7% the television, and 24.3% the internet. Environmental associations represented only 5.6% of knowledge sources and the Ministry of Environment 2.1%.

The percentage of individuals who reported that they have no knowledge of the environmental programs drops as the level of educational attainment grows, with 32.8% of those with bachelor's degree or higher and 74.0% of those who did not complete secondary school reporting no knowledge.

المعرفة حول الحقوق البيئية

يظهر المسح أن 29.6% من بين الأفراد أفادوا بمعرفتهم لحقهم بشكل ممتاز أو جيد بالعيش في محيط هادئ، بينما أجاب 22.1% بعدم وجود أي معلومات لديهم بهذا الخصوص، ونحو 20.7% بوجود معرفة بسيطة فقط بهذا الخصوص. أما بما يخص الحق في توفر مناطق خضراء في محيط المسكن، فتظهر النتائج أن 27.8% أفادوا بمعرفة ممتازة أو جيدة، بينما أجاب 46.3% بعدم توفر أي معلومات أو بتوفر معلومات بسيطة لديهم. وبخصوص الحق في العيش في بيئة هواءها نقي، فيتبين أن 32.6% يملكون معرفة ممتازة أو جيدة، بينما أفاد 36.8% بعدم وجود أي معرفة لديهم أو بمعرفة بسيطة.



رسم بياني11.11: التوزيع النسبي للأفراد جيل 18 سنة فأكثر وفق مدى معرفتهم لبعض حقوقهم الصحية

تبين المعطيات أن 45.3% من بين الأفراد ليس لديهم أي معلومات حول حقهم بالمشاركة بالقرارات البيئية في مكان سكناهم، في حين أجاب 19.7% بوجود معرفة بسيطة بهذا الخصوص، مقابل 17.6% فقط الذين أفادوا بوجود معرفة ممتازة أو جيدة متعلقة بحقهم في المشاركة في اتخاذ القرارات البيئية.

ترتفع نسبة المعرفة بالحقوق البيئية مع ارتفاع مستوى التحصيل العلمي. فمثلاً، في حين أجاب 19.4% من الأفراد ذوي التحصيل العلمي الأقل من ثانوي، بمعرفة حقهم بشكل ممتاز أو جيد بوجود مناطق خضراء في محيط سكناهم، ترتفع هذه النسبة في فئة التحصيل الثانوي إلى 30.5% وإلى 36.9% لدى أصحاب اللقب الأول فأكثر.

جدول11.25: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم لبعض لحقوق البيئية والجنس ، 2015

Table 11.25: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Ages 18 and Over by Environmental Right and Sex, 2015

Environmental Right	Awareness of environmental rights by sex تقييم المعرفة للحقوق البيئية والجنس															بعض الحقوق البيئية
	Female إناث					Male ذكور					Both Sexes كلا جنسين					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	10.3	17.9	24.9	21.8	25.1	11.6	19.6	30.0	19.7	19.2	10.9	18.7	27.5	20.7	22.1	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	17.6	28.1	20.8	17.8	15.8	20.2	26.8	26.3	13.4	13.2	18.9	27.4	23.6	15.6	14.5	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	11.3	14.6	25.2	25.5	23.4	11.8	17.9	26.6	23.8	20.0	11.5	16.3	25.9	24.6	21.7	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	9.9	15.3	27.9	26.0	20.8	12.0	17.3	29.1	23.2	18.3	11.0	16.3	28.5	24.6	19.6	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	15.2	23.9	22.1	19.0	19.8	15.3	24.6	23.6	19.3	17.1	15.3	24.3	22.8	19.2	18.5	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	11.0	20.3	28.9	20.3	19.5	13.8	21.0	31.4	18.4	15.5	12.4	20.6	30.1	19.3	17.5	الحق بالعيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	17.1	19.6	23.9	18.7	20.7	17.4	21.3	24.0	19.8	17.6	17.2	20.4	23.9	19.3	19.1	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	19.7	16.5	22.1	20.0	21.6	20.1	19.7	25.2	18.4	16.5	19.9	18.1	23.7	19.2	19.0	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	8.7	7.6	17.2	19.0	47.5	8.7	10.2	17.6	20.3	43.2	8.7	8.9	17.4	19.7	45.3	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

جدول11.26: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) تقييمهم لمعرفتهم للحقوق البيئية والتحصيل العلمي، 2015

Table 11.26: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Right and Educational Attainment, 2015

Environmental Right	التحصيل العلمي وتقييم المعرفة للحقوق البيئية Awareness of environmental rights and Educational attainment										بعض الحقوق البيئية
	ثانوي Secondary					أقل من ثانوي Less than Secondary					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	11.5	20.5	29.2	21.8	17.0	8.5	13.2	23.1	23.8	31.4	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	18.6	28.9	26.1	14.5	11.9	16.8	24.7	20.3	19.9	18.3	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	12.4	18.1	28.6	22.8	18.1	8.8	10.6	21.3	30.5	28.8	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	12.0	18.1	28.7	23.7	17.5	8.6	11.5	27.4	28.8	23.7	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	15.4	23.8	24.1	22.1	14.6	13.4	23.1	20.4	19.0	24.2	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	13.5	20.7	32.8	19.2	13.9	9.3	17.2	27.0	22.5	24.0	الحق في العيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	16.5	19.1	27.8	21.2	15.3	17.0	18.8	19.7	19.4	25.0	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	18.5	17.8	28.1	20.6	15.0	21.1	15.6	18.9	19.9	24.5	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	9.2	10.9	18.8	21.8	39.3	7.3	5.6	12.7	16.8	57.7	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

جدول11.26 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) تقييمهم لمعرفتهم للحقوق البيئية والتحصيل العلمي، 2015

Table 11.26 cont.: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Right and Educational Attainment, 2015

Environmental Right	التحصيل العلمي وتقييم المعرفة للحقوق البيئية Awareness of environmental rights and Educational attainment										بعض الحقوق البيئية
	لقب أول فأكثر Bachelor's degree or higher					أقل من لقب أول High school diploma or post secondary diploma					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	16.3	22.7	32.7	6.6	21.8	9.5	26.4	33.2	20.9	10.0	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	25.8	26.3	22.0	9.4	16.5	20.3	32.6	29.5	9.0	8.7	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	15.9	21.0	28.8	13.5	20.7	11.4	22.0	29.0	26.9	10.7	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	13.3	18.1	33.8	14.9	19.8	10.3	23.2	27.9	27.2	11.3	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	19.2	27.1	23.5	9.3	20.9	17.4	29.3	26.2	15.7	11.4	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	16.1	25.9	28.9	12.3	16.9	14.6	30.8	29.2	16.2	9.2	الحق في العيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	19.9	25.7	21.8	11.9	20.7	20.9	27.8	21.7	17.2	12.4	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	22.3	21.8	21.0	12.2	22.7	21.2	28.9	20.8	17.0	12.1	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	11.3	7.2	25.6	18.2	37.9	8.6	12.1	18.4	21.7	39.2	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

جدول11.27: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم للحقوق البيئية والفئة العمرية، 2015

Table 11.27: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Right and Age, 2015

Some Environmental Rights	Awareness of environmental rights and Age تقييم المعرفة للحقوق البيئية، الفئة العمرية										بعض الحقوق البيئية
	30-44 سنة 30-44 Year					من 18 – 29 سنة 18-29 Year					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	11.3	21.3	29.1	18.3	19.9	11.1	21.0	26.9	21.9	19.0	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	18.7	30.7	24.2	13.6	12.7	17.3	27.2	26.2	16.4	13.0	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	11.1	18.7	28.2	23.0	18.9	13.1	18.5	25.3	22.4	20.8	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	11.1	18.5	29.7	24.1	16.7	11.4	18.1	28.0	22.9	19.6	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	14.9	26.3	23.3	16.3	19.2	15.8	23.6	24.5	21.5	14.7	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	11.6	23.7	31.6	16.0	17.1	13.0	20.8	30.5	20.7	14.9	الحق في العيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	16.0	23.1	23.8	18.7	18.5	16.3	18.9	29.5	18.7	16.5	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	19.4	19.9	23.9	19.3	17.5	18.6	17.4	28.0	20.2	16.0	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	8.6	9.3	20.3	21.1	40.7	9.5	11.2	18.9	19.6	40.7	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

جدول11.27 تابع: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وفق تقييمهم لمعرفتهم للحقوق البيئية والفئة العمرية، 2015

Table 11.27 cont.: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Right and Age, 2015

Some Environmental Rights	Awareness of environmental rights and Age تقييم المعرفة للحقوق البيئية، الفئة العمرية										بعض الحقوق البيئية
	+60 60+					45-59 سنة 45-59 Year					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	6.0	10.6	19.3	26.1	38.0	12.8	15.3	29.6	19.7	22.6	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	16.1	18.5	17.6	19.1	28.7	23.7	27.1	21.8	14.9	12.4	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	7.0	5.9	19.6	31.6	35.8	12.3	14.2	26.7	26.6	20.3	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	6.1	9.9	25.0	27.8	31.3	12.8	13.4	29.4	26.3	18.1	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	10.7	18.0	18.2	20.8	32.3	17.7	24.9	21.9	18.7	16.7	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	9.5	11.8	25.0	23.1	30.5	14.3	20.2	30.3	19.3	15.8	الحق في العيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	14.5	12.4	19.5	22.9	30.7	22.5	22.9	17.7	18.7	18.3	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	17.9	11.6	17.7	20.9	31.9	24.5	19.9	20.1	15.9	19.6	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	4.7	3.4	12.7	17.6	61.5	9.8	7.2	13.2	18.7	51.1	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

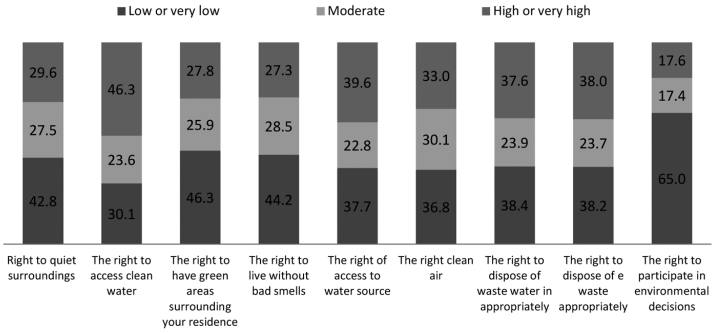
جدول11.28: التوزيع النسبي للأفراد (18 سنة فأكثر) وتقييمهم لمعرفتهم للحقوق البيئية والمعرفة الصحية، 2015

Table 11.28: Percent Distribution of Awareness of Environmental Rights Among Individuals Aged 18 and Over by Environmental Right and Health Literacy, 2015

Environmental Rights	المعرفة الصحية ومدى معرفة الحقوق البيئية Awareness of environmental rights by Health Literacy															بعض الحقوق البيئية
	معرفة كبيرة High Health Literacy					معرفة متوسطة Moderate Health Literacy					معرفة ضئيلة Low Health Literacy					
	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	اعرف بشكل ممتاز Very high	اعرف بشكل جيد High	اعرف بشكل متوسط Moderate	اعرف بشكل بسيط Low	ليس لدي معلومات Very low	
Right to quiet surroundings	40.7	26.0	17.5	9.0	6.9	6.2	22.1	38.0	21.3	12.3	3.1	9.5	15.6	26.0	45.8	الحق في محيط هادئ
The right to access clean water	57.2	23.9	10.3	5.5	3.1	15.7	35.4	31.5	12.1	5.3	4.2	16.3	16.9	26.7	35.8	الحق في مياه نقية
The right to have green areas surrounding your residence	40.9	24.3	16.9	11.8	6.1	7.5	17.9	37.0	27.1	10.6	2.8	9.2	12.8	27.8	47.3	الحق في مناطق خضراء في محيط سكنك
The right to live without bad smells	40.7	23.3	20.1	12.6	3.3	6.4	18.2	39.3	26.3	9.9	2.9	9.6	15.6	28.8	43.1	الحق في انعدام روائح كريهة
The right of access to water source	48.9	30.6	12.0	4.5	4.0	11.9	28.1	30.4	21.2	8.4	3.3	14.6	15.5	23.5	43.2	الحق في الوصول إلى مصدر مياه آمن
The right clean air	43.0	29.9	16.8	7.2	3.1	8.4	23.5	43.6	18.6	5.9	2.6	10.5	16.2	26.7	43.9	الحق في العيش في بيئة هواءها نقي
The right to dispose of waste water in appropriately	53.1	25.0	11.5	6.3	4.1	13.8	23.9	32.5	20.1	9.8	4.1	12.0	17.0	24.5	42.4	الحق في التخلص من المياه العادمة بطريقة آمنة
The right to dispose of e waste appropriately	54.8	23.4	11.7	6.7	3.4	18.2	20.6	32.2	19.8	9.1	4.6	11.0	16.5	24.4	43.6	الحق في التخلص من النفايات بالطريقة الصحية
The right to participate in environmental decisions	33.9	15.2	13.7	13.0	24.2	4.7	9.9	24.1	20.5	40.8	2.1	4.3	8.8	21.7	63.1	الحق بالمشاركة في القرارات البيئية

Awareness of environmental rights

The data shows that 29.6% stated that they know all or very well about their right to live in quiet surroundings, while 22.1% stated that they don't know about their rights, in this regard, and 20.7%, have only some information. Regarding the right to have green areas in the vicinity of their housing, results show that 27.8% reported knowing all or very well their rights, while 46.3% stated that they do not have any information or only some information on their rights. Regarding the right to clean air, 32.6% know all or very well their rights while 36.8% reported only having some or no information.



Graph 11.11: Percent distribution of knowledge of environmental rights among Individuals aged 18 and over by environmental right

The data shows that 45.3% do not have any information about their right to participate in environmental decisions, while 19.7% reported that they have little knowledge in this regard compared to only 17.6% who reported that they know very well or all their rights to participate in environmental decision-making.

The percentage of awareness of environmental rights increases with educational attainment. For example, while 19.4% of individuals who did not complete secondary school reported that they know very well or all their rights to having green areas in the vicinity of their residence, this percentage increases to 30.5% and to 36.9% among those with a bachelor's degree or higher.

Chapter Eleven

Environment

as in the prevention, diagnosis, improvement or treatment of physical and mental illness

Chines Medicine / Acupuncture

A wide range of alternative medicine practices base on common theories used in China for more than 2000 years, including curative plants, acupuncture, touch techniques, physical exercises, surgery, and nutritional advice.

Massage Therapy

Technics working and acting on the body with different types of pressure – stationary, moving, tension, motion, or vibration, done manually or with mechanical aids.

Homeopathy

A system of alternative medicine based on the doctrine of like cures like, a claim that a substance that causes the symptoms of a disease in healthy people would cure similar symptoms in sick people if sufficiently and correctly diluted.

Reflexology

An alternative medicine involving application of pressure to the feet (and hands) with the premise that such work effects a physical change to the body.

Shiatsu

A form of Japanese bodywork based on the theoretical framework of traditional Chinese medicine. Shiatsu techniques include massages with fingers, thumbs, feet and palms; assisted stretching; and joint manipulation and mobilization.

Chiropractic

A form of alternative medicine concerned with the diagnosis and treatment of mechanical disorders of the musculoskeletal system, especially the spine, under the belief that such a disorder affects general health via the nervous system.

Vegetarian Diet

Lifestyle characterized by refraining from eating meat.

Vegan Diet

Lifestyle characterized by refraining from eating meat and food products from animals.

Environmental Hazard

Refers to everything that constitutes a source of disturbance and irritation to a household and its members in the housing vicinity, including noise, stench, dust, fumes from traffic, industrial activity, waste in its various forms, or construction, etc.

Waste water

Used water, typically discharged into the sewage system and containing matter and bacteria in solution or suspension.

Waste Dumping Site

Site used to dispose of solid waste without environmental control.

Burning Waste

Outdoor burning of waste such as lumber, scrapped cars, textiles, sawdust, etc.

Water Quality

Water suitable and safe for human use being clear, odorless and free from physical, chemical or biological Contamination.

Herbal Medicine

A generic name for plants that have been proven to have a curative or beneficial value, whether by a scientific research or by the usage in ethnic communities, to cure and prevent diseases and other problems.

Traditional Medicine

The sum total of the knowledge, skills, and practices based on the theories, beliefs, and experiences indigenous to different cultures, whether explicable or not, used in the maintenance of health as well

Health services

Health services provided by an HMO under National Health Insurance Law, including services in the following key areas: Diagnosis, consultation and medical treatment, drugs, medical services at the workplace, hospitalization, medical accessories and equipment and rehabilitation. .

Complementary Health Insurance

Refers to the an additional health service insurance plan to basic health insurance provided by National Health Insurance Law, which is realized by paying extra fees to cover particular health problems and medical expenses not included in the basic health scheme.

Smoking

Includes all smoking methods: Cigarettes, hookah (Nargila) or pipe.

Body Mass Index (BMI)

Body Mass Index (BMI) refers to a figure calculated from a person›s weight and height. For most people, BMI is a reliable indication of level of obesity and is used to screen for weight categories that may lead to health problems.

- Underweight = <18.5
- Healthy = 18.5-24.9
- Overweight = 25-29.9
- Obese = 30 – 39.9-
- Morbidly obese = 40 or greater

Emergency Medicine

An area within which individuals are treated in the event of medical emergencies, such as shortness of breath, irregular heartbeat, enormous loss of vital fluids (water and blood), heart failure, stroke, injuries and accidents

Fecal Occult Blood Test

A medical test looking for the presence of microscopic blood in the feces, which may be a sign of a problem in the digestive system, being the most fundamental test for the diagnosis and early detection of colon cancer.

their hearing even with the use of hearing aids.

- **Physical**: Includes all who have an evident disability in walking, climbing stairs, or standing and retrieving things from the ground, bending over and kneeling, such as the paralyzed, on condition that they suffer from no other disability.
- **Cognitive**: Includes those individuals who suffer from difficulties in concentration and memory, decision-making, understanding speech, reading, identifying persons, identifying areas and the use of the map, calculations, reading and thinking.
- **Communicative**: Refers to people who do not have the ability to exchange information and ideas with others and to deal with them through the use of speech, or sign or movement or to write the information they want to share with others, which may be the result of the inability of hearing or speech, or lack of the mental capacity to understand or interpret what others say, whether signals, words or movements.

Cause of Difficulty or Limitation

Refers to the main cause of the disability and can be classified as follows:

- **Congenital**: If the main cause was due to reasons prior to birth, including hereditary diseases.
- **During delivery**: If the main cause was attributed to the birth or birthing process.
- **Disease**: If the main cause was attributed to a disease, such as polio.
- **Psychological/physical abuse**: If the disability/difficulty resulted from physical or psychological abuse from one of his family members, a teacher in school, unknown person, or unknown site.
- **Aging**: Refers to the person with disability/difficulty caused by **aging**; this case applies only to elderly people.
- Work Accident: If the main cause was a result of an accident while at work.
- **Traffic Accident**: If the main cause was a result of a traffic accident including being hit by a car.
- War: If the main cause was a result of war or injury by a hostile force and includes the previous Intifada.

Household Income Quintiles

Refers to the distribution of household income - calculated by dividing total household income to number of Standard person per Household - to five equal groups, which are then put in order from poorest to richest.

Household size								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Standard person per Household								
1.25	2.00	2.65	3.20	3.75	4.25	4.75	5.20	5.60

Health

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

Genetic Disorder

A disease caused by an abnormality in an individual›s genome, including thalassemia (hereditary anemia), epilepsy and autism.

Infectious Diseases

Refers to diseases caused by pathogenic microorganisms such as bacteria, viruses, parasites or fungi, that can be spread, directly or indirectly, from one person to another.

Chronic Condition

A disorder or impairment of the normal state of well being diagnosed by a doctor, which needs continuous and regular treatment e.g. diabetes, hypertension, heart diseases, cancer, ulcer, asthma, epilepsy and Genetic Disorders (such as Thalassemia).

Disability/Difficulty or Limitation

Refers to individuals suffering from a clear and evident weakness in performing certain activities due to continuous difficulties emanating from a physical, mental or health condition that has lasted for more than six months. This concept includes the following limitations:

- **Visual**: Includes the blind and those with one eye, and all who have a clear weakness in their sight even with the use of glasses.
- **Auditory**: Includes the deaf and all who have a clear weakness in

- **Bachelor's degree or higher**: Any person who successfully completed education in a university or institution that has recognition from the Higher Educational Authority to grant a university degree.

Labor Force

Includes all individuals above the age of 15 who fall within the definitions of labor and unemployment.

Outside Labor Force

Includes all individuals of working age who do not work and do not look for work, either because they do not need to earn a living by working or for other reasons.

Daily Wage

Refers to the net monetary wage paid to the employee by his/her employer.

Full-time Employment

Refers to all individuals who fit the concept of employment and work regularly the number of weekly hours required to fulfill the tasks and duties of the job.

Part-time Employment

Refers to all individuals who fit the concept of employment and wither work irregularly or work regularly for a lower number of weekly hours than those employed full-time.

Occupation

Refers to the kind of work done during the reference period by the person employed, or the kind of work done previously if unemployed. Occupations were grouped together mainly on the basis of the similarity of skills required to fulfill the tasks and duties of the job. Occupation includes the following: academic professionals; associate professionals or technicians; managers; clerical workers, agents, sales workers and service workers; skilled agricultural workers; industry, construction and other skilled workers; and unskilled workers.

again.

- **Separated**: Applies to a person aged 18 years and above who was married, but had his/her marriage revoked for some reason without any legal or official registered proof and was not remarried.

Blood Relation of Married Couple

Relation between a woman and her spouse.

- **Kinship of First Degree**: Refers to the relation between spouses when the woman and her husband or their parents are first cousins.
- **Kinship of Second Degree**: Refers to the relation between spouses when their grandparents are first cousins or from the same nuclear –family
- **Other Kinship**: Refers to the relation between a woman and her spouse when they are distant relatives.

Reference period

The week ending on the Saturday prior to the field worker's visit.

Educational Attainment Status

Highest educational degree attained successfully.

- **Illiterate**: Any person who cannot read or write in any language and did not receive any formal education certificate.
- **Semiliterate**: Any person who can read and write without having completed any of the mentioned stages of formal education and can read and write simple sentences.
- **Primary**: Any person who successfully finished the primary stage of education, i.e. at least 6 years of education.
- **Preparatory**: Any person who successfully finished the preparatory stage of education, i.e. at least 9 years of education.
- **Secondary**: Any person who successfully finished the twelfth grade and received a completion certificate.
- **High school diploma**: Any person who successfully completed the Israeli matriculation examinations ('Bagrut')
- **Post-secondary diploma**: Any person who successfully completed education in a technological college, regional college or teacher-training college, etc., except those institutions that have received recognition as Higher Education Institutes.

of males and females in each age group. The availability of information on age composition was an essential prerequisite for the description and analysis of many demographic data.

Detailed Fertility Rate

Refers to the number of children born alive to women in a certain age group for every 1000 women of childbearing age (15 – 49 years).

Total Fertility Rate

The average number of children that would be born live to a woman (or group of women) during her (their) childbearing years according to the age-specific fertility rates of a given year.

Sex Ratio

The number of males per 100 females in a population.

Marital Status

Refers to the marital status of a person, aged 18 years and above during the reference date of the survey, governed by the marriage laws, customs and traditions applicable in the country. Marital status was classified as follows: never married, legally married, married, divorced, widowed, and separated.

- **Never Married:** Applies to a person aged 18 years and above who was not married according to the customs and traditions applicable in the country and has not been married previously.
- **Engaged**: Associated with a relationship between a couple who intends to get married before the actual and official marriage.
- **Married**: Applies to a person aged 18 years and above who was actually and officially married according to the customs and traditions applicable in the country, irrespective of his/her past marital status or whether or not the couple was together during the reference period of the survey
- **Divorced**: Applies to a person aged 18 years and above who was previously married and legally divorced, and was not married again.
- **Widowed**: Applies to a person aged 18 years and above whose marriage ended by the death of a spouse and was not married

other living arrangements.
Refers to households comprised of one individual.

Nuclear Household

Refers to households comprised of a couple only, a couple with at least one son or daughter, or a male head of a household with at least one son or daughter, or a female head of a household with at least one son or daughter. No other relatives or non-relatives live with this household.

Extended Household

Refers to households comprised of one or more nuclear households with one or more members related to the head of the household. No other non-relatives live with this household. It might be comprised of two or more related persons, without them constituting the nucleus of a household. In short, it must be comprised of a head of a household and a minimum of one relative member other than a spouse or a child without the presence of a non-relative.

Head of Household

The person who usually lives with the household and was recognized as the head of the household by its other members. Often he/she was the main decision-maker and responsible for the management of the household. Sometimes he/she may be solely responsible for economically managing the household.

Average Household Size

Refers to the average number of members in one household calculated through dividing the total number of members for a certain category by the number of households in that particular category.

Age

The period of time estimated or calculated between the date of birth and the survey reference period. This was expressed as full years neglecting months and days, whatever their number.

Age Composition

Refers to the population composition according to the number or rate

Region

Geographical area defined according to official institutions. The North was the largest area with regard to Arab population and number of communities. The Haifa region includes the Haifa District. The Center includes the Central District, Tel-Aviv District, and the Jerusalem District; and the South includes the Naqab (Negev).

Enumeration Area

Refers to the geographical area defined on maps. These were defined naturally, and could be part of a large community or an entire small village. The divisions adopted by the Israeli Central Bureau of Statistics in the population survey of 2008 were used for this report.

Community Cluster

Area of land consistently inhabited by residents, with an official administrative authority, and separated geographically from any adjacent community recognized conventionally and ‹officially› unrecognized communities without an independent authority.

Locality Size

Arab communities were divided according to number of residents and type of population:

- Large Localities were communities with more than 15,000 residents.
- Medium Localities were communities that have between 5,000 – 15,000 residents.
- Small Localities were communities with less than 5,000 residents.

Locality Type

Classification of community based on its combination of Arabs and Jews.

- Mixed: Community with both Arab and Jewish residents.
- Unmixed: Community with just Arab residents.

One-Person Household

One person or a group of persons with or without a family relationship, who live in the same housing unit or part of it, and share food or any

Chapter Three

Definitions and Concepts

- Including restrictions and conditions on the data as in the questionnaire, specifically the selections in the questions and sections of the questionnaires, and the permitted values and printing of warnings in the introduction in case of entry errors.

- The ease of returning to the questionnaire and making adjustments.

2.5.2 Data Entry

Following the completion of designing the data entry program and testing it to ensure its readiness, work commenced on inputting the data after the entrants were trained in using the program.

2.5.3 Data Cleaning and Checking

Following the completion of data entry, data cleaning and checking processes were initiated as follows:

- Checking the logistics and permitted values.

- Checking for consistency and cross-validation.

- Checking based on certain relationships between various questions. Inconsistent questionnaires were taken out, reviewed, and error-defined. If the error was made during data entry, it was immediately corrected, and if it was made in the field, it was sent back to the field for corrections.

by the researchers in the field.

2.4.5 Measures of Data Quality

- Reviewing of completed questionnaires by the editors, and ensuring that the researcher received answers to all the questions in the questionnaire and complied with the logistical instructions, and that the answers match the questions.
- Studying the reports and main comments and problems faced in the field, and issuing the appropriate instructions on the basis of these reports.
- Reviewing of each researcher following the first day or two of work, and editing the questionnaires in their presence in order to resolve difficulties and mistakes in filling out the questionnaires at an early stage

2.4.6 Response Rate

The overall rate of respondent households in this survey was 93.1%. The total rate of completed questionnaires in this survey was 91.0% of households in the field. The response rate was 71.2% of the total households who were visited in the enumeration areas where refusals were recorded.

2.5 Data Processing

2.5.1 Data Entry Preparation

A special program was prepared and built in the ACCESS environment of data processing, and in designing the program and entry screens; the following were taken into consideration:

- Its conformity to the questionnaire with relation to organization.
- Its conformity to the sequence of the questionnaire (pages and sections), as the chapters and sections were automatically sequential.

- To answer the personal interview questions; a household member from the age group 18 years old and over was selected using Kish Table according to the serial number of households, whereby a male should be selected from odd-numbered households and a female should be selected from even-numbered households. If the selected member was absent, the researcher visited the household one or two additional times to complete the questionnaire.

2.4.3 Data Collection

Data collection began in the beginning of November 2015 and continued until the end of February 2016.

This survey is based on a sample of 2,250 Palestinian households in Israel divided as follow:

- 1110 households in the north region (37 statistical areas; 31 cities and villages).
- 420 households in Haifa region (14 statistical areas; 9 cities and villages).
- 360 households in the south region (12 statistical areas; 10 cities and villages including 5 unrecognized villages).
- 360 households in the center region (12 statistical areas; 9 cities and villages).

The sample includes the mixed cities Acre, Haifa, Jaffa and Ramlah. 2,095 questionnaires were completed, 93% of the planned sample. Written informed consent was obtained from all interviewees.

2.4.4 Mechanism for Monitoring and Supervision

Forms specific to the survey were prepared to monitor the daily progress of receiving and handling the questionnaires between the fieldwork coordinator and the researchers. The coordinator communicated daily with the researchers and received oral reports on the accomplishments of the previous day, the number of refusals, and the difficulties encountered during the work, which gave the coordinator and project administrators a daily picture of the accomplishments, as well as the difficulties and obstacles faced

2.4.2 Mechanism for reaching households

- The researcher reached the beginning of the selected enumeration area with the help of the supervisor and with the aid of maps that define the boundaries of the area and the starting point. The beginning of each enumeration area was the first housing unit in the north west of the area.
- The course of action started from the starting point of the enumeration area and progresses utilizing the used roads clockwise until a whole cycle was completed (i.e. return to the beginning). Then the researcher moved to the first housing unit in the remaining parts of the enumeration area and proceeded in the same manner (clockwise) until another cycle was completed and so forth.
- As the researcher proceeded, he/she selected the households from the housing units on his/her right. The first household was the first one the researcher encountered. If the household refused to meet with the researcher, he/she moved on to the next housing unit, until he/she met a household willing to participate. The researcher then excluded a specific number of households and met the household next in line. If this household refused to be interviewed, the researcher moved to the next one until he met the second household. He/she then excluded the same number of households as the first time and met with the third household and so on. The number of households excluded after each interview was determined by the size of the enumeration area and had been specified as 5 households, except in special cases such as the unrecognized villages in the South.
- The researcher continued to select a housing unit according to the progression mentioned above until households required (30) in the enumeration area were completed.
- It is worth noting that in the unrecognized communities in the Naqab (Negev) in the South, the researchers were unable to always adhere to the progression mechanism due to the nature of these communities with regard to organization of households, undefined roads and absence of maps for these villages. In these communities, the starting point was a prominent landmark.

Key:

nh - number of persons per stratum

deff - design effect

RME - relative margin of error

r - percentage of spreading the major phenomenon (the infection with one chronic condition) that have been studied in the fourth Social Economic Survey.

Pb - the proportion of the study population of the entire community.

AveSize - average family size.

RR - response ratio.

2.4 Fieldwork Operations

2.4.1 Recruitment

The fieldwork team was recruited from a group of field researchers who work or used to work for the Galilee Society in previous surveys. The staff was screened prior to the commencement of training.

A main training workshop was organized in the Galilee Society's main offices in Shefa-Amr in which the 20 researchers (male and female) participated. The fieldwork coordinator and the project administrators conducted the training. Another workshop was organized in the Naqab (Negev) in which 12 females researchers participated.

Following the end of the training course, the researchers went into the field and completed 3-4 questionnaires only, according to the fieldwork coordinator's instructions. This was followed with the coordinator conducting an interview with each researcher individually, in which the completed questionnaires were edited, mistakes reviewed, and problems surfaced by the researcher in the field discussed. After ascertaining the validity of the completed questionnaires, the researchers were allowed to continue to work and complete the required quotas. These interviews helped in detecting the mistakes made by the researchers at an early stage.

(Kish) for random selection, to then complete the second and third section of the questionnaire.

2.3.4 Sample Stratification

The study population was divided into homogeneous strata taking into account the following variables:

- Gender (male and female).
- Age group (four age groups).

2.3.5 Calculation of sample size

Calculation of the sample size was based on the following assumptions:

- The adoption of an index that documents the spreading of chronic conditions within the Palestinian community in Israel. This index was estimated by previous data to have risen 14.5% according to the fourth socio-economic survey in 2015.
- 95 % confidence interval.

Confidence limits (95% Confidence)

*Upper: r * (1+ RME), Lower : r* (1-RME)*

$$n_h = \frac{4*r*(1-r)*deff}{(RME*r)^2 *pb* Ave\ Size * RR}$$

$$standard\ error\ (se) = \frac{(r*RME)}{2}$$

$$n_h = \frac{4*0.145*(1-0.145)*1*2}{(0.15*0.145)^2 * 1*5*0.9}$$

$$h = 1.....8$$

$$280*8=2240$$

of trash cans, as well as the maintenance of these cans.

- The availability of recycling containers.
- How often an individual follows the news in relation to environmental issues and how this interest translates into that individual's life. This was looked at on a local, national, and global scale.
- The opinions of individuals on the extent of environmental awareness in the community.
- Awareness of environmental rights.

2.3 Sampling

2.3.1 Target Population

The target population consists of all Arab Palestinian households who primarily reside inside the green line in the year 2015.

2.3.2 Sampling Frame

The sampling population consists of areas of both Arab and mixed communities. The enumeration area was a limited geographical area that includes a group of households and could be an entire community or part of one. The divisions of the Israeli Central Bureau of Statistics in the 2008 Population Census were used. These areas were used as Preliminary Sampling Units (PSU) in the initial stage of choosing the sample.

2.3.3 Sampling Design

The sample size was estimated to be 2,250 families that were distributed on strata depending on stratum size. The sample was designed to be a three stage stratified cluster and systematic random sample.

First stage: choosing a systematic random sample composed of 75 districts.

Second stage: survey 30 responsive households in the selected enumeration district in the first stage.

Third stage: selecting an individual, male or female aged 18 years or older from each household, who was used in the second stage, using the spreadsheets

- Evaluation of HMO services according to the individual's experience. Report on the availability of on-site and off-site services and an evaluation of the individuals health educational materials provided by the HMO.
- Poor experiences in clinics and the reaction to these experiences.
- Knowledge of personal health rights.
- Use of alternative medicine, and the reasons individuals use it or do not use it although being aware of it.
- Mental health and happiness scale, including knowledge of mental health and access to services for mental health.
- Participation in sports, as well we incentives for exercising.
- Eating patterns, including the frequency of consumption of certain foods and drinks within ones diet, dieting and the reasons behind dieting.
- Proper nutrition and access to sources of information about it.
- Smoking cigarette and hookah (nargila), quitting attempts and impulses behind quitting, as well as the views of individuals, smokers and non-smokers, on possible ways to limit smoking.
- BMI (body mass index).

Third section (environmental topics): a continuation of the second part, a closer look into the selected family member. It includes:

- Satisfaction with the surrounding environment.
- Evaluation of some of the environmental issues in the locality. These include the locality's exterior appearance, general hygiene, and air and water quality.
- The individuals' opinion on the services offered in their locality and how these affect the individual's quality of life
- Understanding of some local environmental problems and their contribution to an individual's quality of life.
- Families and individuals exposure to some environmental hazards and their sources.
- The locality's manner of collecting waste and having a sufficient number

HMO membership, relationship with the doctor, complementary health insurance, use of health services, type of health problem, place that an individual goes to to receive the service and overnight hospitalizations, surgeries conducted, and waiting time for surgeries, was collected. Data on smoking habits of cigarettes and hookah (nargila) and the extent of its prevalence was documented amongst various age groups. Domestic accidents, injuries and information on some genetic disorders were also reported.

Second section (topics pertaining to the individual): Questions oriented to a selected individual from the family; male or female, aged 18 or over, chosen by a random method maintaining an adequate representation of both sexes. Included in this section:

- Self-assessment of health status and individual's health satisfaction degree;
- Membership at local private health centers.
- Complementary insurance, its uses and details, rights and services provided.
- Distance from the nearest hospital, the availability, use and accessibility of public transportation to the hospital.
- Use of the emergency services, where and why they were needed. .
- Execution of surgeries, the surgeries type and the period the individual had to wait to receive said surgery.
- HMO Membership.
- Whether the individual has a chronic condition. That individual's consistency with visiting and communicating with their doctor, and the consistency in conducting necessary tests.
- Access to pharmaceutical drugs, their costs (monthly), access to medical advice on the medication and the source of it.
- Annual medical tests, reasons and location of said tests.
- Health awareness and the extent of knowledge about certain health topics and fields.

2.1 Preparatory Stage

In order to benefit from the extensive and high level of expertise of the different professional departments of the Galilee Society, several workshops were held within the various departments of the Galilee Society. In these workshops the topics, indicators, and areas of the health and environment survey questionnaire were discussed and defined. Comments were recorded and the necessary amendments and questions were conducted and added to the report.

A team of experts from the Palestinian Central Bureau of Statistics (PCBS) in Ramallah was served as a specialized reference in statistical research. This team accompanied the process and helped to formulate the questionnaire and added their suggestions and amendments.

2.2 Survey Questionnaire

In addition to the identification of information and quality control, the questionnaire contains the three following parts:

First section (family members): data on the demographic and socio-economic characteristics of all family members. Included in this section:

- **Identification data of the family**: relationship nature to the head of family, gender, generation and religious affiliation.
- **Education Data**: educational attainment of the member.
- **Work Data**: participation in labor force during the week prior to time of data collection, (Data was collected from mid-November 2015 until the end of February 2016), occupation and wages.
- **Personal status data**: data on marital status, age at first marriage, married life period, first childbearing age, the kinship between husband and wife, and the number of births for married women.
- **Health status data**: data was collected on those with chronic conditions and limitations in performing everyday functions. Information was also collected on an individual's use of medical services specific areas including,

Chapter Two

Methodology

1.2 Aims

The health and environment survey aims to provide up-to-date statistical information in the following areas:

- The health status of the population. This was measured in terms of the prevalence of chronic conditions, various limitations in daily living as well as their causes, domestic accidents, self-health assessment, and an individual's satisfaction with their overall health.
- Periodic medical examinations including reason for visit, the extent of use, and the direction given within the examination.
- Health behaviors and risk factors, including smoking and cessation; sports and physical activity; and food, nutrition, and diet.
- Health services, including HMO membership, complementary health insurance, use of health services, doctor's visits, hospital visits, surgical procedures, and waiting periods. It also includes an individual's physical accessibility to health services and an evaluation of provided services.
- Literacy and health knowledge, including public health knowledge and knowledge about health topics, in addition to awareness of health rights.
- The environmental impact of the services provided and their contribution to the quality of life, level of satisfaction with the vicinity of housing area, waste and recycling, as well as knowledge of and interest in environmental issues and rights.

1.3 Report Structure

The report was comprised of eleven chapters. The first chapter contains the introduction and structure. The second chapter refers to the methodology used in planning and implementing the survey. The third chapter provides a list of the concepts and definitions used in the survey.

Chapters 4-11

contain the main findings of the survey in the fields of demographic; economic and social situation; health status; health behaviors and risk factors; health services; evaluation of health services, knowledge and health literacy; alternative medicine and environmental status. The main results the report are presented tables.

1.1 Introduction

The Rikaz Data Bank within the Galilee Society (Arab National Society for Health Research and Services) has been working tirelessly for many years to build a wide reaching and diverse database about the characteristics Palestinian society demonstrates in Israel. This research has hinged on the recognition and strategic importance of the information that data possesses. It relays the reality and needs of individuals at various stages of life, by first identifying the problems and then addressing and developing solutions to them. This database acts as a foundation for the development of strategic plans and serves as a bank of information for decision- makers, planners and workers within the public and private sector.

Over the years, Rikaz implemented several field studies and statistical research programs, including recurring studies, such as the "Socio-Economic Survey" which was carried out for the fourth time in 2014. Similarly, a study titled "Arab towns and local authorities survey" was just completed for the second time. In addition, Rikaz conducted a specialized study called "family relations and violence survey". The "Environmental Health Survey 2016" was one of our primary focuses this year. The development of this study will allow Rizak to promote protection, early intervention and treatment for issues related to health and the environment.

Our aim in this study was to produce information and evidence in many health and environmental aspects. We not only want to monitor the prevalence of chronic diseases, or different environmental hazards facing Palestinians in Israel today, but also aim to address aspects that were not addressed in previous surveys. These topics include accessibility to health services and the evaluation of these services by individuals, an individual's knowledge of health and their personal enlightenment when they learn about health. Furthermore, we intended to focus on awareness of health rights as well as the health behaviors that were influenced by numerous different factors, and self-health assessment, in addition to general health literacy and environmental rights.

Chapter One

Introduction

Chapter One

Introduction

19.4% of individuals who did not complete secondary school reported that they know all or a lot about their rights in having green areas in the vicinity of their residence compared to 36.9% of those with bachelor's degree or higher.

- For waste issues, 80.6% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree that they do not allow waste to be burned in their neighborhood.
- 62.3% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree that they throw waste in designated places.
- 41.1% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree in encouraging waste recycling to preserve the environment.
- Those who have a high level of awareness of health rights also felt more strongly about environmental issues. 42.4% of those with low health rights awareness agreed they throw waste in designated places, while it was 65.4% for those with moderate awareness and 88.7% of individuals with a high level of awareness of health rights.
- 42.0% of individuals aged 18 and over believe that their community members have poor awareness of issues related to waste, while 11.5% believe their community members have high awareness. For food issues these figures were 53.3% and 6.9%, for water issues 40.9% compared to 13.2% and for air pollution issues these figures are 53.8% and 4.4. %.

Awareness of Environmental Rights

- 29.6% of individuals aged 18 and over stated that they know all or very well about their right to live in quiet surroundings, while 22.1% stated that they do not know about their rights in this regard, and 20.7%, have only some information.
- 27.8% of individuals 18 and over reported knowing very well their right to have green areas in the vicinity of their home while 46.3% stated that they had little to no information on this right.
- Regarding the right to clean air, 32.6% of individuals aged 18 and over reported knowing all or a lot of their rights, while 36.8% reported that they have little or no knowledge of their rights on this issue.
- 45.3% of individuals 18 years and over do not have any information about their right to participate in environmental decisions, 19.7% reported that they have little knowledge in this regard compared to 17.6% who reported that they have all or a lot of knowledge regarding their right to participate in environmental decision-making.
- Knowledge of environmental rights increases with educational attainment.

Where recycling containers were available, glass-recycling stations were reported by 30.7% of individuals, plastic recycling stations by 87.3%, cardboard and paper by 73.8%, organic material by 9.7% and battery recycling by 13.3%.

Environmental Knowledge

- 62.2% of individuals aged 18 and over stated they do not have any knowledge about environmental programs adopted by the state.
- 36.7% of individuals say the press was their primary source of information in regards to environmental knowledge, 5.6% identify environmental associations as their source and only 2.1% identify the Ministry of the Environment.
- 44.0% of individuals aged 18 and over stated that they never follow local environmental news while 5.8% of individuals stated that they always follow it. For national environmental news these figures are 57.4% and 2.9% respectively, and for international news, 66.3% and 1.9%.
- The low following of environmental news (at local, national and international, levels) decreases with increased educational attainment; 52.7% of those who did not complete secondary school do not follow environmental news compared to 25.6% of those holding a bachelor's degree and above.
- 55.4% of individuals aged 18 and over stated that do not care about food security and food contamination issues compared to 5.0% who always care.
- For water issues and water pollution, 50.2% of the individuals aged 18 and over said they do not care at all.
- For issues related to waste and how to properly dispose of it, 12.2% said they always care and 51.7% do not care.
- At a personal level, 60.4% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree that they are interested in conserving water in their household.
- 67.5% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree that they avoid harmful behaviors that cause water pollution.
- 39.8% of individuals aged 18 and over stated they agree to a high or very high degree that they try to plant trees around their home for air purification.

- The percentage of dissatisfaction among young males aged 18-29 was 16.1%, which was higher than the percentage of females, 9.5% within the same age category who felt dissatisfied.
- The percentage of satisfaction with housing surroundings rises with increase in level of education attainment. 68.3% of those with a bachelor's degree or higher were satisfied compared to 55.2% of those who completed secondary school or did not.
- Those satisfied with their housing situation more often had high health literacy when looking at the age group of 18-29 years old. Differences between the satisfaction percentages were also seen between those with high health literacy, 73.9% satisfaction, compared to 46.9% among those with low health literacy.
- 43.3% of individuals aged 18 years and older assessed the municipality hygiene in their localities as good, 42.4% stated it was moderate and 14.3% claimed it to be bad.
- In regards to the general appearance of their locality, 49.5% of individuals aged 18 and over stated it was good, 38.2% said it was moderate and 12.3% stated it was bad.
- 39.5% of individuals aged 18 and over said that the traffic system in their locality was good, 38.3% stated it was at a moderate level, while 22.2% of them said it was bad.
- In terms of drinking water quality, 69.6% of the individuals aged 18 and over believe the water they drink is of high quality, 26.2% believe it is moderate while 4.3% believe it is of bad quality.
- For air quality, 62.9% of individuals aged 18 and over described it as high quality, 29.9% said it was of moderate quality, while 7.3% described it as being bad.

Waste and Recycling

- 91.9% of individuals aged 18 and over have regular waste collection in their locality.
- 46.0% of individuals aged 18 and over reported waste burning in their locality.
- In regards to access to recycling containers within localities, 49.9% of individuals aged 18 and over reported their availability in their locality.

Environmental services and quality of life

- A wastewater network was available in 89.1% of the individual's localities, as reported by individuals aged 18 years and over. In the absence of wastewater network, cesspits were the primary method for disposing of wastewater for 6.6% of the population, and random disposal was the main method for 4.3%.
- 11.0% of individuals aged 18 and over stated that there is a quarry in the vicinity of their locality.
- 69.1% of individuals aged 18 and over reported having an effective stormwater management system in their locality and 48.1% of these individuals stated that the availability of this service contributes highly or very highly in raising their quality of life.
- 42.7% of individuals aged 18 and over stated that there are public parks in their housing area, and 26.0% of these individuals believe they have a high or very high contribution to their quality of life, while 52.8% think they have little contribution to their quality of life.
- Regarding children's playgrounds, 43.3% of individuals aged 18 and over reported their availability in their locality. Only 16.6% of individuals find access to these contributes highly or very highly to their quality of life, while 62.7% believe that the contribution is little or very little.
- Arab areas face a critical shortage of paved and organized paths, only 12.7% of individuals aged 18 and over reported the availability of walking paths in their locality and 5.8% reported the availability of bicycle paths.
- Fitness centers were available in only 36.7% of the localities and sports halls in 48.2%.

Surrounding Environmental Conditions

- 60.7% of individuals aged 18 and over expressed satisfaction with their surroundings, with 16.4% very satisfied and 44.3% satisfied, leaving 11.0% dissatisfied and 28.2% moderately satisfied.
- The degree of dissatisfaction increased among young people within the age group 18-29 years to 12.8%, which was nearly double the figure in the age group of 60 years and older, where 6.6% of individuals felt dissatisfied.

- 31.2% of individuals aged 18 and over stated there are high-voltage electricity transmission lines near their residence while 34.4% reported they did not know of their existence and 34.3% reported their absence.
- Factories and industrial areas that contribute to air pollution were located near 22.6% of the housing units in which the individuals 18 years and older reside, and 45.6% of those reporting their presence believe they cause high or very high suffering, and 24.1% believe they cause moderate suffering.
- 57.2% of individuals aged 18 and over reported that trucks are an environmental hazard in their locality with 20.4% of them saying they suffered from them highly or very highly and 28.4% considering them a moderate cause of suffering.
- Individual's evaluation of the contribution of environmental hazards to their suffering rises as their health literacy increases. For example, 32.6% of those with low health literacy stated that communication towers caused them high or very high suffering, compared to 53.9% of those with moderate health literacy, and 70.0% of those with high health literacy. This pattern also applies to the prevalence of high-voltage electricity transmission lines where the figures were 7.3%, 23.4% and 38.5% respectively.
- 34.9% of individuals aged 18 and over responded that they were exposed to noise in their surroundings often or sometimes. 67.6% of individuals attributed this noise to traffic, while 20.7% identified the cause as weddings, events, and crackers.
- 28.8% of individuals aged 18 and over reported suffering from odour in their housing area, rising to 66.0% in the South. 29.5% of individuals reported waste dumps as the main cause, 28.8% identify waste burning, 17.2% agriculture waste and 15.7%, wastewater.
- 21.9% of individuals aged 18 and over stated they were exposed to large amounts of dust. 73.7% of the individuals believe that unpaved roads in their housing area are the primary cause for the dust followed by 14.8% of individuals believing construction near the housing area was the primary cause.

services for children under 12 as low or very low.
- 22.3% of those who did not complete secondary school evaluated their awareness of health rights in general as good or very good compared to 45.5% of those with a bachelor's degree or higher.

Alternative Medicine

- 24.2% of individuals aged 18 or over used Traditional medicine in the past year, 46.2% did not use it although they were aware of it.
- 22.0% used herbalism in the past year while 47.6% did not use it although they were aware of it.
- 19.2% used massage therapy in the past year, with males more likely than females to use it with 21.9% compared to 16.4%.
- Females were more than twice as likely as males to follow a vegetarian diet with 3.6% compared to 1.3%.
- Confidence with its effectivity was the most frequent reason for use of alternative medicine with 89.7% followed by successful experiences shared by other people with 78.3%.
- Lack of need for alternative medicine was the most frequent reason for not using known alternative medicine with 75.9% followed by lack of sufficient information about it with 45.3%, lack of confidence in its effectivity with 31.9%, high cost with 28.2% and lack of therapists in the community with 25.7%.

Environmental hazards

- 43.9% of individuals aged 18 and over reported the presence of random waste dumps in or around their locality, with 34.6% of this group reporting they suffer highly or very highly from them.
- 46.0% of individuals aged 18 and over reported waste burning in their locality and its surroundings; within that group, 37.5% reported a high degree of suffering from it.
- Regarding communication towers (cellular antennas), 46.5% stated they exist in the vicinity of their locality while 22.6% reported no knowledge of their existence. 51.0% of those reporting their presence believe the communication towers cause a high degree of suffering.

Awareness of Healthy Nutrition

- 51.7% of individuals aged 18 or over are aware of healthy eating, with 49.4% of males and 54.0% of females.
- 75.5% of those with bachelor's degree or higher are aware of healthy eating compared to 38.4% of those who did not complete secondary school.
- 59.8% of individuals in the richest quintile are aware of healthy eating compared to 44.2% of those in the poorest quintile.
- 31.0% of those with low health literacy are aware of healthy eating compared to 76.4% of those with high health literacy.
- 54.9% of individuals with a healthy body mass index are aware of healthy eating compared to 44.2% of those with an obese BMI.
- The most common primary source of knowledge about healthy eating is the media with 71.8%, followed by family and friends with 59.6%, nutrition specialist with 40.8% and family doctor with 31.4%.

Awareness of Health Rights

- 34.4% of individuals aged 18 and over evaluated their awareness of health rights in general as good or very good and 30.0% as low or very low.
- 45.0% are not aware of the inclusion of vision tests and eyeglasses in the health services basket and 24.3% evaluated their awareness of these rights as good or very good.
- 48.8% are not aware of the inclusion of hearing tests and hearing aids in the health services basket and 22.8% evaluated their awareness of these rights as good or very good.
- 27.9% evaluated their awareness of health rights regarding tests for early detection of certain cancers (pap smear, colonoscopy and mammography) as good or very good compared to 30.8% as low or very low.
- 51.9% evaluated their awareness of health rights concerning mental health services as low or very low.
- 45.1% evaluated their awareness of health rights concerning first aid and costs of treatment as low or very low.
- 42.6% evaluated their awareness of health rights concerning dental

Evaluation of Health Services

- 83.4% of individuals aged 18 or over agree that the health services provided to them by the HMO clinic meet their needs.
- 78.7% agree that the health services provided by the HMO are of high quality.
- 16.0% did not feel that all essential medical services are available at the clinic.
- 58.1% find it difficult to be referred to the hospital when needed.
- 26.1% agreed that the clinic provides health education materials and 48.9% that all educational leaflets provided by the clinic are available in Arabic.
- 62.4% agreed that the clinic is equipped for people with disabilities.
- 72.9% agreed that the clinic's appointments are punctual, 72.1% that the operating hours of the family doctor are suitable and50.5% agreed that the time spent in the waiting room is acceptable. 57.0% agreed that the operating hours of specialist doctors are suitable and 29.1% do not find it difficult to schedule an appointment with specialist doctors.
- 6.9% of individuals aged 18 or over had a bad experience at the clinic in the past year, 34.1% of them submitted a complaint, 7.2% replaced HMO and the majority with 58.7% did not do anything in that regard.

Health Literacy

- 48.4% of individuals aged 18 or over have low or very low literacy concerning chronic conditions and their treatment.
- 47.0% of those with chronic conditions evaluated their health literacy as low or very low while 26.9% evaluated their health literacy as high or very high.
- 53.8% of individuals aged 18 or over have low or very low literacy concerning genetic disorders, compared to 27.3% with moderate literacy.
- 69.2% of those who did not complete secondary school have no literacy or low literacy regarding genetic disorders, compared to 34.1% of those with bachelor's degree or higher.

- 5.9% of males were waiting for an orthopedic surgery compared to 1.8% of females. In contrast, more females were waiting for abdominal surgeries with 20.7% compared to 11.2% of males.
- 46.3% of those who were waiting for surgery at time of survey waited for 1-3 months. 23.9% for more than three months and 18.8% less than a month.
- 42.0% of females who were waiting for surgery waited for more than three months compared to 11.2% of males. Additionally, 25.2% of males who were waiting for surgery waited for less than a month compared to 9.6% of females.

Emergency Medical Services

- 10.8% of individuals aged 18 or over used emergency medical services in the past year.
- 63.3% of those who used emergency medical services in the past year used them once, 26.7% twice and 10.0% three times or more.
- The use of emergency medical services increases with age from 7.6% of those aged 18-29 to 23.3% of those aged 60 or over.
- 26.1% of individuals with chronic conditions used emergency medical services in the past year compared to 5.1% of those without.
- 12.8% of individuals in the poorest quintile used emergency medical services compared to 7.9% of those in the richest quintile.
- Among those who used emergency medical services in the past year, 26.9% used them because of an accident or an injury and 39.8% because of a chronic condition.

Distance and Access to Nearest Hospital

- 35.7% of individuals aged 18 or over live within 25-39 km from nearest hospital, and 1.9% live more than 40 km away.
- 11.0% have no public transport to nearest hospital.
- 9.6% evaluated the access to nearest hospital as difficult and 32.7% as moderate.

- 90.2% take their prescribed medications regularly, 5.0% take their medications irregularly and 4.8% do not take their medications at all.
- 65.3% of those who evaluated their health status as good or very good visit their family doctor on a monthly basis compared to 46.0% of those who those who evaluated their health status as bad or very bad.
- The average monthly cost of medications as reported by survey respondents is 218 NIS.

Overnight Hospitalization

- 7.5% (7.7% of males and 7.3% of females) were hospitalized overnight in the past year.
- The rate overnight hospitalizations increases of age from 5.6% of those aged 18-29 to 28.6% of those aged 60 or over.
- The most frequent reason that required overnight hospitalization was chronic conditions with 42.7% followed by an emergency health problem with 20.3%.
- 68.5% of those hospitalized overnight were hospitalized once in the past year, 25.4% 2-3 times and 6.1% 4 times or more.

Surgeries

- 2.8% underwent surgery in the past year with 3.3% of males and 2.45% of females.
- 2.8% of individuals aged 30-44 underwent surgery in the past year compared to 11.9% (14.1% of males and 9.8% of females) of those aged 60 or over.

Waiting Time for Surgeries

- 5.0% of individuals aged 18 or over (6.1% for males and 3.9% for females) were waiting for surgery at time of survey.
- 3.7% of individuals aged 18-29 were waiting for surgery at time of survey compared to 10.2% of those aged 60 or over.
- Counting only those who were waiting for surgery at time of survey, 32.4% waited for nose or ear surgery, 15.1% for abdominal surgery and 12.8% for eye surgery.

Physician Office Visits

- 68.6% of individuals aged 18 or over made at least one visit to the family doctor in the past year.
- Doctor office visits were most prevalent among individuals aged 60 or over with 93.1% compared to 53.8% of those aged 18-29.
- Females were more likely than males to visit the doctor with 74.4% compared to 68.2%.
- 17.7% of females made 7 visits or more to the doctor compared to 12.5% of males.
- Individuals with chronic condition were more likely to visit a family doctor with 93.6% compared to 59.5% of those without.
- 39.7 % of those who engage in leisure time physical activity did not visit the doctor in the past year compared to 28.3% of those who do not.
- 59.2% of individuals with a healthy BMI visited the doctor at least once in the past year compared to 83.0% of those with an obese BMI.
- 86.2% of male ex-smokers visited the doctor at least once in the past year compared to 61.5% of smokers and 63.3% of non-smokers.
- 35.9% of individuals aged 18 or over (34.1% of males and 37.6% of females) communicated with their family doctor over the phone at least once in the past year.
- 50.0% of those who communicated with their family doctor over the phone in the past year have a chronic condition, compared to 30.4% that do not.
- 54.4% of individuals aged 18 or over with chronic conditions visit the doctor at least once a month, 35.4% visit the doctor irregularly and 10.2% do not visit the doctor at all.
- The percentage of monthly doctor visits increases with age progress up to 58.8% of individuals aged 60 or over (55.7% of males and 61.6% of females).
- 67.0% of those with high health literacy visited their family doctor in the past year compared to 52.6% of those with low health literacy.
- Only 57.9% of individuals with chronic conditions undergo the necessary medical tests related to their condition, 32.8% undergo the required tests but irregularly ad 9.3% do not undergo any required tests at all.

compared to 28.6% among males.

- The use of complementary health insurance increases with increased level of awareness of its terms. 18.4% of individuals with low awareness used the insurance plan in the past year compared to 41.6% of those with high awareness.
- 41.9% of individuals who read explanatory material used services provided by the HMO in the past year while 25.2% did not.

Membership in Local Private Medical Centers

- 18.4% of individuals aged 18 or over are members of a local private medical center providing medical services 24 hours a day.
- 26.3% of those who evaluated their health status as very bad are members of a local private medical center compared to 19.2% of those who evaluated their health status as very good.
- Membership is also more prevalent among individuals in the poorest quintile with 23.2% compared to 15.6% of those in the richest quintile.
- Membership rates increase with increased level of health literacy, with 28.9% of individuals with high health literacy compared to 17.6% of those with low health literacy.

Use of Health Services

- 65.6% of all individuals (69.0% among females and 62.3% for males) used any form of health care services in the past year.
- Among those who used health services in the past year, 31.6% used health services only once and 49.5% between 2 and 6 times.
- 38.6% (35.0% of males and 42.2% of females) used health services in the previous month to survey.
- Of those who used health services in the previous month to survey, the principal reason among 24.2% was a chronic condition, 49.5% regular check-up and 17.4% an acute health concern.
- Most health serviced provided in the previous month to survey were provided in an HMO clinic 91.1%, 4.7% at a private clinic and 0.6% at a local private medical center.
- Use of emergency room is more prevalent among males than females with 5.6% compared to 1.6%.

- 14.4% of individuals whose family consists of 1-3 persons see an independent family doctor compared to 4.8% of those whose family consists of 8 persons or more.
- Individuals in the poorest quintile were more likely to see an independent family doctor than those in the richest quintile with 17.4% compared to 9.3%.
- 30.0% of individuals whosee an independent family doctor are related to him and 22.8% are acquainted with him.

Complementary Health Insurance Coverage

- 50.8% of individuals aged 18 or over have complementary health insurance.
- 52.2% of those with chronic conditions have complementary health insurance compared to 46.0% of those without.
- 53.9% of those who evaluated their health status as high have complementary health insurance compared to 44.7% of those who evaluated their health status as bad.
- 44.7% of those with low health literacy have complementary health insurance compared to 55.5% of those with high health literacy. The same applies to awareness of health rights with 44.7% and 63.8% respectively.
- 64.7% of individuals in the richest quintile have complementary health insurance compared to 36.8% of those in the poorest quintile.
- 93.2% of those with complementary health insurance have a complementary HMO plan and 5.0% have both a complementary HMO plan and an insurance company plan.
- 40.4% of individuals who did not complete secondary school have complementary health insurance compared to 76.8% of those with bachelor's degree or higher.
- 84.0% of individuals with high awareness of the plan terms have complementary health insurance compared to 33.7% of those with low awareness.
- 32.2% of individuals with complementary health insurance used services provided by it in the past year while 55.3% did not use it and 12.6% do not know.
- Females are more likely than males to use the insurance plan with 35.7%

once or more a day and 38.2% once or more a week
- 4.0% of individuals aged 18 or more follow a vegetarian diet with 3.0% of males and 5.1% of females.
- Vegan diet was most widely accepted by individuals aged 18-29 with 6.2% (9.0% of females and 6.2% of males).

Medications Adherence

- 5.8% of individuals aged 18 or over with a chronic condition take their medication on a regular basis, 5.8% take their medication irregularly and 5.5% do not take their medication at all.
- The percentage of individuals who take their medications regularly rises with age increase to reach 98.1% among those aged 60 or over.
- 5.5% of individuals who did not complete secondary school do not take their medication at all, or take it irregularly, compared to 20.2% of those with bachelor's degree or higher.
- 7.3% of individuals with moderate health literacy do not take their medication at all, compared to 4.1% of those with high health literacy and 2.7% with low health literacy.
- 29.1% of individuals (28.1% of males, and 30.0% of females) were not able to take their medication at least once in the past year because they could not afford it.
- 95.7% of individuals with chronic conditions who take their medication on a regular basis are counselled about the use of the medications they take.
- 82.7% are counselled about the use of the medications they take by their family doctor, 37.3% by a nurse and 79.5% by a pharmacist.

HMO Membership

- The family doctor of 86.7% of individuals aged 18 or over is at an HMO clinic whereas the family doctor of 13.3% is an independent service provider affiliated with their HMO.
- 12.0% of individuals who did not complete secondary school see an independent family doctor affiliated with their HMO compared to 20.9% of those with a bachelor's degree or higher.

programs and 53.8% a lack of knowledge about supporting programs.

Leisure Time Physical Activity

- Only 27.6% of individuals aged 18 and over are physically active during leisure time, 12.6% on a regular basis and 15.0% irregularly.
- Males were more likely than females to report being active with 32.3% compared to 22.7%.
- Leisure time physical activity is most prevalent among individuals aged 18-29 with 39.4% (46.9% of males and 31.9% of females).
- 18.9% of individuals with low health literacy are physically active during leisure time compared to 41.6% of those with high health literacy.
- Walking is the leisure time physical activity practiced by the highest percentage of individuals with 74.0%, followed by jogging with 34.5% and soccer with 25.2%.
- The main reasons given to engage in leisure time physical activity were health concerns with 84.0%, followed by wish to keep fit, for fun and as a hobby with 74.5%, 71.2% and 61.6%. 9.3% mentioned their doctor's advice as the reason for their being physically active.

Food and Nutrition

- 71.8% of individuals aged 18 or over eat vegetables on a daily basis with 40.9% once a day and 30.9% more than once a day.
- 64.2% of individuals aged 18 or over eat fruits on a daily basis, 42.1% once a day and 22.1% more than once a day.
- 93.9% of individuals aged 18 or over consume bread on a daily basis, 52.6% once a day and 41.3% more than once a day.
- 33.9% of individuals aged 18 or over consume meat, poultry or fish on a daily basis and 61.2% one or more times a week.
- 66.5% of individuals consume sweetened beverages on a daily basis and 20.0% consume sweets on a daily basis.
- 21.7% of individuals aged 18 or over consume energy drinks on a daily basis with a significant difference between males and females – 31.6% of males compared to 11.9% of females.
- 67.4% of individuals consume fast food in varying frequencies, 7.3%

- 12.6% of Palestinians aged 15 years and above smoke hookah, with 18.1% of males and 7.0% of females.
- 16.7% of individuals in the richest quintile smoke hookah, compared to 7.1% of those in the poorest quintile.
- 21.5% of individuals with a bachelor's degree or higher smoke hookah, compared to 7.9% of those who did not complete secondary school.
- 49.2% of hookah smokers are aged 18-29.
- 9.4% of males aged 18 or over smoke, 2.6% smoke cigarettes only, 0.5% smoke cigarettes and hookah and 6.3% smoke hookah only.
- 47.1% of males aged 18 or over (18 years and above) who smoke cigarettes smoke 10-20 cigarettes a day and 34.3% smoke more than 20 cigarettes a day.
- 52.4% of males aged 18 or over smoke 7 hookah heads a week, 38.4% between 8-14 hookah heads a week and 9.1% more than 15 hookah heads a week.
- 92.3% of individuals aged 18 or over, regardless of smoking habits, agreed that willpower is an important factor in reducing the extent of the smoking phenomenon in the Palestinian population, and 54.2% agreed the same about regulations that prohibit smoking in public places.
- 70.7% of individuals, regardless of smoking habits, agreed that health concerns may motivate smokers to quit smoking,
- 73.5% of males believe health concerns may motivate smokers to quit smoking and 65.5% believe the same about the effect of smoking on the immediate family.
- 28.9% of male smokers expressed their wish to quit smoking, this rate increases to 37.6% of male smokers aged 45-59 and 52.0% of those aged 60 or more.
- Only 16.7% of male smokers in the poorest quintile of income wish to quit smoking, whereas 47.6% of male smokers in the richest quintile.
- 27.4% of male smokers aged 18 or over unsuccessfully attempted to quit smoking.
- 17.5% of male smokers aged 18-29 attempted to quit smoking compared to 69.2% of male smokers aged 60 or over.
- 89.5% of smokers agreed that weak willpower makes quitting difficult, 59.3% agreed the same about social effect, 57.0% lack of supporting

- 33.9% of individuals aged 35 years or over had a cholesterol test (29.8% for males and 37.9% for females) and 38.7% a blood pressure check (35.4% for males and 41.9% for females) in the past year.
- Only 17.0% of individuals aged 35 years or over had a fecal occult blood test (14.4% for males and 20.4% for females), this rate increases to 24.5% among those aged 55-64 (21.2% for males and 27.6% for females).
- Only 4.7% had a colonoscopy test in the past year, this rate increases to 7.3% among those aged 55-64.
- Only 8.1% of males aged 50 and above had a prostate examination in the past year.
- Only 28.6% of females aged 50 and above had a screening mammography in the past year.
- There is an inverse relationship between the self evaluated health status and the degree of satisfaction thereof and the rate of periodic tests among individuals aged 35 or more. For example, while 53.6% of individuals that evaluated their health status as bad or very bad had a cholesterol test in the past year, only 22.2% of those that evaluated their health status as good or excellent reported they had the test.
- Smokers were more likely to undergo certain periodic tests than ex-smokers whereas ex-smokers were more likely to undergo other periodic tests. For example, 31.8% of smokers had a blood pressure test in the past year compared to 41.0% of non-smokers and 56.1% of ex-smokers.
- Individuals with an obese BMI undergo more medical tests that those with a healthy BMI. 22.4% of individuals with a healthy BMI had a cholesterol test in the past year compared to 43.1% with an obese BMI.

Smoking

- The rate of smoking among individuals aged 15 or over is 30.0%. The rate is much higher for males with 50.4% compared to 9.2% for females.
- The percentage of smokers between the ages of 15-17 (high school students) has reached 8.2% with 11.5% of males and 4.8% of females• 37.4% of individuals in the richest quintile smoke, compared to 25.5% of those in the poorest quintile.
- Individuals with a bachelor's degree or more are less likely to smoke than those who did not complete secondary school with 34.6% compared to 26.8%.

Periodic Checkups

- 57.8% of individuals with chronic conditions (60.3% of males and 55.6% of females) undergo periodic checkups while 9.4% do not undergo any periodic checkups at all.
- 49.9% of individuals with low health literacy undergo periodic checkups on a regular basis, compared to 77.6% with high health literacy.
- Females aged 18 or over are more likely to undergo periodic checkups than males, except for ECG tests.
- The percentages of periodic checkups are higher among those with high health literacy. For example, 20.7% of individuals with high health literacy had a periodic dental examination in the past year compared to 10.5% of those with low health literacy.
- Smokers are more likely to undergo periodic checkups than ex-smokers. For example, 8.0% of smokers had an ECG test in the past year, compared to 10.3% of non-smokers and 40.2% of ex-smokers.
- The percentages of periodic checkups are higher among those that are underweight, overweight or obese. For example, 11.8% of individuals with a healthy BMI had a diabetes test in the past year compared to 22.0% of those that are underweight, 23.0% overweight and 45.9% obese.
- In most cases periodic checkups are ordered by the family doctor. 76.8% of individuals aged 18 or over (73.7% of males and 79.1% of females) were referred to a diabetes test by their family doctor, 12.4% (17.1% of males and 9.1% of females) had the test following their request and 10.8% were referred by a specialist.
- The percentages of periodic check-ups following self-referral increases with increased level of satisfaction with health status. 4.7% of individuals who expressed low satisfaction with their health status had a comprehensive blood test in the past year following their request compared to 22.7% of those that expressed high satisfaction.
- The percentages of medical tests for follow-up increases with increased level of education.
- 60.2% of individuals who did not complete secondary school had a diabetes test for follow-up and 32.4% without any symptoms compared to 24.7% and 64.8% respectively of those with a bachelor's degree or more.

Self-evaluated Health Status

- 75.1% of individuals aged 18 or over (76.2% of males, and 74.0% of females) evaluated their health status as good or excellent.
- 38.7% of individuals aged 60 or over (33.2% of males and 43.5% of females) evaluated their health status as bad or very bad.
- 26.6% of individuals aged 18 years or over valuated their health status as good or excellent despite having a chronic condition.
- 39.5% of smokers evaluated their health status as good and 34.6% as excellent, compared to 36.3% and 40.5% respectively of non-smokers.
- 60.3% of individuals that engage in leisure time physical activity evaluated their health status as excellent and 28.3% as good, compared to 29.9% and 40.5% respectively of those who do not exercise.
- 49.1% of individuals with a healthy BMI evaluated their health status as excellent and 32.2% as good, compared to 18.4% and 41.2% respectively of those with an obese BMI.
- 49.3% of individuals with high health literacy evaluated their health status as excellent, compared to 26.4% of those with low health literacy.

Level of Satisfaction with Health Status

- 40.0% of individuals aged 18 or over expressed high satisfaction with their health status and 29.8% expressed very high satisfaction. On the other hand, 4.8% expressed very low satisfaction with their health status, 9.0% expressed low satisfaction and 16.4% moderate satisfaction.
- 40.6% of individuals aged 60 or over expressed low or very low satisfaction with their health status, while 19.1% expressed high or very high satisfaction.
- 87.6% of individuals with a bachelor's degree or higher expressed high or very high satisfaction with their health status, compared to 47.2% of those who did not complete secondary school.
- 67.7% of smokers aged 18 or over expressed high or very high satisfaction with their health status, compared to 72.4% of non-smokers and 25.4% of ex-smokers.

Limitations in Performing Daily Activities

- 9.4% of individuals have limitations (moderate or severe) in performing their Activities of Daily Living (ADL).
- Of the limitations reported, vision was the most common with 6.8%, followed by mobility with 3.5% and hearing with 2.8%.
- Individuals in the lower two income quintiles are more likely to have said limitations than those in the other quintiles. 9.0% of individuals in the poorest quintile have such limitations compared to 7.6% of those in the richest quintile.
- 57.5% of individuals aged 60 or more have severe or extreme limitations in performing routine activities.

Domestic Accidents and Injuries

- 5.8% of individuals suffered an accident or an injury in the past year.
- More males than females were injured in a domestic accident, with 63.6% compared to 36.4%.
- 54.3% of those injured in a domestic accident in the past year were under 17 years old.
- Fractures are the most common injury with 26.6% of all injuries, followed by burns with 16.5%, wounds with 16.1% and falls from heights with 14.1%.
- 75.2% of accidents or injuries required medical treatment.
- 7.7% of individuals under 17 were injured in a domestic accident
- 28.9% of children injured in a domestic accident were under 4, 33.1% aged 5-9 and 38.0% aged 10-17.
- The most common injury among children under 17 was fractures with 24.0%, followed by falls from heights with 20.0% and burns with 16.7%.
- 75.4% of the injuries among children under 17 required medical treatment.
- 8.2% of treatments were provided in the emergency room or hospital and 29.6% in an HMO clinic.

- The incidence of diabetes also increases with age from 4.4% of individuals aged 30-44, to 19.6% of those aged 45-59 (18.7% of males and 20.6% of females), to reach more than the half (52.0%) of those aged 60 or over
- Hypertension was the second most widespread chronic condition amongst the Palestinian society encompassing 5.9% of the overall population (11.3% of those aged 21 or over).
- Blood lipids and high cholesterol were the third most widespread chronic condition effecting 4.8% of the overall population, and 9.2% of individuals aged 21 or over.
- 2.2% of individuals have one of the following genetic disorders: Thalassemia, epilepsy, autism and mental retardation.
- Most of those with a chronic condition receive a suitable treatment. 90.8% of individuals with diabetes and 93.7% of those with hypertension receive drug therapy.

Obesity and Body Mass Index (BMI)

- Only 39.2% of individuals aged 18 or over have a healthy BMI, with females much more likely than males to have a healthy BMI with 46.0% compared to 32.6%.
- 42.9% of individuals aged 18 or over are overweight, with males much more likely than females to be overweight with 50.3% compared to 35.2%.
- 17.1% of individuals aged 18 or over are obese or morbidly obese with 16.7% of males and 17.6% of females. The incidence of obesity (obesity and morbid obesity) increases with age progress to reach 30.8% of those aged 60 or over with 41.2% of females and 20.0% of males.
- Females are more likely than males to be morbidly obese with 5.2% compared to 3.5%.
- The prevalence of obesity decreases with increased educational attainment with 25.4% of individuals who did not complete secondary school compared to 14.4% of those with bachelor's degree or higher.
- Health literacy can also be factored into BMI where 3.7% of individuals with low health literacy are obese compared to 14.0% of those with moderate health literacy and 13.3% with high health literacy.

- 10.1% of individuals aged 15 and over hold a bachelor's degree or more, 5.9% have a post-secondary diploma, 17.9% completed secondary school and 27.6% did not complete secondary school.
- Labor force participation rate among individuals aged 15 years or more was 48.6% (68.2% for males and 29.0% for females), while unemployment rate was 10.5% (9.1% for males and 10.5% for females).
- 30.7% of females are employed in academic professions related to their educational attainment and 16.1% as professionals and technicians. The main field of employment for more than half of males (54.8%) was trades and professions.
- Average net income of Palestinian households in Israel was 9,661 NIS a month.
- The average size of a Palestinian household in Israel was 5.2 persons.
- The most common Palestinian household size was 4 persons (21.3%). 6.6% of Palestinian households consist of one person, 18.7% of 5 persons and 24.7% of 6 persons or more.
- The percentage of married persons in Palestinian society in Israel (only counting those 18 years and older) was 66.1% for males and 65.8% for females. The percentage of never married persons was 28.3% for males and 22.1% for females. 4.1% of males and 3.8% of females in Palestinian society were engaged at time of survey.
- 26.7% of married or ever married female are relative to their spouses with a first-degree kinship, 5.6% with a second-degree kinship and 8.4% with other kinship.

Chronic Conditions

- 16.2% of individuals (15.3% of males and 17.1% of females) have at least one chronic condition.
- The prevalence of chronic conditions increases with age from 16.5% among individuals aged 30-44 to 85.9% among those aged 60 or over.
- Of the chronic conditions that consume Palestinian society, diabetes was the most widespread with an overall percentage of 6.8% of individuals and 11.5% of males and 13.9% of females aged 21 or over have diabetes.

Executive Summary

This survey is based on a sample of 2,250 Palestinian households in Israel divided as follows:

- 1,110 households in the north region (37 statistical areas; 31 cities and villages).
- 420 households in Haifa region (14 statistical areas; 9 cities and villages).
- 360 households in the south region (12 statistical areas; 10 cities and villages including 5 unrecognized villages).
- 360 households in the center region (12 statistical areas; 9 cities and villages).

The sample includes the mixed cities of Acre, Haifa, Jaffa and Ramla. 2095 questionnaires were completed, 93% of the planned sample, through face to face interviews held from November 2015 to February 2016. Written informed consent was obtained from all interviewees.

Demographic, Economic and Social Characteristics

- There were estimated to be 1,392,100 Palestinians in Israel (excluding residents of occupied East Jerusalem and the Golan territories) in the middle of 2015, representing about 17.0% of the total population in Israel.
- The ratio of men to women in Palestinian society within Israel was 102.6 males per one hundred females with 705,300 males and 686,800 females.
- The Palestinian society in Israel is very young with 40.8% being under 17 years old.
- The median age of Palestinians was 22 years, with 22 years among males and 23 years among females.
- The Palestinian society in distributed geographically as follows: 18.0% in the Haifa region, 13.8% center region, 16.8% south region and 51.4% in the north region.

Executive Summary

User Reference

A number of special symbols were used in the tables in this report. These symbols were denoted as follows:

(-) Does not exist
(0) Value of less than one unit
(.) Classification does not apply
(..) Data not available
(:) Data publication not permissible

Figures have been rounded up as appropriate

All the data and analyzes presented in this release address the Palestinian community in Israel only, and does not address the Palestinian population in West Bank,Gaza Strip, East Jerusalem and the Golan.

deterioration reflected in the survey findings.

The completion of this comprehensive study demonstrates that our society has much knowledge, professional expertise and educational qualifications that allow for the development of effective plans to improve its health and socio-economic situation and to achieve fulfillment. In this regard, the board of trustees at the Galilee Society expresses sincere gratitude to staff of "Rikaz", the data bank at the Galilee society, for the hard work it has accomplished for a period of a year and half to conduct the survey. Special thanks go to the head of the center, the researcher Ahmad al-Sheikh, to the co-researchers Dr.Muhammad Khatib and Ms. Sawsan Rizik and to the members of the steering committee that have invested much efforts to guarantee a smooth completion of the survey.

This study and others have been conducted in strategic cooperation with the Palestinian Central Bureau of Statistics that has always provided us with its valuable expertise, consultation and trainings, and moral support. We would also like to thank Dr. Oula Awad, head of the Central Bureau of Statistics, and the whole staff for their contribution and ongoing refinement of this important cooperation.

Respectfully,

Jamal Dakdouki
Chairperson

Baker Awawdy
CEO at the Galilee Society

groups, local and national leadership, activists and professionals, should be self-critical as it has neglected this important aspect of life and focused on other issues. Although these issues are as important as health issues, we have disregarded the human beings living on this land. Within this context, it is worth indicating that the Arab local authorities do not pay adequate attention to the citizens' health. Those who do care and implement special and well-developed programs are scarce. A large part of these authorities lack information about the percentage and nature of the diseases that prevail among the citizens. Let alone the environmental negligence, and the accumulation of waste at the entrance and the environs of the Arab towns. Other worrisome phenomena are the waste incineration that causes health and environmental damages, and the absence of walking tracks, public gardens and playgrounds, sports facilities and so forth.

As this issue affects our health, we cannot hide behind the governmental idleness and look for excuses for our own idleness, both as a society and as institutions. We cannot claim that the only reasons are the budgetary discrimination against the Arab society and the lack of relevant governmental plans and programs. We cannot remain passive, awaiting governmental solutions. Therefore, as far as the subject of public health is concerned, we are required to take responsibility and recruit health professionals, including medical doctors and experts, to develop a holistic strategic plan to remedy this dangerous situation. Local and regional mobility should be started to improve the health situation in the Arab society.

The findings of this survey will be presented to the decision makers, especially the local leaders including the High Follow-Up Committee for Arab Affairs; the National Committee for the Heads of the Arab Local Authorities; the Arab Knesset members; the heads of the Arab local authorities; the civil society activists and the different researchers. We are calling all these parties for setting an urgent action plan. We are also calling the "High Follow-Up Committee for Arab Affairs" for establishing a national health committee that shall be responsible for developing health services and conduct awareness raising campaigns on health issues in the Arab localities. We, at the Galilee Society, pledge to provide all available databases, expertise, tools and mechanisms of action to develop a holistic approach to health in our society and to stand in the face of the

to a double increase in the rate of patients with chronic diseases within the last decade, This finding is in line with the official data about a decline in life expectancy to the age of 76 among Arab men, an increase in the mortality rates among infants and an increase in the rate of injuries and disabilities, compared to the Jewish society.

We do realize that the general health situation reflects the dire socio-economic situation in the Arab society in Israel. Most Arab cities and villages occupy the lowest levels of the socio-economic scale, ranging between the first and the third level. More than 50% of families live under the poverty line, meaning that they suffer poverty, negligence and lack of special health programs for the Arab society. This provides an explicit indicator of the lack of serious governmental policies aimed towards achieving social welfare, and avoiding health and environmental risks. If the Arab society in general is subject to this situation, the Bedouin communities in the Negev are far more vulnerable to the lack of services and health care institutions.

The survey findings present evidence of the gradual deterioration of the health situation and the lack of awareness among the citizens regarding their illnesses and health rights. They also point to indifference and negligence in health-related habits and practices among certain groups and individuals.

The Ministry of Health should be held responsible for these results. It is not developing practical holistic programs to improve the quality of the health services among Arab citizens. It also refrains from integrating Arab professionals in the development of such programs. It neither encourages nor funds health-related societal initiatives such as healthy nutrition programs, sports activities and campaigns for raising awareness about the risk of cigarettes, narghiles smoking, and other unhealthy practices. These initiatives remain underfunded and have limited impact. It is worth mentioning that the relevant programs initiated by the Ministry of Health should be evaluated in terms of impact rather than numbers. The presence of such programs that are neither adapted to the Arab society nor evaluated in terms of impact alludes to lack of concern towards the unique sociocultural nature and economic situation of the Arab population.

On the other hand, the Palestinian society in Israel, including individuals,

Acknowledgments

An Urgent Need
A Comprehensive Strategy for Health Development

We are presenting you with the first environmental and health survey conducted in the Arab society in Israel, which includes 2200 families. Unlike the socio-economic surveys previously conducted, this survey features a holistic approach that delves into the health and environmental issues of Arab citizens in Israel encounter. It also addresses in detail the position of the respective beneficiaries regarding these issues. Moreover, due to its large representative sample, the survey provides a comprehensive and unique database for different professionals and researchers.

This idea for the survey emerged from previous studies, especially the fourth socio-economic survey published in 2014, in which we perceived serious deterioration in certain health standards among Arab citizens. And we have also become aware of the existing gaps in the levels of health and environmental services between central Israel, featuring high-level services, and the peripheries (the Galilee and the Negev) that suffer from a dire lack of services or from poor services.

The Arab residents of the peripheries, constituting approximately 53% of the Galilean population and 20% of the Negev's, are the most affected by these gaps. Firstly, they live in the peripheries. Secondly, they are of a different ethnicity. Therefore, they are subject to systemic discrimination in all life domains. This objective data has been the basis for our decision to conduct this holistic study, which aimed to provide insight into the health and environmental reality of the Arab society in the Galilee, the Negev and the coastal cities.

The survey findings explicitly point to worrisome deterioration in the health situation within the Palestinian society in Israel. The findings point

Steering Committee Members

Khaled Awawdi

Researcher of public health and safety. A lecturer at the Academic College of Israel

Dr. Nihaya Daoud

Senior lecturer at the department of public health, faculty of health sciences, Ben-Gurion University.

Dr. Morshid Farhat

Medical Doctor, obstetrician and gynecologist, medical management specialist, lawyer, strategic counselor, master's degree at public health and business administration, lecturer at the Faculty of Medicine ,Bar Ilan University, Zefat Law Faculty, Zefat College and Hadassah College, deputy director general, Ziv Hospital.

Dr. Rabei Khalaila

Lecturer and researcher in gerontology, head of the nursing department, Zefat Academic College.

Dr. Mohammad Khatib

Public health, health promotion and education specialist. A lecturer in Zefat Academic College and a researcher in Rikaz data bank, the Galilee Society.

Prof. Mohamed Mahajnah

The Child Neurology and Development Center, Hilel-Yaffe Medical Center, Hadera, Israel. Assistant professor at the Ruth and Bruce Rappaport Faculty of Medicine, Technion, Haifa, Israel.

Dr. Rajech Sharkia

Researcher in human biology and genetics at Triangle Research and Development center and senior lecturer at Beit-Berl Academic College.

Dr. Jalal Tarabeia

Epidemiology and infection control.

Abdalla zoabi

CPA, department of supervision of HMOs and private health insurance, Ministry of Health in Israel.

Rikaz and the management of the Galilee Society, on behalf of its members, extend this invitation to those interested in health and environmental issues, whether researchers, students, academicians, politicians or others, to participate in considering the scientific implications of these studies and to participate with us in analyzing this rich source of data with a view to publishing the resultant scientific conclusions as the foundation for long-term strategic planning in the areas of health and the environment.

success conntinued for Hoping

actualize the dreams of the many pioneering members of our organization. The report serves both goals embodied in the name of the institution "for health research and services", perhaps more in the service element than in research. Historically, the association used the information it gained from its daily involvement in the society in which it was rooted to guide its policies and to develop and refine its field projects. Such information and experience helped it to prioritize its projects and to direct the energies of its employees and the budgets obtained from its partners abroad. This administrative and scientific knowhow left a gap that the organization's current members and staff had to bridge if they wanted to close the circle that constituted their mission. And they had to supply their target population, the Palestinian citizens of Israel who are the ultimate target of their work and source of their legitimacy, with a useful scientific return on their public investment and support.

Our current report comes as an example of fulfilling this basic need to maintain the ongoing two-way communication with our public that is our target audience and source of credibility. At the same time this is a report on a survey conducted by the staff of "Rikaz" data base project, which constitutes an invitation and a challenge to members of our general community: We conducted this survey in 2015 on a large sample scientifically selected to represent the entire Palestinian society in Israel. It included questions related to health and environmental conditions and the respondents' opinion regarding their health status, their health behaviors and the services they receive. The survey also addresses the extent to which services are being used and the public's satisfaction, in addition to the level of health and environmental public awareness and consciousness of its rights and duties in this area.

Here we need to make it clear that the following report, which will be formally presented to our public at a conference to be held on 30.11.2016, is only a preliminary and general report that addresses in a descriptive way the survey's rich contents. The staff that planned and conducted it took special care to be scientific in its design and implementation. The staff of

assume a pioneering and campaigning role for their institution. I recall in this regard a popular saying that we used jokingly to describe our situation at that time: "like sheep in the pasture, whenever you say 'Maaaa', you lose a mouthful of grass". But we insisted on raising our voices with just demands. Still we never dreamt at the time that our institution would one day contain a high-level scientific research laboratory such as the Galilee Society's Regional Research Center focusing on environmental issues of our towns and villages. And we never dreamt that a day would come that we would enjoy the gift of a specialized data bank such as "**Rikaz**" focusing on the Palestinian minority in Israel. Undoubtedly, the credit for all these developments goes to the new generations of our daughters and sons assuming their responsibilities as members and employees of the Galilee Society.

We knew from the start that we had to conduct field surveys to provide data about our society and to reflect our vision vis-à-vis that of official institutions. Books have been written on how to mislead the community through the "politicization" of statistics and numbers. The same data can be exploited to reach contradictory conclusions and allegations. Israeli officials often quote health data as proof of equality and integration between Arab and the Jews in the country. True, the absolute numbers at the state level in terms of the general health indicators (such as infant mortality rates and life expectancy at birth) by ethnic group show significant improvement and sustained narrowing of the gaps between them over time. But if we consider the same statistics in relative terms we find that these gaps had continued to exist over the first five decades of Israel›s existence. Moreover, the relative gaps are getting considerably wider over the last two decades. Therefore, clarifying such fallacies (depending on the scientific conclusions we reach ourselves based on the data that we collect through our independent scientific studies) was one of the goals of the Galilee Society's founders regarding the research aspect of the association›s functions. The report we now put in your hands is an example of the outcome that we dreamt of.

Today's good members and staff, through this achievement of "**Rikaz**",

Foreword

By Dr. Hatim Kanaaneh

Rikaz, the Data Bank for the Palestinian minority in Israel, continues to enrich the Palestinian Arab society with its detailed reports on its periodic surveys of the socio-economic conditions of this community since 2004. We are pleased to offer our current report, which presents the results of a unique and specialized survey highlighted on the areas of health and the environment.

Needless to say, the previous reports issued by the "**Rikaz**" data bank had documented repeatedly and precisely the extent of the gaps in many social and economic fields between the Palestinian citizens of Israel who constitute a fifth of the state, and the remaining Jewish majority. In this report we wish to share with our community the initial results of a special scientific survey of health and environmental conditions and of the behaviors and the services relating to these fields in our society. The staff of Rikaz conducted the survey during the year 2015 on a large representative sample of the entire Arab community in Israel taking into consideration the variability of its sectors and locales.

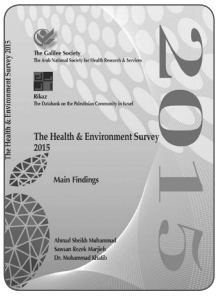
As one of the four local physicians who founded the 'Galilee Society nearly four decades ago, I can't but admit to feelings of comfort and pride when I see such a major achievement of that institution through its **Rikaz data bank**. It fulfills the founders' dream of developing health services for our people and of prompting the authorities to meet their responsibilities towards them in the area of health. This in addition to conducting surveys and to writing reports that can bring the needs of our society in the health field to light. It was not a given for the four founding local physicians to

	Overnight Hospitalizations	381
	Surgeries	385
	Waiting Time for Surgery	392
	Emergency Medical Services	398
	Distance and Access to Nearest Hospital	406
Chapter Eight	**Evaluation of Health Services**	424
Chapter Nine	**Awareness and Health Literacy**	464
	Health Literacy	440
	Awareness of Healthy Nutrition	499
	Awareness of Health Rights	462
Chapter Ten	**Alternative Medicine**	478
Chapter Eleven	**Environment**	542
	Environmental Hazards	490
	Environmental Services and Quality of Life	496
	Surrounding Environmental Conditions	506
	Waste and Recycling	510
	Environmental Literacy	532
	Awareness of Environmental Rights	540

2.4.5	Measures of Data Quality	[59]
2.4.6	Response Rate	[59]
2.5	Data Processing	[59]
2.5.1	Data Entry Preparation	[59]
2.5.2	Data Entry	[60]
2.5.3	Data Cleaning and Checking	[60]
Chapter Three	**Definitions and Concepts**	[61]
Chapter Four	**Demographic, Economic and Social Characteristics**	88
Chapter Five	**Health Status**	148
	Chronic Conditions	108
	Obesity and Body Mass Index	105
	Limitations in Performing Daily Activities	115
	Domestic Accidents and Children	123
	Self-Evaluated Health Status	135
	Level of Satisfaction with Health Status	146
Chapter Six	**Health Behavior and Risk Factors**	290
	Periodic Checkups	203
	Smoking	224
	Leisure Time Physical Activity	243
	Food and Nutrition	289
Chapter Seven	**Health Services**	424
	Medication Adherence	307
	HMO Membership	319
	Complementary Health Insurance Coverage	333
	Membership in Local Private Medical Centers	340
	Use of Health Services	355
	Physician Office Visits	376

Table of Contents

	Foreword	[8]
	Steering Committee Members	[13]
	Acknowledgments	[14]
	User Reference	[19]
	Executive Summary	[21]
Chapter One	**Introduction**	[45]
1.1	Introduction	[47]
1.2	Aims	[48]
1.3	Report Structure	[48]
Chapter Two	**Methodology**	[49]
2.1	Preparatory Stage	[51]
2.2	Survey Questionnaire	[51]
2.3	Sampling	[54]
2.3.1	Target Population	[54]
2.3.2	Sampling Frame	[54]
2.3.3	Sampling Design	[54]
2.3.4	Sample Stratification	[55]
2.3.5	Calculation of the sample size	[55]
2.4	Fieldwork Operation	[56]
2.4.1	Recruitment	[56]
2.4.2	Mechanism for reaching households	[57]
2.4.3	Data Collection	[58]
2.4.4	Mechanism for Monitoring and Supervision	[58]



The Health & Environment Survey
2015

Ahmad Sheikh Muhammad
Sawsan Rezek Marjieh
Dr. Mohammad Khatib

ISBN 978-965-90824-8-3
© November 2016

All Rights Reserved

The Galilee Society
The Arab National Society for Health Research & Services

For Correspondence:
The Galilee Society – *The Arab National Society for Health Research & Services*

Rikaz
Databank on the Palestinian Community in Israel
www.gal-soc.org
www.rikaz.org
admin@gal-soc.org
rikaz@gal-soc.org

P.O. Box 330, Shefa-Amr 20200, Israel
Tel: + 972-(0)4-986-1171
Fax: +972-(0)4-986-1173

English reviewer: **Nurit Dessau**
Arabic reviewer: **Suhiel Kiwan**
Design and production: **Majd Art**, Haifa

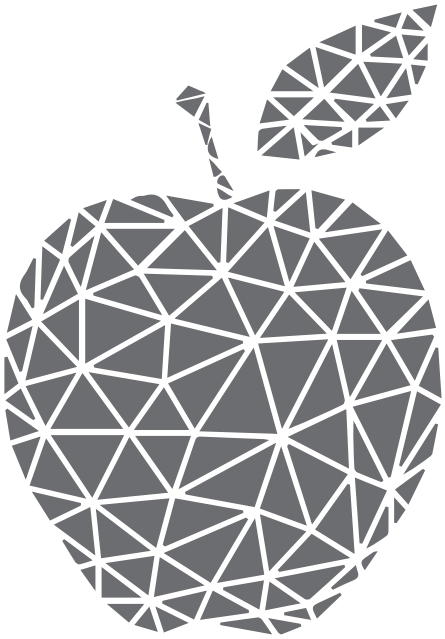
The Galilee Society
The Arab National Society for Health Research & Services

Rikaz Databank
The Databank on the Palestinian Community in Israel

The Health & Environment Survey 2015

Main Findings

Ahmad Sheikh Muhammad
Sawsan Rezek – Marjieh
Dr. Mohammad Khatib

November 2016

The Health & Environment Survey 2015